

ਪਰਦੇ ਸ਼ ਦਾ ਦਿਮਸ਼

ਛੇਵਾਂ ਸਾਲ

Pardes Times Bi-weekly

ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ.ਏ. ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ

6th Year in Publication

www.pardesimes.com

VOL. 6 No. 138 Fabuary 08, 2012

E-mail : info@pardesimes.com

Ph.: 510-938-7771,

Fax- 510-740-3520

ਚੋਣ ਜ਼ਾਬਤਾ ਲੰਮਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਠਹਿਰ ਜਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਕੰਮਕਾਰ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ- 30 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਿਣਤੀ ਦਾ ਕੰਮ 6 ਮਾਰਚ ਯਾਨਿ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੰਮੀ ਉਡੀਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ, ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਕੰਮਕਾਰ ਠਹਿਰਾਅ ਦੀ ਮੁਦਰਾ ਵਿੱਚ ਆ ਗਏ ਹਨ। ਰਾਜਧਾਨੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਸਿਵਲ ਸਕੱਤਰੇਤ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਅਫਸਰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਵੀ ਆਮ ਵਿਅਕਤੀ ਉਥੇ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਨਾ ਕੋਈ ਮੰਤਰੀ ਨਾ ਹੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਮਿਲਣ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ। ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਚੋਣਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਚੋਣ ਜ਼ਾਬਤੇ (9 ਮਾਰਚ) ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਾਜਨੀਤਕ ਆਗੂ ਦੇ ਸੱਦੇ 'ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਜਾਂ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਇਹਨਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਕਾਰਨ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਵੱਲੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਬੁਲਾਈ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਨੇ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ। ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ

ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਮੁਹਾਲੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਰਾਜ ਦੀ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੁਸਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੂੰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਲਈ ਪਈਆਂ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 6 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਹੋਣੀ ਹੈ। ਰਾਜ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਵੋਟਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਪਈਆਂ ਹਨ। ਉਧਰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਕਾਹਨ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੂ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਗਿਣਤੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੰਮਾ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤ/ਹਾਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵੀ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲੱਗ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਾਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੋਟਰਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾ ਸਕਿਆ ਅਤੇ ਵੋਟਰ ਨੇ

ਪੂਰੀ ਚੋਕਸ ਨਾਲ ਇਹ ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਕਿਸ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤ-ਹਾਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੱਟੇਬਾਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵੀ ਚਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੂਏ

ਸਰਕਾਰ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਨੂੰ ਹੀ ਦਰੁੱਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲਗਾ ਦੇਵੇਗੀ। ਸੂਬੇ ਦੇ ਖਰਚੇ, ਆਮਦਨ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਗਏ ਹਨ। ਸੂਤਰਾਂ ਦਾ

ਸੂਤਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਚਾਲੂ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਤਕ ਵੋਟ ਦੀ ਉਗਰਾਹੀ 'ਚ ਕਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦਸੰਬਰ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤਕ ਵੋਟ ਦੀ ਉਗਰਾਹੀ 8500 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤਕ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਇਸੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਵੋਟ ਉਗਰਾਹੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਸ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਇਸ ਉਗਰਾਹੀ 'ਚ 13 ਫੀਸਦੀ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬਜਟ ਅਨੁਮਾਨਾਂ 'ਚ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਹ ਉਗਰਾਹੀ 11,800 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ (ਪਿਛਲੇ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 17.80 ਫੀਸਦੀ ਵਾਧਾ) ਆਂਕਿਆ ਸੀ (ਇਹ ਸੈਸ਼ਨ ਤਾਂ ਮਾਰਚ 2012 ਤਕ ਹੈ) ਜਦਕਿ ਪਿਛਲੇ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਇਹ 10016.91 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਸੀ। ਹੁਣ ਵੋਟ ਦੀ ਉਗਰਾਹੀ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਦੇ ਖਾਤੇ ਤਕ 500 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਘੱਟ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪਾਸਿਓਂ ਰੈਵੇਨਿਊ ਉਗਰਾਹੀ

ਦੀ ਆਸ 'ਚ ਸਬੰਧਤ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਜਵੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਲੀਅਰੈਂਸ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਪਰ ਹੁਣ ਰਾਜ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨੇ 'ਚ ਮਾਲੀਆ ਆਸ ਮੁਤਾਬਕ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਬਿੱਲ ਬਕਾਇਆ ਹੋਣ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਨੂੰ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਰਾਜ ਦੇ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਹੁੰਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ-ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਬੇੜ੍ਹਾ ਚਿਰ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ 'ਮਿਹਰਬਾਨੀਆਂ' ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਰਕਾਰੀ ਖਜ਼ਾਨੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ 2000 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਭਾਰ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਅਕਤੂਬਰ-ਨਵੰਬਰ ਮਹੀਨੇ, ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪੰਜਵੇਂ ਤਨਖਾਹ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕਈ ਬਕਾਇਆ ਪਈਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ ਤੇ ਡੀ.ਏ. ਦੀ ਕਿਸ਼ਤ ਦਾ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸਰਕਾਰੀ ਸੂਤਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ 51 ਅੰਕਾਂ ਤੋਂ ਸੋਧ ਕੇ 58 ਅੰਕ ਕੀਤੇ ਗਏ ਡੀ.ਏ. ਦਾ ਭਾਰ 600-700 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਸਾਲਾਨਾ ਵਧਿਆ ਹੈ।



ਕੁਸਮਜੀਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ

ਉਸ਼ਾ ਆਰ. ਸ਼ਰਮਾ

ਵਰਗੀ ਇਸ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਏ ਲੋਕੀ ਸੱਟੇ ਉਤੇ ਲਗਾਈ ਬੈਠੇ ਹਨ।

ਅਗਲੀ ਸਰਕਾਰ ਭਾਵੇਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਬਣੇ, ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮਾਲੀ ਹਾਲਤ ਇੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਰਾਬ ਹੈ ਕਿ

ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ 1600 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਬਿੱਲ, ਸੂਬਾਈ ਖਜ਼ਾਨੇ 'ਚ ਪਾਸ ਹੋਣ ਲਈ ਬਕਾਇਆ ਪਏ ਹਨ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਤਰਜੀਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਦੇ ਬਿੱਲ ਬਕਾਇਆ ਰੱਖੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜਦਕਿ ਪਿਛਲੇ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਇਹ 10016.91 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਸੀ। ਹੁਣ ਵੋਟ ਦੀ ਉਗਰਾਹੀ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਦੇ ਖਾਤੇ ਤਕ 500 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਘੱਟ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ।

ਸਾਰੇ ਪਾਸਿਓਂ ਰੈਵੇਨਿਊ ਉਗਰਾਹੀ

Budwal & Associates
Your Financial Friends for Life

- Investment Advisory
- Retirement Planning
- Education Planning
- Living Trust Real Estate
- Health Insurance
- Notary Public

Budwal & Associates
315 Piercy Road
San Jose, CA 95138
408-972-8000
408-835-0202 Call
408-521-3002 Fax

Raj S. Budwal
www.budwal.com

Allstate
You're in good hands.
Avninder Singh
Insurance Specialist, CA Lic. # 0822501

Auto - Home - Life - Health - Business - Commercial

PH. (510) 441-7490
Toll free (877) 441-7490

30042 MISSION BLVD. SUITE 221 HAYWARD, CA 94544

A-1 INTERIOR DECORATION INC.
BEST PRICES IN THE BAY AREA

- ◆ KITCHEN CABINETS
- ◆ GRANITE COUNTERTOPS
- ◆ SINKS & FAUCETS
- ◆ HARDWOOD & LAMINATE FLOORS
- ◆ DOORS AND WINDOWS
- ◆ REMODLING & NEW CONSTRUCTION

FREE ESTIMATES

CELL 510 565-6667 OFFICE 510 732-1555 FAX 510 732-0555

Visit our showroom NOW!!!

23762 FOLEY ST, SUITE # 10 HAYWARD CA 94544

AUTOBAHN Body & Paint

BEFORE AND AFTER

Specializing in Convenience & Quality

ਡੈਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪੇਂਟ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਮਿਲੋ

Baghel Singh Jaswal
Ph: (650) 966-1840 Fax: (650) 966-1023
www.autobahnbodyandpaint.com

778 Yuba Drive, Mountain View, CA 94041

ਬੰਨਡਿਡ ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਕਨਸਲਟੈਂਟ
FILING SERVICES OFFERED FOR FOLLOWING PETITIONS

- ☆ ਫੈਮਲੀ ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ
- ☆ ਅਸਾਇਲਮ ਪਟੀਸ਼ਨਜ਼
- ☆ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ
- ☆ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ

ਟਰੱਕ ਵਾਲੇ ਵੀਰਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਛੋਟ

Atul Kapoor MBA JD

ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੱਨੂੰ ਅਟਾਰਨੀ ਐਂਡ ਲਾਅ

PANNUN THE LAW FIRM
ATTORNEYS & COUNSELLORS

ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਾਅ ਡੀਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪਟੀਸ਼ਨਜ਼

- ਬੋਰਡ ਆਫ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਪੀਲਜ਼
- ਬੇਨਾਵਾਇਡ ਅਸਾਇਲਮ ਪਟੀਸ਼ਨਜ਼
- 9th & 2nd ਸਰਕਿਟ ਅਪੀਲਜ਼
- ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਅਪੀਲ

CALIFORNIA T 510.796.9000
FREMONT, CA 94538

+ = Discounts.

See me today and get the discounts and service you deserve

GURBINDER S MAVI, AGENT
Insurance Lic. # 0F22244

Bus : 650-326-0660, Cell : 408-829-6284

101 University Avenue Palo Alto, CA 94301
Like a Good Neighbor, State Farm is There
statefarm.com

State farm mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company Bloomington, IL

★ OCI Card (ਇੰਡੀਆ ਦੀ ਦੋਹਰੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਹੁਣ ਸੌਖੀ)

Global Allianz
Bonded Immigration Consultants

ATUL KAPOOR
GLOBAL ALLIANZ
IMMIGRATION CONSULTANTS
US OFFICE:-
1111 W ROBINHOOD DR,
SUITE- G STOCKTON, CA -95207
PHONE-209-808-2136
Fax- 209-476-7188

ARVINDER SINGH
GLOBAL ALLIANZ
INDIA OFFICE:-
SCO 1-4, FIRST FLOOR,
SURYA COMPLEX,
LEELA BHAWAN,
PATIALA, PUNJAB.
Phone +91-9814320010

ਜਸਪਰੀਤ ਸਿੰਘ
ਅਟਾਰਨੀ ਐਂਡ ਲਾਅ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

ਰਵਿਉਜੀ ਸਟੇਅ, ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ, ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ, ਵਿਆਹ, ਐਚ ਵਨ, ਐਲ ਵਨ, ਲੇਬਰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਫਤਰ 44790 S.Grimmer blvd. # 204 Fremont, CA 94538 510-657-6444

ਨਿਊਯਾਰਕ ਦਫਤਰ 37-18-73rd ST, Ste401 Jackson Height, NY 11372 718-533-8444

ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਦਫਤਰ 2945 W.Capitol Ave. West Sacramento CA 95691 916-372-4448

ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ

ਲਾਈਫ ਪਾਰਟਨਰ ਦੀ ਲੋੜ
 ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਯੂ. ਐਸ. ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਸ਼ਰਮਾ, ਉਮਰ 59 ਲਈ 50 ਤੋਂ 60 ਸਾਲ ਦੇ ਲੰਗਬੈਂਗ ਵਿਆਹ ਲਈ ਔਰਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਾਤ ਪਾਤ ਦਾ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ। ਚਾਹਵਾਨ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ
 OPRAHISANGEL@YAHOO.COM

ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਪੰਜਾਬੀ ਖੱਤਰੀ ਸੂਦ 41 ਸਾਲਾ ਬੀ. ਏ. ਬੀ. ਐਡ 5.5 ਇੰਚ ਕੱਦ, ਖੂਬਸੂਰਤ ਲੜਕੀ ਜੋ ਕਿ ਇਕ ਹਸਪਤਾਲ, ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸਟਾਫ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਲਈ ਯੋਗ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਫੋਨ 99142-67037

ਜੀਵਨ ਸਾਥਣ ਦੀ ਲੋੜ

ਪੰਜਾਬੀ ਖੱਤਰੀ 39 ਸਾਲਾ ਸੂਦ ਜੋ ਕਿ ਬੀ. ਕਾਮ ਪਹਿਲਾ ਸਾਲ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, 5.9 ਇੰਚ ਕੱਦ, ਰੰਗ ਗੋਰਾ ਲਈ ਜੋ ਕਿ ਸੇਲਜ਼ਮੈਨ ਹੈ ਇਕ ਕੰਪਨੀ ਵਿਚ, ਲਈ ਯੋਗ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਫੋਨ 99142-67037

ਜੀਵਨ ਸਾਥਣ ਦੀ ਲੋੜ

ਪੰਜਾਬੀ ਖੱਤਰੀ 5.11 ਇੰਚ ਕੱਦ, 27 ਸਾਲਾ, ਸੂਦ, ਜਿਸਨੇ ਬੀ. ਏ. ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ ਤੇ ਸੇਲਜ਼ਮੈਨ ਹੈ, ਫੂਡ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਮੈਨੇਜਰ ਹੈ, ਲਈ ਯੋਗ ਪੜ੍ਹੀ-ਲਿਖੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਫੋਨ 98556-43844

ਜੀਵਨ ਸਾਥਣ ਦੀ ਲੋੜ
 ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਸਿੰਘ, ਵਿਰਦੀ 6 ਫੁੱਟ ਲੰਮਾ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ ਐਮ. ਐਸ. ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਅਤੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੋਈ, ਸੋਹਣੇ ਸੁਨੱਖੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹੀ-ਲਿਖੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕਾ ਐਚ-1 ਵੀਜ਼ਾ ਤੇ ਸੈਨਹੋਜ਼ੇ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸ. ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਹੁਰਾਂ ਨੂੰ
 408-627-2673 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੰਘ, ਦਿਓਲ ਉਮਰ 24 ਸਾਲ ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 4 ਇੰਚ ਐਮ. ਏ. ਪੁਲੀਟੀਕਲ ਸਾਇੰਸ, ਘਰੇਲੂ ਤੇ ਸੁੰਦਰ ਲੜਕੀ ਲਈ ਜੋ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਹੈ, ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੋਵੇ, ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਭੂਆ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਲੜਕੀ ਦੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਅਮਰੀਕਾ ਜਲਦੀ ਹੀ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਾਲ ਕਰੋ
 408-807-7390

ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ, 29 ਸਾਲ ਐਮ. ਏ., ਬੀ. ਐਡ, 5.6 ਇੰਚ ਲੜਕੀ ਲਈ ਚੰਗੇ ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਕੋਲ ਰਹਿ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ
 408-449-2374 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਲੇਖਕ ਜਗਤਾਰ ਗਿੱਲ ਨੂੰ ਸਦਮਾ



ਫਰੀਮਾਂਟ- ਬੜੇ ਹੀ ਦੁੱਖ ਨਾਲ ਇਹ ਖ਼ਬਰ ਪੜ੍ਹੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਸ. ਜਗਤਾਰ ਗਿੱਲ, ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਾਲਮ ਲਿਖਾਰੀ ਦੇ ਭਰਜਾਈ ਬੀਬੀ ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸੁਪਤਨੀ ਸ. ਜਗਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਫਰਵਰੀ 6, 2012 ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਰਹਿਣ ਉਪਰੰਤ ਸਵਰਗਵਾਸ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਸਸਕਾਰ ਫਰਵਰੀ 11, 2012 ਦਿਨ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10-12 ਵਜੇ ਚੈਪਲ ਆਫ ਦੀ ਚਾਈਮ ਹੇਵਰਡ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਮਗਰੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ ਅੰਤਿਮ ਅਰਦਾਸ ਗੁਰੂ ਘਰ ਫਰੀਮਾਂਟ ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗੀ। ਬੀਬੀ ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਾਪੁ ਹਰਬੰਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਜੋ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿਚ ਸੇਵਾਦਾਰ ਵਜੋਂ ਵਿੱਚਰਦੇ ਹਨ, ਦੇ ਨੂੰ ਹ ਸਨ। ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਗਤਾਰ ਗਿੱਲ ਹੁਰਾਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ: 408-857-4455

ਇਸ ਦੁੱਖ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿਚ ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਦੇ ਪੂਰੇ ਅਦਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਗਿੱਲ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤੇ ਵਿਛੜੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਆਪਣੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਨਿਵਾਸ ਬਖਸ਼ੇ, ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸੋਨੇ ਲਈ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਨਿਸ਼ਾਨਾ

ਲੰਡਨ (ਇਗਲੈਂਡ)-ਇਗਲੈਂਡ 'ਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ 'ਚ ਸੋਨਾ ਰੱਖਣਾ ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਸੋਨੇ ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
 ਦਰਅਸਲ ਇਗਲੈਂਡ 'ਚ ਇਹ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਧਾਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਉਪ ਮਹਾਂਦੀਪ ਦੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਸੋਨਾ ਬਚਾ ਕੇ ਰਖਦੇ ਹਨ, ਇਸੇ ਲਈ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਚੋਰ ਕਸਵੱਟੀਆਂ ਸਮੇਤ ਘਰਾਂ ਅੰਦਰ ਘੁਸਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੋਨਾ ਚੋਰੀ ਕਰ ਕੇ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਚੋਣ ਹੰਗਾਮਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੀ ਰਹੇ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਦੇ ਦੋ ਮੁੱਖ ਪਰਿਵਾਰ

ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ- ਬੀਤੀ 30 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੀ ਚੋਣ ਲਈ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣ ਤੱਕ ਸਮੁੱਚੇ ਸੂਬੇ ਵਾਂਗ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਚੋਣ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਜਲੋਂ 'ਚ

ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੰਘ ਸਰਾਂ ਉਮਰ 24 ਸਾਲ, 5 ਫੁੱਟ 7 ਇੰਚ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁਸ਼ੀਲ ਸੌਹਣੀ ਲੜਕੀ ਲਈ ਜੋ ਕਿ ਫਾਰਮਿਸਟ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਲਈ ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਯੋਗ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪੜ੍ਹਿਆ-ਲਿਖਿਆ ਤੇ ਮਾਲਵੇ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 408-726-3405 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰਹੀਆਂ ਪਰ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਦਾ ਸ਼ਾਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਗਿਆਨੀ ਜ਼ੈਲ ਸਿੰਘ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਇਸ ਰੌਲੇ ਰੱਪੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੀ ਰਹੇ। ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਬੇਹੱਦ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਰਹੇ ਇਹ ਪਰਿਵਾਰ ਚੋਣ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਤੋਂ ਕੋਹਾਂ ਦੂਰ ਰਹੇ। ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਦੇ ਆਖ਼ਰੀ ਮਹਾਰਾਜਾ ਹਰ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਦੀ ਆਖ਼ਰੀ ਵਾਰਸ ਮਹਾਰਾਣੀ ਮਹਿਤਾਬ ਕੌਰ ਸਾਹਿਬਾ ਤਾਂ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪੁੱਜੇ। ਆਜ਼ਾਦ ਭਾਰਤ 'ਚ ਜਦੋਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਚੋਣਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ, ਤਦ ਮਹਾਰਾਜਾ ਹਰ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਆਜ਼ਾਦ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵਜੋਂ ਚੋਣ ਲੜੇ ਸਨ। ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੋਣ ਨਿਸ਼ਾਨ ਮੁਰਗ਼ਾ ਅਲਾਟ ਹੋਇਆ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਚੋਣ ਹਾਰ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਦੋਬਾਰਾ ਕਦੇ ਵੀ ਸਿਆਸੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਉੱਤੇ ਵਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੇ। ਤਕਰੀਬਨ ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਨੇ ਮਹਾਰਾਣੀ ਮਹਿਤਾਬ ਕੌਰ ਸਾਹਿਬਾ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਫੇਰੀ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਮਹਾਰਾਣੀ ਸਾਹਿਬਾ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਪਾਰਟੀ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗੀ ਪਰ ਮਹਾਰਾਣੀ ਨੇ ਇਸ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨੂੰ ਠੁਕਰਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਦੇ ਸ਼ਾਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਇੱਥੇ 10 ਹਜ਼ਾਰ ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਹੈ। ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸ਼ਾਹੀ ਨਿਜੀ ਮਹਿਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਆਮ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾਖ਼ਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਕੁੱਝ ਸ਼ਾਹੀ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕੁੱਝ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫ਼ਤਰ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਿੱਖ

ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਗਿਆਨੀ ਜ਼ੈਲ ਸਿੰਘ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵੀ ਇਸ ਵੇਲੇ ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ। ਉੱਝ ਇਸ ਖੇਤਰ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਕਾਂਗਰਸੀ ਆਗੂ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਆਨੀ ਜ਼ੈਲ ਸਿੰਘ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈਣਾ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਵੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਚੇਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਿਆਨੀ ਜ਼ੈਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਹੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਮਾਰਗ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਬਣਵਾਏ। ਗਿਆਨੀ ਜ਼ੈਲ ਦੇ ਇਕਲੌਤੇ ਪੁੱਤਰ ਸ. ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (75) ਇੱਥੋਂ 8 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਪਿੰਡ ਸੰਧਵਾਂ ਵਿਖੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਰ ਕੇ ਹੀ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ 1997 'ਚ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਸੀਟ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਟਿਕਟ 'ਤੇ ਚੋਣ ਲੜੇ ਸਨ ਪਰ ਹਾਰ ਗਏ ਸਨ।

Apna Bazar ਆਪਣਾ ਬਾਜ਼ਾਰ

Indian Grocery Outlet (wholesale and retail)

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕੁਕਰ, ਕੜਾਹੀਆਂ, ਚੁੱਲ੍ਹੇ, ਮੰਜੇ, ਕੰਬਲ, ਅਚਾਰ, ਸੀ ਡੀ/ਡੀ ਵੀ ਡੀ ਵੀ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ।

Dal

- Masoor Dal ਮਸੂਰ ਦਾਲ
- Kala Channa Whole ਕਾਲੇ ਛੋਲੇ
- Channa Dal ਛੋਲਿਆਂ ਦੀ ਦਾਲ
- Dal Moong/Moth ਮੂੰਗੀ ਦੀ ਦਾਲ
- Rajmahan ਰਾਜ ਮਾਂਹ
- Maah Dal ਮਾਹਾ ਦੀ ਦਾਲ
- Toor Dal
- Paneer ਪਨੀਰ
- Bhawan Biskuts
- Adrak (Ginger) ਅਦਰਕ
- Lasan (Garlic) ਲਸਣ
- Sher Aatta \$6.99 20 LB
- Santosh Aatta
- Tea India \$5.75/bag
- Sweets \$4.49
- Red onions \$5.99 25LB

Per Pound

- 75 cents ਪਰ ਪੌਂਡ
- 75 cents ਪਰ ਪੌਂਡ
- 75 cents ਪਰ ਪੌਂਡ
- 1.25 cents ਪਰ ਪੌਂਡ
- 79 cents ਪਰ ਪੌਂਡ
- 75 cents ਪਰ ਪੌਂਡ
- \$1.25 ਪਰ ਪੌਂਡ
- \$2.75 ਪਰ ਪੌਂਡ
- \$10.99 per box (ਸੱਤ ਪੌਂਡ)
- 65 cents ਪਰ ਪੌਂਡ
- 99 cents ਪਰ ਪੌਂਡ
- Bhavan Aatta – on sale \$7.49 20LB
- Milk 2 gallons \$5.99
- Punjabi Biscuits– on sale
- Shan Masalas 95 cents/each



