

# ਪਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼

Pardes Times Bi-weekly

6th Year in Publication

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ.ਏ. ਮੁਖ ਸੰਪਾਦਕ

VOL. 6 No. 151 August 15, 2012

E-mail : info@pardestimes.com

Ph.: 510-938-7771,

Fax- 510-740-3520

ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

[www.pardestimes.com](http://www.pardestimes.com)

## ਸ. ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਹੁਰਾਂ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ

ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ- ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਆਹ ਦੇ ਇਕ ਸੁਭ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਈ ਮੰਤਰੀ ਪਹੁੰਚੇ। ਅਮਰੀਕਾ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਕਈ ਸਿਰਕੱਢ ਲੀਡਰ ਵੀ ਉਥੇ ਪਹੁੰਚੇ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮਿਲਵਾਕੀ (ਵਿਸਕਾਂਸਿਨ ਸੂਬੇ) ਵਿਚ ਪਹੁੰਚੁਣ ਤੇ ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚੇ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਲੀਡਰ ਤੇ ਜਾਈ-ਪਛਾਣੀ ਹਸਤੀ ਅਤੇ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਵਿਚ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ, ਜੋ ਕਿ ਨਵੰਬਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਐਤਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਸੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੀਡਰ ਸ. ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਸ. ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਵੀ ਉਥੇ ਪਹੁੰਚੇ ਤੇ ਬਾਦਲ ਸਾਹਿਬ ਨਾਲ ਉਚੇਚੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ-ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣ ਕਰਵਾਇਆ। ਉਹਨਾਂ ਇੱਥੇ ਆ ਰਹੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਕੀਤੀਆਂ। ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਜਾ ਕੇ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਦੇ ਝਗੜੇ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੀਆਂ ਵਧੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਬਾਰੇ ਵੀ ਸ. ਬਾਦਲ ਹੁਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਇਆ। ਮੀਟਿੰਗ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੁਸ਼ਗਵਾਰ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਹੋਈ।

ਸ. ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਹੁਰੀਂ ਕਈ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਅਕਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਥੋਂ ਮਹਿਮਾਨ ਬਣ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਜਾ ਚੁਕੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸੰਦੇ 'ਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ ਵੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਨਮਾਇਦਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀਆਂ ਦੁੱਖ ਤਕਲੀਫ਼ ਸੁਣਨ ਲਈ ਆਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ



ਪ੍ਰਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਲੀਡਰ ਸ. ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨਾਲ ਮਿਲਵਾਕੀ ਵਿਖੇ

ਵੀ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਸ. ਬਾਦਲ ਹੁਰਾਂ ਨੇ ਕਬੂਲ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਹੁਰੀਂ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਅਹੇਦੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਬਾਦਲ ਸਾਹਿਬ ਨਾਲ ਮਿਲਵੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਇਆ।

ਚੇਤੇ ਰਹੇ ਕਿ ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਇੱਥੇ ਸ. ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਦੀ ਬੋਟੀ ਦੇ ਵਿਆਹ ਮੌਕੇ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ ਤੇ ਸ. ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੱਖਤਾ ਜੋ ਕਿ ਸ. ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਦੇ ਭਰਾਹਨ, ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵਿਚ ਮਨਿਸਟਰ ਹਨ। ਉਹ ਵੀ ਬਾਦਲ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਏ ਸਨ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ ਸ. ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਹੁਰੀਂ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਅੱਜ ਤੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੀਡਰ ਹਨ। ਜਿੰਨੀ ਵਾਰ ਵੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਬਣੋਂ ਹਨ, ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਇੱਥੇ ਦੀ ਸਾਰੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਤੇ ਇਹ ਉਥੇ ਹਮਾਇਤ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸ. ਬੈਸ ਨੇ ਸੂਬ ਵਿਆਹ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਦੋਵਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤੇ ਸਟੇਜ ਤੋਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਸ. ਬਾਦਲ ਤੇ ਹੋਰ ਮਨਿਸਟਰ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੂੰ ਜੀਓ ਆਇਆਂ ਵੀ ਕਿਹਾ ਤੇ ਆਏ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਪਤਵੰਤਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਵੀ ਕੀਤਾ।

ਸ. ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿਆਤਾ ਹੁਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸ. ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਹੁਰਾਂ ਨੇ ਹੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਜੀਓ ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ ਤੇ ਜਿੱਤ ਦੀ ਵਧਾਈ ਵੀ ਦਿੱਤੀ। ਸ. ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿਆਤਾ ਹੁਰੀਂ ਸ. ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਦੇ ਬਹੁਤ ਨੇਤੇ ਸਾਬਿਤ ਹਨ।

## 'ਸਰਦਲ ਦੇ ਆਰ ਪਾਰ' ਨਾਟਕ ਇਕ ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਟਰੇਸੀ ਵਿਭ

ਟਰੇਸੀ- ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਇੱਥੇ 'ਪੱਤਣਾਂ ਤੇ ਰੋਣ ਖੜ੍ਹੀਆਂ' ਨਾਟਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਵਾਕ ਖੇਡਿਆ ਗਿਆ, ਜਿਸਨੂੰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਧਨੋਆ ਨੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਕਰਕੇ ਖੇਡਿਆ ਸੀ।

2012 ਵਿਚ ਫਿਰ ਇਕ ਵਾਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਧਨੋਆ ਦਾ ਹੀ ਡਾਇਰੈਕਟ ਕੀਤਾ ਨਾਟਕ 'ਸਰਦਲ ਦੇ ਆਰ ਪਾਰ' ਟਰੇਸੀ ਵਿਖੇ ਗਰੈਂਡ ਬੀਏਟਰ ਵਿਖੇ ਸਤੰਬਰ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮੀ 7 ਵਜੇ (ਸਨਿਚਰਵਾਰ) ਖੇਡਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਟਕ ਘਰ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਇਕ ਸਮਾਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬੀ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਡੀ ਨਵੀਂ ਆ ਰਹੀ ਨੌਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਇਕ ਚਾਨੁਣ ਮੁਨਾਰਾ ਦੇ ਕੇ ਜਾਵੇਗੀ ਤੇ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਏਗਾ।

ਇੱਥੇ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਾਟਕ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਹੋਰ ਸਹਿਰਾਂ ਵਿਖੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਵਾਕ ਖੇਡਿਆ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

ਟਰੇਸੀ ਵਿਚ ਇਹ ਨਾਟਕ ਇਸ ਵਾਰ ਫਿਰ 'ਪੰਜਾਬ ਕਲਚਰਲ ਕਲੱਬ ਟਰੇਸੀ' ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਐਤਕੀ ਫਿਰ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਵਾਕ ਖੇਡਣ ਦਾ ਇੱਤਜਾਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਮੇਲਾ ਵੀ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ ਇਸ ਨਾਟਕ ਦੀ ਟਿਕਟ ਸਿਰਫ 12 ਡਾਲਰ ਹੈ ਜੋ ਖਿੜਕੀ ਤੇ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕੇਗੀ। ਮਨਦੀਕਾ ਲੈਬਰੋਪ ਦੇ ਸਟੋਰਾਂ ਤੇ ਵੀ ਮਿਲੇਗੀ।

ਇਸ ਨਾਟਕ ਨੂੰ ਖਿੜਾਉਣ ਲਈ ਕਮੇਟੀ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਵਿਚ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸ. ਮਨਦੀਕ ਸਿੰਘ ਬਿਆਤਾ 209-321-6586 ਸ. ਹਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ 209-321-2561 ਪਾਲੀ ਧਨੋਲਾ 408-661-5879 ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਹਨਾਂ ਕੋਲੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

**A-1 INTERIOR DECORATION INC.**  
BEST PRICES IN THE BAY AREA

- KITCHEN CABINETS
- GRANITE COUNTERTOPS
- SINKS & FAUCETS
- HARDWOOD & LAMINATE FLOORS
- DOORS AND WINDOWS
- REMODLING & NEW CONSTRUCTION

CELL 510 565-6667 OFFICE 510 732-1555 FAX 510 732-0555  
Visit our showroom NOW!!!  
1244 W. Winton ave. HAYWARD, CA 94545

**GURBINDER S MAVI, AGENT**  
Insurance Lic.# 0F22244  
Bus : 650-326-0660, Cell : 408-829-6284  
101 University Avenue Palo Alto, CA 94301  
Like a Good Neighbor, State Farm is There  
[statefarm.com](http://statefarm.com)

**Allstate**  
You're in good hands.  
**Avninder Singh**  
Insurance Specialist, CA Lic. # 0822501  
Auto ~ Home ~ Life ~ Health ~ Business ~ Commercial  
**PH.(510) 441-7490**  
**Toll free (877) 441-7490**  
30042 MISSION BLVD. SUITE 221 HAYWARD, CA 94544

**Budwal & Associates**  
Your Financial Friends for Life

- Investment Advisory
- Retirement Planning
- Education Planning
- Living Trust Real Estate
- Health Insurance
- Notary Public

**Budwal & Associates**  
315 Piercy Road  
San Jose, CA 95138  
**408-972-8000**  
**408-835-0202** Cell  
**408-521-3002** Fax

**ਜਸਪਰੀਤ ਸਿੰਘ**  
ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ  
ਰਫ਼ਿਊਜ਼ੀ ਸਟੇਅ, ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ, ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ,  
ਵਿਆਹ, ਐਚ ਵਨ, ਐਲ ਵਨ, ਲੇਬਰ  
ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਫ਼ਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਫ਼ਤਰ | ਨਿਊਯਾਰਕ ਦਫ਼ਤਰ | ਸੈਕਰਐਂਟ ਦਫ਼ਤਰ  
4470 S.Grimmer Blvd. #204 | 37-18-73rd St, Ste401 | Jackson Height, NY 11372  
Fremont, CA 94538 | Sacramento CA 95691  
510-657-6444 | 718-533-8444 | 916-372-4448

**Global Allianz**  
Bonded Immigration Consultants

<b>ATUL KAPOOR</b> GLOBAL ALLIANZ IMMIGRATION CONSULTANTS US OFFICE:- # 1111 W ROBINHOOD DR, SUITE - G STOCKTON, CA -95207 PHONE-209-808-2136 Fax- 209-476-7188	<b>ARVINDER SINGH</b> GLOBAL ALLIANZ INDIA OFFICE:- SCO 1-4, FIRST FLOOR, SURYA COMPLEX, LEELA BHAWAN, PATIALA,PUNJAB. Phone +91-9814320010
--	--

♦ OCI Card (ਇੰਡੀਆ ਦੀ ਦੋਹਰੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਹੁਣ ਸੌਖਿ)

**ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੱਤ੍ਰੂ**  
ਪੰਨੁਨ ਅਟਾਰਨੀ ਏਟ ਲਾਅ  
PANNUN THE LAW FIRM  
ATTORNEYS & COUNSELLORS

**ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਾਅ**  
ਬੋਰਡ ਆਫ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਪੀਲਜ  
9th & 2nd ਸਰਕਿਟ ਅਪੀਲਜ

**ਡੀਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪਟੀਸ਼ਨ**  
ਬੋਨਾਫਾਇਦ ਅਸਾਇਲਮ ਪਟੀਸ਼ਨ  
ਸਿਟੀਜ਼ਨਸਿਪ ਅਪੀਲ

39180 Liberty Street, Suite 118, Fremont, CA 94538  
510.796.9000 (Office), 510.796.9002 (Fax)

# ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਸਿੱਖਾਂ 'ਤੇ ਹਿੰਸਕ ਤੇ ਪੱਖਾਤੀ ਨਸਲੀ ਹਮਲੇ

ਮਿਲਵਾਕੀ (ਵਿਸਕੌਨਸਿਨ, ਅਮਰੀਕਾ) - ਅਮਰੀਕੀ ਸੂਬਾ

ਵਿਸਕੌਨਸਿਨ ਆਮ ਤੌਰ ਉਤੇ ਸ਼ਾਤ ਹੀ ਰਿਹਾ ਹੈ। 9/11

ਨਾਲ ਅਜਿਹੀਆਂ 700 ਦੇ ਕਰੀਬ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਵਾਪਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਸੱਭਿਰ 2001 ਵਿੱਚ ਹੀ ਏਰੀਜ਼ਨਾ ਸੂਬੇ

ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚੜੋਰੇ ਭਰਾ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਨਿਉ ਬ੍ਰੇਥ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਮਾਰਚ 2011 'ਚ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ 'ਚ ਯਾਰਕ 'ਚ ਕੁੱਝ ਸ਼ਰਾਬੀਆਂ ਨੇ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਸ.

ਬ੍ਰੇਥ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਮਾਰਚ 2011 'ਚ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ 'ਚ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਵਿਖੇ ਦੋ ਪੰਜਾਬੀ ਬੁਰਗਾਂ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਅਤੇ ਗੁਰਮੇਜ਼ ਸਿੰਘ

ਅਟਵਾਲ ਨੂੰ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ।

ਸ੍ਰੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮੌਤ

ਤਾਂ ਮੌਕੇ ਉਤੇ ਹੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਜਦ ਕਿ ਸ. ਅਟਵਾਲ

ਡੇਢ ਕੁ ਮਹੀਨੇ ਪਿੱਛੋਂ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਕਰ ਗਏ

ਸਨ। ਇਸੇ ਵਰ੍ਹੇ ਫਰਵਰੀ ਮਹੀਨੇ ਪਿਸੀਗਨ ਦੇ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ

ਕੰਧਾਂ ਉਤੇ ਉਲ ਜਲੂਲ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖ ਦਿੱਤੇ ਗਏ

ਸਨ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਬਹੁਤ

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮਾਮਲੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ

ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਸਾਹਮਣੇ

ਆਏ ਹਨ। ਛੋਟੇ ਪੱਧਰ ਦੇ

ਵਿਤਕਰਿਆਂ ਅਤੇ



ਪੂਰੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਮੌਬਾਤੀਆਂ ਜਗ ਕੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਸਰਧਾਂਜਲੀ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਯੋਜਿਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



ਖਾਲਸਾ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀਆਂ ਕਈ ਹੱਡੀਆਂ ਟੁੱਟ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਜਨਵਰੀ 2008 ਵਿੱਚ 63 ਸਾਲਾ ਬਲੀਜ਼ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਵੀ ਜਮਾਇਕਾ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿਖੇ ਕੁੱਟਮਾਰ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਬਾਤੇ ਅਤੇ ਨੌਕ ਦੀ ਹੱਡੀ ਤੋੜ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਹਮਲਾਵਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਰਥ ਆਖ ਕੇ ਸੰ-

ਪੱਖਾਤਾਂ ਦੀ ਤਾਂ ਕੋਈ ਗਿਣਤੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਪੀਤੜ ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਵਧੀਕੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਉਂਝ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਆਮ ਜਨਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦੇਣ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ।

ਪਿਛਲੇ ਕੁੱਝ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਦਸਤਾਰਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਈ ਹੈ।

ਬੀਤੇ ਮਈ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਹਿਰ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਥੇ ਦਸਤਾਰਧਾਰੀ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਜੋਂ ਭਰਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।

## ਵਿਸਕੌਨਸਿਨ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਪਿੱਛੋਂ 'ਵੂਈਟ ਪਾਵਰ ਬੈਂਡ' ਪੜਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰੇਰੇ ਵਿੱਚ ਆਏ

ਓਕ ਕ੍ਰੀਕ - ਵਿਸਕੌਨਸਿਨ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਛੇ ਸਿੱਖ ਸਰਧਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦੀ ਘਟਨਾ ਪਿੱਛੋਂ ਹੋਰਨਾਂ ਨਸਲਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਨਫਰਤ ਭਰੀ ਭਾਵਨਾ ਪ੍ਰਗਟਾਉਣ ਵਾਲੇ ਗੇਰਿਆਂ ਦੇ ਸਿਉਂਜਿਕ ਬੈਂਡ ਭਾਵ ਵੂਈਟ ਪਾਵਰ ਬੈਂਡ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿਚ ਆ ਗਏ ਹਨ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ 'ਸਿੱਖ ਕੁਲੀਸਨ' ਮੁਤਾਬਕ ਵਰਲਡ ਟਰੇਡ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖਾਂ

ਉਣ ਅਤੇ ਗਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਨੇਵਾਡਾ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ ਵਿਹਾਰਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਫੈਸਰ ਰਾਬਰਟ ਫੁਰਟਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਹਿੱਸਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੈਡਜ਼ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਨਸਲਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਫਰਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਵਿਸਕੌਨਸਿਨ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਭ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਐਰਨੋ ਮਾਈਕਲਜ਼ ਇਕ ਆਨਲਾਈਨ ਰਸਾਲਾ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ

ਹਨ। ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਗੋਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਬਉਚ ਨਸਲ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਐਰਨੋ ਮਾਈਕਲਜ਼ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੂਈਟ ਪਾਵਰ ਬੈਂਡ ਚਲਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹੋ ਕੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨਸਲਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਫਰਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਵਿਸਕੌਨਸਿਨ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਭ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਐਰਨੋ ਮਾਈਕਲਜ਼ ਇਕ ਆਨਲਾਈਨ ਰਸਾਲਾ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ

## Flamingo Banquet Hall

### Multi-Ethnic Cuisine

ਵਿਆਹ-ਸ਼ਾਦੀ, ਜਨਮ ਦਿਨ, ਐਨਵਰਸ਼ੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲਈ ਖੂਬਸੂਰਤ ਗਲ ਨੂੰ ਬੁੱਕ ਕਰੋ।

Banquet upto 600 Guests Now Open in SACRAMENTO

BOOK YOUR NEXT PARTY HERE

510.325.8433, 916.392.9999

7900 Florin Road East Sacramento CA. 95828

[www.flamingobanquets.com](http://www.flamingobanquets.com)



## India Garden

### RESTAURANT & BANQUET

910 Lincoln Road East, Vallejo, CA 94591

[www.indiachaatandsweets.com](http://www.indiachaatandsweets.com)

For Indoor & Outdoor Weddings and Family occasions.  
Banquet Gathering upto 500 Guests

\* RECEPTION, WEDDINGS, BIRTHDAYS, BABY SHOWERS  
\* CORPORATE MEETING \* QUINCEANERA OR SWEET 16 PARTIES  
\* PERSONALIZE & DECORATE TO YOUR OWN TASTE  
\* GUARANTEED BEST PRICE & SERVICE IN TOWN

Ph: 707.645.1700



## India

### Chaat & Sweets Fine Indian Cuisine

824 University Ave. Berkeley CA 94710

[www.indiachaatandsweets.com](http://www.indiachaatandsweets.com)

Wed-Mon - 11:30-9:30 - Fri-Sat - 11:30-10:00

Ph: 510.704.1200

Oakland Location

## India

Sweets & Catering

Ph : 510.444.7252

Catering for all occasions

upto 10,000 guests

Cosmetic & family Dentistry

Charanjit Singh Uppal, D.D.S.



