

ਪਰਦੇਸ਼ ਦਾਇਮਜ਼

ਅੱਠਵਾਂ ਸਾਲ

Pardes Times Bi-weekly

ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ.ਏ. ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ

8th year in Publication

www.pardesimes.com

VOL- 8 No. 183 December 25, 2013

E-mail : info@pardesimes.com

Ph.: 510-938-7771,

Fax- 510-740-3520

"ਪਰਦੇਸ਼ ਟਾਇਮਜ਼" ਦੇ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2014 ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਜੱਸੀ ਖੰਗੂੜਾ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਕਾਂਗਰਸ ਨਾਲ ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕੁਲਾਰ, ਕਮਲ ਖੰਗੂੜਾ ਤੇ ਸਿਕੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ (ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ) ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੱਜਣ ਮਿੱਤਰ ਯਾਦਗਾਰੀ ਤਸਵੀਰ ਖਿਚਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ। (ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੇ ਹੋਰ ਤਸਵੀਰਾਂ ਸਫਾ 11 ਤੇ ਦੇਖੋ)

ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣੇਗੀ- ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਝੰਡਾ ਬਰਦਾਰ ਬਣੇ ਕੇਜਰੀਵਾਲ

ਸਾਰੇ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਿਧਾਇਕ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਹੀ ਵਾਰ ਮੰਤਰੀ ਬਣਨ ਦਾ ਬਣਾਇਆ ਰਿਕਾਰਡ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ- ਆਖਿਰ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਜੱਦੋ ਜਹਿਦ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਜਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਲਿਆਉਣ ਵਾਲੀ 10 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਂਦ ਵਿਚ ਆਈ ਪਾਰਟੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਸੱਤਾ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਹੀ ਹੋਣਗੇ। ਹੁਣ ਇਸ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੁਹਰੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀਆਂ ਆਸ਼ਾਵਾਂ, ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦੁਆਰਾ ਤਾਣੀਆਂ ਬੰਦੂਕਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਵੀ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਜਦੋਂ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿਚ ਉਤਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਨਾਲੋਂ ਆਪਣਾ ਰਸਤਾ ਅਲੱਗ ਕੀਤਾ ਸੀ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਉਹ ਆਮ ਆਦਮੀ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਸਿਸਟਮ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਹਰ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਨੋਟਿਉਂਦੇ ਆਉਂਦੇ ਆਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਫਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਸਲਮਾਨ ਖੁਰਸ਼ੀਦ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਜਵਾਈ ਰਾਬਰਟ ਵਾਡਰਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਥਿਤ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ।

ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਇਹਨਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਉਠਾਇਆ, ਜਦੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਇਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਘੁਟਾਲਿਆਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲੱਗ ਰਹੇ ਸਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਲੋਚਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਸਸਤੀ ਲੋਕਪ੍ਰਿਅਤਾ ਦੇ

ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਹੱਥਕੰਡੇ ਅਪਣਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਕੋਈ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਕਿ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਚੋਰੀ ਜਿਹੀ ਇਕ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਸੀ, ਉਸਨੂੰ ਜ਼ੁਬਾਨ ਤੇ ਲਿਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਾਲ ਭਰ ਪਹਿਲਾਂ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਆਏ ਸਨ ਕਿ 'ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਵੇਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।' ਸਾਬਕਾ ਨੌਕਰਸ਼ਾਹ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮਾਂ ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੇ ਲਈ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਉਣ ਵਾਸਤੇ 2006 ਵਿਚ ਰਾਮਨ ਮੈਗਾਸੇ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਲ 2010 ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿਚ ਇੰਡੀਆ ਅੰਗੋਸਟ ਕੁਰੱਪਸ਼ਨ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ, ਜਿਸਦਾ ਮਕਸਦ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਸਖਤ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣਾ ਸੀ। ਪਰ 45 ਸਾਲਾ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਸੁਰਖੀਆਂ ਵਿਚ ਉਦੋਂ ਆਏ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਦੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿਚ ਪਰਦੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅੰਦੋਲਨ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਬੇਸ਼ੱਕ 74 ਸਾਲਾ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਰਹੇ, ਪਰ ਇਸਦੀ



ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ, ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਟੀਮ ਅੰਨਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦਾ ਕਾਫੀ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਰਿਹਾ। ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਹਿਸਾਰ ਵਿਚ ਸਾਲ 1968 ਵਿਚ ਜਨਮੇ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਆਈ. ਆਈ. ਟੀ ਖਤਗਪੁਰ ਤੋਂ ਮਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵਿਚ ਡਿਗਰੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰ ਦੇ

ਕਾਰਵਾਂ ਵਿਚ ਛੁਪੇ ਇਕ ਲੇਖ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਖੁਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਦੀ ਕੋਈ ਕਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਸਹਿਣ ਕਰਨਾ ਪਿਆ।

ਇਸ ਲੇਖ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਚੰਗੀ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਆਉਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੋਈ ਰੋਸ ਜਾਂ ਕੜਵਾਹਟ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਰ ਸਰਕਾਰੀ ਤੰਤਰ ਵਿਚ ਦਸ ਸਾਲ ਤੱਕ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਸ ਵਿਚ ਭਰੋਸਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਜਨਤਾ ਨੂੰ (ਬਾਕੀ ਸਫਾ 3 ਤੇ)

ਟਾਟਾ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਹ ਸਾਲ 1992 ਵਿਚ ਆਮਦਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਆਈ. ਏ. ਐਸ. ਅਫਸਰ ਬਣ ਗਏ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਸਾਲ 2006 ਵਿਚ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਲੈ ਲਈ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਕਾਜ ਰਿਸਰਚ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਂ ਦੀ ਇਕ ਗੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਤੰਤਰ ਵਿਚ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਮੈਗਜ਼ੀਨ

ਘਰ- ਮਕਾਨ, ਪਲਾਟ ਲੈਣ ਅਤੇ ਵੇਚਣ, ਲੋਨ ਲੈਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਸੰਬੰਧੀ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

AVTAR SINGH TARI

ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਰਿਐਲਟਰ

DRE # 01366600 **Realtor**

Email: Avtarstari@yahoo.com
Phone 510-750-5152

510-742-6600 Office
510-742-9100 Fax

37600 Central Ct. #264, Newark, CA 94560

www.AllianceBayRealty.com

See me today and get the discounts and service you deserve

Gurbinder S Mavi

Insurance Lic# 0F22244
Bus: 650-326-0660, Cell : 408-829-6284
988 El Monte Ave Mountain View, CA 94040

Like a Good Neighbor, State Farm is There www.gmavi.com

State farm mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company Bloomington, IL

A-1 INTERIOR DECORATION INC.

BEST PRICES IN THE BAY AREA

- ◆ KITCHEN CABINETS
- ◆ GRANITE COUNTERTOPS
- ◆ SINKS & FAUCETS
- ◆ HARDWOOD & LAMINATE FLOORS
- ◆ DOORS AND WINDOWS
- ◆ REMODLING & NEW CONSTRUCTION

FREE ESTIMATES

CELL 510 565-6667 OFFICE 510 732-1555 FAX 510 732-0555

Visit our showroom NOW!!!

3165 ARDEN ROAD, HAYWARD CA- 94545

AUTOBAHN

Body & Paint

Specializing in Convenience & Quality

ਡੈਂਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪੇਂਟ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਮਿਲੇ

Baghel Singh Jaswal

Ph: (650) 966-1840, Fax: (650) 966-1023
www.autobahnbodypaint.com

778 Yuba Drive, Mountain View, CA 94041

ਜਸਪਰੀਤ ਸਿੰਘ

ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਰਫਿਊਜੀ ਸਟੇਅ, ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ, ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ, ਵਿਆਹ, ਐਚ ਵਨ, ਐਲ ਵਨ, ਲੇਬਰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਫਤਰ
44790 S.Grimmer blvd. # 204 Fremont, CA 94538
510-657-6444

ਨਿਊਯਾਰਕ ਦਫਤਰ
37-18-73rd ST, Ste401 Jackson Height, NY 11372
718-533-8444

ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਦਫਤਰ
2945 W.Capitol Ave. West Sacramento CA 95691
916-372-4448

Kash FABRICS

Bridal Boutique

- * EXCLUSIVE DESIGNER LEHNGAS, SAREES
- * PUNJABI & MASKALI SUITS
- * COSTOM PRESSURE STONE JEWELLRY

30 Years the Name You Can Trust

Gurjit Kaur Dhugga, Kashmir Singh Dhugga

email : Kashfabrics@gmail.com
web : www.Kashfabrics.com

510-538-1138 29576 Mission Blvd, Hayward, CA 94544

You're in good hands.