1494 BRIDGE STREET, YUBA CITY CA 95991
 Near Bridge St Taco Bell
Ph:530- 751-2442,
Cell: 530-315-2442



Copy/Fax /phone card services also available

ਹੋਇ ਇਕੱਤਰ ਮਿਲਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈ



1980 ਵਿਆਂ ਤੋਂ ਫਰੀਮਾਂਟ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਸੰਗਤ ਕਰਕੇ ਇਕ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ ਤੇ ਇਹ ਸੰਗਤ ਦੇ ਹੀ ਚਰਨ ਸਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਗੁਰੂ ਘਰ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਜੁੜ ਬੈਠ ਕੇ ਇੱਥੇ ਤੱਕ ਅੱਜ ਅਪੜਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਹੁਣ ਇਹ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ, ਉਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਹਰ ਗੁਰੂ ਘਰ ਤੋਂ ਨਾਮਵਰ ਗੁਰੂ ਘਰ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਫਰੀਮਾਂਟ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਨਾਮ ਸੁਣਦੇ ਹੀ ਕਹਿ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਜੀ ਇਹ ਉਸੇ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਆਏ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਸਭ ਤੋਂ ਆਲੀਸ਼ਾਨ ਗੁਰੂ ਘਰ ਹੈ।

ਇਸ ਗੁਰੂ ਘਰ ਨੂੰ ਜਿਸ-ਜਿਸ ਇਨਸਾਨ ਨੇ ਸਿੱਖੀ ਸਰੂਪ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਅਸੂਲਾਂ ਨਾਲ ਸੰਗਤ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦਾ। ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਵਾਰੇ-ਵਾਰੇ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਤੇ ਆਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਗੁਰੂ ਘਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੋਹਰਿਆਂ-ਪੋਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸਦਾ ਨਾਮਣਾ ਦਿੰਦਾ ਰਹੇਗਾ।

ਕਈ ਚਿਰਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਸਦਕਾ ਕੁਝ ਇਕ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ 2011 ਵਿਚ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜੁਰਅਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇੱਥੇ ਧੜਿਆਂ ਵਿਚ ਵੰਡੀ ਸੰਗਤ ਤੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਜੋ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਸਥਾਈ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਕਰਨ

ਦੀ ਇਕ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। 2011 ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਯਕੀਨ ਵਿਚ ਬਦਲਣ ਲੱਗੀ, ਭਾਵੇਂ ਸੌ ਤੋਂ 80 ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਸੂਈ ਸ਼ੱਕ ਵੱਲ ਮੁੜਦੀ ਸੀ ਪਰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਤੇ ਯਕੀਨ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਸਿੱਖ ਐਤਕੀ ਸੱਚ ਬੋਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਸੱਚ ਬੋਲ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਫਿਰ ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਚੰਗੇ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਆਸਾਰ ਹਨ।

ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਸਿੱਖ ਪੰਚਾਇਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਇਕੱਠੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਗਦ ਗਦ ਕਰ ਰਹੇ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਅੱਜ ਸਹੀ ਮਾਅਨਿਆਂ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੰਗਤ ਕਿਸੇ ਫੈਸਲੇ ਲਈ ਜੁੜੀ ਹੈ। ਡੇਢ ਸੌ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਤਨੋ-ਮਨੋ ਇਸ ਪੰਚਾਇਤ ਵਿਚ ਬੈਠ ਕੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਠਰੰਮੇ ਨਾਲ ਇਕ-ਦੂਸਰੇ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰਾਂ

ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਕਈ ਚੰਗੇ ਕਦਮਾਂ ਦੇ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ। ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਇਕ ਕੋਨੇ ਵਿਚ ਜੇਕਰ ਸੁਖ ਸ਼ਾਂਤੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਉਮੀਦ ਬੱਝਦੀ ਹੈ ਕਿ



ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਇਵੇਂ ਸਿਰ ਜੋੜ ਸ਼ਾਇਦ ਸਿੱਖ ਬੈਠ ਸਕੇ, ਉਦੋਂ ਫਿਰ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਰਾਜ ਵਾਂਗ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਫਰੀਮਾਂਟ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿਚ ਜੇ ਸਾਰੀਆਂ ਧਿਰਾਂ ਇਹ ਸੋਚ ਲੈਣ ਕਿ ਐਤਕੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਸਿਰ ਜੋੜ ਕੇ ਕੁਝ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਆਸ਼ੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਚੰਗੇ ਕੰਮਾਂ ਵੱਲ ਵੀ ਮੁੜ ਪੈਣਗੇ ਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰ

ਹੈ। ਐਤਕੀ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਮਕਸਦ ਤੋਂ ਜੇ ਉੱਚਾ ਉਠ ਕੇ ਸੋਚਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਫੈਸਲੇ ਵੀ ਕਈ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਯਕੀਨ ਕਰਕੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਥਾਪੜਾ

ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਤੀਜੇ ਨਿਕਲ ਆਉਣ। ਉਮੀਦ ਦੇ ਸਿਰ ਤੇ ਹੀ ਯਕੀਨ ਬੱਝਦਾ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਫਿਰ ਇਤਬਾਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ।

ਕੁਝ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਜਾਂ ਪੰਚਾਇਤ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਚੇਤਾ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਇਸ ਵੱਲ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

1. ਗੁਰੂਪਾਂ ਵਿਚ ਹੋ ਕੇ ਨਹੀਂ ਇਕ ਗੁਰੂਪ ਬਣਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
2. ਇਕ ਗੁਰੂਪ ਬਣਾ ਕੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨਾਲ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਗੋਲਕ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਨਾ ਕਿ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ।
3. ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਤੇ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਕਿ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਅਦਾਲਤੀ ਚੱਕਰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣਗੇ! ਕੇਸਾਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
4. ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੋਰ ਕਈ ਗੁਰੂ ਘਰ

ਇਸ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਲੈ ਕੇ ਲੜਾਈ ਝਗੜਾ ਖਤਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤੇ ਇਸ ਮੁਲਕ ਵਿਚ ਇਕ ਮਿਸਾਲ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

5. ਸਭ ਤੋਂ ਭੈੜਾ ਨਤੀਜਾ ਜੋ ਕਿ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਇਕ-ਦੂਸਰੇ ਭਰਾ ਦਾ ਜਲੂਸ ਕੱਢਦੇ ਹਾਂ, ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ-ਪੁੱਤਰਾਂ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਮਾੜਾ ਲਿਖਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਤੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕ ਸਾਨੂੰ ਇਕ ਚੰਗੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੇ, ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

6. ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਐਸਾ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਚੰਗਾ ਤੇ ਨਰੋਆ ਸੰਵਿਧਾਨ ਛੱਡ ਜਾਣਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਰੀ ਸੰਗਤ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਵੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

7. ਜਿੰਨੇ ਵੀ (ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ) ਕੰਮ ਕਾਜ ਰੁਕੇ ਪਏ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਨਿਕੇਲਾ ਵਾਧਾ ਤੇ ਚੰਗਾ ਹੋ ਸਕੇਗਾ।

8. ਬੀਬੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੋਚ ਅਨੁਸਾਰ ਬਰਾਬਰਤਾ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣਗੇ।

ਉਮੀਦ ਦੇ ਸਿਰ ਤੇ ਇਹ ਭਾਈਚਾਰਾ ਟਿਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਉਮੀਦ ਹੈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿਚ ਇਕੱਤਰ ਹੋਏ ਸਿੱਖਾਂ ਤੇ ਗੁਰੂਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਕੰਮ ਪ੍ਰਤੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਲ ਸਕੇਗਾ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਚੰਗੇ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ ਤੇ ਹੁਣ ਵੀ ਚੰਗੇ ਨਿਕਲਣਗੇ।

ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵੀਰਾਂ-ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕਾਂ।
-ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ., ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ

Flamingo Banquet Hall
Multi-Ethnic Cuisine
ਵਿਆਹ-ਸ਼ਾਦੀ, ਜਨਮ ਦਿਨ, ਐਨਵਰਸਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲਈ ਖੁਬਸੂਰਤ ਹਾਲ ਨੂੰ ਬੁੱਕ ਕਰੋ।
Banquet upto 600 Guests Now Open in SACRAMENTO
BOOK YOUR NEXT PARTY HERE
510.325.8433, 916.392.9999
7900 Florin Road East Sacramento CA. 95828
www.flamingobanquets.com

Former Samorga Bob's Buffet Bldg.
India Garden
RESTAURANT & BANQUET
910 Lincoln Road East, Vallejo, CA 94591
www.indiachaatsweets.com

For Indoor & Outdoor Weddings and Family occasions.
Banquet Gathering upto 500 Guests

* RECEPTION, WEDDINGS, BIRTHDAYS, BABY SHOWERS
* CORPORATE MEETING *QUINCEANERA OR SWEET 16 PARTIES
* PERSONALIZE & DECORATE TO YOUR OWN TASTE
* GUARANTEED BEST PRICE & SERVICE IN TOWN
Ph: 707.645.1700

India Chaat & Sweets
Fine Indian Cuisine
824 University Ave. Berkeley CA 94710
www.indiachaatsweets.com
Wed-Mon - 11:30-9:30 - Fri-Sat - 11:30-10:00
Ph: 510.704.1200

Oakland Location
India Sweets & Catering
Ph: 510.444.7252
Catering for all occasions upto 10,000 guests

ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਲਈ ਜੂਨ 2012 ਤੋਂ ਸਖਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਾਨੂੰਨ

ਐਂਟਵਾ (ਕੈਨੇਡਾ),- ਹੁਣ ਤੱਕ ਸਮੁੱਚੇ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਰਮ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੀਤੀਆਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਹੀ ਰਹੀਆਂ ਹਨ; ਜਿੱਥੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬੜੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਨਾਹ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਇੱਥੇ ਆ ਕੇ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਵਤਨਾਂ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਸੱਦਦ ਢਾਹਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਪਰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਕਨਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਸਰਕਾਰ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਇਸ ਸੁਆਗਤ ਭਰੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਤਿਆਗਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਹੁਣ ਅਜਿਹੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸੰਭਾਵੀ ਪਨਾਹਗੀਰਾਂ ਨੂੰ ਡੀਪੋਰਟ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਇਸ ਸਖ਼ਤ ਨੀਤੀ ਦਾ ਸੇਕ ਹੁਣ ਅਮਰੀਕਾ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਲਾਸ ਏਂਜਲਸ 'ਚ ਅੱਗਜ਼ਨੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਇੱਕ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ

ਸ਼ੱਕੀ ਦੋਸ਼ੀ ਹੋਰੀ ਬਰਕਹਾਰਟ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਅਸਫਲ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੈਨਕੂਵਰ ਤੋਂ ਲਾਸ ਏਂਜਲਸ ਜਾਣਾ ਪਿਆ ਸੀ।

ਉਹ ਪਿਛਲੇ 3 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਵਜੋਂ ਪਨਾਹ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪਰ ਉਸ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਰੱਦ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਹੁਣ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਡਿਕਰ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਡੀਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਜਿਹੇ ਅਨੇਕਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਹੁਣ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲ ਆਪਣਾ ਰੁਖ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਲੱਖਾਂ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਜ਼ੇਰੇ ਗੌਰ ਹਨ, ਉਹ ਵੀ ਹੁਣ ਅਮਰੀਕੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਕੁਝ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Bhai Ram Singh
Music Teacher (A.I.R)
TRAINED BY USTAD SALAMAT ALI KHAN
SHAM CHAURASI GHARANA

ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਾਰਮਿਕ ਪਰੋਗਰਾਮ ਵਾਸਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ
510-575-2013, 510-856-8201

ਅਦਾਰਾ ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਦੇ ਆਗਮਨ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

ਸੀਰ ਗੋਵਰਧਨ (ਕਾਂਸ਼ੀ) ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਸਲਾਮ

ਜਦੋਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਅੱਤਿਆਚਾਰ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਬੰਦਾ ਨਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇ।

ਉਚ-ਨੀਚ ਦਾ ਪਾੜਾ, ਛੂਆ-ਛਾਤ ਜਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਜੜ੍ਹ ਫੜ ਲੈਣ ਤਾਂ ਉਸ ਕੋਰੜ ਦਾ ਨਾਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਕਿਸੇ ਨਾ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੌਕੇ-ਮੌਕੇ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪੀਰ-ਪੈਰੰਬਰ, ਔਲੀਏ, ਸਾਧੂ-ਸੰਤ ਅਤੇ ਮਹਾਂ-ਪੁਰਸ਼ ਮਸੀਹੇ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਿਤਾ ਸੰਤੋਖ ਦਾਸ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਕਲਸੀ ਦੀ ਅੱਖੀਆਂ ਦੇ ਤਾਰੇ ਰਵਿਦਾਸ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਨੇ ਸੀਰ ਗੋਵਰਧਨ (ਕਾਂਸ਼ੀ) ਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਨਗਰੀ ਵਿਖੇ ਅਵਤਾਰ ਧਾਰਿਆ।

ਸੋਹਣੇ-ਸੁਨੱਖੇ, ਨੂਰੀ-ਕਿਰਨਾਂ ਵਾਲੇ ਬਾਲਕ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਹੋ ਆਉਣ ਲੱਗੇ ਤੇ ਮਾਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਦੇਣ ਲੱਗੇ। ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਤਕੜੇ ਹੋਏ ਤਾਂ ਗਰੀਬਾਂ ਲਤਾੜਿਆਂ ਨਾਲ ਨਾ-ਬਰਾਬਰੀ ਦਾ ਬੋਲ-ਬਾਲਾ ਵੇਖਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵਾਲਾ ਵਤੀਰਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੰਦਰਾਂ 'ਚ ਨਾ ਜਾਣ ਦੇਣਾ, ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਨਾਮ ਜੱਪਣਾ ਤੇ ਪਾਥੀ ਤੇ ਉਚੀ ਬੋਲਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਸੀ। ਜੇ ਕੋਈ ਨੀਵੀਂ-ਜ਼ਾਤ ਦਾ ਭੁੱਲ-ਭੁਲੇਖੇ ਕਿਸੇ ਉਚੀ ਜਾਤ ਦੇ ਕੋਲੋਂ ਦੀ ਲੰਘ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਬੁੜ-ਬੁੜ ਕਰਦਾ ਸਾਰੀ ਦਿਹਾੜੀ ਨਹਾਉਦਾ ਨਾ ਖੱਕਦਾ। ਉਦਾਂ ਭਾਵੇਂ ਮਹੀਨਾ ਮਹੀਨਾ ਭਰ ਨਾ ਨਹਾਉਦਾ ਹੋਵੇ। ਇੱਕ ਰੱਬ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕੌਮ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰੀ ਦਾ ਹੱਕ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਰਾਜੇ ਨਾਗਰ ਮੱਲ ਵਰਗਿਆਂ ਦਾ ਹੰਕਾਰ ਤੋੜਿਆ। ਨਾਗਰ ਮੱਲ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਦੇ ਚਰਨੀ ਢਾਹਿ ਪਿਆ ਤੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਸੇਵਕ ਬਣ ਗਿਆ। ਕਬੀਰ ਜੀ, ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਮ ਦੇਵ ਜੀ, ਸਦਨਾਂ ਜੀ, ਸੈਨ ਜੀ ਅਤੇ ਭਗਤ ਪੀਪਾ ਜੀ ਨੇ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਸੁਣੀ। ਰਾਜਪੂਤ ਘਰਾਣੇ ਦੀਆਂ ਮੀਰਾਂ ਅਤੇ ਝਾਲਾਂ ਬਾਈ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀਆਂ

ਸੇਵਿਕਾਵਾਂ ਬਣੀਆਂ। ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸੀ। ਸਭ ਲਈ ਕੋਲੀ, ਗੁੱਲੀ, ਜੁੱਲੀ ਦੀ ਸਮਾਨਤਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਪ ਨੇ ਉਚਾਰਿਆ ਹੈ; - 'ਐਸਾ ਚਾਹੂੰ ਰਾਜ ਮੈਂ ਮਿਲੇ ਸਭਨ

ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਆਪਸੀ ਝਗੜੇ ਹੋਣ। ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰੇ- 'ਬੇਗਮਪੁਰਾ ਸਰਹ ਕੋ ਨਾਉ।। ਦੁਖ ਅੰਦੋਹ ਨਹੀਂ ਤਿਹਿ ਠਾਉ।। ਕਹਿ ਰਵਿਦਾਸ ਖਲਾਸ ਚਮਾਰਾ।। ਜੋ ਹਮ ਸਹਰੀ ਸੁ ਮੀਤੁ ਹਮਾਰਾ।।



ਕੋ ਅੰਨ, ਛੋਟ ਬੜੇ ਸਭ ਸਮ ਵਸੇ ਰਵਿਦਾਸ ਰਹੇ ਪ੍ਰਸੰਨ।' ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦੇ 40 ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਇੱਕ ਆਰਤੀ ਅੰਕਿਤ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਨੂੰ ਸੀਸ ਝੁਕਾਉਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਰਵਿਦਾਸ ਮਹਾਰਾਜ ਨੂੰ ਵੀ ਝੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਨਗਰੀ/ਸ਼ਹਿਰ ਵਸਾਉਣ ਦੇ ਹਾਮੀ ਹਨ, ਜਿਥੇ ਨਾ ਕੋਈ ਜ਼ਾਤ-ਪਾਤ, ਉਚ-ਨੀਚ, ਭੇਦ, ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਮਜ਼ਹਬ ਅਤੇ

ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਨੇ ਸਮੁੱਚੀ ਮਾਨਵਤਾ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰਤਾ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿਤਾ। ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਹਨ। ਸਮੁੱਚੀ ਮਾਨਵਤਾ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। 'ਕਹਿ ਰਵਿਦਾਸ ਜੋ ਜਪੈ ਨਾਮ ਤਿਸੁ ਜਾਤਿ ਨ ਜਨਮ ਨ ਜੋਨ ਕਾਮੁ।।' ਰਵਿਦਾਸ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਡਾ. ਭੀਮ ਰਾਓ ਅੰਬੇਡਕਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵੀ ਲੈ ਕੇ ਚੱਲੇ। ਦੱਬੇ-ਕੁਚਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਾਬੂਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕੌਮ ਦੀ ਬਾਂਹ ਫੜੀ। ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਅਥਾਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ

ਬਾਬੂ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਆਪਣੀ ਕੌਮ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਨ ਦੀਆਂ ਮਨ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਚਲੇ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਜੀ ਦੀਆਂ ਵੰਡੀਆਂ ਪੈਣ ਲੱਗ ਪਈਆਂ।

ਸਟੇਜਾਂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ਸੁਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਟੇਜਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸਟੇਜਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜ਼ਾਤ-ਪਾਤ ਦੇ ਬੀਜ-ਨਾਸ ਦਾ ਹੋਕਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਖੁਦ ਬੀਜ ਬੀਜਣ ਤਾਂ ਇਹ ਗੁਰੂਆਂ/ਰਹਿਬਰਾਂ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਤੋਂ ਉਲਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਦੇ ਪਿਆਰੇ ਵੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ 'ਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਭੇਦ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਭਿੰਨ-ਭੇਦ/ਵੱਖਰੇਵਾਂ ਨਹੀਂ। ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਸਭ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਸਥਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ- ਨਾਮ ਦੇਵ ਕਬੀਰ ਤਿਲੋਚਨੁ ਸਧਨਾ ਸੈਨੁ ਤਰੈ।।

ਕਹਿ ਰਵਿਦਾਸੁ ਸੁਨਹੁ ਰੇ ਸੰਤਹੁ ਹਰਿ ਜੀਉ ਤੇ ਸਭੈ ਸਰੈ।।

ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਸਭ ਦਾ ਸਾਂਝਾ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਸਭ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵੱਧ ਕਰਨ ਦਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਹੱਕ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਕੋਈ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਸਵਾਰਥ ਹੋਣਗੇ। ਕਿਰਤ ਕਰਨ, ਵੰਡ ਛਕਣ ਅਤੇ ਨਾਮ ਜਪਣ ਦਾ ਪੈਗਾਮ ਹੀ ਅਸਲੀ ਮਾਰਗ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਰਗ ਦਾ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਨਾਮ ਜਪ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਾਮ ਜਪ ਕੇ ਗੁਰੂ 'ਚ ਅਭੇਦ ਹੋ ਕੇ ਸਦਾ ਸਦਾ ਲਈ ਤਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। - ਬ੍ਰਹਮਨ ਬੈਸ ਸੂਦ ਅਰੁ ਖੜੀ, ਭੋਮ ਚੰਡਾਰ ਮਲੋਛ ਮਨ ਸੋਇ। ਹੋਇ ਪੁਨੀਤ ਭਗਵੰਤ ਭਜਨ ਤੇ, ਆਪੁ ਤਾਰਿ ਤਾਰੇ ਕੁਲ ਦੋਇ।। ਹਰ ਸਾਲ ਫਰਵਰੀ ਮਹੀਨੇ ਮਨਾਏ ਜਾਂਦੇ ਰਵਿਦਾਸ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦੇ ਅਵਤਾਰ-ਪੁਰਬ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਮਾਨਵਤਾ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ ਹੋਵੇ।

-ਇਕਬਾਲ ਜੱਥੇਵਾਲੀਆ

ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਚੀਮਾ ਦੀ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਅਸੈਂਬਲੀ ਦੀ ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਪਹਿਲੇ ਫੰਡ ਰੇਜ਼ਰ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ- ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਅਸੈਂਬਲੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਚੀਮਾ ਲਈ ਫੰਡ ਰੇਜ਼ਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਅੰਤਵਾਰ ਸੁਪਰ ਬਾਉਲ ਦੀ ਖੇਡ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਤਨੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰਨੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੈ ਕਿ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਚੀਮਾ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਬਣਾ ਕੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਵਿੱਚ ਭੇਜਣ ਲਈ ਤੌਤਪਰ ਹਨ। ਅਸੈਂਬਲੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲੇ ਵੰਡੇ ਹੁੰਗਾਰੇ ਦਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਵਾਅਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਇਕ ਡਾਲਰ ਕੌਮ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਲਈ ਇਕ ਇੱਕ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਚੀਮਾ ਵੱਲੋਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਅਤੇ ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਅੰਕੜੇ ਅਤੇ ਵਿਧੀ ਵਿਧਾਨ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਸਟੇਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸ. ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਦੁਸਾਂਝ ਵੱਲੋਂ ਬਾਖੂਬੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾਈ ਗਈ। ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਅਤੇ ਮੰਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਗਾਏ ਗੀਤਾਂ ਨੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਚੀਮਾ ਕੈਂਪੇਨ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸਮੂਹ ਆਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਂਪੇਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਅਣਖੋਕ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਇਸ ਡਾ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ, ਸੈਨਹੋਜੇ ਸਟੇਟ, ਡਾ. ਜੋਤਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਮਸਕੀਨ ਕੌਰ ਸਭਰਵਾਲ, ਡਾ. ਮਲਕੀਅਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਫਰੀਮਾਂਟ ਵੱਲੋਂ ਸੁਪਰੀਮ ਕੌਂਸਲ ਮੈਂਬਰ ਸ. ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹੰਸਰਾ, ਭਾਈ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਾਈ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ, ਸਰਦਾਰ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਸਿੱਖ ਯੂਥ ਆਫ ਅਮੈਰਿਕਾ ਦੇ ਲੀਡਰ ਭਾਈ ਜਸਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਿੰਝਰ, ਸੈਕਟਰ ਸ. ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੋਰ ਵੀ ਉਘੀਆਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈਆਂ। ਅਗਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 26 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮੀ 3 ਤੋਂ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਬੇਬੇ ਗਾਰਡਨ ਨੀਵਾਰਕ ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਕਿ ਮੈਰੀ ਐਵੇਨਿਊ ਤੇ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨਾਲ 510-449-5094 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਡੇਰੇ ਜਾਣਾ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਬਾਦਲਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਿਰੋਪੇ ਨਹੀਂ ਦੇਵਾਂਗੇ : ਨੰਦਗੜ੍ਹ