510-786-1780

Discount For Senior  
Citizens And Cash Patients



- ★ Laser Treatment
- ★ Lumineers/Veneers
- ★ Dentures & Partials
- ★ Root Canals
- ★ Bad Breath
- ★ Cosmetic Dentistry
- ★ Crowns & Bridges
- ★ Tooth Extraction
- ★ Gum Treatment

ਦੇਂਦਾਂ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸਫ਼ਾਈ ਸਮੇਤ ਪੇਡ ਐਗਜ਼ਾਮ, ਐਮ-ਰੋ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ। ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਕੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਕਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

Strictly Maintained  
Sterilization Standards  
Most Insurance  
Plans Accepted

Free Teeth Whitening  
with paid Exam  
M-Ray & Cleaning  
Your Insurance Usually  
Covers this Services

Not Valid with any  
others Offer

INVISALIGN

Upto \$ 2300 Off

Call for Details  
Straighten Teeth  
Without Wires  
[Www.uppaldental.com](http://Www.uppaldental.com)  
1191 W Tennyson Rd.,  
Suite 4, Hayward, CA

# ਸਦਾ ਚੇਤੇ ਰਹਿਣਗੇ ਮਿਲਵਾਕੀ ਦੇ 6 ਸਿੱਖ ਸ਼ਹੀਦ

ਵਿਸ਼ਵੱਨਾਨਿ- ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਓਕ ਕ੍ਰੀਕ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਸਥਿਤ ਬੀਤੇ ਅੰਤਵਰਾਤ, 5 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਿਰਫ਼ਿਡੇ ਤੇ ਸਨਕੀ ਹਮਲਾਵਰ ਵੱਲੋਂ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਕੀਤੀ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ 5 ਸਿੱਖਾਂ ਸ. ਸਤਵੰਤ ਸਿੱਖ ਕਾਲੇਕਾ, ਸੁਵੇਗ ਸਿੱਖ ਖਟੜਾ, ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੱਖ, ਰਣਜੀਤ ਸਿੱਖ, ਸੀਤਾ ਸਿੱਖ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿੱਖਾਈ ਬੀਬੀ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਵਿਚੋਂ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਇਸ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ. ਕਾਲੇਕਾ (65) ਅਤੇ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸ. ਰਣਜੀਤ ਸਿੱਖ (49) ਬਾਰੇ ਹੀ ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ ਪਰ ਬਾਕੀ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਸਬੰਧੀ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਪਤਾ। ਇਹ ਸ. ਸਤਵੰਤ ਸਿੱਖ ਕਾਲੇਕਾ ਹੀ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਦਾਮਾਂ ਸਦਕ ਓਕ ਕ੍ਰੀਕ ਦਾ ਇਹ ਗੁਰੂ ਘਰ ਸਥਾਪਤ ਹੋ ਸਕਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਅਗਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਇਹ ਕੀਮਤੀ ਰਹਾਨੀ ਤੋਹਫਾ ਸੌਂਪ ਗਏ ਹਨ। ਉਹ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦਾ ਹਰ ਛੌਟਾ ਤੇ ਵੱਡਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਹਮਲਾਵਰ ਵੇਡ ਮਾਈਕਲ ਪੇਜ ਨੇ ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਹ ਰਸੋਈ ਘਰ 'ਚ ਚਾਕੂ ਚੁੱਕ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਗਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਉਪਰਲੀ ਲੱਤ 'ਚ ਵੱਜੀ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਨੇੜੇ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ. ਕਾਲੇਕਾ ਨੇ ਕੁਝ ਛਿਣ ਹਮਲਾਵਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਉਲੜਾ ਕੇ ਰੱਖਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਸਰਧਾਲੂ ਚੌਕਸ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਬਚ ਗਏ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਜਾ ਕੇ ਰਸੋਈ ਘਰ ਅੰਦਰ ਲੁਕ ਗਈਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਵੀ ਜਾ ਕੇ ਕਿਤੇ ਜਾ ਕੇ ਲੁਕ ਗਏ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਸੈਲੈਫ਼ਨ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਸ. ਸੁਵੇਗ ਸਿੱਖ ਖਟੜਾ (84) ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਨਿਤਨਮ ਅਤੇ ਗੁਰੂਪੁਰ ਆਉਣਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ ਸੀ। ਆਮ ਤੌਰ ਉਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟੈਕਸੀ ਡਰਾਇਵਰ ਪੁੱਤਰ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਸ. ਸੁਵੇਗ ਸਿੱਖ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ 8 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਰਤੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਹਿਰ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਕੌਲ ਆ ਕੇ ਵਸ ਗਏ ਸਨ। ਪੁੱਤਰ ਸ੍ਰੀ ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੱਖ ਖਟੜਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਪੜੀ ਕੋਈ ਨਫਰਤ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਸੀ। ਉਹ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਵੱਡਾ ਸਾਰਾ ਫਾਰਮ ਹਾਊਸ ਛੱਡ ਕੇ ਆਏ ਸਨ। ਸ੍ਰੀ

ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਪਰ ਨਾਲ ਹੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਜ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾ ਲਾਉਣ। ਸ. ਸੁਵੇਗ ਸਿੱਖ ਖਟੜਾ ਭਾਵੇਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸਨ ਪਰ ਉਹ ਸਾਰੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਕਿਨਾ ਕਿਨਾ ਚਿਰ ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਹੱਸਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਂਢ ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੋਸਤ ਬਣਾ ਲਏ ਸਨ।

ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੱਖ (39) ਵੀ ਐਤਵਾਰ ਦੇ ਗੋਲੀਕਾਂਡ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਗੁਰੂ ਘਰ 'ਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਹ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਹੀ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਆਏ ਸਨ। ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੱਖ ਇੱਥੋਂ ਗ੍ਰੰਥੀ ਵੱਡਾ ਹੋਵੇਂ ਸਨ। ਇਹ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਰਤ ਸਾਰੇ ਗ੍ਰੰਥੀ ਅਤੇ ਰਾਗਿਆਂ ਦੇ ਸਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹਨ। ਇੱਲੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ਨੂੰ ਗਾਰਡਨ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਜ਼ਾਜ਼ਾਂ ਸਿੱਖ ਇਸ ਵੇਲੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਜੱਬੇਦਾਰ ਬਣ ਕੇ ਵਿਚਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੱਕੇ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਨਾ ਲੋਚਦੇ ਹਨ। ਸਥਾਨਕ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵੱਲ ਕੁਝ ਜੱਬੇ ਸਪਾਂਸਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀਜ਼ਾ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਰਤ, ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਗ੍ਰੰਥੀ ਅਤੇ ਰਾਗੀ ਇਸ ਵੇਲੇ ਅਮਰੀਕਾ, ਇੰਗਲੈਂਡ, ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਆਸਟਰੇਲੀਆ 'ਚ ਜਾ ਕੇ ਵਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇੱਲੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ



ਨੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਲਾਗੇ ਹੀ ਇੱਕ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਕਿਰਾਏ ਉਤੇ ਲੈ ਲਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਉਹ ਉਥੇ ਆਪਣਾ ਸਾਮਾਨ ਚੁੱਕ ਕੇ ਲਿਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਹਾਈ ਸਕਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਯੀ ਛੇਤੀ ਹੀ ਸਕਲ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸੁਰੂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੱਖ ਰੋਜ਼ ਸੁਵੇਗ ਉਠ ਕੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਰਤਨ ਅੰਭੰਭ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਸਨ, ਅਰਦਾਸ ਕਰਦੇ ਸਨ।

ਨਵੰਦੀਪ ਗਿੱਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੱਖ ਬਹੁਤ ਹੀ ਹਸਮੁਖ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਮਾਲਕ ਸਨ ਅਤੇ ਹਰ ਵੇਲੇ ਲੱਡੀਫੇ ਸੁਣਾਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। 49 ਸਾਲਾ ਰਾਗੀ ਸ. ਰਣਜੀਤ ਸਿੱਖ ਭਾਰਤ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਜੰਮਪਲ ਸਨ। ਉਹ ਪਿਛਲੇ 16 ਵਾਹਿਆਂ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਨਹੀਂ ਗਏ ਸਨ। ਉਹ 1995 ਵਿੱਚ ਟੁਰਿਸਟ ਵੀਜ਼ਾ ਉਤੇ ਇੱਕ ਜੱਬੇਦਾਰ ਵਜੋਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੀਰਤਨ ਕਰਨ ਲਈ ਆਏ ਸਨ। ਸ੍ਰੀ ਸੀਤਾ ਸਿੱਖ ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਆਏ ਸਨ। ਉਹ ਵੀ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਸ. ਰਣਜੀਤ ਸਿੱਖ ਵਾਂਗ ਹੀ ਪੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਨ। ਇਹ ਦੋਵੀਂ ਭਰਾ ਗੁਰੂ ਘਰ 'ਚ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਸ. ਸੀਤਾ ਸਿੱਖ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਠ ਕੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਪਾਠ ਅੰਭੰਭ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਸਭ ਸਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਾਦ ਮਿਲੇ, ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਵੀ ਉਹ ਧਿਆਨ ਰਖਦੇ ਸਨ। ਹਰੇਕ ਅਰਦਾਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਲੰਗਰ ਛਕੇ ਬਿਨਾਂ ਨਾ ਜਾਵੇ, ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਵੀ ਉਹ ਬਹੁਤ ਧਿਆਲ ਰਖਦੇ ਸਨ।

41 ਸਾਲਾ ਬੀਬੀ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਧਾਰਮਿਕ ਬਿਰਤੀ ਵਾਲੇ ਸਨ ਅਤੇ ਤਡਕੇ ਉਠਣ ਦੇ ਆਦੀ ਸਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਦੋ ਬੱਚੇ ਛੱਡ ਗਏ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਹਮਲਾਵਰ ਅਚਾਨਕ ਗੁਰੂ ਘਰ ਅੰਦਰ ਦਾ ਖਾਲ ਹੋਇਆ, ਤਦੋਂ ਬੀਬੀ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਹੌਲਵੇਅ 'ਚ ਸਨ। ਉਥੇ ਹੀ ਹਮਲਾਵਰ ਦੀ ਗੋਲੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗੀ ਸੀ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਮਿੱਬੋਲੇ ਸਨ ਅਤੇ ਜੋ ਵੀ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਸਾਹਮਣੇ ਆਖਣ ਦਾ ਜੇਰਾ ਵੀ ਰਖਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਪ੍ਰਤੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਰਪਿਤ ਸਨ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਸਖਤ ਮਿਨਹਾਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰਖਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਮੈਡੀਕਲ ਉਪਕਰਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਫੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਛੇ ਦਿਨ ਰੋਜ਼ 11 ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਫੈਕਟਰੀ ਦੇ ਵਾਸੀ ਅਤੇ ਬੀਬੀ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਜਾਣਕਾਰ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਭੁਲ ਸਕਦੇ। ਬੀਬੀ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ 7 ਕੁ ਵਰ੍ਹੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਆਏ ਸਨ। ਉਹ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਆਪਣਾ ਜਾਣਕਾਰ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਸਨ। ਮਿਲਵਾਕੀ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ 6 ਸਿੱਖ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਕੈਮ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਦੇ ਵੀ ਭੁਲ ਨਹੀਂ ਸਕੇਗਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਦਾ ਚੇਤੇ ਰੱਖੇਗਾ।

## MAC Real Estate Service

### ਮੈਕ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਸਰਵਿਸ



Ranjit Kandola

Ph: 530-315-1020

**ਮਕਾਨ,**  
**ਦੁਕਾਨਾਂ, ਵਪਾਰਕ**  
**ਸੰਪਤੀ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ**  
**ਫਾਰਮ ਹਰ ਕਿਸਮ**  
**ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵੇਚਣ**  
**ਅਤੇ ਖਰੀਦਣ ਲਈ**  
**ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ**  
**ਵੀ ਕਿਸਮ ਦਾ**  
**ਬਿਜਨਸ ਲੈਣਾ ਜਾਂ**  
**ਦੇਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ**  
**ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਰ ਵੇਲੇ**  
**ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।**

**MAC Real Estate Service**  
550 N. Palora Ave., Suite A | Yuba City, CA 95991  
Ph: 530-315-1020 Fax: 530-755-3330  
[www.RanjitKandola.com](http://www.RanjitKandola.com) DRE # 01800662  
E-Mail: [kandola@macloans.net](mailto:kandola@macloans.net)



ਫਰੀਮਾਂਟ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਫਰੀਮਾਂਟ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕਠਿਆਂ ਕਰਕੇ ਸਾਮ

## ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ

### ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਕਲੇਰ ਉਮਰ 34 ਸਾਲ, ਅਮਰੀਕਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਤਲਾਕਸ਼ਾ (ਬੱਚਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ) 5 ਫੁੱਟ 8 ਇੰਚ ਨਰਸ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।  
ਫੋਨ 510-289-7454 (4 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ ਤੋਂ 9 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ)  
email- HKBRAR1951@yahoo.com

### ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਰਾਮਗੜੀਆ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਕੱਦ ਸਾਡੇ 5 ਫੁੱਟ, ਮੈਨੋਜਮੈਂਟ ਵਿਚ ਮਾਸਟਰਜ਼ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਕੀਤੀ, ਜਿਸਦਾ ਗੋਤ ਮੋਦਾਨ ਹੈ, ਲਈ ਚੰਗੇ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 916-517-0586

## ਨੂਰਪੁਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਿਲਣੀ 18 ਅਗਸਤ ਨੂੰ

ਟਰੇਸੀ- ਨੂਰਪੁਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਿਲਣੀ ਸੰਸਾਰ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਟਰੇਸੀ ਵਿਖੇ 18 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੰਸਾਰ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ 420 ਵੈਸਟ ਗਰੈਂਡ ਲਾਈਨ ਰੋਡ, ਟਰੇਸੀ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਰਾਜ ਕਲੇਰ 510-695-3266, ਰਾਣਾ ਕਲੇਰ 530-683-8202 ਜਾਂ ਹਰਜੀਤ ਸਿੱਖ ਨਾਲ 661-201-5894 ਨੰਬਰ ਤੋਂ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਵਿਸ਼ਵੈਨਸਿਨ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਨੇ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਤੋਂ ਮੰਗੀ ਮੁਆਫ਼ੀ

ਬਹੁੱਕਫ਼ੀਲਡ- ਮਿਲਵਾਕੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਅੰਦਰ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਈ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਇਥੋਂ ਦੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲੁ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਵਿਸ਼ਵੈਨਸਿਨ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਸ੍ਰੀ ਸਕੱਟ ਵਾਕਰ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਚ ਦੁਖਦਾਈ ਘਟਨਾ ਲਈ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਤੋਂ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੀ। ਜਿਸ ਬਾਂ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲਵਾਕੀ 'ਚ ਗੋਲੀ ਚੱਲੀ ਸੀ, ਉਹ ਬਾਂ ਇਸ ਗੁਰੂ ਘਰ ਤੋਂ 40 ਕੁ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਉਤੇ ਸਥਿਤ ਹੈ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ- ਵਿਸ਼ਵੈਨਸਿਨ ਦੇ ਓਕ ਕਰੀਕ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਪਿਛੇ ਦਿਨੋਂ ਹੋਈ ਨਸਲੀ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਮਾਰੇ ਗਏ ਛੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਸਰਧਾਂਜਲੀਆਂ ਦੇਣ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਅੜ੍ਹੇ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਐਤਵਾਰ ਲੱਗਭੱਗ ਸਾਰੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿਚ ਮੁਤਕਾਂ ਦੀ ਸਾਂਤੀ ਲਈ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੋਏ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਸੈਕਰਾਮੈਟੋ ਦੇ ਸਟੇਟ ਕੈਪੀਟਲ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਸਰਧਾਂਜਲੀ ਸਮਾਗਮ ਅੜ੍ਹੇ ਕੈਂਡਲ ਵਿਜ਼ਲ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਥਾਨਕ ਲੱਗਭੱਗ ਸਾਰੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਨੇ ਸਮੂਲੀਅਤ

ਸੁਧਾ ਗਵਰਨਰ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਅੱਨੋਕਾਂ ਗੋਰੇ ਆਗੂ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਵੀ ਖਚਾਖ ਭਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਇੱਥੇ ਮਿਲਵਾਕੀ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਰਧਾਂਜਲੀਆਂ ਭੇਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਇੱਥੇ ਅਤੇ ਵਿਛੱਤੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੀ ਸਾਂਤੀ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਆਦਾ ਭੀਤ੍ਰ ਵਧ ਗਈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਗੋਰੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਹਾਲ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੀ ਅਰਦਾਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਪਿਆ। ਆਮ ਗੋਰੇ ਨਾਗਰਿਕ ਵੀ ਉਥੇ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਉਹ ਵੀ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਨਾਲ ਦੁਖ ਵੰਡਾਉਣ ਲਈ ਪੁੱਜੇ ਹੋਏ ਸਨ।

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲੈਟ ਵਿੱਚ ਅਣਗਿਣਤ ਕਾਰਾਂ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਸਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਵੀ ਬਹੁਤੀਆਂ ਬਾਹਰ ਸੜਕ ਉਤੇ ਹੀ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪਈਆਂ ਸਨ। ਇੱਥੇ ਸਥਾਨਕ ਸਮੇਂ ਮੁਤਾਬਕ ਸ਼ਾਮੀਂ 7 ਵਜੇ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਸਮਾਰੋਹ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ।

## ਦੋ ਬੱਚੇ ਅਭੇ ਸਿੱਖ ਤੇ ਅਮਾਨਤ ਕੌਰ ਬਲੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਨਾਇਕ

ਮਿਲਵਾਕੀ - ਦੋ ਬੱਚੇ ਅਭੇ ਸਿੱਖ (11) ਅੜ੍ਹੇ ਉਸ ਦੀ ਕੈਣ ਅਮਾਨਤ ਕੌਰ (9) ਦੇਵੇਂ ਹੀ ਹੁਣ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਲਈ ਨਾਇਕ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਵੱਖੋਂ ਦੇ ਓਕ ਕੀਕ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ 'ਚ ਸਿਰਫਿਲੇ ਅੜ੍ਹੇ ਸਨਕੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਹਮਲਾਵਰ ਵੇਡ ਮਾਈਕਲ ਪੇਜ ਨੂੰ ਗੰਨ ਸਮੇਤ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਅੜ੍ਹੇ ਦੋ ਸਰਧਾਂਲੁਆਂ ਉਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦਿਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵੇਖ ਕੇ ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ ਦਾ ਖਤਰਨਕ ਘਾਤਕ ਇਰਾਦਾ ਵੀ ਸਮਝ ਗਏ ਸਨ; ਇਸੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੰਦਰ ਜਾ ਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਰੌਲਾ ਪਾ ਕੇ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ; ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਬਹੁਤੇ ਸਿੱਖ ਸਰਧਾਂਲੁਆਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰਫਿਲੇ ਉਧਰ ਉਥਰ ਲੁਕ ਗਏ ਸਨ। ਜੇ ਕਿਤੇ ਇਹ ਬੱਚੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਛ ਚੌਕਸ ਨਾ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਇਸ ਸਨਕੀ ਹਮਲਾਵਰ ਨੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਨ੍ਹੇ ਸ਼ਰਧਾਂਲੁਆਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਲੈ ਲੈਣੀਆਂ ਸਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਵੇਲੇ ਅੰਦਰ ਸਰਧਾਂਲੁਆਂ ਦੀ ਗਿਣਣੀ ਸੈਕਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਅੜ੍ਹੇ, ਹਿੰਦੀ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੀ ਨਿਫਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਹਮਲਾਵਰ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਹੀ ਤੋਂਤੀ ਨਾਲ ਰਸੋਈ ਵੱਲ ਭੜ੍ਹੇ। ਫਿਰ ਉਹ ਬੱਚੇ ਹੋਰਨਾਂ ਸ਼ਰਧਾਂਲੁਆਂ ਨਾਲ ਰਸੋਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲੁਕ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਬੀਬੀ ਕੰਵਲ ਕੌਰ ਅੜ੍ਹੇ ਪਿਤਾ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦਾ ਲੰਗਰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਜੁਟੇ



ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਕੋਈ ਸਾਮਾਨ ਲੈਣ ਬਾਜ਼ਾਰ ਗਏ ਹੋਏ ਸਨ। ਉਹ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਖ ਕੇ ਗਏ ਸਨ ਕਿ ਉਹ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਬਾਹਰ ਨਾ ਕਿਤੇ ਜਾਣ ਪਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਗਰਮੀ ਲੱਗ ਰਹੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਉਹ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਆ ਗਏ ਸਨ। ਬੀਬੀ ਕੰਵਲ ਸਿੱਖ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਬਾਹਰ ਖਲੋਤੇ ਸਨ ਅੜ੍ਹੇ ਅੰਦਰ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ। ਬਾਹਰ ਖਲੋਤੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਨ ਸਨ ਕਿਉਂਕਿ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਅੰਦਰ ਕੀ ਕੁੱਝ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਪੁਲਿਸ ਹੁਣ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਸੁਰਾਗ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਜੁਟੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਆਖਰ ਵੇਡ ਮਾਈਕਲ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਜਾਂ ਗੈਰ ਅਮਰੀਕੀ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਵੇਡ ਮਾਈਕਲ ਪੇਜ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ, ਜਾਣਕਾਰਾਂ ਅੜ੍ਹੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਸਮੇਤ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਗੱਢ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪਿਛੇ ਲਗਤਾਰ 5 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲਵਾਕੀ ਦੇ 6 ਸਿੱਖ ਸਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਮੈਮਬੱਤੀਆਂ ਬਾਲ ਕੇ ਅੜ੍ਹੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰ ਕੇ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀਆਂ ਭੇਟ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

## ਉਬਾਮਾ ਦੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਪ੍ਰਤੀ ਆਮ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਬਦਲਣ ਦੀ ਆਸ

ਵਾਸਿੰਗਟਨ ਡੀ ਸੀ- ਵਿਸ਼ਵੈਨਸਿਨ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਮਿਲਵਾਕੀ ਸਹਿਤ ਗਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ 'ਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਈ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀ ਘਟਨਾ ਕਾਰਣ ਜਿਸੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਦਾਹਿਸਤ ਪਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਉਥੇ ਉਸ ਨੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰੀ ਟੀਮ ਮਿਲਵਾਕੀ ਜਾ ਕੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੇਲੋਤੇ ਦਾਖਲ ਉਤੇ ਕੁੱਝ ਨਾਰਾਜ਼ੀ ਦਾ ਵੀ ਇਜ਼ਹਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ; ਕਿਉਂਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਪੱਧਰ ਉਤੇ ਹੈਰਾਨੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰੀ ਟੀਮ ਮਿਲਵਾਕੀ ਜਾ ਕੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੇਲੋਤੇ ਦਾਖਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗੀ। ਇੱਥੇ ਵਰਣਨਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਗੋਲੀਕਾਂਡ 'ਚ 6 ਸਿੱਖ ਸਹੀਦ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਅਮਰੀਕੀ ਨਗਰਿਕ ਸੀ ਸੰਦੀਪ ਸਿੱਖ ਚਾਹਲ, ਜੋ ਆਪਣਾ ਇੰਕ ਮੈਡੀਆ ਦੀ ਤਹਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਅੜ੍ਹੇ ਨਿਠ ਕੇ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜੁਟਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅੜ੍ਹੇ ਅਜਿਹੀ ਹਾਲਤ ਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਪੱਧਰ ਉਤੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਤਹਿਤ ਕੇ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰੀ ਟੀਮ ਮਿਲਵਾਕੀ ਜਾ ਕੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੇਲੋਤੇ ਦਾਖਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗੀ। ਇੱਥੇ ਵਰਣਨਯੋਗ ਹੈ ਕਿ