Avninder Singh

Insurance Specialist, CA Lic. # 0822501

Auto > Home > Life > Health > Business > Commercial

PH.(510) 441-7490
Toll free (877) 441-7490

30042 MISSION BLVD. SUITE 221 HAYWARD, CA 94544

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

Bhogal Dental Group



- Laser Treatment
- Lumineers/Veneers
- Dentures & Partials
- Root Canals
- Bad Breath
- Cosmetic Dentistry
- Crowns & Bridges
- Tooth Extraction
- Gum Treatment



Dr. Raja Bhogal

**37070 Newark Blvd, Suite C
Newark, CA 94560**

510-797-2840

dr.raja@rbhogaldds.com

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

Preet Fabrics & Appliance



ਅਸੀਂ ਹੋਲਸੇਲ ਅਤੇ ਰੀਟੇਲ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਸੂਟ, ਜਿਊਲਰੀ, ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹੋਰ ਸਾਮਾਨ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲਹਿਰੇ ਅਤੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ੇਰਵਾਨੀ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਨਵੇਂ ਚਲੇ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।
ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਲਗੀ, ਸਿਹਰਾ, ਚੂੜਾ, ਹਾਰ, ਜਾਗੋ, ਰੂਮਾਲੇ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

YOUR ONE-STOP CENTER FOR BOTH FABRICS & APPLIANCES

5156 mowry AVE. Fremont, CA 94538

TEL: **510-797-7111** FAX: 510-739-6350

(For More Info. Call Onkar)

APPLIANCES

WE CARRY ALL MAJOR BRANDS!!

SONY, SANY, JVC, PANASONIC, LUGGAGE CROSS, PARKER PENS, OSTER BLENDERS

- Tvs, VCRs, DVD
- Tape Recorders
- Camcorders
- DVD Players
- Cordless Phones
- Watches (Seiko, Citizen & Swistar)
- Shavers & Trimmers
- Cellular Phones
- Medical Equipment
- Calling Cards



ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

TRAVEL FOR LESS INC.

INDIA | PAKISTAN | EUROPE



ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਡਿਆ ਜਾਣ ਲਈ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਲੈਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹੋ ਤਾਂ ਟਿਕਟ ਖ੍ਰੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

CST NO : 2031914-40

Fremont Office



TRAVEL FOR LESS INC
39156 STATE STREET
FREMONT CA - 94538
510-791-330

San Jose Office



TRAVEL FOR LESS INC
2850 Quimby Rd, Suite 150
San Jose Ca 95148
408-791-2600

**BUY TRAVEL TICKETS
AT WHOLESALE PRICE**

**Open 7 days
a week**

Still searching seats for
December travel to
INDIA
Call us for special fares



**3RD TIME
IN A ROW
2011
BEST OF
FREMONT
AWARD**



Serving the Bay Area Since 1996

Fax: 510.791.3361 | Email: info@letsflyhome.com

www.letsflyhome.com



510.791.3300 (Fremont)
408.791.2600 (San Jose)
916.419.4323 (Sacramento)
559.892.0009 (Fresno)
661.829.4467 (Bakersfield)

ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣੇਗੀ

(ਪਹਿਲੇ ਸਫੇ ਦੀ ਬਾਕੀ)
ਸੱਤਾ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ, ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਨਾਲ ਲੜਨ, ਮਹਿੰਗਾਈ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਉਪਜ ਦੀ ਸਹੀ ਕੀਮਤ ਦਿਵਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
ਆਪਣੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ, ਅੱਜ ਤੋਂ ਆਮ ਲੋਕ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਲੀਡਰੋ, ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਗਿਣਨੇ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿਓ। ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦੌਰ ਵਿਚ ਤਾਂ ਸਫਲ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਹੁਣ ਉਹਨਾਂ

ਉਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬੋਝ ਹੋਵੇਗਾ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਾਅਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਦਾ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਵਾਕਿਆ ਹੀ ਇਕ ਆਮ ਆਦਮੀ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲਵੇ ਤਾਂ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਨਾਕਾਮੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਉਸੇ ਗਣਤੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਇਕ ਅੰਗ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿੱਥੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਚ ਜਿੱਤ ਦਰਜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਵੱਡੇ ਵਾਅਦੇ, ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵੀ ਵੱਡੀਆਂ

ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੇ ਲੀਡਰ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਜਨਤਾ ਨਾਲ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਸਰਕਾਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਚਾਰ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਭਾਅ 50 ਫੀਸਦੀ ਘੱਟ ਕਰ ਦੇਣਗੇ। ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 5600 ਮੈਗਾਵਾਟ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਸਪਲਾਈ ਕੇਵਲ 5200 ਮੈਗਾਵਾਟ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਦੂਜੇ ਸੂਬਿਆਂ ਤੋਂ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।



ਪਾਣੀ ਤੇ ਆਪ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ 700 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਹਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮੁਫਤ ਮਿਲੇਗਾ। ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਨਾਲ ਹੀ ਦਿੱਲੀ ਜਲ ਬੋਰਡ ਦੇ ਮੁੜ ਗਠਨ ਕਰਨ, ਟੈਂਕਰ ਮਾਰੀਆ ਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾਉਣ, ਪਾਣੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸੀਵਰੇਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਦਰੁੱਸਤ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 435 ਕਰੋੜ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਹਾਲੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 316 ਕਰੋੜ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੇ

ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਉਪਭੋਗਤਾ ਨੂੰ 200 ਯੂਨਿਟ ਤੱਕ ਦੀ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਲਈ ਤਿੰਨ ਰੁਪਏ 90 ਪੈਸੇ ਦੇਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਜਦਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਉਪਰ ਪ੍ਰਤੀ ਯੂਨਿਟ ਸੱਤ ਰੁਪਏ ਦੇਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਆਪ ਨੇ ਬਿਜਲੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦਾ ਆਡਿਟ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਆਡਿਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ, ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਭਾਅ ਨਹੀਂ ਵਧਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਮੀਟਰਾਂ ਦੀ ਨਿਰਪੱਖ ਏਜੰਸੀ ਤੋਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਪਾਣੀ ਲਈ ਦਿੱਲੀ ਹਰਿਆਣਾ ਵਰਗੇ ਰਾਜਾਂ ਤੋਂ ਨਿਰਭਰ ਹੈ। ਆਪ ਨੇ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਝੁੱਗੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪੱਕੇ ਮਕਾਨ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਅਤੀ ਆਧੁਨਿਕ ਕਾਲੋਨੀਆਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਕ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਮੁਤਾਬਕ ਦਿੱਲੀ ਦੀਆਂ 600 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਝੁੱਗੀਆਂ ਬਸਤੀਆਂ ਵਿਚ 40 ਲੱਖ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦਾ 55 ਫੀਸਦੀ ਹੈ। ਆਪ ਨੇ ਆਪਣੇ ਚੋਣ ਮਨੋਰਥ ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਦਿੱਲੀ ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਰਾਜ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿਵਾਉਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਸਰਮਾਏਦਾਰ ਭਰ ਰਹੇ ਨੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਖ਼ਜ਼ਾਨੇ

