

ਪਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼

Pardes Times Bi-weekly

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ.ਏ. ਮੁਖ ਸੰਪਾਦਕ

5th Year in Publication

ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

www.pardestimes.com

VOL. 5 No. 128 September 24, 2011

E-mail : info@pardestimes.com

Ph.: 510-938-7771, Fax- 510-740-3520



ਬੇ-ਗੈਰਾਂ, ਬੇ-ਕਦਰਾਂ
ਨੇ ਕਦ ਕਦਰ ਕਿਸੇ
ਦੀ ਪਾਈ

5



ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ
ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
ਸੁਰਿਦਰ ਸਿੰਘ ਸੁਨੜ

7

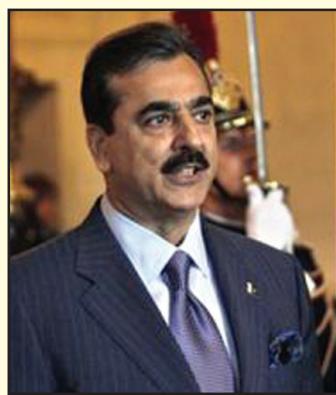


ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਜਾਂ
ਖਾਲਸਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ

12

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੁਆਲੇ ਕਸਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਅਮਰੀਕੀ ਸ਼ਿਕਿੰਚਾ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ- ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੂੰ ਜੌਰਜ ਲਿਟਲ ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ 'ਚ ਸਿੰਘੀ ਸ਼ਰਹਿਅਤ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਪਨਾਹ ਨੂੰ ਬੇਹੁੰਦ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਕਰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਟੈਕਸਸ ਤੋਂ ਇਕ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦਿੱਦਿਆਂ ਇਕ ਹੋਰ ਸੀਨੀਅਰ ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਨੂੰਨਸਾਜ਼ ਨੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਿ ਸਦਨ ਵਿਚ ਇਕ ਮਤਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਤਾ (ਨੰਬਰ ਐਚ.ਆਰ. 3013) ਜੇ ਪਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਰਮਾਣੂ ਹਵਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਫੰਡਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਅਮਰੀਕੀ ਮਦਦ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਕਾਂਗਰਸਮੈਨ ਟੈਡ ਪੋਏਂ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਦਨ 'ਚ ਇਕ ਮਤਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, “ਅਭਿਆਦ ਵਿਚ ਉਸਾਮਾ ਬਿਨ ਲਾਦਿਨ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦਾ ਰਾਜ਼ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਗੱਦਾਰੀ, ਬੇਵਫਾਈ ਸਾਬਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਅਖੋਤੀ ਇਤਹਾਦੀ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਅਰਥਾਂ ਡਾਲਰ ਮਦਦ ਲੈ ਰਿਹਾ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਡੇ ‘ਤੇ ਹਮਲੇ ਕਰ ਰਹੇ ਅਤਿਵਾਦੀਆਂ ਦੀ ਧਿੱਠ ਆਪਣੇ ਬਦਲ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਹੱਕਾਨੀ ਨੈਟਵਰਕ ਨੂੰ



ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਹੱਕਾਨੀ ਨੈਟਵਰਕ ਅਮਰੀਕੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਿਲਾਫ਼ ਕਾਰਵਾਈ ਹੁੰਦੀ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ (ਲਿਓਨ ਪੈਨੇਟਾ) ਨੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਇਕ ਸੰਸਦੀ ਕਮੇਟੀ ਸਨਮੁਖ ਹੁੰਦਿਆਂ ਦਾ ਹੱਕਾਨੀ ਨੈਟਵਰਕ ਦੀ ਵਿਹਿਜ਼ਤਗਰਦ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਉਥੋਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ‘ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ: ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।’

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੈਟਾਰਾਨ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ

ਅਮਰੀਕੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਾਸਿੰਗਟਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਿਲਾਫ਼ ਕਾਰਵਾਈ ਹੁੰਦੀ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ “ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਕਿ ਉਬਾਮਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਧੜੇ ਨੂੰ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ਦਾ ਦਹਿਜ਼ਤਗਰਦ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਉਥੋਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ‘ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।”

Budwal & Associates

Your Financial Friends for Life

- Investment Advisory
- Retirement Planning
- Education Planning
- Health Insurance
- Living Trust Real Estate
- Notary Public

Budwal & Associates

315 Piercy Road
San Jose, CA 95138

408-972-8000
408-835-0202 Call
408-521-3002 Fax



Raj S. Budwal
www.budwal.com

ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਕਰਨਸਲਟੈਂਟ

FILING SERVICES OFFERED FOR FOLLOWING PETITIONS

- ਫੈਮਲੀ ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ
- ਅਸਾਇਲਮ ਪਟੀਸ਼ਨ
- ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ
- ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ
- ਇੰਡੀਆ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਅਤੇ ਦੌਹਰੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ (OCI)

ਅਮਰੀਕੀ ਅਸਾਇਲਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਿਤੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੁਣ ਇੰਡੀਆ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਲੇਣਾ ਹੋਇਆ ਅਸਾਨ!

Global Allianz

Immigration Consultants

1111 W. ROBINHOOD DR , STOCKTON, SUITE-G CA-95207

PH:209-808-2136

Fax: 209-373-2227, e-mail: atulkapoor8@gmail.com

ਟੱਕ ਵਾਲੇ
ਵੀਰਾਂ ਲਈ
ਖਾਸ ਛੁਟ

Atul Kapoor
MBA JD

ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੱਨੂੰ
ਸਾਂਚਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ

PANNUN THE LAW FIRM
ATTORNEYS & COUNSELLORS

ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਾਅ

ਬੋਰਡ ਆਫ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਪੀਲਜ਼

9th & 2nd ਸਰਕਿਟ ਅਪੀਲਜ਼

ਡੀਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪਟੀਸ਼ਨ

ਬੋਨਾਬਾਇਡ ਅਸਾਇਲਮ ਪਟੀਸ਼ਨਜ਼

ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਅਪੀਲ

CALIFORNIA T 510.796.9000

FREMONT, CA 94538

EYE CARE & LASER

We Make Things Clear

ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ

Professional group devoted to Save you money without the compromise in care.

• Eye Exam • Glasses • Contacts

• Cataracts • Laser Eye Surgery Evaluation

ਮੈਨਕਾਂ ਤੋਂ ਤੰਗ ਹੋ ਤਾਂ ਲੋੜਰ ਕਰਵਾ ਲਵੇ

Locations in Tracy and Pleasanton

Call : 209-251-0606

Open 7 Days a Week

By appointment only

Single Vision Glasses

Eye Care & Laser

Same Day Service

\$ 69.00

Laser Eye Surgery

\$899/eye

Eye Care & Laser

Same Day Service



A-1 INTERIOR DECORATION INC.

BEST PRICES IN THE BAY AREA

FREE ESTIMATES



CELL 510 565-6667 OFFICE 510 732-1555 FAX 510 732-0555

Visit our showroom NOW!!!

1244 W. Winton ave. HAYWARD, CA 94545



Allstate
You're in good hands.

Avninder Singh

Insurance Specialist, CA Lic. # 0822501

Auto • Home • Life • Health • Business • Commercial

PH.(510) 441-7490

Toll free (877) 441-7490

30042 MISSION BLVD. SUITE 221 HAYWARD, CA 94544

ਜਸਪਰੀਤ ਸਿੰਘ

ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

ਗਡਿਊਜ਼ੀ ਸਟੇਅ, ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ, ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ,

ਵਿਆਹ, ਐਚ ਵਨ, ਐਲ ਵਨ, ਲੇਬਰ

ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਹਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਫਤਰ

44790 S.Grimmer blvd. # 204

Fremont, CA 94538

510-657-6444

718-533-8444



ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ ਦਫਤਰ

2945 W.Capitol Ave. West

Sacramento CA 95691

916-372-4448

ਇਲਾਜ ਪੱਖੋਂ ਵੀ ਵਿਤਕਰੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨੇ ਧੀਆਂ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ- ਭਾਰਤੀ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਧੀ ਨੂੰ ਜੇ ਦਿਲ ਦਾ ਕੋਈ ਰੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਉਸ ਦੇ ਆਪੇਸ਼ਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੌਥੇ ਬਹੁਤੇ ਮਾਪੇ, ਜਿਹੜੇ ਧੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਦੇ ਹਨ ਇਹ ਆਪੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹੋ ਡਰ ਲਗਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀ ਧੀ ਦੇ ਦਿਲ ਦਾ ਆਪੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁੰਦਰਤਾ ਉਤੇ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਸ ਦੀ ਵਿਆਹੁਤਾ ਸ਼ਿਦਗੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜੜ 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੀਆਂ 400 ਬੱਚੀਆਂ ਦਾ ਸਰਵੇਖਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਤਦ ਇਹ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਆਮ ਭਾਰਤੀ ਜੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜੜ 70 ਫੀ ਸਦੀ ਪੁੱਤਰਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਿਰਫ 44 ਫੀ ਸਦੀ ਧੀਆਂ ਦਾ ਹੀ ਕੋਈ ਵਾਜ਼ਬ ਇਲਾਜ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵ 56 ਫੀ ਸਦੀ ਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਵਾਂਝੀਆਂ ਹੀ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਡਾਕਟਰਾਂ

CT TRUCK BUS Driving School



ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੋਂ ਆਉਣ ਜਾਣ



ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ
ਵਿਚ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ



ਟਰੱਕ ਸਕੂਲ 24 ਘੰਟੇ ਖੁਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ
ਹੈ, 2 ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

call MANNY OR MANGAL GILL

510-791-9800

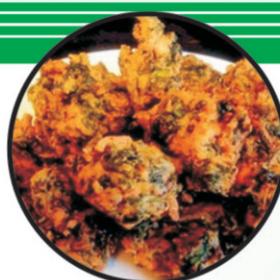
42400 BOYCE ROAD, FREMONT, CA 94538

MULTANI INDIAN RESTAURANT

ਹੇਵਰਡ / ਸੈਨ ਹੈਮੋਨ

ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ
ਪਾਰਦੀ ਦੀ ਕੇਫ਼ਰਿਗ
ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

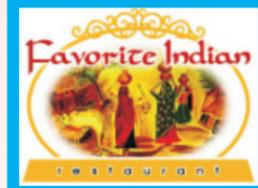
ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਦਾਲਾਂ, ਮੀਟ, ਸ਼ਬਜ਼ੀਆਂ
ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਤਾਜ਼ਾ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਅਸੀਂ ਲੋਕਲ ਹੋਮ ਡਲਿਵਰੀ ਦੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿਚ ਸਫ਼ਾਈ ਦਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪਿਆਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**South Indian Food Available at
Hayward Location**



Hayward

24052 Mission Blvd. Hayward, Ca 94544
510-583-7550 Fax: 510-583-7540



San Ramon

21001 San Ramon Valley Blvd. C-3 San Ramon, Ca 94583
925-560-9310

Flamingo Banquet Hall

Multi-Ethnic Cuisine

ਵਿਆਹ-ਸ਼ਾਦੀ, ਜਨਮ ਦਿਨ, ਐਨਵਰਸਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲਈ ਖੁਬਸੂਰਤ ਗਲ ਨੂੰ ਢੁਕ ਕਰੋ।

Banquet upto 600 Guests Now Open in SACRAMENTO

BOOK YOUR NEXT PARTY HERE

510.325.8433, 916.392.9999

7900 Florin Road East Sacramento CA. 95828

www.flamingobanquets.com

Former Samorga Bob's Buffet Bldg.
India Garden
RESTAURANT & BANQUET
910 Lincoln Road East, Vallejo, CA 94591
www.indiachaatandsweets.com

For Indoor & Outdoor Weddings and Family occasions.
Banquet Gathering upto 500 Guests

* RECEPTION, WEDDINGS, BIRTHDAYS, BABY SHOWERS
* CORPORATE MEETING * QUINCEANERA OR SWEET 16 PARTIES
* PERSONALIZE & DECORATE TO YOUR OWN TASTE
* GUARANTEED BEST PRICE & SERVICE IN TOWN



Ph: 707.645.1700

India Chaat & Sweets
Fine Indian Cuisine
824 University Ave. Berkeley CA 94710
www.indiachaatandsweets.com
Wed-Mon - 11:30-9:30 - Fri-Sat - 11:30-10:00
Ph: 510.704.1200

Oakland Location
India Sweets & Catering
Ph : 510.444.7252
Catering for all occasions
upto 10,000 guests

ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਂਗਰਸਮੈਨ ਮਾਈਕ ਹੌਡਾ ਨੇ ਉਠਾਈ ਭੁਲਰ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਵਿਚੁੱਧ ਆਵਾਜ਼

ਸੈਨਾਤਨ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ - ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਂਗਰਸਮੈਨ ਮਾਈਕ ਹੌਡਾ, ਜੋ ਕਿ 15ਵੇਂ ਕਾਂਗਰਸਨਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਤੋਂ ਮੈਂਬਰ ਹਨ, ਨੇ ਪ੍ਰੈਸਰ ਦਿੱਤਾ ਰਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਵੀ ਖ਼ਾਬਾਹ ਹੈ। ਉਸ ਉਤੇ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਹੋਏ ਬੰਬ ਯਮਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਦੇ ਦੋਸ਼ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ 9 ਵਿਅਕਤੀ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਉਸ ਉਤੇ ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਭਾਰੀ ਤਸੀਹੇ ਢਾਹੇ। ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰਾ ਪ੍ਰੈਸਰ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਬੰਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਦਿਆਂ ਪ੍ਰੈਸਰ ਭੁਲਰ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਵਿਚ ਕਮੀ ਕਰਨ। ਸ੍ਰੀ ਹੌਡਾ ਦੇ ਧਿਆਨ



ਵਿਚ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਲਿਆਂਦਾ।

ਪ੍ਰੈਸਰ ਭੁਲਰ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਬੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਵੀ ਖ਼ਾਬਾਹ ਹੈ। ਉਸ ਉਤੇ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਹੋਏ ਬੰਬ ਯਮਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਦੇ ਦੋਸ਼ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ 9 ਵਿਅਕਤੀ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਉਸ ਉਤੇ ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਭਾਰੀ ਤਸੀਹੇ ਢਾਹੇ। ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰਾ ਪ੍ਰੈਸਰ

ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਬੰਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਦਿਆਂ ਪ੍ਰੈਸਰ ਭੁਲਰ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਵਿਚ ਕਮੀ ਕਰਨ। ਸ੍ਰੀ ਹੌਡਾ ਦੇ ਧਿਆਨ

ਨਵੀਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੀਤੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਕੈਂਪ 2-3 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ - ਅਟਾਰਨੀ ਪੰਨੂ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ - ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਨਵੀਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੀਤੀ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅਟਾਰਨੀ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੱਖ ਪੰਨੂ ਵਲੋਂ ਥਾਂ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾ ਕੈਂਪ 2 ਅਤੇ 3 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਫਿਰਜ਼ਨੋ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ ਲਗਾਈ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਨਵੀਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੀਤੀ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਆਰਡਰ ਹੋ ਚੁਕੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕੇਸ ਲਲ ਰਹੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੇ ਵਿਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ

ਰਾਜਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬਰਸੀ ਮਨਾਈ ਜਾਵੇਗੀ

ਸੈਲਮਾ - ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤ੍ਰਿਤੀ ਏਸ ਸਾਲ ਵੀ ਗੁਰੂ ਘਰ ਸੈਲਮਾ ਵਿਖੇ ਸੰਗਤਾਂ ਵਲੋਂ ਰਾਜਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ 71ਵੀਂ ਬਰਸੀ ਮਨਾਈ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਾਜਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਥਾਨ ਮਜ਼ਾਰਾ ਰਾਜਾ ਸਾਹਿਬ ਜੋ ਕਿ ਬੰਗਾ ਨੇੜੇ ਹੈ ਰਾਜਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬਰਸੀ ਭਾਵੇਂ ਮਰੀਨੇ ਦੀ ਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਮਨਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੰਕੇ ਤੇ ਸੈਲਮਾ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਸਥਾਨ 2211 ਹਾਈਲੈਂਡ ਐਵੀਨਿਊ ਸੈਲਮਾ ਵਿਖੇ, ਜੋ ਕਿ ਫਰੀਵੇ 99 ਤੋਂ ਹੈਨਡਰਡ ਨੂੰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹਾਈਵੇ 43 ਉੱਤੇ ਤਕ ਰੀਬਨ 300 ਗਜ਼ ਤੇ ਸੱਜੇ

ਪਾਸੇ ਹੈ, 30 ਸਤੰਬਰ ਦਿਨ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਅੰਖੜ ਪਾਠ ਆਰੰਭ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ 2 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਭੋਗ ਪੈਣਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਉਪਰਾਂ ਦੀ ਵਾਨ ਸਜ਼ਾਲਗੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਾਗੀ ਅਤੇ ਚਾਡੀ ਹਿੱਸਾਲਗੇ। ਇਸ ਮੰਕੇ ਤੇ ਖੂਨ-ਦਾਨ ਕੈਪ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੋ ਸਵੇਰੇ ਦਸ ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਵਜੇ ਤੱਕ ਚਲੇਗਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਚਰਨ ਸਿੱਖ ਗਿੱਲ ਨਾਲ 559-906-7413 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

AUTOBAHN Body & Paint

BEFORE AND AFTER



Specializing in Convenience & Quality

BAGHEL SINGH JASWAL
PHONE (650) 966-1840 FAX (650) 966-1023
WWW.AUTOBAHNBODYANDPAINT.COM
778 YUBA DRIVE, MOUNTAIN VIEW, CA 94041

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਦੌਰਾਨ ਸੈਕੜੇ ਸਿੱਖਾਂ ਵਲੋਂ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਾਨ

ਫਲਸਤੀਨ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਕਿ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਇਕੋ ਇਕ ਹਲ ਹੈ ਜਨਮੁਹੱਗੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਵਿਖੇ ਸਿਖ ਰਾਜ ਖਾਲਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ।

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਸਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਲਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਖ ਸਿਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਖਾਲਿਸਤਾਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਜਾਰੀ ਕਿਥੇ ਵੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸਿੰਘ ਕੈਮਾਂਤਰੀ ਪਧਰ

'ਤੇ ਜਾਣਗੇ ਸਿੱਖ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਛਾ ਨਹੀਂ ਛਡਣਗੇ ਤੇ ਸਿੱਖ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਉਠਾਉਣਗੇ। ਸਿੱਖ ਫਾਰ ਜਸਟਿਸ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਰਾਜਦੀਪ ਕੌਰ ਸੱਖ ਤੇ ਤੱਤਕੌਰ ਕਰਨ ਬੈਸਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜੀ ਦੀ ਇਹ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਿਖ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਦੇ ਪੀੜੜਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ। ਰੈਲੀ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੇ ਸਿੱਖ ਯਾਦ ਆਵ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਜਸਥਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਕਾਲੀ ਭੇਡ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਤੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਭਾਦਾ ਦਾ ਗਹੈਰਿਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਖ ਧਰਮ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਲਈ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਫਾਰ ਜਸਟਿਸ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਟਾਰਨੀ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਖ ਸੁੰਕਤ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਕਰਨੈਲ ਰਾਸ਼ਟਰ ਅੰਗ ਇਸ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਫਾਰ ਜਸਟਿਸ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਟਾਰਨੀ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਖ ਸੁੰਕਤ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਿਖ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਦੇ ਪੀੜੜਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ। ਰੈਲੀ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੇ ਸਿੱਖ ਯਾਦ ਆਵ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਜਸਥਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਕਾਲੀ ਭੇਡ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਤੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਭਾਦਾ ਦਾ ਗਹੈਰਿਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਖ ਧਰਮ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਲਈ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਫਾਰ ਜਸਟਿਸ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਟਾਰਨੀ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਖ ਸੁੰਕਤ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਿਖ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਦੇ ਪੀੜੜਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ। ਰੈਲੀ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੇ ਸਿੱਖ ਯਾਦ ਆਵ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਜਸਥਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਕਾਲੀ ਭੇਡ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਤੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਭਾਦਾ ਦਾ ਗਹੈਰਿਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਖ ਧਰਮ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਲਈ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਫਾਰ ਜਸਟਿਸ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਟਾਰਨੀ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਖ ਸੁੰਕਤ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਿਖ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਦੇ ਪੀੜੜਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ। ਰੈਲੀ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੇ ਸਿੱਖ ਯਾਦ ਆਵ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਜਸਥਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਕਾਲੀ ਭੇਡ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਤੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਭਾਦਾ ਦਾ ਗਹੈਰਿਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਖ ਧਰਮ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਲਈ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਫਾਰ ਜਸਟਿਸ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਟਾਰਨੀ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਖ ਸੁੰਕਤ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਿਖ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਦੇ ਪੀੜੜਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂ



Surinder Sunner
Book Name :
Manzil Na Milee

This book was printed in
the United States of America.

To order additional copies of this book,
contact:

Xlibris Corporation
1-888-795-4274
www.Xlibris.com
Orders@Xlibris.com

Manzil Na Milee

ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਕਦਰਾਂ-
ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਉਲੰਘ ਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲਿਆਂ
ਨੇ ਤਾਂ ਕੋਈ ਕਸਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤੀ
ਲੇਕਿਨ ਸੰਚ ਨੂੰ ਸਾਜ਼ਨ ਵਾਲੀ ਅਗ ਅਜੇ
ਤੱਕ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਬਣੀ। ਪੰਜਾਬ, ਪੰਜਾਬੀ
ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਜੋ ਚਾਹੇ ਕਹਿ ਸਕਦੇ
ਹੋ, ਪਰ ਨਾਮ ਬਦਲ ਦੇਣ ਨਾਲ ਸੱਚ ਤਾਂ
ਨਹੀਂ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਪੰਜਾਬੀ
ਇਤਿਹਾਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ ਕੋਈ
ਇਤਿਹਾਸ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ,
ਹਾਂ ਮਿਥਿਹਾਸਕ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਹੈ ਤਾਂ
ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਿਫਰ ਹੋਰ
ਜ਼ਲਾ ਕੇ ਦਸ ਹਜ਼ਾਰ ਲਿਖ ਦਿਓ, ਲੱਖ
ਕਹਿ ਲਓ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੀ। ਝੂਠ ਦਾ ਕੜ੍ਹਾਹ
ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਫਿਰ ਚਾਸ ਕਿਉਂ ਘੱਟ ਰਹਿ
ਜਾਵੇ। ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦੇਣ
ਵਾਲੀਆਂ ਐਟਮ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਜਾਂ ਮਨੁੱਖ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇ ਉਚਾਰੇ ਹੋਏ
ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਗੀਤ ਵਿਚਲਾ
ਅਧਿਆਤਮਕ ਰਹਸ਼ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੋਂ ਸੱਚ
ਹੈ ਤੇ ਰਹੇਗਾ ਵੀ ਸੱਚ। ਸੱਚਪ੍ਰਸਤੀ ਦੇ
ਦਾਅਵੇਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ
ਸੰਪੂਰਣ ਸੱਚ ਤਾਂ ਸਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋ
ਸਕਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਨਾਸ਼ਵਾਨ ਨੂੰ
ਅਵਿਨਾਸ਼ੀ ਕਹਿ ਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ
ਰੋਲ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਰਬਸ਼ਾਂਝੀ
ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ
ਯਤਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਵੀ
ਸਾਡਾ ਧਰਮ ਹੈ। ਦਸਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਗੁਰੂ
ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜ਼ਫਰਨਾਮੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖਦੇ
ਹਨ ‘ਚੂੰ ਕਾਰ ਅਜ ਹਸਾਂ ਹੀਲਤੇ ਦਰ
ਗੁਜ਼ਸ਼ਤ, ਹਲਾਲ ਅਸਤ ਬੁਰਦਨ ਵਾ
ਸ਼ਸ਼ਮੀਰ ਦਸਤ।’ ਜੇ ਕੋਈ ਕਹੇ ਕਿ ਸਿੱਖ
ਧਰਮ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਧਰਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ
ਤਾਂ ਕਹਿਣ ਨਾਲ ਸਚਾਈ ਨਹੀਂ ਮਿਟ
ਸਕਦੀ। ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਜੇ ਕੋਈ
ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਕਰੀ ਫਿਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ
ਇਸਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਕਿ
ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਹੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ। ਰਾਬਿੰਦਰ
ਨਾਥ ਟੈਂਗੋਰ ਲਿਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੂਰਜ ਦੀ
ਪਹਿਲੀ ਕਿਰਣ ਪੰਜਾਬ ’ਤੇ ਹੀ ਪਈ,
ਲੇਕਿਨ ਜੇ ਕੋਈ ਕਹੇ ਪਈ ਹੋਉ ਪਰ ਮੈਂ
ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਮੰਨਣ ਨਾਲ
ਜਾਂ ਨਾਮੰਣ ਨਾਲ ਸੱਚ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਬਦਲ
ਸਕਦਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਗੱਲ, ਧਰਮ ਦੀ ਗੱਲ,
ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਜੇ ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ
ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਠੀਕ ਤਰੀਕੇ
ਨਾਲ ਕਰਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਾਂਗੇ। ਦਿਲ ਕਰਦਾ
ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਹਰ ਚੁਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਬੜ੍ਹੁ ਕੇ
ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ਾਂ
ਮਾਰਾਂ - ਜਾਗੋ ਵੀਰੇ ਕਿਤੇ ਬਹੁਤ ਦੇਰ
ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਪ੍ਰੱਤੀ ਸਰਦਾਰਾਂ ਦੇ ਕਹਾਉਣ
ਨੂੰ ਦਿਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਰਦਾਰੀ ਦੀ
ਰਾਖੀ ਵੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਦਾ ਹੱਕ ਵੀ ਜਾਂਦਾ ਰਹੂ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਬਾਰੇ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਗੁਰੂ ਖਾਲਸੇ ਬਾਰੇ ਜੋ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿੱਤੇ ਪ੍ਰੰਤੂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਸਪੋਲੀਏ ਨੂੰ ਸੱਪ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮਸਲ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਬੋਧਤਾਨੀ ਹੈ। ਸੱਪ ਬਣ ਜਾਵੇ ਮੰਜ਼ਿਲ ਨਾ ਮਿਲੀ - 2 175

ਕੋਈ ਹੁਕਮਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਪਿੰਜਰੇ ਤੋਂ ਆਜਾਦ ਕਰਕੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਲਵਾਂ। ਜੇ ਅੱਜ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾ ਕਰ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਧਾਨ ਬਣ ਜਾਵੇ। ਮਾਂ ਸਿਰ

ਤਾਂ ਮਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੀਵੇ ਕੋਈ ਅਹਿਸਾਨ ਕਰ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਨਾਹਰਾ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸ ਅਹਿਸਾਨ ਨੂੰ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਸਾ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਬਣਨੀ, ਹਰ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਪਹਿੰਦੇਦਾਰੀ
ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਮਾਂ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਰਿਸ਼ਤਾ
ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਮਾਂ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ
ਕਰ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਕੁਝ ਵੀ ਕਰਨ
ਦੇ ਕਾਬਲ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਪੱਛਮੀ ਪੰਜਾਬ
ਜਿਸਟੂਨ੍ਹ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਪੰਜਾਬ ਕਹਿੰਦੇ
ਫਿਰਦੇ ਹਨ, ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ
ਹਨ, ਲੇਕਿਨ ਗਰਮ੍ਭੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ
ਵੀ ਲਿੰਪੀ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਪੰਜਾਬੀ ਨਹੀਂ
ਲਿਲੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ
ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾ ਕੇ ਕੋਈ ਵੀ ਜੇਤੂ ਨਹੀਂ
ਅਖਵਾ ਸਕਦਾ।

ਮੈਨੂੰ ਪੁਰਾ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਨਾ

ਸਾਰੇ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਹੋਣ ਦੇ
ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ
ਦੀ ਸੁੱਖ ਨਹੀਂ ਮੰਗ ਰਹੇ। ਥੈਰ! ਯਤਨ
ਕਰਨਾ ਸਡਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਯਤਨ
ਕਰਦੇ ਰਹਾਂਗੇ ਤੇ ਵਾਰ ਵਾਰ ਕਹਾਂਗੇ ਕਿ
ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਚੰਬੇ ਤੱਕ, ਚੰਬੇ ਤੋਂ ਜੰਮ੍ਹ,
ਸਾਰਾ ਪੱਛਮੀ ਪੰਜਾਬ, ਬੀਕਾਨੌਰ
ਗੰਗਾਨਗਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦਿੱਲੀ ਤੱਕ ਦੇ
ਵਿਚਲੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ
ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜਾਂ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹਨ
ਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਝੂਠ ਬੋਲਦੇ ਹਨ। ਆਓ!
'ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼' ਵਿੱਚ ਰਲੀਏ,
ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੀ ਗੋਦ ਵਿੱਚ ਥੈਰੀਏ। ਤੇਰੀ
ਮੇਰੀ ਮਾਂ 'ਪੰਜਾਬੀ'!

ਕਿ ਕੋਈ ਨਾ ਮੇਰੀ ਮਾਂ 'ਪੰਜਾਬੀ !'

ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ

ਸੁਰਿਦਰ ਸਿੰਘ ਸੁੱਨੜ

805-612-5092

ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੀੜਤ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਮਾਲਵਾ, ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਕੀਤੇ ਹੱਥ ਖੜ੍ਹੇ

ਬਠਿੰਡਾ- ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮਾਲਵਾ ਪੱਟੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੁਕਤਸਰ ਅਤੇ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ, ਸੰਗਰੂਰ ਅਤੇ ਮਾਨਸਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਪਿਛਲੇ ਤਕਰੀਬਨ ਇਕ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੈਂਸਰ ਰੋਗ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੱਖ ਨਿੱਤ ਘਟਣ ਦੀ ਥਾਂ ਵਾਪਦੇ ਹੋ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਾਲਤ ਬਦ ਤੋਂ ਬਦਤਰ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਹਿਰ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਯੂਹੇ ਨੋਨੀਆਮ, ਕਦੇ ਕੀਟ-ਨਾਸ਼ਕ ਅਤੇ ਕਦੇ ਸੰਖੀਆ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਅਸਲੀਅਤ ਇਹੋ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵੇਲੇ ਇੱਥੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਦੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਪ੍ਰਗਾਹੋਹੀਆਂ ਹਨ। ਬਠਿੰਡਾ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਪਿੱਧਾਂ ਦੇ ਕਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਹੁਣ ਬੱਚੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਤੋਂ ਹੀ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਵਿਗਾੜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਮੀਡੀਆ 'ਚ ਪਹਿਲਾਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਛਪ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋਰ ਵੀ ਛਪ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਲਈ, ਦੁਖਾਤ ਭਰੀ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਦਾਸਤਾਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹੱਸਦੇ-ਵੱਸਦੇ, ਖੁਸ਼ਗਾਲ ਤੇ ਲਹਿਲਾਉਂਦੇ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਨਿਸਚਤ ਤੌਰ ਉਤੇ ਇਹ ਆਧੁਨਿਕ ਜੱਗ ਦੀ ਇੱਕ ਤੁਸਦੀ ਹੈ। ਮਾਲਵਾ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਰੋਗ ਦਾ ਪੱਕਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲ ਤਾਂ ਹੁਣ ਸਿਰਫ ਅਮੀਰਾਂ ਤੱਕ ਮਹਿਦੂਦ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਇਸੇ ਲਈ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਤ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬੀਕਾਨੇਰ ਸਥਿਤ ਆਚਾਰੀਆ ਤੁਲਸੀ ਕੈਂਸਰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਉਥੇ ਜਾ ਕੇ ਅਨੇਕਾਂ ਮਰੀਜ਼ ਸਥਾਈ ਤੋਂ ਉਤੇ ਠੀਕ ਵੀ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਥੇ ਖਰਚਾ ਕਾਫੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੈਕੰਡਿਅਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਮਰੀਜ਼ ਰੇਲ ਰਹੀਆਂ ਬੀਕਾਨੇਰ ਪੁੱਜਦੇ ਹਨ। ਬਠਿੰਡਾ ਤੋਂ ਬੀਕਾਨੇਰ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਇਸ ਰੇਲ ਦਾ ਨਾਂਅ ਹੀ ਹੁਣ 'ਕੈਂਸਰ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ' ਪੈ ਗਿਆ ਹੈ। ਬਠਿੰਡਾ ਜੰਕਸ਼ਨ ਦਾ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਅਜਿਹੇ ਦੁਖੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਹੋਸ਼ਾ ਭਰਿਆ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੀਮਤੀ ਜਸਬੀਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਵੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਹ ਬੀਕਾਨੇਰ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਚੱਕਰ ਲਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਤੋਂ ਤਣਾਅ ਸਪਸ਼ਟ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਗੱਲੀਆਂ-ਬਾਤਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੌਹੂਂ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਸੁਣੇਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਕੈਂਸਰ ਰੋਗ ਕਾਰਨ ਡਾਕਟਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੱਬੀ ਛਾਤੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੱਟ ਚੁੱਕ ਹਨ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੈਂਸਰ ਰੋਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੱਤ ਵਿੱਚ ਚਲਾ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਹੁਣ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਰੋਗ ਉਥੋਂ ਤਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਚੁੱਕਾ

ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੁੜ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਰੋਗ ਨਾਲ ਝੁਝਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜਸਬੀਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈ ਦਾ ਨਾਂਅ ਵੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਕੈਂਸਰ ਰੋਗ ਕਾਰਣ ਖਾਣੀਆਂ ਪੈ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਜਿਹੀ ਹਾਲਤ ਬਹੁਤ ਪੀੜ੍ਹਤ ਮਹੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਹੈ। ਘੱਟ ਖਰਚ ਕਾਰਣ ਹੀ ਇਹ ਪੀੜ੍ਹਤ ਮਲਵਈ ਪੰਜਾਬੀ ਪਰਿਵਾਰ ਬੀਕਾਨੇਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪਲੰਟਫਾਰਮ ਨੰਬਰ 1 ਉੱਤੇ ਵੇਖਿਆ ਜਾਂ ਮਿਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬੀਕਾਨੇਰ ਵਿਖੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜਸਬੀਰ ਕੌਰ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਇਲਾਜ 22 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ 'ਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਡਰੀਦਰੋਟ 'ਚ ਇਹੋ ਇਲਾਜ ਉਦੋਂ 45 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਤੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ 2 ਏਕੜ ਦਾ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਖੇਤ ਹੈ, ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ 40 ਕਿਲੋ ਮੀਟਰ ਦਾ ਸਫਰ ਤਹਿਤ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਜੰਦੀ ਪਿੱਛ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਠਿੰਡਾ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਸਬੀਰ ਕੌਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਚੱਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪਿਛਲੇ 3 ਵਰ੍਷ਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 6 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜਸਬੀਰ ਕੌਰ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਜੰਗ ਚਾਰ ਕੁ ਵਰ੍ਹੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਉਕਤ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਕ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਰੀਦਰੋਟ ਦੇ ਕਾਲਜ-ਹਸਪਤਾਲ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਪਰ ਇਸ ਗਰੀਬ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਉਥੋਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਮਹਿੰਗਾ ਜਾਪਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੀਕਾਨੇਰ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਰਾਹ ਫੜਨਾ ਪਿਆ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਰਨਾਲਾ ਦੇ ਸ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮੁੜ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ 15 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 3 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਲਵਾ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਹੋਰੇ ਮਹੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਲੱਗਭਗ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਕਹਾਣੀ ਹੈ। ਬੀਕਾਨੇਰ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਰੈਡੀਏਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੀਕਾਨੇਰ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਤਾਂ ਮੁਫਤ ਹੈ ਪਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਪੈਸੇ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਲਗਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਵੇਲੇ ਉਸ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਕੀਮੇਬੈਰਾਪੀ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਸ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਬੀਕਾਨੇਰ ਦੀਆਂ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੇ ਤਾਂ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਟੋਟ ਅਤੇ ਬਿਸਤਰੇ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਹੀ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਸ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਹੀਜ਼ਾਂ ਕੋਲ ਇਸ ਵੇਲੇ ਬੀਕਾਨੇਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾ ਕੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਕੋਈ ਰਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਦੋ ਹਸਪਤਾਲ ਮੌਜੂਦ ਤਾਂ
ਹਨ ਪਰ ਉਥੇ ਨਾ ਤਾਂ ਕੋਈ ਸਹੀ
ਉਪਕਰਣ ਹੀ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਇਲਾਜ ਹੈ
ਵੀ ਤਾਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗਾ ਹੈ।
ਪਾਂਧੀਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲਾਂ 'ਤੇ ਤਾਂ ਕੋਈ
ਮਾਲਵਾ ਬਿਲਾਕੇ ਵਿੱਜ ਕੋਈ ਸੁਚਾ

ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇਸ
ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ
ਰੇ ਉਪਕਾਲੇ ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਹਨ।
ਕੈਂਸਰ ਰੋਗੀਆਂ ਦੀ ਸਹਲਤ ਲਈ

पूर्वावृट हसपताल तं ता कदा गरीब परिवार आप्णे मरीज दा इलाज करवा उन्हारे सोच वी नहीं सकदा। अभीर परिवार ता भूषणी जां दिली जां विदेश जा के वी इलाज करवा सकदे थन। याबास दे भूषण भंडरी सौ पकास सिंघ बादल दी पउठनी सौभंडरी सुरिरठ बैर दा इलाज वी तां विदेश च चलदा रिहा है। उर वी तां इसे मालवा इलाके दे कै-सर रोग दी भेट चुन्हे हन।

मालवा इलाके विच कदा समउ सरकारी हसपताल तां दुर दी गँल जापदा है किउंकि हाल तँक उधे केई डाइगर्नेस्टिक सैंटर वी मैन्झुट नहीं है। इस इलाके विच केई भूषणी दे ट हसपताल वी खुल्ल नहीं सकदा किउंकि निजी उ दभीआं नूं पउठा है कि महिरीआं मस्तीनां लै के जे इंधे केई अजिहा केंद्र खेलु वी लिआ, तां इंधे दे गरीब मरीज उस दे भ्रत्ते वी पूरे नहीं कर सकलगे। इस

ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨੋਟੀਫਾਈਡ ਰੋਗ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾਨਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਇਲਾਕੇ 'ਤੇ ਕੈਂਸਰ ਰੋਗੀਆਂ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਜ਼ਰੂਰ ਹੀ ਹਫਤਾਵਾਂ ਜਾਂ ਮਾਸਿਕ ਆਧਾਰ ਉਤੇ ਸਰਕਾਰ ਸਾਹਮੌਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸਪੀਕਰ ਸ.ਬੀਰ ਦਵਿਵਿਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਤਾਂ ਮਾਲਵਾ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੁਖੀ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੈਕੇਜ ਮੰਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੀਂਵਾਲਾ ਪਾਣੀ 300 ਤੋਂ 400 ਛੁੱਟ ਦੀ ਛੁੱਘਾਈ ਉਤੇ ਹੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਿਰਫ ਕੁੱਝ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਹ ਸਾਡ ਪਾਣੀ 30 ਤੋਂ 50 ਛੁੱਟ ਦੀ ਛੁੱਘਾਈ 'ਤੇ ਹੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਡੈਕਟਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਦਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਰਸਾਇਣ ਰੈਨ੍ਡੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਸੂਬੇ ਦੀ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲਾ ਪਾਣੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਛੁੱਘਾਈ ਤੱਕ ਬੁਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢੂਝਿਤ ਹੋ ਚੁਕਾ ਹੈ।

ਹੁਣ ਭਾਰਤੀ ਕਰਮੀ ਦਾ ਬਲੇਗਾ ਡੀ. ਐਨ. ਏ.

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ- ਨਕਲੀ ਕਰਮੀ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।
ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਇਸ ‘ਕੋਡਿੰਗ’ ਦਾ
ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨੋਟਾਂ ਨੂੰ
ਆਧੁਨਿਕ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ
ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਕਰਮੀ ਦੀ
ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ‘ਡਿਜੀਟਲ ਕੋਡਿੰਗ’
ਡੀ. ਐਨ. ਏ. ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ
ਜਾਵੇਗੀ। ਆਪਣੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦਾ ਨੋਟ
ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿਚ
ਕੋਡ ’ਚ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਛਪਾਈ
ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰੈਸ ਅਤੇ ਛੱਪਣ ਦੀ
ਤਰੀਕ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਵਰਗੀਆਂ

ਨਾਲ ਨਕਲੀ ਨੋਟ ਛਾਪਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਨਵੇਂ ਨੋਟਾਂ ਦਾ ਕੋਡ ਤੋਝਨਾ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਨਕਲੀ ਨੋਟਾਂ 'ਤੇ ਇਸ ਖਾਸ ਕੋਡ ਦਾ ਛੱਪਣਾ ਨਾਮੁਖਿਕਾਨ ਹੈ। ਅਸਲ 'ਚ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਨੋਟਾਂ ਦੇ ਡਿਜੀਟਲ ਕੋਡਿੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੋਟਾਂ ਦੀ ਨਵੀਂ ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਰਮੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਇੱਕ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਰੇ ਨੋਟਾਂ ਦਾ ਡੀ. ਐਨ. ਏ. ਸਰਕਾਰ ਕੋਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇਗਾ ਕਿ ਨੋਟਾਂ ਨੂੰ ਕਿਥੇ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਛਾਪਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬੈਂਕਾਂ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਅਤੇ ਏ. ਟੀ. ਐਮ. ਤੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ ਨਕਲੀ ਨੋਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਕਮੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਹਰੇਕ ਨੋਟ 'ਤੇ ਤਿੰਨ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਸਕਿਓਰਟੀ ਕੋਡਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਮਕੀਲੇ ਰੰਗ ਦੀ ਲਾਈਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੋ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਛਾਪਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਣਿਆ ਸਤਿ ਕਰਤਾਰ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ

ਗਰੀਬ ਦਾ ਮੂੰਹ ਗੁਰੂ ਦੀ ਗੋਲਕ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਅਨੁਸਾਰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਸਤਿ ਕਰਤਾਰ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰਗੇਟ ਠਠਰਕੇ ਰਜਿ: (ਬਲਾਕ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ) ਵੱਲੋਂ ਗਰੀਬਾਂ, ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਅਤੇ ਬੇਸ਼ਹਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਕੋਲ ਆਮਦਨ ਦਾ ਕੋਈ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਕੋਲ ਵਿਧਵਾਵਾਂ, ਯਤੀਮ ਬੱਚੇ, ਪਾਗਲਪਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਅਤੇ ਨੇਤਰਹੀਣਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਦਾਨ ਦੇਣ ਲਈ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ 510-741-1438 ਤੋਂ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸਤ 78

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ.

ਸੱਜਣਾਂ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਦਿਆ ਬਟਿਆ

ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਬਣਨ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੋਣ ਲੱਗੀ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਲੰਗੂਰ ਕਹਾਉਂਦੇ ਇਨਸਾਨ ਕੋਲ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਕੋਈ ਮਾਪੰਡ ਨਹੀਂ ਸੌ ਤੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਇਨਸਾਨ ਚਾਰ ਲੱਤਾਂ ਤੋਂ ਦੋ ਲੱਤਾਂ ਤੇ ਖੜ੍ਹਨ ਲੱਗਾ। ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਕਲਪੁਰਜ਼ਿਆਂ ਨੇ ਕੰਮ ਵੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਦਿਮਾਗੀ ਮਸੀਨ ਨੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਕਾਗਿਆ ਕਲਪ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਈ।

ਅਕਲ ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜੁਬਾਨ ਤੇ ਹੋਣ ਲੱਗੀ। ਸਦੀਆਂ ਵਿਚ ਇਨਸਾਨੀ ਦਿਮਾਗ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬੋਲੀਆਂ ਬੋਲਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਲਿਖਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ। ਤੇ ਹੁਣ ਆਲਮ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਦੋ ਸੌ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਬੋਲੀ ਲਿਖੀ ਤੇ ਬੋਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਬੋਲੀਆਂ ਐਸੀਆਂ ਵੀ ਹਨ ਜੋ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਬੋਲੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਬਲਕਿ ਮੈਂ ਤਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਹਾਂਗਾ ਕਿ ਕਈ ਬੋਲੀਆਂ ਐਸੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਇਕ ਦੂਸਰਾ ਦੇਸ਼ ਆਪਣੀਆਂ ਸੋਚਾਂ ਦਾ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਲੈਣ-ਦੇਣ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਭਾਈਚਾਰਾ ਵੀ ਵਧਦਾ ਗਿਆ। ਇਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਲੋਕ ਜਦੋਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵੀ ਇਕ ਬੋਲੀ ਤੋਂ ਦੁਸਰੀ ਬੋਲੀ ਤੋਂ ਦੁਸਰੀ ਬੋਲੀਆਂ ਐਸੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਇਕ ਦੂਸਰਾ ਦੇਸ਼ ਆਪਣੀਆਂ ਸੋਚਾਂ ਦਾ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਲੈਣ-ਦੇਣ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਭਾਈਚਾਰਾ ਵੀ ਵਧਦਾ ਗਿਆ।

ਇਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਲੋਕ ਜਦੋਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵੀ ਇਕ ਬੋਲੀ ਤੋਂ ਦੁਸਰੀ ਬੋਲੀ ਤੋਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਸ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਗਏ ਹੋਵਾਂਗੇ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਪਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਫਿਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸਲੀਕਾ ਸਿੱਖ ਕੇ ਰਹਿਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਬੋਲੀ ਦਾ ਪਸਾਰ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਕ ਤੋਂ ਦੁਸਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ 7 ਅਰਬ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਦੌੜ ਜਿਹੀ ਲੱਗੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵਪਾਰ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਬੋਲੀ ਸਿੱਖਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਗਈ ਹੈ। ਬੋਲੀ ਸਿੱਖਣ ਨਾਲ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਦਿਮਾਗ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਦੂਸਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਤੇ ਸੱਖੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੇ ਇਸੇ ਵਜ੍ਹ ਨਾਲ ਇਕ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸੁਧਾਰ ਦੇ ਸੱਖੇ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਵਪਾਰ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਬੋਲੀ ਸਿੱਖਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਅਮੀਕੀ ਡਾਲਰ 48 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੀ ਅਗਾਂਹ ਟੱਪ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੱਖਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ 'ਚ ਬੁਜ਼ੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਪਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ ਗਏ ਪੰਜਾਬੀ ਕਾਮ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੱਖਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰ ਕਰਨਾ ਤੋਂ ਵੀ ਅਗਾਂਹ ਟੱਪ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਪਾਰ ਕਰਨਾ ਤੋਂ ਵੀ ਅਗਾਂਹ ਟੱਪ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਅਮੀਕੀ ਡਾਲਰ 48 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੀ ਅਗਾਂਹ ਟੱਪ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੱਖਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ 'ਚ ਬੁਜ਼ੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਪਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ ਗਏ ਪੰਜਾਬੀ ਕਾਮ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੱਖਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰ ਕਰਨਾ ਤੋਂ ਵੀ ਅਗਾਂਹ ਟੱਪ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਪਾਰ ਕਰਨਾ ਤੋਂ ਵੀ ਅਗਾਂਹ ਟੱਪ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਅਮੀਕੀ ਡਾਲਰ 48 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੀ ਅਗਾਂਹ ਟੱਪ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਪਾਰ ਕਰਨਾ ਤੋਂ ਵੀ ਅਗਾਂਹ ਟੱਪ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੰਡ 75 ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਯੂਰੋ 66 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਰੰਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ 15 ਤੋਂ 20 ਫੀ ਸੰਤੋਂ ਤੱਕ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। 2 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹੁਣ 12 ਤੋਂ 15 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਵੱਧ ਮਿਲਣ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਡਾਲਰ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਨ੍ਹੇ ਹੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਡਾਲਰ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ 6 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਦਾ ਇਸ ਵੇਲੇ 48 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਕੀਮਤ 'ਚ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਆਸਟਰੇਲੀਅਈ ਡਾਲਰ ਤਾਂ ਹੁਣ 49 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੀ ਅਗਾਂਹ ਨਿੱਕ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੰਡ 75 ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਯੂਰੋ 66 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਹਨ।

ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਰੁਪਏ ਦੀ ਕੀਮਤ ਹੋਰ ਵੀ ਹੋਣਾਂ ਜਾ ਢਿੱਗੀ ਅਤੇ ਰੁਪਇਆ ਹੋਣਾਂ ਢਿੱਗਣ ਦੇ ਨਾਲ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਾਲਰ ਤੇ ਪੰਡ ਦੀ ਚਮਕ ਤਾਂ ਵੱਧ ਹੋਣੀ ਹੈ, ਇਨ੍ਹੀ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਵਿਹੜਾਂ 'ਚ ਕਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ। ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਮੁਬਈ 'ਚ ਅਮੀਕੀ ਡਾਲਰ ਦੀ ਕੀਮਤ 48.8500 ਰੁਪਏ ਉਤੇ ਜਾ ਕੇ ਬੰਦ ਹੋਣੀ। ਇਸ ਤਿਮਾਹੀ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰਤੀ ਰੁਪਏ ਦੀ ਕੀਮਤ 8.3 ਫੀ ਸਦੀ ਢਿੱਗ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦਾ ਕੇਂਦਰੀ ਬੈਂਕ ਰੁਪਏ ਦੀ ਇਸ ਹਿਲਜ਼ਲ ਉਤੇ ਕਾਥੂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਡਾਲਰ ਵੇਚਾ; ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਗਏ ਸਨ, ਜਿੱਥੇ ਮੈਕੋਨਾਲਡ ਜ਼ੈਸੈਟਰੈਂਟ

ਮਿਤਰਤਾ ਦੀ ਗੱਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਭੁਡੀ, ਸਗੋਂ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਵਰਗੇ ਮਾਹੌਲ ਬਣੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਗੁਆਂਦੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੜਦੇ ਇਹਨਾਂ ਰਿਹਾਂ ਹੈ।

ਚੀਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਗੁਆਂਦੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੜਦੇ ਇਹਨਾਂ ਰਿਹਾਂ ਹੈ।

ਚੀਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਗੁਆਂਦੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੜਦੇ ਇਹਨਾਂ ਰਿਹਾਂ ਹੈ।

ਚੀਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਗੁਆਂਦੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੜਦੇ ਇਹਨਾਂ ਰਿਹਾਂ ਹੈ।

ਚੀਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਗੁਆਂਦੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੜਦੇ ਇਹਨਾਂ ਰਿਹਾਂ ਹੈ।

ਚੀਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਗੁਆਂਦੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੜਦੇ ਇਹਨਾਂ ਰਿਹਾਂ ਹੈ।

ਚੀਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਗੁਆਂਦੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੜਦੇ ਇਹਨਾਂ ਰਿਹਾਂ ਹੈ।

ਚੀਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਗੁਆਂਦੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੜਦੇ ਇਹਨਾਂ ਰਿਹਾਂ ਹੈ।

ਚੀਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਗੁਆਂਦੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੜਦੇ ਇਹਨਾਂ ਰਿਹਾਂ ਹੈ।

ਚੀਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਗੁਆਂਦੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੜਦੇ ਇਹਨਾਂ ਰਿਹਾਂ ਹੈ।

ਚੀਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਗੁਆਂਦੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੜਦੇ ਇਹਨਾਂ ਰਿਹਾਂ ਹੈ।

ਚੀਨ, ਪਾਕਿਸਤ

KASH FABRICS

The Bridal Gallery...

Gurjit Dhugga
Roma Dhugga

Largest Selection of
DVD's and CD's



Kashmir Dhugga

29576 Mission Blvd Hayward, CA 94544

Tel : (510) 538-1138

Fax : (510) 538-4737

email : kashfabrics@gmail.com
www.kashfabrics.com



TRAVEL FOR LESS INC.



INDIA | PAKISTAN | EUROPE

ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਡੀਆ ਜਾਣ ਲਈ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ
ਲੈਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹੋ ਤਾਂ ਟਿਕਟ ਖੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਜਰੂਰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

CST NO : 2031914-40

Fremont Office



Travel For Less Inc
39200-State Street,
Fremont CA-94538
510.791.3300

San Jose Office



Travel For Less Inc
2850 Quimby Rd, Suite 150
Sanjose Ca 95148
408.791.2600

BUY TRAVEL TICKETS
AT WHOLESALE PRICE

Open 7 days
a week

Still searching seats for
December travel to
INDIA
Call us for special fares



BBB
ACCREDITED BUSINESS



3RD TIME
IN A ROW
2011
BEST OF
FREMONT
AWARD



Serving the Bay Area Since 1996

Fax: 510.791.3361 | Email: info@letsflyhome.com

www.letsflyhome.com



510.791.3300 (Fremont)
408.791.2600 (San Jose)
916.419.4323 (Sacramento)
559.892.0009 (Fresno)
661.829.4467 (Bakersfield)

MOGA TRUCK SERVICE CENTER

OWNED AND OPERATED BY MOGA WHOLESALE



Best Quality Best Service
Michelin, Bridge Stone, Firestone, Goodyear, Yokohama, Toyo, Hankook, BF Goodrich, Ohtsu, Sumitomo
 Ph. (559) 486-6000
 Ph. (559) 486-8686



All Tires are Available at Wholesale Best Price

TRUCK TIRES

WHOLESALE TIRE DEPOT-OPEN TO PUBLIC
Open 6 days a week
 Monday-Friday 8.00 Am-10.00 Pm
 Saturday 9.00 Am- 5.00 Pm.

Following Services are available on this location:

- * Truck Alignment - Truck Tire Balance & Installation
- * Oil, Lube & Filter
- * Breaks- Drums & Seals for all Truck & Trailers Installed
- * Truck wash will be available soon

* We can help you in emergency time

Come & Visit us at

3846 South Front Ave. FRESNO, CA 93725
 Intersection (Golden State & Central Ave)

Moon Indian Cuisne

510-780-9233

ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਸਪੈਸ਼ਲ ਡਿਸਕਾਊਂਟ

- ★ 100 ਬੰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਾਰਟੀ ਤੱਕ
- ★ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੇਟਰਿੰਗ ਲਈ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਛੋਟ
- ★ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਕੁਕ



Paul
510-978-7170

Fish Pakora
 ਮੱਛੀ ਪਕੜੇ ਬਣਾਉਣ
 ਦੇ ਮਾਹਿਰ
 ਲੱਭ ਜਲੇਖੀ ਬਰਫੀ ਗੁਲਾਬ ਜਾਮੂਨ
 ਤੇ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਮੌਕੇ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ
 ਦੀ ਮਿਠਿਆਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ
 ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ



Gill
510-709-5285

ਮੁਨਾ ਇੰਡੀਆਨ ਕੁਝੀਨ (ਹੈਵਰਡ)
 600 WEST HARDER RD. HAYWARD, CA 94544
 PH. 510-780-9223 FAX : 510-780-9812

Dhaba Indian Cuisine



CHICKEN WRAP



TANDOORI CHICKEN



MIXED PLATTER



100 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ
 ਬੰਦਿਆਂ ਲਈ
 ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਤੇ ਜਨਮ
 ਦਿਨ ਦੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ
 ਵਾਸਤੇ ਟਰੇਸੀ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ
 ਵਧੀਆ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ



ਘਰ ਵਰਗੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਸੁਆਦ
 ਲੈਣ ਲਈ ਇਕ ਵਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਪਧਾਰੋ

Sunday-Thursday : 11 am-9 pm, Friday-Saturday : 11 am-10 pm

Call : **Manjeet Singh**
209-609-0010

2242 W. Grant Line Rd # 101, Tracy, CA 95377

BADAL CONSTRUCTION



ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਘਰ
 ਬਣਵਾਉਣ ਜਾਂ ਗੀਮਾਂਡਲਿੰਗ ਵਾਸਤੇ 40 ਸਾਲਾਂ ਦੀ
 ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਇਕ ਵਾਰ ਸਲਾਹ
 ਮਸ਼ਵਰਾ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ ਤੇ ਵਾਜ਼ਬ ਰੇਟਾਂ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਵਾਓ

NEW ADDITION, BACK YARD , FRONT SIDE ,
 CEMENT , REMODELING OR ANYKIND OF JOB.

CONTACT-

N. S. DEOGUN (BADAL)
 LIC# 963299
 UNION CITY, CALIFORNIA
PH- 510-372-4181



Preet Fabrics & Appliance

ਅਸੀਂ ਹੋਮਸੇਲ ਅਤੇ ਰੋਟੇਲ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨਾਂ ਦੇ ਸੁਟ, ਜਿਊਲਰੀ, ਕੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹੋਰ ਸਮਾਨ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲਈਂਗੀਆਂ ਅਤੇ ਮੁੜਿਆਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ੋਰਵਾਨੀ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਨਵੇਂ ਚਲੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਲਰੀ, ਸਿਰਗ, ਚੁੜਾ, ਹਾਰ, ਜਾਗੀ, ਗੁਸ਼ਾਲੇ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਮਾਨ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

YOUR ONE-STOP CENTER FOR BOTH FABRICS & APPLIANCES

5156 mowry AVE. Fremont, CA 94538

TEL : 510-797-7111 FAX : 510-739-6350

(For More Info. Call Onkar)

APPLIANCES

WE CARRY ALL MAJOR BRANDS!!

SONY, SANY, JVC, PANASONIC, LUGGAGE CROSS, PARKER PENS, OSTER BLENDERS

- TVs, VCRs, DVD
- Tape Recorders
- Camcorders
- DVD Players
- Cordless Phones
- Watches (Seiko, Citizen & Swistar)
- Shavers & Trimmers
- Cellular Phones
- Medical Equipment
- Calling Cards



EYE CARE & LASER

We Make Things Clear

ਐਨਕਾਂ ਤੋਂ ਤੰਗ ਹੋ ਤਾਂ ਲੇਜ਼ਰ ਕਰਵਾ ਲਵੇ
Professional group devoted to Save you money without the compromise in care.

- Eye Exam • Glasses • Contacts
- Cataracts • Laser Eye Surgery Evaluation

ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ

Locations in Tracy and Pleasanton

Call : 209-251-0606

Open 7 Days a Week

By appointment only

Single Vision Glasses

Eye Care & Laser
Same Day Service

\$ 69.00

Laser Eye Surgery

\$899/eye

Eye Care & Laser
Same Day Service

M.K Nijjar DDS Ruchi Nijjar DDS



NO SHOTS, NO DRILL, NO PAIN!



- Esthetic Crowns, Bridges & Dentures
- Teeth Whitening-Oral Surgery
- Root Canal Treatments
- Treatment & Prevention of Gum Disease

FAMILY DENTISTRY

COSMETIC DENTISTRY

New Patients & Children Welcome

510-794-7058



(Across from Washington Hospital & Bart) 1895 Mowry Ave. Ste 104 Fremont

FARMERS



ਆਟੋ, ਘਰ, ਬਿਜ਼ਨਸ, ਲਾਈਫ ਇਸ਼ੋਰੈਂਸ ਚੰਗੇ ਭਾਅ ਉੱਤੇ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ, ਸਹੀ ਰਾਏ ਨਾਲ ਸਹੀ ਇਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕਰਵੇਂਜ ਲਈ ਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ ਜਾਓ।
+ Auto + Home + Life + Umbrella
+ Business Work Comp.

