

# ਪਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼

Pardes Times Bi-weekly

6th Year in Publication

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ.ਏ. ਮੁਖ ਸੰਪਾਦਕ

VOL. 6 No. 155 October 10, 2012

E-mail : info@pardestimes.com

Ph.: 510-938-7771,

Fax- 510-740-3520

ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

[www.pardestimes.com](http://www.pardestimes.com)

## ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਧਰਾਧਾਂ ਦਾ ਗਰਾਫ਼

### ਐਰਤਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਅਧਰਾਧਾਂ ਵਿਚ ਹੋਏ ਵਾਧੇ ਕਾਰਨ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਛਿੜੀ ਬੇਚੈਨੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ - ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਆਏ ਦਿਨ ਵੱਧ ਰਹੇ, ਡਾਕੇ, ਕਤਲ, ਅਗਵਾ ਅਤੇ ਚੌਥੀ ਦੀਆਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਬਿਹਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਪਛਾੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਦਾ ਵਧਣਾ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਚਿੱਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਿਆਸੀ ਲੀਡਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹਿ 'ਤੇ ਜਾਇਦਾਦਾਂ 'ਤੇ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਕਬਜ਼ਿਆਂ ਤੇ ਮਾਰ ਕੁਟਾਈ ਦੀਆਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦਾ ਜਿਉਣਾ ਢੁੱਭਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਤਾਜ਼ਾ ਅੰਕਤਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ 2006 ਤੋਂ 2011 ਤੱਕ ਦੇ ਅਰਸੇ ਦੌਰਾਨ 4195 ਜ਼ਰਮ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਐਰਤਾਂ ਦੀ ਸਮੁਲੀਅਤ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਮਰ ਦੇ ਦੋ ਦਹਾਕੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਐਰਤਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰਮ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਿਣਤੀ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। 6 ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਦੋ ਦਹਾਕੇ ਦੀ ਉਮਰ ਪੂਰੀ ਕਰਕੇ ਤੀਜੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿਚ ਪੈਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਐਰਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 175 ਦੇ ਕਰੀਬ ਪਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਥੇ ਗੋਰਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜੁਕ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਵਿਚ ਅਨਪੜ੍ਹ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਲਿਖੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧੇਰੇ ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੈ। ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਬੰਦ ਐਰਤਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਅਰਸੇ ਦੇ ਅੰਕਤਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ 365 ਐਰਤਾਂ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਲਿਖਿਆਂ ਤੇ 350 ਅਨਪੜ੍ਹ ਐਰਤਾਂ ਜੇਲਾਂ ਵਿਚ ਬੰਦ ਕਿ ਸਾਲ 2000 ਵਿਚ 877 ਕਤਲਾਂ ਦੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਹੋਏ, ਕਿ ਸਾਲ 2006 ਵਿਚ 982 ਤੋਂ 2009 ਵਿਚ ਵੀ 982 ਕਤਲ ਸਥੇ ਵਿਚ ਹੋਏ। ਅਗਵਾ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਵਧਣਾ ਵੀ ਚਿੱਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ ਹੈ। ਸਾਲ 2007 ਤੋਂ 2009 ਦਰਮਿਆਨ 2761 ਮਾਮਲੇ ਅਗਵਾ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਉਹ ਮਾਮਲੇ ਹਨ ਜੋ ਸਰਕਾਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਰਕਾਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਇਸ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਹਨ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਫਸੋਸ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਡੀਜੀਪੀ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਇਹ ਬਿਆਨ ਅਖਬਾਰ ਵਿਚ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੰਕਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਸਿਆਸੀ ਦਖਲ ਅੰਦਰੀਂ ਹੀ ਇਸ ਅਧਰਾਧਿਕ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਸੇਕਰ ਕੋਈ ਐਸਾਏਚਓ ਜਾਂ ਚੌਕੀ ਇੰਚਾਰਜ ਕਿਸੇ ਅਧਰਾਧਿਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਐਮਐਲਏ ਜਾਂ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਫੌਨ ਬਾਣੇ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਵੇਟਾਂ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਹੋਸਲੇ ਹੋਰ ਵੀ ਬੁਲੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਹੱਥ 'ਤੇ ਹੱਥ ਰੱਖੀ ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।



ਵਿਚ ਡਕੈਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਵਿਚ ਚੋਖਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। 2006 ਵਿਚ 35 ਅਤੇ 2009 ਵਿਚ 38 ਡਾਕਿਆਂ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੁਰੰਤ ਕਤਲਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ 9 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅਰਸੇ ਦੌਰਾਨ 12 ਫੀਸਦੀ ਵਾਧਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਥੇ ਕਾਬਲੇ ਗੋਰ ਹੈ ਕਿ ਸਾਲ 2000 ਵਿਚ 877 ਕਤਲਾਂ ਦੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਹੋਏ,

2006 ਵਿਚ 982 ਤੋਂ 2009 ਵਿਚ ਵੀ 982 ਕਤਲ ਸਥੇ ਵਿਚ ਹੋਏ। ਅਗਵਾ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਵਧਣਾ ਵੀ ਚਿੱਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ ਹੈ। ਸਾਲ 2007 ਤੋਂ 2009 ਦਰਮਿਆਨ 2761 ਮਾਮਲੇ ਅਗਵਾ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਉਹ ਮਾਮਲੇ ਹਨ ਜੋ ਸਰਕਾਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਰਕਾਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਇਸ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਹਨ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਫਸੋਸ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਡੀਜੀਪੀ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਇਹ ਬਿਆਨ ਅਖਬਾਰ ਵਿਚ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੰਕਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਸਿਆਸੀ ਦਖਲ ਅੰਦਰੀਂ ਹੀ ਇਸ ਅਧਰਾਧਿਕ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਸੇਕਰ ਕੋਈ ਐਸਾਏਚਓ ਜਾਂ ਚੌਕੀ ਇੰਚਾਰਜ ਕਿਸੇ ਅਧਰਾਧਿਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਐਮਐਲਏ ਜਾਂ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਫੌਨ ਬਾਣੇ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਵੇਟਾਂ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਹੋਸਲੇ ਹੋਰ ਵੀ ਬੁਲੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਹੱਥ 'ਤੇ ਹੱਥ ਰੱਖੀ ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

### ਲੋਕ ਗਾਇਕਾ ਗੁਰਮੀਤ ਬਾਵਾ ਨੂੰ ਅਕੈਡਮੀ ਪੁਰਸਕਾਰ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ-ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਪ੍ਰਣਾਲ ਮੁਖਰਜੀ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਭਵਨ ਵਿਚ ਸਾਲ 2011 ਦੇ ਲਈ ਸੰਗੀਤ ਅਕੈਡਮੀ ਫੈਲੋਸ਼ਿਪ ਅਤੇ ਅਕੈਡਮੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਉਘੀ ਲੋਕ ਗਾਇਕਾ ਗੁਰਮੀਤ ਬਾਵਾ, ਜੋ ਕਿ ਲੰਮੀ ਹੋਰ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਮੰਨੀ ਗਈ ਹੈ, ਨੂੰ ਲੋਕ ਸੰਗੀਤ ਲਈ ਅਕੈਡਮੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੰਗੀਤ, ਨਾਚ ਥੀਏਟਰ ਅਤੇ ਪੱਤਲੀ ਨਾਚ ਦੇ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਦਿੰਤੇ ਗਏ। ਅਕੈਡਮੀ ਫੈਲੋਸ਼ਿਪ (ਅਕੈਡਮੀ ਰਤਨ) ਦਾ ਪੁਰਸਕਾਰ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਹਿਮ ਸਖ਼ਸ਼ੀਅਤਾਂ ਵਿਚ ਮੁਕੰਦ ਨਾਥ, ਹਰੀ ਪ੍ਰਸਾਦ, ਚੌਹਸੀਆ, ਸਿਵ ਕੁਮਾਰ ਸਰਮਾ, ਅਮਜ਼ਦ ਅਲੀ ਖਾਨ, ਉਮੀਆਲਪੁਰਮ, ਮੋਹਨ ਚੰਦਰ ਸੇਖਰ, ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਕਲਮਦਲ ਗੋਪੀ, ਪਦਮ ਸੁਬਰਾ ਮਨੀਆਮ, ਚੰਦਰ ਸੇਖਰ, ਬਸਵਨਿਪਾ ਕਾਬਲ ਅਤੇ ਹਸਨਮ ਘੰਨੀ ਲਾਲ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਘੀ ਫਿਲਮ ਤੇ ਟੀ. ਵੀ. ਕਲਾਕਾਰ ਵਿਕਰਮ ਮੌਖਲੇ ਸਮੇਤ 36 ਅਹਿਮ ਸਖ਼ਸ਼ੀਅਤਾਂ ਨੂੰ ਸੰਗੀਤ ਨਾਟਕ ਅਕੈਡਮੀ ਐਵਾਰਡ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਫੈਲੋਸ਼ਿਪ ਪੁਰਸਕਾਰ ਵਿਚ 3 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਰਸਾਈ, ਸਾਲ ਤੇ ਤਾਮਰ ਪੱਤਰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਜਦਕਿ ਅਕੈਡਮੀ ਐਵਾਰਡ ਵਿਚ ਇਕ ਲੱਖ ਰੁਪਏ, ਸਾਲ ਤੇ ਤਾਮਰ ਪੱਤਰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਅਕੈਡਮੀ ਫੈਲੋਸ਼ਿਪ ਤੇ ਅਕੈਡਮੀ ਐਵਾਰਡ ਕਲਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਦਿੰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕੌਮੀ ਸਨਮਾਨ ਹਨ।



**KASH FABRICS**  
THE NAME YOU CAN TRUST  
26 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਹਮਾਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ  
**The Bridal Gallery...**  
ਵੱਧੀਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧੀਆਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨਸ, ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨਸ, ਵਰਾਇਟੀ ਸੱਜੀਆਂ, ਪੁੱਕੇ ਕੱਪੜੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ, ਪਸ਼ਮੀਨ ਸਿਲਕ, ਬੋਰਡ ਸਿਲਕ, ਤਨਬੂਈ ਸਿਲਕ, ਰਾਗ ਸਿਲਕ (Raw Silk) ਦੇ ਕਦਾਈਆਂ ਵਾਲੇ ਸੂਟ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਅਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਪੱਤਾਲਾ ਜਾਂ ਸੂਟ ਵਾਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।  
**LARGEST SELECTION OF DVD/CD**  
Gurjit Kaur Dhugga  
Kashmir Singh Dhugga  
**510-538-1138**  
29576 Mission Blvd Hayward, CA 94544

**A-1 INTERIOR DECORATION INC.**  
BEST PRICES IN THE BAY AREA  
◆ KITCHEN CABINETS  
◆ GRANITE COUNTERTOPS  
◆ SINKS & FAUCETS  
◆ HARDWOOD & LAMINATE FLOORS  
◆ DOORS AND WINDOWS  
◆ REMODLING & NEW CONSTRUCTION  
**FREE ESTIMATES**  
CELL 510 565-6667 OFFICE 510 732-1555 FAX 510 732-0555  
Visit our showroom NOW!!!  
1244 W. Winton ave. HAYWARD, CA 94545

### ਬੰਨਡਿਡ ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਕਨਸਲਟੈਂਟ

FILING SERVICES OFFERED FOR FOLLOWING PETITIONS

- ★ ਫੈਮਲੀ ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ
- ★ ਅਸਾਇਲਮ ਪਟੀਸ਼ਨਜ਼
- ★ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ
- ★ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ



Atul Kapoor  
MBA JD

### Global Allianz Bonded Immigration Consultants

# Flamingo Banquet Hall

## Multi-Ethnic Cuisine

ਵਿਆਹ-ਸ਼ਾਦੀ, ਜਨਮ ਦਿਨ, ਐਨਵਰਸਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲਈ ਖੁਬਸੂਰਤ ਗਲ ਨੂੰ ਬੁਕ ਕਰੋ।

**Banquet upto 600 Guests Now Open in SACRAMENTO**

BOOK YOUR NEXT PARTY HERE

**510.325.8433, 916.392.9999**

7900 Florin Road East Sacramento CA. 95828

[www.flamingobanquets.com](http://www.flamingobanquets.com)



Former Samorga Bob's Buffet Bldg.

# India Garden

## RESTAURANT & BANQUET

910 Lincoln Road East, Vallejo, CA 94591

[www.indiachaatandsweets.com](http://www.indiachaatandsweets.com)



For Indoor & Outdoor Weddings and Family occasions.  
**Banquet Gathering upto 500 Guests**

\* RECEPTION, WEDDINGS, BIRTHDAYS, BABY SHOWERS

\* CORPORATE MEETING \* QUINCEANERA OR SWEET 16 PARTIES

\* PERSONALIZE & DECORATE TO YOUR OWN TASTE

\* GUARANTEED BEST PRICE & SERVICE IN TOWN

**Ph: 707.645.1700**



# India

## Chaat & Sweets Fine Indian Cuisine

824 University Ave. Berkeley CA 94710

[www.indiachaatandsweets.com](http://www.indiachaatandsweets.com)

Wed-Mon - 11:30-9:30 - Fri-Sat - 11:30-10:00

**Ph: 510.704.1200**

Oakland Location

# India

Sweets & Catering  
Ph : 510.444.7252

Catering for all occasions  
upto 10,000 guests

# MOGA TRUCK SERVICE CENTER

OWNED AND OPERATED BY MOGA WHOLESALE



Best Quality Best Service

Michelin, Bridge Stone, Firestone  
Goodyear, Yokohama, Toyo,  
Hankook, BF Goodyear,  
Ohtsu, Sumitomo

**Ph. (559) 486-6000**

**Ph. (559) 486-8686**

All Tires are Available at Wholesale Best Price

# TRUCK TIRES

WHOLESALE TIRE DEPOT-OPEN TO PUBLIC

**Open 6 days a week**

Monday-Friday 8.00 Am-10.00 Pm

Saturday 9.00 Am- 5.00 Pm.

**Following Services are available on this location:**

- \* Truck Alignment - Truck Tire Balance & Installation
- \* Oil, Lube & Filter
- \* Breaks- Drums & Seals for all Truck & Trailers Installed
- \* Truck wash will be available soon

Come & Visit us at

3846 South Front Ave. FRESNO, CA 93725

Intersection (Golden State & Central Ave)

\* We can help you in emergency time

Cosmetic & family Dentistry

**Charanjit Singh Uppal, D.D.S.**



**510-786-1780**

Discount For Senior  
Citizens And Cash Patients



- ★ Laser Treatment
- ★ Lumineers/Veneers
- ★ Dentures & Partials
- ★ Root Canals
- ★ Bad Breath
- ★ Cosmetic Dentistry
- ★ Crowns & Bridges
- ★ Tooth Extraction
- ★ Gum Treatment

ਦੇਂਦਾਂ ਦੀ ਮੁਹਤ ਸਟਾਈ ਸਮੇਤ ਪੋਛ ਐਰਾਜ਼ਾਮ, ਐਮ-ਡੇ ਅਤੇ  
ਸਟਾਈ। ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਕੱਥੇ ਇਸ ਸੇਵਾ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਵਰ ਹੈ।

**INVISALIGN**

Upto \$ 2300 Off

[Www.uppaldental.com](http://www.uppaldental.com)

1191 W Tennyson Rd.,

Suite 4, Hayward, CA

**510-786-1780**

1750 CLEAR LAKE AVE

MILPITAS , CA 95035

**408-942-4400**

Call for Details

**Straighten Teeth  
Without Wires**



**Moon Indian Cuisine**  
**510-780-9233**

ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਪੈਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਵੀਂ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ,  
ਕੇਟਰਿੰਗ ਵੇਲੇ ਤੰਦੂਰ ਦਾ ਇੱਤਜ਼ਾਮ ਹੈ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ

- \* 100 ਬੰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਾਰਟੀ ਤੱਕ
- \* ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੇਟਰਿੰਗ ਲਈ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਛੋਟ
- \* ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਕੁੱਕ



**Paul**  
**510-978-7170**

### Fish Pakora

ਮੱਛੀ ਪਕੋੜੇ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ  
ਲੱਡੂ, ਜਲੇਬੀ, ਬਰਫੀ, ਗੁਲਾਬ  
ਜਾਮੁਨ ਤੇ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਮੌਕੇ  
ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਠਿਆਈ ਤਿਆਰ  
ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਘੱਟ ਕੀਸਤ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।



**Gill**  
**510-709-5285**

Over 30 Years Experience in Restaurant & Catering Business

ਇੰਡੀਅਨ-ਫਿਜੀ, ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਕੁਜ਼ੀਨ

# ਮਨ ਇੰਡੀਆਨ ਕੁਜ਼ੀਨ (ਪੇਵਰ)

600 West Harder Rd. Hayward, CA 94544

Phone (510)780-9233 Fax (510) 780-9812

[www.moonindiancuisine.net](http://www.moonindiancuisine.net)

## ਸੱਜਣਾਂ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਦਿਆ ਬੂਟਿਆ ਦੀ ਪੁੰਛ ਚੁਕਾਈ



'ਗਗਨ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਧਰੂ ਤਾਰੇ' ਦੀ ਪੁੰਛ ਚੁਕਾਈ



ਫਰੀਮਾਂਟ- ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ. ਦੀ ਕਿਤਾਬ 'ਸੱਜਣਾਂ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਦਿਆ ਬੂਟਿਆ' ਦੀ ਪੁੰਡ ਚੁਕਾਈ ਇੱਥੋਂ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮਾਰੋਹ ਦਰਮਿਆਨ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰ ਸਾਰੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿਚ ਗੁਰਨਾਮ ਸੰਘਰ ਨੇ ਲੋਕ ਅਰਪਿਤ ਕੀਤਾ ਤੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਛਾਪਣ ਵਿਚ ਸਹਿਯੋਗ ਵੀ ਪਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਆਏ ਸਾਰੇ ਸੱਜਣਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤੇ ਵਧਾਈਆਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਵੱਲੋਂ ਲਿਖੀ ਕਿਤਾਬ 'ਗਗਨ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਧਰੂ ਤਾਰੇ'

ਦੀ ਵੀ ਪੁੰਛ ਚੁਕਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤੇ ਆਏ ਸਾਰੇ ਸੱਜਣਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਕੁਲਵੰਡ ਨਿੱਝਰ ਨੇ ਲੋਕ ਅਰਪਿਤ ਕੀਤਾ।

ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕ ਗਾਇਕਾਂ ਅਤੇ ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਅਣੁਟ ਅੰਗ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੱਜ ਵਕਤ ਦੀ ਯੂਦ ਵਿਚ ਗੁਆਚਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੋਵੇਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਰਿਲੀਜ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਆਏ ਸੱਜਣਾਂ ਨੇ ਜਗਤਾਰ ਗਿੱਲ ਅਤੇ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ. ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ।

## ਭਾਈ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੁ ਅਤੇ ਬੜਾ ਪਿੰਡ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਲਈ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਖਤ

ਸਿੰਘ ਯੂਥ ਆਫ ਅਮਰੀਕਾ, ਪੰਜਾਬ ਪੁਲੀਸ ਵਲੋਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੰਚ ਪਧਾਨੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਭਾਈ ਕੁਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੜਾਪਿੰਡ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੰਸਲ ਦੇ ਮੁਖੀ ਭਾਈ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੁ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ 'ਰਾਜਸੀ ਬਦਲਾਖੀ' ਸਮਝਦੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਰਾਜੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਿੰਘ ਮਸਲਿਆਂ ਲਈ ਪੰਥਕ ਧਿਰਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵਾਂ ਨੇਤਾਵਾਂ ਉਤੇ ਦੋਸ਼ ਧੋਹੀ ਅਤੇ ਹਿੱਸਾ ਕਰਨ ਦੇ ਬੇਸਿਰ ਪੈਰ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣੇ ਅਸਲ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚੋਂ ਕਿਰਦਾਰ ਦੀ ਉਘਤਵਾਂ ਮਿਸਾਲ ਹੈ। ਪੁਲੀਸ ਵਲੋਂ ਭਾਈ ਬਿੱਟੁ ਅਤੇ ਭਾਈ ਬੜਾਪਿੰਡ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਡਤਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਅਤੇ ਖਤਰਨਾਕ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਮਨੁੱਖਤ ਕਹਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਰਿਮਾਂਡ ਲੈਣਾ ਪਰ ਧਮਾਕੇਜ਼ ਸਾਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਸੂਦਾ ਲਿਟਰੇਟਰ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਅੱਗੇ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਕਰ ਸਕਣ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸੱਕ ਬਾਕੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਝੂਠ ਦੇ ਪ੍ਰਲੇਟ ਤੋਂ ਸਿਵਾ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਅਮਨ ਕਾਨੂੰਨ ਜਾਂ ਖਤਕਵਾਦ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੇਸ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਬਾਦਲਕਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰਖਰੀਦ ਪੁਲੀਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਸਿੰਘ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਲੜਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਝੂਠੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸਾ ਕੇ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟਣ ਦੀ ਲੰਮੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।



ਅਤੇ ਫਾਂਸੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਈ ਮਾਨੂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਕਰਤੀ ਨਿਖੇਧੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਈ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚੋਂ ਲਿਖੀਆਂ ਚਿਠੀਆਂ ਉਸਦੇ ਹੀ ਸਾਹਮਣੇ ਬੈਠਕੇ ਉਸਨੂੰ ਪੜ੍ਹਕੇ ਸੁਣਾਈਆਂ। ਜਿਸ ਮੁਲਕ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਿਰ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਕੁੱਝ ਵੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ (ਨਿੱਜੀ) ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਥੇ ਸਿੰਖਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਕੋਈ ਉਸਤੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਸਿੰਘ ਯੂਥ ਆਫ ਅਮਰੀਕਾ, ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦਮਨ ਚੱਕਰ ਨੂੰ ਠੱਲ ਪਾਉਣ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਪੰਚ ਪਰਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਜਾਰੀ ਕਰਨ।

ਆਪ ਦਾ ਦਾਸ਼,  
ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ  
ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸਿੰਘ ਯੂਥ ਆਫ ਅਮਰੀਕਾ  
ਫੋਨ: 209-992-1473