ਬਠਿੰਡਾ- ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਦਮਦਮਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਝੁਕਦੀਆਂ ਵੀ ਹਨ ਜਦ ਸਾਹਿਬ ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੰਦਗੜ੍ਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਿੱਖ ਦਾ ਡੇਰਾ ਸੱਚਾ ਸੌਦਾ ਤਾਂ ਉਕਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਸਿਰੋਪੇ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਪੁਲਿਸ ਦੁਆਰਾ ਡੇਰਾ ਸੱਚਾ ਸੌਦਾ ਮੁਖੀ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਦਰਜ ਮਾਮਲਾ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਦਾ ਜਾਅਲੀ ਸਹੁ ਪੱਤਰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਜਥੇਦਾਰ ਨੰਦਗੜ੍ਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਕਤ ਘਟਨਾ ਨਿੰਦਣਯੋਗ ਹੈ। ਜਥੇਦਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਧੂ ਦੁਆਰਾ ਕੇਸ ਵਾਪਸ ਨਾ ਲੈਣ ਦੇ ਲਈ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸਟੈਂਡ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡੇਰਾ ਸਿਰਸਾ ਅਪਣੇ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਦੀ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਸਾਰੀ ਸਿਆਰੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਰਿਝਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਪਾਰਟੀਆਂ

ਜਰਮਨੀ ਤੇ ਆਬੂਧਾਬੀ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

ਕਪੂਰਥਲਾ- ਜਰਮਨੀ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਹੀਨੋਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਪੈਸਿਆਂ ਦੇ ਲਾਲਚ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਘਰ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਲੜਕੇ ਹੀ ਉਸ ਦੇ ਜਾਨ ਦੇ ਦੁਸ਼ਮਨ ਬਣ ਗਏ ਅਤੇ 25 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਵਾਂਗ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਫ਼ਲਾਂ ਦੇ ਬਾਗਾਂ 'ਤੇ ਹੋਈ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਸਰਦਾਰੀ

ਵੈਨਕੂਵਰ- ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਅਤੇ ਸਾਰਥਕ ਖੇਤਰਾਂ 'ਚ ਵੱਡੀਆਂ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰਨ ਪਿੱਛੋਂ ਪਰਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਇਤਿਹਾਸ ਸਿਰਜਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਕਿਸਾਨ ਸੰਸਥਾ ਉਪਰ ਜ਼ੋਰ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਹੈ। ਮੁਲਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਖੂਬਸੂਰਤ ਵਾਲੀ ਉਕਨਾਗਨ ਵੈਲੀ ਦੇ ਫ਼ਲ ਉਤਪਾਦਕਾਂ ਦੀ 123 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੀ ਸੰਸਥਾ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼

ਕੋਲੰਬੀਆ ਫਰੂਟ ਗੋਰਵਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਮੇਤ ਉਪਰਲੇ ਚਾਰ ਮੁੱਖ ਅਹੁਦਿਆਂ ਉਪਰ ਪੰਜਾਬੀ ਚੁਣੇ ਗਏ ਹਨ। ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਦੋ ਰੋਜ਼ਾ ਡੈਲੀਗੇਟ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੋਪਾਰਾਏ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਚੁਣ ਲਿਆ ਗਿਆ ਤੇ ਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢੰਡੀਕੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਚੁਣੇ ਗਏ, ਜਦ ਕਿ ਬਾਕੀ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਲੀ, ਪੀਟਰ

ਸਾਇਮੋਨਸ, ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਧਾਲੀਵਾਲ ਅਤੇ ਡੇਨੀਜ ਮੈਕਡੋਨਲਡ ਚੁਣੇ ਗਏ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਘੜੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਬਸਿਡੀਆਂ ਦੀ ਨੀਤੀ ਤਹਿ ਕਰਨ 'ਚ ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਕਨਾਗਨ ਵੈਲੀ ਮੁਲਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਫਲ ਉਤਪਾਦਕ ਵਾਦੀ ਹੈ।

TANVIR
Tour & Travels

WHERE JOURNEYS DON'T COST THE WORLD

Noth India Tour starting from only \$715 pp
Rajasthan Specials starting from only \$890 pp
Goa Tour package - 6 Nights/7Days \$412 pp

Make early bookings and save hundreds of dollars.
Special discounts available for summer vacations.

Air Ticket is not included in these prices and all prices are subject to change anytime. Other terms and conditions also apply. Please contact us for more information and for all your queries.

✓ CHEAPEST AIRFARE AROUND THE WORLD
✓ TOURS & HOLIDAY PACKAGES
✓ PASSPORT & VISA SERVICES ALSO AVAILABLE
✓ SPECIAL DEALS ON BRITISH AIRWAYS

Call Today
(559-803-0055)
(559-905-0092)

R.PAL SINGH TAX PROFESSIONAL
ENROLLED AGENT

BOOKKEEPING ACCOUNTS PAYROLLS

*TAX: All types of Tax Returns: Individual, Business, Sales Tax

- Incorporations
- Insurance-Life Only
- Notary Public




R.PAL SINGH
Enrolled Agent # 00097224-EA, CRTP #A44237
Realtor #01481514, Life Insurance Agent # 0G76896
39159 Paseo Padre Pkwy # 103, Fremont CA 94538
510-750-3464
singhrpal@sbcglobal.net, singhtax.com
"Authorized e-file Provider"
"Enrolled To Practice Before the IRS"


EA

ਸੱਜਣਾਂ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਦਿਆ ਬੁਟਿਆ



ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਮੁੰਦਰਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਦੋਂ ਵੀ ਹਫਤੇ ਮਗਰੋਂ ਮੈਂ ਰੇਡੀਓ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਤੇ ਕਰਨ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ ਹੈ। ਉਦੋਂ ਹੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫੋਨ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚੋਂ ਆਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਭਾਵੇਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਫੋਨ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤੇ ਸੱਜਣ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਛੋਟੇ ਜਾਂਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਉਤੇ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਵੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਬੜੀ ਹੀ ਖੁਸ਼ੀ ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਮੇਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਉਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਉਹ ਵੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਕਈ ਤਾਂ ਇਵੇਂ ਹੀ ਕਹਿ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੀ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਵਕਤ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਫਿਰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਨੇ ਵੀ ਪੁਰਾ ਨਿਭਾਅ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਪੁਰਾ ਨਿਭਾਅ ਕਰਨਾ ਹੀ ਲੇਖਕ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਹਰ ਵਾਰ ਮੈਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਲਿਖਣ ਲਈ ਬੈਠਦਾ ਹਾਂ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਦੋ ਵਿਸ਼ੇ ਐਸੇ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਮਨ ਵੀ ਘੁਲ-ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਮਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਅੱਜ ਲਿਖਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਵੀਰ, ਭੈਣ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹਨਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿਚ ਗੁਸੇ ਹੋਏ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਿਸੇ ਵੀਰ/ਭੈਣ ਨਾਲ ਬਿਲਕੁਲ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜਦੋਂ ਅਖਬਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਜੋ ਵੀ ਫੋਨ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਫੋਨ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਦੁਕਵੇਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ! ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਿਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ ਜੁਲਦੇ ਫੋਨ ਜਦੋਂ ਵੀ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਬੜੀ ਮਨ ਨੂੰ ਤਸੱਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਚਲੇ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਕ ਕੰਮ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੋ ਹੀ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਆਵਾਜ਼ ਉਠਾ ਕੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲੋਂ ਤਾਂ ਸੁਰਖਰੂ ਹੋ ਹੀ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਕਿਹਾ ਤਾਂ ਹੈ। ਲੋਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਮਝਦਾਰ ਹਨ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਆਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਹਨ। ਜੋ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਘਟਣ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੀਆਂ। ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਜਿੰਨੇ ਲੋਕ ਆਏ ਹੋਏ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਔਪ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹਰ ਵਕਤ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵੀ ਕਈ ਆਪ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਕੋਈ ਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਹ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਮਸਲਨ ਅਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕ ਪਿੰਡਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤਾਤ ਜ਼ਿੰਮੀਦਾਰ ਤਬਕੇ ਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਵੀ ਬਾਕੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਵਿਚ ਇੱਥੇ ਆਏ ਹੋਏ ਹਨ ਤੇ ਪਿੱਛੇ ਇੱਕਾ ਦੁੱਕਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੋਕ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਤੰਗੀ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਹੀ ਇੱਕਾ ਦੁੱਕਾ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਹਰ ਆਏ। ਹੁਣ ਹੋਇਆ ਕੀ ਹੈ ਜੋ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸੁਖ ਦਾ ਸਾਹ ਆਇਆ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਦਿਨੋ ਦਿਨ ਘੱਟ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹੀ ਸੋਚ ਵੀ ਸੌੜੀ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ

ਸੀ, ਭਰਾ ਹੀ ਭਰਾ ਦਾ ਬੁਰਾ ਤੱਕਣ ਤੇ ਮਜਬੂਰ ਹੋ ਰਹੇ ਸਨ। ਬਾਹਰ ਆਏ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਪਿੰਡ ਵੱਲ ਪੈਸੇ ਭੇਜ ਭੇਜ ਕੇ ਜ਼ਿੰਮੀਦਾਰ ਦੀ ਖੇਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ। ਪਿੱਛੇ ਰਹਿੰਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਹੋਰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਟੁਕੜੇ ਨਾਲ ਜੋੜ ਲਏ ਤੇ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ!

ਇੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਭਰਾ ਪੈਸੇ ਭੇਜ ਕੇ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿੰਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਵਧਾਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੋਠੀਆਂ ਵੀ ਵੱਡੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਬਣਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਫਿਰ ਵਾਰੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਇੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਜਾਣ ਦੀ ਉਦੋਂ ਬਹੁਤੇ ਭਰਾ ਇਸ ਤੋਂ ਮੁਖ ਜਿਹਾ ਮੋੜ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫਿਕਰ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਭਰਾ ਆ ਕੇ ਜ਼ਮੀਨ ਵੰਡਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕੋਠੀ ਤੇ ਲੱਗੇ ਪੈਸਿਆਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਮੰਗੇਗਾ। ਪਰ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਭਰਾ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਅੰਦਰੋਂ ਘੁਰ-ਘੁਰ ਕਿਉਂ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਂ-ਢਿੱਡੋਂ ਜੰਮੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਹੇਜ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਕੀ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਜੰਮਣ ਵੇਲੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਘੱਟ ਵੱਧ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਨੂੰ ਇੰਟਾਂ ਗਾਰੇ ਦੇ ਬਣੇ ਮਕਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਕਰਕੇ ਲਹੂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਦੁਰਕਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੂਨ ਪ੍ਰਤੀ ਵੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਨਹੀਂ ਰਹੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਖੂਨ ਤਾਂ ਸੱਤ ਬਿਗਾਨੇ ਦਾ ਹੋਵੇ, ਪਿਛਲੇ ਜ਼ਮਾਨਿਆਂ ਵਿਚ ਪੱਗ ਵੱਟ ਭਰਾ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਸੀ। ਪਰ ਹੁਣ ਜ਼ਮਾਨੇ ਨੂੰ ਕੀ ਕਹਿਰ ਆ ਪਿਆ ਕਿ ਇਕ ਭਰਾ ਹੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਸਦਾ ਭਰਾ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਆਵੇ ਤੇ ਆ ਕੇ ਮਾਂ-ਜਾਇਆਂ ਦਾ ਮੇਲ ਕਰਕੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਦੇ ਹਿਰਦੇ ਠੰਢ ਪਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਭਾਵੇਂ

ਉਹ ਸਵਰਗੀ ਵੀ ਟੁਰ ਗਏ ਹਨ। ਹੁਣ ਇਹ ਹਾਲ ਹੈ ਤੇ ਅੱਗੇ ਜਾ ਕੇ ਖੂਨ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਇਹ ਨਵਾਂ ਸਮਾਜ ਕੀ ਨਾਮ ਰੱਖੇਗਾ। ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਢੇਰ ਵਰਗੇ ਖਿਆਲ ਬਣਾ ਕੇ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਰ, ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ, ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਤੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਜਾਏ ਵੀ ਬਿਗਾਨੀਆਂ ਸਫ਼ਾਂ ਤੇ ਬਿਠਾ ਦਿੱਤੇ ਹਨ!

ਓ ਯਾਰੋ, ਇੰਨੀ ਬਿਗਾਨਗੀ ਇਕ ਭਰਾ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਗਏ ਨੂੰ ਵੱਢਣ ਨੂੰ ਫਿਰਦੇ ਹਨ। ਇਕ ਭਰਾ ਹੀ ਭਰਾ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਅੰਦਰ ਦੁਆਉਣ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਜਿਸ਼ ਘੜਦਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ। ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਕੱਚ ਔਸਤਨ ਅੱਜਕਲ੍ਹ 6 ਕੁ ਫੁੱਟ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਦੋ ਗਜ਼ ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਸ ਜ਼ਮੀਨ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਭਰਾ ਭਰਾ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਫਿਰਦੇ ਹਾਂ। ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਗਾਲੇ ਗਾਲੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹੀ ਸਕੇ ਭਰਾ ਜੇ ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਤੋਂ 50 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਵੱਧ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਖੁਦ ਕਹਿੰਦੇ ਕਿ ਭਾਈ ਭਰਾਵਾਂ ਵਿਚ ਤਾਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਇਤਫਾਕ ਹੈ। ਪਰ ਇਤਫਾਕ ਇਹ ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਦਾ ਲਫਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਤਾਂ ਭਰਾ ਭਰਾ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਸੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਖੂਨ ਖੌਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਕਿਉਂ ਮੁੜ ਆਇਆ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਭੈਣਾਂ ਦਾ ਵੀ ਬੁਰਾ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ਟਾਂਵੀਆਂ ਟਾਂਵੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਵੀ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਖਾਤਰ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨੇਕ ਸਲਾਹ ਦੇਣੀ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਭਰਾਵਾਂ ਇੱਥੇ ਵੱਢ ਵਢਾਈਆਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਰਾਹ ਜਾਂਦੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਉਸ ਪਿਆਰੀ ਭੈਣ ਜੀ ਨੂੰ ਜੇ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਭੈਣ ਜੀ ਇਹ ਵੱਢ ਵਢਾਈਆਂ ਸਿਰਫ ਸਾਡੇ ਲਈ ਹੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਕੋਈ ਕੈਰੀ ਅੱਖ

ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਵੇਖਦਾ। ਜ਼ਰੂਰ ਮੰਗੋ ਭਰਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮਦਦ, ਮਾਂ-ਜਾਇਆਂ ਨਹੀਂ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਹੋਰ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ। ਪਰ ਇੰਨੀ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਨੰਗਾ ਖੂਠ ਸੱਚ ਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਚੁੰਘੇ ਦੁੱਧ ਦੀ ਲਾਜ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸੇ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਉਸ ਭਰਾ ਵੀ ਚੁੰਘਿਆ ਹੈ। ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਕ ਕੌੜਾ ਸੱਚ ਹੋਰ ਹੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਸਾਡੀ ਮੁਸਲਿਮ ਬਰਾਦਰੀ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਬੁਰੇ ਕੰਮਾਂ 'ਚੋਂ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਉਂ ਕਹਿ ਲਓ ਕਿ ਸਿਰਫ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਹੀ ਬਖਸ਼ਦੇ ਹਨ, ਬਾਕੀ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਹੀਂ।

ਕੀ ਅਸੀਂ ਵੀ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਸੋਚਾਂਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਗੋੜਾ ਮਾਰ ਆਇਆ ਕਰਨਗੇ ਜਾਂ 5-5 ਸੌ ਪਿੱਛੇ ਅਸੀਂ ਭਈਆਂ ਵਾਂਗ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ-ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ ਗਲੇ ਵੱਢ ਕੇ ਭੱਜ ਜਾਇਆ ਕਰਾਂਗੇ। ਹਾਲੇ ਵੀ ਡੁੱਲ੍ਹੇ ਬੇਰਾਂ ਦਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਵਿਗੜਿਆ ਕਿਉਂਕਿ 'ਭਾਈਆਂ ਵਾਂਗ ਨਾ ਜੋੜੀਆਂ ਤੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਬਾਝ ਨਾ ਨਾਮ' ਦੇ ਕਥਨ ਵਾਂਗ ਹੋਵੇ ਨਾ ਕਿ ਮੁਸੀਬਤ ਵੇਲੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਭਰਾ ਵੀ ਕੋਈ ਨਾ ਆਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਵੇਲੇ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਹੱਸਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ- ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚ ਟੀਮ (ਐਸਆਈਟੀ) ਦੇ ਇੰਡੀਅਨ ਮੁਜ਼ਾਹੀਦੀਨ (ਆਈਐਮ) ਦੇ 15 ਸ਼ੱਕੀ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਦਾ ਸੁਰਾਗ ਹੱਥ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਕਾਰਵਾਈ

ਦੌਰਾਨ ਫੜੇ ਗਏ ਇੰਡੀਅਨ ਮੁਜ਼ਾਹੀਦੀਨ ਦੇ ਅੱਠ ਸ਼ੱਕੀ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਤੋਂ ਹੋਈ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਸਫਲਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ

ਪਰ ਪੁਲਿਸ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਵਿਚ ਨਾਕਾਮ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੂਤਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ੱਕੀ ਅੱਤਵਾਦੀ ਬਿਹਾਰ, ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼

ਅਤੇ ਕਰਨਾਟਕ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉਕਤ ਤਿੰਨ ਸੂਬਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ, ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ

ਐਨਸੀਆਰ ਵਿਚ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਉਤੇ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ਹੈ। ਟੀਮ ਦੇ ਇਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਆਈਐਮ ਦੇ ਅੱਠ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਸਾਵਧਾਨ ! ਦਿੱਲੀ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ 'ਚ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਹਨ 15 ਅੱਤਵਾਦੀ !



ਰੇਡੀਓ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ

24 ਘੰਟੇ 7 ਦਿਨ ਹਰ ਘਰ-ਘਰ ਵਿਚ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ

ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਹੁਣ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮੋਬਾਇਲ ਤੇ ਵੀ ਸੁਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨੰਬਰ ਘੁੰਮਾਓ

832-551-5038

ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਮਾਨ

510-557-0061

mann@radiock.com

ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ

510-760-9882

lakhbir@radiock.com

www.radiock.com

ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ

ਮਹਾਰਾਜਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ

ਡਾ. ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਉਤੇ ਪੰਜਾਬ ਰਾਹੋਂ ਦਸਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿਚ ਹਮਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ ਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਗੁਲਾਮ ਹੋ ਗਿਆ। ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਨੇ ਇਥੋਂ ਦੀ ਖੇਲੀ, ਸਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਵੈਮਾਣ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਸ਼ਟ ਕੀਤਾ। ਦੇਸ਼ ਦੀ ਬਹੁਤੀ ਵਸੋਂ ਨਰਕ ਤੋਂ ਵੀ ਭੈੜਾ ਜੀਵਨ ਜੀ ਰਹੀ ਸੀ। ਗੁਲਾਮੀ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਉਤੇ ਹੋ ਰਹੇ ਜ਼ੁਲਮ ਵਿਰੁੱਧ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕੀਤੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ 1469 ਨੂੰ ਤਲਵੰਡੀ (ਹੁਣ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ) ਵਿਖੇ ਹੋਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਿੱਛੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨੌਂ ਗੁਰੂਆਂ ਨੇ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਹੋਰ ਭਖਾਇਆ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਜੋਤ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਲਿਤਾੜੇ ਗਏ, ਨਿਮਾਣੇ ਅਤੇ ਅਛੂਤ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਤਲਵਾਰ ਨੂੰ ਚੁੱਕਿਆ ਅਤੇ ਮੁਗਲ ਸਾਮਰਾਜ ਨੂੰ ਕਰਾਰੀ ਸੱਟ ਮਾਰੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਰਨੈਲ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਨੇ ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਦੀਆਂ ਪਿੱਛੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਰਾਜ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਰਾਜ ਭਾਵੇਂ ਬਹੁਤੀ ਦੇਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਿਆ, ਪਰ ਬਗਾਵਤ ਹਰ ਪਾਸੇ ਫੈਲ ਗਈ ਸੀ। ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸੇ ਲੋਕ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਦੇਸੀ ਰਾਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। ਉਦੋਂ ਤੀਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਾਰੇ ਭਾਰਤ ਉਤੇ ਕਾਬਜ਼ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਗਲਾਂ ਦੀ ਗੁਲਾਮੀ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਗੁਲਾਮੀ ਵਿਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਲੋਕ ਹੀ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਸਨ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਰਾਜ ਦਾ ਨਿੱਘ ਮਾਣ ਰਹੇ ਸਨ। ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਪਾਸਿਓਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਧਾੜਵੀਆਂ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਦੰਦ ਖੰਟੇ ਕੀਤੇ ਕਿ ਮੁੜ ਕਿਸੇ ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਉਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਵੀ ਮਹਾਰਾਜਾ ਤੋਂ ਖੌਫ ਖਾਂਦਾ ਸੀ ਤੇ ਇਸੇ ਡਰੋਂ ਉਸ ਨੇ ਮਹਾਰਾਜੇ ਨਾਲ ਇਕ ਦੂਜੇ ਉਤੇ ਹਮਲਾ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ ਕੀਤਾ।

ਦੇਸ਼ ਦੀ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਕਿ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ 27 ਜੂਨ 1839 ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਮੀਟਦਿਆਂ ਹੀ ਘਰੇਲੂ ਲੜਾਈ ਰਾਹੀਂ ਇਹ ਰਾਜ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ। ਆਪਸੀ ਲੜਾਈ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਪੁੱਤਰ ਅਤੇ ਬਹੁਤੇ ਵਜ਼ੀਰ ਤੇ ਸੈਨਾਪਤੀ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਆਖਰ ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ ਦੇ ਆਖਰੀ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪੰਜ ਸਤੰਬਰ 1843 ਨੂੰ ਰਾਜ ਗੱਦੀ ਉਤੇ ਬਿਠਾਇਆ ਗਿਆ। ਮਹਾਰਾਜਾ ਕੇਵਲ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੇ ਸਨ ਤੇ ਉਹ ਸ਼ੇਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਮਹਾਰਾਣੀ ਜਿੰਦਾ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਸਨ। ਮਹਾਰਾਜਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ ਚਾਰ ਸਤੰਬਰ 1838 ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਰਾਜ ਦਰਬਾਰ ਦੀ ਧੜੇਬੰਦੀ ਖਤਮ ਨਾ ਹੋਈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਇਸ ਮੌਕੇ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਪਰ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਸੰਧੀ ਕਾਰਨ ਉਹ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਪਾਰ ਕਰਕੇ ਹਮਲਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਰਾਜੇ ਦੇ ਕੁਝ ਦਰਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦ ਲਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਪਾਰ ਕਰਕੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਉਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਖਾਲਸਾ ਫੌਜ ਨੂੰ ਉਕਸਾਇਆ।