ਚੰਡੀਗੜ- ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਖ਼ਜ਼ਾਨੇ ਮੁਲਕ ਦੇ ਵੱਡੇ ਘਰਾਣੇ 'ਭਰਪੂਰ' ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਅਤੇ ਸਨਅਤ ਮਾਲਕਾਂ ਨੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬ) ਦੀ ਪੈਸੇ ਦੀ ਤੰਗੀ ਚੁੱਕ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬ) ਨੂੰ ਮੁੰਬਈ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਚੋਖਾ ਚੰਦਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵੱਲੋਂ ਕੇਂਦਰੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ, ਜੋ ਤਾਜ਼ਾ ਵੇਰਵੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਖੇਤਰੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਚੰਦਾ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਾਮੀ ਘਰਾਣੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ 2012-13 ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਬੈਲੇਂਸ ਸੀਟ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਮਾਲੀ ਵਰ੍ਹੇ ਦੌਰਾਨ 62 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ 1.81 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਚੰਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜ਼ੀਰਕਪੁਰ ਦੇ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਡਿਵੈਲਪਰ ਨੇ ਪੰਜ ਲੱਖ, ਬਰਨਾਲਾ ਬਿਲਡਰਜ਼ ਨੇ 15 ਲੱਖ, ਜਨਤਾ ਲੈਂਡ ਪ੍ਰੋਮੋਟਰ ਮੁਹਾਲੀ ਨੇ 15 ਲੱਖ, ਜੀ.ਐਸ. ਪ੍ਰੋਮੋਟਰਜ਼ ਐਂਡ ਡਿਵੈਲਪਰਜ਼ ਪੰਚਕੂਲਾ ਨੇ 5 ਲੱਖ, ਮੋਤੀਆ ਟਾਊਨਸ਼ਿਪ ਪੰਚਕੂਲਾ ਨੇ 10 ਲੱਖ, ਸੂਰੀਆ ਕੰਟੈਕਟਰ ਮੁਹਾਲੀ ਨੇ 5 ਲੱਖ, ਸੈਣੀ ਡਿਵੈਲਪਰਜ਼ ਨੇ 5 ਲੱਖ ਤੇ ਸੋਹੀ ਬਿਲਡਰਜ਼ ਪੰਚਕੂਲਾ ਨੇ 5 ਲੱਖ ਦਾ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਚੰਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੁੰਬਈ ਦੀ ਟਰਿੰਗ ਡਿਟੈਕਟਿਵ ਨੇ 50 ਲੱਖ ਦਾ ਚੰਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ 1.02 ਲੱਖ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੇ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਵੀ 1.02 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ।

ਪਾਰਟੀ ਫੰਡ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ 2012-13 ਦੌਰਾਨ ਪਾਰਟੀ ਫੰਡਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਫੀਸ ਤੋਂ 10.05 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਆਮਦਨ ਹੋਈ ਅਤੇ ਇੰਨਾ ਹੀ ਖਰਚ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਮਾਲੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ 5.51 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਸਫਰ 'ਤੇ ਖਰਚਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ 1.90 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਮੀਡੀਏ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ 'ਤੇ ਖਰਚ ਕੀਤੇ।

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਮਾਲੀ ਸਾਲ 2011-12 ਵਿੱਚ 30.75 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਚੰਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਰ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਚੰਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਦੋਂਕਿ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਰਾਈਟ ਗਾਰਡ ਰਬੜ ਲਿਮਿਟਡ ਨੇ 15 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਿੱਤੇ। ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਸਾਈਕਲ ਸਨਅਤ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਫੰਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਲ 2009-10 ਵਿੱਚ 75.21 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਫੰਡ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ। ਇਸ ਵਰ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਮੁੰਬਈ ਦੀ ਟਰਿੰਗ ਗਾਰਡ ਫੋਰਸ ਨੇ 21 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਅੰਬੂਜਾ ਸੀਮਿਟ ਨੇ ਵੀ 7.50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਫੰਡ ਦਿੱਤਾ। ਸਾਲ 2008-09 ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ 68.43 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਫੰਡ ਮਿਲਿਆ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਪੱਕੀ ਸੰਪਤੀ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੀਏ ਤਾਂ 31 ਮਾਰਚ 2013 ਤੱਕ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਕੋਲ 2.53 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਅਚੱਲ ਸੰਪਤੀ ਸੀ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਾਈਕਲ ਵੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਕੀਮਤ 2227 ਰੁਪਏ ਹੈ ਅਤੇ 4.05 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਗੱਡੀ ਵੀ ਹੈ। ਕਰੀਬ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਮੁੱਲ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹਨ ਅਤੇ 2.87 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਵੀਡੀਓ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਫਰੀਮਾਂਟ ਵਿਖੇ ਵੋਟਾਂ ਬਣਨਗੀਆਂ