Duabba Insurance Agency

2450, PERALTA BLVD. SUITE 120, FREMONT, CA-94536

Ph. : (510) 797-7989

Fax : (510) 794-7398

Visit us@farmers.com

ਪਾਲਿਸੋ (ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਪੋਕਟਸ, ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ) ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਦਫ਼ਤਰ ਵੱਲੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਹੈ।



Gurcharan Singh Mann
Insurance Agent
Lience # OC 70672

Golden Eagle

Property

ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਖਰੀਦਣ ਤੇ ਵੇਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕੋਈ ਵੀ ਪਲਾਟ, ਜ਼ਮੀਨ, ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ, ਕਮਰਸੀਅਲ, ਘਰ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਗੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨ, ਗਾਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰ ਵੇਚਣਾ ਜਾਂ ਖਰੀਦਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਵਾਰ ਫੇਨ ਕਰੋ ਜੀ।

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਬੈਂਕਾਂ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਏ ਘਰ ਵੀ ਹਨ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਕੀਮਤਾਂ ਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਲੋਨ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਘਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂ ਦੀਆਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ

Loan Modify ਕਰਾ ਕੇ ਦਿੱਤੇ ਹਾਂ।

ਬੋਹੜ ਸਿੰਘ ਭੇਡਾਲ ਪਰਮਾਨੀਤ ਕੋਰ

Lic# 07354926

510-331-2460



New Introducing
Chaat Corner

King of Sweets Now Presents



Come and Enjoy Mouth Watering Chaat All Day

ਹੁਣ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

• BHEL PAPDI CHAAT

• FALUDA KULFI

• GOL GAPPE (PANI PURI)

• KHASTA KACHORI

RAJA SWEETS & INDIAN CUISINE

31583 Alvarado Blvd. Union City, CA 94587

Phone : (510) 489-9100

Desi World Radio

Pure desi Entertainment

ਰੇਡੀਓ ਟੋਟਲ 35000 ਸਟੇਬਨਜ਼

ਨਾਲ ਲੈਸ ਪਹਿਲਾ ਪੂਰਾ ਦੇਸੀ

wifi ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਰੇਡੀਓ 24 ਘੰਟੇ

ਸੱਤੇ ਦਿਨ ਹਰਮਿਦਰ ਸਾਹਿਬ

ਅਤੇ 27 ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਸਟੇਬਨਜ਼

ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ, ਸ਼ਾਮੀ ਪਾਠ, ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਬਾਣੀ ਸੁਣੋ, 24 ਘੰਟੇ ਗਾਣੇ, ਥੋੜ੍ਹੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਖਬਰਾਂ, ਚਲੰਤ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ 125 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੰਜਾਬੀ

ਸਟੇਬਨਜ਼ ਅਮਰੀਕਾ, ਇਗਲੈਂਡ, ਅਸਟਰੇਲੀਆ, ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ, ਫੀਜ਼ੀ, ਭਾਰਤ, ਸਿੰਘਾਪੁਰ ਦੇ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਬਨਜ਼, ਰੇਡੀਓ ਹਮਸਫਰ, ਸ਼ੇਰੇ-



ਪੰਜਾਬ, ਧਮਾਲ ਰੇਡੀਓ, ਹੱਸਦਾ ਪੰਜਾਬ, ਦੇਸ

ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਸਾਂਝੀ ਆਵਾਜ਼, ਪੰਜ ਪਾਣੀ, ਚੜ੍ਹਦੀ

ਕਲਾ, ਢੋਲ ਰੇਡੀਓ, ਰੇਡੀਓ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਹੋਰ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰੇਡੀਓ ਹਿੰਦੀ, ਉਰਦੂ, ਦੱਖਣੀ

ਭਾਰਤ ਦੇ 500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਬਨਜ਼

ਰੇਡੀਓ ਗਿਮੋਟ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ, ਇਸ

ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਆਸਾਨ, ਰੇਡੀਓ ਵਿਚ 2 ਅਲਾਰਮ ਹਨ, ਹਰਮਿਦਰ

ਸਾਹਿਬ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਧਾਰਮਿਕ ਸਟੇਬਨ ਆਪਣੇ ਅਲਾਰਮ ਵਿਚ ਫਿਟ ਕਰਕੇ

ਆਪਣੀ ਅੱਖ ਰੱਬ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਬੋਲੋ ਜੀ।

ਅਸੀਂ ਰੇਡੀਓ ਨੂੰ ਸਾਰੇ USA
ਵਿਚ Free ਸਿਪ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

WWW.desiworld
radio.com

Email-Info@desiworld-
dradio.com

Toll Free Number

1-800-604-6024

ਡੇਡੀ ਪਸੰਦ ਨਾ ਆਉਣੀ ਤੇ

ਪੇਸ਼ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਗਹੁੰਦੀ

Radio Available on La Merchandise, yuba city Punjab Bazar,

Yuba City Bombay Video, Yuba City New Delhi, Yuba City

Indian Market, Sacramento

AB Sweets, Sacramento, Delhi

Bazaar, Stockton, India Bazaar, Stockton,

Carona Indian House of Grocery

Sacramento,

Desi Bazaar, Indianapolis

Shalimar grocery, union city In-

dian stop, Elk grove Desi Bazar,

Sacramento-Shan-E-Punjab,

Stockton Shalimar Groceries,

Union City Singh Cash and Carry,

Carona Indian House of Grocery

Sacramento,

ਕੌਮੀ ਵਿਰਾਸਤ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ

ਪਿੰਡ ਸਿੱਖ ਵਿਦਵਾਨ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪੁੰਮਣ ਨੇ ਸਦੀ ਪੁਗਣਾ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਸਿੱਖਿਆ ਪੱਧੇ ਮੱਕਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਦੇਣ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਪੱਧਾਂ ਉਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਇਕ ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਸੰਪਾਦਨ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜੋ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਠਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਵਾਰ ਛਾਪ ਰਹੇ ਹਨ। - ਸੰਪਾਦਕ



ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪੁੰਮਣ

ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਖਾਲਸਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ

ਫਰਕ ਤਾਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਪੈਣਾ ਪਰ ਨਿਰਣਾ 'ਖਾਲਸਾ ਇਕੱਤਰਤਾ' ਉਤੇ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ?

'ਖਾਲਸੇ' ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੱਛਮੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਖਾਲਸਾ ਸਕਲ ਤੇ ਕਾਲਜ, ਜੋ ਬੜੇ ਜੋਸ਼ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਭਰੈ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਖੋਲ੍ਹੇ ਗਏ ਸਨ, ਕਦੋਂ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਬਹੁਤਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਸਕੂਲ, ਕਾਲਜ ਨਹੀਂ ਚਲਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣ ਲੈ ਲਵੇ ਤੇ ਚਲਾ ਲਵੇ। ਅਜਿਹੇ ਖਾਲਸਾ ਸਕੂਲਾਂ ਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਕੋਲੋਂ ਆਪਣੇ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦੇ ਖਰਚੇ ਹੀ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਸਨ ਹੁੰਦੇ। ਮੁਕਾਬਲੇ ਤੇ, ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਭੀ ਏ. ਏ. ਵੀ. ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ ਦੀ ਲਹਿਰ, ਦੇਰ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਖਰਚੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਵੀ ਪੈਦਾ ਨਾ ਹੋਈ ਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀਰਤੀਮਾਨ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ। ਖਾਲਸਾ ਸਕੂਲ ਤੇ ਕਾਲਜ, ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਹੋਰ ਪਾਸਿਉ ਪੱਛਮੇ ਹੋਏ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗੇ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵੀ 'ਖਾਲਸਾ' ਸਕੂਲਾਂ ਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਭੀ ਏ ਵੀ ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ ਵੱਲ ਭੜਣ ਲੱਗੇ। ਇਹ ਵੇਲਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਸਿੱਖ ਲੀਡਰਾਂ ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇ ? ਪਰ ਜੰਗ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ 'ਖਾਲਸਿਆਂ' ਨੇ ਸਦਾ ਸੁਸਤੀ ਹੀ ਦਿਖਾਈ ਹੈ ਜਾਂ ਵੇਲੇ ਸਿਰ ਕਦੇ ਵੀ ਠੀਕ ਨਿਰਣੇ ਲੈਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਸੋਝੀ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ। ਵਿਦਿਆ ਦੀ ਖੇਤਰ ਵਿਚ, ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ, ਦੂਜੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਲੰਘਣ ਦੀ ਤਾਂ ਕਦੇ ਸੋਚੀ ਹੀ ਨਹੀਂ।

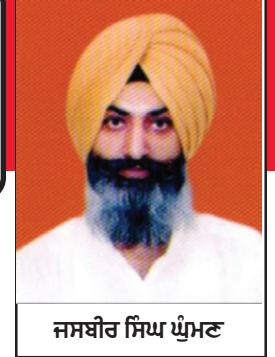
ਪਰ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਖੇਤਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਧਰਮ ਦਾ, ਜਿੱਥੇ ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਗੱਲ ਕੁ ਉਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਥੇ ਸਾਡੇ 'ਖਾਲਸੇ' ਲੋੜ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸਿਰੇ ਦੀ ਲੜਾਈ ਛੇਡ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਵਰਿਆਂ ਅਤੇ ਦਾਹਕਿਆਂ ਤੱਕ ਵੀ ਚਲਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਭਾਤ ਹੋਣ ਤੇ ਹੋ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਇਗਲੋਂ ਵਿਚ, ਸਾਨੂੰ ਕਈ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਭਾਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ, ਵਰਿਆਂ ਤੋਂ ਆਪਸ ਵਿਚ ਲੜ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ ਤੇ ਉਹ ਆਪ ਦੱਸਦੇ ਸਨ ਕਿ 'ਪ੍ਰਬੰਧ' ਸੰਬਲਣ ਦੀਆਂ ਦਾਅਵੇਦਾਰ ਦੋਵੇਂ ਧਿਰਾਂ, ਗੱਲ ਕੁ ਦੇ ਪੈਸੇ ਵਿਚੋਂ, ਲੱਖਾਂ ਪੈਂਡ ਵਕੀਲਾਂ ਨੂੰ ਦੇ ਚੁੱਕੀਆਂ ਸਨ ਪਰ ਝਗੜਾ ਅਜੇ ਵੀ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਇਕ ਸੇਗਜ਼ੀਨ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਚੰਦਾ ਦੇ ਕੇ, ਪਰਚਾ ਤਾਂ ਲਵਾ ਲੈਣ ਤਾਂ ਉਹ ਚਾਰ ਪੈਂਡ ਦੇਣ ਤੋਂ ਵੀ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਸਨ ਕਿ 'ਪੰਜਾਬੀ ਪਰਚਾ ਕੋਈ ਇਕ ਹੈ ਜੀ?' ਦਰਜਨਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਪਰਚੇ ਤੇ ਅਖਬਾਰ ਛਪਦੇ ਹਨ। ਇਕ ਨੂੰ ਚੰਦਾ ਦੇ ਦੱਡੀਂ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਕੱਜੇ ਆਉਣਗੇ ਤੋਂ ਦੋ ਚਾਰ ਚਾਰ ਸੌ ਪੈਂਡ ਅਵੈਂ ਦੇਣੇ ਪੈ ਜਾਣਗੇ ਜੋ ਦੇਣ ਦੀ ਸਮੱਖਾ ਸਾਡੇ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੀ। ਵਕੀਲਾਂ ਨੂੰ ਲੱਖਾਂ ਪੈਂਡ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਕੋਲ, ਪੰਜਾਬੀ ਪਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਲਈ, ਸਾਲ ਦਾ ਚੰਦਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਪਰ ਇਹੀ ਹੈ 'ਖਾਲਸੇ' ਦੀ ਤ੍ਰਾਸਦੀ। 400 ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਖਾਲਸੇ ਨੂੰ ਤਪੇ ਹੋਏ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਿਆ। ਅਜਿਹਾ ਕਿਉਂ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਪਟੌਂਦੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਫਾਂ ਦੇ ਪੁਲ ਬੰਨ੍ਹੇ

ਲੰਡਨ - ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਵ. ਸਾਬਕਾ ਕ੍ਰਿਕਟ ਕਪਤਾਨ ਮਨਸੂਰ ਅਲੀ ਖਾਨ ਪਟੌਂਦੀ ਦੀ ਖੂਬ ਤਾਰੀਫ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸਫਲ ਕਪਤਾਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਨ ਸਗੋਂ ਇਕ ਕਾਰ ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ ਸੱਜੀ ਅੱਖ ਗਵਾ ਦੇਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਟੈਸਟ ਕ੍ਰਿਕਟ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅੱਸਤ 34 ਤੋਂ ਉਪਰ ਸੀ। ਡੇਲੀ ਟੈਲੀਗ੍ਰਾਫ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਪਟੌਂਦੀ ਦੇ ਦੇਹਾਂਤ ਨਾਲ ਕ੍ਰਿਕਟ ਦਾ ਸਹੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਨਮਾਨਯੋਗ ਹਸਤੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਨੂੰ ਗਵਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪਟੌਂਦੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸ੍ਰੋਤ ਕਪਤਾਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਸਨ ਅਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾਵਾਲੀ ਸਟਰੋਕ ਪਲੇਅਰ ਸਨ। ਟਾਇਮਜ਼ ਅਖਬਾਰ ਨੇ ਪਟੌਂਦੀ ਦੀ ਤਾਰੀਫ ਕਰਦਿਆਂ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਅੰਕਿਤਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟੀਮ ਵਿਚ ਜਿੱਤ ਦਾ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਭਰਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਅਪਣੀ ਤਾਕਤ ਜਗਤ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਲੋਕਪ੍ਰਿਅ ਅਤੇ

ਪਿੰਡ ਸਿੱਖ ਵਿਦਵਾਨ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪੁੰਮਣ ਨੇ ਸਦੀ ਪੁਗਣਾ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਸਿੱਖਿਆ ਪੱਧੇ ਮੱਕਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਦੇਣ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਪੱਧਾਂ ਉਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਇਕ ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਸੰਪਾਦਨ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜੋ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਠਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਵਾਰ ਛਾਪ ਰਹੇ ਹਨ। - ਸੰਪਾਦਕ



ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪੁੰਮਣ

ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਖਾਲਸਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ

ਫਰਕ ਤਾਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਪੈਣਾ ਪਰ ਨਿਰਣਾ 'ਖਾਲਸਾ ਇਕੱਤਰਤਾ' ਉਤੇ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ?

ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ, ਇਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ। ਆਉ ਅਸੀਂ ਇਸ ਪੁਸਤਾਵ ਦੇ ਹੱਕ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਦਲੀਲਾਂ ਉਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੀਦੇ। ਜਿਹੜਾ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨੇ ਛਵਾਵਾ ਕੇ ਵੰਡਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 1893 ਵਿਚ ਖਾਲਸਾ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਚਾਲੂ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਪ੍ਰੰਤੂ 1897 ਵਿਚ ਇਥੋਂ ਗੈਜ਼ੂਏਟ ਕਾਲਸਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਹੜਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨੇ ਛਵਾਵਾ ਕੇ ਵੰਡਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 1893 ਵਿਚ ਖਾਲਸਾ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਚਾਲੂ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਪ੍ਰੰਤੂ 1897 ਵਿਚ ਇਥੋਂ ਗੈਜ਼ੂਏਟ ਕਾਲਸਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਨੇ ਅਕਾਦਮਿਕ, ਵਿਦਿਅਕ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਬੜੀਆਂ ਨਾਮਵਰ ਸਥਾਨਾਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਭਾਈ ਜੋਧ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਤੇਜਾ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਸੰਤ ਸਿੰਘ ਸੇਂਚੋ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਸੰਤ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਨੇ ਅਕਾਦਮਿਕ, ਵਿਦਿਅਕ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਬੜੀਆਂ ਨਾਮਵਰ ਸਥਾਨਾਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਭਾਈ ਜੋਧ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਤੇਜਾ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਸੰਤ ਸਿੰਘ ਸੇਂਚੋ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਸੰਤ ਸਿੰਘ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਨੇ ਅਕਾਦਮਿਕ, ਵਿਦਿਅਕ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਬੜੀਆਂ ਨਾਮਵਰ ਸਥਾਨਾਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਭਾਈ ਜੋਧ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਤੇਜਾ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਸੰਤ ਸਿੰਘ ਸੇਂਚੋ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਸੰਤ ਸਿੰਘ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਨੇ ਅਕਾਦ

Sir Speedy Tustin®

Printing and Marketing Services

Printers to the Community



Only \$29/-

Pole & Spike \$55/-



Only \$69/-



Only \$89/-



Only \$225/-



\$49/- for 4



\$5/- each*

What we can do for you today?