## ਸੁਰ-ਸੰਗੀਤ ਸੰਸਾਰ

# ਮਾਨ ਦੀ ਗਾਇਕੀ ਦਾ ਸਫਰ-ਸਰੂਲ ਤੋਂ ਸਟੇਡੀਅਮ ਤੱਕ

ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਸਿਰਫ ਗਾਇਕ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਉੱਚ ਕੋਟੀ ਦਾ ਗੀਤਕਾਰ ਵੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਸਨੂੰ ਕਵੀ ਵੀ ਕਹਿ ਲਈਏ ਤਾਂ ਉਪਰੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ। ਇਸਨੇ ਗਾਇਕੀ ਦਾ ਸਫਰ ਬੜੀ ਹੀ ਸਿਆਣ ਨਾਲ ਪੈਰ ਬੋਚ-ਬੋਚ ਕੇ ਧਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਤੇ ਨਿੱਗਰ ਪ੍ਰਲਾਂਘ ਪੁੱਟਦਾ ਹੋਇਆ ਅੱਜ ਟੀਸੀ ਦੋ ਟੰਬੇ ਤੇ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਇੰਨਾ ਉੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਵੀ ਉਹ 'ਚੱਕਵਾਂ' ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਸਗੋ ਬੇਰੀ ਵਾਂਗ ਨੀਵਾਂ ਹੀ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਉਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਉਸਤਾਦ ਤੋਂ ਬਕਾਇਦਰੀ ਨਾਲ ਸੰਗੀਤ ਪ੍ਰਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਉਸਨੇ ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਮਿਹਰ ਸਦਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸਕੂਲ, ਕਾਲਜ, ਡਰਾਮੇ ਤੇ ਪਿਕਾਨਿਕਾਂ ਉਸਨੂੰ ਵਰਦਾਨ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ। ਕਈ ਸਰੋਤੇ 'ਹਾਕਮ ਸੂਫ਼ੀ' ਨੂੰ ਮਾਨ ਦਾ ਉਸਤਾਦ ਸਮਝਦੇ ਸਨ, ਪਰ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਤਾਂ ਸਮਕਾਲੀ ਹਨ ਤੇ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਗਿੱਦੜਬਾਹੇ ਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਤੱਕੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਨ ਨੇ ਪੰਡਤ ਆਤਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜੀ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਗੁਰਯਾਰ ਲਿਆ ਜੋ ਗਵਾਲੀਅਰ ਘਰਾਵੇਂ ਦੇ ਉੱਚ ਕੋਟੀ ਦੇ ਗਾਇਕ ਸਨ। ਇੱਥੇ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਗਿੱਦੜਬਾਹੇ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਕਈ ਮਹਾਨ ਫਲਕਾਰਾਂ ਤੇ ਅਦਾਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦਾ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਮਿਹਰ ਮਿਤਲਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਵੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਮਾਨ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਵਿਚ ਜਲੰਧਰ ਦੁਰਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਹੱਥ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਰਦਾਰਜੀਤ ਬਾਵਾ ਨੇ 1978 ਵਿਚ ਜਵਾਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਮਾਨ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਗੀਤਕਾਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜੀ ਨੂੰ ਸੁਣ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ। ਬੱਚੇ, ਬੁੱਢੇ ਮਾਨ ਦੀਆਂ ਛਾਲਾਂ ਤੇ ਕਲਾ ਵੇਖ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਤੇ ਵਾਰੇ ਵਾਰੇ ਜਾਂਦੇ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੈਸਿਟ ਫੋਂਗ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਤੇ ਅਗਲੀ ਕੈਸਿਟ ਗੀਤਾਂ ਦੀ ਪਟਾਰੀ 1987 ਵਿਚ ਕੁਲਜੀਤ ਭੰਵਰੇ ਦੇ ਸੰਗੀਤ 'ਚ ਆਈ। ਫਿਰ ਚੱਲ ਸੋ ਚੱਲ, ਕੈਸਿਟ ਦੀ ਹਨੇਰੀ ਲਿਆ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਫਿਰ ਸੀਡੀਆਂ ਆਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਡਿਸਕੋ ਵਿਚਾਰੀ, ਪੀੜ ਤੇ ਰੇਤ ਜਾਣ ਦੀ, ਕੜੀਆਂ ਨੇ ਸੂਡੇ ਸਿੱਖ ਲਈ, ਵਾਹ ਨੀ ਜਵਾਨੀਏ, ਚੁਗਲੀਆਂ ਤੇ ਨੱਚੇ ਬਾਬਿਓ, ਇਹ ਛੇ ਟੇਪਾਂ 1988 ਵਿਚ ਆਈਆਂ। ਮਿਊਜਿਕ ਸੀ ਚਰਨਜੀਤ ਅਹੁਜਾ, ਕੁਲਜੀਤ ਭੰਵਰਾ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸੌਦੀ ਤੇ ਖਦ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ (ਵਾਹ ਨੀ ਜਵਾਨੀਏ)। ਅੱਖੀਆਂ ਉਡੀਕਦੀਆਂ ਤੇ ਮੁਹੱਬਤ ਜਿੰਦਬਾਦ 1989 ਵਿਚ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸੌਦੀ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਵਿਚ ਆਈਆਂ। 1990 ਵਿਚ 'ਦਿਲ ਦਾ ਮਾਮਲਾ' ਗਾਇਆ। ਸਾਲ 1981 ਵਿਚ ਐਚ. ਐਮ. ਵੀ. ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਜਹੀਰ ਅਹਿਮਦ ਦੇ ਕੰਨੀ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਦੀ ਸੁਰੀਲੀ ਹੋਕ ਪੈ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਜਸਵੰਤ ਭੰਵਰੇ ਦੀਆਂ ਸੁਰਾਂ ਦਾ ਸੰਗੀਤ ਤੇ ਮਾਨ ਦੀ ਜਾਦੂਮਈ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਇਕ ਤਵਾ 'ਦਿਲ ਦਾ ਮਾਮਲਾ' ਬਣਾ ਕੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਅਣਮੁੱਲਾ ਤੋਹਫਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਲੋਕ ਦੋਗਾਣੇ ਸੂਣ-ਸੂਣ ਕੇ ਅੱਕੇ ਪਏ ਸਨ, ਹਰ ਵੇਲੇ ਕੁੱਜੀ 'ਚ ਕਾਨਾ। ਨਿਵੇਕਲੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਗਾਇਕੀ ਤੇ ਨਵੇਂ ਵਿਸਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਸੂਣ ਕੇ ਲੋਕ ਗਦ-ਗਦ ਹੋ ਗਏ। ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਗੀਤ ਸਨ- ਦਿਲ ਦਾ ਮਾਮਲਾ, ਇੰਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ, ਕੀ ਬਣ੍ਹ ਦੁਨੀਆ ਦਾ, ਮਾਮਲਾ ਗੜਬੜ

ਹੈ ਅੱਤੇ ਟੁੱਟ ਗਈ ਤੱਕ ਕਰਕੇ। ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਪੌਣਾਂ ਅੱਤੇ ਚੜ੍ਹਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨਸ਼ਿਆਈ ਗਈ। ਤਵਿਆਂ ਦੀ ਵਿੱਕਰੀ ਐਚ. ਐਮ. ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਮਿੱਠੀਆਂ ਚੁੰਦੀਆਂ ਵੱਡੇ ਰਹੀ ਸੀ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਤਾਰ ਤਿੰਨ ਹੋਰ ਤਵੇਂ 'ਮਸਤੀ 1983', 'ਦਿਲ ਸਾਫ਼ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ', 1983 ਅੱਤੇ ਚੱਕਰ 1984 ਵਿਚ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿਚ ਆਏ। ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਤਵਿਆਂ 'ਚ ਸੰਗੀਤ ਚਰਨਜੀਤ ਆਹਜਾ ਦਾ ਸੀ। ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਮਾਨ ਹੀ ਮਾਨ ਹੋਣ ਲੱਗੀ। ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਆਪਣੇ ਵੱਖਰੇ ਅੰਦੀਜ਼ ਵਿਚ ਇਕ ਸਥਾਪਤ ਕਲਾਕਾਰ ਬਣ ਚੁਕਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਉਮੀਦਾਂ ਸਨ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਦੇ ਧੰਨ-ਬਾਗ ਸਨ। ਮਾਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਟੇਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਿੰਗਾਰ ਬਣਣ ਲੱਗਾ। ਮਾਨ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਿਆ ਤੇ ਪੈਸੇ ਵੀ ਚੰਗੇ ਲੱਗ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਕਾਲਜੀਏਟਾਂ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਤੇ ਪਿਆਰ ਕਰਕੇ ਘੱਟ ਵੱਧ ਵੀ ਚੱਲ ਜਾਂਦਾ। ਪੇਂਡੂ ਜਨ-ਸਧਾਰਨ ਟੀ. ਵੀ. ਦੇਖ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ। ਬੱਚੇ, ਬੁੱਢੇ ਮਾਨ ਦੀਆਂ ਛਾਲਾਂ ਤੇ ਕਲਾ ਵੇਖ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਤੇ ਵਾਰੇ ਵਾਰੇ ਜਾਂਦੇ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੈਸਿਟ ਫੋਂਗ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਤੇ ਅਗਲੀ ਕੈਸਿਟ ਗੀਤਾਂ ਦੀ ਪਟਾਰੀ 1987 ਵਿਚ ਕੁਲਜੀਤ ਭੰਵਰੇ ਦੇ ਸੰਗੀਤ 'ਚ ਆਈ। ਫਿਰ ਚੱਲ ਸੋ ਚੱਲ, ਕੈਸਿਟ ਦੀ ਹਨੇਰੀ ਲਿਆ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਫਿਰ ਕੈਸਿਟ ਗੀਤਾਂ ਦੀ ਪਟਾਰੀ 2008

ਵਿਚ ਜੈਦੇਵ ਕੁਮਾਰ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਨਾਲ ਹੋਣੇ ਵਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਹੈ। ਤਿੰਨ ਹਿੰਦੀ ਦੀ ਵਿਚ ਦੁਆਰਾ ਮਿੰਦਗੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਹੈ, ਸਿਰਫ਼ ਤੁਮ ਅਤੇ ਵੀਰ ਜਾਰਾ' ਵਿਚ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ 'ਪਰਦੇ ਪਿੱਛੇ ਗਾਇਕ' ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੋਂ ਬਾਅਦ 2006 ਤੇ ਯਾਰੀਆਂ ਹੁਣੇ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈਆਂ ਤੇ ਅੱਖੀਆਂ 'ਚ ਰੋਲਤੀ ਸੰਜੀਵ' ਯਾਰ ਦੀ ਰਹਿ ਕੇ ਧਰਤੀ ਤੇ ਮਿਲਦੇ ਨੀ ਤਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੇਰੀ ਆਉਣੀ ਜਾਣੀ ਉੱਚਿਆਂ ਚੁਬਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ। ਤੇਰੀ ਆਉਣੀ ਜਾਣੀ ਉੱਚਿਆਂ ਚੁਬਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ। ਅੱਜ ਚੰਗੀ ਲੱਜ ਪਾਲੀ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਮਿੰਟੀ ਗਲੀਆਂ 'ਚ ਰੋਲਤੀ ਸੰਜੀਵ' ਯਾਰ ਦੀ ਰਹਿ ਕੇ ਧਰਤੀ ਤੇ ਮਿਲਦੇ ਨੀ ਤਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੇਰੀ ਆਉਣੀ ਜਾਣੀ ਉੱਚਿਆਂ ਚੁਬਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ। ਮੁਖਣ ਬਰਾੜ ਮੱਲਕਿਆਂ ਵਾਲੇ ਦਾ ਇਕ ਗੀਤ ਗਾਇਆ ਜੋ ਹਰੇਕ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਜੁਬਾਨ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ। ਇਸ ਇਕੋ ਗੀਤ ਨਾ ਮੱਖਣ ਚੋਟੀ ਦੇ ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲਾਈਨ ਵਿਚ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਆਪਣਾ ਪੰਜਾਬ ਹੋਵੇ ਘਰ ਦੀ ਸ਼ਾਬਾਨ ਨੂੰ ਅਖੀ ਰਲੀਜ਼ ਹੈ- 'ਬੂਟ ਪਾਲਸਾ'।

ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮਾਨ ਨੇ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਪਹਿਲੀ ਫਿਲਮ 'ਮਾਮਲਾ' ਵਿਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਸੀ। ਫਿਰ ਚੱਲ ਸੋ ਚੱਲ, ਕੈਸਿਟ ਦੀ ਹਨੇਰੀ ਲਿਆ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਫਿਰ ਕੈਸਿਟ ਗੀਤਾਂ ਦੀ ਪਟਾਰੀ 1981 ਵਿਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਸੀ। ਫਿਰ 1987 ਵਿਚ 'ਉੱਚਾ ਦਰ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ', 1996 ਵਿਚ ਇਸਕ ਦਾ ਗਿਆ ਤੇ 1998 ਵਿਚ ਦਿਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਵਾਨ।

ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮਾਨ ਨੇ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਪਹਿਲੀ ਫਿਲਮ 'ਮਾਮਲਾ' ਗਤ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ ਹੈ, 1981 ਵਿਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਸੀ। ਫਿਰ 1987 ਵਿਚ 'ਉੱਚਾ ਦਰ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ', 1996 ਵਿਚ ਇਸਕ ਦਾ ਗਿਆ ਤੇ 1998 ਵਿਚ ਦਿਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਵਾਨ।

ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮਾਨ ਨੇ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਪਹਿਲੀ ਫਿਲਮ 'ਮਾਮਲਾ' ਗਤ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ ਹੈ, 1981 ਵਿਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਸੀ। ਫਿਰ 1987 ਵਿਚ 'ਉੱਚਾ ਦਰ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ', 1996 ਵਿਚ ਇਸਕ ਦਾ ਗਿਆ ਤੇ 1998 ਵਿਚ ਦਿਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਵਾਨ।

ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮਾਨ ਨੇ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਪਹਿਲੀ ਫਿਲਮ 'ਮਾਮਲਾ' ਗਤ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ ਹੈ, 1981 ਵਿਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਸੀ। ਫਿਰ 1987 ਵਿਚ 'ਉੱਚਾ ਦਰ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ', 1996 ਵਿਚ ਇਸਕ ਦਾ ਗਿਆ ਤੇ 1998 ਵਿਚ ਦਿਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਵਾਨ।

ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮਾਨ ਨੇ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਪਹਿਲੀ ਫਿਲਮ 'ਮਾਮਲਾ' ਗਤ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ ਹੈ, 1981 ਵਿਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਸੀ। ਫਿਰ 1987 ਵਿਚ 'ਉੱਚਾ ਦਰ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ', 1996 ਵਿਚ ਇਸਕ ਦਾ ਗਿਆ ਤੇ 1998 ਵਿਚ ਦਿਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਵਾਨ।

ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮਾਨ ਨੇ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਪਹਿਲੀ ਫਿਲਮ 'ਮਾਮਲਾ' ਗਤ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ ਹੈ, 1981 ਵਿਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਸੀ। ਫਿਰ 1987 ਵਿਚ 'ਉੱਚਾ ਦਰ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ', 1996 ਵਿਚ ਇਸਕ ਦਾ ਗਿਆ ਤੇ 1998 ਵਿਚ ਦਿਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਵਾਨ।

ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮਾਨ ਨੇ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਪਹਿਲੀ ਫਿਲਮ 'ਮਾਮਲਾ' ਗਤ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ ਹੈ, 1981 ਵਿਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਸੀ। ਫਿਰ 1987 ਵਿਚ 'ਉੱਚਾ ਦਰ ਬਾਬ

# ਸੰਪਾਦਕੀ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਓਕ ਕ੍ਰੀਕ, ਵਿਸਕਾਂਸਿਨ ਵਿਖੇ ਬੀਤੇ ਦਿਨੋਂ ਵਾਪਰੀ ਘਟਨਾ ਅਤਿ ਨਿਦਰਯੋਗ ਤਾਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਗਈ ਨੇੜਤਾ ਅਤੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਾਰਵਾਈ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਮਾਣ ਦਾ ਸਬੰਧ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਅੱਧ ਝੰਡਾ ਝੁਕਾ ਕੇ ਇਸ ਘਟਨਾ ਉਤੇ ਕੌਂਸੀ ਅਫਸੋਸ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਲਈ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ। ਸਮੁੱਚੇ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ ਇਸ ਘਟਨਾ ਉਤੇ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸੁਣੇ ਇਕ ਪੂਰਨ ਲੋਕਤੰਤਰੀ ਮੁਲਕ ਵਾਂਗ ਆਪਣੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਅਤੇ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਤਕਲੀਫ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦਾ ਤਹਹਿਈਆ ਕੀਤਾ।

ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿਚ ਜਖਮੀ ਹੋਏ ਪ੍ਰਲਿਸ ਅਫਸਰ ਬ੍ਰੇਨ ਮਰਦੀ ਦੀ ਬਹਾਦਰੀ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਨੀ ਬਣਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਕਿਨਾਂ ਅਪਣੇ 'ਤੇ 7 ਗੋਲੀਆਂ ਤਾਂ ਥਾਧੀਆਂ, ਪਰ ਜਾਨ ਤੇ ਖੇਡਦਿਆਂ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ। ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਲਈ ਜਿਸ ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ ਦੇ ਨਵਾਬਸ ਨੇ ਹਾਗ ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਮਾਰਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਦਰਜ ਹੈ, ਇਸੇ ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਬ੍ਰੇਨ ਮਰਦੀ ਦਾ ਨਾਂ ਵੀ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਦਰਜ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਹਮਲਾਵਰ ਦਾ ਟਾਕਰਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਨਿਹੱਥੀ ਸੰਗਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬੇਸੈਂਕ ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲ ਨਸਲੀ ਨਫਰਤ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ, ਪਰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸ਼੍ਰੀ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਸਿੱਖ ਅਮਰੀਕੀ ਸਮਾਜ ਦਾ ਇਕ ਅਨਿੱਖਤਵਾਂ ਅੰਗ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਲਕ ਵਿਚ ਨਸਲੀ ਨਫਰਤ ਦੇ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਇਸ ਸਮੇਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ 65ਵਾਂ ਵਰ੍ਹਾ ਮਨਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਧੀ ਸਦੀ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਭੋਗਦਿਆਂ ਬੇਸ਼ੱਕ ਭਾਰਤ ਅਪਣੀ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਦਮਗਤੇ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੰਗਮੀ ਹਾਲਤ ਵੇਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਢਾਂਚਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਰਗੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵੀ ਹਾਲੇ ਨਿਰੰਤਰ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀਆਂ। ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਮੰਦਾ ਹਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਵੇ, ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਅੱਜ ਵੀ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਵੱਡੀ ਆਬਾਦੀ ਹਾਸ਼ੀਏ ਉਤੇ ਬੈਠੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕੋਲ ਜ਼ਿਉਣ ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕੀ ਭਾਰਤ ਨੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਇਸ ਲੰਮੇ ਸਫਰ ਵਿਚ ਇੰਨੀ ਵੀ ਤਰੱਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਲਈ ਸਹੂਲਤਾਂ ਜੁਟਾ ਸਕੇ? ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਭਿੱਸਟਾਚਾਰ, ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਨਾ-ਅਹਿਲੀਅਤ ਵਰਗੀਆਂ ਕੁਰੀਤੀਆਂ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਦਮ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੀ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਹੰਦੇ ਹਨ।

-ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ

Balbir Singh M.A. Editor in Chief & Publisher

Tel : 510-938-7771, Fax 510-740-3520  
36415 RUSCHIN DR. NEWARK, CA 94560

**Balwinder Singh Sandhu Staff Reporter,  
Stockton, CA 209-922-4660**

**Ranjit Kandola Marketing Manager  
Yuba City Cell : 530-315-1020**

Website [www.pardestimes.com](http://www.pardestimes.com)  
Designed by Aman Bansil 510-589-2245

Om Parkash Kamal Assist Editor  
Sangose CA, Cell : 408-708-9590

Buta Ram Joshi Staff Reporter, Fresno 559-803-005

**The Pardes Times And People Associated With It Are Not Responsible For Any Claims Made By The Advertisers And Don't Endorse Any Product Or Services Advertised In The Pardes Times. Please Consult Your Attorney Before , Buying/Hiring Contracting Through The Ads Published In The News Paper. The Pardes Times Is In Business Of Selling Spaces And Claims Made By Advertisers Are Not Tested/Confirmed By An Independent Source.**

# ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਨਸ਼ਲਵਾਦ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਉਦਾਰਤਾ

ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਧਰਤੀ ਉਤੇ 19ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਕਦਮ ਰੱਖੇ। ਉਸ ਵਕਤ ਅਮਰੀਕਾ ਇਕ ਮੁਲਕ ਵਜੋਂ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੋਰਿਆਂ ਦੀ ਸਰਦਾਰੀ ਕਾਇਮ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਸੈਟਲ ਹੋਣ ਲਈ ਉਦੋਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਕਸੀਕੋ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈਣਾ ਪਿਆ। ਮੈਕਸੀਕਨ ਕੁਝੀਆਂ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਵੱਸਣਾ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਅੱਜ ਵੀ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕੀ ਅਜਿਹੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਦਾਦੀਆਂ, ਨਾਨੀਆਂ ਮੈਕਸੀਕਨ ਹਨ। ਸਿਰਫ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਅਫਰੀਕਾ, ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕੀਤਾ। ਉਥੋਂ ਦੇ ਸਥਾਈ ਨਾਗਰਿਕ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੈਡ ਇੰਡੀਅਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਵਕਤ ਤੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਵਿਤਕਰੇ ਦਾ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸਨ ਅਤੇ ਇਸੇ ਵਿਤਕਰੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਲੋਕ ਵੀ ਬਣੇ। ਪਰ ਜਿਉਂ ਜਿਉਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਦੀ ਚਲੀ ਗਈ, ਨਸਲਵਾਦ ਘਟਦਾ ਚਲਿਆ ਗਿਆ। ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਅਥਾਹ ਤਰੱਕੀ ਕੀਤੀ, ਸੈਨਿਕ ਅਤੇ ਆਰਬਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀਹਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਤੱਕ ਅਮਰੀਕਾ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੂਧ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਨਕਸਾਨ ਘੱਟ, ਛਾਇਦਾ

ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਘਟੀਆਂ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਆਏ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਅਥਾਹ ਤਰੱਕੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤਰੱਕੀ ਦਾ ਹੀ ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿੱਖ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਇਕ ਸੰਪੰਨ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਵਰਗ ਵਜੋਂ ਉਭਰੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ 5 ਲੱਖ ਤੋਂ ਕੁਝ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਿੱਖ ਇਸ ਵਕਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਅੱਧਿਆਂ ਦੀ ਦੂਜੀ, ਤੀਜੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਇੱਥੇ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਰਚ-ਮਿਚ ਗਈ ਹੈ। ਪਰ 9/11 ਦੀ ਅਣਹੋਣੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵੱਧ ਗਈਆਂ। ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਪੱਗੜੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵਿਤਕਰਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੀ ਪਰ ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖਾਂ ਅਤੇ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਫਰਕ ਨਾ ਕਰ ਸਕਣ ਦੇ ਅਸਮਰੱਥ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਗੇਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਨਫਰਤ ਵਧਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ। ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਝ੍ਰਾਸਦੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਹਾਲੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਦੇ ਲਈ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੱਗੜੀਧਾਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਕਸਰ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਦੇ ਬਹਾਨੇ ਨਫਰਤ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਮੀਡੀਆ ਵਿਚ ਵਾਰ ਵਾਰ ਓਸਮਾ ਬਿਲ ਲਾਦੇਨ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਿਖਾਉਣ ਕਾਰਨ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਵਿਚ ਪੱਗੜੀਧਾਰੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਨਫਰਤ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦੀ ਜਾਰੀ ਰਹੀ ਹੈ।

ਉਸ ਦੀ ਵੱਡੀ ਅਗਿਆਨਤਾ ਹੈ। ਪਰ  
ਸਮੱਸਿਆ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਹੈ  
ਜਿਹੜਾ ਅੱਜ ਵੀ ਇੱਥੇ ਪਛਾਣ ਦੇ  
ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ ਜੜ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਅਮਰੀਕ  
ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਤਾਜ਼ਦੀ ਉਤੇ ਜੋ



Sinder Singh Pasiana

(Advocate)  
Email -  
[sindersingh2009@gmail.com](mailto:sindersingh2009@gmail.com)  
(91-99141-08502 M)

ਕਰਕੇ ਅਮਰੀਕਨ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸਿੱਖਾਂ  
ਦੇ ਅਕਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪੇਸ਼  
ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ  
ਮੁਸਲਿਮ ਭਾਈਚਾਰਾ ਵੀ ਇਸੇ ਤ੍ਰਾਸਦੀ  
ਵਿਚਾਂ ਲੰਘ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਇਹ  
ਦੋਵੇਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ  
ਸ਼ਾਂਤਮਈ ਭਾਈਚਾਰੇ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।  
ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਗੋਰੀ ਨਸਲ ਜਿਸ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਵੀਂ ਨਾਜ਼ੀਵਾਦ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਹੋ  
ਰਹੀ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਲਈ  
ਅਮਰੀਕਾ ਸਰਕਾਰ ਹੀ ਕੌਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ  
ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮਭ ਤ ਪਾਲਾ ਤਾ  
ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ  
ਬਹੁਤਾਂ ਨੂੰ ਨੱਥ ਪਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।  
ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਵੱਡੇ-ਛੇਟੇ ਖਤਰਨਾਕ  
ਹਥਿਆਰ ਵੀ ਆਮ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।  
ਇਹਨਾਂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ  
ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ  
ਵਾਪਰਤ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਸਿਰਫ ਗੁਰੂ ਘਰ ਹੀ  
ਹਥਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਨਹੀਂ  
ਬਣਿਆ, ਮਸਜਿਦਾਂ ਅਤੇ ਗਿਰਜਾਂ  
ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਮੁੱਖਿਕ  
ਹੱਤਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।  
ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਮਰੀਕਾ ਸਰਕਾਰ  
ਹਥਿਆਂ ਦੀ ਇਸ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਮੰਡੀ ਨੂੰ  
ਠੱਲ੍ਹ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੀ, ਹਿੱਸਾ  
ਜਾਪੀ ਜਾਂਦੀ।

ਵਧਦਾ ਰਹਗਾ।

# ਕਈ ਨਸਲਾਂ ਨੂੰ ਭੁਗਤਾਣੇ ਪੈਣਗੇ ਦੇਸ਼-ਵੰਡ ਦੇ ਨਤੀਜੇ

ਅਗਸਤ 1947 ਵਿਚ ਫਿਰਕੂ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੋਈ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਚੰਦਰੀ ਵੰਡ ਭਾਰਤੀ ਉਪ-ਮਹਾਂਦੀਪ ਦਾ ਵੀਹਵੀਂ ਸਦੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦੁਖਾਂਤ ਹੈ। ਇਸ ਬੇਲੋਤੀ ਵੰਡ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਲਖਾਂ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੱਦੀ ਪ੍ਰਸਤੀ ਘਰ, ਹਵੇਲੀਆਂ, ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਜਾਇਦਾਂ, ਕਾਰੋਬਾਰ ਆਦਿ ਛੱਡ ਕੇ ਖਾਲੀ ਹੱਥ ਉਜ਼ਤ ਕੇ ਦੋ ਟੋਟੇ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਲਕੀਰ ਦੇ ਇਸ ਪਾਰ ਆਉਣਾ ਪਿਆ ਜਾਂ ਉਸ ਪਾਰ ਜਾਣਾ ਪਿਆਲ੍ਖਾਂ ਹੀ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਪੰਜਾਬੀ ਇਸ ਲਕੀਰ ਦੇ ਦੌਨੋਂ ਪਾਸੇ ਜਨੂੰਨੀ ਅਨਸਰਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਕੋਹ ਕੋਹ ਕੇ ਮਾਰੇ ਗਏ, ਮਾਵਾਂ, ਭੈਣਾਂ, ਧੀਆਂ, ਨੂੰਹਾਂ ਦੀ ਬੇਪਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਆਪਣੀ ਇੱਤਜ਼ ਬਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹੀ ਬੀਬੀਆਂ ਨੇ ਖੂਰਾਂ ਜਾਂ ਨਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਛਾਲਾਂ ਮਾਰ ਮਾਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਦੇ ਦਿੱਤੀ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹੀ ਬੱਚੇ ਯਤੀਮ ਹੋ ਗਏ, ਸੱਜ-ਵਿਆਹੀਆਂ ਦੇ ਸੁਹਾਗ ਲੁੱਟੇ ਗਏ, ਬੁੱਢੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਡੰਗੇਰੀ ਟੁੱਟ ਗਈ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਬਾਹ ਹੋ ਗਏ। ਦੇਸ਼-ਵੰਡ ਦੇ 65 ਸਾਲ ਬੀਤ ਜਾਣ 'ਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤਿਆਂ ਦੇ ਜਖਮ ਹਾਲੇ ਹਟੇ ਗਨ।

ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਡੀ ਇਸ ਗਲਤੀ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੌਣ ਜੁੰਮੇਵਾਰ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਤਾਂ ਇਤਿਹਾਸ ਹੀ ਕਰੇ ਗਾ। ਇਸ ਦੇਸ਼-ਵੰਡ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆ ਗੁੰਡਲਦਾਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਸ਼ਾਇਦ ਕਦੀ ਵੀ ਨਾ ਨਿਕਲ ਸਕੇ। ਵੰਡ ਵਾਲੇ ਕਾਲੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਇਸ ਉਪ-ਮਹਾਂਦੀਪ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਤਨੀਆਂ

## ਹਰਬੀਰ ਸਿੰਘ ਭੈਵਰ

ਕੁ ਸਦੀਆਂ ਤਕ ਭੁਗਤਣੀ ਪਏਗੀ। ਉਰਦੂ ਦਾ ਇਕ ਸੇਅਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਇਤਿਹਾਸ ਗਵਾਹ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਪਲਾਂ ਦੀ ਗਲਤੀ ਦਾ ਖਮਿਆਜ਼ਾ ਕਈ ਸਦੀਆਂ ਤਕ ਭੁਗਤਣਾ ਪਿਆ:-  
ਦੇਖੋ ਹੈਂ ਵੈਹ ਮਨਜ਼ਰ ਭੀ ਤਾਰੀਖ ਕੀ ਨਜ਼ਰੋਂ ਨੇ, ਲਮਹੋਂ ਨੇ ਖਤਾ ਕੀ ਥੀ ਸਦੀਓਂ ਨੇ ਸਜ਼ਾ ਪਾਈ  
ਕਸ਼ਮੀਰ ਦਾ ਗੁੰਡਲਦਾਰ ਮਸਲਾ, ਜੋ ਦੋਨੋਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੇਹ ਦਾ ਤਕਲ ਬਣਿਆਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਹਰ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਮੰਜ਼ ਤੇ ਉਦਾਲਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਦੇਸ਼-ਵੰਡ

ਗਰਦੀ ਨੇ ਅਤਿ ਮਚਾਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਵਿਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਆਈ. ਐਸ. ਆਈ. ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਦਿਹਿਸਤਗਰਦਾਂ ਵਲੋਂ ਭਾਰਤੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ, ਗਜ਼ਰਾਤ ਦੇ ਅਕਸੈਯਮ ਮੰਦਰ, ਜੰਮ ਦੇ ਰੁਘਨਾਸ ਮੰਦਰ ਤੇ 26/11 ਦੇ ਮੰਬਈ ਹਮਲੀਆਂ ਨੇ ਦੌਨਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਹੋਰ ਕੁੜੜਣ ਵਧਾਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਿਹਿਸਤਗਰਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਮਸਲਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ, ਕੋਈ ਥਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ। ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਸੁਧਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਹੋਰ ਵਿਗਤ ਰਹੇ ਹਨ।

ਫਿਰਕੂ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੋਈ ਇਸ ਵੰਡ ਨੇ 1947 ਵਿਚ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਹੈਵਾਨ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ, ਸੈਤਾਨ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ, ਦਰਿੰਦਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਜੋ ਸਾਰੀਆਂ ਇਨਸਾਨੀ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਭੁੱਲ ਗਏ। ਦੂਜੇ ਧਰਮ ਦੇ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਹ ਕੋਹ ਕੇ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ, ਬੀਬੀਆਂ ਦੀ ਬੇਪਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਭੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਵੰਡ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਵਾਤ ਆਪਣੇ ਕਈ ਮੈਂਬਰਾਂ

ਭਾਰਤੀ ਲੀਡਰ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ ਲਈ  
ਮੁੰਹਮਦ ਅਲੀ ਜਿਨਾਹ ਨੂੰ ਜ੍ਰੀਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾ ਰਹੇ  
ਹਨ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਲੀਡਰ ਪੰਡਤ ਨਹਿਰੂ, ਸਰਦਾਰ ਪਟੇਲ ਵਰਗੇ ਕਾਂਗਰਸੀ ਲੀਡਰ ਨੂੰ ਦੱਸਾ  
ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਕਿਹਾ ਕਰਦੇ ਸਨ,  
ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਮੇਰੀ ਲਾਸ ਤੇ ਬਣੋ ਗਾ।” ਕਈ  
ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿਚ ਸੱਚਾਈ ਲਗਦੀ ਹੈ ਕਿ  
ਨਹਿਰੂ ਤੇ ਪਟੇਲ, ਜੋ ਥੁੰਢੇ ਹੋ ਰਹੇ ਸਨ ਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ  
ਨੂੰ ਹਕੂਮਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਹਲੀ ਸੀ ਤੇ ਸੋਚਦੇ ਸਨ  
ਕਿ ਕਿਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣੇ ਬਿਨਾ ਹੀ  
ਨਾ ਮਰ ਜਾਈਏ, ਬਹੁਤ ਹੱਦ ਤਕ ਇਸ ਚੰਦਰੀ  
ਫਿਰਕੂੰ ਵੰਡ ਲਈ ਜ੍ਰੀਮੇਵਾਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੌਮਾਂ ਦੀ  
ਬਿਉਰੀ ਪਰਵਾਨ ਕਰ ਲਈ। ਹਿਮਾਲੀਆ ਪਰਬਤ

ਗਰਦੀ ਨੇ ਅਤਿ ਮਚਾਈ ਹੋਈ ਹੈ।

ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਵਿਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਆਈ. ਐਸ. ਆਈ. ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਪ੍ਰਪਤ ਦਹਿਸਤਗਰਦਾਂ ਵਲੋਂ ਭਾਰਤੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ, ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਅਕਸੈਧਾਮ ਮੰਦਰ, ਜੰਸ ਦੇ ਰਘੁਨਾਥ ਮੰਦਰ ਤੇ 26/11 ਦੇ ਮੰਬਈ ਹਮਲਿਆਂ ਨੇ ਦੋਨਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਹੋਰ ਕੁੱਝਤੱਣ ਵਧਾਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਹਿਸਤਗਰਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਮਸਲਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ, ਕੋਈ ਥਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ। ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਬੰਧ ਸੁਧਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਹੋਰ ਵਿਗੜ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ।

ਫਿਰਕੁ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੋਈ ਇਸ ਵੰਡ ਨੇ 1947 ਵਿਚ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਹੈਵਾਨ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ, ਸੈਤਾਨ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ, ਦਰੰਦਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਜੋ ਸਾਰੀਆਂ ਇਨਸਾਨੀ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਭੁੱਲ ਗਏ। ਦੁਜੇ ਧਰਮ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਹ ਕੋਹ ਕੇ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ, ਬੀਬੀਆਂ ਦੀ ਬੇਪਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਭੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਵੰਡ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਕਈ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਵਿਛੱਡ ਗਏ। ਕਈ ਹਿੰਦੂ ਤੇ ਸਿੱਖ ਜੋ ਅਸੁਰਖਿਅਤ ਤੇ ਤਨਾਓ ਭਰੇ ਹਾਲਾਤ ਕਾਰਨ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਇਧਰ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕੇ, ਉਧਰ ਰਹਿ ਗਏ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਰਨ ਇਸਲਾਮ ਧਰਮ ਧਾਰਨ ਕਰਨਾ ਪਿਆ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁਸਲਮਾਨ ਇੱਧਰ ਰਹਿ ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਚੋਂ ਕਈ ਹਿੰਦੂ ਜਾਂ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਭੁੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਈ। ਅਨੇਕਾਂ ਹਿੰਦੂ ਤੇ ਸਿੱਖ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਨੇ ਉਧਾਲ ਕੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਆਪਣੇ ਘਰ ਬਿਠਾ ਲਿਆ, ਤੇ ਇਧਰ ਮੁਸਲਮਾਨ ਐਰਤਾਂ ਨੂੰ ਹਿੰਦੂਆਂ ਜਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਘਰੀਂ ਪਾ ਲਿਆ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਵਿੱਛੜੇ ਭੈਣ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 7 ਤੇ)

# ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀ, ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਬੇਹੁਖੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ

ਜਲੰਧਰ- ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਬੇਹੁਖੀ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਹਰ ਉਸ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀ ਦੀ ਜੂਬਾਨ 'ਤੇ ਸੀ, ਜੋ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਐਨਾਰਾਅਈ ਸਭ ਵਿਚ ਹੋਏ ਸੰਗਤ ਦਰਸ਼ਨ ਵਿਚ ਅਪਣੀ ਸਿਕਾਇਤ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ ਸੀ। ਇੱਥੇ ਫਵੀਜ਼ਨ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਐਸਾਰਾਰ ਲੱਦਤ ਨੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਸਿਕਾਇਤਾਂ ਸੁਣਵਾਈ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਮਾਲ ਵਿਡਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਐਨਾਰਾਅਈ ਸਭ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਖੁਸ਼ੀ ਰਾਮ, ਰਾਜੀਵ ਵਰਮਾ, ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਵਾ ਫੀਲਡ ਅਫਸਰ, ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਡੀਐਸਪੀ ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ, ਲਾਅ ਆਫਿਸਰ ਦਰਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਮਹਿਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖਰਾਬ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਉਹ ਫਲਦਰਾਂ ਦੇ ਚੱਕਰ ਕੱਟਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ 'ਤੇ ਹੋਏ ਕਬਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਛੁਡਾਉਣ ਵਿਚ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਆ ਰਹੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀ ਅਫਣੇ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਦੇ ਲਈ ਫਲਦਰਾਂ ਦੇ ਚੱਕਰ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੰਗਤ ਦਰਸ਼ਨ ਵਿਚ ਕੁੱਲ 251 ਸਿਕਾਇਤਾਂ ਰਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 220 ਸਿਕਾਇਤਾਂ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ 31 ਸਿਕਾਇਤਾਂ ਮਾਲ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕੋਲ ਪੈਂਡਿੰਗ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿਕਾਇਤਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 10 ਨਵੀਂ ਸਿਕਾਇਤਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਸਿਕਾਇਤਾਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲੇ ਜ਼ਮੀਨ ਜਾਇਦਾਦ, ਨਾਗਰਿਕਤਾ

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਸਤਪਾਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਭਤੀਜੇ ਕੇਸਰ ਦਾ ਸਾਂ ਅਤੇ ਭਤੀਜੀ ਰਾਮ ਪਿਆਰੀ ਨੇ ਸਦਰਸ਼ਨ ਪਾਰਕ ਵਿਚ ਦੇ ਪਲਾਟ 35 ਅਤੇ 36 ਨੰਬਰ ਖੜੀਦੇ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਲਾਟਾਂ ਦੀ ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਪਲਾਟ ਪ੍ਰਾਪਤਰੀ ਫੀਲਰ ਨੇ ਧੋੜੇ ਨਾਲ ਵੇਚ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਪਲਾਟ ਦਾ ਨੰਬਰ ਬਦਲ ਲਿਆ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪਤਾ ਚੱਲਣ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਲੇਕਿਨ ਸੁਣਵਾਈ ਨਹੀਂ ਹੋਈ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਪੁੱਤ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੜਕੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ

## ਕਈ ਨਸਲਾਂ ਨੂੰ ਭੁਗਤਣੇ ਪੈਣਗੇ ਦੇਸ਼-ਵੰਡ ਦੇ ਨਤੀਜੇ

ਲਈ ਤਰਸਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰ, ਵਿਸੇਸ਼ ਕਰ ਮੁਸਲਮਾਨ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਨਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡੇ ਗਏ। ਅਟਾਰੀ-ਲਾਹੌਰ ਵਿਚਕਾਰ ਚਲਣ ਵਾਲੀ ਸਮੱਝਤਾ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਤੇ ਦਿਲੀ -ਲਾਹੌਰ ਬੱਸ ਵਿਚ ਆਉਣ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਮੁਸਾਫਿਰ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅਪਣੇ ਕਿਸੇ ਭੈਣ ਭਰਾ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸਤੇਦਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਚਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਿੱਖ ਦੇ ਸੈਕਡੇ ਹੀ ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਗੁਰਦੁਆਰੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਚਰਨ-ਛੇਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ (ਅਤੇ ਬੰਗਲਾ ਦੇਸ਼) ਰਹਿ ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੁਲ੍ਹੇ ਦਰਸ਼ਨ ਦੀਦਾਰ ਤੇ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਉਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਮਾਂ ਬੀਤਣ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਢਹਿ ਢੇਰੀ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਨ-ਨਿਸ਼ਾਨ ਮਿਟ ਜਾਏਗਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਿੰਦੂਆਂ ਦੇ ਸੈਕਤੇ ਪਾਵਨ ਮੰਦਰ ਉਧਰ ਰਹਿ ਗਏ, ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਦੇ ਕਈ ਧਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨ ਇਧਰ ਭਾਰਤ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ।