ਮਹਾਰਾਣੀ ਦੀ ਆਖਰੀ ਇੱਛਾ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਲਾਹੌਰ ਵਿਖੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਮਾਧੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਹ ਮੰਗ ਠੁਕਰਾ ਦਿੱਤੀ। ਬਹੁਤ ਯਤਨ ਕਰਨ ਪਿੱਛੋਂ ਇਹ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕਿ ਮਹਾਰਾਣੀ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਬੰਬਈ ਨੇੜੇ ਦਰਿਆ ਨਰਮਦਾ ਕੰਢੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਉਥੋਂ ਹੀ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵੇ। ਮਹਾਰਾਜਾ ਹੁਣ ਬਿਲਕੁਲ ਇਕੱਲਾ ਰਹਿ ਗਿਆ ਸੀ। ਵਾਪਸੀ ਉਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਸਕੰਦਰੀਆ ਵਿਖੇ ਮਿਸ ਬੰਬਾ ਮੂਲਰ ਨਾਲ ਹੋਈ। ਮਹਾਰਾਜੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੱਤ ਜੂਨ 1864 ਨੂੰ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਿਆ। ਮਹਾਰਾਣੀ ਬੰਬਾ ਮੂਲਰ ਨੇ ਤਿੰਨ ਪੁੱਤਰਾਂ ਤੇ ਇਕ ਧੀ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਘਮਸਾਨ ਦਾ ਯੁੱਧ ਹੋਇਆ। ਖਾਲਸਾ ਫੌਜ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਹੀ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਦਾਰਾਂ ਨੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਫੌਜ ਨੂੰ ਹਰਾ ਦਿੱਤਾ। ਇੱਥੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖਾਲਸਾ ਰਾਜ ਉਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਦਾ ਬਹਾਨਾ ਮਿਲ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਵੀ ਸ਼ਾਹ ਮੁਹੰਮਦ ਨੇ ਸੱਚ ਹੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ :-

ਸ਼ਾਹ ਮੁਹੰਮਦ ਇਕ ਸਰਕਾਰ ਬਾਝੋਂ ਫੌਜਾਂ ਜਿੱਤ ਕੇ ਅੰਤ ਨੂੰ ਹਾਰੀਆਂ ਨੇ। ਉਦੋਂ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਰ ਹਾਰਡਿੰਗ ਗਵਰਨਰ ਜਨਰਲ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਖਾਲਸਾ ਰਾਜ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਾਮਰਾਜ ਵਿਚ ਮਿਲਾਉਣ ਦੀ ਥਾਂ ਖਾਲਸਾ ਦਰਬਾਰ ਨਾਲ ਮਾਰਚ 1846 ਨੂੰ ਇਕ ਸੰਧੀ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਤਖ਼ਤ ਉਤੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਹੀ ਬੈਠੇ ਰਹਿਣਗੇ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਣ ਤੀਕ ਰਾਜ ਦਾ ਸਾਰਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਕੁਝ ਇਲਾਕਾ ਅਤੇ ਚੋਖੀ ਰਕਮ ਵੀ ਲਾਹੌਰ ਦਰਬਾਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਮਹਾਰਾਜਾ ਆਪ ਤਾਂ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਤਾ ਮਹਾਰਾਣੀ ਜਿੰਦਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਸਮਝਦੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣਾ ਸਰਦਾਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਣੀ ਖਤਰਾ ਜਾਪਣ ਲੱਗੀ ਤੇ ਇਕ ਹੋਰ ਸੰਧੀ 26 ਦਸੰਬਰ, 1846 ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਭੈਰੋਵਾਲ ਸੰਧੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਧੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮਹਾਰਾਣੀ ਨੂੰ ਰਾਜ-ਕਾਜ ਵਿਚ ਦਖਲ ਦੇਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਲਾਹੌਰ ਕਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਕੈਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਰਾਣੀ ਜਿੰਦਾ ਤੋਂ ਭੈ ਖਾ ਰਹੇ ਸਨ ਤੇ ਇਸੇ ਡਰ ਅਧੀਨ ਮਹਾਰਾਣੀ ਨੂੰ 20 ਅਗਸਤ 1847 ਨੂੰ ਲਾਹੌਰ ਤੋਂ ਕੱਢ ਸੇਖੂਪੁਰੇ ਕੈਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਮਹਾਰਾਜਾ ਕੇਵਲ ਨੌਂ ਸਾਲ ਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਬਿਲਕੁਲ ਇਕੱਲਾ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਭਾਰਤ ਦਾ ਗਵਰਨਰ ਜਨਰਲ ਲਾਰਡ ਡਲਹੌਜ਼ੀ ਸੀ।

ਉਹ ਖਾਲਸਾ ਰਾਜ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਬਰਤਾਨਵੀ ਰਾਜ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਮਹਾਰਾਣੀ ਜਿੰਦਾ ਉਤੇ ਬਗਾਵਤ ਉਕਸਾਉਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 15 ਮਈ 1848 ਨੂੰ ਸੇਖੂਪੁਰੇ ਤੋਂ ਬਨਾਰਸ ਲਈ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਮਹਾਰਾਣੀ ਰਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਵੇਖ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਹ ਕੰਮ ਕੈਦ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਉਹ 15 ਅਪਰੈਲ 1949 ਨੂੰ ਚੁਨਾਰ ਦੇ ਕਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਨਿਕਲਣ ਵਿਚ ਸਫਲ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਨੇਪਾਲ ਜਾ ਕੇ ਸ਼ਰਨ ਲੈ ਲਈ। ਖਾਲਸਾ ਰਾਜ ਨੂੰ ਹੜੱਪ ਲੈਣ ਦਾ ਵੀ ਇਹੋ ਬਹਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। ਅਪਰੈਲ 1848 ਨੂੰ ਮੁਲਤਾਨ ਵਿਚ ਹੋਈ ਬਗਾਵਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ 28 ਮਾਰਚ 1949 ਨੂੰ ਖਾਲਸਾ ਰਾਜ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਹਕੂਮਤ ਵਿਚ ਰਲਾਉਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਲਾਹੌਰ ਦਰਬਾਰ ਵਿਚ ਇਕ ਨਵੀਂ ਸੰਧੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਮਹਾਰਾਜਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪੱਕੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਜਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਦੇ ਕੇ ਸਾਰੀ ਰਿਆਸਤ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਅਧੀਨ ਹੋ ਗਈ। ਮਹਾਰਾਜੇ ਨੂੰ ਧਮਾਕਾ ਕੇ ਸੰਧੀ ਉਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਵਾ ਲਏ ਗਏ। ਕੋਹਿਨੂਰ ਹੀਰਾ ਵੀ ਲੈ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਮਹਾਰਾਜੇ ਦੀ ਰਾਖੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਨੇ ਲਈ ਸੀ ਉਸ ਰਾਜੇ ਨੂੰ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੇ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਅਫਸਰ ਲਾਗਨ ਨੂੰ ਉਸ ਦਾ ਰੱਖਿਅਕ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਲਾਗਨ ਦੇ ਆਉਣ ਨਾਲ ਮਹਾਰਾਜੇ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਦਿਆ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ। ਚਾਰ ਸਤੰਬਰ 1849 ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਜੇ ਦਾ ਲਾਹੌਰ ਵਿਚ ਆਖਰੀ ਵੇਰ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਲਾਰਡ ਡਲਹੌਜ਼ੀ 28 ਨਵੰਬਰ 1849 ਉਸ ਨੂੰ ਆਖਰੀ ਵਿਦਾਈ ਦੇਣ ਲਾਹੌਰ ਆਇਆ, ਆਖਰ 19 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਜੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚੋਂ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦਾ ਹੁਕਮ ਸੁਣਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਮਹਾਰਾਜੇ ਨੂੰ ਯੂ.ਪੀ. ਵਿਚ ਫਤਿਹਗੜ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਪੱਕਾ ਮਨ ਬਣਾ ਲਿਆ ਸੀ ਕਿ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਸੀ ਕਿ ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖੀ ਵਿਚ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ ਉਤਨਾ ਚਿਰ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀ ਹਮਦਰਦੀ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹੇਗੀ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਨੇ ਪੂਰੇ ਯਤਨਾਂ ਨਾਲ ਅੱਠ ਮਾਰਚ 1853 ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਜੇ ਨੂੰ ਇਸਾਈ ਬਣਨ ਲਈ ਮਨਾ ਹੀ ਲਿਆ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਕੇਵਲ ਸਾਢੇ 14 ਸਾਲ ਸੀ।

ਹੁਣ ਮਹਾਰਾਜੇ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੇ ਯਤਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਦਾ ਗੁਣਗੁਣ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਥੋਂ ਦੀ ਸੈਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨਾ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਮਹਾਰਾਜਾ 19 ਅਪਰੈਲ 1854 ਨੂੰ ਕਾਲਕੱਤੇ ਤੋਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਜਾਣ ਲਈ ਜਹਾਜ਼ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਚ ਮਹਾਰਾਜੇ ਦਾ ਰ ਵ ਆ ਖ ਤ ਤੀ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਹਾਰਾਜਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੂਬਸੂਰਤ ਬਾਂਕਾ ਜਵਾਨ ਸੀ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਮਹਾਰਾਜੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਤਨ ਦੀ ਯਾਦ ਸਤਾਉਣ ਲੱਗੀ ਉਸ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਹੁਣ ਮੈਂ ਬਾਲਗ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ ਰਾਜ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਹਿੰਦੋਸਤਾਨ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇ। ਅਖੀਰ 1860 ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਿੰਦ ਵਿਚ ਆਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਪਰ ਇਹ ਸ਼ਰਤ ਲਗਾਈ ਗਈ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕੇਗਾ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਰਾਜ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜਦੋਂ ਮਹਾਰਾਜੇ ਦੀ ਕਲਕੱਤਾ ਪੁੱਜਣ ਦੀ ਖਬਰ ਫੈਲੀ ਤਾਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਆਏ। ਇਸ ਤੋਂ ਘਬਰਾ ਕੇ ਮਹਾਰਾਜੇ ਨੂੰ ਕਲਕੱਤੇ ਤੋਂ ਹੀ ਵਾਪਸ ਇੰਗਲੈਂਡ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ ਮਹਾਰਾਣੀ ਜਿੰਦਾ, ਜਿਹੜੇ ਬੀਮਾਰ ਸਨ ਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ ਸਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਮਹਾਰਾਣੀ ਦੇ ਸਾਲ ਇੰਗਲੈਂਡ ਰਹੀ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਹਿਲੀ ਅਗਸਤ 1863 ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਣ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤੇ। ਮਹਾਰਾਣੀ ਦੀ ਆਖਰੀ ਇੱਛਾ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਲਾਹੌਰ ਵਿਖੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਮਾਧੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਹ ਮੰਗ ਠੁਕਰਾ ਦਿੱਤੀ। ਬਹੁਤ ਯਤਨ ਕਰਨ ਪਿੱਛੋਂ ਇਹ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕਿ ਮਹਾਰਾਣੀ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਬੰਬਈ ਨੇੜੇ ਦਰਿਆ ਨਰਮਦਾ ਕੰਢੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਉਥੋਂ ਹੀ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵੇ। ਮਹਾਰਾਜਾ ਹੁਣ ਬਿਲਕੁਲ ਇਕੱਲਾ ਰਹਿ ਗਿਆ ਸੀ। ਵਾਪਸੀ ਉਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ



ਆਲੀਸ਼ਾਨ ਫੁੱਟਬਾਲ ਸਟੇਡੀਅਮ 'ਮੇਰਾਕਾਨਾ'

ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ 'ਚ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਫੁੱਟਬਾਲ ਦੇ ਕਾਫੀ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਸਟੇਡੀਅਮ ਹਨ। ਸੰਨ 1978 ਤਕ ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ 'ਚ 45 ਹਜ਼ਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਕੁਲ 27 ਸਟੇਡੀਅਮ ਸਨ, ਜਦਕਿ 5 ਸਟੇਡੀਅਮ ਅਜਿਹੇ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਇਕ ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਹੈ। ਖੈਰ, ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਾਲ ਅਤੇ ਆਲੀਸ਼ਾਨ ਫੁੱਟਬਾਲ ਸਟੇਡੀਅਮ 'ਮੇਰਾਕਾਨਾ' ਹੈ, ਜੋ ਰੀਓ ਡੀ ਜਿਨੇਰੀਓ 'ਚ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਆਲੀਸ਼ਾਨ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ 16 ਜੂਨ 1950 ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਇਸ

ਦਾ ਨਾਂ 'ਏਸਟਾਡੀਓ ਮਿਊਜੀਪਲ ਸਟੇਡੀਅਮ' ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ 1964 'ਚ ਬਦਲ ਕੇ 'ਮੇਰਾਕਾਨਾ' ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਟੇਡੀਅਮ 'ਚ ਅਧਿਕਾਰਕ ਰੂਪ 'ਚ ਲੱਗਭਗ 1 ਲੱਖ 25 ਹਜ਼ਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਬੈਠਣ ਅਤੇ 30 ਹਜ਼ਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ। ਇਸ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦੀ ਇਕ ਖਾਸੀਅਤ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ 'ਚ ਇਕ ਹਸਪਤਾਲ, ਕਈ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਹੋਟਲ



ਉਦਘਾਟਨ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਉਸ ਵੇਲੇ ਇਥੇ ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਅਤੇ ਉਰੂਗਵੇ ਵਿਚਾਲੇ ਫੁੱਟਬਾਲ ਦਾ ਫਾਈਨਲ ਮੈਚ ਖੇਡਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਮੈਚ ਦੌਰਾਨ ਡੇਢ ਲੱਖ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਬੈਠਣ ਅਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲਾ ਇਹ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵੀ ਛੋਟਾ ਪੈ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਸਲ 'ਚ ਉਸ ਮੈਚ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਟੇਡੀਅਮ 'ਚ ਕੁਲ 1,99,854 ਵਿਅਕਤੀ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ, ਜੋ ਅੱਜ ਤਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫੁੱਟਬਾਲ ਮੈਚ ਦੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਰਿਕਾਰਡ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਜਿਸ ਦਿਨ ਇਸ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦਾ

MOGA TRUCK SERVICE CENTER

OWNED AND OPERATED BY MOGA WHOLESALE



Best Quality Best Service
 Michelin, Bridge Stone, Firestone
 Goodyear, Yokohama, Toyo,
 Hankook, BF Goodyear,

Ohtsu, Summtomo
 Ph. (559) 486-6000
 Ph. (559) 486-8686

All Tires are Available at Wholesale Best Price



TRUCK TIRES

WHOLESALE TIRE DEPOT-OPEN TO PUBLIC

Open 6 days a week

Monday-Friday 8.00 Am-10.00 Pm

Saturday 9.00 Am- 5.00 Pm.

Following Services are available on this location:

- * Truck Alignment - Truck Tire Balance & Installation
- * Oil, Lube & Filter
- * Breaks- Drums & Seals for all Truck & Trailers Installed
- * Truck wash will be available soon

* We can help you in emergency time

Come & Visit us at

3846 South Front Ave. FRESNO, CA 93725

Intersection (Golden State & Central Ave)

ਗਰੀਬਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ 'ਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਮਾਰ, ਕੀ ਕਰ ਰਹੀ ਏ ਸਰਕਾਰ ?

ਸੰਗਰੂਰ-ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੇ ਕਈ ਗਰੀਬ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਝੰਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਘਰ ਦੀ ਗਰੀਬੀ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਤੇ ਦੂਜਾ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਮਹਿੰਗੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਫਿਕਰ। ਮਿਹਨਤ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਕੇ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ ਕਿ ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਹਾਲਾਤ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣ। ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਕਈ ਪਿੰਡ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਅੱਧੀ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਪੀੜਤ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਰ-ਦਰ ਭਟਕ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਛੱਨਾਂ, ਉਭਾਵਾਲ, ਮੰਗਵਾਲ, ਪੋਧੀ ਕਲਾਂ, ਮਹਿਲਾਂ, ਜਖੋਪਲ, ਕਨੌਈ, ਝਿਉਰ ਮਾਜ਼ਰਾ, ਕੱਕੜਵਾਲ, ਅੜਕਵਾਸ, ਦੇਹਲਾ, ਸ਼ੇਰਗੜ੍ਹ, ਕਿਲਾ ਹਕੀਮਾਂ, ਪੋਧੀ, ਸਤੌਜ, ਬੁਝੇਰਾ, ਲਹਿਲ ਕਲਾਂ, ਕਾਲਵੰਜਾਰਾ, ਰਾਏਧਰਾਨਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਅੰਬੇਦਕਰ ਨਗਰ, ਪ੍ਰਤਾਪ ਨਗਰ, ਥਲੇਸ ਬਾਗ ਕਲੋਨੀ, ਹਰੀਪੁਰਾ ਬਸਤੀ ਤੇ ਨੂਰਪੁਰਾ ਬਸਤੀ ਵਿਖੇ ਕਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੱਢ ਹੌਲਾ ਕਰ ਛੱਡਿਆ ਹੈ।

ਪਿੰਡ ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਛੱਨਾਂ ਵਿਖੇ ਗਰੀਬ ਦਲਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾ ਬੱਚਾ ਜ਼ਕਰਨ ਸਿੰਘ ਪਿਛਲੇ ਡੇਢ ਸਾਲ ਤੋਂ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੈ। ਜ਼ਕਰਨ ਦੀ ਖੱਬੀ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਹੈ। ਦਿਹਾੜੀ ਕਰਕੇ ਘਰ ਦਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਸੰਗਰੂਰ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਾਇਆ ਗਿਆ ਫਿਰ ਪੀ.ਜੀ.ਆਈ. ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਹੈ। ਹੁਣ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਏਮਜ਼ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਹੁਣ ਤੱਕ ਉਹ ਦੋ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਕਰਜ਼ੀ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਅਤੇ ਸਾਕ-ਸਬੰਧੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਜਿਸ ਤੋਂ

ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਨਾ ਲਏ ਹੋਣ। ਪਰਿਵਾਰ ਪਾਸ ਕੋਈ ਜ਼ਮੀਨ ਨਹੀਂ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਆਮਦਨ ਦਾ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੈਂਸਰ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਡੇਢ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਫੰਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਧੋਲਾ ਵੀ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ।

ਇਸੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬਲਵੀਰ ਕੌਰ (43) ਜਿਸਦੀ ਬੀਤੀ 31 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਨੇ ਮੌਤ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਘਰ 'ਪੰਜਾਬੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨ' ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਗਰੂਰ ਤੇ ਫਿਰ ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਾਇਆ ਪਰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ। ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਰਬੰਸ ਕੌਰ (60) ਵੀ ਰੱਬ ਨੂੰ ਪਿਆਰੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਧੂਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਨਬੋਰੇ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਦੇਸੀ ਦਵਾਈ ਵੀ ਖਾਧੀ ਸੀ ਪਰ ਕੋਈ ਫਾਇਦਾ ਨਾ ਹੋਇਆ।

ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹੋਰ ਔਰਤਾਂ ਵੀ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਲੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਪੀੜਤਾਂ ਦੇ ਫਾਰਮ ਭਰਵਾਏ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਸਰਕਾਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ 190 ਮਰੀਜ਼ ਹਨ ਜਦੋਂਕਿ ਗੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਅੰਕੜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੁੱਗਣੀ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਹੈ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਦੋਂ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ.ਐਚ.ਐਸ.ਬਾਲੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ 80 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਪੀੜਤਾਂ ਦੇ ਕੇਸ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਰਾਹਤ ਕੋਸ਼ ਫੰਡ ਵਿੱਚੋਂ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

Dhaba Indian Cuisine



CHICKEN WRAP



TANDOORI CHICKEN



MIXED PLATTER



100 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਬੰਦਿਆਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਤੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਦੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਟਰੇਸੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ



ਘਰ ਵਰਗੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਸੁਆਦ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਪਧਾਰੋ

Sunday-Thursday : 11 am-9 pm, Friday-Saturday : 11 am-10 pm

Call: **Manjeet Singh**
209-609-0010

2242 W. Grant Line Rd # 101, Tracy, CA 95377

Preet Fabrics & Appliance



ਅਸੀਂ ਹੋਲਸੇਲ ਅਤੇ ਰੀਟੇਲ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਸੁਟ, ਜਿਊਲਰੀ, ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹੋਰ ਸਾਮਾਨ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲਹਿਰੇ ਅਤੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ੇਰਵਾਨੀ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਨਵੇਂ ਚਲੇ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਲਗੀ, ਸਿਹਰਾ, ਚੁੜਾ, ਹਾਰ, ਜਾਗੋ, ਰੁਮਾਲੇ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

YOUR ONE-STOP CENTER FOR BOTH FABRICS & APPLIANCES

5156 mowry AVE. Fremont, CA 94538

TEL: **510-797-7111** FAX: 510-739-6350

(For More Info. Call Onkar)

APPLIANCES WE CARRY ALL MAJOR BRANDS!!

SONY, SANY, JVC, PANASONIC, LUGGAGE CROSS, PARKER PENS, OSTER BLENDERS

- Tvs, VCRs, DVD
- Tape Recorders
- Camcorders
- DVD Players
- Cordless Phones
- Watches (Seiko, Citizen & Swistar)
- Shavers & Trimmers
- Cellular Phones
- Medical Equipment
- Calling Cards



FARMERS



ਆਟੋ, ਘਰ, ਬਿਜ਼ਨਸ, ਲਾਈਫ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਚੰਗੇ ਭਾਅ ਉੱਤੇ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ, ਸਹੀ ਰਾਏ ਨਾਲ ਸਹੀ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕਰਵੇਜ਼ ਲਓ ਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ ਜਾਓ

- ★ Auto ★ Home ★ Life ★ Umbrella
- ★ Business Work Comp.

Duabba Insurance Agency

2450, PERALTA BLVD. SUITE 120, FREMONT, CA-94536



Ph. : **(510) 797-7989**

Fax : **(510) 794-7398**

Visit us@farmers.com



Gurcharan Singh Mann
 Insurance Agent
 Lience # 0C 70672

ਪਾਲਿਸੀ (ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਸਪੈਕਟਸ, ਜੋ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ) ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਹੈ।

Cosmetic & family Dentistry

Charanjit Singh Uppal, D.D.S.