## ਤਾਰਾ ਸਾਗਰ ਦੀ ਕਿਤਾਬ 'ਰੇਤ ਮਹਿਲ' ਲੋਕ ਅਰਪਿਤ ਕੀਤੀ

ਫਰੀਮਾਂਟ- ਬੀਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮੀ ਫਰੀਮਾਂਟ ਦੇ ਇੰਡੀਆ ਕੁਜੀਨ ਵਿਚ ਇਕ ਭਰਵਾਂ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਤਾਰਾ ਸਾਗਰ ਦੀ ਪਲੇਠੀ ਕਿਤਾਬ 'ਰੇਤ ਮਹਿਲ' ਦੀ ਪੁੰਛ ਚੁਕਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਨਾਮੀ ਹਸਤੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਤੇ ਤਾਰਾ ਸਾਗਰ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਇੱਥੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ

ਅਖਤਰ, ਰੈਕੋ ਮਾਸਟਰ, ਅਸ਼ੋਕ ਟਾਂਗਰੀ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਾਹਿਲ, ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ., ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਤੇ ਹੋਰ ਅਹਿਮ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਅੱਜ ਦੀ ਬੈਠਕ ਨੂੰ ਮੱਖਣ ਲੋਹਾਰ ਨੇ ਸਕੱਤਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਭਾਲਿਆ ਤੇ ਸਿੰਗਾਰਿਆ। ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿਚ ਲਿਖੀਆਂ ਦੋ ਤਰੀਕਾਂ ਸਿਆਸਤ ਸਿੰਘ ਜੰਮ ਅਤੇ ਨੀਲਮ ਸੈਣੀ ਦੁਆਰਾ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਗਈਆਂ।

ਹੋਰ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਵਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੀਹਾਰਾ, ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕਮਲ, ਸੌਚਾ ਰਾਮ ਭਾਰਟਾ, ਦਿਲ ਨਿੱਝਰ, ਰਾਕੇਸਵਰ ਸਿੰਘ ਸੂਰਾਪੁਰੀ, ਰਮੇਸ਼ ਬੰਗਦ, ਨਰਿੰਦਰ ਦੁਸਾਂਕ, ਦਰਸ਼ਨ ਅੰਜਲਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਤਾਰਾ ਸਾਗਰ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਲੇਠੀ ਕਿਤਾਬ ਲਈ ਵਧਾਈਆਂ।



**ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ**

**SEX PROBLEM**

ਪੁਰਾ ਕੋਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਬਾਰਾ  
ਦਵਾਈ ਖਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ

E-mail : shweat077@yahoo.com  
www.surajvanshipharmacy.com

## ਅਮਰ 3 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਬੁਝ੍ਹੇ 'ਰ ਜਵਾਨੀ ਮਾਣੇ

**ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਲਈ ਸਿਹਤ ਰੀਯੰਗ ਕੋਸ਼ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਨਸ਼ਾਹੀ ਤਿੱਲਾ (ਸੁਪਰ ਪਾਵਰ)**

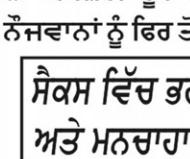
ਅੱਜਕਲੁ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਭੈੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਵਿਚ ਫਸ ਕੇ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਤਰਨਾਕ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਐਰਤ ਦੇ ਕਾਬਿਲ ਨਾ ਰਹਿਣਾ, ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਮਸਾਨੇ ਦੀ ਗਰਮੀ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਉਣਾ, ਖੂਨ ਨਾ ਬਣਨਾ, ਖਾਂਦਿਆਂ ਪੀਂਦਿਆਂ ਸੁੱਕਦੇ ਜਾਣਾ ਆਦਿ ਤਮਾਮ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਤੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੀ 50 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਜਮਾਈ ਹੋਈ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਸੁਪਰ ਪਾਵਰ ਤੇਲ ਦੇ ਕੋਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਸੁਪਨਦੋਸ਼ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਗਏ ਗੁਜਰੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਡਾ. ਨੰਦ ਕਿਰੋਂ ਓਬਰੋ

ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ

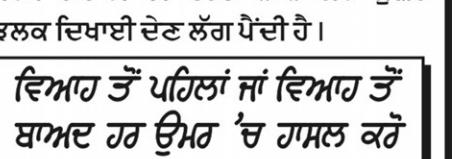
ਗਜ਼ੀ. ਨੰ. 59/A/PB.



ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਜੋਸ਼

ਅਤੇ ਮਨਚਾਹਾ ਟਾਈਮ

ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਤੋਂ

ਬਾਅਦ ਹਰ ਉਮਰ 'ਚ ਹਾਸਲ ਕਰੋ

**ਸਿੰਘ**

**ਬਣਾਓ**

ਜਾਂ ਸਫੈਦ ਹੋਣਾ।

**Surajvanshi Pharmacy (R)**

**MANUFACTURE & EXPORTER OF HERBAL PRODUCTS**

**25, New Model Town, Jalandhar (Punjab) INDIA.**

**Contact : Dr. Shweat Oberoi +91-98155-33933**

## ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ

### ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਰਾਮਗੜੀਆ ਛੁੱਲ ਗੇਤ, ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ 28 ਸਾਲ ਲੜਕੇ, 5 ਛੁੱਟ 10 ਇੰਚ ਕੱਦ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ (ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ), ਜੋ ਸਟੱਡੈਟ ਵੀਜੇ ਤੇ ਕੈਨੈਡਾ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਵਾਸਤੇ ਅਮਰੀਕਨ ਜਾਂ ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਜਾਂ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ: ਈ ਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

Hsingh58@yahoo.com

### ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਕਲੇਰ ਉਮਰ 34 ਸਾਲ, ਅਮਰੀਕਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ, ਤਲਾਕਸੁਦਾ, 5 ਛੁੱਟ 8 ਇੰਚ ਨਰਸ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

email- HKBRAR1951@yahoo.com

### ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਰਾਮਗੜੀਆ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਕੱਦ 5 ਛੁੱਟ 5.5 ਇੰਚ, ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਵਿਚ ਮਾਸਟਰਜ਼ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਕੀਤੀ, ਜਿਸਦਾ ਗੇਤ ਮੌਦਾਨ ਹੈ, ਲਈ ਚੰਗੇ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 916-517-0586

### ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

27 ਸਾਲ ਦੀ 5 ਛੁੱਟ 2 ਇੰਚ ਕੱਦ ਵਾਲੀ ਸੁਸਿੱਲ 'ਰਾਮਦਾਸੀਆ ਸਿੱਖ', ਜੁਲਾਹਾ ਜਾਤ, 10+2 ਪਾਸ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਬੇਸਿਕ ਇਕ ਸਾਲ ਕੋਰਸ, ਇਕ ਸਾਲ ਸਿਲਾਈ ਕਢਾਈ, 6 ਮਹੀਨੇ ਕੁਕਿੰਗ ਦਾ ਕੋਰਸ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਲਈ ਅਮਰੀਕਨ ਜਾਂ ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿੱਖ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਾਤੀ ਆਦਿ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਫੋਨ ਕਰੋ— ਅਮਰੀਕ ਸਿੱਖ 510-789-6404 ਜਾਂ ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਕੇਂਦਰ ਸਹਿਜਧਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਦਾ ਹੱਕ ਨਾ ਦੇਣ ਦੇ ਸਟੈਂਡ 'ਤੋਂ ਕਾਇਮ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ— ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਲੰਮੀ ਚੁੱਪ ਤੋਤਦਿਆਂ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੇਖਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦੇਣ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਇਸ ਸਬੰਧੀ 8 ਅਕਤੂਬਰ 2003 ਦੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਆਪਣੇ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਉਪਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਇਮ ਹੈ। ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਦਾ ਹੱਕ ਨਾ ਦੇਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀ ਗਈ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਧੀਨ ਸਕੱਤਰ ਰਣਵੀਰ ਸਿੱਖ ਰਾਹੀਂ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤੇ ਹਾਲਫਾਮੇ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਹੈ, "ਅਸੀਂ ਬੜੇ ਸੋਚ ਵਿਚਾਰ ਮਗਰੋਂ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਕੇਂਦਰ ਅਜ ਵੀ ਆਪਣੇ ਉਸ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਉਪਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਇਮ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਸਟੈਂਡ 'ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪਿੱਛ ਨਹੀਂ ਹਟਿਆ।"

ਇਸ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ (ਐਸ ਐਸ ਐਫ) ਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖਤਕਾਇਆ ਸੀ। ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ 20 ਦਸੰਬਰ 2011 ਵਿਚ ਇਸ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਜਿਸ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਸ਼ੇਖਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦੇਣ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਇਸ ਸਬੰਧੀ 8 ਅਕਤੂਬਰ 2003 ਦੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਆਪਣੇ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਉਪਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਇਮ ਹੈ। ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਦਾ ਹੱਕ ਨਾ ਦੇਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀ ਗਈ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਧੀਨ ਸਕੱਤਰ ਰਣਵੀਰ ਸਿੱਖ ਰਾਹੀਂ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਚਲੀ ਗਈ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ, "ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰਕੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕੁਤਾਹੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਸਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਘੋੜ ਕੇ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਢਾਂਚੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿ ਕੇ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਸੀ।"

ਇਹ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਸੀਂ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਐਕਟ 1925 ਤੇ ਸ਼ੇਖਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ 30 ਨਵੰਬਰ 2000, 30 ਮਾਰਚ 2001 ਤੋਂ 7 ਮਾਰਚ 2007 ਨੂੰ ਪਾਸ ਹੋਏ ਮਤਿਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਸੀ।" ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਇਸ ਦਾਲੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਦਮ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕੇਸਥਾਨੀ ਸਿੱਖਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਬਣਨ ਲਈ ਜਾਰੀ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਫਾਰਮ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਐਕਟ 1925 ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੈ। ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕਾਵੇਂ ਇਸ ਐਕਟ ਵਿਚ ਕੋਸਾ ਧਾਰੀ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਪ੍ਰੰਤੂ ਐਕਟ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਧਾਰਾਵਾਂ ਵਿਚ ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਇਸ ਤੱਥ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਇਹ ਦਾਲੀ ਗਲਤ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਚੋਣ ਬੋਰਡ 1959 ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਧੀਨ ਜਾਰੀ ਫਾਰਮ-1 ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਐਕਟ ਦੀਆਂ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਪੁਨਰਗਠਨ ਐਕਟ 1966 ਦੀ ਧਾਰਾ 72 ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਐਕਟ ਵਿਚ ਸੋਧਾਂ ਕਰਨ ਦੇ ਅਖਿਤਿਆਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

## ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੈਨਾਲੀ ਵਪੜੇ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ— ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਰਬਾਂ ਦਾ ਬਿਜਨਸ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਟੂਰਿਸਟ ਉਦਯੋਗ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦਾ ਹੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਟੂਰਿਸਟ ਮੈਪ 'ਤੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਭਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਅੰਦਰਾਂਜ਼ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਵਿਤੀ ਵਰਤੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਸੁਧੇ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਟੂਰਿਸਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕੁਝ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇ ਡੇਂਡ ਕਰੋੜ ਦੇ ਅੰਕਤੇ ਤੋਂ ਵੀ ਟੱਪ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਉਦਯੋਗ ਦੀਆਂ ਆਪਾਰ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਸੁਧਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਜਨ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਟੂਰਿਸਟਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧੇ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸੁਖ-ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕੋਈ ਕਮੀ ਨਾ ਰਹੇ। ਪੰਜਾਬ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਟੂਰਿਸਟਾਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਸੰਦੀਦਾ ਥਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਹਿਬ ਦਾ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਮਰੀਕ ਸਿੱਖ 510-789-6404 ਜਾਂ ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

1009 ਵਿਚ ਸੁਬੇ 'ਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ 46 ਹਜ਼ਾਰ ਦੋ ਕਰੀਬ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ 2011 ਵਿਚ ਵੱਧ ਕੇ 1.65 ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਰਹੀ। ਸੁਧੇ ਵਿਚ ਸੈਰ ਸਪਾਟਾ ਉਦਯੋਗ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਿਆਂ ਸੈਰ ਸਪਾਟਾ ਮੰਤਰੀ ਸਵਰਣ



ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹੂਲਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਰੋਪਤ, ਸੰਗਰੂਰ, ਪਟਿਆਲਾ, ਭੈਣੀ ਸਹਿਬ, ਕਪੂਰਥਲਾ ਅਤੇ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਸੈਰ ਸਪਾਟਾ ਅਤੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ 50 ਕਰੋੜ ਦੀ ਰਾਸ਼ੀ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਸੈਰ ਸਪਾਟਾ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 'ਪੰਜ ਤਖਤ' ਰੇਲ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਇਕ ਸਹਿਬ ਦੀ ਪੱਧਰ ਕਿਵੇਂ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸੈਰ ਸਪਾਟਾ ਦੇ ਨਕਸੇ 'ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ- ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਹਿਰ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਨਵੀਂ ਤਕਨੀਕ ਜੀ. ਆਈ. ਐਸ. ਨਾਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚ ਹਰ ਸੈਲਾਨੀ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਮਨਪਸੰਦ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣੀ ਸੌਖਾ ਹੈ। ਜਾਵੇਗਾ। ਪੰਜਾਬ ਹੈਰੀਟੇਜ਼ ਤੇ ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਇਕ ਸਥਾਨਕ ਹੋਲ ਵਿਚ ਇਸ ਜੀ. ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਸੈਪ ਨੂੰ ਲਾਂਚ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਹਿਰ ਦਾ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ 28ਵਾਂ ਸਥਾਨ, ਜੋ ਕਿ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਕਾਰਨ 12ਵੇਂ ਨੰਬਰ ਤੋਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਹੈਰੀਟੇਜ਼ ਤੇ ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਪ੍ਰਮੋਸ਼ਨ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਫਿਲੋਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਰਲਡ ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਦਿਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਯਾਤਰਾ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸਥਿਤ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਹੋਟਲਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਯਾਤਰੂਆਂ, ਹੋਟਲ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂ

## ਸੁਰ-ਸੰਗੀਤ ਸੰਸਾਰ

# ਪੁਰਨ ਖੰਡ ਤੋਲਦਾ ਫੱਕਾ ਮਾਰ ਲੈ ਪਤਲੀਏ ਨਾਰੇ- ਰੰਗੀਲਾ ਜੱਟ

1969-70 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਤਕਰੀਬਨ ਦਸ ਕੁ ਸਾਲ ਦੋ 'ਰੰਗੀਲੇ' ਤੱਥਲਸ ਵਾਲੇ ਨਵਾਂ ਦੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਕ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ ਲੇਖ ਵਿਚ ਲਿਖ ਚੁੱਕਾ ਹਾਂ, ਉਹ ਸੀ 'ਰਮੇਸ਼ ਰੰਗੀਲਾ' ਅਤੇ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਹੁਣ ਲਿਖ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਉਹ ਸੀ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ 'ਰੰਗੀਲਾ ਜੱਟ'। ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਆਮ ਲੇਕ ਭੁਲੇਖਾ ਖਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸਦਾ ਕਾਰਨ ਸੀ ਦੋਹਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮਾਨਤਾਵਾਂ ਸਨ। ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਇਕੋ ਸਮੇਂ ਤੇ ਗਾਇਆ ਭਾਵ ਸਮਕਾਲੀ ਗਾਇਕ ਸਨ। ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਗਾਉਣ ਦਾ ਸਟਾਈਲ ਵੀ ਇਕੋ ਜਿਹਾ ਤੇ ਆਵਾਜ਼ ਵੀ ਇਕੋ ਜਿਹੀ। ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਕਈ ਗੀਤ ਤਾਂ ਵਧੀਆ ਗਾਏ ਪਰ ਕਈ ਬਾਣੀਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਕੰਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਂਦੀਆਂ ਸਨ, ਇਉਂ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਗਾਉਂਦੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਰਿੰਗਦੇ ਬਹੁਤਾ ਸਨ। ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਹੀ ਬਹੀਕੇ ਵਾਲੇ ਦੇਵ ਦੇ ਲਿਖੇ ਗੀਤ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨਾਲ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਵਾਏ ਜੋ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਸੀ।

ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਗਈ। ਇਉਂ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਤੁੱਕੇ ਤੀਰ ਬਣ ਕੇ ਚੱਲਦੇ ਰਹੇ।

ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਹੇਕ ਲਾਉਣ ਦਾ ਅੰਦਰਾਜ਼ ਵੀ ਆਮ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੀ ਸੀ। ਸਦੀਕ, ਦੀਦਾਰ, ਧੂਰੀ, ਕਰਨੈਲ ਗਿੱਲ ਤੇ ਮਾਣਕ ਹੋਰੀਂ ਜਦ ਹੇਕ ਲਾਉਂਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਹੋ-ਅੱਖੋਂ ਅੱਖੋਂ ਹੋ ਦੀ ਪਿੱਚ ਨੂੰ ਉਪਰ ਹੀ ਉਪਰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਪਰ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਹੇਕ ਨੂੰ ਬੱਲੇ ਨੂੰ ਬਿੱਖਦੇ ਸਨ, ਜਿਵੇਂ ਹਾਂ ਆ ਆ...। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਲਾਈ ਹੋਈ ਹੇਕ ਇਉਂ ਲੱਗਦੀ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਤਵੇਂ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਚਾਬੀ ਮੁੱਕਣ ਵਾਲੀ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਇਹ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਅੰਦਰਾਜ਼ ਸੀ। ਰੰਗੀਲਾ ਜੱਟ ਗੀਤ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਧੱਕੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਗੀਤਕਾਰ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਗੈਰ ਤੇ ਪੁੱਛੇ ਬਿਨਾਂ। ਉਦੋਂ ਗੀਤਕਾਰ ਪਰਵਾਨੇ ਤੇ ਦੇਵ ਬਹੀਕੇ ਵਾਲੇ ਵਰਗੇ ਭਲਮਾਣਸ ਸਨ- ਕਹੇ ਰੰਗੀਲਾ ਜੱਟ ਨੀ ਤੈਨੂੰ ਉਠੇ।

ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਫਰਕ ਸਿਰਫ ਇਕ ਹੀ ਸੀ। ਰਮੇਸ਼ ਰੰਗੀਲਾ ਪੈਟ ਕੋਟ ਪਾ ਕੇ, ਟਾਈ ਲਾ ਕੇ ਗਾਉਂਦਾ ਸੀ। ਭਾਵ ਕੁਝਤਾ-ਚਾਦਰਾ ਤੇ ਤੁਰਲੇ ਵਾਲੀ ਪੱਗ ਬੰਨ੍ਹਦਾ ਸੀ। ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਹੀ ਕਿਸੇ ਗਾਇਕਾ ਨਾਲ ਪੱਕੀ ਜੋੜੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਬਣਾਈ। ਰਮੇਸ਼ ਰੰਗੀਲੇ ਨੇ ਸੁਦੇਸ਼ ਕੁਪੂਰ ਤੇ ਸਵਰਨ ਲਤਾ ਨਾਲ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਖਾਤੇ ਲਾਏ।

ਰੰਗੀਲੇ ਜੱਟ ਨੇ ਕੁਮਾਰੀ ਲਾਜ ਤੇ ਮੋਹਰੀ ਨਰੂਲਾ ਨਾਲ ਗੀਤ ਕਰਵਾਏ ਤੇ ਖਾਤੇ ਲਾਏ। ਰੰਗੀਲੇ ਜੱਟ ਨਾਲ ਜੋ ਗੀਤ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਕਰਵਾਏ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮੁਖਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ:-

1. ਲੈ ਲਾ ਸਾਧ ਤੋਂ ਨਸੀਬੇ ਪੁੜੀਆ

ਤੇਰੀ ਚੰਦਰੀ ਨੀਤ ਨੂੰ ਕੁੜੀਆਂ ਨੀ ਘਰ ਘਰ ਪੁੱਤ ਜੱਸਦੇ ਗੱਲ ਸੂਣ ਲੈ ਨਸੀਬ ਦਿਆ ਚੰਨਣਾ। ਤੇਰੀ ਚੀਨ ਦੀ ਖੱਟੀ ਦਾ ਮੰਹ ਭੰਨਣਾ ਵੇ ਜੰਮ ਕੇ ਮੈਂ ਨੌ ਕੁੜੀਆਂ।

2. ਸਹਿਤੀਏ ਨੀ ਸਹਿਤੀਏ ਹਵੇਲੀ ਦੀਏ ਮਾਲਕੇ ਜੋੜੀਆਂ ਨੂੰ ਭਿੱਛਿਆ ਤੂੰ ਪਾ ਖੇਤਿਆਂ 'ਚ ਤਾਡਦਾ ਤੂੰ ਫਿਰੇ ਵੇ ਜਨਾਨੀਆਂ।

3. ਮੁੰਡਾ ਚਿੱਟਿਆਂ ਰੁਮਾਲਾਂ ਵਾਲਾ ਬਈ ਪੱਟ ਗਿਆ ਚੁਬਾਰੇ ਵਾਲੀ ਨੂੰ ਦੇਢੀ ਪੱਗ ਤੇ ਚਾਦਰਾ ਕਾਲਾ।

4. ਹੋਵੇ ਹੀਰ ਦਾ ਵਿਆਹ ਕਾਜੀ ਪੱਤਦਾ ਨਿਕਾਹ ਮਾਂ ਹੀਰ ਦੀ ਨਿਕਾਹ ਵੇਲੇ ਬੋਲੀ ਰੋਦੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਣ ਦਿਓ, ਚੁਕ ਲਿਓ।

5. ਕੱਲੀ ਵੇ ਚੁਬਾਰੇ ਵਿਚ ਰਾਤਾ ਨੂੰ ਉਡੀਕਾਂ ਤੂੰ ਤਾਂ ਪੁੱਛਿਆ ਕਦੇ ਨਾ ਹਾਲ ਆ ਕੇ ਇਕ ਵਾਰੀ ਕਹਿਏ ਤੂੰ ਤਾਂ ਹਾਂ ਜੱਟੀਏ।