ਭਾਰਤ ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ (ਦਸੰਬਰ 1971) ਤੱਕ ਬੰਗਲਾ ਦੇਸ਼ ਵੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦਾ ਹੀ ਇਕ ਹਿੱਸਾ ਸੀ) ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਇਆਂ 65 ਵਰ੍ਹੇ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਲੱਖਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰੋੜਾਂ ਹੀ ਅਜੇਹੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਜ਼ਾਦੀ ਕੋਈ ਅਰਥ ਨਹੀਂ ਰਖਦੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਗੋਰੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਤੇ ਕਾਲੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ (ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ

ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਲੀਡਰਾਂ) ਵਿਚ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕਿਸ ਦੀ ਹਕਮਤ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਜ਼ਾਦੀ ਆਈ ਜਾਂ ਨਾ ਆਈ ਇਕੋ ਬਹਾਰ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਦੇ ਵਕਤ ਦੀ ਰੋਟੀ ਦਾ ਫਿਕਰ ਹੈ, ਕੁਲੀ, ਗੁਲੀ ਤੇ ਜੁਲੀ (ਰੋਟੀ, ਕੱਪੜਾ ਤੇ ਮਕਾਨ) ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਭੈਣ ਭਰਾ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸਤਾਨੀ ਲੀਡਰਾਂ ਦੇ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਵਿਚਾਰਨਾ ਵਿਚ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਦੇਸ਼-ਵੰਡ ਨਾ ਹੋਈ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਇਕੋ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਾਗ ਰਹੀ ਜਾਣਾ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਰਹਿੰਦੇ ਆਏ ਸਨ ਅਤੇ ਇੱਕਮੁੱਠ ਹੋਕੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਲੜਕੀ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਸੀ। ਹੁਣ ਦੇਨਾਂ ਦੇ ਵਾਲੀਆਂ ਦੀ ਰਖੇਲ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਗਈ ਹੈ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੇ ਬੰਗਲਾ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਹਾਲ ਸਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਆਪਣੇ ਅਪਣੇ ਬਣਟ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਫੌਜਾਂ ਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਹਿੱਤਾਰ ਖਰੀਦਣ 'ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ, ਗਰੀਬੀ ਦੂਰ ਕਰਨ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਖਰਚ ਹੋਣਾ ਸੀ ਹੁਣ ਜਦ ਤਕ ਭਾਰਤ ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਆਪਸੀ ਸਬੰਧ ਸੁਖਾਵੇਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ, ਕਸ਼ਮੀਰ ਮਸਲੇ ਦਾ ਕੋਈ ਸਰਬ-ਪਰਮਾਣਿਤ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਿਮ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦਾ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕ ਅਮਰੀਕਾ-ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਂਗ ਬਿਨਾ ਰੋਕ ਟੋਕ ਇਧਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਯਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਵੀ ਲੜੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਕੋਈ ਜੋਸ਼ ਭਰਨ ਵਾਲਾ ਗੀਤ ਰਚਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਰਹਿਮਾਨ ਸਰ ਨੇ ਇਸ ਗੀਤ ਦੀ ਧੂਨ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਕੋਈ ਜੋਸ਼ ਭਰਨ ਵਾਲਾ ਗੀਤ ਰਚਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਤਾਂ ਖੁਸ਼ੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਹੈ ਕਿ ਰਹਿਮਾਨ ਸਰ ਨੇ ਇਸ ਗੀਤ ਵਿਚ ਮੇਰਾ ਨਾਨਾ ਵੀ ਪਾਇਆ ਹੈ।

ਦੋਹਜ ਮੰਗਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾ ਕੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਜਾਂ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਲੜਕੀ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗਲਤ ਪਾਇਆ ਅਤੇ ਕੋਰਟ ਨੇ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿੱਤਾ, ਲੇਕਿਨ ਕੇਸ ਕੈਸਲ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਪੁੱਤ ਨੂੰ ਭਗੋਤ੍ਰਾ ਕਰਾਰ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਦਮਪੁਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਮਡੇਰਾ ਦੇ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮਡੇਰਾ ਦੁਬਈ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਨਾਂ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਤਾਲੇ ਤੋਤ ਦਿੱਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਚਲਿਆ ਤਾਂ ਵਾਪਸ ਆਏ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵਿਚ ਸਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ, ਲੇਕਿਨ ਕਾਰਵਾਈ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋਈ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗਾਖਲਾ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਾਖਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਰਾ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਾਖਲ ਨੇ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਇਥੇ ਆ ਕੇ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਨਿਆ ਦਿਵਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਲੇਕਿਨ ਕੋਈ ਸੁਣਦਾ ਨਹੀਂ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਐਨਾਰਾਅਈ ਇੱਥੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਹੁਣ ਸੰਗਤ ਦਰਸ਼ਨ ਵਿਚ ਵੀ ਸਿਕਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਲੇਕਿਨ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ।

## ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਜੱਸ ਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਵੀ ਵੱਜਿਆ ਸੀ ਲੰਡਨ ਉਲੰਪਿਕਸ ਦੇ ਉਦਯਾਟਨ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ

ਲੰਡਨ (ਇੰਗਲੈਂਡ)- ਪੰਜਾਬੀ ਲੇਖਕ ਤੇ ਗਾਇਕ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਜੱਸ ਨੇ ਬਾਲੀਵੰਡ ਤੋਂ 2012 ਲੰਡਨ ਉਲੰਪਿਕਸ ਤੱਕ ਬਹੁਤ ਲੰਮੇ ਵਿਚ ਪਾਰਿਆਂ ਦੀ ਵਾਪਰ ਜਾਵੇ, ਅਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਵੇਲੇ ਹੱਸਦੇ ਰਹੋ। ਗੀਤ ਵਿੱਚ ਇਥੇ ਭਾਵਨਾ ਭਰੀ ਗਈ ਸੀ। 'ਨਿਮਾ-ਨਿਮਾ' ਗੀਤ 27 ਸਾਲਾ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਉਤੇ ਹੁਣ ਉਸ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਬੇਹੁਦ ਮਾਣ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, 'ਮੈਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਇੱਕ ਬੀਜਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਵੀ ਲੜੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਕੋਈ ਜੋਸ਼ ਭਰਨ ਵਾਲਾ ਗੀਤ ਰਚਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਤਾ



# We Salute Your Bravery Mr. Brian Murphy

ਬਰਾਇਨ ਮਰਫ਼ੀ ਉਹ ਜਾਂਬਾਜ਼ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਦਲੇਰੀ ਸਦਕਾ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਓਕ ਕਰੀਕ, ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਦੀ ਘਟਨਾ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚ ਸਕੀਆਂ। ਉਸ ਦੇ ਖੁਦ 8 ਗੋਲੀਆਂ ਲੱਗੀਆਂ ਅਤੇ ਇਸ ਵੇਲੇ ਉਹ ਸਖਤ ਜਖਮੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਹੈ। ਆਉ ਸਾਰੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਜਾਂਬਾਜ਼ ਅਫਸਰ ਦੀ  
**ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਲਈ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਅੰਗੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰੀਏ।**



FROM

**PUNJABI PRINT MEDIA ASSOCIATION , USA**

- Weekly Punjab News
- Amritsar Times
- Punjab Mail,USA
- Punjab Times

- Desh Doaba
- Chardikala
- Hindu Times
- Punj Daria
- Pardes Times

- Punjab Express News
- Sade Lok
- Indo American Punjabi Times
- Indo US- Dialogue

**M.K Nijjar DDS**  
**Ruchi Nijjar DDS** 

**NO SHOTS, NO DRILL, NO PAIN!**

- Esthetic Crowns, Bridges & Dentures
- Teeth Whitening-Oral Surgery
- Root Canal Treatments
- Treatment & Prevention of Gum Disease

**FAMILY DENTISTRY** **COSMETIC DENTISTRY**

New Patients & Children Welcome

**510-794-7058**   
www.drnijjar.com

(Across from Washington Hospital & Bart) 1895 Mowry Ave. Ste 104 Fremont

**Raja King of Sweets Now Presents**

**New Introducing Chaat Corner**

Come and Enjoy Mouth Watering Chaat All Day



हुए मुऱर दे मरीजां वास्ते ही हर उरुं दी मिठाई लै सकदे हो

- BHEL PAPDI CHAAT
- GOL GAPPÉ (PANI PURI)
- FALUDA KULFI
- KHASTA KACHORI

**RAJA SWEETS & INDIAN CUISINE**  
31583 Alvarado Blvd. Union City, CA 94587  
**Phone : (510) 489-9100**

**MOGA TRUCK SERVICE CENTER**  
OWNED AND OPERATED BY MOGA WHOLESALE



All Tires are Available at Wholesale Best Price

**TRUCK TIRES**  
WHOLESALE TIRE DEPOT-OPEN TO PUBLIC  
**Open 6 days a week**  
Monday-Friday 8.00 Am-10.00 Pm  
Saturday 9.00 Am- 5.00 Pm.

Following Services are available on this location:

- \* Truck Alignment - Truck Tire Balance & Installation
- \* Oil, Lube & Filter
- \* Breaks- Drums & Seals for all Truck & Trailers Installed
- \* Truck wash will be available soon

\* We can help you in emergency time

Come & Visit us at

3846 South Front Ave. FRESNO, CA 93725

Intersection (Golden State & Central Ave)

**FARMERS** 

આટે, ઘર, બિજનસ, લાઈફ ઇસ્ટ્રોરેસ ચંગે ભાા ઉંતે કરાઉણ લઈ સેવા દા મેંકા દિઈ, સહી રાએ નાલ સહી ઇસ્ટ્રોરેસ કરવેન લઇ તે નિસ્ચિંત હો જાઈ

Auto + Home + Life + Umbrella  
+ Business Work Comp.

**Duabba Insurance Agency**  
2450, PERALTA BLVD. SUITE 120, FREMONT, CA-94536

**Ph. : (510) 797-7989**  
**Fax : (510) 794-7398**  
Visit us@farmers.com

પાਲિਸી (અંતે પ્રાસ્પેક્ટ્સ, જે લાગુ હોવે) સિરફ અંગરેજી વિચ મિલદા હૈ જિસ દી દફતર વ્લેન્સ મનજૂરી હૈ।

  
Gurcharan Singh Mann  
Insurance Agent  
Liecence # 0C 70672

**Preet Fabrics & Appliance**

આસી હોલ્સેલ અંતે રીટેલ વિચ નાં ડિઝાઇનાં દે સૂટ, જિઉલરી, ફેમન દા હોર સામાન, વિઅહ લાંબિયાં અંતે મુંડિયાં લઈ વિઅહ વસતે સ્લેરવાનો અંતે હુણે નાં ચલે ડિઝાઇનાં દે ક્રેપ્સે વી રંખે હાં।

સાડે કેલ કલગી, સિહરા, ચુંબા, હાર, જાગો, બુમાલે તે હોર વિઅહ દા સામાન વી મિલદા હૈ।

**YOUR ONE-STOP CENTER FOR BOTH FABRICS & APPLIANCES**  
5156 mowry AVE. Fremont, CA 94538  
**TEL : 510-797-7111 FAX : 510-739-6350**  
(For More Info. Call Onkar)

**APPLIANCES** **WE CARRY ALL MAJOR BRANDS!!**

SONY, SANY, JVC, PANASONIC, LUGGAGE CROSS, PARKER PENS, OSTER BLENDERS

- TVs, VCRs, DVD
- Tape Recorders
- Camcorders
- DVD Players
- Cordless Phones
- Watches (Seiko, Citizen & Swistar)
- Shavers & Trimmers
- Cellular Phones
- Medical Equipment
- Calling Cards



**Moon Indian Cuisine**  
**510-780-9233**

રેસ્ટોરન્ટ તેં ખાણા ઐવ કરવા કે વી લૈ જા સકદે હો,  
કેટરિંગ વેલે તેં દુરુષ દા ઇંટાજમ હૈ, કેટરિંગ વાસ્તે કાલ કરે જી

- \* 100 બંદિયાં તોં લૈ કે વેઢી તોં વેઢી પારટી તુંક
- \* ગુરૂ ઘરાં વિચ કેટરિંગ લઈ 10 પ્રતીસ્ત તુંક છોટ
- \* બધુત હી ઊર્જાબધિક કુંક



**Fish Pakora**

મણી પકેંડે બણાઉણ દે માહિર  
લંડુ, જલેબી, બરદી, ગુલાਬ  
જામુન તે વિઅહ સાદી મેંકે  
સભ ઉરું દી મઠિઅાણી ડિાર  
કરદે હન।  
ઘંટ કીમત 'તે લૈ સકદે હો।

  
Paul  
510-978-7170

  
Gill  
510-709-5285

Over 30 Years Experience in Restaurant & Catering Business  
ઇંડીઅન-દિની, પાકિસ્તાની કુસીન

**ਮન એસ્ટ્રીમિન કુસીન (હેદરડ)**  
600 West Harder Rd. Hayward, CA 94544  
Phone (510)780-9233 Fax (510) 780-9812  
www.moonindiancuisine.net

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਬਲ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਅਕਾਲੀ ਲੀਡਰ ਸ. ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਡੁਤਰ ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਸਮੇਤ ਭਾਈਜਾਂ ਦੇ ਬਾਕੀ ਆਗੂ



# TRAVEL FOR LESS INC.

INDIA | PAKISTAN | EUROPE

ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਡੀਆ ਜਾਣ ਲਈ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ  
ਲੈਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹੋ ਤਾਂ ਟਿਕਟ ਖੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ  
ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਜਰੂਰ ਕਾਲ ਕਰੋ।



CST NO : 2031914-40

Fremont Office



Travel For Less Inc  
39200-State Street,  
Fremont CA-94538

**510.791.3300**

San Jose Office



Travel For Less Inc  
2850 Quimby Rd, Suite 150  
Sanjose Ca 95148  
**408.791.2600**

BUY TRAVEL TICKETS  
AT WHOLESALE PRICE

Open 7 days  
a week

Still searching seats for  
December travel to  
**INDIA**  
Call us for special fares



3RD TIME  
IN A ROW  
**2011**  
**BEST OF**  
**FREMONT**  
**AWARD**



Serving the Bay Area Since 1996

Fax: 510.791.3361 | Email: info@letsflyhome.com

**www.letsflyhome.com**



**510.791.3300 (Fremont)**  
**408.791.2600 (San Jose)**  
**916.419.4323 (Sacramento)**  
**559.892.0009 (Fresno)**  
**661.829.4467 (Bakersfield)**

## ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੋਣ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਬੇਹੱਦ ਸਰਗਰਮ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ- ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਮੁਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਅਤੇ ਮਿਟ ਰੋਮਨੀ ਨੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਲਈ ਕਈ ਵਾਅਦੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਦੋਵੇਂ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੇ ਅਪਣੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਗੱਲ ਕਬੂਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਮੁਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਰੀਪਬਲਿਕਨ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਮਿਟ ਰੋਮਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਉਬ ਕੈਰੋਲਿਨਾ ਦੀ ਗਵਰਨਰ ਨਿਕੀ ਹੈਲੇ ਰੰਧਾਵਾ ਅਤੇ ਲੂਸੀਆਨਾ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਬਾਬੀ ਸਿੰਦਲ ਇਸ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰਚਾਰ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਪ੍ਰੇ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਮੁਲ ਦੇ ਲੱਕ ਰੀਪਬਲਿਕਨ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੇ ਪੱਧ

ਵਿਚ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਇਸ ਸਾਲ 6 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਦੀ ਚੋਣ ਹੋਣੀ ਹੈ। ਡੈਮੋਕ੍ਰੈਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਵਲੋਂ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਫਿਰ ਤੋਂ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਹਨ। ਮਿਸੀਸਿਪੀ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਮੁਲ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਆਗੂ ਸੰਪਤ ਸਿਵਾਂਗੀ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਰੋਮਨੀ ਲਈ ਚੰਦਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿਚ 70 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਦੀ ਰਕਮ ਇਕੱਠੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਿਵਾਂਗੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਆਉਟਸੋਰਸਿੰਗ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਭਾਰਤ ਵਿਰੁਧ ਜੋ ਇਟਾਂਗੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਉਸ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤੀ ਮੁਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਦਾ ਅਕਸ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਿਵਾਂਗੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਇਕ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਦੀ ਰਕਮ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।

## ਤਰਨਤਾਰਨ 'ਚ 70 ਫੀਸਦੀ ਯੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਫਰੰਗਜ਼ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ- ਤਰਨਤਾਰਨ 'ਚ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ 12 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 70 ਸਾਲ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ 100 ਵਿਚੋਂ 90 ਨੌਜਵਾਨ ਹੈਰੋਇਨ ਅਤੇ ਸਮੈਕ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। 22 ਸਾਲ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਕੰਵਲਜ਼ੀਤ ਸਿੰਘ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੇਖਾ ਦੇਖੀ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ ਫਰੰਗਜ਼ ਲੈਣੀ ਸੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਅਜਿਹੀ ਆਦਤ ਪੈ ਗਈ ਕਿ ਜਾਂਦੀ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਇੱਥੇ ਤਾਂ ਪੁਰਾ ਪਿੰਡ ਹੀ ਤਬਾਹ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। 29 ਸਾਲ ਦੇ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਹਾਲਤ ਅਨੀ ਖਰਾਬ ਸੀ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜਬਰਦਸਤੀ ਭਰਤੀ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤਰਨਤਾਰਨ ਤੋਂ 20 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਝਬਾਲ ਪੰਚਾਇਤ ਵਿਚ ਲੋਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਸਸਕਾਰ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ ਪਰਤ ਰਹੇ ਸੀ। ਘਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆਕ ਬੇਟੇ ਦੀ ਮੌਤ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਨਾਲ ਹੋਈ ਹੈ। ਲੇਕਿਨ, ਪਤੱਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸੱਚ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ 23 ਸਾਲ ਦੇ ਉਸ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹੋਈ ਹੈ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਲੋਕ ਜਦ ਤੱਕ ਇਹ ਨਹੀਂ ਮੰਨ ਲੈਂਦੇ

ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੇਟੇ ਦੀ ਮੌਤ ਸਮੈਕ ਜਾਂ ਹੈਰੋਇਨ ਖਾਣ ਨਾਲ ਹੋਈ ਹੈ ਤਦ ਤੱਕ ਹਾਲਾਤ ਨਹੀਂ ਸੁਧਰਨਗੇ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਵੰਡ ਸਿੰਘ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸੱਚ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਅੱਤਵਾਦ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਜਦ ਅਸੀਂ ਖਾਤਕੂਆਂ ਦਾ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਅੱਤਵਾਦ ਖਤਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਰਕਾਰ ਇਕ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੰਜ ਸਹਿਰਾਂ 'ਚ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਸੈਂਟਰ ਖੇਲ੍ਹਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ 25 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਹੋਣਗੇ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚ ਸੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਵਿਚ 50 ਬੈਡ ਦਾ ਸੈਂਟਰ ਲਗਭਗ ਬਣ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਪਟਿਆਲਾ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਇਕ ਪਾਸੇ ਜੰਲਧਰ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਇਕ ਸੈਂਟਰ ਖੁਲ੍ਹੇਗਾ। ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਸੁਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ ਵਿਚ ਫਰੀਦਕੋਟ ਅਤੇ ਬਾਂਠਿੰਡਾ ਵਿਚ ਦੋ ਕੇਂਦਰ ਖੇਲ੍ਹੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਫਰੰਗਜ਼ ਦੇ ਵਿਰੁਧ ਮੁਹਿੰਮ ਸੁਰੂ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅੈਨੀ ਸਾਰੇ ਨਸੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਇੱਥੇ ਫੜੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਉਹ ਸਿਹਤ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ।