510-786-1780

Discount For Senior Citizens And Cash Patients



- ★ Laser Treatment
- ★ Lumineers/Veneers
- ★ Dentures & Partials
- ★ Root Canals
- ★ Bad Breath
- ★ Cosmetic Dentistry
- ★ Crowns & Bridges
- ★ Tooth Extraction
- ★ Gum Treatment

Strictly Maintained Sterilization Standards
Most Insurance Plans Accepted

Free Teeth Whitening with paid Exam
M-Ray & Cleaning
Your Insurance Usually Covers this Services

Not Valid with any others Offer

ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸਫਾਈ ਸਮੇਤ ਪੇਡ ਐਗਜ਼ਾਮ, ਐਮ-ਰੇ ਅਤੇ ਸਫਾਈ। ਤੁਹਾਡੀ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਇਸ ਸੇਵਾ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਵਰ ਹੈ।

INVISALIGN

Upto \$ 2300 Off

Call for Details
Straighten Teeth Without Wires

Www.uppaldental.com

1191 W Tennyson Rd., Suite 4, Hayward, CA

M.K Nijjar DDS
Ruchi Nijjar DDS

LASER DENTISTRY

NO SHOTS, NO DRILL, NO PAIN!

- Esthetic Crowns, Bridges & Dentures
- Teeth Whitening-Oral Surgery
- Root Canal Treatments
- Treatment & Prevention of Gum Disease

FAMILY DENTISTRY **COSMETIC DENTISTRY**

New Patients & Children Welcome

510-794-7058

www.drnijjar.com

(Across from Washington Hospital & Bart) 1895 Mowry Ave. Ste 104 Fremont

Moon Indian Cuisine

510-780-9233

ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਪੈਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਵੀ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵੇਲੇ ਤੰਦੂਰ ਦਾ ਇਤਜ਼ਾਮ ਹੈ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ

- ★ 100 ਬੰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਾਰਟੀ ਤੱਕ
- ★ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੇਟਰਿੰਗ ਲਈ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਛੋਟ
- ★ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਕੁੱਕ



Paul
510-978-7170

Fish Pakora
ਮੱਛੀ ਪਕੌੜੇ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ

ਲੱਭੂ ਜਲੇਬੀ ਬਰਫੀ ਗੁਲਾਬ ਜਾਮੁਨ ਤੇ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਮੌਕੇ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਠਿਆਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ



Gill
510-709-5285

ਮੂਨ ਇੰਡੀਅਨ ਕੁਜ਼ੀਨ (ਹੇਵਰਡ)

600 WEST HARDER RD. HAYWARD, CA 94544

Ph. 510-780-9233 : Fax : 510-780-9812

GT TRUCK BUS Driving School



ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੋਂ ਆਉਣ ਜਾਣ ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ



ਮੋਟਰ ਸਾਇਕਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਟਰੱਕ, ਬੱਸ ਤੱਕ ਲਾਇਸੈਂਸ ਦਿਵਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ



ਟਰੱਕ ਸਕੂਲ 24 ਘੰਟੇ ਖੁਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, 2 ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

Call **MANNY OR MANGAL GILL**

510-791-9800

42400 BOYCE ROAD, FREMONT, CA 94538

Golden Eagle Property

ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਤੇ ਵੇਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕੋਈ ਵੀ ਪਲਾਟ, ਜ਼ਮੀਨ, ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ, ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ, ਘਰ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਗੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨ, ਗਾਰੇਜ਼ ਸਟੋਰ ਵੇਚਣਾ ਜਾਂ ਖਰੀਦਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੀ।

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਬੈਂਕਾਂ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਏ ਘਰ ਵੀ ਹਨ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਕੀਮਤਾਂ ਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਲੋਨ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਘਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ Loan Modify ਕਰਾ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਬੋਹੜ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਲ
ਪਰਸਨੀਲ ਕੋਚ

Lic# 01354926

510-331-2460

Raja *New Introducing Chaat Corner*
King of Sweets Now Presents
Come and Enjoy Mouth Watering Chaat All Day



ਹੁਣ ਸ਼ੁਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

- BHEL PAPDI CHAAT
- FALUDA KULFI
- GOL GAPPE (PANI PURI)
- KHASTA KACHORI

RAJA SWEETS & INDIAN CUISINE

31583 Alvarado Blvd. Union City, CA 94587

Phone : (510) 489-9100



ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੈ ਸਲੀਪ ਐਪਨੀਆ



ਸਲੀਪ ਐਪਨੀਆ ਸਰੀਰ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਸੌਣ ਵੇਲੇ ਸਾਹ ਦੀ ਨਾਲੀ ਬਲਾਕ ਹੋ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਅਨਿਯਮਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਕ ਪਲ ਲਈ ਰੁਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਇਹ ਸੰਦੇਸ਼ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰ ਨੇ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਕ ਝਟਕੇ ਨਾਲ ਨੀਂਦ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਰੁਕਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਕੁਝ ਪਲਾਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਤਕ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਕ ਘੰਟੇ 'ਚ 5 ਤੋਂ 30 ਵਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਚਾਰ ਗੁਣਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਮੋਟਾਪਾ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਇੰਸੂਲਿਨ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦਿਲੀ ਦੀ ਲੱਗਭਗ 1.3 ਫੀਸਦੀ ਵਸੋਂ ਇਸ ਰੋਗ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੈ। ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੁਢਾਪੇ 'ਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰੋਗੀਆਂ 'ਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੋਟਾਪਾ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਨੱਕ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ, ਥਕਾਵਟ, ਸਿਰਦਰਦ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਯਾਦ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੇਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਰੋਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਸੌਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਸਿਰਹਾਣਾ ਬਦਲਣ, ਹਲਕੀ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੈਲੋਰੀ ਵਾਲੀ ਪੋਸ਼ਕ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਨਾਲ ਇਸ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੋਗ ਵਧਣ 'ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਮੁਹੱਈਆ (ਕਾਰਟੀਨੀਊਜ ਪਾਜੀਟਿਵ ਏਅਰ ਪੇੜੀ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ) ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਰਦਾਰ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਰਜਰੀ ਰਾਹੀਂ ਨੱਕ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਤ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਸਰਦੀਆਂ ਕਿਉਂ ਬੁਰੀਆਂ ਹਨ ?

ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਨਾਲ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਸੁੰਗੜ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਖੂਨ ਦੇ ਸੰਚਾਰ 'ਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦਿਲ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਪੂਰਤੀ 'ਚ ਕਮੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਅੰਜਾਇਨਾ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ 'ਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਹੋ ਕੇ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਤੋਂ ਲੋੜੀਂਦੀ ਆਕਸੀਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਗਰਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਦਿਲ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜ਼ੋਰ ਲਗਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਰੋਸਨੀ ਦੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਹਾਰਮੋਨਸ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਕੋਰਟੀਸੋਲ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ 'ਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਕੋਰਟੀਸੋਲ ਦਾ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਸਿਗਰਟਨੋਸੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਮੋਟਾਪੇ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰਾਓਲ ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਟਿਪਸ

- * ਸਵੇਰ ਦੀ ਉਂਦ 'ਚ ਸੈਰ ਜਾਂ ਜੌਗਿੰਗ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਦੋਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹਵਾ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਾਹ ਅਤੇ ਅੰਜਾਇਨਾ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਲੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- * ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਸਰਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸਰਦੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਨਾ

ਕਰੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੋਵੋ।

* ਵਧੇਰੇ ਕੈਲੋਰੀ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਜਿਵੇਂ ਹਲਵਾ ਆਦਿ ਨਾ ਖਾਓ, ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਸਰਗਰਮੀ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਸੂਗਰ 'ਚ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

* ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੰਡ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਬਹੁਤੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ। ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਤੈਹਾਂ ਇੰਸੂਲੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਠੰਡ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

* ਸਿਰ, ਪੈਰਾਂ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਢਕ ਕੇ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਕਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੰਗੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੰਗਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਗਰਮੀ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਲੇ।

ਆਫਿਸ 'ਚ ਬੈਠੋ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ

ਉੱਚ ਤਾਪ ਕਰਸੀ 'ਤੇ ਬੈਠਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੌਖੇ ਕੰਮਾਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦੇ ਪਰ ਉਸ 'ਤੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੈਠਣਾ ਇਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਮੁੱਦਾ ਹੈ। ਦਫ਼ਤਰ 'ਚ ਘੰਟਿਆਂਬੱਧੀ ਕਰਸੀ 'ਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਤਾਂ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੈਠਣਾ ਬੇਹੱਦ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੈਠਣਾ ਕਈ ਸਰੀਰਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਬੈਠਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਪਿੱਠ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਸਰੀਰ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿੱਧੀ ਰੱਖਣ 'ਚ ਲੱਗੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਪਿੱਠ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕੋਣਾਂ 'ਤੇ ਸਹਾਰਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਤਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਕੁਝ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਥਕਾਵਟ, ਬੈਠਣ 'ਚ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਦਰਦ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ 'ਐੱਸ' ਅੱਖਰ ਵਰਗੀ ਪਿੱਠ ਵਾਲੀ ਕਰਸੀ ਸਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਰੀੜ੍ਹ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਆਕਾਰ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ

ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬੈਠਣ 'ਤੇ ਨਜਰ 'ਤੇ ਦਬਾਅ, ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਸੁੱਕਾਪਣ ਅਤੇ ਰੋਸਨੀ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ : ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕ੍ਰੀਨ ਤੋਂ ਘੱਟ-ਘੱਟ 18 ਇੰਚ ਦੀ ਦੂਰੀ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੜ੍ਹਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ 'ਚ ਅਸਾਨੀ ਹੈ ਤਾਂ 20 ਤੋਂ 40 ਇੰਚ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣੀ ਬੇਹਤਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਕ੍ਰੀਨ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਨੀਵੀਂ ਹੋਵੇ।

ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ : ਲੱਗਭਗ ਦੋ ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਪਿੱਛੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਲਈ ਬੰਦ ਕਰੋ, ਛੱਤ ਵੱਲ ਦੇਖੋ, ਫਿਰ ਫਰਸ 'ਤੇ ਨਜਰ ਮਾਰੋ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸੱਜੇ-ਖੱਬੇ ਘੁਮਾਓ।

ਗਰਦਨ ਅਤੇ ਮੋਢਿਆਂ 'ਤੇ ਅਸਰ

ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬੈਠਣ 'ਤੇ : ਗਰਦਨ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਨਾਲ ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਗਰਦਨ ਅਤੇ ਬਾਹਾਂ 'ਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਰਵਾਈਕਲ ਸਪਾਂਡੀਲਾਇਟਿਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ : ਕੀ-ਬੋਰਡ ਜਾਂ ਮਾਊਸ ਵਰਤਣ ਵੇਲੇ ਗਰਦਨ ਸਿੱਧੀ ਅਤੇ ਮੋਢੇ ਰਿਲੈਕਸ ਰਹਿਣ। ਬਾਹਾਂ ਅਤੇ ਆਰਮ ਰੈਸਟ 'ਚ 95-100 ਡਿਗਰੀ ਦਾ ਕੋਣ ਬਣਿਆ ਹੋਵੇ।

ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ : ਜੇਕਰ ਕਰਸੀ ਦੀ ਪਿੱਠ ਘੱਟ ਉੱਚੀ ਹੈ ਤਾਂ ਗਰਦਨ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਐਕਸਟੇਨਸ਼ਨ ਲਗਵਾਓ।

ਪਿੱਠ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਅਸਰ

ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬੈਠਣ 'ਤੇ : ਅਗਾਂਹ ਨੂੰ ਝੁਕਣ (30 ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਕੋਣ 'ਤੇ) ਨਾਲ ਪਿੱਠ 'ਤੇ 3 ਤੋਂ 4 ਗੁਣਾ ਵਧੇਰੇ ਜ਼ੋਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਜੋੜਾਂ, ਡਿਸਕਸ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ੀਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ : ਪਿੱਠ ਅਤੇ ਜਾਂਚਾਂ ਦਾ ਕੋਣ ਅਜਿਹਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਘੜੀ ਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ 4 ਵਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ। ਪਿੱਠ ਨੂੰ ਸਿੱਧੀ ਅਤੇ ਬੈਕ ਰੈਸਟ ਨਾਲ ਲਗਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਬਹੁਤੀ ਦੇਰ ਤਕ ਅੱਗੇ ਜਾਂ ਪਿਛਾਂਹ ਝੁਕਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਨਾ ਰਹੋ।

ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ : ਪਿੱਠ ਨੂੰ ਸਿੱਧੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹਰੇਕ 20-30 ਮਿੰਟਾਂ ਪਿੱਛੋਂ ਖੜ੍ਹੋ ਹੋ ਜਾਓ।

ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਅਸਰ

ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬੈਠਣ 'ਤੇ : ਜੇਕਰ ਪਿੱਠ ਦਾ ਹੇਠਲਾ ਹਿੱਸਾ (ਲੰਬਰ) ਸਹੀ ਦਿਸਾ 'ਚ ਨਹੀਂ ਮੁੜਿਆ ਤਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਿੱਠ ਦਰਦ ਰਹਿਣ ਲੱਗੇਗਾ।

ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ : ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਬੈਕ ਰੈਸਟ ਨਾਲ ਲਗਾ ਕੇ ਬੈਠੋ ਤਾਂਕਿ ਇਸ ਦਾ ਕੁਦਰਤੀ ਆਕਾਰ ਬਣਿਆ ਰਹੇ। ਚੂਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅਗਾਂਹ ਕਰਕੇ ਨਾ ਬੈਠੋ।

ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ : ਜੇਕਰ ਕਰਸੀ 'ਚ ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਹੀਂ



ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕੁਸ਼ਨ ਰੱਖੋ।

ਪੱਟਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ

ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬੈਠਣ 'ਤੇ : ਜੇਕਰ ਸੀਟ ਵਧੇਰੇ ਸਖਤ ਹੈ ਤਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਇਸ 'ਤੇ ਬੈਠਣ ਨਾਲ ਟੇਲ ਬੋਨ 'ਚ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ : ਸੀਟ ਨਾ ਤਾਂ ਬਹੁਤੀ ਸਖਤ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਬਹੁਤ ਕੋਮਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਇੰਨੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਗੋਡੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਲੱਗਭਗ ਹੋਵੇ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਛੂਹੇ ਨਾ। ਜਾਂਚਾਂ ਜਰਾ ਜਿਹੀਆਂ ਗੋਡਿਆਂ ਵੱਲ ਝੁਕੀਆਂ ਹੋਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘੜੀ ਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ 4 ਵਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ।

ਲੱਤਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ

ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬੈਠਣ 'ਤੇ : ਜੇਕਰ ਗਲਤ ਕੋਣ 'ਚ ਬੈਠੋਗੇ ਤਾਂ ਗੋਡਿਆਂ 'ਚ ਖਿਚਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗਾ। ਲੱਤਾਂ ਦੇ ਲਮਕੀਆਂ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਖੂਨ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ : ਪੈਰ ਲਮਕੇ ਨਾ ਰਹਿਣ, ਇਹ ਜਮੀਨ 'ਤੇ ਸਪਾਟ ਰੱਖੇ ਹੋਣ। ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰ 90 ਡਿਗਰੀ ਦਾ ਕੋਣ ਬਣਾਉਣ

ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ : ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰ ਜਮੀਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਛੂਹਦੇ ਤਾਂ ਫੁੱਟ ਸਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਟੂਲ ਬਹੁਤਾ ਉੱਚਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂਕਿ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ 'ਚ 90 ਡਿਗਰੀ ਦਾ ਕੋਣ ਬਣ ਸਕੇ।

ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ ਸਹੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ

ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਸਿੱਧ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ 'ਚ ਕੁਝ ਸਾਧਾਰਨ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੇ ਭਿਆਨਕ ਰੋਗ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੁਣੇ ਜਿਹੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਜਨਰਲ 'ਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਇਕ ਖੋਜ ਮੁਤਾਬਿਕ ਕੈਂਸਰ ਪੈਦਾ ਹੋਣ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਸਿਗਰਟਨੋਸੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਬਲੈਡਰ, ਕਿਡਨੀ, ਪੈਂਕ੍ਰੀਆਸ ਅਤੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਖੋਜ ਮੁਤਾਬਿਕ ਬ੍ਰਿਟੇਨ 'ਚ ਸਾਲ 2010 'ਚ ਹੋਏ ਕੈਂਸਰ ਦੇ 1 ਲੱਖ 6 ਹਜ਼ਾਰ 745 ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਚ 64 ਫੀਸਦੀ ਸਿਗਰਟਨੋਸੀ, ਗਲਤ ਖੁਰਾਕ, ਸਰਾਬ ਪੀਣ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪੇ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਨ। ਮਰਦਾਂ 'ਚ 6.1 ਫੀਸਦੀ ਮਾਮਲੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨਾ ਖਾਣ ਕਾਰਨ, 4.9 ਫੀਸਦੀ ਮਾਮਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਾਰਨ, 4.6 ਫੀਸਦੀ ਮਾਮਲੇ ਸਰਾਬ ਪੀਣ ਕਾਰਨ, 4.1 ਫੀਸਦੀ ਮਾਮਲੇ ਮੋਟਾਪੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ 3.5 ਫੀਸਦੀ ਮਾਮਲੇ ਬਹੁਤੀ ਦੇਰ ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੋਸਨੀ 'ਚ ਰਹਿਣ ਕਾਰਨ ਸਨ। ਔਰਤਾਂ 'ਚ 6.9 ਫੀਸਦੀ ਮਾਮਲੇ ਮੋਟਾਪੇ ਕਾਰਨ, 3.8 ਫੀਸਦੀ ਮਾਮਲੇ ਇਨਫੇਕਸ਼ਨ ਕਾਰਨ, 3.6 ਫੀਸਦੀ ਮਾਮਲੇ ਬਹੁਤੀ ਦੇਰ ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੋਸਨੀ 'ਚ ਰਹਿਣ ਕਾਰਨ, 3.4 ਫੀਸਦੀ ਮਾਮਲੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨਾ ਖਾਣ ਕਾਰਨ ਅਤੇ 3.3 ਫੀਸਦੀ ਮਾਮਲੇ ਸਰਾਬ ਪੀਣ ਕਾਰਨ ਸਨ।



ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਿਕ ਜਿਹੜੇ 14 ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਹਨ ਤੰਬਾਕੂ, ਫਲ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨਾ ਖਾਣਾ, ਮੋਟਾਪਾ, ਸਰਾਬ ਪੀਣਾ, ਇਨਫੇਕਸ਼ਨ, ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ, ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਦੀ ਘਾਟ, ਬ੍ਰੈਸਟ ਫੀਡਿੰਗ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣਾ, ਹਾਰਮੋਨ, ਲਾਲ ਮਾਸ, ਖੁਰਾਕ 'ਚ ਰੋਸੇ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਨਮਕ ਖਾਣਾ ਹੈ।

ਸਰਾਬ ਪੀਣ ਨਾਲ ਬ੍ਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ, ਲਿਵਰ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਨਲੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਲੰਗਸ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ 'ਚ ਫਲ ਨਾ ਖਾਣਾ ਵੀ ਇਕ ਕਾਰਨ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੇ ਮੁਖ ਕੈਂਸਰ ਮਾਹਿਰ ਪ੍ਰੋ. ਮੈਕਸ ਪਰਕਿਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣਾ ਸਾਡੇ ਜੀਓਸ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਿਸਮਤ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਦੇ 10 ਫੀਸਦੀ ਮਾਮਲੇ ਅਜਿਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨਾ ਸਾਡੇ ਹੱਥ 'ਚ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾ ਰਹੇ ਨੇ ਸੱਟੇਬਾਜ਼

ਲੁਧਿਆਣਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀਆਂ 14 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਲੱਗਿਆ ਕਰੋੜਾਂ ਦਾ ਸੱਟਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ- 30 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਹੋਈਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ 6 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਆਉਣੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਵਿਚਕਾਰ ਕਿਹੜੀ ਸੀਟ ਤੋਂ ਕਿਹੜੀ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜਿੱਤੇਗਾ, ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸੱਟੇ ਦਾ ਬਜ਼ਾਰ ਗਰਮ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਕਿਹੜੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣੇਗੀ, ਉਸ ਸਬੰਧੀ ਵੀ ਕਰੋੜਾਂ ਦਾ ਸੱਟਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੱਟੇਬਾਜ਼ਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ 'ਚ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਸਰਕਾਰ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਬਣਨ ਦੇ ਅਸਾਰ ਹਨ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ 60 ਤੋਂ 65 ਸੀਟਾਂ ਸੀਟਾਂ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਭਾਜਪਾ ਗੱਠਜੋੜ ਨੂੰ 50 ਸੀਟਾਂ ਦੱਸੀ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਕਾਂਗਰਸ ਸਰਕਾਰ ਬਣਨ 'ਤੇ ਸੱਟੇਬਾਜ਼ਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੱਢਿਆ ਭਾਅ 1 ਹਜ਼ਾਰ 'ਤੇ ਸਿਰਫ 500 ਰੁਪਏ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਅਕਾਲੀ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਭਾਅ 1 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਨਾਲ ਨਾਲ 2500 ਰੁਪਏ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ 14 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਕਰੋੜਾਂ ਦਾ ਸੱਟਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੁਧਿਆਣਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਖੇਤਰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੱਛਮੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਕੌਸਲਰ ਆਸ਼ੂ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਪ੍ਰ. ਰਜਿੰਦਰ ਭੰਡਾਰੀ ਹਨ। ਸੱਟੇਬਾਜ਼ਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ 'ਚ ਕੌਸਲਰ ਆਸ਼ੂ ਦੀ ਜਿੱਤ ਤੈਅ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਆਸ਼ੂ ਦੀ ਜਿੱਤ 'ਤੇ ਸੱਟਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਉਸ ਦੀ ਹਾਰ 'ਤੇ ਸੱਟਾ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਬਦਲੇ 5 ਹਜ਼ਾਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਖੇਤਰ ਆਤਮ ਨਗਰ 'ਚ ਵੀ ਅਜ਼ਾਦ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਅੱਗੇ ਹਨ। ਸੱਟੇਬਾਜ਼ਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਭਾਅ 1 ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਬਦਲੇ 500 ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹੀਰਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜਿੱਤ 'ਤੇ 1 ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ 1250 ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਮਲਕੀਤ ਬੀਰਮੀ ਦੀ ਜਿੱਤ 'ਤੇ 1 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੇ ਬਦਲੇ 2 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੇਣ ਲਈ

ਤਿਆਰ ਹਨ। ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਖੇਤਰ ਚੱਖਣੀ ਤੋਂ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਹਾਕਮ ਗਿਆਸਪੁਰਾ, ਅਜ਼ਾਮ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਬੈਂਸ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਉਮੀਦਵਾਰ ਪੰਪੀ ਪਰਾਸ਼ਰ ਦੀ ਜਿੱਤ 'ਤੇ ਸੱਟੇਬਾਜ਼ੀ ਦਾ ਭਾਅ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੂਰਬੀ ਤੋਂ ਸੱਟੇਬਾਜ਼ ਅਕਾਲੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਰਣਜੀਤ ਢਿੱਲੋਂ ਦਾ ਪਲੜਾ ਭਾਰੀ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਿੱਤ 'ਤੇ 1 ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਬਦਲੇ 750 ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਉਮੀਦਵਾਰ ਗੁਰਮੇਲ ਪਹਿਲਵਾਨ ਦੀ ਜਿੱਤ 'ਤੇ 1 ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਬਦਲੇ 1250 ਰੁਪਏ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸੈਂਟਰਲ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਤਪਾਲ ਗੋਸਾਈਂ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਉਮੀਦਵਾਰ ਡਾਬਰ ਦੀ ਜਿੱਤ ਦਾ ਭਾਅ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਸਾਊਥ ਸਿਟੀ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਉਮੀਦਵਾਰ ਰਾਕੇਸ਼ ਪਾਂਡੇ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਾਂਸਲ, ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਖੇਤਰ ਗਿੱਲ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਮਲਕੀਤ ਦਾਖਾ ਅਤੇ ਠਕਾਲੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦਰਸ਼ਨ ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ, ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਖੇਤਰ ਦਾਖਾ ਤੋਂ ਅਕਾਲੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਇਲਾਹੀ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜੱਸੀ ਖੰਗੂੜਾ, ਖੇਤਰ ਸਾਹਨੇਵਾਲ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵਿਕਰਮ ਬਾਜਵਾ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸ਼ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਦੀ ਜਿੱਤ ਦਾ ਭਾਅ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਖੇਤਰ ਖੰਨਾ ਤੋਂ ਗੁਰਕੀਰਤਨ ਕੋਟਲੀ ਦੀ ਜਿੱਤ 'ਤੇ 1 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੇ ਨਾਲ 750 ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਹੋਰ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਜਿੱਤ 'ਤੇ 1 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ 'ਤੇ 1250 ਦਾ ਭਾਅ ਹੈ।