- Printing & Copying
- Creative Services
- Mailing Services
- Mailing List Aquisition
- Signs Posters & Banners
- Promotional Product
- Website design and development

13554 Newport Ave. Tustin, CA 92780

Phone: 562-881-7430

Fax: 714-731-8931

E-mail: sirspeedy_tustin@yahoo.com

www.sirspeedy.com/tustin

South Asian Wedding Cards

CALL NOW

ਸਿਹਤ ਖੜਾਨਾ



ਰੀਝੁ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੇ ਲੱਛਣ

ਇਕ ਤਨਾਅ ਪੂਰਨ ਨੌਕਰੀ ਕਰਨ ਪਿੱਛੋਂ: ਨੌਜਵਾਨ ਪੱਠਿਆਂ, ਪੱਟਾਂ ਤੇ ਲੱਭਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਵੱਧ ਐਗਜ਼ੋਕਿਊਟਿਵਸ ਲਈ ਕੰਮ ਦੇ ਲੱਬੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਕੁਝ ਆਮ ਲੱਛਣ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

ਕਈ ਘੰਟੇ ਲਗਾਤਾਰ ਬੈਠਣ ਨਾਲ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਲਗਾਤਾਰ ਬੈਠ ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਧਦਾ-ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਬੀਮਾਰੀ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੈਲ ਰੀਹੀ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਗਲਤ ਮੁਦਰਾ ਵਿਚ ਬੈਠਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਹੈ ਰੀਝੁ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ। ਆਓ ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਲੱਛਣਾਂ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਹੱਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ।

ਲਗਾਤਾਰ 8 ਘੰਟੇ ਬੈਠ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਹਮਣੇ ਬੈਠ ਕੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਹੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਿੱਠ ਲਈ। ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬੈਠਣ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਜਿਆਦਾ ਦਬਾਅ ਤੇ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਜੋ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਾ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ... ਤੁਹਾਡੀ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਤ 'ਚ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਲੱਛਣ : ਪਿੱਠ ਦਾ ਦਰਦ ਪਿੱਠ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੇਠਾਂ ਤੱਕ ਹਨ।

* ਪਿੱਠ ਦੀ ਹਰਕਤ ਵਿਚ ਘਾਟ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਝੁਕਿਆਂ ਤੇ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਮੁਝਦਿਆਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

* ਪਿੱਠ ਇਕ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਝੁਕ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

* ਪਿੱਠ, ਪੱਟਾਂ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਝੁਕੁਗੀ ਜਾਂ ਜਕੜਨ ਨਾਲ ਦਰਦ।

ਇਸ ਦੇ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਬਿਚਾਵ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਰਮ ਟਿਸੂ ਸਮੱਸਿਆ ਪਿੱਠ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਹੈ।

ਕਮਜ਼ੋਰ ਪੇਟ ਤੇ ਪਿੱਠ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਕਸਰ ਪਿੱਠ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਇਹੋ ਪਿੱਠ ਦੇ ਦਰਦ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹੈ।

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਵਰਤੋਂ ਸਮੇਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

* ਦਰਦ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਧਦਾ-ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਬੀਮਾਰੀ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੈਲ ਰੀਹੀ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਗਲਤ ਮੁਦਰਾ ਵਿਚ ਬੈਠਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਉਹ ਹੈ ਰੀਝੁ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ। ਆਓ ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਲੱਛਣਾਂ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਹੱਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ।

* ਰੀਝੁ ਦੀ ਹਰਕਤ ਵਿਚ ਘਾਟ

ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਝੁਕਿਆਂ ਤੇ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਮੁਝਦਿਆਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

* ਪਿੱਠ ਇਕ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਝੁਕ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

* ਪਿੱਠ, ਪੱਟਾਂ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਝੁਕੁਗੀ ਜਾਂ ਜਕੜਨ ਨਾਲ ਦਰਦ।

ਇਸ ਦੇ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਬਿਚਾਵ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਰਮ ਟਿਸੂ ਸਮੱਸਿਆ ਪਿੱਠ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਹੈ।

ਕਮਜ਼ੋਰ ਪੇਟ ਤੇ ਪਿੱਠ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਕਸਰ ਪਿੱਠ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਇਹੋ ਪਿੱਠ ਦੇ ਦਰਦ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹੈ।

ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਵਰਤੋਂ ਸਮੇਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਸਕੀਨ ਦੀ ਟੈਪ ਹੇਠਲੇ

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ। ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੋ।

* ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹਨ :

ਘਰਾ ਦੀ ਫੋਰਕਲੋਜ਼ਰ ਅਗਸਤ ਵਿੱਚ ਘਰੀ ਜਾ ਵਧੀ?

ਅਗਸਤ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਘਰਾ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜੁਲਾਈ ਨਾਲੋਂ 7% ਵੱਧ ਗਈ ਹੈ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਨਾਲੋਂ 33% ਘੱਟ ਹੈ ਰਿਐਲਟੀ ਦਰੇਕ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਘਰਾ ਦੀ ਫੋਰਕਲੋਜ਼ ਲਗਾਤਾਰ ਗਿਆਰਾ ਮਹੀਨਿਆ ਤੇ ਘਰਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਅਗਸਤ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 228,098 ਘਰਾ ਨੂੰ ਫੋਰਕਲੋਜ਼ ਹੋਣ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦੇ ਨੋਟਿਸ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਬੈਕਾ ਨੇ ਸ਼ਾਰਟ ਸੇਲ ਤੇ ਘਰ ਲਮਕਾਊਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਬਦਲ ਕੇ ਫੋਰਕਲੋਜ਼ ਕਰਨ ਵੱਲ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਜੋਰ ਦਿਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨਿਆ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਫੋਰਕਲੋਜ਼ ਘਰ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਨਵਾਡਾ ਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫੋਰਕਲੋਜ਼ ਰੇਟ ਹੈ। ਹਰ 118ਵੇਂ ਘਰ ਨੂੰ ਨਵਾਡਾ ਵਿੱਚ ਅਗਸਤ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਫੋਰਕਲੋਜ਼ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ। ਕੈਲਾਫੋਰਨੀਆ ਦੁਸਰੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਥੇ ਹਰ 226ਵੀਂ ਵੇਂ ਘਰ ਨੂੰ ਫੋਰਕਲੋਜ਼ ਦਾ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਨੋਟਿਸ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਨਵੇਂ ਘਰਾ ਦਾ ਵੇਰਵਾ - 2005 ਅਤੇ 2011

ਨਵੇਂ ਘਰ ਬਣਨ ਦੀ ਸਪੀਡ ਦਿਨੋਂ ਦਿਨ ਘਰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਗਸਤ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਜੁਲਾਈ ਨਾਲੋਂ (ਲਗਾਤਾਰ ਚੌਥੇ ਮਹੀਨੇ) ਨਵੇਂ ਘਰ ਬਣਨੇ 2.3% ਹੋਰ ਘਰ ਗਏ ਹਨ। ਸਿਧੇ ਲਫ਼ਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਕਹੀਏ ਤਾਂ 2005 ਵਿੱਚ (ਜਦੋਂ ਮਾਰਕੀਟ ਪੂਰੀ ਗਰਮ ਸੀ) 1.3 ਮਿਲੀਅਨ ਘਰ ਬਣੇ ਸਨ ਅਤੇ ਅੱਜ ਕੱਲ ਉਹ ਵੀ ਘਰ ਕੇ 302,000 ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ।

ਬੈਂਕਾ ਨੂੰ ਘਰਾ ਵਿੱਚੋਂ \$66 ਬਿਲੀਅਨ ਦਾ ਘਾਟਾ

ਬਲੂਮਬਰਗ ਅਨੁਸਾਰ ਅਮਰੀਕਨ ਬੈਕਾ ਨੂੰ ਘਰਾ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ \$66 ਬਿਲੀਅਨ ਦਾ ਘਾਟਾ ਪੈ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਰਦਨਾਕ ਖਬਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਜੇ ਇਹ ਘਾਟਾ ਦੁਗਣਾ ਹੋਣ ਦੇ ਵੀ ਚਾਨਸ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਸਭ ਕਥਾ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਬੈਕ ਆਫ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਹੁਣ ਤੱਕ (2007 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ) \$39.1 ਬਿਲੀਅਨ, ਜੋ ਪੀ ਮੌਰਗਨ ਚੇਜ਼ ਬੈਕ ਨੇ \$16.3 ਬਿਲੀਅਨ ਅਤੇ ਵੈਲਜ਼ ਫਾਰਗੋ ਬੈਕ ਨੇ ਕਰਮਵਾਰ \$5.9 ਬਿਲੀਅਨ ਦਾ ਘਾਟਾ ਖਾਧਾ ਹੈ - -- ਰਣਜੀਤ ਕੌਰਲਾ

ਮਾਨ ਬ੍ਰਦਰਜ਼ ਗਰੋਸਰੀ ਅਤੇ ਮੀਟ ਮਾਰਕੀਟ (ਸਰੀ ਵਾਲੇ)

570 N. Palora Ave., # A, Yuba City

ਇਥੇ ਹਰ ਤਰਾ ਦੀ ਇੰਡੀਅਨ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਗਰੋਸਰੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਾਜਿਵ ਕੀਮਤਾ ਉਤੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਵਾਦ ਵਾਲਾ ਮੈਰੀਨੈਡ ਕੀਤਾ ਚਿਕਨ, ਫਿਸ਼, ਪੋਰਕ ਸਟੇਕ, ਚਿਕਨ ਕਬਾਬ, ਚਿਕਨ ਦਾ ਆਚਾਰ, ਬੱਕਰੇ ਦਾ ਆਚਾਰ ਅਤੇ ਬੱਕਰੇ ਦਾ ਮੀਟ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀਆ, ਪਾਰਟੀਆ ਵਾਸਤੇ ਆਰਡਰ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਰੂਰ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ।

ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਸਪੈਸਲ ਸੇਲ -

ਧੰਨਰਾਜ ਆਦਾ 50LB \$ 15.99

ਸੰਤੋਸ਼ ਆਦਾ 50lb \$ 14.99

ਹਲਦੀ 5lb \$16.99

ਦੇਸੀ ਬਿਸਕੂਟ 2.5lb \$4.69

WE ACCEPT FOOD
STAMPS.
MONEY GRAM IS
COMING SOON



ਰਵੀ

Ph: 530-751-1439

OPEN DAILY FROM
8AM-9PM

ਸ਼ਾਰਟ ਸੇਲ - ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵਜਾ ਕਰਕੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸਾਭਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਾਰਟ ਸੇਲ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 530-755-1130

NEW: For sale in CARSON CITY: current sale is \$30K with \$1197 rent. Asking price \$160,000 including inventory. Seller will carry \$40K at 6% interest with no payments for 6 months.

NEW: GAS STATION FOR LEASE - OROVILLE, \$2200/M WITH \$125K DOWN

7-Eleven store for sale in Yuba City. 2800 sqft. Inside sale \$80,000/month. 4 gas pump. EVR upgraded. \$500,000

Liquor Store for sale in Oroville \$350,000
Rent \$1600/M NNN, Sale \$70,000/M



Ranjit Kandola - Realtor
Ph: 530-755-1130



Sahota Concrete Services

CA State Contractor License # 962346

ਸੀਮੈਂਟ ਅਤੇ ਘਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਵੀ ਕੰਮ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਹੋਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਕੈਲਾਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਹਰ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ।

Jaswinder Sahota Cell: 530-300-6529

ਪੀਆਂ ਨਾ ਮਾਰੋ

-ਬਲਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ ਜੱਜਾ ਖੁਰਦ
209-922-4660



ਜੱਗ ਜਨਣੀ ਬਿਨ ਜੱਗ ਕਿੱਦਾ ਚੱਲ੍ਹ, ਬੈਠ ਕੇ ਗੱਲ ਵਿਚਾਰੇ,
ਨਾ ਮਾਰੋ ਨਾ ਮਾਰੋ ਲੋਕੋ, ਕੁਝ 'ਚ ਧੀਆਂ ਨਾ ਮਾਰੋ,
ਨਾ ਮਾਰੋ.....

ਜੇ ਧੀਆਂ ਮਾਰ ਮੁਕਾਵਾਂਗੇ, ਤੇ ਪੁੱਤਰ ਕਿੱਥੇ ਵਿਆਵਾਂਗੇ।
ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਓ ਕਬੀਲਦਾਰੀਆਂ, ਸੁਣ ਲਓ ਕਬੀਲਦਾਰੇ।

ਨਾ ਮਾਰੋ....

ਕੁਝ ਵਿਚ ਧੀ ਤੇ ਜਸੀਨ 'ਚ ਪਾਣੀ, ਨਾ ਸਾਂਭੇ ਤਾਂ ਖਤਮ ਕਹਾਣੀ।
ਸਾਰੇ ਕਰ ਲਓ ਪ੍ਰਣ ਇਕ ਸੱਚਾ, ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਸਾਰੇ

ਨਾ ਮਾਰੋ....

ਧੀਆਂ ਦੁੱਖ ਵੰਡਾਉਣ ਯਕੀਨਾਂ, ਗੱਭੂ ਪੁੱਛ ਵੰਡਾਉਣ ਜਸੀਨਾਂ।

ਸੋ ਕਿਉਂ ਮੰਦਾ ਆਖੀਏ, ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਵਾਂਗ ਉਚਾਰੇ।

ਨਾ ਮਾਰੋ....

'ਬਿੰਦਰ' ਕਰੇ ਜੱਜਾ ਖੁਰਦ ਵਾਲਾ, ਧੀਆਂ ਲੈਣ ਮੋਹ ਪੁੱਤ ਤੋਂ ਵਾਲਾ।

ਧੀਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰੋ, ਤੇ ਛੁੱਬ ਦੀ ਕੁੱਲ ਨੂੰ ਤਾਰੋ।

ਨਾ ਮਾਰੋ.....