## 30 ਹਜ਼ਾਰ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਡੀਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰਾਹਤ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ- ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ 17 ਲੱਖ 60 ਹਜ਼ਾਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਭੇਜਣ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸ੍ਰੀ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਨੀਤੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡੈਫਰੈਂਸ ਐਕਸ਼ਨ ਫਾਰ ਚਾਈਲਡਹੁੱਡ ਅਰਾਈਵਲਜ਼ ਤਹਿਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ, ਜੋ ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਕਮਲ ਹੈਰਿਸ ਡੈਮੋਕ੍ਰੈਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਵਲੋਂ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਸਟੈਂਡਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਸੈਫਾਲੀ ਨੇ ਓਬਾਮਾ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਚਾਰ ਮੁਹਿੰਮ ਲਈ ਪੰਥ ਤੋਂ 10 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਦੀ ਰਕਮ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਰਹੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ 17 ਲੱਖ 60 ਹਜ਼ਾਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਭੇਜਣ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸ੍ਰੀ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਨੀਤੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡੈਫਰੈਂਸ ਐਕਸ਼ਨ ਫਾਰ ਚਾਈਲਡਹੁੱਡ ਅਰਾਈਵਲਜ਼ ਤਹਿਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ, ਜੋ ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਕਮਲ ਹੈਰਿਸ ਡੈਮੋਕ੍ਰੈਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸੱਤਾਗੈਰੀ ਮਾਰਗੀ ਮੈਕਹਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਵੀਂ ਨੀਤੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਡਿਪਲੋਮਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

## ਮਿਲਵਾਕੀ ਯੁੱਜਦਿਆਂ ਹੀ ਬਾਦਲ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵੈਨਸਿਨ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਸੰਮਨਾਂ ਨੇ ਉਲੜਾਇਆ

ਮਿਲਵਾਕੀ (ਵਿਸ਼ਵੈਨਸਿਨ, ਅਮਰੀਕਾ)- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਕੱਲ੍ਹ ਇੱਥੇ ਅੱਤਵਾਦ ਵਾਲੇ ਗੁਰੂਅਚ ਗੋਲੀਕਾਂਡ ਦੇ ਪੀਤਤਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸੋਗਵਾਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ। ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵੈਨਸਿਨ ਦੇ ਪੂਰਬੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸ. ਬਾਦਲ ਨੂੰ ਸੰਮਨ ਭੇਜ ਦਿੱਤੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਨਿਉਂ ਯਾਰਕ ਦੇ ਸ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ 30 ਪੰਨਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਹੈ। ਅਦਾਲਤੀ ਕੇਸ ਵਿਚ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸਣਵਾਈ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਿਉਰੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਅਟਾਰੀਨੀ ਸ. ਗੁਰਪਤਵੰਡ ਸਿੰਘ ਪਨੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਅਦਾਲਤੀ ਕੇਸ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਇਸ ਹਕੀਕਤ ਤੋਂ ਤਾਂ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਏਗਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਲਾਂ ਨੇ ਕਿਵੇਂ ਸਿੰਘ ਦਾ ਘਾਣ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੁਨੇਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਬਾਬਦੇਹ ਹੋਏ ਬਗੈਰ ਅਮਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੇ। ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਵਿਚ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕੇਂਦੀ ਵੀ ਆਗੂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋ ਵਾਰ ਸੋਚੇਗਾ। ਸ. ਬਾਦਲ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਦੁਖੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਾਰ ਲੈਣ ਲਈ ਗਏ, ਤਾਂ ਉਥੇ ਪੰਤਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਦਾਲਤੀ ਸੰਮਨਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁੱਝ ਵੀ ਆਖਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ।

# SARI PALACE

## YUBA CITY

ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਫੋਟੋਆਂ/ਕੈਮਿਟਾਂ ਆਦਿ

ਤਾਜ ਮਹਿਲ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ

ਨਿੱਤਨੇਮ ਦੇ ਗੁਰਟੇ

ਧਾਰਮਿਕ ਚਾਬੀਆਂ ਲਈ ਚੇਨ

ਧਾਰਮਿਕ ਕਲਾਕ (ਘੜੀਆਂ)

ਖਿੱਡੋਣੇ, ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ

ਖੁਰਾਣੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ





**ਜੀ. ਟੀ. ਰੋਡ**

**ਬਲਵਿੰਦਰ ਸੰਧੁ ਜੱਜਾ ਖੁਰਦ**  
209-922-4660



ਜਿਹਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਦਿਲ ਸੀ ਖਿੜਿਆ  
ਜੀਹਦੀ ਭਾਲ ਚ ਹਰ ਥਾਂ ਫਿਰਿਆ  
ਯਾਰਾਂ ਬੇਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਭਿੜਿਆ  
ਨੀਂਦਾਂ ਨਾਲ ਨਾਤੇ ਤੋੜ ਕੇ  
ਉਹ ਯਾਰੇ ਫਿਰ ਮਿਲ ਗਈ, ਕੱਲ੍ਹ ਜੀ. ਟੀ. ਰੋਡ ਤੇ..

ਮੈਨੂੰ ਵੇਖ ਨਿੰਮਾ ਨਿੰਮਾ ਮੁਸਕਰਾ ਗਈ  
ਮੇਰੇ ਠੰਡ ਕਾਲਜੇ ਪਾ ਗਈ  
ਇਕ ਅਵੱਲੜਾ ਰੋਗ ਲਗ ਗਈ  
ਜਨਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖ ਤੋੜ ਕੇ...

ਹੁਣ ਨਿੰਤ ਹੈਲੋ, ਹਾਏ ਬੁਲਾਵੇ  
ਮੇਰੀ ਸਿੰਦ ਨੂੰ ਆਣ ਸਤਾਵੇ  
ਨਿੰਤ ਉਹ ਝੂਠਾ ਲਾਰਾ ਲਾਵੇ, ਬੁੱਲਾਂ 'ਚੋਂ ਪਤਾਸੇ ਭੋਰ ਕੇ  
ਬਿੰਦਰ ਨੂੰ ਜਾਨੂੰ-ਜਾਨੂੰ ਕਹਿੰਦੀ  
ਉਹਦੀ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਜਾਣ ਕੇ ਖਹਿੰਦੀ  
'ਜੱਜਾ ਖੁਰਦ' 'ਚ ਵੱਸਣਾ ਕਹਿੰਦੀ, ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਲੋਰ ਦੇ  
ਉਹ ਯਾਰੇ ਫਿਰ ਮਿਲ ਗਈ....

**ਨਸਲੀ ਹਮਲੇ**

**ਕਮਲ ਬੰਗਾ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟ**  
916-897-8570



ਇੱਥੇ ਨਸਲੀ ਹਮਲੇ ਕਦੇ ਮੁੱਕਦੇ ਨਹੀਂ।  
ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਹੰਡੂ ਕਦੇ ਸੁੱਕਦੇ ਨਹੀਂ।

ਕਦੇ ਆਪਣੇ, ਕਦੇ ਬੋਗਾਨੇ ਵਾਰ ਕਰਦੇ,  
ਤਾਈਓਂ ਦਿਲਾਂ 'ਚ ਪਿਆਰ ਟਿਕਦੇ ਨਹੀਂ।

ਕਦੇ ਮੱਕੇ, ਕਦੇ ਹਰਮੰਦਿਰ, ਕਦੇ ਵਿਆਨਾ,  
ਅਜ ਵਿਸਕਾਂਸਨ 'ਚ ਕਾਤਲ ਝੁਕਦੇ ਨਹੀਂ।

ਜਦ ਕਮਾਉਣੀ ਤੇ ਖਾਣੀ ਆਪੋ-ਆਪਣੀ,  
ਫਿਰ ਵੀ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਨਾਗ, ਡੰਗ ਤੋਂ ਉਕਦੇ ਨਹੀਂ।

ਰੱਬ ਵੀ ਇਕੋ ਤੇ ਸਰਧਾ ਵੀ ਇਕੋ ਸੱਜਣੋਂ,  
ਅੰਗਿਆਰ ਨਫਰਤ ਦੇ ਕਦੇ ਬੁਝਦੇ ਨਹੀਂ।

ਸਕੂਲਾਂ 'ਚ, ਕਾਲਜਾਂ 'ਚ, ਯਾਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ 'ਚ ਮਾਰੀ ਜਾਂਦੇ,  
ਫਿਰ ਵੀ ਸੱਜਣੋਂ! ਗੰਨ ਤੋਂ ਕੌਟਰੋਲ ਕਰਦੇ ਨਹੀਂ।

ਬੇਸ਼ਕ ਗਾਮ ਦੇ ਬੱਦਲ ਛਾਏ ਨੇ ਦਿਲਾਂ ਉਤੇ,  
ਪਰ ਕੌਮ ਦੇ ਬਿਤਾਰੇ ਕਦੇ ਮਿਟਦੇ ਨਹੀਂ।

ਮੇਰਾ ਤੇ ਮੇਰੀ ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਰੌਲਾ ਇਕੋ 'ਕਮਲ'  
ਜ਼ਾਲਮ! ਜ਼ਾਲਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਰੁਕਦੇ ਨਹੀਂ।

# ਸ੍ਰੀ ਬਟਾ ਰਾਮ ਜੋਸ਼ੀ ਫਰਵਾਲਾ ਵਾਲੇ

## Pandit Buta Ram Joshi



ਕਾਰੋਬਾਰ, ਨੌਕਰੀ, ਸੰਤਾਨ  
ਪਰਾਪਤੀ, ਕੋਰਟ ਕਚਿਹਰੀ, ਜ਼ਮੀਨ  
ਜਾਇਦਾਦ, ਵਿਦੇਸ਼ ਯਾਤਰਾ ਆਦਿ  
ਦੇ ਹੱਲ ਵਾਸਤੇ ਮਿਲੋਂ ਜਾਂ ਫੌਨ ਕਰੋ



**(Pharwala Wale) Red Book Astrologer**

ਫੋਨ : 559-803-0055 ਜਾਂ 559-271-1579

**Fresno Astrology Center, Fresno**

**ਗੀਤ**

**ਦੇਵ, ਘੋਲੀਆ ਖੁਰਦ, ਮੋਗਾ**  
**559-232-7764**



ਕਿਉਂ ਨਿੰਤ ਲੜ ਲੜ ਕੇ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਕਰੋਂ ਤੂੰ  
ਦੁਨੀਆਂ ਮਾਰੂ ਮੇਹਣੇ ਨਾ ਮੇਰੇ ਤੇ ਇਤਥਾਰ  
ਕਰੋਂ ਤੂੰ

ਸਿਕਵੇ ਗਿਲੇ ਨਿਹੋਰੇ ਛੱਡ ਅੱਜ ਖੋਲ੍ਹਾਂ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਭੇਤ ਸਹੀ  
ਮੈਂ ਦਿਲ ਦੁਖਦੇ ਦੀ ਦਾਰੂ ਅਜ਼ਮਾ ਕੇ ਇਕ ਵਾਰ ਵੇਖ ਸਹੀ।

ਸੁਪਨੇ ਆਉਂਦੇ ਚੰਦਰੇ ਤੇ ਨਾ ਹੱਸ ਕੇ ਕਦੇ ਬੁਲਾਵੇ:  
ਗੁੜ ਮਿੱਠਾ ਹੁੰਦਾ ਚੋਰੀ ਦਾ ਜਿਹੜਾ ਭੋਰ ਭੋਰ ਕੇ ਖਾਵੇਂ  
ਘਰੋਂ ਖਾ ਕੇ ਕਿਹੜਾ ਮੱਤ ਦੇਵੇਂ ਸੱਚੀ ਗੱਲ ਦਾ ਲੱਗਦਾ ਸੇਕ ਸਹੀ  
ਮੈਂ ਦਿਲ ਦੁਖਦੇ ਦੀ ਦਾਰੂ....

ਭਾਬੀ ਪੁੱਛਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਨੀ ਕੀ ਹੋਇਆ ਦੱਸ ਨਣਾਨੇ  
ਜਿੰਦ ਲੁਣ ਵਾਂਗਰਾਂ ਖਰਦੀ ਜਾਵੇ ਨਿੰਤ ਲਾਵਾਂ ਨਵੇਂ ਬਹਾਨੇ  
ਕੋਈ ਨਾ ਸਕਦਾ ਸਹਾਰ ਜਦ ਫਿਰ ਵੱਜਦੀ ਸਿਲ ਤੇ ਠੇਸ ਸਹੀ  
ਮੈਂ ਦਿਲ ਦੁਖਦੇ ਦੀ ਦਾਰੂ....

ਕਿਉਂ ਰਾਂਝਾ ਕੰਨ ਪੜਵਾਉਂਦਾ ਤੇ ਕਿਉਂ ਮਿਰਜ਼ਾ ਜੰਡ ਹੇਠ ਮਰਦਾ  
ਤੇਰਾ ਬਾਝ ਹਨੇਰਾ ਰਹਿੰਦਾ ਦਿਨ ਭਾਵੇਂ ਨਿੰਤ ਚੜ੍ਹਦਾ  
'ਦੇਵ ਘੋਲੀਏ' ਵਾਲਿਆ ਵੱਚ ਜਾਉ ਰੱਖਦੇ ਵਿਚ ਫਿਰ ਮੇਖ ਸਹੀ  
ਮੈਂ ਦਿਲ ਦੁਖਦੇ ਦੀ ਦਾਰੂ ਅਜ਼ਮਾ ਕੇ ਇਕ ਵਾਰ ਵੇਖ ਸਹੀ

**ਮੁਰਖਤਾਈ**

**ਦਵਿੰਦਰ ਸੰਧੁ ਹੋਠੀ**  
**408-476-7754**



ਚੱਲੀ ਵਿਚ ਮਿਲਵਾਕੀ ਗੋਲੀ  
ਕਿੰਨੀ ਮਾਰੀ ਸੰਗਤ ਭੋਲੀ  
ਇਕ ਪਾਗਲ ਬੰਦਾ ਆਇਆ  
ਮੀਂਹ ਉਸ ਗੋਲੀਆਂ ਦਾ ਵਰਾਇਆ  
ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਹੜਾ ਕੱਢਿਆ ਵੈਰ  
ਆ ਕੇ ਪਾਪੀ ਕਰਤਾ ਫੈਰ  
ਜਦ ਉਸ ਪਾਗਲ ਕੀਤਾ ਪਾਪ  
ਸੰਗਤ ਜੁੜੀ ਸੀ ਵਿਚ ਅਰਦਾਸ  
ਫਿਰ ਸਾਡੇ ਪੁਲਸ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ  
ਮਾਰਿਆ ਸਿਰ ਦੇ ਵਿਚ ਨਿਸ਼ਾਨਾ  
ਕੀਤੀ ਇਕ ਪਲ ਨਾ ਦੇਰੀ  
ਪਾਪੀ ਕਰਤਾ ਉਥੇ ਹੀ ਫੇਰੀ  
ਜਿਹੜੇ ਇੰਡੀਆ 'ਚ ਸਾਡਨ ਝੰਡੇ  
ਮੇਰੇ ਵੀਰੋਂ ਹੋ ਜਾਓ ਠੰਡੇ  
ਕੰਮ ਜੋਰੀਂ ਚਲਦਾ ਹੈ ਭਾਈ  
ਲੱਗੀ ਪਈ ਹੈ ਐਫ. ਬੀ. ਆਈ.  
ਪੁਰਾ ਮੀਡੀਆ ਹੈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ  
ਛੇਡੀ ਦਾਲ ਦੇਣੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਾਲ  
'ਹੋਠੀ' ਕਹੇ ਵਖਤ ਹੈ ਭਾਈ  
ਏਕੇ ਨਾਲ ਕਾਇਮ ਸਰਦਾਰੀ।

**ਮੁਸਲਿਮ ਗਜ਼ਲ**

**ਅਮਰ 'ਸੂਫ਼ੀ'**  
**91-98555-43660**



ਬੰਦ ਨਘੋਚੀ ਪੁੱਛਦਾ ਅਕਸਰ, ਕਾਮੇ ਦੇ ਸਿਰ  
ਕਰਜ਼ਾ ਕਿਉਂ ਹੈ,  
ਸਾਹੂਕਾਰ ਕਿਉਂ ਮੌਜ਼ਾ ਕਰਦੈ, ਕਿਉਂ ਉਸ ਪੱਲੇ ਜ਼ਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਸਾਰੇ ਬੰਦੇ ਮੂਲੋਂ ਚੰਗੇ, ਤੇ ਨਾ ਢਾਢੇ ਮਾੜੇ ਹੀ ਸਨ,  
ਫਿਰ ਵੀ ਚੰਗੇ ਮਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਬਹੁਤਾ ਨਾ ਅੰਤਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ।

ਵਸਤ ਕਿਸੇ ਦੀ ਵੇਖ ਕਦੇ ਵੀ, ਮੂੰਹ 'ਚ ਨਈਂ ਸੀ ਪਾਣੀ ਆਇਆ,  
ਜੋ ਕੁਝ ਪੱਲੇ, ਉਹ ਸੀ ਕਾਫ਼ੀ, ਚੰਗਾ ਗੁਜਰ ਬਸਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ।

ਬੇਸ਼ਕ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਗਾਹ ਲਈ, ਸਹਿਰ 'ਚ ਸੁੰਦਰ ਕੋਠੀ ਪਾ ਲਈ,  
ਘਰ ਦੀ ਕੀਵੂੰ ਖਿੰਚ ਭੁੱਲੇ ਜੋ, ਮੋਹ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁੱਅੱਤਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ।

ਪਿੱਪਲ ਬਹੁਤ ਉਦਾਸ ਖੜਾ ਹੈ, ਸੋਚੇ ਕਿੱਧਰ ਗਈਆਂ ਪੀਂਘਾਂ,  
ਤੀਆਂ ਤੀਜਾਂ ਦੇ ਮੌਕੇ ਕੁੜੀਆਂ, ਆਉਣਾ ਪੇਕੇ ਘਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ।

ਅਜਬ ਕਿਸਮ ਦਾ ਵਰਤਾਰਾ ਹੈ, ਘਰ ਪੱਕੇ ਪਰ ਬੰਦੇ ਕੱਚੇ,  
ਉਸ ਵੇਲੇ ਬੰਦਾ ਪੱਕਾ ਸੀ, ਬੇਸ਼ਕ ਕੱਚਾ ਘਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ।

**ਭਾਰਤ ਦੇ 65ਵੇਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ 'ਤੇ  
ਅਦਾਰਾ ਪਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਵੱਧਾਈਆਂ**

**ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ****PARDES TIMES**

**11ਵੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤਕ ਕਾਨਫਰੰਸ  
25 ਤੇ 26 ਅਗਸਤ ਨੂੰ**

ਫਰੀਮਾਂਟ - ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਅਕਾਦਮੀ (ਵਿਪਸਾਅ) ਵੱਲੋਂ ਆਗਸਤੀ 25 ਅਤੇ 26 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਰਾਂ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10.30 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 5.30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸਟਾਰਟ-ਅੱਪ ਫਾਰਮਜ਼ ਇੰਕ ਦੇ ਹਾਲ ਵਿਚ 45680 ਨੌਜਵਾਨ ਪੋਰਟ ਲੂਪ ਈਸਟ, ਫਰੀਮਾਂਟ ਵਿਖੇ 11ਵੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤਕ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਡਾ. ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ, ਡਾ. ਵਰਿਆਮ ਸਿੰਘ ਸੰਘੂ, ਡਾ. ਗੁਰਭਜਨ ਗਿਲ, ਪ੍ਰਮਿਦਰਜੀਤ, ਡਾ. ਤੇਜਵੰਤ ਗਿਲ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਅਮ੍ਰਿਤ, ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ, ਸਿੰਦਰ, ਸੁਰਜੀਤ ਕਲਸੀ, ਡਾ. ਗੁਰਮਿਦਰ ਸਿੰਘ, ਸਾਧੂ ਬਿੰਨਿਂਗ ਅਤੇ ਰਾਜਿੰਦਰਜੀਤ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ 25 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਸਾਵਨੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਹਿਤਕ ਗੋਸਟੀ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀ ਦਰਬਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੰਬੋਜ ਨਾਲ 209-417-7960 ਜਾਂ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨਾਲ 510-367-2090 ਤੋਂ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

# Sir Speedy Tustin

## Printing and Marketing Services

*Printers to the Community*



**Only \$29/-**

Pole & Spike \$55/-



**Only \$69/-**



**Only \$89/-**



**Only \$225/-**



**\$49/- for 4**



**\$5/- each\***

### What we can do for you today?

- Printing & Copying
- Creative Services
- Mailing Services
- Mailing List Aquisition
- Signs Posters & Banners
- Promotional Product
- Website design and development

13554 Newport Ave. Tustin, CA 92780

**Phone: 562-881-7430**

Fax: 714-731-8931

E-mail: [sirspeedy\\_tustin@yahoo.com](mailto:sirspeedy_tustin@yahoo.com)

[www.sirspeedy.com/tustin](http://www.sirspeedy.com/tustin)