ਖੇਤਰ ਜਗਰਾਓਂ ਅਤੇ ਸਮਰਾਲਾ ਵੀ ਸੱਟੇਬਾਜ਼ਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ 'ਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਪਾਸਾ ਭਾਰੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਖੇਤਰ ਪਾਇਲ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਰਾਏਕੋਟ 'ਚ ਸੱਟੇਬਾਜ਼ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਚਰਣਜੀਤ ਅਟਵਾਲ ਅਤੇ ਵਿਕਰਮਜੀਤ ਖ਼ਾਲਸਾ ਦਾ ਪਲੜਾ ਭਾਰੀ ਹੈ। ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਜਿੱਤ 'ਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੱਟਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਕੁੱਝ ਵੀ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਲਾਏ ਜਾਣ, ਪਰ ਅਸਲੀ ਨਤੀਜਾ ਤਾਂ 6 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਹੀ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਸੱਟੇਬਾਜ਼ਾਂ ਦੇ ਦੱਸੇ ਰੁਝਾਨ ਕਿਨੇ ਸਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅਗਲੀ ਲੜਾਈ ਲਈ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਭੜਕਾ ਰਿਹੈ ਹੈ ਚੀਨ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ- ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਕੌਮੀ ਖੁਫੀਆ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜੇਮਸ ਕਲੈਪਰ ਨੇ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਦਰਿਸ਼ਤ ਮਚਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਚੀਨ ਨਾਲ ਜੰਗ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਿਆਨ ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਇਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਭਾਰਤ ਨੇ ਫਰਾਂਸ ਨਾਲ 126 ਲੜਾਕੂ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦਾ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਰੱਖਿਆ ਸਮਝੌਤਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਲੈਪਰ ਨੇ ਆਪਣਾ ਬਿਆਨ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਚੀਨ ਵਿਚਾਲੇ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸਰਹੱਦ ਉੱਤੇ ਤਣਾਅ ਦੇ ਵਧਣ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸੱਚ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਚੀਨ ਕੁਝ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਭਾਰਤ-ਚੀਨ ਵਿਵਾਦ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਮੰਚ ਉੱਤੇ ਉੱਠ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਨਾਲ ਸਰਹੱਦੀ ਵਿਵਾਦ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚੀਨ ਭੜਕਾਉ ਬਿਆਨਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚਾਲੇ ਰਣਨੀਤਕ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਉੱਤੇ ਵੀ ਭੜਕਾਉ ਬਿਆਨ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। 2011 ਵਿਚ ਦੱਖਣੀ ਚੀਨ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿਚ ਆਈਐਨਐਸ ਏਰਾਵਤ ਨਾਲ ਚੀਨੀ ਜਹਾਜ਼ ਦੀ ਝੜਪ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਤਰੰਤ ਬਾਅਦ ਚੀਨੀ ਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਏਰਾਵਤ ਨੂੰ ਦੱਖਣੀ ਚੀਨ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਨੂੰ ਚੀਨ ਵਲੋਂ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਜਹਾਜ਼ ਦੱਖਣੀ ਚੀਨ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿਚ ਤਣਾਅ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੇ। 2009 ਵਿਚ ਚੀਨ ਦੇ ਜਹਾਜ਼ ਨੇ ਹਿੰਦ ਮਹਾਸਾਗਰ ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਪਣਡੁੱਬੀ ਨੂੰ ਉੱਚੇ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਦਨ ਦੀ ਖਾੜੀ ਵਿਚ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਹਿੰਦ ਮਹਾਸਾਗਰ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਚੀਨ ਆਪਣੀ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਦਿਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਿੰਦ ਮਹਾਸਾਗਰ ਵਿਚ 'ਸਟਿੰਗਸ ਆਫ ਪਲਗਸ' ਦੀ ਨੀਤੀ ਜ਼ਰੀਏ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿਚ ਜਾਸੂਸੀ ਕਰਕੇ ਚੀਨ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਘੇਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਚੀਨ ਨੇ 2009 ਵਿਚ ਦਲਾਈਲਾਮਾ ਦੇ ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਤਵਾਂਗ ਮੱਠ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਦਲਾਈਲਾਮਾ ਦੇ ਦੌਰੇ ਉੱਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾਵੇ। ਚੀਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਵਾਂਗ ਮੱਠ ਚੀਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਲਾਈਲਾਮਾ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤਵਾਂਗ ਮੱਠ ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਚੀਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਤਵਾਂਗ ਮੱਠ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕਹਿੰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਚੀਨ ਵਿਚ ਗੁਗਲ ਉੱਤੇ ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਚੀਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨੱਥੀ ਵੀਜਾ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ

ਚੀਨ ਇਹ ਸਾਬਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿਵਾਦ ਖੇਤਰ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਉੱਤੇ ਇਤਰਾਜ਼ ਜਤਾਉਂਦਾ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮੁੱਦਾ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹੀ ਨਹੀਂ, ਚੀਨ ਨੇ 2010 ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਦੇ ਇਕ ਜਨਰਲ ਬੀ ਐਸ ਜਸਵਾਲ ਨੂੰ ਇਸ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਵੀਜ਼ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿਚ ਫੌਜ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਵਾਦ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਚੀਨ ਵਿਚਾਲੇ ਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਤਣਾਅ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਚੀਨ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਭਾਜ਼ਾ ਅਤੇ ਜਾਤੀਆਂ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰਿਤ 20 ਤੋਂ 30 ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿਚ ਵੰਡਣ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਭ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਚੀਨ ਦੇ ਅਖਬਾਰ ਅਰਧ-ਸਰਕਾਰੀ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਛਪੀਆਂ ਹਨ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਚੀਨ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਨੇਤਾ ਸ਼ੁਚਿਨ ਲਾ ਨੇ ਵੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕੇਵਲ ਇਕ ਚੰਗਿਆੜੀ ਹੀ ਕਾਫੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੇ ਬਿਆਨ ਅਤੇ ਅਫਵਾਹਾਂ ਫੈਲਾ ਕੇ ਚੀਨ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਭੜਕਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਦਮ ਨਾਲ ਚੀਨ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਘੁਸਪੈਠ ਕਰਨ ਦਾ ਰਸਤਾ ਅਪਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਕਬਜ਼ੇ ਵਾਲੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਨੂੰ ਚੀਨ ਦੇ ਇੰਜਿਯਾਂਗ ਸੂਬੇ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਚੀਨ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਇਕ ਰੇਲਵੇ ਲਾਈਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਭਾਰਤ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਚੀਨ ਦੀਆਂ ਇਹ ਕਰਤੂਤਾਂ ਜਾਹਿਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਖੁੱਧ ਲਈ ਭੜਕਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨੇਪਾਲ ਵਿਚ ਘੁਸਪੈਠ ਦੀ ਚੀਨੀ ਰਣਨੀਤੀ ਜਾਹਿਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਚੀਨ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦਾ ਨੇਪਾਲ ਦੌਰਾ ਨੇਪਾਲ ਅਤੇ ਚੀਨ ਵਿਚਾਲੇ ਵਧ ਰਹੀ ਨੇੜਤਾ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਹਨ। ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ ਨੇਪਾਲ ਸਰਕਾਰ ਕਹਿ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਲੇਹ ਦੀ ਸੜਕ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਚੀਨ ਕਾਠਮੰਡੂ ਤੱਕ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੇ। ਚੀਨ ਖੁਫੀਆ ਏਜੰਸੀ ਮੀਐਮਰ ਵਿਚ ਵੀ ਘੁਸਪੈਠ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਮੀਐਮਰ ਦੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਰਸਤਿਓਂ ਹਥਿਆਰ ਮਿਲਣੇ ਇਸਦਾ ਸਬੂਤ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਾਲ ਚੀਨ ਦੀ ਨੇੜਤਾ ਹਿੰਦ ਮਹਾਸਾਗਰ ਦੀ ਸਟਿੰਗਸ ਆਫ ਪਲਗਸ ਨੀਤੀ ਜ਼ਰੀਏ ਅਮਲੀਜਾਮਾ ਪਹਿਨਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਇਕ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਕਿ ਚੀਨ ਸਾਰੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਧਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਉੱਤੇ ਚੀਨ ਦਾ ਏਕਾਧਿਕਾਰ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਸਮੇਤ ਨਾਟੋ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦੇ ਕੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਕਰ ਰਿਹੈ ਹੈ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੀ ਮਦਦ

ਕਾਬੁਲ- ਨਾਟੋ ਦੀ ਇਕ ਖੁਫੀਆ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹਨ ਅਤੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਉਸਦਾ ਕਾਫੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਦੱਸ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵੱਡੇ ਤਾਲਿਬਾਨੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਟਿਕਾਣੇ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਲਈ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਕਈ ਵਾਰ ਕਹਿ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦਾ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲੈਣਾ-ਦੇਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੈਂਟਾਗਨ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਕੈਪਟਨ ਜਾਨ ਕਿਰਬੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਈਐਸਆਈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅਸੀਂ ਕਾਫੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚਿੰਤਤ ਹਾਂ। ਜਾਨ ਕਿਰਬੀ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ। ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖੁਫੀਆ ਏਜੰਸੀ ਆਈਐਸਆਈ ਅਤੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਸਬੰਧਾਂ ਦੀ ਪੋਲ ਖੋਲਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ 27,000 ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਚਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਲਿਬਾਨੀ, ਅਲਕਾਇਦਾ ਅਤੇ ਹੋਰ

ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਲੜਾਕਿਆਂ ਸਮੇਤ ਨਾਗਰਿਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਅਤੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਉੱਘੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸਬੰਧ ਬਰਕਰਾਰ ਹਨ। ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੂੰ ਤਾਲਿਬਾਨੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ। ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ।

ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੌਂਪਣ ਦੀ ਨਾਟੋ ਦੀ ਰਣਨੀਤੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨੀ ਪੁਲਿਸ, ਫੌਜ ਅਤੇ ਲੜਾਕਿਆਂ ਵਿਚਾਲੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਸਾਜਿਸ਼ ਨੂੰ ਅੱਜ਼ਾਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਨਾਟੋ ਦੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਹਾਇਤਾ ਦਲ ਮਤਲਬ ਆਈਐਸਏਐਫ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਲੈਫ. ਕਰਨਲ ਜਿਮੀ ਕਮਿੰਗਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ ਇਕ ਗੁਪਤ ਅੰਦਰੂਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਜਿਮੀ ਕਮਿੰਗਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਾਡੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਪਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਮਤ ਉੱਤੇ ਚਰਚਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੂੰ ਕਿਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਹਾਸਲ ਹੈ।

ਮਾਨ ਬ੍ਰਦਰਜ਼ ਗਾਰੋਸਰੀ ਅਤੇ ਮੀਟ ਮਾਰਕੀਟ (ਸਰੀ ਵਾਲੇ)

570 N. Palora Ave., # A, Yuba City

ਇੱਥੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੰਡੀਅਨ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਗਾਰੋਸਰੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਾਜਬ ਕੀਮਤਾਂ ਉੱਤੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ



**RAVI
OPEN DAILY FROM
8AM-9 PM**

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਵਾਦ ਵਾਲਾ ਮੈਰੀਨੈੱਡ ਕੀਤਾ ਚਿਕਨ, ਫਿਸ਼, ਪੋਰਕ ਸਟੇਕ, ਚਿਕਨ ਕਬਾਬ, ਚਿਕਨ ਦਾ ਆਚਾਰ, ਬੱਕਰੇ ਦਾ ਆਚਾਰ ਅਤੇ ਬੱਕਰੇ ਦਾ ਮੀਟ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀਆਂ, ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਆਰਡਰ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਕ ਵਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ

ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਸਪੈਸ਼ਲ ਸੇਲ
ਧੰਨਰਾਜ ਆਟਾ, ਸੰਤੋਸ਼ ਆਟਾ, ਹਲਦੀ, ਦੇਸੀ ਬਿਸਕੁਟ

530-751-1439

**WE ACCEPT FOOD STAMPS.
MONEY GRAM IS COMING SOON**

ਆਪਣਾ ਰਿਵਾਜ ਸਟਿਚਿੰਗ ਪੁਆਇੰਟ

ਲੈਡੀਜ਼ਸੂਟ, ਬਲਾਉਜ਼, ਸਾੜੀਆਂ ਤੇ ਹੋਰ ਕਪੜੇ ਸਿਲਵਾਉਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਦੁਕਾਨ ਸੁਟਾਂ ਨੂੰ ਸਾਇਜ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਫਿਟ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਵਾਰ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ

Call : Soni Wed. TO SUN. 1 1.00 TO 8 PM ਸਸਤੇ ਰੇਟਾਂ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ

Cell: 510-759-9297 Shop : 510-538-4737

APNA RAWAAZ STITCHING POINT

Blouses, Saris, Any Kind of Ladies Suits & ALTERATIONS

29576 Mission Blvd. Hayward, CA 94544 Behind Kash Fabrics

Ardenwood Elementary, Fremont Unified School District



FREMONT, Calif. -- "Guys, I almost can't hear myself," exclaims teacher Jenna Kelly to her large class of third graders at Ardenwood Elementary School in Fremont. She felt torn between paying attention to individual students and controlling the classroom. Whenever she tried to help one student with his class work, the rest of the class clamored for her attention. Class size is a huge issue at Ardenwood Elementary, which is located in northern Fremont and serves about 900 students, over 70 percent of whom are Asian, largely Chinese and Asian Indian. Each class this year has an average of almost 30 students. Big budget cuts at the Fremont Unified School District level are to blame. Ardenwood itself did not suffer any dramatic funding. But the

district budget dropped from \$273 million in 2007-2008 down to \$251 million in 2010-2011. Seven teacher positions were cut.

Because there was a no-layoff clause written into the contract for permanent teachers, layoffs targeted temporary teachers. Attrition made up for the rest. To compensate, each classroom was required to absorb more students, raising student-teacher ratios across the district. In FUSD, class size for first and third grades went up 40 percent from 20 in to 28.

"It's just more chaotic," says Kelly, who spends a lot more time keeping students quiet before she can teach. Kelly is grateful there are more parents volunteering in the

By Richard Lee, World Journal

classroom. But she's also seen a dramatic increase in students. She winds up spending less time with each student.

"It's just not the same," she explains. "They are louder, they are not reading as fast, and their scores aren't as high (as before),"



she says. Teacher workloads outside the classroom are also heavier because there are more papers to grade. Kelly says her class usually has two to three tests per week and it takes an average of 45 extra minutes to grade each test, not to mention the time to prepare learning materials for more students. "If you are talking about planning and preparing, that's a

couple of hours more." She takes work home about three nights a week and often works on weekends.

Paula Rugg, principal of Ardenwood, recalls that it was difficult when teachers needed to absorb eight more students into their classes for the first time. But, she says, teachers slowly learned to be more creative to help students adjust to more crowded classrooms.

"Teachers learned to manage the class by having children in groups," Rugg says. "There's a lot of group work now. If you walk into a classroom, you'll see kids sitting in table groups."

Ying Lu, a Chinese mother of a fifth grader at Ardenwood, says she was concerned about classroom sizes at first, but was glad that her son was able to adapt quite well. "He makes more friends in the class, and his test score is about the same," she says.

Rugg says teachers are doing a great job to minimize the impact and school data suggest English learners' performance hasn't been impacted. English language learners account for 17 percent of the entire student

body, many of whom are Chinese. Ivy Wu, a FUSD board member, says Chinese parents, like other parents, are stressed about declining school funding levels and don't understand how school budgets are made. She thinks Chinese-English learners are doing alright because their parents -- while not necessarily wealthy -- "spend their money on education purposes." In fact, Ardenwood parents overall have been donating to the school to reduce class size, but the deficit was too big to be covered by parental donations. Apart from class size, the school district has also eliminated a variety of services over recent years, including cutting school bus services, eliminating teachers' positions in fine arts, music and sports, shortening the last school year to 177 from 180, as well as reducing school library hours.



(Second Part) California Culinary Academy (San Francisco)--
 >Le Cordon Bleu College of Culinary Arts California Culinary Academy offers professional training in culinary arts, baking and pastry arts, and hospitality and restaurant management; with hands-on cooking classes and lecture courses. Instruction in classical and contemporary culinary techniques, business management, wine appreciation, and hotel operations, -- The North Campus: San Francisco's Culinary Hot Spot Historic California Hall at 625 Polk Street in downtown San Francisco is the nerve

Best Culinary Schools in America

center of the Academy. and an ideal place to pursue chef training.South Campus: In 2004, California Culinary Academy opened a new 100,000-square-foot South campus at 350 Rhode Island (Rating-- One of the Best Culinary Schools in America by our own readers).

The International Culinary School at The Art Institute of Washington -- The Culinary School has a broad curriculum -- Baking & Pastry. Wine, Spirits & Beverage Management, Culinary Arts Management, Food & Beverage Management Baking & Pastry. Large spacious

facility with excellent trained staff. Students can pursue their associates' degree in Culinary Arts in an evening and weekend, online and on-ground format. The school has its own restaurant. Culinaire Restaurant is a complete instructional environment for students that offers a quality dining experience to its patrons. Art Institute Campus

Culinary Institute at Hyde Park NY -- and Culinary Institute of America (CIA), Greystone- With 300 companies recruiting on campus each year, this continues to remain one of the best culinary schools in

America. The school has degrees in Culinary Arts and Baking and Pastry Arts, and a Bachelor's and Associate Degree programs. The school has a high-profile alumni. The Culinary Institute of America (main campus at Hyde Park) is the oldest culinary school in the United States and is a degree-granting college dedicated exclusively to culinary and baking and pastry arts education. Note: the CIA has four enrollment seasons to choose from.

Kendall College School of Culinary Arts --Chicago - Illinois -- Long regarded as one of the top culinary arts

and baking and pastry schools in the nation -- Kendall is one of the few schools that offer a four-year Bachelor of Arts in Culinary Arts degree in addition to the AAS and Certificate programs. The four year program gives an in-depth examination of international cuisine, including Latin and South America, the Mediterranean and Asia, as well as nutrition.

Business skills, from finance to marketing to personnel will prepare students to plan, build, promote and sustain a food-related business. The school has a strategic partnership with the internationally acclaimed Les Roches International

Sir Speedy Tustin

Printing and Marketing Services

Printers to the Community



Outdoor 3'x11' Promo Flag

Only \$29/-

Pole & Spike \$55/-



Outdoor 3'x6' Durable Banner

All weather, durable to sunlight, rain and wear & tear

Only \$69/-



Indoor 2'x5' X-Stand Banner

includes stand and carry bag. Easy to setup, lightweight, photo real colors

Only \$89/-



Retractable 33" x 80" Banner

Includes stand and carry bag. Hi-res imaging and Brilliant colors

Only \$225/-



All Weather 18" x 24" Yard Signs

Includes H-stakes. single sided. All weather, durable to sunlight, rain. Reusable!

\$49/- for 4



Customized Rosettes & Buttons

Produced with your logo and colors. Min. qty 25

\$5/- each*

What we can do for you today?