ਪੀਆਂ ਪੁੱਤਰ

ਖੁਸ਼ਦੀਪ ਕੌਰ, ਫਰੀਮਾਂਟ

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਸਮਝ ਨੀ ਆਈ
ਰੱਬਾ ਲੋਕੀ ਇਝ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਨੇ
ਜੰਮ ਕੇ ਧੀਆਂ ਪੁੱਤਰ ਮਾਪੇ
ਫੈਸਲੇ ਜੱਜ ਕਿਉਂ ਨੇ ਕਰਦੇ
ਕੈਸਾ ਕਾਨੂੰਨ ਇਹ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ
ਧੀ ਪੁੱਤ ਹੋ ਕੇ ਵੀ ਨਾ ਇਸਦਾ
ਜੱਜ ਵਕੀਲ ਇਥੇ ਵੀ ਵਿਕਦਾ
ਸਵਾਰਥ ਲਈ ਹੁਣ ਤਾਂ ਮਾਂ-ਪਿਅ
ਵਕੀਲਾਂ ਦੀਆਂ ਜੇਬਾਂ ਭਰਦੇ ਨੇ
ਜੰਮ ਕੇ ਧੀਆਂ...
ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਸੰਭਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਫਿਰ ਜਨਮ ਕਿਉਂ ਦੇਂਦੇ ਨੇ
ਗਲਤੀਆਂ ਕਰਕੇ ਦੋਸ਼ ਕਿਸਮਤ ਨੂੰ
ਮਾਂ ਬਾਪ ਦੀਆਂ ਬੇਸਮਝੀਆਂ ਬਦਲੈ
ਇਹ ਮਾਸੂਮ ਦੋ ਬੇੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹਦੇ ਨੇ
ਜੰਮ ਕੇ ਧੀਆਂ...
ਵੱਡੀਆਂ ਅਕਲਾਂ ਵਾਲੇ
ਇਸ ਨੂੰ ਮਾਣ ਸਮਝਦੇ ਨੇ
ਜਿਤ ਹੋਈ ਵੱਡੀ ਸ਼ਾਨ ਸਮਝਦੇ
ਇਹ ਤੈਂ ਰੱਖਣਾ ਜਾਂ ਮੈਂ ਰੱਖਣਾ
ਵਿਚ ਕਚਹਿਰੀ ਜਾ ਫੈਸਲੇ ਕਰਦੇ ਨੇ
ਜੰਮ ਕੇ ਧੀਆਂ...।

ਖੁਸ਼ ਕਰੇ ਹੱਥ ਜੋੜ ਬੇਨਤੀ
ਤਲਕ ਦੀ ਸ਼ਹਿ ਨੂੰ ਘਟਾਓ ਜੀ
ਘਰ ਕਲੋਸ ਬੈਠ ਨਿਪਟਾਵੇ ਜੀ
ਇਹ ਹੀਰੇ ਅਨਮੋਲ ਨੇ
ਕਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਰਸਦੇ ਨੇ
ਜੰਮ ਕੇ ਧੀਆਂ ਪੁੱਤਰ ਮਾਪੇ
ਫੈਸਲੇ ਜੱਜ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਨੇ।

ਖੁਨ ਧੀਆਂ ਦੇ ਚਾਵਾਂ ਦਾ

ਐਸਾ ਮਕਰ ਜਾਲ ਵਿਛਾਇਆ, ਸਭ ਨੂੰ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਰਿਝਾਇਆ,
ਚੋਗ ਯੂ ਐਸ ਏ ਦਾ ਪਾਇਆ, ਸਮਝ ਨਾ ਆਈ ਚਾਲਾਂ ਦੀ।
ਲੈ ਗਿਆ ਸੱਠ ਸਾਲ ਦਾ ਬੁੱਢਾ ਵਿਆਹ ਕੇ ਵੀਂਹਾਂ ਸਾਲਾਂ ਦੀ।

ਕੀਤੀ ਸੰਗ ਸ਼ਰਮ ਨਾ ਰਾਈ, ਬਹਿ ਗਿਆ ਬਣ ਕੇ ਘਰ ਜੁਆਈ,
ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਈ ਜੱਗ ਹਸਾਈ, ਨਾਲੇ ਬੁੱਲ੍ਹ ਗਈ ਪੋਲ ਸੀ।
ਨਾ ਕੋਈ ਪੱਕਾ ਵੀਜ਼ਾ ਹੱਥ ਵਿਚ ਨਾ ਕੋਈ ਧੇਲਾ ਕੌਲ ਸੀ।

ਕਹਿਦਾ ਜੇ ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਣਾ, ਪੈਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਰਚ ਉਠਾਣਾ,
ਪੈ ਗਿਆ ਸੌਚਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਲਾਣਾ, ਨੀਅਤ ਫਿੱਟ ਗਈ ਚਾਉਂਦੀ।
ਜਿਹੜੀ ਸੀ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਜੋਗੀ, ਭੋਇ ਧਰਾਤੀ ਸਹੁਰੇ ਦੀ।

ਦੋਵੇਂ ਪੁੰਚੇ ਲੱਖਾਂ ਲਾ ਕੇ, ਬਾਡਰ ਟੱਪਿਆ ਅੱਖ ਬਚਾ ਕੇ,



ਮਿਰਜਾ ਸਾਹਿਬਾਂ

ਦੇਵ ਘੋਲੀਆ ਖੁਰਦ ਮੋਗਾ
559-232-7764

ਸਾਹਿਬਾਂ ਰੋਂਦੀ ਤੇ ਕੁਰਲਾਉਂਦੀ ਉਠ ਖੜ੍ਹ ਵੇਖ ਵਾਸਤੇ ਪਾਉਂਦੀ
ਦਾ ਨਾਬਾਦ ਕੋਈ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਵੇ ਤੈਨੂੰ ਸਮਝ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ
ਵਰਤ ਜਾਣਾ ਕਹਿਰ ਮਿਰਜਿਆ ਵੇ
ਔਹ ਵੇਖ ਉਡਦੀ ਧੂੜ ਦਿਸੇ ਅਸਮਾਨੋਂ, ਦੇਣਗੇ ਤੈਨੂੰ ਮਾਰ ਫਿਰ ਜਾਨੋਂ
ਲਗਦੀ ਨਾ ਬੈਰ ਮਿਰਜਿਆ ਵੇ
ਜਿੱਤੀ ਜਾਏਂਗਾ ਬਾਜੀ ਹਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਬੜੇ ਹਥਿਆਰ
ਨਾਲੇ ਮੈਨੂੰ ਬੁਰੀ ਬਣਾਓਗੇ ਸਾਰੇ ਜੱਗ ਦੇ ਕਿਸਾਕਾਰ
ਸੱਖਣੀ ਬੱਕੀ ਦੇ ਗਲ ਲੱਗ ਕੇ ਰੋਉ ਤੇਰੀ ਭੈਣ ਮਿਰਜਿਆ ਵੇ
ਔਹ ਵੇਖ ਉਡਦੀ ਧੂੜ ਦਿਸੇ ਅਸਮਾਨੋਂ...
ਅੰਨਾ ਨਾ ਬਣ ਤੂੰ ਹੰਕਾਰੀ ਵੇ ਤੇਰੀ ਮੱਤ ਗਈ ਕਿਉਂ ਮਾਰੀ
ਰੱਖ ਨੂੰ ਮਨੋਂ ਭੁਲਾ ਕੇ ਤੇ ਤੈਨੂੰ ਹੋ ਗਈ ਨੀਂਦ ਪਿਆਰੀ
ਆ ਕੇ ਕੱਢਣਗੇ ਵੈਰ ਮਿਰਜਿਆ ਵੇ
ਔਹ ਵੇਖ ਉਡਦੀ ਧੂੜ ਦਿਸੇ ਅਸਮਾਨੋਂ...
ਦੋਵੇਂ ਹੱਥ ਬੰਨਦੀ ਹੁਣ ਹਾਜ਼ਾ ਵੇ ਹੁਣ ਕੋਈ ਹੋ ਹਟੂਗਾ ਕਾਰਾ
ਨਾਲੇ 'ਦੇਵ ਘੋਲੀਏ' ਵਾਲਾ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਲਿਖਦੂ ਚੰਗਾ ਜਾਂ ਮਾਜ਼ਾ
ਬਣਿਆ ਫਿਰੇ ਸ਼ਾਇਰ ਮਿਰਜਿਆ ਵੇ
ਔਹ ਵੇਖ ਉਡਦੀ ਧੂੜ ਦਿਸੇ ਅਸਮਾਨੋਂ ਦੇਣਗੇ ਤੈਨੂੰ ਮਾਰ ਫਿਰ ਜਾਨੋਂ
ਲਗਦੀ ਨਾ ਬੈਰ ਮਿਰਜਿਆ ਵੇ....

ਹੁੰਝਾ ਫੇਰੂ ਜਿਤ ? ਹੁੰਝਾ ਫੇਰੂ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ !

ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੱਖ ਦੁਪਾਲਪੁਰ
408-903-9952

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਸੀਨਾਜ਼ੋਗੀ ਬੇਈਮਾਨੀ ਖੂਬ ਚੱਲੀ
ਸੰਖੀ ਕਰੀ ਜਿਤ ਭੈੜੀ ਪੰਥ ਦੀ ਦੁਫੇੜ ਨੇ।
'ਤੇਜਾ ਸਿੱਖ ਹਾਲ' ਹੁਣ ਹੋਵੇਗਾ ਉਦਾਸ ਬੜਾ।
'ਤੱਤ' ਦੇ ਹਮਾਇਤੀਆਂ ਨੇ ਅੱਖੋਂ ਹੂੰਝੂ ਕੇਰਨੇ !!
ਹੱਡੀਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਬਾਵੇ ਮਿਟੀ ਦੇ ਬਣਾ ਕੇ ਉਥੇ
ਦਿਨ ਦੀ ਬਣਾਉਣੀ ਰਾਤ ਪਾਏ ਹੋਏ ਨੂੰਰ ਨੇ।
ਹਾਬੀ ਲੂੰਡੇ ਕੁੰਡੇ ਬਿਨਾ ਧੂੰਮਣੇ ਮਸਤ ਹੋਏ
ਮਨ-ਆਈਆਂ ਕਰਦੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨਹੀਉਂ ਘੇਰਨੇ।
ਕੇਸਰੀ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਾਲ ਭਗਵਾਂ ਮਜ਼ਿਕਣਾ ਏਂ
ਸਿੱਖ ਤਵਾਰੀਖ ਵਿਚ ਹੋਣੇ ਹੋਰ-ਫੇਰ ਨੇ।
ਦੂਣੀ ਚੌਣੀ ਵਧਣੀ ਅੰ 'ਬਾਬਾ-ਗਿਰੀ+ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ
ਸ਼ਬਦ-ਗੁਰੂ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੇ ਬੂਝੇ ਭੇੜਨੇ।
ਨਿਆਰਾ ਏ ਸੂਰਪ ਸਾਨੂੰ 'ਤੀਸਰਾ' ਬਣਾਇਆ ਦਾਤੇ,
ਮਨਾਂ ਚੌਂ ਸਿਧਾਂਤ ਐਸੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਗੋਰਨੇ।
ਹੁੱਥ ਹੁੱਥ ਆਖਦੇ ਓ ਹੁੰਝਾ ਫੇਰੂ ਜਿਤ ਜਿਹੂੰ
ਦੇਖ ਲੈਣਾ ਇਹਨੇ ਹੁੰਝੇ ਸਿੱਖੀ ਤਾਂਦੀਂ ਫੇਰਨੇ !!!

ਪਰਸ਼ਨ “ਤੂਰ” ਸਵੱਦੀ

ਫੇਅਰਫੀਲਡ

707-399-7561



ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਏ ਆ ਕੇ, ਭੇਜਤੇ ਦੋਨੋਂ ਜੇਲ੍ਸੀ।
ਮੰਗਾ ਕੇ ਹੋਰ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਡਾਲਰ, ਮਸ਼ੀਂ ਕਰਾਈ ਬੇਲ ਸੀ।

ਦਿਨੋਂ ਦਿਨ ਚੜ੍ਹਦਾ ਜਾਏ ਕਰਜ਼ਾ, ਝੁੱਗਾ ਚੌੜ ਕਰਾ ਲਿਆ ਘਰਦਾ,
ਕਦ ਤੱਕ ਜੱਗ ਤੋਂ ਰਹਿੰਦਾ ਪਰਦਾ, ਕੱਖੋਂ ਹੌਲੇ ਹੋ ਕੇ ਰਹਿ ਗਏ ਨੇ।
ਪੈਰੀਂ ਮਾਰ ਕੁਹਾੜਾ ਆਪੇ, ਹੁਣ ਪੱਲਾ ਝਾੜ ਕੇ ਬਹਿ ਗਏ ਨੇ।

ਲੋਕੋਂ ਕਿਉਂ ਜਾਨੇ ਓ ਠੱਗੇ, ਆਪਣਾ ਆਪ ਉਜਾੜਨ ਲੱਗੇ,
ਧੀਆਂ ਸੁੱਟ ਬਾਘਿਆਵਾਂ ਅੱਗੇ, ਇੱਜਤ ਮਿਟੀ ਰੋਲ ਦਿਓ।
ਕਰ ਖੁਨ ਧੀਆਂ ਦੇ ਚਾਵਾਂ ਦਾ ਕੇਹੀਆਂ ਮੁਸ਼ੀਆਂ ਟੋਲ੍ਹ ਦਿਓ।

ਇਨਸਾਨ



ਕਮਲ ਬੰਗਾ ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ

916-897-8570

ਸੋਹਣੇ ਤਨ ਨੂੰ ਇਨਸਾਨ ਸਜਾਈ ਫਿਰਦਾ।
ਨਾਲੇ ਦਿਲ 'ਚ ਸ਼ੈਤਾਨੀ ਲੁਕਾਈ ਫਿਰਦਾ।

ਛੁਲ-ਛੁਲ ਦੇ ਵਾਂਗਰ ਇਨਸਾਨੀ ਚਿਹਰਾ ਚਾਹੇ,
ਪਰ ਅੰਦਰੋਂ-ਅੰਦਰੀ ਦਰਦ ਹੰਦਾਈ ਫਿਰਦਾ।

ਇਹ ਵੱਡੀ ਦੁਨੀਆਂ, ਦਿਨ-ਬ-ਦਿਨ ਛੋਟੀ ਹੋ ਰਹੀ,
ਭੁਲ ਕੇ ਪੁਰਾਣੀ ਤੰਦ, ਨਵੀਂ ਤੰਦ ਪਾਈ ਫਿਰਦਾ।

ਚੰਗਾ ਭਲਾ ਇਨਸਾਨ ਸੀ, ਹਰੇਕ ਦੇ ਭਲੇ ਵਾਸਤੇ,
ਅੱਜ ਹੰਕਾਰੀ ਸੋਚਦਾ, ਰੰਗ ਚੜ੍ਹਾਈ ਫਿਰਦਾ।

ਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਘਰ ਦਾ,
ਫਿਰ ਵੀ ਸੋਚਣੇ ਤੋਂ ਸੋਹਣੇ ਘਰ ਬਣਾਈ ਫਿਰਦਾ।

ਸੀਸ਼ ਮਹਿਲ ਹੈ ਜਾਂ ਭਾਂਡਾ ਸੀਸ਼ ਦਾ,
ਇਨਸਾਨ ਦੋਵਾਂ 'ਚ ਲੋਭ ਰੁਸ਼ਨਾਈ ਫਿਰਦਾ।

ਬਹਾਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਬੇਸ਼ਕ ਆਰਜੀ “ਕਮਲ”
ਬੰਦਾ ਭੌਰੇ ਦੇ ਵਾਂਗਰ, ਰੂਹ ਨਾਸ਼ਿਆਈ ਫਿਰਦਾ।

ਵੋਟਾਂ

ਦੁਵਿੰਦਰ ਸਿੱਖ ਹੋਠੀ

408-476-7754

ਰਾਮ ਤੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਦੇ

ਉਮਰ ਦੇ ਹਰ ਪੜਾਅ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਸੱਚਾਈ ਜਾਣਨੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤਿੰਨ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਸਹੀ ਦਸ ਸਕਦੇ ਹਨ— ਪਹਿਲਾ— ਆਪਣਾ ਹੀ ਪਿਆਰਾ ਦੇਸਤ ਜਦੋਂ ਗੁੱਸੇ ਵਿਚ ਕੁਝ ਬੋਲ ਜਾਵੇ, ਦੂਜਾ— ਜਦੋਂ ਆਪਣਾ ਹੀ ਕੋਈ ਦੁਸ਼ਮਨ ਸਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੇ, ਤੀਜਾ— ਚਾਰ ਤੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦਾ ਬੱਚਾ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੰਛੀਆਂ ਵਾਂਗ ਨੇ ਜਿਹੜੇ ਕਦੇ ਮੰਦਰ ਕਦੇ ਮਸਜਿਦ ਕਦੇ ਗਿਰਜੇ ਤੇ ਬਹਿੰਦੇ ਨੇ, ਅਤੇ