*South Asian Wedding Cards*

CALL NOW

## ਬਿਟੇਨ 'ਚ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕੀਤੇ ਰਹੇ ਵਿਆਹ ਸਰਕਾਰ ਲਈ ਬਣੇ ਸਿਰਦਰਦੀ

ਲੰਡਨ- ਬਿਟੇਨ ਵਿਚ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਵਿਆਹ ਸਰਕਾਰ ਲਈ ਸਿਰਦਰਦੀ ਬਣਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਚੱਕਰ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤਾਂ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਲੇਕਿਨ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਵੱਡੀ ਕੀਮਤ ਚੁਕਾਉਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਿਆਹ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਨਾਲ ਜੂਤੀ ਬਰਤਾਨਵੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇਕਾਈ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਥੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਸ਼ਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ 56 ਮਾਮਲੇ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇ। ਬਿਟੇਨ ਵਿਚ ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ 'ਮੈਂਟਲ ਕੈਪੇਬਿਲਿਟੀ' ਨਾਲ ਜੂਤੇ ਮਾਰਕ ਗੋਲਡਰਿੰਗ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਆਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਅਜਿਹੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਆਹ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਵਿਆਹ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ 'ਚ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਕਈ ਵਾਰ ਪੈਸੇ ਲੈ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਟੇਨ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਸੌਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਤਾਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਆਮਨਾ (ਕਲਪਿਤ ਨਾਂ) ਦੀ ਉਮਰ 53 ਸਾਲ ਹੈ। ਉਹ ਖੁਦ ਵੀ ਬਿਸ਼ਾਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਲੇਕਿਨ ਉਸ ਦਾ 33 ਸਾਲ ਦਾ ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਪੁੱਤਰ ਹੈ ਜਿਸਦੀ 24 ਘੰਟੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਇਸ ਬੇਟੇ ਲਈ ਪਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਇਕ ਲੜਕੀ ਲੱਭ ਲਈ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 20 ਸਾਲ ਦੇ ਨੇਤੇ-ਤੇਤੇ ਹੈ। ਉਹ ਮੇਰੇ ਬੇਟੇ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰੇਗੀ। ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਰਿਸਤੇਦਾਰ ਵੀ ਹੈ। ਦਰਆਸਲ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਦਸ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਬੇਟਾ ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ। ਆਮਨਾ ਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਨੂੰਹ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਬੇਟੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਖੁਦ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਕੁੱਝ ਆਰਾਮ ਮਿਲੇਗਾ। ਆਮਨਾ ਨੇ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਮੰਗਣੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ

## ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਆ ਕੇ ਕਰੋੜਖਤੀ-ਅਰਬਪਤੀ ਕਿਵੇਂ ਬਣਨ ਪ੍ਰਵਾਸੀ, ਜਾਣੋ ਡਾ. ਹਰਸਿਮਰਨ ਸਿੰਘ ਤੋਂ

ਓਇਸਟਰ ਬੇਅ (ਨਿਊਯਾਰਕ- ਧਨ-ਦੇਲਤ ਆਖਰ ਕਿਵੇਂ ਬਣਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਭੇਤ ਤਾਂ ਉਹੀ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਹੈ। ਡਾ. ਹਰਸਿਮਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਪੁਸਤਕ 'ਹਾਈ 12 ਇਮੀਗ੍ਰੈਟਸ ਮੇਡ ਬਿਲੀਅਨਜ਼' (12 ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਅਰਬਾਂ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਏ) ਰਾਹੀਂ ਅਜਿਹੇ ਹੀ ਕੁੱਝ ਭੇਤ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਭੇਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਤਾਂ ਸਫਲਤਾ ਜ਼ਰੂਰ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫਲਤਾ ਦੇ 12 ਭੇਤ ਹੀ ਆਪਣੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਜੱਗ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਅੱਖਾਂ ਖੇਲ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੱਖ ਤੋਂ ਲੱਖ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਕਰੋਤਾਂ ਤੇ ਅਰਬਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਓਤ-ਪ੍ਰੋਤ ਹੈ, ਜਿਹੇ ਜਿਹੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੱਢੇ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਜਾਂ ਸੁਣੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀਆਂ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਲਗਭਗ ਖਾਲੀ ਹੱਥ ਅਮਰੀਕਾ ਆਏ ਸਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਤੱਕ ਪੁੱਜਣ ਦੀ ਤਿੰਧੀ ਢੰਡ ਜ਼ਰੂਰ ਸੀ। ਉਹ ਸਦਾ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੋਚਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਨਾਂਹ-ਪੱਖੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਲਾਗੇ ਵੀ ਫਟਕਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਅੱਜ ਦੇ ਇਹ ਸਾਰੇ ਅਰਬਪਤੀ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਬਿਲਕੁਲ ਅਜਨਵੀ ਸਨ। ਅਜਿਹੇ ਦੋ ਕੁ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਕੋਲ ਤਾਂ ਚਾਹ ਦਾ ਕੱਪ ਪੀਣ ਜਾਂ ਬੱਸ ਦਾ ਇੱਕ ਟੋਕਨ ਲੈਣ ਜੋਗਾ ਧਨ ਨਹੀਂ ਹਨ: ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੜੇ ਜਾਂ ਗੱਲ ਦੀ

ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਭਲਾ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹਨ, ਲੇਕਿਨ ਮਹਿਰਾਂ ਦੀ ਰਾਏ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਕੁੱਝ ਵਿਆਹ ਇਕ ਭਿਆਨਕ ਗਲਤੀ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਥੇ ਅਪਾਰਹ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਅਤੇ ਸੈਕਸ ਸੋਸਣ ਸਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਕਈ ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਡੀ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਬਿਟੇਨ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦਾ ਜ਼ਰੀਆ ਵੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂਡੀ ਸੰਘੇਰਾ ਵਕੀਲ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਉਹ ਇਕ ਮਾਮਲੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬਿਟੇਨ ਆਖੇ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਵੀਜ਼ਾ ਖਤਮ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਇਥੇ ਕੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਇਕ ਅਜਿਹੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਦੀ ਬੇਟੀ ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਸੀ। ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਟੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਉਸ ਨੌਜਵਾਨ ਨਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗਾ ਉਥੇ ਹੀ ਇਸ ਨੌਜਵਾਨ ਬਿਟੇਨ ਦਾ ਦੁਬਾਰਾ ਵੀਜ਼ਾ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗਾ।

ਲੇਕਿਨ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਉਸ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੀ ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਮਾਰਕੁਟਾਈ ਅਤੇ ਬਦਸ਼ਾਹੀ ਸੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਸ ਦਾ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਬਲਾਤਕਾਰ ਹੋਇਆ, ਬਲਕਿ ਆਰਥਿਕ ਸੋਸ਼ਣ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਹ ਨੌਜਵਾਨ ਦੂਜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਲਿਆਉਣ ਲੱਗਾ। ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵੀ ਇਸ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਮਾਰਕੁਟ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸ ਲੜਕੀ ਦਾ ਗਰਭਪਾਤ ਵੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਲੇਕਿਨ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੜਕੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੰਜਮ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ।

ਬਿਟੇਨ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਵਿਆਹਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਨੀਤੀਆਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੂਤੇ ਮਾਮਲੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਬਿਟੇਨ ਵਿਚ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੀ ਅਧਿਸਚਨਾ 2005 ਦੇ ਤਹਿਤ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਵਿਆਹ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਦੁਜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਾਮੀਂ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ।

ਲੇਕਿਨ ਫਿਰ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਲਈ ਲੱਭ ਕੇ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

## ਬਾਅੜੀ ਜੀ ਅਤੇ ਤਾਇਆ ਜੀ ਦੀ ਮਿਲਣੀ ਸ਼੍ਰੋਅਦ ਵਿਚ ਵਾਪਸੀ ਦਾ ਸੀਕੇਤ ਨਹੀਂ : ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਬਾਦਲ

ਗਿੱਦੜਬਾਹਾ- ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਹਾਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਗਿੱਦੜਬਾਹਾ ਪੁੰਚੇ ਪੀਪਲਜ਼ ਪਾਰਟੀ ਆਫ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਬਾਦਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਆਸਤ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹਣ ਉਹ ਬਹੁਤ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲ ਆਏ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸ਼੍ਰੋਅਦ ਵਿਚ ਵਾਪਸੀ ਦਾ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਸਾਬਕਾ ਸਾਂਸਦ ਗੁਰਦਾਸ ਸਿੰਘ ਬਾਲ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਪਾਪ ਦੇ ਭਰਮੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਬਿਨਾਂ ਦੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਕੋ



# 40 ਦੀ ਉਮਰ 'ਚ ਰੱਖੋ ਸਿਹਤ ਦਾ ਖਾਸ ਧਿਆਲ

ਉੱਝ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਾਗਰੂਕ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਮਰ ਦੇ 40 ਵੇਂ ਪੜ੍ਹਾਅ 'ਚ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਉਮਰ 'ਚ ਜਿੱਥੇ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਕੈਰੀਅਰ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸੈਟਲ ਹੋਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਉਥੋਂ ਕੰਮ ਦਾ ਦਬਾਅ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਭੱਖਿਖ ਦੀ ਚਿੱਤਾ, ਜੀਵਨ 'ਚ ਸਬਿਰਤਾ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਤਣਾਅ ਆਦਿ ਉਸ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਭਾਰ ਪਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਰੀਰ ਜਵਾਨੀ ਦੀ ਸਰਗਰਮੀ ਅਤੇ ਉਰਜਾ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਹੋਣ ਵੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਰੀਰਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਘੱਟ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਉਮਰ ਦੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜਾਗਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਜੇਕਰ ਤਹਾਡੀ ਸਿਹਤ 'ਚ ਸੰਨ੍ਹ ਲੱਗ ਗਈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਅਗਰਮ ਅਤੇ ਸਕੂਨ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਤੁਸੀਂ ਜੀ ਤੌਤ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਲਾਰਮਜ਼, ਸਿਗਨਲਜ਼ ਨੂੰ ਪਛਾਣੋ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੋ। 40 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਈ ਸੱਸਿਆਵਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਦੇਰ ਨਾਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦਾ। ਬਿਹਤਰ ਤਾਂ ਇਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਸ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਹੋ ਜਾਈਏ। ਕਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਮਰ ਵਿਖੇ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਰੀਰ 'ਚ ਘਰ ਕਰ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। 40 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ 'ਚ ਕਦਮ ਰੱਖਦੇ ਹੀ ਇਹ ਤੈਅ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਸਾਲ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਲਈ ਜਾਵੇ। ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਬਦਲੋ ਅਤੇ ਅਨੱਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਸੰਜਮ

'ਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾ ਲਵੇ। ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਰਹਿਣ ਸਹਿਣ ਖਾਣ ਪੀਣ ਅਤੇ ਰੂਟੀਨ ਨੂੰ ਢਾਲੋ, ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਭੱਵਿਖ 'ਚ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ, ਸ਼ੁੱਗਰ, ਤਣਾਅ, ਪੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਜੋਤਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਪੀਡਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜੀਵਨ 'ਚ ਕੁੱਝ ਰੈਗੂਲਰ ਕਸਰਤਾਂ ਨੂੰ ਥਾਂ ਦਿਓ। ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 4 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਪੈਦਲ ਸੈਰ ਕਰੋ ਜਾਂ ਤੈਰਨ ਜਾਓ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਟਰੈਸ ਨੂੰ ਵੀ ਘੱਟ ਕਰੋ। ਇਸ ਲਈ ਯੋਗ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਸਟਰੈਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੋ। ਜਿਵੇਂ ਆਪਣੇ ਆਰਥਿਕ ਟੀਚੇ ਅਚਿਹਨ ਤੈਅ ਕਰੋ ਤਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕੋ। ਆਪਣੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਆਪਣੀਆਂ ਆਰਥਿਕ ਹੱਦਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ 'ਚ ਰੱਖ ਕੇ ਬਣਾਓ। ਕਰਜ਼ਾ ਲਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦਿਓ, ਕਦੇ ਕਦੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਬਾਹਰ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮਕਾਜ਼ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਇਸ ਉਮਰ 'ਚ ਸਰੌਰ ਅਨੇਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਾਲ ਰੂ-ਬ-ਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਠਤਾਂ 'ਚ ਜਿੱਥੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੋਪੋਜ਼ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹਾਰਮੋਨਲ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਉੱਥੇ ਆਦਮੀਆਂ 'ਚ ਕਈ ਰਸਾਇਣਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼ੁੱਗਰ ਵਰਗੀਆਂ ਪਿਤਾਪੁਰਖੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵੀ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਧਮਣੀਆਂ 'ਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੋਲੈਸਟਰੋਲ ਅਤੇ ਫੇਫ਼ਡਿਆਂ 'ਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਸਿਸ਼ਰਟ ਦੇ ਧੂੰਏ ਤੋਂ ਨਿਕਲਿਆ ਕਾਰਬਨ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ, ਦਮਾ ਅਤੇ ਬੋਂਕਾਈਟਸ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੈਲਸੀਅਮ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਰਹਿਤ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਆਰਥਰਾਇਟਸ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆਉਂਦੀ। ਪੜ੍ਹਣ ਲਈ ਐਨਕ ਲੱਗਣ ਦੀ ਉਮਰ ਵੀ ਇਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ 40 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 4 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਪੈਦਲ ਸੈਰ ਕਰੋ ਜਾਂ ਤੈਰਨ ਜਾਓ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਸਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਵਾ ਲਓ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਂਚਾਂ ਤੋਂ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਜਨਮ ਲੈ ਰਹੀ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਉਹ ਪਕਤ 'ਚ ਅਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇਗਾ। ਉੱਥੇ ਜਾਂਚ ਰਿਪੋਰਟਸ ਭੱਵਿਖ ਲਈ ਆਧਾਰ ਜਾਂ ਬੇਸਲਾਈਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨਗੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਭੱਵਿਖ 'ਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਂਚ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਕੇ ਸਿੱਟ ਕੱਢਣ 'ਚ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇਗੀ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਟੈਸਟਾਂ 'ਚ ਲਿਫਵਰ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ, ਬਲੱਡ ਯੂਰੀਆ ਸੀਰੋਸ ਕ੍ਰਿਏਟਨੀਨ, ਲਿਵਰ ਫੈਂਕਸ਼ਨ ਟੈਸਟ ਈ.ਸੀ.ਜੀ., ਚੈਸਟ ਐਕਸ-ਰੇਅ ਅੰਬਡੋਮਿਨਲ ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫੀ, ਟੀ.ਐਮ.ਟੀ. (ਟਾਰੈਡਮਿਲ ਟੈਸਟ), ਯੂਰੇਨ ਤੇ ਕੰਪਲੀਟ ਹੀਮਗਰਾਮਾ। ਨਾਲ ਹੀ ਅੱਠਤਾਂ ਲਈ ਬੋਟੋਡੈਂਸਟੀ (ਬੀ.ਐਮ.ਡੀ.), ਸਰਵਾਈਕਲ ਪੈਪਸਮੀਅਰ ਅਤੇ ਸੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਆਦਿ ਦੀ ਜਾਂਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਕਰਵਾ ਕੇ ਰੱਖ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ 'ਚ ਡਾਇਬਿਟਿਜ਼ ਹਿਸਟਰੀ ਹੈ ਤਾਂ 45 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੋ ਸਾਲ 'ਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਅਤੇ ਫਿਰ ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਖੂਨ 'ਚ ਸ਼ੁੱਗਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰ 'ਚ ਵੈਸਟ ਕੈਸਰ ਪਹਿਲ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅੱਠਤਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲ 'ਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਲ 'ਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਫੈਂਡ-ਡੋਸਕੋਪੀ ਅਤੇ ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੀ ਕਰਵਾ ਸਕੇ ਤਾਂ ਦੰਗਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਾਲ 'ਚ ਇੱਕ



ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਜਾਚ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਜੋ ਜਾਚ ਉਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਝਣ, ਉਹ ਕਰਾਵਾਓ। ਖਾਣ-ਪੀਣ 'ਚ ਸੰਜਮ ਇਸ ਉਮਰ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਵਜ਼ਨ 'ਤੇ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਦਵੇ। ਘਿਓ, ਤੇਲ, ਚਿਕਨਾਈ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਮਿੱਠੇ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੋਂ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਬਚੋ, ਲੂੰਗ ਵੀ ਸੀਮਤ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਲਵੋ। ਭੋਜਨ 'ਚ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਹਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਸਲਾਦ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੋਸੇਦਾਰ ਪਦਾਰਥ ਲਵੋ। ਪੁੰਗਰੀ ਮੂੰਗੀ, ਛੋਲੇ ਅਤੇ ਛਲਾਂ ਦਾ ਰਸ ਨਾਸ਼ਤ 'ਚ ਸਮਾਲ ਕਰੋ। ਕਈ ਲੋਕ ਇਸ ਉਮਰ 'ਚ ਆਪਣੇ ਮਨ ਤੋਂ ਹੀ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਆਕਸਪਾਈਟ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਲੈਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਰਫ਼ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਫਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ। ਇੱਕ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਪੁਰਤੀ ਕੁਦਰਤੀ ਰੂਪ ਨਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਅਧਿਮ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਮੁਲਕ 'ਚ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਕਨੈਸਪੈਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਹੋਣ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਬਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜ਼ਰੂਰ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਉਸ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।

# ਹੇਮਿਓਫੈਲੀ ਅਤੇ ਉਦਾਸੀ ਰੋਗ

ડા. આર.ਐસ. સૈણી

ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਮਾਯਸ ਮਨੋਦਸ਼ਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਆਮ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਮਾਯਸੀ ਦੇ ਇਹ ਦੌੜ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਤਬਦੀਲੀ ਕਾਰਨ ਉਤਪੰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਕਿਸੇਰ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਆੜਤਾਂ ਦੇ ਕੋਸ ਵਿੱਚ ਮਾਹਵਾਚੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਕਾਰਨ। ਉਦਾਸੀ ਰੋਗ ਕਿਸੇ ਨਿੱਜੀ ਸਦਮੇ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ ਉਭਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਸਿੱਤਰ ਦੀ ਮੌਤ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸੰਵੇਦਨਾ ਅਕਸਰ ਥੋੜ੍ਹੇ-ਚਿਰ ਲਈ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਘਟਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਮਨ 'ਤੇ ਭਾਰੂ ਰਹਿਣ ਕਾਰਨ ਇਹ ਗੀਤੀਰ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਕਾਰਗਜ਼ਾਰੀ 'ਤੇ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਛਡਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਉਦਾਸੀ ਰੋਗ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਬੀਮਾਰੀ ਸਮਝਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਇਸ ਦੇ ਚੁਕਵੇਂ ਇਲਜਾਤ ਲਈ ਉੱਦਮ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਇੱਥੇ ਇਹ ਦੰਸਣਾ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਉਦਾਸੀ ਰੋਗ ਤੋਂ ਪੀਤੜਾ  
ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਜਾਂ ਮਨੋਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਰ  
ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਪੀਤੜ ਇਨਸਾਨ ਪ੍ਰਚਲਿਤ  
ਬਦਲਵੀਂ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ ਜਾਂ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਦੀ ਦਵਾਈ  
ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਬੰਧਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ  
ਦਾ ਹੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ  
ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੱਲੋਂ ਕਹੀ ਸੁਣੀ ਜਾਂ ਅੱਖੋਂ ਮਾਹਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਸਤੀ  
ਇਸਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਵੇਚੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ  
ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਰੋਗੀ ਆਪਣੇ ਰੋਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ  
ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਰੋਗ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਅਤੇ ਲੇਛਣਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਆਮ  
ਮਾਯੂਸੀ ਨੂੰ ਕਲਿਨਕੀ ਉਦਾਸੀ ਰੋਗ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਕਿਸਮ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਦੀ ਹੈ।  
ਤਣਾਂਚਿਪੁਰਨ ਅਤੇ ਸਦਮੇ ਵਾਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਕੁਝ  
ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਦਾਸੀ ਰੋਗ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਇਨਸਾਨ  
ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ 'ਤੇ ਵੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ  
ਪਿਛੋਕਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਣਾ ਵੀ ਉਦਾਸੀ ਰੋਗ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੁਮਿਕਾ ਨਿਭਾਅ ਸਕਦੇ  
ਹਨ। ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਸ ਚਿਪਰੈਸ਼ਨ  
ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗਾ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸਤੇਦਾਰ, ਮਾਪੇ ਜਾਂ  
ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਸਿੱਤਰ ਦੀ ਸੌਤ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸਦਮੇ ਦੌਰਾਨ ਕਈ  
ਇਨਸਾਨ ਰੋ ਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਈ ਅਜਿਹੇ  
ਲੋਕ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇੱਕ ਵੀ ਹੰਡੂ ਨਹੀਂ ਕੇਰ ਸਕਦੇ।

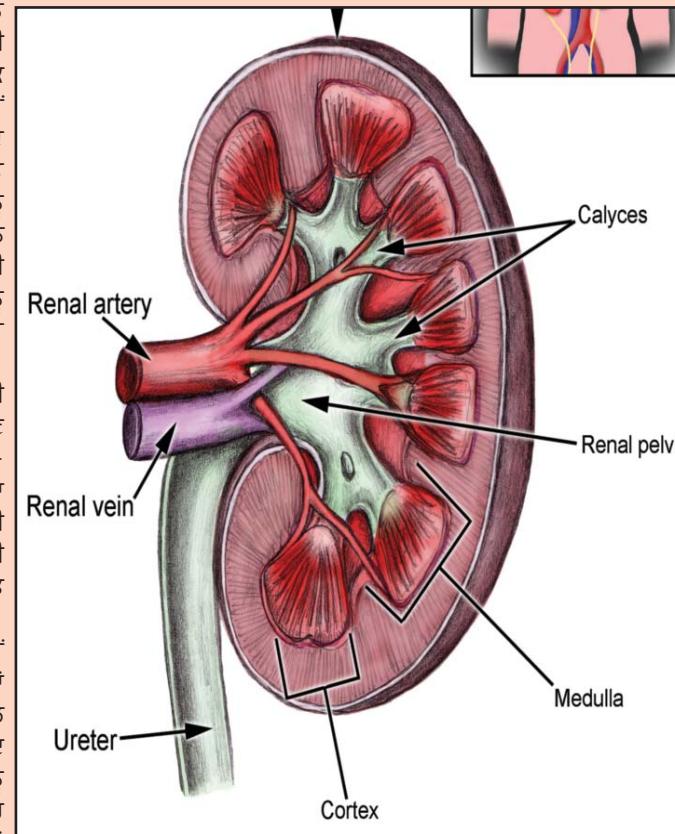
# ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਪਖ਼ਰੀ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਖਾਓ ਅਜਵੈਣ