- Printing & Copying
- Creative Services
- Mailing Services
- Mailing List Aquisition
- Signs Posters & Banners
- Promotional Product
- Website design and development

13554 Newport Ave. Tustin, CA 92780

Phone: 562-881-7430

Fax: 714-731-8931

E-mail: sirspeedy_tustin@yahoo.com

www.sirspeedy.com/tustin



South Asian Wedding Cards

CALL NOW

ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਗੜ੍ਹ ਜਲੰਧਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਕੋਈ ਐਨ. ਆਰ. ਆਈ ਵੋਟ ਨਹੀਂ ਪਈ

ਜਲੰਧਰ- ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੀ ਚੋਣ ਲਈ ਬੀਤੀ 30 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਪਈਆਂ ਵੋਟਾਂ 'ਚ ਸਮੂਹ ਐਨ ਆਰ ਆਈ ਵੋਟਰਾਂ ਦੀ 'ਸ਼ੁਮਲੀਅਤ' ਲਈ ਐਨ ਆਰ ਆਈ ਸਭਾ ਨੇ ਭਾਵੇਂ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਸ਼ੁਕਰੀਆ ਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਪਰ ਅਸਲੀਅਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਲੰਧਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਾਰੇ 9 ਹਲਕਿਆਂ ਫਿਲੌਰ, ਨਕੋਂਦਰ, ਸ਼ਾਹਕੋਟ, ਕਰਤਾਰਪੁਰ, ਜਲੰਧਰ (ਪੱਛਮੀ)-ਰਾਖਵਾਂ, ਜਲੰਧਰ-ਕੋਂਦਰੀ, ਜਲੰਧਰ ਛਾਉਣੀ ਅਤੇ ਆਦਮਪੁਰ-ਰਾਖਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਲਕੇ 'ਚ ਇੱਕ ਵੀ ਐਨ ਆਰ ਆਈ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਬਹੁਤਿਆ।

ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਹੋਅਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਦੀ ਨਿੱਤ ਵਧ ਰਹੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਵਧੇਗਾ।

ਸ੍ਰੀ ਹੋਅਰ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਹੈ, 'ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਇਸ ਵਾਰ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਐਨ ਆਰ ਆਈ ਵੋਟਰ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਸਨ' ਪਰ ਹਕੀਕਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਦੇ ਧੁਰੇ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ 'ਚ ਸਿਰਫ਼ 15 ਐਨ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਹੀ ਆਪਣੇ ਨਾਂਅ ਵੋਟਰਾਂ ਵਜੋਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਏ ਸਨ। ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਚੋਣ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਅੰਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ 15 ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਨੇ ਵੋਟਰ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਲਈ

ਆਪਣੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦਾਖ਼ਲ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਸਿਰਫ਼ 9 ਹੀ ਹੋਈਆਂ ਸਨ ਪਰ ਵੋਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਨਹੀਂ ਪਾਈ। ਜਲੰਧਰ ਚੋਣ ਦਫਤਰ ਦੇ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਦਾ ਰੋਸ ਇਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਹੁਣ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਨ ਆਰ ਆਈ ਨੇ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਨਹੀਂ ਕੱਢਿਆ।

ਐਨ ਆਰ ਆਈ ਸਭਾ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਮੰਤਵ ਲਈ ਭਾਰਤ ਆਉਣਾ ਕੁੱਝ ਅੱਖਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਫ਼ਾਰਤਖਾਨਿਆਂ ਜਾਂ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨਾਂ 'ਚ ਹੀ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ

ਵਿਵਸਥਾ ਕਰਨ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਉੱਤੇ ਗੰਭੀਰਤਾਪੂਰਬਕ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸ੍ਰੀ ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹੋਅਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰੈਸ ਬਿਆਨਾਂ ਅਤੇ ਅਸਲੀਅਤ ਵਿਚਾਲੇ ਫ਼ਰਕ ਬਾਰੇ ਸੁਆਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹੋ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਨੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਵੋਟ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਿਖਾਈ ਹੈ। 'ਅਸੀਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਡੀਡੀਬੇਕ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਹੀ ਪ੍ਰੈਸ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਅਜਿਹੇ ਸਨ, ਜਿਹੜੇ ਵੋਟਰ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕੇ ਪਰ ਉਹ ਆ ਕੇ ਵਿਭਿੰਨ ਪਾਰਟੀਆਂ ਅਤੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ।'

ਸ੍ਰੀ ਹੋਅਰ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਯੂਰਪ, ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਦੌਰੇ ਉੱਤੇ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਨੇਕਾਂ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਨਾਲ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦੇ

ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਉੱਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਸੀ ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਗੁੰਗਾਰਾ ਕੋਈ ਬਹੁਤਾ ਉਤਸਾਹਜਨਕ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇੱਥੇ ਇਹ ਵਰਨਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਨੂੰ ਵੋਟਰਾਂ ਵਜੋਂ ਆਪਣਾ ਨਾਂਅ ਰਜਿਸਟਰਡ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੈਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ, ਭਾਰਤੀ ਪਾਸਪੋਰਟ ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਲੈ ਕੇ ਖ਼ੁਦ ਪੇਸ਼ ਹੋਣਾ ਸੀ; ਤਦ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਸੀ। ਬਹੁਤੇ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਕੋਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਘਾਟ ਸੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਉਹ ਵੋਟਰਾਂ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਨਾਂਅ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਸਕੇ। ਉਧਰ, ਜਿਹੜੇ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਨੇ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਸਫ਼ਾਰਤਖਾਨਿਆਂ ਜਾਂ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਵੋਟ ਕਾਰਡ ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਮਹਿੰਗੀ ਪਈ ਅਕਾਲੀਆਂ ਲਈ ਜਥੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੂੰ ਟਿਕਟ

ਸੰਗਰੂਰ- ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਤੇ ਬਰਨਾਲਾ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬ) ਦੇ ਗੜ੍ਹ ਗਿਣੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। 2007 ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਤੇ ਉਸ ਉਪਰੰਤ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਚੋਣ ਸਮੇਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬ) ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵੇਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਥਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ਤਾ ਹੀ ਪੱਲੇ ਪਈ ਹੈ। ਸਾਲ 2012 ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਸਮੇਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਤਜਰਬਾ ਕਰਦਿਆਂ ਜਥੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੂੰ ਟਿਕਟਾਂ ਦੇ ਕੇ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਹੈ। ਭਦੌੜ ਦੀ ਰਿਜ਼ਰਵ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਹੋਏ ਸੀਨੀਅਰ ਆਈਏਐਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦਰਬਾਰਾ ਸਿੰਘ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਥੋਂ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸੰਤ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਘੁੰਨਸ ਨੂੰ ਭਦੌੜ ਦੀ ਥਾਂ ਦਿੜ੍ਹਬਾ ਰਿਜ਼ਰਵ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਅਫ਼ਸਰ ਜਿਹੜੇ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਵੈ ਇੱਛੁਕ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਹੋ ਕੇ ਆਏ ਸੁਖਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸਰਾਓ ਨੂੰ ਲਹਿਰਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ ਟਿਕਟ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਾਰਿਆ। 30 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਵੋਟਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇ ਨਤੀਜੇ ਲਈ 6 ਮਾਰਚ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜਿੱਤ ਹਾਰ ਸਬੰਧੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਚਰਚਾਵਾਂ ਚਲਦੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। 30 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਪਈਆਂ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਿਆਸੀ ਚਿੱਤਕ ਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਚਰਚਾ ਚਲ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਜਥੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੂੰ ਟਿਕਟ

ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਘਾਟੇ ਦਾ ਸੌਦਾ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਤ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਘੁੰਨਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ਿੰਦੀ ਹਲਕੇ ਦੀ ਥਾਂ ਦਿੜ੍ਹਬਾ ਲਿਜਾਣਾ। ਦੂਜੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਈਏਐਸ ਅਫ਼ਸਰ ਦਰਬਾਰਾ ਸਿੰਘ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਭਦੌੜ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੁੰਗਾਰਾ ਨਾ ਦੇਣਾ ਆਦਿ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੋਕ ਚਰਚਾ ਮੁਤਾਬਕ ਦੋਵੇਂ ਸੀਟਾਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸੰਤ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਘੁੰਨਸ ਨੂੰ ਭਦੌੜ ਹੀ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਫਸਵਾਂ ਮੁਕਾਬਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਰਹੇ ਸੁਖਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸਰਾਓ ਦਾ ਸਵਾਲ ਹੈ। ਉਹ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਦਾਅ ਪੇਚਾਂ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਵੀ ਇੱਕ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਹੰਢੀ ਵਰਤੀ ਆਗੂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰ ਦੀ ਆਗੂ ਬੀਬੀ ਰਾਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਭੱਠਲ ਨਾਲ ਸੀ। ਦੂਜੇ ਪੀਪੀਪੀ ਦੇ ਆਗੂ ਹਾਸਰਸ ਕਲਾਕਾਰ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਪੱਛੂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਤੇ ਜੈਂਟ ਵੋਟ ਖਿੱਚ ਲਈ। ਲਹਿਰਾ ਸੀਟ ਵੀ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਅਫ਼ਸਰ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੇ ਹੱਥ ਲੱਗਣੀ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ। ਅਜੇ ਤਾਂ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੀਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਹੋਏ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸ਼ੇਰ ਗਿੱਲ ਟਿਕਟ ਹਾਸਲ ਕਰਲ ਲਈ ਜੈਂਟ ਜਹਿਦ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਵੀ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਤਾਂ ਹਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੀ ਸ਼ਾਇਦ ਮਾੜਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਨਵਾਂ ਤਜਰਬਾ ਵੀ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਹਾਸ ਆਵੇ।

ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਦੇਸ਼ ਗਏ 1500 ਲੋਕੀ ਡੁੱਬੇ

ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਕਿ ਪਰਵਾਸ ਦਾ ਨਾਂ ਹੀ ਮਾੜਾ, ਕੋਈ ਪਰਵਾਸ ਰੋਜ਼ੀ ਰੋਟੀ ਲਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕੋਈ ਆਪਣੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਲਈ। ਅਰਥ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਉਠੀਆਂ ਬਗ਼ਾਵਤਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਰਬ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਯੂਰਪ ਵੱਲ ਵਹਿਰਾਂ ਘੱਤੀਆਂ ਪਰ ਮੌਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਫਿਰ ਵੀ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦੀ ਰਹੀ। ਯੂ. ਐਨ. ਓ. ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਬੀਤੇ ਸਾਲ ਸਮੁੰਦਰੀ ਰਸਤੇ ਰਾਹੀਂ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਹਲੁਣਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਹਨ।

ਗਰੀਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਯੂਰਪੀ ਮੁਲਕ ਇਟਲੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਦਤਰ ਹੁੰਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਇਟਲੀ 'ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਸਰਦਾਰੀ ਕਾਇਮ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਅਰਬ ਤੇ ਹੋਰ ਬੇਸ਼ੀਅਨ ਮੁਲਕਾਂ ਦਾ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪਰਵਾਸ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਬੀਤੇ ਸਾਲ ਅਰਬ ਅਤੇ ਬੇਸ਼ੀਅਨ ਮੁਲ ਦੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੰਦਰਾਂ ਸੌ ਦੇ ਕਰੀਬ ਪਰਵਾਸੀ ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਹ

ਵਿਚ ਗਏ ਦੱਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਯੂ. ਐਨ. ਓ. ਨੇ ਯੂਰਪੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਹੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੀ ਸੰਨ 2007 ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ।

ਜਿਸ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਸਮੁੰਦਰ ਰਾਹੀਂ 650 ਬੰਦੇ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਸੰਨ 2011 ਵਿੱਚ ਇਟਲੀ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪਰਵਾਸ ਸਮੁੰਦਰੀ ਰਸਤੇ ਰਾਹੀਂ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਤਹਿਤ 56 ਹਜ਼ਾਰ ਲੋਕ ਇਟਲੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਰਬ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਉਠੀਆਂ ਬਗ਼ਾਵਤਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਰਬ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਹੀ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਇਟਲੀ ਅਤੇ ਗਰੀਸ ਵੱਲ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਮਾਰਗ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਪਰਵਾਸ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਇਟਲੀ, ਗਰੀਸ ਅਤੇ ਮਾਲਟਾ ਦੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਤੱਟਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਅੰਰਤਾਂ ਨੂੰ

ਬਠਿੰਡਾ- ਪੰਜਾਬ ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਮਾਲਵਾ ਖੇਤਰ 'ਚ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਹਿਰ ਮਹਿਲਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਜੜ੍ਹਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਸਬੂਤ ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ 472 ਨਵੇਂ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਟਾਈਅਪ ਯੂ.ਕੇ. ਦੀ ਸੰਸਥਾ 'ਰੋਕੋ ਕੈਂਸਰ' ਵੱਲੋਂ ਸਾਲ 2011 ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਭਰ 'ਚ ਕੁੱਲ 35 ਹਜ਼ਾਰ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਸ 'ਚੋਂ 472 ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਪਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਤੋਂ

ਇਲਾਵਾ ਮਹਿਲਾਵਾਂ 'ਚ ਕੈਂਸਰ ਦੇ 2159 ਸ਼ੱਕੀ ਮਾਮਲੇ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਅੱਗੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਰੋਕੋ ਕੈਂਸਰ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਲੋਕ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ। ਇਲਾਜ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋਣ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਲੋਕ ਟੈਸਟ ਆਦਿ ਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਵੀ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰੋਕੋ ਕੈਂਸਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ 'ਚ 2011-12 ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਮਹੀਨੇ 15 ਕੋਪ ਲਾ ਕੋਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਹੀਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦਾ ਕਰਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

AFFORDABLE & QUICK SMOG CHECK

WE SMOG ANY CAR

ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ ਵੀ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ

MANAGER
29900 MISSION BLVD.
HAYWARD, CA 94544
INSIDE VALERO GAS STATION BY
GARIN AVE

CALL FOR PRICE

519-303-7547, 510-324-1258

State of California
LICENSED

SMOG
CHECK

TEST ONLY

TANDOOR

Indian Restaurant

ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ, ਬਰਥ-ਡੇ ਪਾਰਟੀ ਐਨਵਰਸਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੈਟਰਿੰਗ ਲਈ ਸਦਾ ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

ਕੋਕੇ ਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਮਾਂਛੀ

www.haywardtandoor.com

27167 Mission Blvd. Hayward, CA 95544

Ph. 510-885-1212, Fax 510-885-1532



ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਨੇੜੇ ਜਾਂਦੇ ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਅਫਗਾਨ ਕੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਹਿਤਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਗੇ ?

ਕਾਬੁਲ (ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ)- ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਦੇ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਹਿਤ ਅਤੇ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਸਵਾਰਥ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਹਿਤਾਂ ਅਤੇ ਸਵਾਰਥਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰ ਲੈਣਗੇ ਪਰ ਭਾਰਤ ਦਾ ਹਿਤ ਨਾ ਕੇਵਲ ਇਸ ਵੇਲੇ ਘੁੰਮਣ-ਘੇਰੀ ਵਿੱਚ ਫਸ ਗਿਆ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਅਰਬਾਂ ਡਾਲਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਅਤੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ ਵਿਕਸ ਵਿੱਚ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਸਹਿਯੋਗ ਦਾ ਅੰਤ 'ਚ ਕੀ ਬਣੇਗਾ, ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਹਾਲ ਦੀ ਘੜੀ ਔਖਾ ਹੀ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਸਹੀ ਹੈ ਕਿ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਹਿਤ ਨਾ ਤਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਭਵਿੱਖ 'ਚ ਅਸੀਂ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਦੁੱਲੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਉਸਾਰੂ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੀ ਹੋਵਾਂਗੇ। ਇਸ ਖ਼ਦਸ਼ੇ ਨੂੰ ਵੀ ਰੱਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਵੀ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਖ਼ਤਰੇ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਆਈ ਐਸ ਆਈ ਫਿਰ ਭਾਰਤ ਵਿਰੋਧ ਦੀ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਖੇਡ ਖੇਡਣ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇਗੀ। ਤਾਲਿਬਾਨ ਦਾ ਪੂਰਾ ਢਾਂਚਾ ਭਾਰਤ ਵਿਰੋਧੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੱਟੜ ਧਾਰਮਿਕ ਸੋਚ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਾਲਿਬਾਨ ਸੱਤਾ ਵੇਲੇ ਭਾਰਤੀ ਹਿਤ ਉੱਤੇ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਤਾਲਿਬਾਨੀ ਫੁਰੀ ਚਲੀ ਸੀ, ਇਹ ਜੱਗ ਜਾਹਿਰ ਹੈ। ਕਾਬੁਲ 'ਚ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਕਿਵੇਂ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਦੇ ਅਗਵਾਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਸੀ ! ਭਾਰਤੀ ਕੂਟਨੀਤੀ ਉਸ ਬੇਇਜ਼ਤੀ ਨੂੰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਭੁਲਾ ਨਹੀਂ ਸਕੀ ਹੈ। ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਧਨ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਦੇਸ਼ ਭਾਰਤ ਹੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਨੇ ਨਾ ਕੇਵਲ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸੰਸਦ ਭਵਨ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਦੀ ਸਰਹੱਦ ਨਾਲ ਲੱਗੀ ਫੌਜੀ ਪੱਖੋਂ ਅਹਿਮ ਸਫ਼ਕਾਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਚੌਕਸ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹੀ ਹੋਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕੂਟਨੀਤਕ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਇਸ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕੋਈ ਅਸਰ ਜਾਂ ਕਵਾਇਦ ਵੀ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਦੇ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਹਿਤ ਅਤੇ ਸਵਾਰਥ ਕੀ ਹਨ ? ਹੁਣ ਉਹ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਲੜਨਗੇ। ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਦੀਆਂ ਗੱਠਜੋੜ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰਾਂ ਲਾਈ ਬੈਠੇ ਸਨ। ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਖ਼ਿਲਾਫ ਵੀ ਸਿਆਸੀ ਮੋਰਚਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੋਣ ਜਿੱਤਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਸਨ। ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਖ਼ਿਲਾਫ ਕੋਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਮੁਹਿੰਮ ਨਾ ਚੱਲ ਸਕੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਵੀ ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਵਿੱਚ ਹੀ ਭਰੋਸਾ ਪ੍ਰਗਟਾਉਂਦਾ ਰਿਹਾ। ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਆਗੂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਚਲੀਆਂ ਸਨ। ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਹੜੀ ਕਮੇਟੀ ਬਣੀ ਸੀ, ਉਸ ਦੇ ਮੁਖੀ ਵੀ ਉਹੀ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਤਲ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਇੱਕ ਧੜੇ ਨੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਨੇ ਮੁਕੰਮਲ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਹੀ ਅੱਗੇ ਵਧਾਇਆ। ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਤਾਂ ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਈਵਾਲ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਦਾ ਬੁਹਾ ਸਦਾ ਲਈ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਐਲਾਨ ਨਾਲ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਰਾਹੀਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕਾਰਜਕਾਲ ਵੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਸੁਆਲ ਹੈ, ਉਸ ਨੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਮੁਕੰਮਲ

ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਾਰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸਾਖ ਨੂੰ ਜਿਊਂਦਾ ਰੱਖ ਸਕਣ। ਇਸ ਲਈ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ-ਨਾਟੋ ਫੌਜੀਆਂ ਅਤੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਫੌਜੀ ਬਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮੀ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਸਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਦੀ ਸੱਤਾ ਸਿਰਫ ਕਾਬੁਲ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹੀ ਚੌਕਸ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਇਸ ਸੁਆਰਥ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਜਿਸ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਸਫਾਏ ਲਈ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਫੌਜੀ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਖਰਬਾਂ ਡਾਲਰ ਲਾਏ ਸਨ, ਉਸੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਹੁਣ ਦੋਸਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਦੋਸ਼ਪੂਰਣ ਨੀਤੀ ਵੀ ਆਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਰੱਖਣ ਦੀਆਂ ਅਮਰੀਕਾ-ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਦੀਆਂ ਸਫਲਤਾਵਾਂ ਵੀ ਵਰਨਣਯੋਗ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ਈ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾਲ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਕਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਦਫਤਰ ਖੋਲ੍ਹ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਆਖਣਾ ਸਹੀ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੂੰ ਕਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਦਫਤਰ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਕੂਟਨੀਤਕ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਹੈ। ਇਹ ਦਫਤਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਦਹਿਸ਼ਤਗਰਦਾਂ ਨਾਲ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਈ ਗੋੜਾਂ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਧੜਾ ਮੁੱਲਾਂ ਉਮਰ ਦਾ ਹੈ। ਮੁੱਲਾਂ ਉਮਰ ਤਾਲਿਬਾਨ ਸੱਤਾ ਦਾ ਮੁੱਖ ਦਹਿਸ਼ਤਗਰਦ ਅਤੇ ਹਾਕਮ ਸੀ। ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਉਹ ਰੂਪੋਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਛਾਪਾਮਾਰ ਜੰਗ ਵਿੱਚ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਓਸਾਮਾ ਬਿਨ ਲਾਦੇਨ ਦਾ ਸਫਾਇਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਇਆ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਮੁੱਲਾਂ ਉਮਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਨਾਕਾਮ ਹੀ ਸਿੱਧ ਹੋਇਆ। ਮੁੱਲਾਂ ਉਮਰ ਵੀ ਹੁਣ ਇਹ ਸਮਝ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਉਹ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸੱਤਾ ਉੱਤੇ ਮੁੜ ਕਾਬਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ? ਇਸ ਸੁਆਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਔਖਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਰੁਖ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ, ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਅਤੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਖਿਚੜੀ ਪੱਕ ਹੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗਾ ਪਰ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸੁਆਲ ਇਹ ਉਠਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਜਿਸ ਮੁਸਲਿਮ ਅੱਤਵਾਦ ਖ਼ਿਲਾਫ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਉਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਮੰਨੀ ਜਾਵੇ ਕਿ ਨਾ ? ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਉੱਤੇ ਮੁੜ ਤਾਲਿਬਾਨੀ ਸੱਤਾ ਦੀ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹਿਸਾ ਚੱਲੇਗੀ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਰਵਾਇਤਾਂ ਦੀ ਆੜ ਹੇਠ ਉਦਾਰਵਾਦੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਫਨ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ ? ਤਾਲਿਬਾਨ ਜਮਹੂਰੀ ਰਾਹ ਚੁਣ ਸਕੇਗਾ ? ਸ਼ਾਇਦ ਨਹੀਂ।

ਭਾਰਤੀ ਕੂਟਨੀਤੀ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਝੌਤੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਹਿਤਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖੋਂ ਪ੍ਰੇਖੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਹਿਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੀ ਭਾਰਤ ਦਾ ਕੂਟਨੀਤਕ ਵਰਗ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਉੱਤੇ ਦਬਾਅ ਬਣਾ ਸਕੇਗਾ ਕਿ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤੇ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਹਿਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ ?

ਯੂਵਰਾਜ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ, ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਇਲਾਜ

ਕੋਲਕਾਤਾ- ਟੀਮ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਸਟਾਰ ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਯੂਵਰਾਜ ਸਿੰਘ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਖਬਾਰ ਵਿਚ ਛਪੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਯੂਵਰਾਜ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਸਮੇਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਯੂਵਰਾਜ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕਿੰਨੀ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਿੰਨੀ ਗੱਲਾਂ ਮੀਡੀਆ ਵਿਚ ਕਹੀਆਂ ਗਈਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਯੂਵਰਾਜ 26 ਜਨਵਰੀ ਇਲਾਜ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋਇਆ। ਉਸ ਦੀ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਫਰਵਰੀ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਹੈ ਜੋ ਮਾਰਚ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗੀ। ਬੀਤੇ ਅਕਤੂਬਰ ਵਿਚ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਯੂਵਰਾਜ ਦੇ ਫੇਫੜੇ ਅਤੇ ਦਿਲ ਵਿਚਾਲੇ ਟਿਊਮਰ ਹੈ। ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਸੀ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਹ



ਖੇਡਦਾ ਰਿਹਾ। ਅਜਿਹੀ ਉਮੀਦ ਸੀ ਕਿ ਯੂਵਰਾਜ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਖਿਲਾਫ ਟੀ-20 ਲਈ ਫਿੱਟ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਨਹੀਂ ਸਕਿਆ। ਚੋਣ ਸਮੇਂ ਇਹ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੂਵਰਾਜ ਦੀ ਬੰਗਲੌਰ ਵਿਚ ਓਵਰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਕਾਰਨ ਹਾਲਤ ਹੋਰ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਵਰਨਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 26 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਯੂਵਰਾਜ ਦੀ ਮਾਂ ਸ਼ਬਨਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਯੂਵਰਾਜ ਦਾ ਟਿਊਮਰ ਖਾਤਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਦਾ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਲੈਣਾ ਟਿਊਮਰ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਹੋਣ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਯੂਵਰਾਜ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਕਿੰਨੀ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਇਸ ਉੱਤੇ ਨਾ ਤਾਂ ਬੀ ਸੀ ਸੀ ਆਈ ਨੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਕੋਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

2011 ਨਾਲੋਂ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਰਹੇਗਾ ਸਾਲ 2012

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ- ਆਈ ਸੀ ਆਈ ਸੀ ਆਈ ਬੈਂਕ ਅਤੇ ਇਨਫੋਸਿਸ ਦੇ ਮੁਖੀ ਕੇ. ਵੀ. ਕਾਮਤ ਨੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਦੀ ਆੜ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਅਤੇ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਇਸ ਸਾਲ 2012 ਦੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ ਕਿ ਹਾਲ ਦੀ ਘੜੀ ਕੁੱਝ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਭਰਿਆ ਮਾਹੌਲ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਇਸ ਉੱਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਝਾਤ ਪਾਈ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਕਈ ਗਾਂ-ਪੱਖੀ ਗੱਲਾਂ ਵੀ ਦਿਸਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਹਿੰਗਾਈ ਦਮ ਤੋੜ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਰਮੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਹੋ ਧਾਰਨਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਇਹ ਵਰ੍ਹਾ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੁੱਝ ਬਿਹਤਰ ਹੀ ਰਹੇਗਾ। ਕੁੱਝ ਮਾਹਿਰ ਅਜਿਹੇ ਪਰ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਸਾਲ 2012 ਨੂੰ 2008 ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਖਰਾਬ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਦਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ 7 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਘੱਟ

ਰਹੇਗੀ। ਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਛੋਟੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕਿਤੇ ਕੋਈ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਲੋਕ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੇ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਚੋਣਾਂ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਮਤ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਬੈਂਕ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕਿਉਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹਨ ਅਤੇ ਕੰਪਨੀਆਂ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਕੰਨੀ ਕਿਉਂ ਕਤਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ; ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਰਜ਼ਾ ਜ਼ਰੂਰ ਕੁੱਝ ਘੱਟ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਮੌਜੂਦਾ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਬੈਂਕਾਂ ਲਈ ਕਈ ਰਾਹ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ। ਕਾਰਪੋਰੇਟ, ਪ੍ਰਚੁਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਜਿਹੇ ਖੇਤਰ ਉੱਭਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਵਾਧੇ ਦੀ ਪਟੜੀ ਉੱਤੇ ਪਰਤਣ ਉੱਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ 20 ਫੀ ਸਦੀ ਤੱਕ ਦੀ ਤੇਜ਼ੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਮਾਲ ਕਾਰਣ ਵਧਦੀ ਲਾਗਤ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਭਾਰਤੀ ਉਦਯੋਗ ਜਗਤ ਸਾਹਮਣੇ ਕੋਈ ਖ਼ਤਰਾ ਨਹੀਂ।

ਬੇਅ ਏਰੀਆ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਰਾਵਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਾਜਬ ਰੇਟਾਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ

Tire & Wheel Mart

Huge Tire

Our Tires Come With Lifetime Rotation and Balancing

We Now Do Brakes, Shocks & Struts and Wheel Alignment!