6. ਵੇ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇ ਨੌ ਕੁੜੀਆਂ ਮੱਥਾ ਟੇਕਦੀ ਨੂੰ ਵੱਜ ਜਾਣ ਬਾਰਾਂ ਨੀ ਬੋਲੇਂਗੀ ਚਪੈੱਤ ਖੰਡੇਂਗੀ ਰੁੱਪ ਕਰਕੇ ਗੱਡੀ ਦੇ ਵਿਚ ਬਹਿਨਾ।

7. ਮੈਂ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਦੀ ਵੇ, ਤੈਨੂੰ ਮੁੰਡਿਆ ਮਿਲਣ ਦੀ ਮਾਰੀ ਮੈਂ ਵੀ ਮੋਤ ਤੇ ਖੜ੍ਹ ਕੇ ਨੀ।

8. ਲਾਉਡ ਸਪੀਕਰ ਵਾਲੇ ਮੁੰਡਿਆ ਵੇ ਦੱਸ ਕਿੱਥੋਂ ਐ ਤੂੰ ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਆਇਆ ਸੂਣ ਸੂਣ ਮੈਂ ਬੱਕ ਗਈ।

ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਨਾ ਰਿਕਾਰਡ ਸੁਣਾਇਆ।



9. ਮੱਛਰਦਾਨੀ ਲੈ ਦੇ ਵੇ ਮੱਛਰ ਨੇ ਖਾ ਲਈ ਤੱਤ ਕੇ ਰਾਮ ਨਾਲ ਸੌਜਾ ਨੀ ਚਾਦਰ ਦਾ ਪੱਲਾ ਮੋਤ ਕੇ।

10. ਵੰਗਾਂ ਚੜ੍ਹਵਾ ਦੇ ਮੈਨੂੰ ਲਾਲ ਵੇ ਚੰਨਾ ਟੇਢੀ ਪੱਗ ਵਾਲਿਆ ਦੇਣਾ ਵੰਗਾਂ ਨੇ ਘਰ ਪੱਟ ਨੀ ਬਿੱਲੇ ਕਾਲੇ ਲਹਿੰਗੇ ਵਾਲੀਏ।

11. ਕੀ ਗੱਲ ਹੋਗੀ ਜੱਟੀਏ ਗੋਰੀ ਗੱਲ ਤੇ ਝਰੀਟਾਂ ਆਈਆਂ ਵੇ ਮਿੰਡਰਾਂ ਦੇ ਬਾਗ ਦੇ ਵਿਚੋਂ ਕੰਧ ਟੱਪ ਕੇ ਗੁਲਾਬੀ ਢੁੱਲ ਤੋਤਿਆ।

12. ਦੇ ਦੇ ਹੱਸ ਕੇ ਦੀਦਾਰ ਮੁੰਖ ਮੋਤ ਨਾ ਦਿਲ ਆਸਕਾਂ ਦਾ ਸ਼ੀਸੇ ਵਾਂਗੂੰ ਤੱਤ ਨਾ ਵੇ ਮੈਂ ਪਤਲੀ ਤੂੰ ਭਾਰਾ ਫੁੱਬੇ ਜੋੜ ਨਾ ਐਵੇਂ ਮੋਟਿਆ ਤੂੰ ਮੁੱਛਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਤਨ।

13. ਲਾਵਾਂ ਲਈਆਂ ਤਾਂ ਲੈਣ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਆਈਦਾ ਵੇ

ਤੇਰਾ ਆਉ ਮੁਕਲਾਵਾ ਉਦੋਂ ਲੈਣ ਬੱਲੀਏ।

ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਵਾ ਇਕ ਗੀਤ 'ਕਾਂਡੇ ਕਲੀ ਕਰਾ ਲਿਓ' ਵੀ ਇਸ ਜੋੜੀ ਦਾ ਹੀ ਸੀ ਜੋ ਬਹੁਤ ਹੀ ਚਰਚਾ ਵਿਚ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਗੀਤ ਨੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਗੀਤਾਂ ਦੀ ਪਰਖ ਤੇ ਸਵਾਲੀਆ ਚਿੰਨ੍ਹ ਲਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਹ ਗੀਤ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਸਥਾਨੀਅਤ ਨਾਲ ਮੇਲ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦਾ ਸੀ। ਇਕ ਵਾਰ ਮੈਨੂੰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ। ਇਸ ਗੀਤ ਬਾਰੇ ਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਗੀਤਾਂ ਬਾਰੇ ਉਸਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਤਾਂ ਕਹਿਣ ਲੱਗੀ "ਸਾਡਾ ਐਚ. ਐਮ. ਵੀ. ਨਾਲ ਕੰਟਰੈਕਟ ਸੀ।"

ਮੈਂ ਕਿਹਾ, ਇਸਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨੀਵੀਂ ਪੱਧਰ ਦੇ ਗੀਤ ਬਿਨਾਂ ਪੜ੍ਹੋ-ਦੇਖੋ ਹੀ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਵਾ ਦਿਓ। ਤੇ ਅੱਗੋਂ ਕਹਿਣ ਲੱਗੀ 'ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਦੇਵ ਬਹੀਕੇ ਵਾਲਾ ਤੇ ਦੀਦਾਰ ਸੰਧੂ ਵਧੀਆ ਗੀਤਕਾਰ ਹਨ, ਵਧੀਆ ਹੀ ਲਿਖਿਆ ਹੋਓਇ।' ਦੁਰਾਸਲ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ ਪਤੀ ਦੀ ਬੇਵਕਤੀ ਮੌਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਕਿਸੇ ਵਾਰ ਨੇ ਕਈ ਕੁਤਾਹੀਆਂ ਵੀ ਕਰਵਾਈਆਂ ਹਨ। ਦੋਵੇਂ ਰੰਗੀਲੇ ਗੀਤ ਲਿਖਵਾ ਕੇ ਸਿੱਧੇ ਦਿੱਲੀ ਵੱਜਦੇ ਸਨ ਤੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨਾਲ ਗੀਤ ਕਰਵਾ ਦਿੱਦੇ ਸਨ। ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ

ਮਿਹਨਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਸੀ ਸਿਵਾਂ ਬੇਲਣ ਦੇ। ਰਾਇਲਟੀ ਢੁੱਲ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ ਕੋਇ ਵਰਗ ਬੋਲਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਦੋਹਾਂ ਰੰਗੀਲਿਆਂ ਨੇ ਦੱਬ ਕੇ ਲਿਆ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਅਖਾਡੇ ਲਾਉਣ ਲਈ ਰੰਗੀਲੇ ਜੱਟ ਪਾਸ ਕੁਮਾਰੀ ਲਾਜ ਤੇ ਮੋਹਣੀ ਨਰੂਲਾ ਕਾਫ਼ੀ ਸਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੋਹਾਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਗੀਤ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਏ ਜਿਵੇਂ-ਤੇਰੇ ਕੰਢ ਦੀਆਂ ਕੌਣ ਕਟਾਵੇ ਰਾਤਾਂ, ਸਾਡਾ ਗੱਲੀਆਂ ਬਾਤੀਆਂ ਸਾਰ ਗਈ, ਪੀ ਕੇ ਸਰਾਬ ਜੱਟ ਡਕਿਆ ਫਿਰੇ, ਜੱਟ ਤੇਰੇ ਸਰਾਹਣੇ ਬੁੱਕ, ਰਾਤੀ ਪੀ ਅਧੀਆ, ਤੇਰੇ ਯਾਰ ਦੇ ਖਤਕਦੀ ਬੇਡੀ ਨੀ ਉਠ ਕੇ ਵਕੀਲ ਕਰ ਲੈ, ਪਤਲੀ ਪਤੰਗ ਕੜੀ ਸੁੱਚੇ ਪੱਟ ਤੇ ਹੋ ਗਈ ਕੁਰਬਾਨ ਜੱਟੀ ਅੱਜ ਜੱਟ ਤੋਂ..., ਆਹ ਸਾਂਭ ਰੂਪ ਦੀ ਰਾਣੀ ਵੇ ਮੈਂ ਤੁਰਲੇ ਪਾ ਪਾ ਹਾਰ ਗਈ। ਮੇਰਾ ਆਸਕ ਲੁੱਡਾ ਚਾਟੀ ਦਾ ਸਿਰ ਦੁਖਦਾ ਹੈ ਜਾਂਦੀ ਦਾ ਚੱਲ ਰੱਬ ਵਿਚ ਬੈਠ ਰਕਾਨੇ ਕਾਹਾਂਦੇ ਸਿਰ ਦੇ ਕਰੇ ਬਾਹਨੇ ਨੀ।

ਭਾਤ ਕੇ ਵਿਛਾ ਲੈ ਚਾਦਰਾ ਗੋਰੇ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਨਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਨਜ਼ਰਾਂ ਨੇ ਖਾ ਲਈ ਮਿੰਡਰਾਂ ਗੋਰੇ ਨੂੰ ਤਵੀਤ ਕਰਾਵੇ। ਬੇਰੀਆਂ ਦੇ ਬੇਰ ਪੱਕ ਗਏ ਰੁੱਤ ਗਾਂਧੀਆਂ ਲਾਲ ਬੁੱਲੀਆਂ। ਪੁਸ਼ਟਾ ਲਤਾ ਨਾਲ ਵੀ ਗੀਤ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਵਾਇਆ। ਅਮਲੀ ਦੀ ਕਾਟੋਂ ਫੁੱਲਾਂ ਉਤੇ ਖੇਲਦੀ, ਚਾਹ ਦੇ ਵਿਚ ਦੁੱਧ ਬੱਕਰੀ ਬਿਗਾਨੀ ਦਾ।

ਉਹ ਸਮਾਂ ਸੀ ਇਹੋ ਗੀਤ ਵੀ ਗੀਤ ਵੀ ਚੱਲੀ ਗਏ। ਜਿਹੋ

# ਸੰਪਾਦਕੀ

ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਹੜ੍ਹ ਆ ਗਿਆ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਿਸ ਨਾ ਕਿਸੇ ਪਾਸਿਉਂ ਨਸੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਪਕੜੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵੱਲੋਂ ਆਉਂਦੇ ਇਹਨਾਂ ਨਸੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਰ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਕਰਨੀ ਪੈ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਰਹੱਦੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਬੀ.ਐਸ. ਐਫ. ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਸੇ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਨਵੇਂ ਤੋਂ ਨਵੇਂ ਰਾਹ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦਰਮਿਆਨ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਦੁਬਾਰਾ ਬਹਾਲ ਹੋਏ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਮਾਲ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਗਲਰਾਂ ਨੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਾਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੀਮਿੰਟ ਦੇ ਬੈਲਿਆਂ ਵਿਚ ਛੁਪਾ ਕੇ ਲਿਆਂਦੀ ਗਈ ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਵੱਡੀ ਖੇਪ ਪਕੜੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਬਾਰਡਰ ਉੱਤੇ ਵੱਡੀ ਖੇਪ ਪਕੜੀ ਗਈ ਸੀ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤਾਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਸੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਪਕੜੇ ਜਾਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਇਸ ਵੱਧ ਰਹੇ ਵਪਾਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਢਾਂਚਾ ਵੀ ਬੇਵੱਸ ਹੁੰਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਸ ਵਕਤ 70 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨਸੇ ਦੇ ਆਦੀ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ 20 ਫੀਸਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਮਹਿੰਗੇ ਅਤੇ ਦੁਰਲੱਭ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨਸੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਲੱਤ ਜਦੋਂ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਨਸੇ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ, ਉਦੋਂ ਇਹ ਚੋਰੀਆਂ, ਡਾਕੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਪਰਾਧਿਕ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਅਪਰਾਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਡਕੈਤੀਆਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਹਨ। 2009 ਵਿਚ ਜਿੱਥੇ ਡਕੈਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਿਰਫ 38 ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਸੁਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਇਸ ਵਕਤ ਇਹ ਵੱਧ ਕੇ 800 ਦੇ ਕਰੀਬ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਛੋਟੀਆਂ ਚੋਰੀਆਂ ਦਾ ਤਾਂ ਕੋਈ ਅੰਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਚੋਰੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਗਈ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਵਿਚੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦਾ ਸਬੰਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਬੇਸ਼ੱਕ ਜੋ ਮਰਜ਼ੀ ਦਮਗੱਜੇ ਮਾਰੀ ਜਾਵੇ ਪਰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾ ਪਾ ਸਕਣ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਨਸੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਛੋਟੇ-ਮੌਟੇ ਨਸੇਖੋਰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਸੇ ਖਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਆਦਤ ਪੁਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਨਸੇ ਵੇਚਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਸੇਝੀਆਂ ਅਤੇ ਨਸੇ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਵਧਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਨੂੰ ਨੱਥ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵੀ ਕੋਈ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਵੱਡੇ ਸਮਗਲਰਾਂ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਲੀਡਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਬਚ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਨਿਜਾਤ ਪਾਉਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਚੇਨ ਤੋੜਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਲਿਆ ਕੇ ਨਸੇ ਵੇਚਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਨਸੇਖੋਰ ਅਤੇ ਨਸੇ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਤਾਂ ਖੁਦ ਹੀ ਹਟ ਜਾਣਗੇ, ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਤੱਕ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗੀ।

-ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ

Balbir Singh M.A. Editor in Chief & Publisher

Tel : 510-938-7771, Fax 510-740-3520  
36415 BUSCHIN DR NEWARK CA 94560

**Balwinder Singh Sandhu Staff Reporter,  
Stockton, CA 209-922-4660**

**Ranjit Kandola Marketing Manager  
Yuba City Cell : 530-315-1020**

Website [www.pardestimes.com](http://www.pardestimes.com)  
Designed by Aman Bansil 510-589-2245

Om Parkash Kamal Assist Editor  
Sanjose CA Cell : 408-708-9590

Buta Ram Joshi Staff Reporter, Fresno 559-803-0055

The Pardes Times And People Associated With It Are Not Responsible For Any Claims Made By The Advertisers And Don't Endorse Any Product Or Services Advertised In The Pardes Times. Please Consult Your Attorney Before Buying/Hiring Contracting Through The Ads Published In The News Paper. The Pardes Times Is In Business Of Selling Spaces And Claims Made By Advertisers Are Not Tested/Confirmed By An Independent Source.

# ਭਿੱਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦਾ ਮੰਗ ਹੁਣ ਗਾਂਧੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲ

ਕੇਂਦਰ ਵਿਚ ਸੱਤਾਗਰੀ ਡਾ. ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਯੂ. ਪੀ. ਏ. ਸਰਕਾਰ ਲਗਾਤਾਰ ਬਦਨਾਮੀਆਂ ਖੱਟਦੀ ਅਗੇ ਤਾਂ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਰੁਫ਼ਤਾਰ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਬਰੇਕਾਂ ਵੀ ਲੱਗਦੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਭਿਸਟਾਚਾਰ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿਚ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਸੀ ਇਸ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਲਈ ਹੁਣ ਇਕ ਨਵੀਂ ਸਮੱਸਿਆ ਗਾਂਧੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਭਿਸਟਾਚਾਰ ਦੀ ਵਲਗਣ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੌਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਜਵਾਈ ਰਾਬਰਟ ਵਡੇਰਾ ਉਤੇ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਦੀ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਸਤੀਆਂ ਦਰਾਂ ਉਤੇ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਧੋੰਸ ਦਿਖਾਈ ਹੈ।

ਬੇਸ਼ੱਕ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ  
ਇਹਨਾਂ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਖੰਡਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ,  
ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੋ ਦੋਸ਼ ਸਰਕਾਰ  
ਉਤੇ ਲੱਗੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ  
ਇਸ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਅਕਸ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ  
ਦਿਨ ਇੰਨਾ ਖਰਾਬ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕਿ  
ਹੁਣ ਕੋਈ ਕਾਂਗਰਸੀਆਂ ਦੀਆਂ  
ਸਫ਼ਾਈਆਂ ਉਤੇ ਯਕੀਨ ਕਰਨ ਲਈ  
ਵੀ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਪਤ  
ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਕਾਂਗਰਸ ਹੁਣ  
ਇਸ ਨਵੀਂ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਿਠਣ ਦੇ  
ਲਈ ਅਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ  
ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਨਜ਼ਿਠ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੀ ਤਾਂ  
ਅਗਲੇਰੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰ ਦੇ  
ਲਈ ਇਕ ਹੋਰ ਵੱਡੀ ਮੁਸੀਬਤ ਖੜ੍ਹੀ  
ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਿਮਾਚਲ ਅਤੇ  
ਗਜ਼ਰਾਤ ਵਿਚ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਚੱਲ  
ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ  
ਕਾਂਗਰਸ ਉਤੇ ਲੱਗ ਰਹੇ ਦੋਸ਼ ਉਸ ਨੂੰ  
ਇਹਨਾਂ ਦੋਵੇਂ ਸਬਿਆਂ ਵਿਚ ਸੱਤਾ  
ਦੀਆਂ ਬਚੂਹਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ  
ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਅਸਰ  
2014 ਦੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭ ਚੋਣਾਂ ਉਤੇ  
ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਜੋ  
ਇਸ ਵਕਤ 200 ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਮਾਲਕ  
ਹੈ ਕਿਵੇਂ ਵਾਦੀ ਹੋਵੇਗਾ ਆਦਾ ਸਹਿਯੋਗ

ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।  
ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੇ ਮਸਲੇ ਉਤੇ  
ਫਿਰ ਚੁਣੋਂਤੀ

ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਇਸ  
ਵਾਰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਕੀ ਹਾਰੀ  
ਇਸ ਵਿਚ ਵਿਵਾਦ ਨਿਰੰਤਰ ਵਧਦੇ  
ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਵਿਧਾਨ  
ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਹਾਰ ਲਈ ਹਾਲਾਂ ਕਿ  
ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਉਤੇ  
ਲੰਗੇ ਭਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਅਤੇ  
ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਬਾਦਲ ਦੀ ਸਰਗਰਮੀ ਟੂੰ  
ਮੰਨਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਅਸਲ ਵਿਚ  
ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਹਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਨ  
ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਇਸ ਪਰਾਠੀ ਦੇ ਅੰਦਰਲੰਘ  
ਧੇਰਬੰਦੀ ਵੀ ਹੈ। ਇਹ ਧੇਰਬੰਦੀ ਚੋਣ  
ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਸੀ ਅਤੇ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ  
ਬਾਅਦ ਵੀ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਹੈ, ਬਲਕਿ  
ਹੁਣ ਤੋਂ ਮੱਲ ਕੇ ਸਾਰਮਣੇ ਆ ਤਾਈ

ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ  
ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਤੋਂ ਲਾਹੌਰ ਲਈ ਸਿਰ ਯਤਨ  
ਦੀ ਬਾਜ਼ੀ ਲਗਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਆਮ  
ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਵਿਰੋਧ  
ਕਰ ਰਹੇ ਇਸ ਧੜੇ ਨੂੰ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ  
ਹੱਲਸ਼ੇਰੀ ਉਦੋਂ ਮਿਲੀ ਜਦੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ  
ਵਿਚ ਆਏ ਰਾਹੂਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਇਹ  
ਕਹਿ ਕੇ ਵਿਵਾਦ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ  
ਉਹ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਹੋਰੇਕ ਲੀਡਰ ਨਾਲ  
ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨਗੇ।  
ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ  
ਵਿਰੋਧੀ ਧੜਾ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ  
ਸਿੰਘ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਕੇ ਆਵਾਜ਼  
ਬੁਲੰਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ  
ਕਾਂਗਰਸ ਵਿਚ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਨੇਤਾ  
ਬਲਰਾਮ ਜਾਖੜ ਇਸ ਵਕਤ ਕੈਪਟਨ  
ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਨਜ਼ਰ  
ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਇਸ  
ਧੜੇਬੰਦੀ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਸੱਤਾਧਾਰੀ  
ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ  
ਹੁਣ 2014 ਦੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ  
ਹੀ ਇਹ ਤਹਿਂ ਕਰਨਗੀਆਂ ਕਿ  
ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਾਂਗਰਸ  
ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਹਿਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ,  
ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਪਟਨ ਨੂੰ  
ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਰਿਸਕ ਹਾਈ ਕਮਾਨ ਵਾਲੀ  
ਲੰਦੀ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ, ਪਰ  
ਰਾਹੂਲ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਬਿਆਨ ਨੇ ਜ਼ਰੂਰ  
ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਲਚਲ  
ਮਚਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਭਾਰਤੀ ਵਿਗਿਆਨ

ਕੇਰਲ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੇ ਕਰੁਨਾਕਰਨ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਕੇ ਮੁਰਲੀਧਰਨ ਨੇ ਇਸਰੋਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਇਕ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵਿਗਿਆਨੀ ਐਸ ਨਾਬੀ ਨਾਰਾਇਣ ਦੇ ਮਸਲੇ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਆਯਾਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਹ ਬਿਆਨ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਹਿਮ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੇ ਮੁਰਲੀਧਰਨ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਐਤਵਾਰ ਥੀਰੁਵਾਨੰਤਰਪੁਰਮ ਤੋਂ ਇਹ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਮੇਕਰ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿੱਚੋਂ

A portrait photograph of a man with dark, neatly styled hair. He has a serious expression and is looking directly at the camera. He is wearing a black, ribbed, V-neck sweater over a white collared shirt. The background is plain and light-colored.

Sinder Singh Pasiana

(Advocate)  
Email -  
[sindersingh2009@gmail.com](mailto:sindersingh2009@gmail.com)  
(91-99141-08502 M)

ਵਿਚ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਡਰੀ ਨਰਸਿਮਹਾ ਰਾਓ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰ ਭੁਮਿਕਾ ਰਹੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀ ਇਸਰੋ (ਇੰਡੀਅਨ ਸਪੇਸ ਰਿਸਰਚ ਆਰਗੋਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ) ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਗਿਆਨੀ ਨਾਬੀ ਨਾਰਾਇਣ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀ। ਨਾਬੀ ਨਾਰਾਇਣ ਨੂੰ ਇਕ ਵਹਾਰੀ, ਦੋ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਇਸਰੋ ਦੇ ਹੀ ਇਕ ਉਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਜਾਸੂਸੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਨਾਰਾਇਣ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਮਾਲਦੀਵ ਦੀਆਂ ਦੋ ਔਰਤਾਂ, ਮਰੀਅਮ ਰਾਸੀਦਾ ਅਤੇ ਫੈਜ਼ੀਆ ਹਸਨ ਨੂੰ ਇਸਰੋ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਗੁਪਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵੇਚੇ ਹਨ। ਨਵੰਬਰ 1994 ਵਿਚ ਨਾਬੀ ਨ ਪਾਸਿਕੁਣ ਸੀ ਕਿਵੇਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇਹ ਸਮੁੱਚਾ ਮਾਮਲਾ  
 ਭਾਰਤ ਦੇ ਹਰੇਕ ਨਾਗਰਿਕ ਦਾ  
 ਧਿਆਨ ਮੰਗਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ  
 ਨਾਲ ਜਾਸੂਸੀ ਦੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਤਾਣੇ-  
 ਬਾਣੇ ਦੀ ਭਾਰਤ 'ਚ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਾ  
 ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕੌਮਾਂਤਰੀ  
 ਜਾਸੂਸੀ ਵਿਵਸਥਾ ਦਾ ਸਰਗਣਾ  
 ਅਮਰੀਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਕਸਤ ਦੇਸ਼ ਉਸ  
 ਦਾ ਸਾਬ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ  
 ਨਾਟੇ ਫੀਅਮਾਂ ਸਮੁੱਚੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ  
 'ਤੇ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਪੇਤਲੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਕੌਣ?

ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਮਾਰ ਕੇ ਮੁੜ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਈ ਅਕਾਲੀ-ਬਾਜ਼ਪਾ ਗੱਠਜੋੜ ਸਰਕਾਰ ਗੰਭੀਰ ਵਿੱਤੀ ਸੰਕਟ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਖੁਦ ਹੀ ਹੱਥ ਤੰਗ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਦੁਹਾਈਆਂ ਪਾ ਕੇ ਸੁਥੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੈਕਸਮਾਂ ਦੇ ਬੋਡ ਨਾਲ ਲੱਦ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਸੰਕਟ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਨਵੰਬਰ 2010 ਵਿੱਚ ਤਤਕਾਲੀ ਖਜ਼ਾਨਾ ਮੰਤਰੀ ਮਨਪੀਤ ਬਾਦਲ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਖਰਚਾ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਨਸ਼ੀਹਤ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਜੋ ਚੋਣਾਂ ਨੇਤੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਉਪ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਗਲਤ ਕਹਿਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਮਨਪੀਤ ਬਾਦਲ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ 'ਚੋ ਬਰਖਾਸਤ ਕਰਕੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਅਜ ਉਸ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਸੱਚ ਸਾਬਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਨਵੀਂ ਸਰਕਾਰ ਹੋਦ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਅਤੇ ਦਸੂਰੇ ਦੀ ਜ਼ਿਸਮਨੀ ਚੋਣ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਾਹਰੈ ਟੈਕਸਮਾਂ ਵਾਲਾ ਬਜਟ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਤਾਂ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਨੂੰ 'ਚਿੱਤ' ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਅਗਸਤ ਮਹੀਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਅਦਾਇਗੀਆਂ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਰੋਕ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਖਾਲੀ ਖਜ਼ਾਨੇ ਦੀ ਪੋਲ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੀ। ਅਦਾਇਗੀਆਂ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਰੋਕ ਤਾਂ ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਹੋਦ ਤਕ ਹਟਾ ਲਈ ਗਈ ਪਰ ਟੈਕਸਮਾਂ ਦੇ ਭਾਰੀ ਬੋਡ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਰੋਸ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਭਾਵੇਂ ਟੈਕਸ ਲਾ ਕੇ 2000 ਕਰੋੜ ਦਾ ਹੀਲਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਪਰ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰਾਲਾ ਅਜੇ ਵੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ। ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਨੁਸਾਰ ਐਨੇ ਕੁ ਟੈਕਸਮਾਂ ਨਾਲ ਤਾਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਹੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸਿਰੇ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹ ਸਕਦੀਆਂ। ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮਿਲਦੀ ਗ੍ਰਾਂਟ ਵਿੱਚ ਸੁਭਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ 700 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਵਿੱਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਨੁਸਾਰ 3000 ਕਰੋੜ

ਰੁਪਏ ਦੇ ਵਾਧੂ ਮਾਲੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਚਾਲ੍ਹ ਮਾਲੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਲ 9900 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਲੈਣਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਚਾਰ ਮਹੀਨਿਆਂ 4900 ਕਰੋੜ

ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜਹਾਂਗੀਰ

ਲੈ ਚੁੱਕੀ ਸਰਕਾਰ ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦਾ ਸਮਾਂ 4900 ਕਰੋੜ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਲੰਘਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਤਾਂ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਭਵਿੱਖ ਹੀ ਦੱਸੇਗਾ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਵੇਚਣ ਸਬੰਧੀ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਾਰ ਸਰਕਾਰੀ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਵੇਚਣ ਦਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਪੁੱਡਾ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜ਼ਮੀਨ ਸਾਲ 2008, 2009 ਵਿੱਚ ਦੇਵੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਥਵਾ ਜੀ ਸੀ ਕੇ ਕ੍ਰੀਤ ਸੀ।

ਅੱਗੇ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ ਪਰ ਮਾਤ੍ਰ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਖੇਤਰਾਂ 'ਤੇ ਪੈਣਾ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਹਨ। ਜੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਹੁਤ ਨਾਜ਼ੂਕ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ, ਰਹਿੰਦੀ-ਖੁੰਹਦੀ ਕਸਰ ਸਾਉਂਡੀ ਸੀਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪਏ ਸੋਕੇ ਨੇ ਪੂਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੋਕੇ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ 5000 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕੀਤਾ। ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਬਿਜਲੀ ਮਹੱਟੀਆਂ ਨਾ ਕਰਵਾ ਸਕੀ। ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਸੋਕੇ ਮਾਰੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਤਕ ਕੋਈ ਰਾਹਤ ਨਾ ਦੇ ਕੇ ਵੱਡੀ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਿਖਾਈ ਹੈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਪਰ ਅਸੇ ਵੀਂ ਫਸਲਾਂ ਦੇ ਵਾਜ਼ਬ ਭਾਅ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੇ। ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਕਿਸਾਨ ਮਜ਼ਬੂਰਨ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਤੁਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਦੀ ਭਾਇਵਾਲ ਪਾਰਟੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੋਂ ਬਿਜਲੀ ਸਬਸਿਡੀ ਖੋਣ ਦੀ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਜਿੱਦ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਕੋਈ 6000 ਕਰੋੜ

# ਧੰਜਾਬ 'ਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਪਰਵਾਸੀ ਧੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕੋਠੀਆਂ

ਚੋਰਾਂ ਨੇ ਚਾਰ ਪਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕੋਠੀਆਂ 'ਚ ਕੀਤੀ ਚੋਰੀ

ਮਾਹਿਲਪੁਰ- ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 4 ਵਿੱਚ ਪਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਆਲੀਸ਼ਾਨ ਕੋਠੀਆਂ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਤੋੜ ਕੇ ਚੋਰ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਦਾ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਨ ਚੋਰੀ ਕਰਕੇ ਲੈ ਗਏ। ਇਹ ਚੋਰੀਆਂ ਸਬਾਨਕ ਪੁਲੀਸ ਬਾਣੇ ਤੋਂ 100 ਮੀਟਰ ਦਰ ਤੇ ਬਾਣਾ ਚੱਬੇਵਾਲ ਦੇ ਐਸ.ਐਚ.ਓ. ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਹਮਣੇ ਹੋਈਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮਾਹਿਲਪੁਰ ਬਾਣੇ ਤੋਂ 100 ਮੀਟਰ ਦਰ ਤੇ ਬਾਣਾ ਚੱਬੇਵਾਲ ਦੇ ਐਸ.ਐਚ.ਓ. ਦੀ ਕੋਠੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੀ ਕੋਠੀ ਦੀ ਮਾਲਕਣ ਤੇ ਪਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀ ਉਸਾ ਰਾਣੀ ਦੇ ਭਾਣਜੇ ਸਤੀਸ਼ ਕਮਾਰ ਨੌਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਾ ਰਾਣੀ ਇੰਗਲੈਂਡ ਰਹਿ ਰਹੀ ਹੈ ਤੱਤੇ ਉਹ ਹੀ ਉਕਤ ਕੋਠੀ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਤੀਸ਼ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ

ਇਕਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੈਰ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਚੋਰ ਕੋਠੀ ਦੇ ਸਮੱਹ ਕਮਰਿਆਂ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਤੇ ਅੰਦਰ ਪਈਆਂ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਭੰਨਤੋੜ ਕਰਕੇ ਸਾਰਾ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਨ ਚੋਰੀ ਕਰਕੇ ਲੈ ਗਏ। ਚੋਰ ਕੋਠੀ 'ਚ ਲਗਭਗ 30 ਟੂਟੀਆਂ, ਇੱਕ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰ, ਇੱਕ ਇਨਵਰਟਰ ਬੈਟਰੀ ਸਮੇਤ, ਇੱਕ ਘਿਓ ਦਾ ਟੀਨ, ਕੀਮਤੀ ਕੱਧੜੇ, ਇੱਕ ਸੀ.ਡੀ. ਤੇ ਡਿਸ਼ ਦਾ ਰਸੀਵਰ ਵੀ ਲੈ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚੋਰ ਕਮਰਿਆਂ ਤੇ ਬਾਬੂਮਾਂ ਦੀ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭੰਨ ਤੋੜ ਕਰਕੇ ਲਗਭਗ ਡੇਢ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰ ਗਏ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਾਸੀ ਨਰੰਦਰ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਦੇ ਰਿਸਤੇਦਾਰ ਸਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਧਲੇਤਾ, ਬਾਣਾ ਗੁਰਾਇਆ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ

## ਕਰੋੜਾਂ ਦੀ ਫਿਰੋਤੀ ਵਸੂਲ ਰਿਹੈ ਅਲ-ਕਾਇਦਾ

ਬਰਲਿਨ- ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਅਤਿਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨ ਅਲ ਕਾਇਦਾ ਦੀ ਅਫਗਾਨੀ ਬ੍ਰਾਂਚ ਏ. ਕਿਊ. ਆਈ. ਐਮ. ਵਰਗ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਦਹਾਕੇ 'ਚ ਅਗਵਾ ਦੇ ਬਦਲੇ 12 ਕਰੋੜ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੀ ਫਿਰੋਤੀ ਵਸੂਲੀ ਹੈ। ਅਸਰੀਕਾ ਦੇ ਅਤਿਵਾਦ ਤੇ ਆਰਥਿਕ ਖੁਫੀਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਉਪ ਮੰਤਰੀ ਡੇਵਿਡ ਕੋਹੇਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਫਗਾਨਿਆ 'ਚ ਇਸਲਾਮੀ ਅਤਿਵਾਦੀਆਂ ਲਈ ਫਿਰੋਤੀ ਧਨ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਸੌਖਾਂਤ ਰਿਕਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਇਸ 'ਚ ਸਫਲ ਵੀ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਕ ਅਨੁਮਾਨ ਮੁਤਾਬਿਕ ਪਿਛਲੇ ਦਹਾਕੇ 'ਚ ਫਿਰੋਤੀ ਦੀ ਇਹ ਰਕਮ 12 ਕਰੋੜ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੀ ਰਹੀ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਿਛਲੇ 2-3 ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਕਿਊ.ਆਈ.ਐਮ. ਅਤੇ ਯਮਨ ਦੇ ਅਤਿਵਾਦੀਆਂ

ਨੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਉਗਰਾਹੀ ਲਈ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਗਵਾ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਅਤਿਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅਗਵਾ ਦੇ ਬਦਲੇ 50 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਦੀ ਫਿਰੋਤੀ ਵਸੂਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਫਿਰੋਤੀ ਵਸੂਲੀ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਸਰਗਰਮ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਲੋੜੀ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਫਗਾਨਿਆ ਦੇ ਸਹਾਰਾ ਰੇਗਿਸਟਰਾਨ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਊ.ਆਈ.ਐਮ. ਦੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਰਤਾਂ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸਖਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਇਹ ਅਤਿਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨ ਪੂਰਾ ਲਾਭ ਉਠਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਦਰਸਾਵਲ ਪਿਛਲੇ ਕੌਝ ਸਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰਾਂ ਬਦਲੀਆਂ ਹਨ।

## G.N EVENT RENTAL, INC

ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੇ, ਵਿਆਹ-ਸ਼ਾਦੀਆਂ, ਸਨਮਾਨ ਸਮਾਰੋਹ, ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਮੇਲਿਆਂ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਇਕ ਵਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਮੌਕਾ ਦਿਓ



ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਟੈਂਟ, ਸ਼ਾਮਿਆਨਾ ਜਾਂ ਪਾਰਟੀ ਵਾਸਤੇ ਪੰਡਾਲ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਵਾਰ ਮੌਕਾ ਦਿਓ

ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

1991 HARTOG DR, SAN JOSE, CA 95131

408-859-4080

## AAA AUTO & BODY WORKS INC

- \* ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮਿਪੇਅਰ
- \* ਮੋਟਰ ਆਇਲ ਬਦਲਣਾ
- \* ਇੰਜਲ ਦਾ ਤਸਲੀਬਖਾਮ ਕੰਮ
- \* ਕਾਰਾਂ ਦੇ ਪੇਂਟ ਦਾ ਕੰਮ



### AAA AUTO & BODY WORKS INC.

We Do Complete Engine, Transmission, Body and Paint Work  
We Sell Used Cars at a Good Price

FREE ESTIMATES • FREE TOWING  
1421 Industrial Pkwy West #F Hayward, CA 94544  
PH: 510-733-2222 Fax: 510-728-0714



ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਟੋ-ਟਰੱਕ ਦਾ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ

ਫ੍ਰੀ ਐਸਟੀਮੇਟ

ਅਸੀਂ ਪੁਗਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਵੀ ਵੱਚਦੇ ਹਾਂ



JASBIR SINGH THAKHAR 510-755-2132

1421 INDUSTRIAL PKWY # F HAYWARD, CA 94544

510-733-2222

ਕਿਸਤ ਨੰਬਰ- 16

ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਪਰਹਾਵੇਂ  
ਵਾਲਾ ਪੰਜਾਬ

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ.ਏ.

## ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਸਿੱਖੀ ਖੜ੍ਹਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਇਮਾਰਤ

ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖੜ੍ਹਰ ਸਾਹਿਬ

ਪਿਛਲੇ ਸਾਰੇ ਲੇਖਾਂ ਰਾਹੀਂ ਖੜ੍ਹਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਲਿਖਣ ਦੀ ਸੇਚ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਤੇ ਇਸ ਅਧਿਆਇ ਵਿਚ ਇਕ ਖਾਸ, ਜੋ ਉਥੋਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵੀ ਕੁਝ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਦਰਖਤ,

ਉਥੋਂ ਫਲਾਂ ਦੇ ਉਹ ਦਰਖਤ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਅੱਜਕਲੁ ਖਤਮ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।

ਬੇਰਾਂ ਦੇ ਦਰਖਤ ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੇਂਦੜ ਬੇਰ, ਵਧੀਆ ਬੇਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ, ਅਮਰੂਦ, ਜਾਮਣ ਆਦਿ ਦੇ ਦਰਖਤ ਵੀ ਹਨ।

1. ਉਥੋਂ ਛਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜੋ ਦਰਖਤ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਬੋਹੜ, ਪਿੱਪਲ, ਨਿੰਮ, ਟਾਹਲੀ, ਅਰਜਨ, ਚਕਰੇਸੀਆ, ਐਲਸਟੋ-ਨੀਆ, ਤੁਣ, ਪੁਤਰਨਜੀਵਾ, ਤੁਡ, ਸਾਗਵਾਨ, ਬੁਹਮੀ, ਧਰੇਕ, ਮੱਹਰਾਨੀ, ਸੁਖਚੰਨ, ਅਸ਼੍ਕਾ ਫਾਈਕਸ,

ਹਜ਼ਾਰ ਰੁੱਖ ਦਿੱਲੀ ਦੀਆਂ ਜਨਤਕ ਬਾਂਦਾਂ ਉਪਰ ਲਗਾਏ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। 1000 ਬੋਹੜ ਤੇ 1000 ਪਿੱਪਲ ਵੀ ਨਿਹਿਰਾਂ ਦੇ ਕੰਢਿਆਂ ਦਾ ਸਿੰਗਾਰ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 100 ਤੁਵੈਣੀਆਂ (ਬੋਹੜ, ਪਿੱਪਲ, ਨਿੰਮ) ਲਗਾਏ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਬਾਬਾ ਜੀ ਨੇ ਬਾਗ ਵਿਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ 24000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਲਦਾਰ ਰੁੱਖ ਲਾਏ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਅੰਬ, ਅਮਰੂਦ, ਨਾਖ, ਕਿਨ੍ਨੂ, ਲੀਚੀ, ਰਿੰਬੂ, ਬੇਰ, ਆਤੂ, ਅੰਗੂਰ, ਪਹੀਤਾ, ਫਾਲਸਾ, ਅਨਾਰ, ਅਲੂਚਾ, ਚੀਕੂ, ਲੁਕਾਠ,

ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਥੋਂ ਦੀ ਸਕਲ ਦੀ ਹਾਕੀ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ 7 ਪਲੇਅਰ ਖਿਡਾਰੀ

ਜੋ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਟੀਮ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਟੀਮ ਲਈ ਵੀ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਕਈ ਮੁਕਾਬਾ-ਲਾਂ ਵਿਚ ਮੋਹਰੀ ਰਹਿ ਕੇ ਜੇਤੂ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ



Balbir Singh M.A.

Tel : 510-938-7771



ਬਾਬਾ ਬਾਬਾ ਸਾਯੂ ਸਿੰਘ ਜੀ		ORCHARD BABA SADHU SINGH JI	
ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਖੜ੍ਹਰ ਸਾਹਿਬ		NAME OF PLANTS	
ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਖੜ੍ਹਰ ਸਾਹਿਬ	BOTANICAL NAME	ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਖੜ੍ਹਰ ਸਾਹਿਬ	BOTANICAL NAME
Grapes	Vitis vinifera	19 ਸਿੰਘ	Acris zapota
Pomegranate	Ficus carica	20 ਵੱਡੇ	Syzygium cumini
Guava	Psidium granatum	21 ਜਾਮੂਨ	Abelmoschus esculentus
Mango	Manilkara indica	22 ਬੁਨੀ	Citrus aurantiifolia
5 ਮੁੜਾਰ	Psidium guajava	23 ਬੁਨੀ	Carica papaya
7 ਮੁੜ ਕੁਝ	Prunus domestica	24 ਪਾਂਧ ਰਾਨੀ	Pyrus pyrifolia
9 ਕੁਝ	Prunus salicina	25 ਪਾਂਧ ਰਾਨੀ	Prunus asiatica
11 ਮੁੜਾਰ	Prunus persica	26 ਕੁਝ	Ziziphus mauritiana
13 ਮੁੜ ਕੁਝ	Embelia officinalis	27 ਕੁਝ	Terminalia bellifera
15 ਕੁਝ	Annona squamosa	28 ਕੁਝ	Citrus limettoides
17 ਕੁਝ ਕੁਝ	Morus rubra	29 ਕੁਝ	Citrus sinensis
19 ਕੁਝ	Artocarpus heterophyllus	30 ਕੁਝ	Citrus sinesis
21 ਕੁਝ	Carissa congesta	31 ਮੁੜਾਰ	Eriobotrya japonica
23 ਕੁਝ	Musa paradisiaca	32 ਕੁਝ	Malus pumila
25 ਕੁਝ	Citrus raficulata	33 ਲੀਂਹੀ	Prunus armeniaca
27 ਕੁਝ	Citrus jambhiri	34 ਲੀਂਹੀ	
29 ਕੁਝ	Pyrus communis	35 ਕੁਝਾਨੀ	



ਬੂਟੇ ਲਾਉਣ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਨੇਪਰੇ ਚੜ੍ਹਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਜਨਵਰੀ 26, 2010 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸ੍ਰੀ ਮਤੀਂਦਰ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਦੇਵੀ ਸਿੰਘ ਪਾਟਿਲ ਵੱਲੋਂ ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਐਵਾਰਡ ਨਾਲ ਨਿਵਾਜੇ ਗਏ।

ਖੜ੍ਹਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਕਿਸਮ ਦਾ 'ਬਾਬਾ ਬਾਬਾ ਸਾਯੂ ਸਿੰਘ ਜੀ' ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਬੂਟੇ, ਦਰਖਤ, ਫਲਾਂ ਦੇ ਦਰਖਤ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਕੁਲੀਫਾਰਮ, ਬੋਤਲ ਪਾਮ ਤੇ ਮੌਲਸਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। 2. ਛਾਂਦਾਰ ਤੇ ਫੁੱਲਦਾਰ ਪੋਦਿਆਂ ਵਿਚ ਅਮਲਤਾਸ, ਕਚਨਾਰ, ਗੁਲਮੋਹਰ, ਜੈਟਰੋਡਾ, ਲੈਜਸਟੋਨੀਆ, ਤਿਕੋਮਾ ਤੇ ਹੋਰ ਪੋਦੇ ਹਨ।

ਫਲਦਾਰ ਦਰਖਤਾਂ ਵਿਚ ਅੰਬ, ਜਾਮਣ, ਅਮਰੂਦ, ਬਿਲ, ਬਹੇਤਾ, ਆਂਵਲਾ ਆਦਿ ਹਨ।

ਹਣ ਤੱਕ 70 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਸਰਕਾਰੀ ਤੇ ਗੈਰੀ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਜਨਤਕ ਬਾਂਦਾਂ ਤੇ ਲਗਾਏ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਲੱਗਭੱਗ 10

ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਖੁਦ ਬਾਬਾ ਜੀ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਪਾਣੀ ਪਾ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ, ਬੀ.ਐ.ਡੇ.ਕੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਬੀ.ਐਡ ਦਾ ਕਾਲਜ ਤੇ ਐਮ.ਐ.ਡੱਕੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਕਾਲਜ ਵੀ ਖੋਲ੍ਹੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਲਜਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਗੇਰੀ ਵਿਦਿਆ ਹਨ, ਜਿਹਾਂ ਦਾ