ਅਪਣੇ ਅਪਣੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਰਸੋਈ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਸਾਲੇ ਰੱਖੋ ਹੋਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਅਜਵੈਣ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਸੁਣਿਆ ਅਡੇ ਦੇਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਮਸਾਲਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਵੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਚੰਗਾ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਰੈਗਲਰ ਸੈਵਨ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਪਥਰੀ ਵੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਅਜਵੈਣ ਖਾਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਛਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ:

1. ਪਾਚਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਜਵੈਣ ਇਸ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ 'ਚ ਬਹੁਤ ਮਦ-ਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਐਂਟੀ ਐਸਿਡ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਹਜ਼ਮੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਮੱਨੇ ਜਾਂ ਲੱਸੀ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਣ ਨਾਲ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
  2. ਠੰਡ ਦੇ ਮੌਸਮ 'ਚ ਨਜ਼ਲੇ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਲੋਕ ਅਜਵੈਣ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਬਾ ਕੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਨਿਗਲ ਲਓ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਦੋ ਚੰਮਚ ਸਹਿਦ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਵੇਰੇ ਅਤੇ ਸਾਮ ਨੂੰ ਮਿਕਸ ਕਰਕੇ ਖਾਧਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਦਮਾ ਅਤੇ ਬਰੱਕਾਈਟਿਸ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੰਚ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਦੇ ਤੇ

5. ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਨਾਲ ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ



ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਉੱਧਰ, ਦਿਲ ਅਤੇ ਸਿਰ  
ਦਰਦ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖਾਓ।

ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਖੂਨ ਸਾਫ਼ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਪੁਰੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।



## ਯੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਬਾਰਿਸ਼ ਦੀ ਰੁਮਾਨੀਅਤ

ਬੇਸ਼ਕ ਹਿੰਦੀ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ 'ਸਾਉਣ' ਦੇ ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਬੇਸ਼ਮਾਰ ਯਾਦਗਾਰੀ ਗੀਤ ਸਾਡੇ ਗੀਤਾਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰਹੇ ਹਏ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਲਮਸ਼ਾਸ਼ਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖੁਬਸੂਰਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਮੁਕਾ-ਬਲਤਨ ਸਾਡੀਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ 'ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਦੀਆਂ 'ਕਲੀਆਂ-ਘਟਾਵਾਂ', 'ਬੱਦਲ', 'ਬਾਰਿਸ਼' ਜਾਂ 'ਬਰਸਾਤ' ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਗੀਤ ਰਚੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਨੇ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਹੀ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਐਪਰ ਜਿਨ੍ਹੇ ਗੀਤ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਹ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ ਮੌਸੀਕੀ ਦਾ ਸਿਖਰ ਹੋ ਨਿਭੜੇ ਹਨ। 1942 'ਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੋਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ 'ਰਾਜ ਹੰਸ' ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ 'ਪਟਵਾਰੀ', ਜਿਸਦੇ ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ ਅਦਾ ਕੀਤੇ ਸਨ ਬੀ.ਐਸ. ਰੰਜਨ ਅਤੇ ਰਾਗਿਨੀ ਨੇ। ਫਿਲਮ 'ਚ 'ਸਿਆਮ ਸੰਦਰਾ' ਦੀ ਸੰਗੀਤ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਹੇਠ ਗਇਆ ਸਮਸ਼ਾਦ ਬੇਗਮ ਅਤੇ ਨਸੀਮ ਅਖਤਰ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ 'ਚ ਇੱਕ ਖੁਸ਼ਸੂਰਤ ਗੀਤ, ਜਿਸਨੂੰ ਰਾਗਿਨੀ ਅਤੇ ਮਨੋਰਮਾ 'ਤੇ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ, 'ਕਲੀਆਂ ਕਾਲੀਆਂ ਬੱਦਲੀਆਂ, ਪਿੱਤ ਕੋਇਲ ਪਈ ਬੋਲਦੀ, ਆਉਣੀ ਏ ਚਿੰਠੀ, ਮੈਨੂੰ ਅੱਜ ਮੇਰੇ ਛੋਲ ਦੀ।' 1944 'ਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਮਨੋਰਮਾ ਅਤੇ ਮਜ਼ਨੂੰ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ 'ਕੋਇਲ'।

ਫਿਲਮ 'ਚ ਗਾਇਕ ਜੀਤਨ ਬੇਗਮ ਨੇ ਅਦਾਕਾਰ ਮਨੋਰਮਾ ਲਈ ਬੜਾ ਚਲਬਲਾ ਗੀਤ ਗਇਆ।

'ਬੋਲੀ ਜਾ...ਬੋਲੀ...ਜਾ...ਬੋਲੀ  
ਜਾ..ਕੂ..ਕੂ..ਨੀ ਕਲੀਏ ਕੋਇਲੇ,  
ਬੋਲੀ ਜਾ, ਸਾਵਨ ਮਾਹ ਦੀਆਂ  
ਬੱਦਲੀਆਂ ਆਈਆਂ,  
ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ, ਸੁਨੇਹੜਾ  
ਲਿਆਈਆਂ  
ਆਜਾ ਰਲ ਕੇ ਨਾਲ ਮੇਰੇ,  
ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਮੌਤੀ ਰੁਲ ਜਾ  
ਕੂ..ਕੂ..'

1950 ਵਿਚ ਆਈ ਸਰਦੂਲ ਕਵਾਤਤਾ ਦੇ ਬੈਨਰ 'ਕਵਾਤਤਾ ਆਰਟ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ' ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਪੋਸਤੀ', ਜਿਸਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਏ ਸਨ ਸਿਆਮ ਅਤੇ ਅਮਰਨਾਥ ਕੱਸਲੇ ਦਾ ਦਿਲਕਸ ਗੀਤ-

ਨੇ ਫਿਲਮ 'ਚ ਸਮਸ਼ਾਦ ਬੇਗਮ ਦੀ ਖੱਕਦੀ ਆਵਾਜ਼ 'ਚ ਵਰਮਾ ਮਲਿਕ ਦਾ ਲਿਖਿਆ ਅਤੇ ਸਰਦੂਲ ਕਵਾਤਤਾ ਦੀ ਮੌਸੀਕੀ 'ਚ ਤੁਰਤੀਬ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਖੁਬਸੂਰਤ ਗੀਤ 'ਚਿੱਟੇ-ਚਿੱਟੇ ਬੱਦਲਾਂ ਦੀ ਛਾਂ ਡੋਲਦੀ, ਅੱਪੀ ਵਿਚ ਅੱਖਾਂ ਪਾ ਲੈ ਗੋਲ-ਗੋਲ ਜੀ' ਦਾ ਦਾਕਾਰਾ ਮਨੋਰਮਾ 'ਤੇ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਲੇਖਕਾਜ਼ ਭਾਖਤੀ ਦੀ ਫਿਲਮ

'ਬੱਦਲਾਂ ਦੀ ਛਾਂ ਚੰਨ ਵੇ, ਕਦਮਾਂ 'ਚ ਛਿੱਗਿਆਂ ਦੀ ਹਾਈ ਚੱਲੀਏ, ਫੜ੍ਹ ਲਈਦੀ ਏ'।

1950 'ਚ ਹੀ ਆਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਰਾਜਪਾਲ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਢੁਮਣ'। ਇਹ ਫਿਲਮ 'ਚ ਮੌਸੀਕਾਰ ਏ.ਅਰ. ਕਰੈਸ਼ੀ (ਅਲੂ ਰੱਖਾ ਕਰੈਸ਼ੀ) ਦੀ ਮੌਸੀਕੀ 'ਚ ਲਤਾ ਮੰ-ਗੋਸ਼ਕਰ ਨੇ ਮਾਹੀ ਦੀ ਉਡੀਕ 'ਚ ਬੜਾ ਪੁਰਾਸਰ ਗੀਤ

ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਧਰਤੀ ਵੀਰਾਂ ਦੀ' 'ਚ ਅਦਾਕਾਰਾ ਮਨੋਰਮ ਦੀਪਕ ਅਤੇ ਨਿਸ਼ੀ 'ਤੇ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ ਰਫੀ ਅਤੇ ਉਸਾ ਮੰਗੇਸ਼ਕਰ ਦਾ ਰਮਾਨੀ ਗੀਤ-'ਬੱਦਲਾਂ ਦੀਆਂ ਠੰਡੀਆਂ ਛਾਵਾਂ, ਆ ਪਈਏ ਨੀ ਗਲ ਵਿਚ ਬਾਹਵਾਂ

1978 'ਚ ਆਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਧਰਮ ਕਮਾਰ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਜਿੰਦਗੀ ਯਾਰ ਦੀ', ਜਿਸਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ 'ਚ ਸਨ ਅਦਾਕਾਰ 'ਵਰਿੰਦਰ ਅਤੇ ਪਦਮ ਖੰਨਾ'।

ਫਿਲਮ 'ਚ 'ਰਫੀ ਸਾਹਿਬ ਤੇ ਉਸਾ ਮੰਗੇਸ਼ਕਰ' ਨੇ ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਖਾਸੀਅਤ ਦਾ ਬਖੂਬੀ ਵਰਨਣ ਕੀਤਾ ਹੈ।

"ਸਾਉਣ ਮਹੀਨਾ ਆਇਆ ਤੇ ਚੱਲ ਮੁਟਿਆਰੇ ਨੀ, ਪੀਅ ਪਿਆ ਦੀ ਪਾ ਕੇ ਕਿਤੇ ਲਈਏ ਹੁਲਾਰੇ ਨੀ।"

ਇਸੇ ਵਰ੍ਹੇ ਆਈ ਹਰੀ ਦੱਤ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਤੇ ਰਾਜ-ਪੱਧਰੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ ਕਲਾਤਮਕ ਫਿਲਮ 'ਉਡੀਕਾਂ'।

ਫਿਲਮ 'ਚ ਆਸਾ ਕੱਸਲੇ ਨੇ ਅਦਾਕਾਰ ਸਿੰਮੀ ਗਲੇਵਾਰ ਲਈ ਨਕਸ ਲਾਇਲਪੁਰੀ ਦੀ ਲਿਖਿਆ ਅਤੇ ਸਵਧਨ ਜਗਮੋਹਨ ਦੀਆਂ ਧੁਨਾਂ 'ਚ ਪਰੋਇਆ ਪੁਰ-ਕਸ਼ਿਸ ਗੀਤ ਗਇਆ।

"ਆ ਗਈ ਰੁੱਤ ਸਾਉਣ ਦੀ, ਬਾਗੀਂ ਪੀਅਘ ਪਾਉਣ ਦੀ, ਹਾਣੀਆਂ, ਆਜਾ, ਮੈਨੂੰ ਉਡੀਕਾਂ ਤੇਰੀਆਂ"

1981 'ਚ ਆਈ ਜਰੰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਮਾਹੀ ਮੁੰਡਾ'।

ਫਿਲਮ 'ਚ ਚਿੱਤਰਗੁਪਤ ਦੇ ਸੰਗੀਤ 'ਚ ਕਸ਼ਮੀਰ ਕਾਦਰ ਦਾ ਲਿਖਿਆ ਅਤੇ ਅਦਾਕਾਰ ਬਲਦੇਵ ਖੋਸੇ ਤੇ ਰੀਟਾ ਭਾਦੂਝੀ 'ਤੇ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ ਰੁਮਾਟਕ ਗੀਤ, ਜਿਸਨੂੰ ਸੁਣ ਅੱਜ ਦੀ ਸੰਗੀਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੇਂਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ-'ਏ ਮੇਰ ਕਿਉਂ ਪੈਲਾਂ ਪਾਉਂਦੇ ਨੇ...' ਮਾਨਸਨ ਦੀਆਂ ਕਲੀਆਂ ਘਟਾਵਾਂ ਦੇ ਗੀਤ ਤਾਂ ਸਾਇਦ ਸਾਡੀਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਹੋਰ ਵੀ ਲਿਖੇ, ਗਏ ਜਾਂ ਫਿਲਮਾਏ ਗਏ ਹੋਣ ਪਰ ਆਪਣੇ ਦੋਰ ਦੇ ਉਕਤ ਗੀਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੁਬਾਨ 'ਤੇ ਅੱਜ ਵੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਚੜ੍ਹੇ ਹੋਏ ਹਨ।



'ਭਾਈਆ ਜੀ' (1950) 'ਚ ਅਜੀਜ਼ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਦਾ ਲਿਖਿਆ ਅਤੇ ਵਿਨੋਦ ਦੇ ਸੰਗੀਤ 'ਚ ਲਤਾ ਮੰ-ਗੋਸ਼ਕਰ ਅਤੇ ਮੁੱਹਮਦ ਹਫ਼ਿਜ਼ ਨੇ ਬੜਾ ਲਾਜ਼ਵਾਬ ਗੀਤ ਗਇਆ 'ਥੱਦਲੀਆਂ ਛਾਂ ਗਈਆਂ, ਚੱਲ ਆ ਬਾਗਾਂ ਵਿਚ ਨੌਚੀਏ ਨੀ', ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਦਾਕਾਰ ਸੁਰੇਸ਼ ਤੇ ਸਿਆਮ 'ਤੇ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸੇ ਸਾਲ ਆਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਰਜਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਮਦਾਰੀ'। ਫਿਲਮ 'ਚ ਅਦਾਕਾਰਾ ਮੀਨਾ ਸੋਹੀ ਅਤੇ ਸੁਰੇਸ਼ 'ਤੇ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ ਜੀ.ਐਸ. ਦੁਰਾਨੀ ਅਤੇ ਆਸਾ ਕੱਸਲੇ ਦਾ ਦਿਲਕਸ ਗੀਤ-

1951 'ਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਅਮਰਨਾਥ ਅਤੇ ਸਿਆਮ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਮੁਟਿਆਰ' 'ਚ ਵਿਨੋਦ ਦੀ ਤੁਰਤੀਬ ਮੌਸੀਕੀ 'ਚ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਤਲਾਤ ਮਹਿਸੂਦ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ 'ਚ ਸਾਹਕਾਰ ਗੀਤ-'ਆ ਚੰਨ ਵੇ, ਬੱਦਲੀ ਦੇ ਪਿੱਧੇ ਚੌਰੀ ਤਾਤੀਆਂ ਨਾ ਪਾ'

1965 'ਚ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਬਲਦੇਵ ਰਾਜ ਝੀਂਗਣ

## ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਨਹੀਂ

ਵਿਚ ਮੇਰਾ ਡਬਲ ਰੋਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮੈਂ ਕਾਫ਼ੀ ਉਤਸਾਹਿਤ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸਲ ਜਿੰਦਗੀ 'ਚ ਵੀ ਮੈਰੀ ਦੋਹਰੀ ਪਛਾਣ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਦੋਹਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਨਵੀਂ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਪਰ ਅਸਲ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਦੋ ਕੁਝੀਆਂ ਦੀ ਦੋਹਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਹੀ ਹਾਂ ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਕ ਜਾਹਿਦਾ ਮਲਿਕ ਹੈ ਤਾਂ ਦੁਸਰੀ ਵੀਨਾ ਮਲਿਕ। ਮੈਂ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸ਼ਿੰਝ੍ਹ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਅਸਲ ਜਿੰਦਗੀ 'ਚ ਡਬਲ ਰੋਲ ਨਿਭਾ ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਕਾਫ਼ੀ ਰੋਮਾਂਕ ਹੋਵੇਗਾ।

\* ਇਹ ਫਿਲਮ ਕਰਨ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਿਹੜਾ ਜਿਹਾ ਹੈ?

— ਬਹੁਤ ਰੋਮਾਂਕ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ੂਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੂੰ ਜੰਗਲ ਵਿਚ ਰਾਤਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਨੀਆਂ ਪਈਆਂ ਪਰ ਉਸ ਦਾ ਵੀ ਆਪਣਾ ਹੀ ਮਜ਼ਾ ਸੀ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਟੰਟ ਸੀਨ ਮੈਂ ਆਪ ਹੀ ਕੀਤੇ ਹਨ।

\* ਕਿਹਾ ਜਾਂਦੇ ਕਿ ਇਸ ਫਿਲਮ 'ਚ ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਜਿਸਮ ਦੀ ਖੂਬ ਨੁਮਾਇਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ?

— ਅੱਜਕਲ ਕਿਹੜੀ ਹੀਰੋਇਨ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਜਿਸਮ ਦੀ ਨੁਮਾਇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਮੈਂ ਇਸ ਫਿਲਮ 'ਚ ਕਿਰਦਾਰ ਦੀ ਮੰਗ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਹੀ ਅੱਗ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਕਿਰਦਾਰ ਦੀ ਮੰਗ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

\* 'ਦਾਲ ਮੈਂ ਕੁਛ ਕਾਲਾ ਹੈ' ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਹੇਮੰਤ ਮਧੁਕਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਟੀਮੇਸ਼ਨ ਕੁਝ ਜਿਆਦਾ ਹੀ ਤੂਲ ਫੱਡ ਕਰੀ ਹੈ?

— ਮੈਂ ਹਾਂ ਹੀ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਿਵਾਦ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਚਿਪਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਨਾਂ ਜੋਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ

ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਇਮੋਸ਼ਨਲ ਕੁੜੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਅੱਜ ਵੀ ਆਪ

ਮੈਂ ਤਾਣੁ ਦੀਬਾਣ ਤੂ ਹੈਂ ਮੇਰੇ ਸੁਆਮੀ ਮੈਂ ਤੁਧੁ ਆਗੇ ਅਰਦਾਸਾ॥  
ਹੋਰ ਥਾਉਂ ਨਾਹੀ ਜਿਸ ਪਹਿ ਕਰਹੁ ਬੇਨੰਤੀ, ਮੇਰਾ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਤੁਝ ਹੀ ਪਾਸਾ॥

ਗੁਰੂਦਵਾਰਾ ਸਾਹਿਬ ਓਕ ਕ੍ਰੀਕ ਵਿਖੇ ਹੋਏ ਭਿਆਨਕ ਹਮਲੇ ਵਿਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਭੈਣਾਂ ਤੇ ਭਰਾਵਾਂ  
ਦੀ ਆਤਮਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਅਤੇ ਸ਼ਖਸੀਅਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਸ੍ਰੀ ਅਤੁਲ ਕਪੂਰ ਜੀ ਵੱਲੋਂ

**ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਸਟਾਕਟਨ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਖੇ  
ਸ੍ਰੀ ਅਖਿਤ ਪਾਂਚ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਪਾਂਚ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।**



**ਆਰੰਭ: 17 ਅਗਸਤ, ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10:00 ਵਜੇ  
ਸੰਚਿਤਨਤਾ: 19 ਅਗਸਤ, ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 12:00 ਵਜੇ**

ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਟਰੱਕਾਂ ਵਾਲੇ ਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਮਰਤਾ ਸਹਿਤ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਗੁਰੂ ਘਰ 'ਚ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਭਰਨ।

## ਰਾਲੋਬਲ ਅਲਾਇਨਜ਼

ਬੋਨਡਿੰਡ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਨਸਲਟੈਂਟ

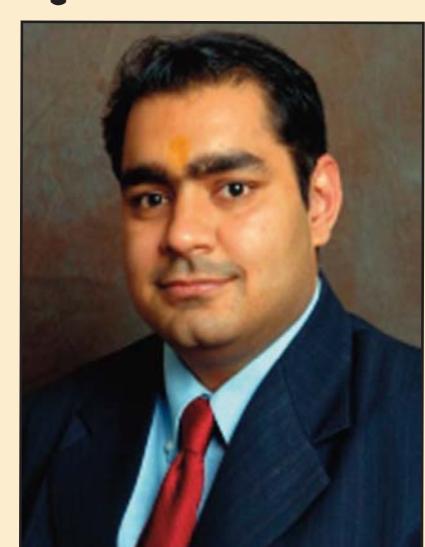
ਫੈਮਲੀ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ,  
ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ

ਇੰਡੀਆ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ  
ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ

ਦੋਹਰੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ  
R-1 and 1-360

# 1111-ਵੱਡੇ ਰੋਧਿਨਹੁੱਡ ਡਰਾਈਵ, ਸੂਟ-ਜੀ, ਸਟਾਕਟਨ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

E-mail: atulkapoor8@gmail.com



ਅਤੁਲ ਕਪੂਰ

**209-808-2136**