WINDOW TINTING \$20 OFF regular price. professional Installation With this ad. Limit 1 per car.

Alignment Special **\$49⁹⁵**

Most vehicles. Some restrictions may apply.

GOOD YEAR BFGoodrich FALKEN FEDERAL BRIDGESTONE MICHELIN PIRELLI

FREE Wheel Alignment With the Purchase of 4 New Tires

4 New Tires **\$159⁹⁹** +Tax On Select Tires

FREE Mounting FREE Balancing FREE Rubber Stems FREE Fix Flat FREE Brake Inspection FREE Installation

10% OFF With Purchase of \$200 or more.

Custom Rims With Tires

- 17" Rim & Tire \$599
- 18" Rim & Tire \$699
- 20" Rim & Tire \$999
- 22" Rim & Tire \$1099
- 24" Rim & Tire \$1599

We Carry All Sizes & Brands

2456 Whipple Rd., Hayward, CA 94544
(510) 471-2200

Meet Insurance Brokerage Inc.

LICense # 0H27253

Call for Best Coverage, Permium and Services, Auto, Home, Life, Business & Workman Comp. Ins.

Specialized in Local & Long Haul Trucking Insurance

Phone : 510-870-1007
Fax : 510-429-8988
Email : meetinsurance@yahoo.com



ਅਨਮੋਲ ਵਿਰਕ ਦਾ 'ਵੱਖਰਾ ਸਟਾਈਲ'

ਖੂਬਸੂਰਤ ਅਤੇ ਮਨਮੋਹਕ ਅਦਾਵਾਂ ਵਾਲੀ ਗਾਇਕਾ ਅਨਮੋਲ ਵਿਰਕ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਐਲਬਮ 'ਵੱਖਰਾ ਸਟਾਈਲ' ਲੈ ਕੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦੇ ਰੂ-ਬ-ਰੂ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਿ?ਵ ਮਿਉਜ਼ਿਕ ਟੱਚ ਕੰਪਨੀ ਤੋਂ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਇਸ ਐਲਬਮ ਦਾ ਸੰਗੀਤ ਅਮਦਾਦ ਅਲੀ ਨੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੀਤਕਾਰ ਹਨ ਪਾਲ ਕੁਲਾਮਵਾਲਾ, ਸੁਖਵੀਰ ਭਾਗਲਪੁਰ, ਦੇਬੀ ਚੀਮਿਆ ਵਾਲਾ, ਦੀਪ ਦੰਗਿਆ ਵਾਲਾ, ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਭੰਡਾਰੀ ਤੇ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਵੀਲਾ।

ਸਵਿਫਟ ਵਿਰਕ ਦੀ ਪੇਸਕਸ ਹੇਠ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਐਲਬਮ ਬੜੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਨੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਇਕ ਵੀਡੀਓ ਗੀਤ 'ਮੁਕੱਦਮਾ' ਪਿਆਰ ਦਾ ਕਈ ਪੰਜਾਬੀ ਚੈਨਲਾਂ 'ਤੇ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਨਮੋਲ ਵਿਰਕ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਜਾਣਿਆ-ਪਛਾਣਿਆ ਨਾਂ ਹੈ। ਵਧੀਆ ਗਾਇਕਾ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਹ ਵਧੀਆ ਸਟੇਜ ਪ੍ਰਦਾਰਮਰ ਵੀ ਹੈ। ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਰਾਹੀਂ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀਲਣ ਦਾ ਹੁਨਰ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ

ਬਖਸਿਆ ਹੈ। ਅਨਮੋਲ ਵਿਰਕ ਦੀ ਅੱਜ ਤਕ 'ਵੱਖਰਾ ਸਟਾਈਲ' ਅਤੇ 'ਮੂਵੀ ਮਈਆ ਜੀ ਦੀ ਸੋਹਣੀ' ਐਲਬਮਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਕਾਫੀ ਐਲਬਮਾਂ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ।

ਅਨਮੋਲ ਵਿਰਕ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਅੱਗੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਅਣਖੀ ਅਤੇ ਸਿ?ਵ ਵਿਰਕ ਦਾ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ।



ਸੋਨਾਕਸੀ ਨੇ ਲਗਾਇਆ ਗਲੈਮਰ ਦਾ ਤੜਕਾ

ਇਸ ਸਾਲ ਸੋਨਾਕਸੀ ਦੀ ਇਕ ਵੀ ਫਿਲਮ ਰਿਲੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਲਗਾਤਾਰ ਚਰਚਾ 'ਚ ਹੈ। ਹੁਣੇ ਜਿਹੇ ਉਸ ਨੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਇਕ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਦੇ ਮੇਨ ਪੇਜ ਲਈ ਇਕ ਫੋਟੋ ਖਿਚਵਾਈ, ਜੋ ਪੱਛਮੀ ਸੈਲੀ 'ਚ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਅਕਸ ਬਦਲਣ ਦੇ ਯਤਨ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੋਨਾਕਸੀ ਨੇ ਫਿਲਮ 'ਦਬੰਗ' 'ਚ ਇਕ ਪੇਂਡੂ ਕੁੜੀ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਅ ਕੇ ਬਾਲੀਵੁੱਡ 'ਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਉਸ ਦਾ ਦੇਸੀ ਅਕਸ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ।

ਉਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ, "ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਹਰ ਫੋਟੋਸ਼ੂਟ ਜਾਂ ਫਿਲਮ 'ਚ ਵੱਖਰਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਾ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਫਿਲਮਕਾਰ ਮੈਨੂੰ ਸਾਡੀ 'ਚ ਪੇਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਇਸ ਫੋਟੋਸ਼ੂਟ 'ਚ ਪੱਛਮੀ ਕੱਪੜਿਆਂ 'ਚ ਨਜ਼ਰ ਆਵਾਂਗੀ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਕ ਕਲਾਕਾਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਤਬਦੀਲੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।"

ਫਿਲਮ 'ਦਬੰਗ' ਤੋਂ ਬਾਅਦ 'ਜੋਕਰ', 'ਦਬੰਗ-2' ਅਤੇ 'ਲੁਟੇਰਾ' 'ਚ ਵੀ ਸੋਨਾਕਸੀ ਪੰਜ ਗਜ਼ ਦੀਆਂ ਸਾਡੀਆਂ 'ਚ ਲਿਪਟੀ ਹੋਈ ਹੀ ਨਜ਼ਰ ਆਏਗੀ।

ਉੱਝ ਸੋਨਾਕਸੀ ਆਪਣੇ ਦੇਸੀ ਅਦਾਕਾਰਾ ਦੇ ਅਕਸ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਕੁਝ ਵੱਖਰੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦੇਸੀਪਣ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਬਾਅਦ 'ਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਮੌਕੇ ਮਿਲਣਗੇ।' ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਉਸ ਦੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ 'ਰਾਉਡੀ ਰਾਠੌਰ' ਅਤੇ 'ਜੋਕਰ' ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਕਤਾਰ 'ਚ ਹਨ।



ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ ਜੂਹੀ ਪਰਮਾਰ

ਲੜੀਵਾਰ 'ਕੁਮਕੁਮ' ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜੂਹੀ ਪਰਮਾਰ 'ਅੰਤਾਕਸਰੀ', 'ਕਾਮੇਡੀ ਸਰਕਸ', 'ਛੋਟੇ ਮੀਆਂ ਬੜੇ ਮੀਆਂ', 'ਨੱਚ ਬੱਲੀਏ' ਵਰਗੇ ਰਿਐਲਿਟੀ ਸ਼ੋਅਜ਼ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਈ ਹੋਰ ਲੜੀਵਾਰ ਵੀ ਕਰਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਉਹ 'ਬਿੱਗ ਬੌਸ ਸੀਜ਼ਨ-5' ਦੀ ਜੇਤੂ ਐਲਾਨੀ ਗਈ। ਪੇਸ ਹਨ ਇਸ ਜਿੱਤ ਨਾਲ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਜੂਹੀ ਨਾਲ ਇਕ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਅੰਸ

* ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ 'ਬਿੱਗ ਬੌਸ-5' ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਆਸ ਸੀ?

ਮੈਂ ਇਕ ਵਾਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੋਚਿਆ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਜਿੱਤ ਜਾਵਾਂਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਸੋਅ ਦੇ ਫੋਕਸ ਪ੍ਰਾਯੋਜ਼ 'ਚ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਮੇਰੀ ਘਰ 'ਚ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੱਡੀ ਲੜਾਈ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਸੋਅ 'ਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਲੜਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਤੇ ਡਰਾਮਾ ਹੋਇਆ ਪਰ ਮੈਂ ਸਿਰਫ ਭਾਂਡੇ ਮਾਂਜਦੀ ਰਹੀ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਰਹੀ। ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਮੈਂ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਆਈ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਲੋਕ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਮੈਂ ਜਿੱਤਾਂ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਵੀ ਕਿ ਮੈਂ ਜਿੱਤ ਦੀ ਹੱਕਦਾਰ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਖਿਆਲ 'ਚ ਇਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਜਿੱਤ ਹੈ।

* ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ 'ਬਿੱਗ ਬੌਸ' ਦੇ ਘਰ 'ਚ ਬਿਤਾਉਣ ਪਿੱਛੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਮਿਸ ਕਰੋਗੇ?

ਮੈਂ 'ਬਿੱਗ ਬੌਸ' ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਮਿਸ ਕਰਾਂਗੀ। ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਕੰਮ ਦੇ ਗਾਣੇ ਤਕ ਜੋ ਅਸੀਂ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹਫਤਿਆਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਸਨੀਵਾਰ ਦੀ ਬੇਦਖਲੀ, ਐਤਵਾਰ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ ਤਕ ਕੰਮ ਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਦੇਖਣ ਲੱਗੇ ਸੀ। 'ਬਿੱਗ ਬੌਸ' ਦੀ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਹੱਦ ਤਕ ਆਦਤ ਪੈ ਗਈ ਕਿ ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਵਾਪਸ ਢਲਣ 'ਚ ਥੋੜ੍ਹਾ

ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ।

* ਇਸ ਸੋਅ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਿੱਖਿਆ? ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ



ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਤਕ ਰਹਿੰਦੇ ਆਏ ਸਾਂ। ਸਾਡਾ ਸੱਲ ਫੋਨ, ਸਾਡਾ ਬਿਸਤਰਾ, ਇਹ ਸਾਰੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਕੀਮਤੀ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਇਕ ਕੱਪ ਚਾਹ ਜਾਂ ਕੋਫੀ ਜਾਂ ਬਟਰ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਲਾਈਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਸੀ ਤਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਟੀਚਾ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕੀਏ। ਤਾਂ 'ਬਿੱਗ ਬੌਸ' ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਨਸੀਹਤ ਇਹੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਡੀ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾੜੀਆਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹੋਣ ਪਰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਅਸਰ ਸਾਡੇ ਰਿਸਤਿਆਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਪੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

* ਪਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਗਰੁੱਪ ਬਣਾ ਕੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸੀ ਤੇ ਆਕਾਸ਼ਦੀਪ ਤੁਹਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਦੋਸਤ ਸੀ?

ਸਾਡੀ ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਵੀ ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਗਰੁੱਪ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਬਿੱਗ ਬੌਸ 'ਚ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਨੈਗੇਟਿਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਿਆ ਗਿਆ, ਇਹ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਹੀ ਸੋਚਦੇ ਸਨ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਗਰੁੱਪ 'ਚ ਬੈਠਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਇਥੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਰਣਨੀਤੀ ਹੀ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਅਜਿਹਾ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਸੀ।

* ਆਪਣੇ ਇਸ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਰੂਪ 'ਚ ਦੇਖਦੇ ਹੋ?

ਇਹ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬਾ ਸੁਟਿੰਗ ਸੈਡਿਊਲ ਸੀ। 3 ਮਹੀਨੇ ਲੰਬਾ ਤੇ ਕੋਈ ਪੈਕਅਪ ਨਹੀਂ। ਇਥੇ ਅਜਿਹਾ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਸਮੇਂ ਗਾਣੇ ਵਜਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਨੱਚਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਟਾਰਗੇਟ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਇਕੋ ਵਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਤਜਰਬਾ ਸੀ।

* ਹੁਣ ਅੱਗੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋ?

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬਿੱਗ ਬੌਸ ਦੇ ਘਰ 'ਚ ਆਈ ਸੀ, ਉਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣਾ 10 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਘਟਾ ਚੁੱਕੀ ਸੀ ਤੇ ਇਥੇ ਆਉਣ ਪਿੱਛੋਂ ਮੇਰਾ 5 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਹੋਰ ਘੱਟ ਹੋਇਆ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਲ 15 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਪਿੱਛੋਂ ਹੁਣ ਮੈਂ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ, ਜੋ ਆਉਣ ਵਾਲੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਤਕ ਕਾਇਮ ਰਹੇ।

'ਫੇਸ ਆਫ ਦਿ ਬਾਲੀਵੁੱਡ' ਸੋਨਮ

ਅਨਿਲ ਕਪੂਰ ਦੀ ਲਾਡਲੀ ਧੀ ਸੋਨਮ ਕਪੂਰ ਭਾਵੇਂ ਹੁਣ ਤਕ ਢੇਰ ਸਾਰੀਆਂ ਹਿੱਟ ਫਿਲਮਾਂ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕੀ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਦੀਆਂ ਹੀਰੋਇਨਾਂ 'ਚੋਂ ਉਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਖੁਸਕਿਸਮਤ ਕਹੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਾਲੀਵੁੱਡ 'ਚ ਸੋਨਮ ਨੂੰ ਨਾ ਸਿਰਫ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਇਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਲਗਾਤਾਰ ਚੰਗੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਐਂਡੋਰਸਮੈਂਟਸ ਵੀ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਅੱਜਕਲ ਵਿਗਿਆਪਨਾਂ 'ਚ ਸੋਨਮ ਦੀ ਜਬਰਦਸਤ ਮੰਗ ਹੈ ਤੇ ਸਾਇਦ ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸੋਨਮ ਨੂੰ ਕੁਝ ਲੋਕ 'ਫੇਸ ਆਫ ਦਿ ਬਾਲੀਵੁੱਡ' ਵੀ ਕਹਿਣ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਸੁਣ ਕੇ ਸੋਨਮ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਫੁੱਲੀ ਨਹੀਂ ਸਮਾਉਂਦੀ। ਖੁਦ ਨੂੰ 'ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਚਿਹਰਾ' ਦੱਸ ਜਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸੋਨਮ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬੇਸ਼ੱਕ ਅਜੇ ਅਜਿਹਾ ਕਹਿਣਾ ਅਤਿਕਥਨੀ ਹੋਵੇਗਾ ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਦਿਨ ਅਸਲ 'ਚ ਇਝ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਸੋਨਮ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, "ਮੈਂ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ ਤੇ ਇਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਇਸ ਦੀ ਬ੍ਰਾਂਡ ਅੰਬੈਸੈਡਰ ਜਰੂਰ ਬਣਨਾ ਚਾਹਾਂਗੀ।"

ਜਦੋਂ ਸੋਨਮ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਵਾਂਗ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀਆਂ ਪੇਸਕਸਾਂ ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਯਕੀਨਨ ਡੈਂਡੀ ਦੀ ਹਾਲੀਵੁੱਡ 'ਚ ਸਰਗਰਮੀ ਮੇਰੇ ਕੰਮ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਉਥੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਢੇਰ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹਨ। ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਅਦਾਕਾਰ ਬੈਨ ਸਟੈਲਰ ਨੇ ਮੇਰੀ ਤਸਵੀਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਕੇ ਡੈਂਡੀ ਨੂੰ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਚਿਹਰੇ 'ਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਪੀਲ ਹੈ ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਹਾਲੀਵੁੱਡ 'ਚ ਵੀ ਕਿਸਮਤ ਅਜਮਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਡੈਂਡੀ ਨੂੰ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਫਿਲਮ 'ਸਲੰਮਡਾਰਾ ਮਿਲੇਨੀਅਰ' ਤੇ ਲੰਦਨ ਦੇ ਟੀ.

ਵੀ. ਸੋਅ '24' 'ਚ ਜਬਰਦਸਤ ਲੋਕਪ੍ਰਿਯਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ 'ਚ ਡੈਂਡੀ ਵਲੋਂ ਸੋਅ ਲਈ ਨਿਭਾਏ ਗਏ ਪ੍ਰੈਜ਼ੈਂਟ 'ਓਮਰ ਹਸਨ' ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਦੀ ਚਰਚਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਦੀ ਇਕ ਫਿਲਮ '30 ਮਿਨਟ ਔਰ ਲੈਂਸ' ਦੀ ਪੇਸਕਸ ਮਿਲੀ ਸੀ ਪਰ ਕੁਝ ਵਾਈਟਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ।



KASH FABRICS

The NAME YOU CAN TRUST

26 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ

The BRIDAL GALLERY...

ਵਧੀਆ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਡਿਜ਼ਾਇਨਸ
ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਵਿਚ ਲਹਿੰਗੇ, ਵਰਾਇਟੀ ਸਾੜੀਆਂ,
ਖੁੱਲੇ ਕੱਪੜੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ, ਪਸ਼ਮੀਨਾ ਸਿਲਕ, ਬਰੋਕਡ ਸਿਲਕ
ਤਨਸੂਈ ਸਿਲਕ, ਰਾਅ ਸਿਲਕ (Raw Silk)
ਦੇ ਕਢਾਈਆਂ ਵਾਲੇ ਸੂਟ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ
ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਾਹੀ ਸੂਟ ਵੀ ਬਣਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

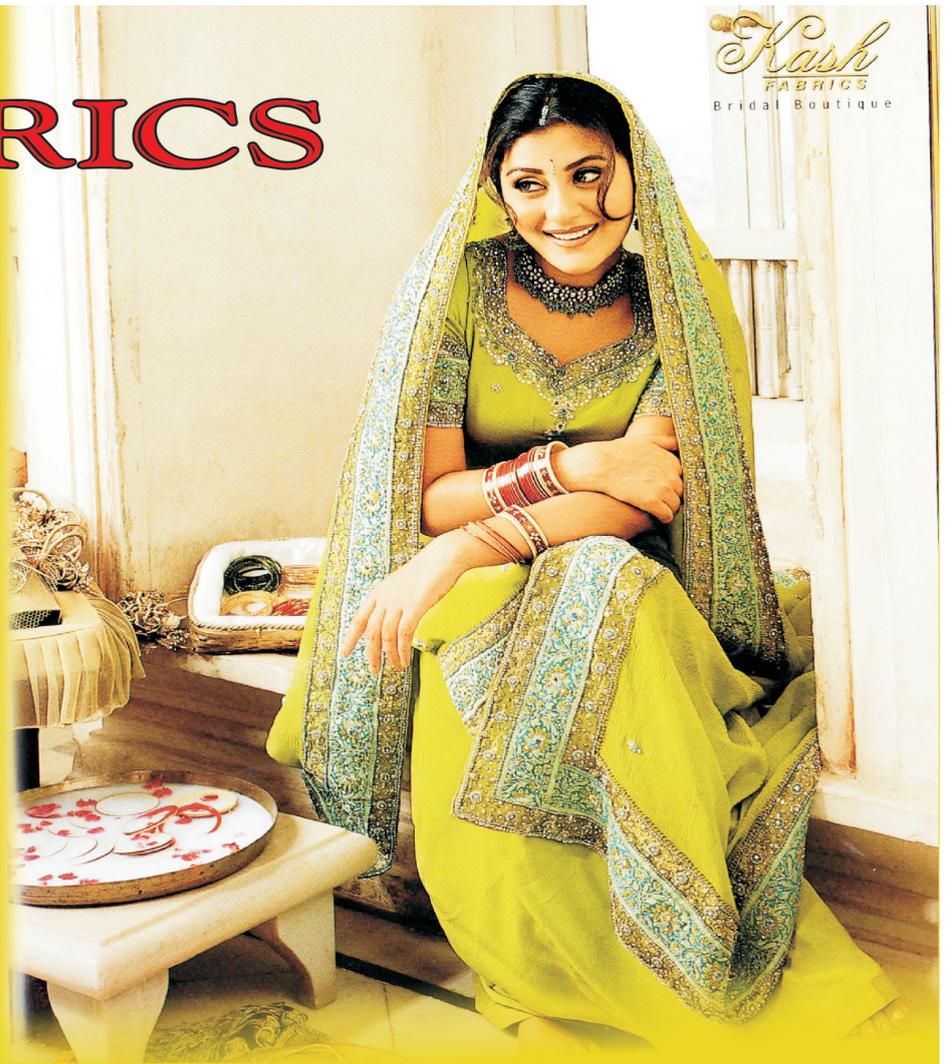
ਸੂਟਾਂ ਅਤੇ ਸਾੜੀਆਂ 'ਤੇ 70 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸੇਲ

LARGEST SELECTION OF DVD/CD

Gurjit Kaur Dhugga
Kashmir Singh Dhugga

510-538-1138

29576 Mission Blvd Hayward, CA 94544



Kash
FABRICS
Bridal Boutique

email : kashfabrics@gmail.com
web : www.kashfabrics.com

TRAVEL FOR LESS INC.

INDIA | PAKISTAN | EUROPE



ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਡਿਆ ਜਾਣ ਲਈ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ
ਲੈਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹੋ ਤਾਂ ਟਿਕਟ ਖ਼ੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

CST NO : 2031914-40

Fremont Office



Travel For Less Inc
39200-State Street,
Fremont CA-94538
510.791.3300

San Jose Office



Travel For Less Inc
2850 Quimby Rd, Suite 150
Sanjose Ca 95148
408.791.2600

BUY TRAVEL TICKETS
AT WHOLESALE PRICE

Open 7 days
a week

Still searching seats for
December travel to
INDIA
Call us for special fares



3RD TIME
IN A ROW
2011
BEST OF
FREMONT
AWARD



Serving the Bay Area Since 1996

Fax: 510.791.3361 | Email: info@letsflyhome.com

www.letsflyhome.com



510.791.3300 (Fremont)
408.791.2600 (San Jose)
916.419.4323 (Sacramento)
559.892.0009 (Fresno)
661.829.4467 (Bakersfield)