ਮਾਲਟਾ, ਮੌਸਮੀ ਚ ਕੋ ਤ ਰਾ, ਕਟਹਲ, ਕੇਲਾ, ਮਿੱਠਾ ਤੇ ਆਂਵਲਾ ਲਗਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ 18 ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ 4500 ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਦਰਖਤ ਲਗਾਏ ਹਨ, ਜਿਹਾਂ ਦਾ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਰੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ, ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪੁਰਜ਼ੇਰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਵਾਰ ਇਹ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਬਣੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੀ ਛੋਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਜੁਰੂਰ ਵੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਪਾਏ ਪੂਰਨਿਆਂ ਤੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਸਾਡੀ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਪਨੀਰੀ ਤੇ ਵੀ ਧੀ ਸਕੇ ਤਾਂ ਕਿ ਸਿੱਖੀ ਵਧੇ-ਫੁੱਲੇ ਤੇ ਫਲੇ। ਮੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸੌ ਸੌ ਵਾਰ ਨਤਮਸਤਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਿਣੀ ਰਹੇਗਾ।

## 1984 ਦੇ ਘੱਲ੍ਹਘਾਰੇ ਦੀ ਯਾਦਗਾਰ ਉਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਫਿਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਬਹਿਸ

ਬਰਾੜ ਤੇ ਹਮਲਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਗਰਮੀਓਂ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਫਿਰ ਬਣ ਰਹੀਆਂ ਨੇ ਚਰਚਾ ਦਾ ਵਿਸ਼

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ - ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬ

ਨੇ ਪੂਰੇ ਦੋ ਦਹਾਕੇ ਜੋ ਦਰਦ ਸਹਿਣ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਦਾ ਕਾਲਾ ਸਾਇਆ ਅਜ ਵੀ ਸਾਡਾ ਪਿੱਛਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਕ ਹੱਸਦਾ-ਵੱਸਦਾ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਕ ਲੱਭੀ ਦਾਸਤਾਨ ਹੈ, ਜੋ ਅਜ ਵੀ ਕਾਲਾ ਸਾਇਆ ਬਣ ਕੇ ਸਾਡਾ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਰਮਿਆਨ ਸਿੱਖ ਭਾਈ-ਭੈਚਾਰੇ ਨੇ ਅਸਹਿ ਦਰਦ ਸਹਿਣ ਕੀਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਪਿੱਛੇ ਤਾਂ ਚਲਿਆ ਹੀ ਗਿਆ, ਬਲਕਿ ਅਲਾਮਤਾਂ ਦਾ ਸਿਕਾਰ

ਅਧਿਆਏ ਨਾਲ ਜੋੜਦਿਆਂ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਦੂਰ ਯਾਦਗਾਰ ਬਣਾਉਣੀ ਵੀ ਵਕਾਲਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਇਨ ਪਹਿਲਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ

# ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ.ਏ.ਦੀ ਸਾਹੁਤਰੀ ਦੇ ਵਿਆਹ ਵੇਲੇ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਤਸਵੀਰਾਂ

ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿਚ ਹੋਏ ਇਕ ਭਰਪੂਰ ਇਕੱਠ ਵਿਚ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ. ਦੀ ਸਾਹੁਤਰੀ ਰਵਾਹਿਲ ਕੌਰ ਦਾ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਐਂਟਿਲੋਪ ਨਿਵਾਸੀ ਸ. ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਿੱਲੋਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿੱਲੋਂ ਨਾਲ ਸਿੱਖੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਸੁਭ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਵੇਲੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੁੱਖ ਸਥਾਨੀਅਤਾਂ ਸਾਮਲ ਹੋਈਆਂ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤੇ ਬੋਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦਿੱਤਾ।

ਸਾਮਲ ਸਥਾਨੀਅਤਾਂ ਵਿਚ ਸ. ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ (ਸ. ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਦੇ ਸਾਹੁਤਰ), ਸ. ਗੁਰਨਾਮ ਪੰਨਾ, ਅਮਰਜੀਤ ਦੁਲਾਈ, ਰਣਜੀਤ ਕੰਦੇਲਾ, ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਸਾਹੀ ਯੂਬਾ ਸਿੰਠੀ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚੇ।

ਸੈਕਰਮੈਂਟੇ ਤੋਂ 'ਪੰਜ ਦਰਿਆ' ਦੇ ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਲ, ਪ੍ਰਸਿੱਧ

ਅਟਾਰਨੀ ਸ. ਜਸਪੀਤ ਸਿੰਘ, ਸੀ ਪ੍ਰੇਮ ਚੁੰਬਰ, ਬੇ-ਏਰੀਆ ਤੋਂ ਸੁਰਿੰਦਰ ਧਨੋਆ, ਅਵਡਾਰ ਸਿੰਘ ਤਾਰੀ, ਮਹਿੰਗਾ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ, ਪ੍ਰੀਤ ਫੈਬਰਿਕਸ ਤੋਂ ਉਕਾਰ ਸਿੰਘ, ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ, ਸਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨਿੰਝਰ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਥਿੰਦ, ਡਾ. ਕੁਲਵੰਤ ਗਿੱਲ, ਸੰਤ ਸਿੰਘ ਹੋਠੀ, ਬਿੱਲਾ ਸੰਘੇਤਾ ਤੇ ਸੈਟਾ ਰੋਜ਼ਾ ਤੋਂ ਸੁਰਿੰਦਰ ਉਪਲ, ਕੁਲਬੀਰ ਦੁਸਾਂਕ, ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਕਾ, ਵਿੱਲੋਂ ਸਾਹਿਬ, ਕੁਲਵੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਹੁੰਚੇ। ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਵੀ ਸੈਨਹੋਜੇ, ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ, ਜਤਿੰਦਰ ਭੰਗੂ ਤੇ ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹੰਸਰਾ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਐਜ਼ਲਾ, ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹਿਊਸਟਨ, ਟੈਕਸਸ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੱਦੇ ਤੇ ਗੁਰਨਾਮ ਸੰਧਰ (ਸਫਲ ਬਿਜਨਸਮੈਨ), ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ (ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ) ਵੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਪਹੁੰਚੇ। ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਵਿਚ ਪੁਰਸ਼ੋਹਨ ਸਿੰਘ

ਤੇ ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਪਹੁੰਚੇ। ਸ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਰੱਤੂ ਨਵਾਂ ਸਹਿਰ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ।

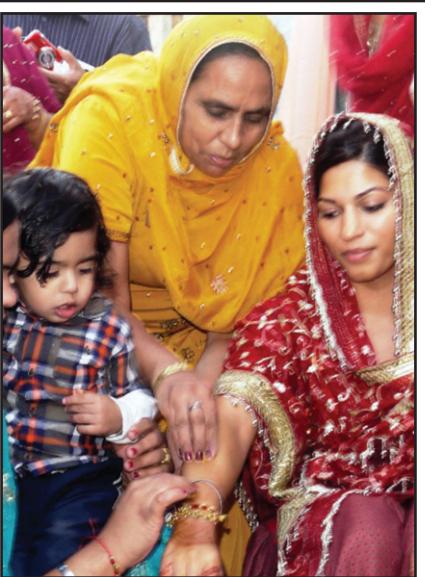
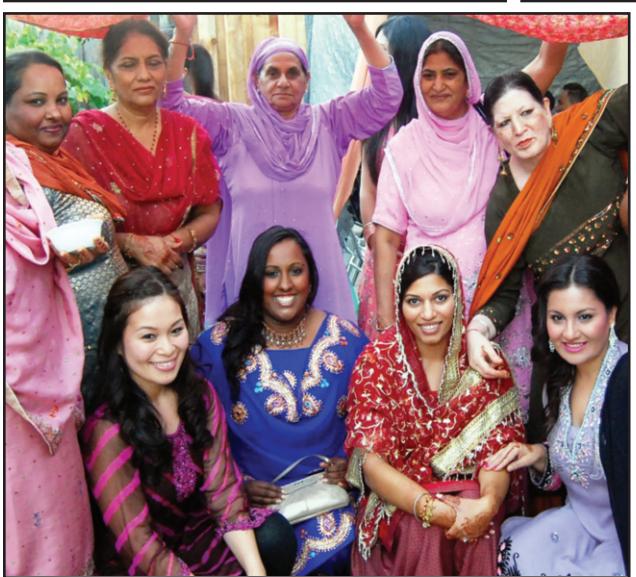
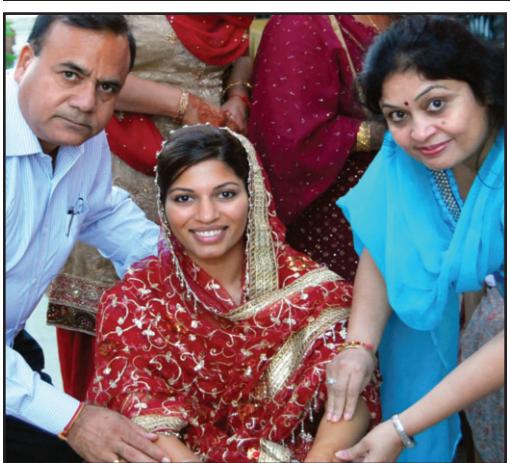
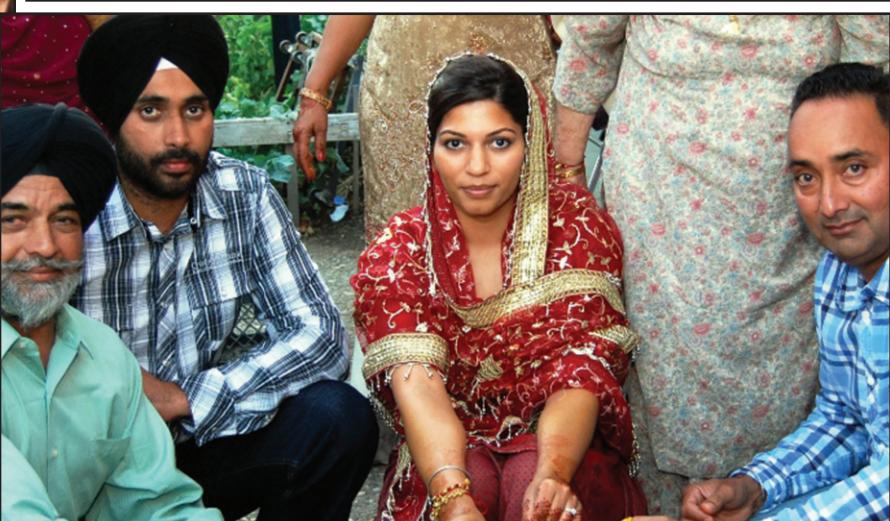
ਸ. ਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੋਹੀ ਪਰਦੇਸ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਾਲੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿ-ਉਯਾਰਕ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚੇ। ਲਤਕੀ ਦੇ ਨਾਨਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚੋਂ ਦਿਓਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸ. ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦਿਓਲ (ਮਾਮਾ ਜੀ), ਬਹਾਦਰ ਸਿੰਘ ਦਿਓਲ (ਮਾਮਾ), ਮੰਨਾ ਸਿੰਘ ਦਿਓਲ ਤੇ ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਦਿਓਲ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਸੰਨੀ ਦਿਓਲ ਤੇ ਹੋਰ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਵੀ ਵਿਆਹ ਵਿਚ ਨਾਨਕਛਕ ਲੈ ਕੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਖਾਸ ਲੜਕੇ ਦੇ ਚਾਚੇ ਤੇ ਤਾਇਆ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਭੂਆ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਪਹੁੰਚੇ। ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ. ਨੇ ਆਏ ਸਾਰੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਸ. ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਆਏ ਸਭ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਸਹਿਤ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

## ਚੁੜੇ ਦੀ ਰਸਮ ਵੇਲੇ ਲੜਕੀ ਰਵਾਹਿਲ ਕੌਰ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਰਸਮਾਂ



# ਬਲਾਂਧੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ. ਦੀ ਸਖੁੱਤਰੀ ਦੇ ਵਿਆਹ ਵੇਲੇ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਤਸਵੀਰਾਂ

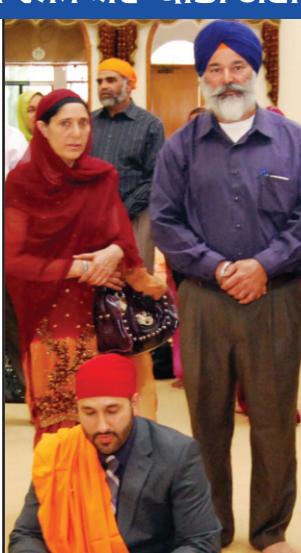
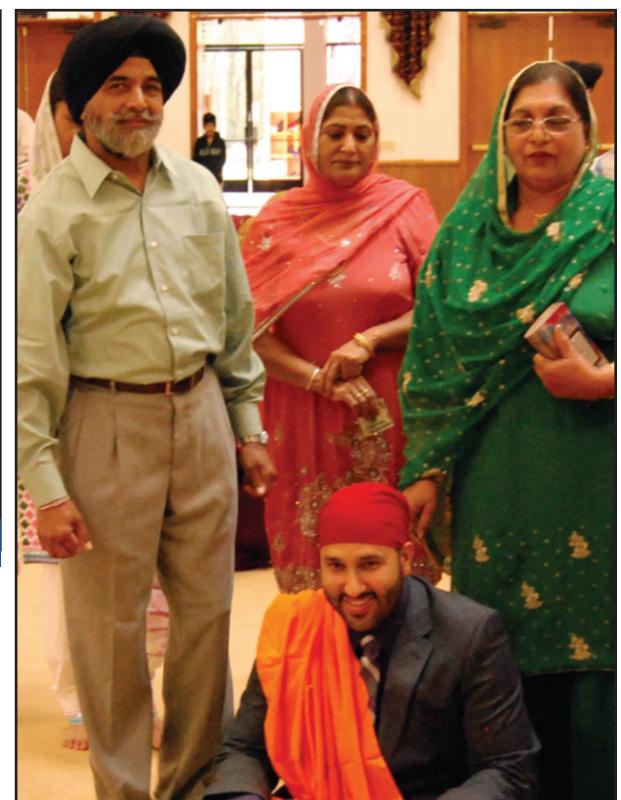
ਮਾਈਆਂ ਦੀ ਰਸਮ ਦੇ ਝਲਕਾਂ



## ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ. ਦੀ ਸਖੁੱਤਰੀ ਦੇ ਵਿਆਹ ਵੇਲੇ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਤਸਵੀਰਾਂ



## ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ. ਦੀ ਸਖੁੱਤਰੀ ਦੇ ਵਿਆਹ ਵੇਲੇ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਤਸਵੀਰਾਂ



# ਦੁਬਈ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਬੰਦ 17 ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਲਟਕੀ

ਪੱਟੀ- ਦੁਬਈ ਵਿਖੇ ਮਿਸ਼ਨੀ ਖਾਨ ਦੀ ਗੱਡਿਆ ਦੇ ਕੇਸ ਵਿਚ ਫਾਂਸੀ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ 17 ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮੁਸਕਲਾਂ ਘੱਟ ਹੋਣ ਦਾ ਨਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀ ਐਸਪੀ ਸਿੰਘ ਓਬਰਾਏ ਵਲੋਂ ਸਾਡੇ 8 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੁਬਈ ਕੋਰਟ ਨੂੰ ਬਲਡ ਮਨੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਤੇ ਜਾਣ ਉਪਰੰਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ੀ ਅਤੇ ਰਿਹਾਈ ਹੋਣ ਦੀ ਆਸ ਬੱਡ ਗਈ ਸੀ। ਪਰ ਹੁਣ ਮੁਤਕ ਮਿਸ਼ਨੀ ਖਾਨ ਦੇ ਇਕ ਹੋਰ ਭਰਾ ਵਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਕੇਸ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ੀ ਅਤੇ ਰਿਹਾਈ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਲੱਗ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਕੇਸ ਦੀ ਅਗਲੀ ਸੁਣਵਾਈ 10 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਉਡੀਕ ਰਹੀ ਪਿੱਕੇ ਦੀ ਮਾਤਾ ਜਸਬੀਰ ਕੋਰ ਪਿਤਾ ਗੁਰਮੇਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਦਾਦਾ ਅਨੇਕ ਸਿੰਘ 'ਤੇ ਇਕ ਵਾਰ ਫੇਰ ਢੁੱਖਾਂ ਦਾ ਪਹੱਤ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਕੇ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਦੀ ਆਸ ਧੁੰਦਲੀ ਹੁੰਦੀ ਇਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲੋਕ ਪਿੱਕੇ ਦੇ ਘਰ ਇਸ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਸਨ ਅਤੇ ਉਹ ਪਿੱਕੇ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਹਮਦਰਦੀ ਜਾਹਰ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਘਰਿਆਂ ਦਾ ਬੂਰਾ ਹਾਲ ਹੈ।

ਉਕਤ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਕੇਸ ਦੀ ਪੈਰਵੀ ਕਰ ਰਹੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀ ਐਸਪੀ ਸਿੰਘ ਓਬਰਾਏ ਨਾਲ ਛੋਨ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ 'ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਬਦਲੇ ਬਲਡ ਮਨੀ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਜਿਸ ਦੀ ਅਗਲੀ ਤਰੀਕ 21 ਅਕਤੂਬਰ ਪਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਨਵੇਂ ਹੋਏ ਕੇਸ ਸਬੰਧੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕੇਸ ਦਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਬਲਡ ਮਨੀ ਕੋਰਟ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮਿਸ਼ਨੀ ਖਾਨ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੀ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਦੇ ਇਸ ਕੇਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਸ ਨੇ ਕੇਸ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਕੇਸ ਦਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਪਸੀ ਮਾਮਲਾ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਸਾਡੇ ਕੇਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ 21 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਦੁਬਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਕਰਨਾ ਹੈ।

## ਨਿਊਯਾਰਕ 'ਚ ਖੁੱਲ੍ਹਿਆ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗਾ ਸਕੂਲ

ਨਿਊਯਾਰਕ- ਇੱਥੇ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਸਕੂਲ ਖੁੱਲ੍ਹਿਆ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਕ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਖਰਚ 40 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਭਾਵ 21 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਗਿਣਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੱਢ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਇਸ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਬ੍ਰਾਂਚਾਂ ਬੀਜਿੰਗ, ਲੰਡਨ ਅਤੇ ਸਾਈ ਪਾਰਿਲੋਂ ਵਿਚ ਖੋਲ੍ਹੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਇਸ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਜੋਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਇਸ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕਈ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹਸਤੀਆਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦਾਖਲਾ ਲੈ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਹਾਲੀਵੱਡ ਅਭਿਨੇਤਾ ਟਾਮ ਕਰੂਜ਼ ਦੀ ਬੇਟੀ ਸਿਰੀ ਵੀ ਸਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਾਂ ਹੈ ਅਵੇਨਯੂਜ਼- ਦ ਵਰਲਡ ਸਕੂਲ, ਜਿਸ ਦੇ ਇਸਤਿਹਾਰ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਭਾਵੇਂ ਹੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਪਿਛੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਸਿੰਖਿਆ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ 10 ਫਿਲੀਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਇਕ ਕਲਾਸ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਦੂਜੀ



ਸੈਨੇਜਮੈਂਟ ਨੇ ਇਸ ਸਕੂਲ ਦੇ ਲਈ 7 ਕਰੋੜ 50 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਭਾਵ 3 ਅਰਬ 92 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਕੂਲ ਲਈ ਪੈਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ 600 ਬੱਚੇ ਇਸ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਕੂਲ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਇਕ ਗੋਦਾਮ ਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ ਬਣਾਇਆ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਵਰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕ੍ਰਿਸ ਵਿਟਲ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਆਈਪੈਡ ਇਸ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਮੁੱਖ ਅੰਗ ਹੈ।

# KHALSA RADIO

## "Independent Voice"

### ਗੁਰਬਾਲੀ ਸ਼ਬਦ 24/7/365

### ਫੋਨ ਤੇ ਸੁਣੋ: 702-489-0222

### [www.khalsaradio.org](http://www.khalsaradio.org)

### ਰੇਡੀਓ ਸੈਟ ਖਰੀਦਣ ਲਈ 510-900-3600

[info@khalsaradio.org](mailto:info@khalsaradio.org)

## ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਚੁਨਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ ਡਾਕਟਰ -ਏਮਜ਼

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ- ਅਗਲੀ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਅਥੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਕਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਏਮਜ਼ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ 250 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਕੇ ਨਤੀਜਾ ਕੱਢਿਆ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕਟਰ ਬੇਵਜ਼ਾ ਟੈਸਟ ਲਿਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਿਖਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਆਉਣ ਡੇਟਿਡ ਮੰਨੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਏਮਜ਼ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਐਪਿਡੋਮਿਯੋਲਾਜੀ ਯਨਿਟ ਦੇ ਮੁਖੀ ਡਾ. ਕਾਮੇਸ਼ਵਰ ਪ੍ਰਸਾਦ ਮੁਤਾਬਕ ਕਈ ਵਾਰ ਅਜਿਹੇ ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਸਟ ਕਾਕਟਰ ਲਿਖ ਦਿੱਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਉਥੇ ਅਜਿਹੇ ਡਾਕਟਰ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਲਿਖ ਦਿੱਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਲਾਭ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਖਾਸ ਬਿਹਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਲਈ ਸਟੈਂਡਰਡ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗੀ। ਜਲਦੀ ਹੀ ਏਮਜ਼ ਇਕ ਇੱਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਬਿਨਾਂ ਲੋੜ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਕ ਸਟੱਡੀ ਮੁਤਾਬਕ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ 14 ਫਿਲੀਂ ਦੀ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਐਜਿਓ-ਪਲਾਸਟੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਲੋਕਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਜਿਓਪਲਾਸਟੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਾਰਡਿਲਾਜਿਸਟ ਡਾ. ਅਸੋਕ ਸੇਠ ਮੁਤਾਬਕ ਜਿਹੜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਕਾਵਟ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ 500 ਮੀਟਰ ਪੈਦਲ ਚੱਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਐਜਿਓਪਲਾਸਟੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

## ਹਾਈਕੋਰਟਾਂ 'ਚ 43 ਲੱਖ ਕੇਸ ਬਕਾਇਆ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ- ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਵਿਚ ਜੇ ਅਦਾਲਤੀ ਕੇਸ ਦਾਇਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਨਸਾਫ਼ ਲਈ ਉਡੀਕ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਲਾਹਾਬਾਦ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵਿਚ 10 ਲੱਖ ਕੇਸ ਅਤੇ ਮਦਰਾਸ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵਿਚ 4.7 ਲੱਖ ਕੇਸ ਲਟਕ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਲਾਹਾਬਾਦ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵਿਚ ਜੱਜਾਂ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀਟਾਂ ਖਾਲੀ ਹਨ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਅਤੇ ਹਾਈਕੋਰਟਾਂ ਵਿਚ 74 ਹਨ। ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਸ਼ਕਾਲਰਾ ਵਲੋਂ ਦਾਇਰ ਇਕ ਆਰ. ਟੀ. ਆਈ. ਅਰਜੀ ਦੇ ਉੱਤਰ 'ਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਡਾਟੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੀਆਂ ਹਾਈਕੋਰਟਾਂ ਵਿਚ ਦਸੰਬਰ 2011 ਤਕ 43.22 ਲੱਖ ਕੇਸ ਲਟਕ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੰਸਦ ਵਿਚ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਹਾਈਕੋਰਟਾਂ ਅਤੇ ਅਧੀਨ ਕੋਰਟਾਂ ਵਿਚ 3.2 ਕਰੋੜ ਕੇਸ ਬਕਾਇਆ ਹਨ। ਕਾਨੂੰਨ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 21 ਹਾਈਕੋਰਟਾਂ ਅਤੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਜੱਜਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਪ੍ਰਵਾਨਤ ਗਿਣਤੀ 895 ਹੈ ਜਦਕਿ 262 ਖਾਲੀ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵਿਚ 18 ਖਾਲੀ ਸੀਟਾਂ ਹਨ।

## CK Radio Chardi Kala

24 ਘੰਟੇ 7 ਦਿਨ ਹਰ ਘਰ-ਘਰ ਵਿਚ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ

ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ  
ਵਿਚ ਹਣ ਰੋਜ਼ਾਨਾ  
ਤੁਹਾਡੇ ਮੋਬਾਈਲ  
ਤੋਂ ਵੀ ਸੁਣਿਆ ਜਾ  
ਸਕਦਾ ਹੈ।



## ਸਾਹਿਬ ਵਿਛੜੀ ਨੂੰ

**ਬਲਵਿੰਦਰ ਸੀਪੁ ਜੱਜਾ ਖੁਰਦ**  
**209-922-4660**



ਸਥਾਈ- ਇਕ ਪਲ ਵੀ ਜੋ ਨਾ ਮੇਰੇ ਬਿਨ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ ਪਲ ਦਾ ਵੀ ਨਾ ਜੋ ਯਾਰ ਵਿਛੋੜਾ ਸਹਿੰਦੀ ਸੀ ਖੋਰੇ ਕੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਪੈ ਗਈ ਜੋ ਵੱਖ ਹੋਣਾ ਪੈ ਗਿਆ ਸਾਹਿਬ ਵਿਛੜੀ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਬੇਵਡਾ ਕਹਿ ਦਿਆਂ...