ਇਸ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਗਲਾਪੜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਰਤਾ ਜਿਹਾ ਪੁੱਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੰਟਿਆਂ ਬੱਧੀ ਗੱਲਾਂ ਮਾਰੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਨ ਦਾ ਚਸਕਾ ਏਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਕੋ ਕਹਾਣੀ ਵਾਰ ਵਾਰ ਸੁਣ ਕੇ ਆਪ ਵੀ ਉਹੀ ਸੁਣਾਉਣ ਲਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਵਾਪਸ ਸੁਣਾਈ ਕਹਾਣੀ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਪਿੱਛੇ ਫਿਟ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਆਪ ਜੇੜ ਕੇ ਕਹਾਣੀ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕਹਾਣੀ ਵਿਚਲੀ

ਕੋਈ ਲਾਈਨ ਅੱਗੇ ਪਿੱਛੇ ਕਰਨ ਦਾ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਵੀ ਦੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਚਿੜੀ ਤੇ ਕਾਂ ਦੀ ਖਿਚੜੀ ਵਾਲੀ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਹੀ ਲੁਣ ਮਿਰਚ, ਮਸਾਲਾ ਵੀ ਲੈ ਆਏ।”

ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਕੇ ਪੁੱਛਿਆ, “ਲੂਣ, ਮਿਰਚ, ਮਸਾਲਾ ਕਹਾਣੀ ਵਿਚ ਕਿੱਥੋਂ ਆ ਗਿਆ ?” ਉਸ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, “ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਤਾਂ ਪਾਪਾ ਨੂੰ ਕਲ ਕਹਿ ਰਹੇ ਸੀ ਕਿ ਲੂਣ ਅਤੇ ਮਸਾਲੇ ਤੋਂ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ? ਆਲੂ ਦਰਖਤਾਂ ਤੇ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਬਗੈਰ ਸਬਜ਼ੀ ਦਾ ਸਵਾਦ ਹੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ।

ਉਦੋਂ ਤਕ ਮੈਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਪੜ੍ਹਿਆ ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਸਮੇਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਫੇਰ ਲੋੜ ਪੈਣ ਉੱਤੇ ਵਰਤ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਮੈਂ

ਗੱਲਾਂ ਮੰਨਣੀਆਂ ਤੇ ਭੱਜ ਭੱਜ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਵੇਖਣਾ ਵੀ ਇਸ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਘਰ ਵਿਚ ਇਕੱਲਾ ਬੱਚਾ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਘਰ ਵਿਚ ਤਾਂ ਬੱਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਾ ਤਿਕੋਣ ਵੀ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ਗੁਰਤੀ

ਜੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਕ ਤੋਂ ਪੰਜ ਤਕ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਵਾਹ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵੀ ਪੱਧਰ ਵਿਚ ਤਾਂ ਨਾਲ ਵਾਹ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਉਸ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਏਨੀ

ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੇ ਗੁੱਡੀਆਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕੋ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੱਖਰੀ ਚੀਜ਼ ਪਛਾਣਨੀ ਵੀ ਬੱਚਾ ਸਿਖ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਚਾਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋ ਕੜਾ ਅਲੱਗ ਪਛਾਣ ਲੈ ਣਾ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀ ਵਿਚਲੇ ਨਾਂ ਲੈਣੇ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਪਛਾਣਨੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਨਾਨੀ, ਮਾਮੀ, ਦਾਦੀ, ਚਾਚੀ, ਭੂਆ, ਛੁੱਫੜ, ਮਾਸੀ ਆਦਿ।

ਬੋਝੀ ਦੇਰ ਦੀ ਹੀ ਗੱਲ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲਾਈਨ ਅੱਗੇ ਪਿੱਛੇ ਕਰਨ ਦਾ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਵੀ ਦੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਚਿੜੀ ਤੇ ਕਾਂ ਦੀ ਖਿਚੜੀ ਵਾਲੀ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਹੀ ਲੁਣ ਮਿਰਚ, ਮਸਾਲਾ ਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਕਿੱਥੋਂ ਲੱਭਣੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਇਕ ਸਰਬ-ਸੁਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਂਦਾ ਹੋਇਆ ਉਹ ਕਹਿਣ ਲੱਗਿਆ, “ਚੰਲ ਦਾ

ਇਸ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਖਿਡਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾਣੀ ਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਕਿਸਾਨੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾਣੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਨਾਨੀ ਮੱਛੀਆਂ ਬੰਦ ਹੋ ਚੁਕੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਰਿਸ਼ਤੇ

ਦੇਣੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਕ ਸਰਬ-ਸੁਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੱਖਿਆਂ ਸੁਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਿਸੇ ਤਸਵੀਰ ਵਿਚਲੇ ਕੁੱਝ ਹਿੱਸੇ ਜਿਹੜੇ ਕੱਢ ਲਈ ਗਏ ਹੋਣ, ਵੀ ਜੋੜ ਕੇ ਵਿਖਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬੱਚਾ, ‘ਲੰਬਾ’, ‘ਛੋਟਾ’, ‘ਪਹਿਲਾ’, ‘ਆਖਰੀ’ ਅਤੇ ‘ਵਿਚਕਾਰਲਾ’ ਸ਼ਬਦ ਵੀ ਪਛਾਣਨ ਲਈ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਪੰਜ ਅਲੱਗ ਕਿਸਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਬਤ, ਨਰਮ, ਖੁਰਦਗ, ਤਿੱਖਾ ਆਦਿ ਵੀ ਬੱਚਾ ਸਮਝ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਦਸ ਚਕੋਰਾਂ ਦਾ ਆਕਾਰ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਣਾਉਂਦਿਆਂ ਵੇਖ ਕੇ ਸੱਖਿਆਂ ਬਣਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਖਾਂਦਿਆਂ ਵੇਖਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪੰਜ ਕੁਸਾਲ ਦਾ ਬੱਚਾ ਚਮਚ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਛੁਰੀ ਕਾਂਟੇ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਵੀ ਸਿਖ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਬੱਚਾ ਆਪ ਕੰਮ ਕਰ ਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਨਹਾਉਣਾ, ਗੁਸਲਖਾਨੇ ਜਾਣਾ, ਬੂਟ ਬੰਨ੍ਹਣੇ, ਆਪਣੇ ਕਪੜੇ ਲਾਹ ਕੇ ਟੰਗਣੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਂਭਣੀਆਂ ਆਦਿ, ਪਰ ਵੱਡਿਆਂ ਤੋਂ ਭਾਗੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚੁਕੁਣ ਵਿਚ ਅੰਖਿਆਈਆਂ ਆਉਣਾ ਤੋਂ ਭਾਵੇਂ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਵਡਮੁੱਲੀ ਤੋਂ ਜਨਾਜ਼ੇ ਮੌਖਿਕ ਬਦਲਤੇ ਰਹਿਤੇ ਹੋਏ।

ਬਹੁਤ ਵਾਰ ਅਜਿਹੇ ਬੇਤੁਕੇ ਸਵਾਲਾਂ ਤੋਂ ਆਖੇ ਹੋ ਕੇ ਮਾਪੇ ਖਿੱਕ ਕੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਾਰ ਕੁਟਾਈ ਵੀ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਕ ਤੋਂ ਪੰਜ ਤਕ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਗਿਣ ਕੇ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵੀਹ ਤੋਂ ਤੀਹ ਮਿੰਟ ਤਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਖੇਡ ਵਿਚ ਮਸਤ ਹੋ ਕੇ ਖੇਡਦਾ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਾ ਤਿਕੋਣ ਵੀ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ਗੁਰਤੀ

ਵੱਡਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲਿੰਗ ਦੇ ਫਰਕ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਜਾਏ ਤਾਂ ਬੱਚਾ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸੁਣਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਉਮਰ ਦਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਉਲਟ ਲਿੰਗ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਵਾਲ ਖਿੱਚ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਤੇ ਦੂਜੇ ਦੇ ਸੀਰੀ ਵਿਚਲੇ ਫਰਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
ਅਮ੍ਰਿਤ ਪਟਿਆਲਾ
0175-2216783



ਰੇਡੀਓ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ

ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਟੀ ਦਾ ਰੇਡੀਓ

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੁਣਨ ਲਈ 24 ਘੰਟੇ 7 ਦਿਨ ਘਰ-ਘਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ। ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਟੀ ਦਾ ਰੇਡੀਓ ਸੈਟ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਹਰ ਘਰ ਵਿਚ ਚਾਹੇ ਕਿਚਨ, ਬੈਡਰੂਮ ਜਾਂ ਲਿਵਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿਚ ਹੋਵੇ, ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਫ ਆਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀਮਤ \$29.99

ਰੇਡੀਓ ਲੈਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ : - ਕੈਸ਼ ਫੈਰਿਕਸ : ਹੇਵਰਡ 510-538-113, ਪਰੰਪਰਾ ਫੈਰਿਕਸ ਤੇ ਅਪਲੀਅਸਮ ਫਰੀਮਾਂ 510-797-711, ਗੋਈ ਬਾਜ਼ਾਰ ਸੈਨੋਹਜੇ 408-272-0202, ਸਿਧਾਰਥ ਇਟਰਨੈਸ਼ਨਲ, ਫਰੀਮਾਂ 510-792-850, ਰੋਸ਼ਨੀ ਫੈਰਿਕਸ ਐਂਡ ਗਰੋਸਰੀ, ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ 510-487-5141

ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਮਾਨ 510-557-0061
mann@radiock.com

ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ 510-760-9882
lakhbir@radiock.com

ਦੇਸੀ ਵਰਲਡ ਰੇਡੀਓ ਵੱਲ
ਰੇਡੀਓ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ
ਪ੍ਰਮਾਣਤ ਰੇਡੀਓ ਹੈ

Radio Chardi kala, P.O. Box 296, Fremont, CA 94537
Ph. : 510-972-0820 FAX: 510-431-1326
www.radiock.com

ਪ੍ਰਸ਼ਬਦੀ

ਪ੍ਰਸ਼ਬਦੀ

ਸਟਾਕਟਨ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਮੈਡੀਕਲ ਗਰੁੱਪ ਵਿਚ ਇਕ ਹੋਰ ਤਜ਼ਾਬੇਕਾਰ ਡਾਕਟਰ

ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਮਾਹਿਰ



ਡਾ. ਅਮਰਦੀਪ ਕੇ. ਸਿੰਘ, ਐਮ. ਡੀ.

ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਖਾਸ ਮਕਸਦ ਹੈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੱਦਦ ਕਰਨਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਮੈਡੀਕਲ ਵਿਚ। ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਹਨ
ਡਾ. ਅਮਰਦੀਪ ਕੇ. ਸਿੰਘ ਦੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਨਟਰਨਲ ਮੈਡੀਸਨ ਵਿਚ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਮੈਡੀਕਲ ਗਰੁੱਪ ਸਟਾਕਟਨ ਵਿਚ

ਸਤੰਬਰ 1, 2011

ਤੋਂ ਡਾਕਟਰੀ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਹੋਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਫੈਲੋਸ਼ਿਪ ਸਦਰਨ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ
ਟਰੇਨਿੰਗ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਸਾਨ ਫਰਾਂਸਿਸਕੋ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਡਾ. ਅਮਰਦੀਪ ਕੇ. ਸਿੰਘ ਨੇ ਬੋਰਡ ਸਰਟੀਫੀਕੇਸ਼ਨ ਵੀ ਬੀਕੋਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਵਿਚ ਲੈਬਲ ਦੋ-ਕਾਰੀਡੀਆਕ ਵਿਚ, ਨਿਊਕਲੀਅਰ
ਮੈਡੀਸਨ ਵਿਚ ਕੀਤਾ।

ਏ ਬੀ ਆਈ ਐਮ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਬੋਰਡ ਏ ਬੀ ਆਈ ਐਮ. ਇਨਟਰਨਲ ਮੈਡੀਸਨ ਵਿਚ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪਾਸ ਹਨ।

ਕਲੀਨੀਕਲ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਟਰੀਜ਼ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਆਟਰੀਅਲ ਸੈਪਟਲ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਲਈ ਨਵੀਂ
ਤਕਨੀਕ ਵੀ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਡਾ. ਅਮਰਦੀਪ ਕੇ. ਸਿੰਘ ਬੜੇ ਮਾਣ ਨਾਲ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਜਿਸ ਵਿਚ ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ, ਇੰਗਲਿਸ਼, ਸਪੈਨਿਸ਼ ਵਰਗੀਆਂ
ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਟਾਕਟਨ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਲੇਡੀ ਡਾਕਟਰ ਜੋ ਕਿ ਅੰਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਪੇਚੀਦਾ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅਪੁਆਈਟਮੈਂਟ
(ਮਿਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ) ਲਈ ਫੌਨ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ। **209-944-5750**

**415 E. Harding Way, Suite D
Stockton CA 95204**

209-944-5750

3 Months of FREE Cricket with your favorite Punjabi Pack



TEN CRICKET



Hurry, before this offer ends!

Not only you will get to watch your favorite Punjabi channels, you will also get Cricket Pack featuring Ten Cricket, Willow TV and Neo Cricket FREE for 3 months when you subscribe to the Punjabi Pack.

Don't miss the top-notch cricket action!

- England vs. India on Willow Cricket
- Australia vs. Sri Lanka on Ten Cricket
- England vs. India and West Indies vs. India coming this fall on Neo Cricket.

Call 1-888-242-2276 to sign up for DISH today.

No equipment to buy

Free Standard Professional Installation in up to 6 rooms.

Free DVR Upgrade (\$6.00/mo. DVR Service fee applies)

Free Activation

Over 120 top channels including Disney for \$29.99/mo. for 12 months
(reg. price \$44.99/mo.)

Offer requires a 24-month Agreement.



Punjabi Pack

\$24.99/mo.



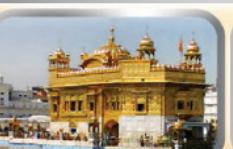
gPunjab



jus
punjab



PTC
PUNJABI



Learn More



Visit www.FreeCricketOnDISH.com
for more information.

Use your QR App to take a picture of this bar code

Call 1-888-242-2276

Requires additional \$10/mo International Basic package or any America's Top package.
Cricket Pack free for 3 months: customer must activate qualifying DISH Network service between 8/19/11 and 10/06/11 and subscribe to a Punjabi Pack. Must maintain Punjabi Pack for 3-month period to continue to receive Cricket Pack.
Digital Home Advantage plan requires 24-month agreement and credit qualification. Cancellation fee of \$17.50/month remaining applies if service is terminated before end of agreement. American programming credits apply during first 12 months. \$10/mo HD add-on fee waived for life of current account; requires 24-month agreement, continuous enrollment in AutoPay with Paperless Billing. Standard Professional Installation only. All equipment is leased and must be returned to DISH Network upon cancellation or unreturned equipment fees apply. Limit 6 leased tuners per account; upfront and monthly fees may apply based on type and number of receivers. HD programming requires HD television. Prices, packages and programming subject to change without notice. Offer available for new and qualified former customers, and subject to terms of applicable Promotional and Residential Customer agreements. Additional restrictions may apply. Offer ends 1/31/12. © 2011, DISH Network L.L.C. All rights reserved.

dish
NETWORK®