ਅੰਤਰਾ- ਜਦੋਂ ਖਿੜ ਖਿੜ ਕੇ ਹੱਸਦੀ ਸੀ ਦੁੱਖ ਭੁਲ ਜਾਂਦੇ ਸੀ ਚਾਅ ਕਮਲੇ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾ ਯਾਰ ਟਿਕ ਕੇ ਬਹਿੰਦੇ ਸੀ ਕਿਹੜੇ ਜਨਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਖ ਇਸ ਉਮਰੇ ਪੈ ਗਿਆ..

ਅੰਤਰਾ- ਉਹ ਅੱਜ ਵੀ ਸਾਡੇ ਖਿਆਲਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਏ ਕਦੇ ਰੋ ਪੈਂਦੀ ਕਮਲੀ ਕਦੇ ਹੱਸਦੀ ਏ ਘੁਣ ਵਾਂਗੂ ਜਿੰਦ ਨੂੰ ਉਹਦਾ ਵਿਛੋੜਾ ਖਾ ਕੇ ਬਹਿ ਗਿਆ..

ਅੰਤਰਾ- ਮੇਰੇ ਨਾਮੇ ਉਹਦਾ ਲਿਖਿਆ ਹਰ ਇਕ ਖਤ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆ ਪਿਆਰ 'ਚ ਬੋਲਿਆ 'ਬਿੰਦਰਾ' ਉਹਦਾ ਹਰ ਯਾਦ ਬੋਲ ਆ ਜੱਜਾ ਖੁਰਦ ਵਾਲੇ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇਕ ਪੰਨਾ ਖਾਲੀ ਰਹਿ ਗਿਆ ਸਾਹਿਬ ਵਿਛੜੀ ਨੂੰ

## ਗੀਤ (ਹੱਡ ਬੀਤੀ)

### ਬਲਿਹਾਰ ਸਿੰਘ ਲੇਲ

ਸਿਆਟਲ ਵਾਸ਼ਿਗਟਨ, (206-244-4663)



ਛੱਡ ਦੇ ਡਰਾਇਵਰੀ ਤੂੰ ਕੰਮ ਕਰ ਹੋਰ ਵੇ  
ਦਿਨ ਰਾਤ ਲਾਉਂਦਾ ਰਹਿਨਾ ਗਡੀ ਉਤੇ ਜੋਰ ਵੇ  
ਯਾਦ ਤੇਰੀ ਮਾਹੀਆ ਸਾਨੂੰ ਬੜਾ ਤੜਪਾਊਂਦੀ ਆ  
ਟਰੱਕ ਚ ਡਰਾਇਵਰਾ ਵੇ ਨੀਦ ਕਿਦਾਂ ਆਉਂਦੀ ਆ  
ਦੱਸ ਮਾਹੀਆ ਗਡੀ ਵਿਚ ਨੀਦ ਕਿਦਾਂ ਆਉਂਦੀ ਆ

ਜੋਬ ਉਤੇ ਹੁੰਦੀ ਸਿਗੀ ਫੋਕੀ ਬੱਲੇ ਬੱਲੇ ਨੀ  
ਰੀਅਲ ਇਸਟੇਟ ਜਮਾ ਲਾ ਤੇ ਸੀ ਬੱਲੇ ਨੀ  
ਆਉਂਦਾ ਜਦੋਂ ਚੈਕ ਤੇ ਅਕਾਊਂਟ ਹੋ ਜਾਏ ਰੰਗਲਾ  
ਲੱਗਦਾ ਟਰੱਕ ਸਾਨੂੰ ਲੇਕ ਉਤੇ ਬੰਗਲਾ  
ਲੱਗਦਾ ਟਰੱਕ ਸਾਨੂੰ ਝੀਲ ਕੰਡੇ ਬੰਗਲਾ

ਟੈਕਸੀ ਚਲਾ ਲੈ ਜਾ ਤੂੰ ਪਾ ਲੈ ਟਾਉਨ ਕਾਰ ਵੇ  
ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਦੋਲਾ ਕਦੇ ਤੋਲੀ ਦਾ ਨੀ ਪਿਆਰ ਵੇ  
ਤਵੇਂ ਉਤੇ ਲਹਿੰਦਾ ਲਹਿੰਦਾ ਫੁਲਕਾ ਛਕਾਉਨੀ ਆਂ  
ਟਰੱਕ ਚ ਡਰਾਇਵਰਾ ਵੇ

ਖਾਈ ਦੇ ਨੇ ਮੁਰਗੇ ਤੇ ਲੁੱਟੀ ਦੇ ਨਜਾਰੇ ਨੀ  
ਟੀ. ਏ . ਉਤੇ ਜਦੋਂ ਅਸੀ ਕੱਠੇ ਹੋਈਏ ਸਾਰੇ ਨੀ  
ਟੇਪ ਵਿਚ ਲਾ ਕੇ ਸੁਣੀਦਾ ਬਾਬਾ ਯਮਲਾ  
ਲੱਗਦਾ ਟਰੱਕ ਸਾਨੂੰ

ਟਾਈ ਲਾ ਕੇ ਜਾਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸਿਗਾ ਵੇ ਤੂੰ ਕੰਮ ਤੇ  
ਲੁੰਡਾ ਜਿਹਾ ਝੱਗਾ ਪਾਕੇ ਸਾਡੇ ਨਿਤ ਚੰਮ ਵੇ  
ਆਜਾ ਬਲਿਹਾਰ ਤੇਰੀ ਜਾਨ ਬੜਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਆ  
ਟਰੱਕ ਚ ਡਰਾਇਵਰਾ ਵੇ ਆ  
ਟਰੱਕ ਚ ਡਰਾਇਵਰਾ ਵੇ ਨੀਦ ਕਿਦਾਂ ਆਉਂਦੀ ਆ  
ਦੱਸ ਮਾਹੀਆ ਗਡੀ ਵਿਚ ਨੀਦ ਕਿਦਾਂ ਆਉਂਦੀ ਆ

ਲਾ ਕੇ ਕਰੂਜ਼ ਬਹਿ ਜਾਈਏ ਹੋ ਕੇ ਵੇਲੇ ਨੀ  
ਮਹਿੰਦੀਪੁਰ ਵਾਲੇ ਅਸੀ ਸੈਮ ਦੇ ਹਾਂ ਚੇਲੇ ਨੀ  
ਲਾਈਦੇ ਨੇ ਤੜਕੇ ਚੁੱਲੇ ਤੇ ਰੱਖ ਸਗਲਾ  
ਲੱਗਦਾ ਟਰੱਕ ਸਾਨੂੰ  
ਲੱਗਦਾ ਟਰੱਕ ਸਾਨੂੰ ਲੇਕ ਉਤੇ ਬੰਗਲਾ  
ਲੱਗਦਾ ਟਰੱਕ ਸਾਨੂੰ ਝੀਲ ਕੰਡੇ ਬੰਗਲਾ।

## ਇਸ਼ਕ ਜਿਸ ਦੇ.

**ਦੇਵ, ਘੋਲੀਆ ਖੁਰਦ, ਮੋਗਾ**  
**559-232-7764**



ਗੁੜ ਨਾਲੋਂ ਕਹਿੰਦੇ ਇਸ਼ਕ ਮਿੱਠਾ ਪਰ ਲੱਗ ਨਾ  
ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜਾਵੇ  
ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਦੀ ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਂਦੀ ਝੋਰਾ ਵੱਡ ਵੱਡ ਖਾਵੇ  
ਤਾਹੀਉਂ ਸੱਸੀ ਸੜ ਗਈ ਵਿਚ ਬਲਾਂ ਦੇ ਪੁੰਨੂੰ ਪਈ ਕੁਰਲਾਉਂਦੀ

ਇਸ਼ਕ ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਹੱਡੀ ਰਚਿਆ ਨੀਂਦ ਕਦੇ ਨਾ ਆਉਂਦੀ।  
ਭਰਾ ਭਰਜਾਈਆਂ ਰੋਕਿਆ ਮਿਰਜਾ ਬੱਕੀ ਤੇ ਚਤ ਜਾਂਦਾ  
ਜਿਹੜਾ ਮੌਤੋਂ ਬੇ-ਪਰਵਾਹ ਸੀ ਘਰ ਚੰਦੜਾਂ ਦੇ ਵੜ ਜਾਂਦਾ  
ਲੈ ਆਇਆ ਪਰ ਸਾਹਿਬਾਂ ਹਾਕਾਂ ਮਾਰ ਸੀ ਮੌਤ ਬੁਲਾਉਂਦੀ  
ਇਸ਼ਕ ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਹੱਡੀ ਰਚਿਆ ਨੀਂਦ...

ਸਿਆਲਾਂ ਦੀ ਸੀ ਇਕ ਹੀਰ ਜੱਟੀ ਜਿਹੜੀ ਰਾਂਝਾ ਰਾਂਝਾ ਕਰਦੀ  
ਭਾਵੇਂ ਸੈਦੇ ਵਰਗੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਬਣ ਗਏ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਡਰਦੀ  
ਚੂਰੀ ਕੁੱਟ ਲਿਆਉਂਦੀ ਤੇ ਮੰਗੂ ਬਾਰਾਂ ਸਾਲ ਚਰਾਉਂਦੀ  
ਇਸ਼ਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਡੀ ਰਚਿਆ, ਨੀਂਦ....

ਤਿੱਲ ਪਈ ਫਿਰ ਸੋਹਣੀ ਝਨਾਂ 'ਚ ਖੁਰ ਗਿਆ ਅੱਧ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ  
ਉਥੇ ਮਹੀਂਵਾਲ ਫਿਰ ਲੱਭਦਾ ਫਿਰਦਾ ਮਰ ਗਿਆ ਗੋਤੇ ਖਾ ਕੇ  
ਦੱਸੇ 'ਦੇਵ ਘੋਲੀਏ' ਵਾਲਾ ਕਿੱਸਾ ਤਾਹੀਉਂ ਦੁਨੀਆਂ ਗਾਉਂਦੀ  
ਇਸ਼ਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਡੀ ਰਚਿਆ ਨੀਂਦ ਕਦੇ ਨਾ ਆਉਂਦੀ।

## ਕਾਹਲੀ ਅੱਗੇ ਟੋਏ

**ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹੋਠੀ**

**408-476-7754**



ਜਿਹੜੇ ਕਰਦੇ ਨੇ ਕਾਹਲੀ ਦੌੜ ਲਾਂਵਦੇ ਨੇ ਬਾਹਲੀ  
ਵਾਂਗ ਲਿੜਿਆਂ ਦੇ ਜਾਂਦੇ ਉਹੋ ਧੋਏ ਮਿੱਤਰੋ  
ਕਾਹਲੀ ਅੱਗੇ ਹੁੰਦੇ ਸਦਾ ਟੋਏ ਮਿੱਤਰੋ..

ਜਿਹੜਾ ਸੁੱਟਦੇ ਨਹੀਂ ਗੱਲ, ਐਵੇਂ ਲਾਈ ਜਾਣ ਵੱਲ  
ਕਦੀ ਟਿਕ ਨਹੀਉਂ ਬਹਿੰਦੇ ਕਰੀ ਜਾਣ ਹਲਚਲ  
ਮੌਕਾ ਆਉਣ ਉਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਉਹੋ ਸੋਏ ਮਿੱਤਰੋ  
ਕਾਹਲੀ ਅੱਗੇ ਹੁੰਦੇ ਸਦਾ ਟੋਏ ਮਿੱਤਰੋ

ਸੋਹਣੇ ਸੱਜਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਕਦੀ ਗਲਤੀ ਨਹੀਂ ਦਾਲ  
ਗੱਲ-ਗੱਲ ਉਤੇ ਝੱਟ ਜਿਹੜੇ ਕੱਢ ਦਿੱਦੇ ਗਾਲ  
ਹਾਰ ਸੱਘਰਾਂ ਦੇਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਪਰੋਏ ਮਿੱਤਰੋ  
ਕਾਹਲੀ ਅੱਗੇ ਹੁੰਦੇ ਸਦਾ ਟੋਏ ਮਿੱਤਰੋ

ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚੋ ਫਿਰ ਬੋਲੋ, ਸਦਾ ਪੂਰਾ ਪੂਰਾ ਤੋਲੋ  
ਜੇ ਫਸ ਜਾਵੇ ਘੁੰਡੀ ਉਹਨੂੰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਬੋਲੋ  
ਕੰਮ ਸਦਾ ਹੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਹੋਏ ਮਿੱਤਰੋ  
ਕਾਹਲੀ ਅੱਗੇ ਹੁੰਦੇ ਸਦਾ ਟੋਏ ਮਿੱਤਰੋ

ਸਬਰ ਕਰ ਜਾਏ ਜੇ ਹੋਠੀ, ਫੇਰ ਲੜਦੀ ਨਹੀਂ ਵਹੁਟੀ  
ਸਦਾ ਰਲ ਮਿਲ ਚੱਲੋ ਸੋਚ ਰੱਖਣੀ ਨਹੀਂ ਛੋਟੀ  
ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਜਣਾ ਖਣਾ ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਓਥੇ ਮਿੱਤਰੋ  
ਕਾਹਲੀ ਅੱਗੇ ਹੁੰਦੇ ਸਦਾ ਟੋਏ ਮਿੱਤਰੋ

## ਹਿਮਾਬ-ਕਤਾਬ

**ਕਮਲ ਬੀਗਾ ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ**  
**916-897-8570**



ਹਰੇਕ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸੋਹਣਾ ਖਾਬ ਹੈ।  
ਰਾਹ 'ਚ ਮਾਰੂਬਲ ਜਾਂ ਝਨਾਬ ਹੈ।

ਮਹਿਕ ਤਾਂ ਹਰੇਕ ਫੁੱਲ ਹੀ ਦੇ ਰਿਹਾ,  
ਪਰ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਫੁੱਲ ਗੁਲਾਬ ਹੈ।  
ਮੁੱਹਬਤ ਦੀ ਤਾਣੀ ਤਣਦਿਆਂ-ਤਣਦਿਆਂ,  
ਪੱਲੇ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਕਦੇ ਅਜਾਬ ਹੈ।

ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਿਤਾਬਾਂ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਪਰ,  
ਜਿੰਦਗੀ ਵੀ ਮੂੰਹੋਂ ਬੋਲਦੀ ਕਿਤਾਬ ਹੈ।

ਨਵੇਂ ਸੂਰਜ ਨਵੀਂ ਕੁੰਬਲ ਜਨਮ ਲੈਂਦੀ,  
ਕਦੇ ਕਦੇ ਮਧੋਲ ਦਿੰਦਾ ਮੌਸਮ ਖਰਾਬ ਹੈ।

ਸਮੁੰਦਰ 'ਚ ਪੈਣ ਦੀ ਖਾਹਿਸ ਦਰਿਆ ਨੂੰ,  
ਪਰ ਟਿਕੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੱਜਣੋਂ ਸਰਾਬ ਹੈ।

ਇਥੇ ਲੈਣ-ਦੇਣ, ਨਫਾ-ਨੁਕਸਾਨ ਸਭ,  
'ਕਮਲ' ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇਹੋ ਹਿਮਾਬ-ਕਤਾਬ ਹੈ।

## ਹਰ ਕੋਈ ਗੱਲ ਛੁਪਾ ਕੇ ਕਰਦਾ

**ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ**  
**916-248-1538**

ਹਰ ਕੋਈ ਗੱਲ ਛੁਪਾ ਕੇ ਕਰਦਾ  
ਬੋਚੂ ਨੀਂ ਬਹੁਤ ਘੁੰਮਾ ਕੇ ਕਰਦਾ।  
ਰੱਣੇ ਲਾ ਅਖਬਾਰੀ ਖਬਰਾਂ  
ਹੱਡ ਬੀਤੀ ਦਰਸਾ ਕੇ ਕਰਦਾ।  
ਨੇਤਾ ਕੱਲੁ ਦਾ ਉਹ ਸਦਵਾਵੇ  
ਅੱਜ ਜੋ ਗੱਲ ਵਧਾ ਕੇ ਕਰਦਾ।  
ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਪਿੱਠੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ  
ਹਰ ਇਕ ਮਸਾਲੇ ਲਾ ਕੇ ਕਰਦਾ।  
ਪਰ ਆਪਣੀ ਪੀਤੂ ਹੇਠਾਂ ਸੋਟਾ  
ਕਦੇ ਨਾ ਕੋਈ ਘੁੰਮਾ ਕੇ ਕਰਦਾ।  
ਧੀਏ ਸੁਣ ਤੇ ਨੂੰਹੇ ਕੰਨ ਧਰ,  
ਲੱਗਦੈ ਜਿਉਂ ਸੁਣਾ ਕੇ ਕਰਦਾ।  
ਸੱਜਣ ਮੇਰਾ ਬੜਾ ਰੰਗੀਲਾ  
ਸਦਾ ਹੀ ਗੱਲ ਲਾ-ਲਾਕੇ ਕਰਦਾ।  
ਧਰਮ ਦੇ ਮਸਲੇ ਘੜੰਮ ਚੋਧਰੀ  
ਬੋਤਲ ਨਾਲ ਕੁੱਕਤ ਖਾ ਕੇ ਕਰਦਾ।  
ਤੀਲੀ ਲਾ ਕਹਿੰਦੇ ਉਂ ਗੱਲਾਂ  
ਬਹੀਕੇ ਮੂੰਹ ਸੁਜਾ ਕੇ ਕ



# ਸਿੱਖ ਜੀਵਨ ਤੇ ਸ਼ਹੀਦੀ



ਭਾਈ ਬੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਾਂਗਰ  
ਮੁਖੀ ਰਾਜੀ, ਸ੍ਰੀ ਦੁਇਕਰ ਸਾਹਿਬ ਮੰਤੁਮਤ

ਸਿਖ ਜੀਵਨ ਜਾਂਚ ਇਕ ਅਨੋਖੀ ਤੇ ਅਣਮੁੱਲੀ ਜੀਵਨ ਦਾਤ ਹੈ ਜੋ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਮਨੁਖਤਾ ਨੂੰ ਬਖਸ਼ੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਣ ਕੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਸਾਰ ਅੱਧ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਨਿਰਾਰਥਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮ ਕਾਡਾਂ ਵਿਚ ਫਿਸਿਆ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਅਭਾਈ ਹੀ ਗਵਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬਾਣੀ ਤੇ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਸਾਰ ਨੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਹੀ ਬਦਲ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਜੀਵਨ ਦੇ ਮਨੋਰਥ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ, ਇਹ ਨਿਰੂ ਪਾਠ ਪੂਜਾ ਦਾ ਧਰਮ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਖੇਤਰਾਂ-ਧਾਰਮਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਠੀਕ ਸੇਧ ਦੇਣਾ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਧਰਮਾਂ ਅਤੇ ਰਾਜਸੀ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਵੀ ਸਹਿਨ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗਲਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਗਲਤ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਬਤੀ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਨਿਫ਼ਰਤਾਂ ਨਾਲ ਖੰਡਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸੱਚ ਦਾ ਮਾਰਗ ਦੱਸਿਆ।

ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਇਕ ਨਵੀਂ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਸਗੋਂ ਇਸ ਰੱਬੀ ਤੇ ਇਲਾਹੀ ਜੀਵਨ ਜਾਂਚ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ, ਪ੍ਰਸਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪ ਜੀਵਨ ਭਰ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਨਾਲ ਲਗਦੇ ਦੇਸਾਂ ਵਿਚ ਵਿਚਰ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰਤ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਧਰਮ ਅਸਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸੱਚ ਦੇ ਮਗਰ ਲਾਇਆ। ਇਥੇ ਹੀ ਬਸ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਦੋ ਸੌ ਤੀਹ ਸਾਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਸਰੀਰਕ ਰੂਪ ਬਦਲ ਕੇ ਮਨੁਖ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਲੜ ਲਾਇਆ। ਆਰੰਭ ਤੋਂ ਹੀ ਪ੍ਰਾਤਨਵਾਈ ਅਤੇ ਲੋਕ ਦੁਸ਼ਮਣ ਤਾਕਤਾਂ 'ਸੱਚ' ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਲਈ ਯਤਨਸੀਲ ਸਨ। ਰਾਜ-ਸਤਾ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਕਟਤਵਾਦ ਜਦੋਂ ਇੱਕਠੇ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਜਨਤਾ ਕਹਿਰ ਗੁਜ਼ਰਦਾ ਹੈ।

ਉਸ ਕਹਿਰ ਨੂੰ ਠਲਣ ਲਈ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੇਣੀ ਪਈ। ਇਹਨਾਂ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦੀਆਂ ਨੇ ਸਿਖ ਪੰਥ ਦੀ ਮਾਨਵੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਬਲ ਬਖਸਿਆ। ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ ਸਾਜਨਾ ਹੋਈ ਅਤੇ ਖਾਲਸੇ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅਧੀਨ ਸਮਰਥ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।

ਸੰਨ 1469 ਤੋਂ 1608 ਤੱਕ ਦਾ ਸਫਰ ਮਨੁੱਖੀ ਨਾਮ ਨੂੰ ਸੇਧ ਦੇਣ ਸਵਾਰਣ ਤੇ ਸਿਮਰਣ ਮਗਰੋਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੱਜਣ ਸਿਖ ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਚਿਤਾਇਆ ਸੀ, ਜਾਂ ਬਣਨ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਸੀ, ਉਹ ਉਜੋਤਿ ਸਰਪੁੰ' ਹੋ ਗਿਆ। ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਉਸ ਖਾਲਸੇ ਨੂੰ ਵੇਖ ਪਰਖ, ਗਦ ਗਦ ਹੋ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮੁਖਾਰਬੰਦ ਤੋਂ ਬਚਨ ਕੀਤੇ ਸਨ ਕਿ ਉਖਾਲਸਾ ਮੇਰੇ ਰੂਪ ਹੈ ਖਾਸ। ਖਾਲਸੇ ਮੈਂ ਹੁੰਦੀ ਕਰੁੰਦੀ ਨਿਵਾਸੁੰ'। ਇਥੇ ਹੀ ਬਸ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਗੁਰੂ ਹੁਕਮਾਂ ਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਤ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਤਾਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਰੂਪ ਹੀ ਫਰਮਾਇਆ।

ਇਹੋ ਹੀ ਮੁਕਤੀ ਹੈ, ਅਭੇਦ ਹੋਣਾ ਹੈ, ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪਾ ਲੈਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਵਿਸੇਸ਼ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਿੰਦੂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੂਰਬੀ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਜੀਵ ਦੇ ਸੰਸਾਰ ਸਾਗਰ ਵਿਚ ਵਿਚਰਦੇ ਮਨੁਖ ਦੀ ਹੀ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਕਾਰ ਵਿਹਾਰ ਕਰਦੇ, ਗ੍ਰਿਸਤ ਭੋਗਦੇ ਮਨੁਖ ਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਹੀ ਸਿੰਘੀ ਦਾ ਮਕਸਦ ਹੈ, ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਦੌੜ ਵਿਚ ਸਿਖ, ਸੰਗਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸੇਵਾ ਸਿਮਰਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਲੜ ਲੱਗਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

## ਓਪਰਾ ਬਿਨਫ਼ਰੇ ਫਿਰ ਬਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਕਮਾਊ ਐਰਤ



ਨਿਊਯਾਰਕ- ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਓਪਰਾ ਬਿਨਫ਼ਰੇ ਹਾਲੀਵੁਡ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗੀ ਸਖਸੀਅਤ ਬਣਨ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਰਹੀ। ਫੋਬਰਜ਼ ਮੁਤਾਬਕ ਮਈ 2011 ਤੋਂ ਮਈ 2012 ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਉਸ ਨੇ 16.5 ਕਰੋੜ ਡਾਲਰ ਦੀ ਕਮਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਫੋਬਰਜ਼ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਮੁਤਾਬਕ ਲਗਤਾਰ ਚੌਥੇ ਸਾਲ ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੀਸ ਵਸੂਲਣ ਵਾਲੀ ਸਖਸੀਅਤ ਬਣੀ ਹੈ।

ਫੋਬਰਜ਼ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੇਵਲ ਇਕ ਅਫਰੀਕੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਓਪਰਾ ਮਸ਼ਹੂਰ ਟੀ.ਵੀ. ਚੈਟ ਸੋਅ ਦੀ ਹੋਸਟ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਇਕ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਕੰਪਨੀ ਵੀ ਹੈ। ਰੋਡਿਓ 'ਤੇ ਮੈਗਜ਼ੀਨ 'ਓ' ਤੋਂ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਕਾਢੀ ਆਮਦਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਫੋਬਰਜ਼ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਓਪਰਾ ਦੀ ਧਾਰ ਕਾਇਮ ਹੈ। ਵੇਸੇ ਅਗਲੇ ਕੁੱਝ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਉਸ ਦੇ ਇਸ ਸੂਚੀ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਪੋਪ ਗਾਇਕਾ ਬਿਨਫ਼ਰੇ ਸਹੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਸੂਚੀ ਵਿਚ

## ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਬਜਟ ਵੀ ਹਿਲਾਇਆ ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਨੇ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ- ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਰਸੋਈ ਗੈਸ ਦੇ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਤੋਂ ਸਬਸਿਡੀ ਖਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਛੇ ਸਿਲੰਡਰ ਦੇਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਬਜਟ ਵੀ ਹਿਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 'ਚ ਵਾਧਾ ਹੋਣ ਕਰਨ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਹੁਣ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਪਗ ਸਾਡੇ 18 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਵੱਧ ਖਰਚਣੇ ਪੈਣਗੇ, ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਬਜਟ ਨਾਲ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਇਥੇ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਸੈਕਸ਼ਨ 85 ਹੇਠ ਆਉਂਦੇ ਲਗਪਗ 80 ਇਤਿਹਾਸਕ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿਚ ਲੰਗਰ ਅਤੇ ਕਤਾਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ

## ਦਿਗੜੇ ਕੰਮ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਹੀ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੁਪਨੇ ਭੈੜੇ ਆਉਂਦੇ ਹੋਣ ਤੇ ਫਰ ਲੱਗਦਾ ਹੋਵੇ। ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਨਾ

ਲੱਗਦੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਨਾ ਬਣਦੀ ਹੋਵੇ। ਕੋਈ ਗ੍ਰਹਿ ਨਫ਼ਤਰ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਣਾ।

ਮਰੇ ਹੋਏ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਗਤੀ ਨਾ ਹੋਈ ਹੋਵੇ।

ਘਰ ਵਿਚ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੇ ਝਗੜੇ, ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ ਘਾਟਾ

ਕਲ-ਕਲੇਸ਼, ਬੱਚੇ ਕਹਿਣਾ ਨਾ ਮੰਨਦੇ ਹੋਣ

ਘਰ ਦਾ ਨੰਬਰ ਚੈਕ ਕਰਾਉਣਾ ਹੋਵੇ,

ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਮ ਰੱਖਣਾ ਹੋਵੇ

ਹਰ ਕੰਮ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਹੀ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਊਰਾਅ ਲਈ ਫੈਨ ਕਰੋ

## ਜਗਤਾਂ ਸਿੰਘ

510-557-7009

**TANDOOR**  
Indian Restaurant

ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ, ਬਰਥ-ਡੇ ਪਾਰਟੀ, ਐਨਵਰਮਨੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੈਟਰਿੰਗ ਲਈ ਸਦਾ ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ



ਕੋਕੇ ਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਮੱਛੀ

27167 Mission Blvd. Hayward, CA 95544

Ph. 510-885-1212, Fax 510-885-1532



SURINDER SINGH KOKA  
www.haywardtandoor.com





# ਸੰਭਵ ਹੈ ਹੈਂਦਾਬੀਟਸ ਬੀ ਤੇ ਸੀ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਨਿੱਤ ਦਿਨ ਨਵੀਂ ਬਿਮਾਰੀ ਜਨਮ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਲੇ ਪੀਲੀਏ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹੈਪੋਟਾਈਟਸ 'ਬੀ' ਅਤੇ 'ਸੀ' ਦਾ ਪ੍ਰਕੋਪ ਬੜੀ ਹੀ ਤੌਂਖੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਪਸਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬੜੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਕਾਲੇ ਪੀਲੀਏ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਕਾਲਾ ਪੀਲੀਆ ਇਕ ਜਿਗਰ ਦਾ ਰੋਗ ਹੈ, ਜਿਗਰ ਜਿਸਨੂੰ ਕਿ 'ਲਿਵਰ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਡੇ ਪੇਟ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਪੱਸਲੀਆਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਰੀਰ ਦਾ ਬੁਹਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗ ਹੈ, ਜੋ ਕਈ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਗਰ ਹੀ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਡੀ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਖੂਨ ਸਾਡ ਕਰਨ, ਖੂਨ 'ਚੋਂ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਮਾਦਾ ਖਤਮ ਕਰਨ, ਵਿਟਾਮਿਨ, ਮਿਨਰਲਜ਼, ਗੂਲਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਜਾਂ ਸੰਭਾਲਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜਿਗਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰੋਟੋਨਜ਼ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਅੰਗ ਸਾਡੇ ਇਮਿਉਨ ਸਿਸਟਮ ਅਰਥਾਤ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਹਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਜਿਗਰ ਦਾ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਹਿਮ ਕੰਮ ਇਹ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਸੱਤ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜਖਮ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਖਣ ਨੂੰ ਸੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੱਤ ਵੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ-ਏ, ਬੀ, ਸੀ, ਫੀ, ਈ ਟਾਈਪ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਵਾਇਰਸਾਂ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਅੱਜਕਲ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਅਤੇ ਸੀ ਵਧੇਰੇ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਖੂਨ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹਨ ਪਰ

# ਬਦਲੋ ਆਦਤਾਂ ਅਤੇ ਰਹੋ ਤੰਦਰੁਸਤਾ

”ਅਰਲੀ ਟੂ ਬੈਂਡ’-ਅਰਲੀ ਟੂ ਰਾਈਜ਼” ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਅਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਆਪਾਂ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ ਸਾਡੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ। ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਚਾਹੇ ਉਹ ਔਰਤ ਹੈ ਜਾਂ ਮਰਦ ਉਹ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿਚ ਬੰਨਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਿਯਮ ਅੱਟੋਲ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸੀਂ ਉਲੰਘਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਉਲੰਘਣ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਰਾਪ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਮਿਲਿਆ ਇਹ ਨਤੀਜਾ ਕਦੇ ਜਲਦੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਕਦੇ ਕੁਝ ਦੇਰੀ ਨਾਲ। ਪਰ ਮਿਲਦਾ ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ। ਸਾਡੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸਾਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੌਸਮ ਦੇ ਮੁਤਬਾਬ ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਾਡੇ ਤਨ-ਮਨ ’ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੂਰਜ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਕਿਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਸੂਰਜ ਨਿੱਕਲਦਾ ਹੈ ਆਪਣੇ ਸਹੀ ਸਮੇਂ ’ਤੋਂ। ਪਰ ਕੀ ਅਸੀਂ ਵੀ ਉਠਦੇ ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਸਹੀ ਸਮੇਂ ’ਤੇ?



ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਕਰੋ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਨੂੰ ਖੁੱਝਿਆ  
ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਤੰਦਰੂਸਤ ਰਹਿਣ ਦਾ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ  
ਗਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਸਵੇਰੇ ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਠਣ ਦੇ ਕਈ ਵਾਇਦੇ ਹਨ  
ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਠੰਢਕ ਅਤੇ ਸੁੱਧ ਸਾਫ਼ ਹਵਾ। ਜੇ ਹਾਡ੍ਹ  
ਦੀਆਂ ਤੱਤੀਆਂ ਧੁੱਪਾਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਵੱ  
ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੋ ਮੌਸਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ  
ਉਹ ਠੰਢਕ ਵਾਲਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਠੰਢਕ  
ਜਿਸ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ  
ਠੰਢਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲਾ ਕਿਹਾ  
ਗਿਆ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰਾਧੀ ਲਈ ਬਹੁਤ  
ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਡੱਬਿੱਜ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਕੋਈ  
ਵੀ ਸਾਮਾਨ ਜਲਦੀ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਉਸੇ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੰਢੇ ਵਕਤ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ  
ਯੋਗ ਪ੍ਰਣਾਲਾ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ  
ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਖਰਾਬ  
ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੰਦਾ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਵੱ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਠੰਢ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਬਣਣ  
ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਵਿਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅ

ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਠੀਕ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਵੇਰ ਦਾ ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ  
 ਵਾਲਾ ਠੰਡਾ ਵਕਤ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਦਰੁਸਤ ਰੱਖੇਗਾ। ਸਰਦੀਆਂ  
 ਸਾਲ ਵਿਚ 3 ਕੁ ਮਹੀਨੇ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਸਰਦੀਆਂ ਵਾਸਤੇ  
 ਇੱਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲ  
 ਠੰਡਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲਾ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਮਿਲਦਾ ਸਿਰਵ  
 24 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਹੈ।

ਵੈਸੇ ਤਾਂ ਠੰਢਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਵਾਤਾਵਰਨ  
 ਦੇ ਵਿਚ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਤਾਜ਼ਾ ਹਵਾ ਓਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ  
 ਸਵੇਰ ਵਕਤ ਨਾ ਤਾਂ ਧੂੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਧੂੰਆਂ ਤੇ ਨਾ ਹੋ  
 ਰੌਲਾ-ਰੱਪਾ, ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਸਵੇਰੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਸਫ਼ਾਈ ਵੀ ਹੁੰਦੀ  
 ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਉਠ ਕੇ ਆਧੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਵਿਹਲੇ ਹੋਣ  
 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਅਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ, ਹਲਕਾ-ਫੁਲਕਾ, ਬੀਮਾਰੀਆਂ  
 ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਫੁਰਤਿਲਾ ਮਹੁਸਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਭੁੱਖ ਜਲਦੀ  
 ਅਤੇ ਖੱਲ੍ਹੂ ਕੇ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਮ ਦੀ ਰੋਟੀ ਵੀ ਅਸੀਂ ਜਲਦੀ ਖ  
 ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦਾ

ਹੈਪੇਟਾਈਸ ਬੀ ਅਤੇ ਸੀ ਦੇ ਕੁਝ  
ਹੋਰ ਵੀ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਫਿਲ੍ਮ  
ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ, ਖਰਾਬ ਖਾਣ-ਪੀਣ  
ਦਵਾਈਆਂ, ਸਪਰੇਅ ਤੇ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀਆਂ  
ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਫਰਟ ਆਦਿ।

ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਪ੍ਰਹੇਜ਼ : ਅੱਜ ਇਥ  
ਅਜਿਹਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ  
ਹੈ, ਸਿਖੇ ਲੋਕ ਫਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰਟੀਨ ਦੇ  
ਭੋਜਨ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਤਾਂ ਕਿ ਬਿਗਾਰੀਆ  
ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ  
ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਹੈਪੋਟਾਈਟਸ ਦੇ  
ਰੋਗ ਵਿਚ ਪ੍ਰਹੇਜ਼ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ  
ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ, ਰੇਹਤੀਆਂ ਤੋਂ  
ਅਣਦਰਕਿਆ ਖਾਣਾ ਨਾ ਖਾਓ, ਪਾਣੀ ਫਿਲਟਰ  
ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਉਬਾਲ ਕੇ ਪੀਓ, ਬਾਹਰੋਂ ਪਾਣੀ ਨਾ  
ਪੀਓ, ਸੈਰ ਜਾਂ ਕਸਰਤ ਲੇੜ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਰੂਰ  
ਕਰੋ, ਰਾਤ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਖਾਣਾ ਖਾਓ  
ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ-ਟੀਕੋ ਹਮੇਸ਼ਾ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਸਰਿਜ਼ਿਤ  
ਨਾਲ ਲਗਵਾਓ, ਸੇਵ ਨਵੇਂ ਰੇਜ਼ਰ ਨਾਲ ਜਾ  
ਬਲੇਡ ਨਾਲ ਕਰਾਓ, ਨੇਲਕਟਰ ਅਲੱਗ ਰੱਖੋ  
ਖੂਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਬਲੇਡ ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਹੋ  
ਲਵੇ, ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਖੁਰਾਕ ਲਵੇ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ  
ਫੁਰੂਟ ਤਾਜਾ ਤੋਂ ਮੌਸਮੀ ਹੀ ਵਰਤੋ, ਬੇਮੌਸਮੀ  
ਫਲ-ਫਰੂਟ ਨਾ ਵਰਤੋ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਿਹਤ 'ਤੇ  
ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਿਗਰ 'ਤੇ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।  
ਪ੍ਰੀਜ਼ਰਵ ਜਾਂ ਡੱਬਾ ਬੰਦ ਜੱਸ ਜਾਂ ਖਾਣਾ ਨ  
ਵਰਤੋ। ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਵਿਚ ਮੀਟ, ਮੱਛੀ,  
ਚਰਬੀ ਜਾਂ ਫੈਟ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ, ਸ਼ਰਾਬ, ਤੰਬਾਕ  
ਸਿਗਰਟ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ, ਕਬਜ਼ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿੱਤੇ  
ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਰ੍ਹੋਂ ਜਾਂ ਜੇਤੁਨ ਦਾ ਤੇਲ  
ਵਧੇਰੇ ਵਰਤੋ, ਮਿਕਸ ਫੁਰੂਟ ਤੇ ਸਲਾਦ ਦੰਡ  
ਬਸਾਏ ਇਕੋ ਹੀ ਫੁਰੂਟ ਜਾਂ ਸਲਾਦ ਹੀ ਵਰਤੋ  
ਤਾਂ ਜੋ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਹਜ਼ਮ ਕਰਨ ਵਿਚ ਆਸਾਨੀ  
ਹੋਵੇ, ਪਾਣੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬੈਠ ਕੇ ਪੀਓ ਤੇ ਖਾਣੇ ਤੋਂ  
ਅੱਧ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ 'ਚ ਹੀ ਪਾਣੀ

A clinical photograph of a patient's back, showing numerous small, raised, reddish-brown papules and vesicles scattered across the skin. These lesions are typical of molluscum contagiosum infection.

ਪੀਓ। ਹੈਪੋਟਾਈਟਸ ਵਿਚ ਵਿਟਾਮਿਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜੋ ਕਿ ਫਲਾਂ ਤੇ ਹਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਕ੍ਰੀਮਤੀ ਤੱਤ ਹੈ, ਕਈ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੁਝਤ ਹੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਟਾਮਿਨ 'ਏ' ਅਤੇ 'ਸੀ', ਇਹ ਨਿੰਬੂ, ਆਂਵਲੇ, ਸੰਤਰਿਆਂ, ਖਰਮਾਨੀਆਂ, ਹਸ਼ਵਾਹੈ, ਘਬਰਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਗਰ ਦੀ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੋਮਿਓਪੈਸੀ ਵਿਚ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਰੋਗੀ ਦੁਆਰਾ ਦੱਸੇ ਗਏ ਲੱਛਣਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਰਜ਼ ਦੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਵੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ  
ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਹੀ ਇਸਦਾ

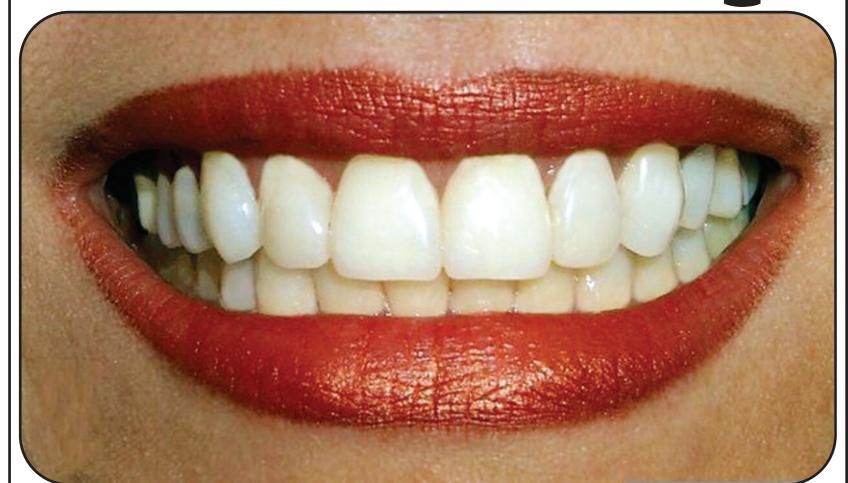
ਇਹ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸਾਡੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਤਾਕਤਵਰ ਬਣਾਉਣ, ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹੈਪੋਟਾਈਟਸ ਜਿਵੇਂ ਵਾਇਰਸਾਂ ਨਾਲ ਲੜਨ 'ਚ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸਮਰੱਥਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ 'ਚ ਸਹਾਇਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਟਾਮਿਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਿਨਰਲਜ਼, ਪ੍ਰੋਟੀਨਜ਼, ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟਜ਼ ਅਤੇ ਘੱਟ ਫੈਟ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਹੈਪੋਟਾਈਟਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੁਸਰੀਆਂ ਪੈਥੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੋਮਿਓਥੈਰੀ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਾਹੌਰੰਦ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਪੈਥੀ ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਸਟਰੋੰਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ ਜਿਵੇਂ ਕਿ-ਦਾਲਾਂ, ਛੋਲਿਆਂ ਦਾ ਸੂਪ, ਗਾਂ ਦਾ ਢੰਧ, ਦਰੀ, ਉਬਲਿਆ ਅੰਡਾ ਲਹੋਵੰਦ ਹਨ। ਹੈਪੋਟਾਈਟਸ 'ਚ ਕੱਚੀ ਲੱਸੀ, ਖੱਟੀ ਲੱਸੀ ਤੇ ਦਰੀਂ-ਸੱਕਰ (ਗੁੜ ਵਾਲੀ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ।

ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਪੈਸੀ ਨਾਲ ਰੋਗ ਜਤ੍ਥੇ ਖਤਮ ਤਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੀ ਹੈ, ਨਾਲੋਂ ਇਹ ਦਬਾਰਾ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਇਲਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਝਾ ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਆਹਾਰ, ਸੈਰ, ਹਲਕੀ ਕਸਰਤ

ਇਲਾਜ : ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦੇ

# ਤਾਂ ਕਿ ਦੰਦ ਰਹਿਣ ਮਸ਼ਬੂਤ



ਕੁਝ ਭਾਰਤੀ ਇਲਾਜ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਗਿਆਨਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦੰਦਾਂ 'ਤੇ ਬਰੱਸ ਕਰਨਾ ਆਉਂਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਅਸਲ 'ਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਨੀ ਦੇਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬਰੱਸ ਨਾਲ ਰਗਤ-ਰਗਤ ਕੇ ਚਮਕਾਉਣ 'ਚ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਜੇ ਓਨੀਂ ਹੀ ਦੇਰ ਹਲਕੇ-ਹਲਕੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਬਰੱਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਸ਼ੁਕ੍ਰਿਆਂ 'ਤੇ ਰਗਤਦੇ ਰਹੀਏ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਸਾਡੇ ਦੰਦ ਲੰਮੀ ਉਮਰ ਤਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣੋ ਰਹਿੰਗੇ, ਸਗੋਂ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚ ਦਰਦ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚ ਬਦਬੂ ਤੇ ਪਾਇਰਿਆ ਵਰਗੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਬਚੇ ਰਹਿ ਸਕਾਂਗੇ।

ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਰਮ ਬਰੱਸ ਨਾਲ ਮਸੂਡਿਆਂ ਦੀ ਅੱਗੇ-ਪਿਛੇ, ਉਪਰ-ਹੇਠਾਂ ਅਤੇ ਸੱਜੇ-ਬੱਥੇ ਸਫ਼ਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਗਿਆਨਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਮਸੂਡਿਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਵੱਲ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਮਾਹਿਰ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਇਸ ਵਿਗਿਆਨਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਸੂਡਿਆਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਆਦਤ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਲੁਗਣ ਅਤੇ ਬਦਬੂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮਸੂਡਿਆਂ 'ਚੋਭ ਟਿਕਾਂਦੀਆਂ ਹੀ ਟਿਕਾਉਂਦੀਆਂ ਹੋਣੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼ਾਖਿਆਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬੁਨ ਰਿਸਣ ਦਾ ਸ਼ਕਾਇਤ ਤ ਪਾਇਆਂਗਾ ਰਗ ਵਰਗਾਂ ਸਮਾਜਾਵਾ ਸਬਾਈ ਹ ਜਦਿਆ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਤ ਤੋਂ ਹੀ ਮਸਤਿਆਂ 'ਤੇ ਹਲਕੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਰੱਸ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਓ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦੰਦ ਮੌਤੀਆਂ ਵਰਗੇ ਚਮਕਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਉਹ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਬਚੇ ਰਹਿਣ।



# ਫਿਲਮੀ ਦੁਨੀਆਂ

## ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੀ ਜਸਪਿੰਦਰ ਚੀਮਾ ਨਜ਼ਰ ਆਈ

ਜਸਪਿੰਦਰ ਚੀਮਾ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਫਿਲਮ 'ਡੌਟ ਵਰੀ ਯਾਰ' ਕਰਕੇ ਬੜੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਿਚ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹੁਣ ਫਿਲਮ ਇੰਡਸਟਰੀ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਸੰਜੀਦਗੀ ਨਾਲ ਜੁੜ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਦਰਸ਼ਕ ਜਦੋਂ ਉਹ 2010 ਵਿਚ 'ਇਕ ਕੜੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ' ਲਈ ਚੁਣੀ ਗਈ ਤਾਂ ਉਹ ਉਦੋਂ ਇੰਡੀਅਨ ਬਿਏਟਰ 'ਚ ਪੋਸਟ ਗੈਜ਼ੈਟੇਸ਼ਨ 'ਚ ਪੜ੍ਹ ਰਹੀ ਸੀ। ਜਸਪਿੰਦਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਕ ਨਾਟਕ 'ਚ ਰੋਲ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਤਾਂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਫਿਲਮ 'ਇਕ ਕੜੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ' ਲਈ ਹੀਰੋਇਨ ਚੁਣ ਲਿਆ। ਉਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, "ਇਹ ਅਚਾਨਕ ਹੋਇਆ ਕਿ ਇਹ ਫਿਲਮ ਮੇਰੀ ਝੋਲੀ 'ਚ ਆਣ ਛਿਗੀ ਤੇ ਫਿਰ ਅਮਰਿੰਦਰ ਗਿੱਲ ਵਰਗੇ ਗਾਇਕ ਅਤੇ ਨਾਇਕ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲ ਗਿਆ।"

ਜਸਪਿੰਦਰ ਚੀਮਾ ਜ਼ਿਲਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ 'ਚ ਪੈਂਦੇ ਸਿਵ ਬਟਾਲਵੀ ਦੇ ਸਹਿਰ ਬਟਾਲਾ ਦੀ ਜੰਮਪਲ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਐਕਟਿੰਗ ਕਰਨੀ ਸਿੱਖ ਕੇ ਫਿਰ ਫਿਲਮ 'ਚ ਦਾਖਲਾ ਲਿਆ, ਜਦੋਕਿ ਸਾਡੇ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਅਤੇ ਪਾਲੀਵੁੱਡ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਹੀਰੋਇਨਾਂ ਐਕਟਿੰਗ ਨੂੰ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਆਉਣ ਪਿੱਛੋਂ ਸਿੱਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਉਮਰ 'ਚ ਹੀ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੋਹਣੇ ਮੂੰਹ-ਮੱਥੇ ਦੀ ਸੋਝੀ ਹੋਈ ਤਾਂ ਉਹਨੇ ਪੀ. ਟੀ. ਸੀ. ਵਲੋਂ ਸੰਨ 2008 ਵਿਚ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਮਿਸ ਪੰਜਾਬ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜ਼ਿੰਡਿਆ ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸੋਹਣੀ ਹੋਣੀ ਦਾ ਕਰਾਉਣ ਆਪਣੇ ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਪਹਿਨਿਆ।

ਜਸਪਿੰਦਰ 2010 'ਚ 'ਇਕ ਕੜੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ' ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਪਿੱਛੋਂ ਫਿਰ 2012 'ਚ ਫਿਲਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਦੋ ਸਾਲ ਕਿੱਥੇ ਗਾਇਬ ਰਹੀ?

ਮੈਂ ਗਾਇਬ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਮੈਂ ਪੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿਲਮੀ ਚੁਨੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਬੋਸ਼ਕ ਮੈਂ 'ਇਕ ਕੜੀ...' ਦੀ ਹੀਰੋਇਨ ਬਣ ਕੇ ਆ ਚੁੱਕੀ ਸਾਂ ਤੇ ਮਨਮੋਹਨ ਜੀ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘਰ-ਘਰ ਤਕ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕਈ ਆਫਰ ਵੀ ਸਨ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮੈਂ ਇਕ ਫਿਲਮ ਹਰਿ-

'ਦਰ ਗਿੱਲ ਦੀ' ਡਾਇਰੈਕਟਨ ਹੇਠ ਬਣੀ 'ਵੀਰਾਂ ਨਾਲ ਸਰਦਾਰੀ' ਵੀ ਕੀਤੀ। ਹਾਂ ਸੱਚ, ਅਸਲ ਵਿਚ ਮੈਂ ਹੀਰੋਇਨ ਬਣਨ ਦੇ ਲਾਲਚ 'ਚ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅੱਧ-ਵਿਚਕਾਰ ਨਹੀਂ

ਇਕ ਤਿੰਖੀ ਤੇ ਮਜ਼ਾਜਣ ਮੁਟਿਆਰ ਦਾ ਰੋਲ ਸੀ।

ਹਾਂ (ਹੱਸਦੀ ਹੈ) 'ਇਕ ਕੜੀ...' 'ਚ ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰਾ ਟਾਈਟਲ ਰੋਲ ਸੀ, ਮਨਮੋਹਨ ਜੀ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਕਰੈਕਟਰ

ਦੂਜੀ ਹੰਦਿੰਦਰ ਗਿੱਲ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੀਜੀ ਰਾਜਿੰਦਰ ਕਸ਼ਯਪ ਨਾਲ। ਇਹ ਤਿੰਨੋਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੇਡਸ ਦੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਰਾਜਿੰਦਰ ਕਸ਼ਯਪ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ 'ਡੌਟ ਵਰੀ ਯਾਰ' 'ਚ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਰੋਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ?

ਮੈਂ ਪਿੱਛੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਸਾਈਨ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇਖਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਰਦਾਰ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੈ, ਜੇ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਨਿਭਾਵਾਂ ਤਾਂ ਇਹ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਪੱਸੇ ਵੀ ਆਵੇ। 'ਡੌਟ ਵਰੀ ਯਾਰ' ਇਕ ਕਾਮੇਡੀ ਫਿਲਮ ਹੈ। ਰਾਜਿੰਦਰ ਕਸ਼ਯਪ ਜੀ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ 'ਮਾਹੌਲ ਠੀਕ ਹੈ' ਦੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇਕ ਕਾਮੇਡੀ ਆਧਾਰਿਤ ਫਿਲਮ ਹੈ। ਅਜ ਤਾਂ ਮਨਮੋਹਨ ਜੀ ਵੀ ਕਾਮੇਡੀ ਫਿਲਮ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਕਾਮੇਡੀ ਰੋਲ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਮੇਰੇ ਖਿਆਲ 'ਚ ਨਿਭਾਉਣਾ ਬੜਾ ਮਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਾਮੇਡੀ 'ਚ ਟਾਈਟਿੰਗ ਦੀ ਹੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸੋ ਇਸ ਨਵੀਂ ਫਿਲਮ 'ਚ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਸਪਿੰਦਰ ਚੀਮਾ ਨਜ਼ਰ ਆਵਾਂਗੀ। 'ਡੌਟ ਵਰੀ ਯਾਰ' 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਜੋੜੀ ਕਿਸ ਨਾਲ ਹੈ? ਕਿਉਂਕਿ ਹੀਰੋ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਡਿਪੈਂਡ ਕਰਦਾ ਕਿ ਹੀਰੋਇਨ ਦੇ ਕਰਨ ਲਈ ਫਿਲਮ 'ਚ ਕੀ ਬਚਿਆ ਹੋਵੇਗਾ?

ਇਸ ਫਿਲਮ 'ਚ ਮੇਰੀ ਜੋੜੀ ਪ੍ਰੀਤ ਹਰਪਾਲ ਨਾਲ ਹੈ। ਪ੍ਰੀਤ ਹਰਪਾਲ ਜੀ ਨੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 'ਸਿਰਾਫਿਰੇ' ਫਿਲਮ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਵੀ ਅਮਰਿੰਦਰ ਗਿੱਲ ਵਾਂਗ ਗਾਇਕ ਤੇ ਨਾਇਕ ਹੈ। 'ਡੌਟ ਵਰੀ ਯਾਰ' 'ਚ ਇਕ ਹੋਰ ਨਵੀਂ ਜੋੜੀ ਹੈ, ਜੋ ਦੋਵੇਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਡਲ ਹਨ, ਕਰਨ ਸੰਘੂ ਅਤੇ ਅਮਨ ਗਰੇਵਾਲ ਨੇ ਵੀ ਭੁਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ।

ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੀਆਂ 'ਚ ਜਸਪਿੰਦਰ ਚੀਮਾ ਦੀਆਂ ਦੋ ਫਿਲਮਾਂ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ। ਉਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਨਵੀਂ ਫਿਲਮ ਲਈ ਉਸਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੱਲ ਦੇ ਸਿਰੇ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੀ।

ਸਾਂ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਬਿਏਟਰ 'ਚ ਆਪਣੀ ਪੋਸਟ ਗੈਜ਼ੈਟੇਸ਼ਨ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿੱਖੇ ਨੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਚੁੱਕੀ ਹਾਂ। 'ਵੀਰਾਂ ਨਾਲ ਸਰਦਾਰੀ' ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਵੀ ਮੇਰਾ ਕਰੈਕਟਰ ਇਕ ਸਟਰੋਂਗ ਕੜੀ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਰੁਮਾਂਟਿਕ ਵੀ ਹੈ। 50-50 ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੋਡਸ ਹਨ, ਇਸ ਰੋਲ 'ਚ ਦਰਸ਼ਕ ਮੈਂ ਨਵੀਂ ਹਾਂ? ਮੈਂ ਹਰ ਫਿਲਮ 'ਚ ਵੱਖਰੇ ਸੋਡ ਦੇ ਰੋਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ 'ਚ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨਤਾ ਨਜ਼ਰ ਆਏ।

ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਫਿਲਮ ਮਨਮੋਹਨ ਜੀ ਨਾਲ,

## 'ਬਰਫੀ' ਨਾਲ ਪ੍ਰਿੰਜਕਾ ਦਾ ਮੁੰਹ ਮਿੱਠਾ

ਆਪਣੀ ਹੁਣੇ ਜਿਹੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਫਿਲਮ 'ਬਰਫੀ' ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਿੰਜਕਾ ਚੋਪੜਾ ਕਾਫੀ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਆਸਕਰ ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਫਿਲਮ ਦੇ ਤੁੱਹੇ 'ਤੇ ਭੇਜੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਉਸ ਦਾ ਮੁੰਹ ਹੀ ਸਿੱਧਾਂਦਾ।

ਸਤਤੋਂ ਅਨੁਸਾਰ, 'ਪ੍ਰਿੰਜਕਾ' ਇਸ ਈਵੈਂਟ ਦੀ ਅੰ-ਬੈਸਡ ਹੈ, ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਉਸ ਨੂੰ ਸੋਅ 'ਚ ਰੈਪ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੀ ਸੀ ਪਰ ਉਸ ਨੇ 1 ਕਰੋੜ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਕੇ ਆਯੋਜਕਾਂ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਹ ਰਕਮ ਕਾਫੀ ਜਿਆਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਲਈ ਉਹ ਰਾਜਿ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ।

ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਬਹੁਤ ਸੁਭਾਵਿਕ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਿੰਜਕਾ ਚੋਪੜਾ ਆਪਣਾ ਰੇਟ ਵਧ ਦੇਵੇ। ਹਰ ਕਲਾਕਾਰ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਮਿਹਨਤਾਨੇ 'ਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰਿੰਜਕਾ ਦੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕੋਈ ਹੈਰਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਵਰਣਨੋਂ ਹੈ ਕਿ ਜਿਥੇ 'ਬਰਫੀ' 'ਚ ਰਣਬੀਰ ਕਪੂਰ ਦੀ ਅਦਾਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਸਰਾ ਹਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਥੋਂ ਇਸ ਫਿਲਮ 'ਚ ਉਸ ਦੇ ਆਧੋਜਿਤ ਅਦਾਕਾਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਪ੍ਰਿੰਜਕਾ ਚੋਪੜਾ ਦੀ ਬਾਅਦ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਮਿਹਨਤਾਨੇ 'ਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰਿੰਜਕਾ ਦੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕੋਈ ਹੈਰਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦੀ ਮੁੰਹ ਦੀ ਵੱਡੀ ਰੱਖ ਦੀ ਵੱਡੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਇਸ ਈਵੈਂਟ ਲਈ ਲੈਣਾ ਹੀ ਸਹੀ ਸਮਝਿਆ। ਸਤਤੋਂ ਅਨੁਸਾਰ, 'ਪ੍ਰਿੰਜਕਾ' ਇਸ ਈਵੈਂਟ ਦੀ ਅੰ-ਬੈਸਡ ਹੈ, ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਉਸ ਨੂੰ ਸੋਅ 'ਚ ਰੈਪ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੀ ਸੀ ਪਰ ਉਸ ਨੇ 1 ਕਰੋੜ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਕੇ ਆਯੋਜਕਾਂ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਹ ਰਕਮ ਕਾਫੀ ਜਿਆਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਲਈ ਉਹ ਰਾਜਿ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ।

ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਭੇਜਣ ਵੀ ਦਿਲਚਸਪ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਪ੍ਰਿੰਜਕਾ ਫਿਲਮਾਂ ਲਈ ਮਿਹਨਤਾਨਾ ਵਧਾ ਕੇ ਨਿਰਮਾਤਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੇ ਜਾਣ ਵੀ ਚੁਣੀ ਹੋਵੇ।

ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਭੇਜਣ ਵੀ ਦਿਲਚਸਪ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਪ੍ਰਿੰਜਕਾ ਦੀ ਬਾਅਦ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਮਿਹਨਤਾਨੇ 'ਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰਿੰਜਕਾ ਦੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕੋਈ ਹੈਰਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦੀ ਮੁੰਹ ਦੀ ਵੱਡੀ ਰੱਖ ਦੀ ਵੱਡੀ ਹੈ।

ਅਸਮਰਿੱਥ ਸਨ, ਇਸ ਲਈ ਆਯੋ-ਜਕਾਂ ਨੇ

ਨੇ

**M.K Nijjar DDS**  
**Ruchi Nijjar DDS**

**LASER DENTISTRY**

**NO SHOTS, NO DRILL, NO PAIN!**



- Esthetic Crowns, Bridges & Dentures
- Teeth Whitening-Oral Surgery
- Root Canal Treatments
- Treatment & Prevention of Gum Disease

**FAMILY DENTISTRY**    **COSMETIC DENTISTRY**

New Patients & Children Welcome

**510-794-7058**

(Across from Washington Hospital & Bart) 1895 Mowry Ave. Ste 104 Fremont

[www.drnijjar.com](http://www.drnijjar.com)

# FARMERS



આટે, ઘર, બિજનસ, લાઈફ ઇસ્ટ્રોરેસ ચર્ગો ભાઅ ઉંતે કરાઉણ લઈ સેવા દા મેંકા દિઓ, સહી રાએ નાલ સહી ઇસ્ટ્રોરેસ કરવેનું લઈ તે નિસ્ચિંત હો જાઓ.

Auto + Home + Life + Umbrella  
+ Business Work Comp.

**Duabba Insurance Agency**  
2450, PERALTA BLVD. SUITE 120, FREMONT, CA-94536

Ph. : (510) 797-7989  
Fax : (510) 794-7398

Visit us@farmers.com

પાલિસી (અંતે પ્રાસ્પેક્ટ્સ, જે લાગુ હોય) સિરફ અંગરેજી વિચ મિલદા હૈ જિસ દી દફતર વ્લેન્સ મનજૂરી હૈ।

  
Gurcharan Singh Mann  
Insurance Agent  
Liecence # 0C 70672

**Raja** King of Sweets Now Presents

New Introducing Chaat Corner

Come and Enjoy Mouth Watering Chaat All Day



હુણ સુગર દે મરીજાં વાસતે વી હર તરું દી મિઠાઈ લૈ સકડે હો

- BHEL PAPDI CHAAT
- GOL GAPPÉ (PANI PURI)
- FALUDA KULFI
- KHASTA KACHORI

**RAJA SWEETS & INDIAN CUISINE**  
31583 Alvarado Blvd. Union City, CA 94587  
Phone : (510) 489-9100

# Preet Fabrics & Appliance

આਸો હોલ્સેલ અંતે રીટલ વિચ નવેં ડિઝાઇનનાં દે સૂટ, જિઉલરી, ડૈસન દા હોર સામાન, વિਆહ લઈ લહિંગો અંતે મુંડિઅં લઈ વિਆહ વાસતે સેરવાની અંતે હુણ નવેં ચલે ડિઝાઇનનાં દે ક્રેપ્સે વી રૂખદે હાં।

Sa'de k'el k'el g'ar, s'irra, su'z'a, ha'ar, sa'g'a, g'umala' t'e h'or v'ia'h'ar da' sa'maan v'i' mi'l'da' h'ay.

**YOUR ONE-STOP CENTER FOR BOTH FABRICS & APPLIANCES**  
5156 mowry AVE. Fremont, CA 94538  
TEL: 510-797-7111 FAX: 510-739-6350  
(For More Info. Call Onkar)

**APPLIANCES**    **WE CARRY ALL MAJOR BRANDS!!**

SONY, SANY, JVC, PANASONIC, LUGGAGE CROSS, PARKER PENS, OSTER BLENDERS

- Tvs, VCRs, DVD
- Tape Recorders
- Camcorders
- DVD Players
- Cordless Phones
- Watches (Seiko, Citizen & Swistar)
- Shavers & Trimmers
- Cellular Phones
- Medical Equipment
- Calling Cards



# TRAVEL FOR LESS INC.

INDIA | PAKISTAN | EUROPE



अગर तुमી ઇંડિયા જાણ લઈ સમડીઅં ટિકટાં લૈણ દે ચાહવાન હો તા ટિકટ ખ્રીદણ તો પહિલાં ઇંક વાર સાંનું જરૂર કાલ કરો।

CST NO : 2031914-40

**Fremont Office**  
  
Travel For Less Inc  
39200-State Street,  
Fremont CA-94538  
510.791.3300

**San Jose Office**  
  
Travel For Less Inc  
2850 Quimby Rd, Suite 150  
Sanjose Ca 95148  
408.791.2600

**BUY TRAVEL TICKETS AT WHOLESALE PRICE**

**Open 7 days a week**

Still searching seats for December travel to INDIA  
Call us for special fares



**IATAN**    **BBB**

**3RD TIME IN A ROW 2011 BEST OF FREMONT AWARD**

**Travel for Less, Inc.**  
Three Time Winner  
2009, 2010, 2011  
The Chamber of Commerce & Industry of Fremont

**Serving the Bay Area Since 1996**  
Fax: 510.791.3361 | Email: info@letsflyhome.com  
[www.letsflyhome.com](http://www.letsflyhome.com)



**510.791.3300 (Fremont)  
408.791.2600 (San Jose)  
916.419.4323 (Sacramento)  
559.892.0009 (Fresno)  
661.829.4467 (Bakersfield)**