ਫਰੀਮਾਂਟ- ਫਰੀਮਾਂਟ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਨਵਰੀ 2014 ਦੇ ਚਾਰ ਐਤਵਾਰਾਂ ਨੂੰ (ਜਨਵਰੀ 5, 12, 19, 26) ਵੋਟਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜੋ ਵੀ ਸੱਜਣ ਵੋਟ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣਾ ਪਹਿਚਾਣ ਪੱਤਰ ਲੈ ਕੇ ਤੇ ਕੋਈ ਐਡਰੈਸ ਤੇ ਆਈ ਚਿੱਠੀ ਪੱਤਰ ਲੈ ਕੇ

18 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਥੇ ਵੋਟ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਕਾਉਂਟੀ ਦਫਤਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ
510-790-0177

ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ

ਪੂਰਾ ਕੋਰਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਬਾਰਾ ਦਵਾਈ ਖਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ

E-mail :- shweat077@yahoo.com
www.surajvanshipharmacy.com

ਅਸਰ 3 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਬੁਢਾਪੇ 'ਚ ਜਵਾਨੀ ਮਾਣੋ

ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਲਈ ਸਿਹਤ ਰੀਯੋਗ ਕੋਰਸ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਨਸ਼ਾਹੀ ਤਿੱਲਾ (ਸੁਪਰ ਪਾਵਰ)

ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਭੈੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਵਿਚ ਫਸ ਕੇ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਤਰਨਾਕ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਔਰਤ ਦੇ ਕਾਬਿਲ ਨਾ ਰਹਿਣਾ, ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਮਸਾਨੇ ਦੀ ਗਰਮੀ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਉਣਾ, ਖੂਨ ਨਾ ਬਣਨਾ, ਖਾਂਦਿਆਂ ਪੀਂਦਿਆਂ ਸੁੱਕਦੇ ਜਾਣਾ ਆਦਿ ਤਮਾਮ ਤਕਲੀਫਾਂ ਤੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੀ 50 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਜਮਾਈ ਹੋਈ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਸੁਪਰ ਪਾਵਰ ਤੇਲ ਦੇ ਕੋਰਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਸੁਪਨਦੋਸ਼ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਗਏ ਗੁਜ਼ਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਜਵਾਨੀ ਦੀ ਝਲਕ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਜੋਸ਼ ਅਤੇ ਮਨਚਾਹੁ ਟਾਈਮ

ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰ ਉਮਰ 'ਚ ਹਾਸਲ ਕਰੋ

ਡਾ. ਨੰਦ ਕਿਸ਼ੋਰ ਓਬਰੋਏ
ਆਧੁਨਿਕ ਰਚਨ
ਰਜਿ. ਨੰ. 59/AY/PB.

ਨਸਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਹਿਨਸ਼ਾਹੀ (ਸੁਪਰ ਪਾਵਰ) ਤੇਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਬਣਾਓ ਵਾਲ ਬੜਨਾ ਜਾਂ ਸਫੈਦ ਹੋਣਾ

Surajvanshi Pharmacy (R)

MANUFACTURE & EXPORTER OF HERBAL PRODUCTS

25, New Model Town, Jalandhar (Punjab) INDIA.
Contact : Dr. Shweat Oberoi +91-98155-33933

PUNJAB IMMIGRATION & TAX SERVICE

BLUE TIE FINANCIAL SERVICES INC.

INCOME TAX
INDIVIDUAL TAX
PARTNERSHIP TAX
COROPATION TAX
YEAR ROUND SERVICE

COVERED CALIFORNIA

IMMIGRATION
GREEN CARD
CITIZENSHIP
FAMILY PETITIONS
WORK PERMITS

WE APPLY OBAMA CARE OR MEDICAL AT NO CHARGE TO YOU

Certified Insurance Agent

VARINDER SEKHON B.Com., LLB

Authorized Insurance Agent of

1399-B FLORIN ROAD, SACRAMENTO CA 95822

Phone 916-391-7221 Cell 916-690-0487

Fax 916-258-0470 Email: SINGH2637@YAHOO.COM

ਲਾਮਿਸਾਲ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਸਾਕਾ ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਸਾਕਾ ਸਰਹਿੰਦ

ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ

ਚਮਕੌਰ ਅਤੇ ਸਰਹਿੰਦ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਾਕਿਆਂ ਦੀ ਨਾ-ਭੁੱਲਣਯੋਗ ਅਤੇ ਅਦੁੱਤੀ ਦਾਸਤਾਨ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸੁਨਹਿਰੀ ਅੱਖਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਹਰ ਧਰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਕਵੀਆਂ ਅਤੇ ਲੇਖਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਲਮਬੰਦ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਏ ਜ਼ੁਲਮ ਵਿਰੁੱਧ ਹਾਅ ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਵੀ ਮਾਰਿਆ ਹੈ। ਚਮਕੌਰ ਦੀ ਗੜ੍ਹੀ ਦੀ ਜੰਗ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਮਹਾਨਤਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਮੁਗਲ ਸੈਨਾਵਾਂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਸਨ ਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਭੁੱਖੇ-ਭਾਣੇ ਮੁੱਠੀ ਭਰ ਸਿੰਘ ਸਨ। ਕੱਚੀ ਗੜ੍ਹੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਚਮਕੌਰ ਨੰਬਰਦਾਰ ਨੇ ਮੁਗਲ ਹਾਕਮਾਂ ਨੂੰ ਮੁਖਬਰੀ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਦੋਵਾਂ ਵੱਡਿਆਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਤਿੰਨ ਪਿਆਰਿਆਂ ਸਮੇਤ 40 ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦੇਣੀ ਪਈ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਦਰਬਾਰੀ ਕਵੀ ਕੋਇਰ ਸਿੰਘ, ਕਵੀ ਸੁੱਖਾ ਸਿੰਘ, ਕਵੀ ਸੈਨਾਪਤੀ ਦੀਆਂ ਸਮਕਾਲੀ ਕ੍ਰਿਤਾਂ ਵਾਚਣ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਛਲ-ਕਪਟ ਅਤੇ ਕੀਤੀ ਗੱਦਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਮੁਗਲ ਹਕੂਮਤ, ਪਹਾੜੀ ਰਾਜੇ ਤੇ ਬ੍ਰਾਹਮਣਵਾਦੀ ਹੀ ਸਨ ਸਗੋਂ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਅਖੌਤੀ ਜ਼ਮੀਨ-ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਕੁਝ ਮਾਲਕ ਜਗੀਰਦਾਰ ਵੀ ਸਨ। ਦਸਮੇਸ਼ ਪਿਤਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੂੰ ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਨੇ ਖੁਦ ਕੁਰਾਨ ਦੀ ਪੱਥੀ ਸਮੇਤ ਲਿਖਤੀ ਪੱਤਰ ਰਾਹੀਂ ਸਹੁੰ ਪਾ ਕੇ ਫ਼ੌਜਾਂ ਸਮੇਤ ਕਿਲ੍ਹਾ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਛੱਡ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਸੀ ਤੇ ਨੌਵੇਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦੀ ਵੀ ਲਿਖਤੀ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਦਿਆਂ ਇਹ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਚਮਕੌਰ ਆ ਜਾਣ ਤਾਂ ਮੁਗਲ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਨੇ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਉਕਤ ਜਗੀਰਦਾਰ ਨੂੰ ਲਿਖ ਕੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਚਮਕੌਰ ਪਹੁੰਚਣ ਤਾਂ ਮੁਗਲ ਹਕੂਮਤ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਛਲ-ਕਪਟ ਕਰਦਾ ਜਗੀਰਦਾਰ ਚਮਕੌਰ ਗੁਰੂ ਜੀ ਅਤੇ 40 ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗੜ੍ਹੀ ਵਿੱਚ ਲੈ ਆਇਆ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ 21 ਦਸੰਬਰ, 1704 ਈਸਵੀ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਤਕ 10 ਲੱਖ ਦੇ ਸਾਹੀ ਲਸ਼ਕਰ ਨੇ ਗੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਘੇਰਾ ਪਾ ਲਿਆ।

22 ਦਸੰਬਰ ਦਿਨ ਚੜ੍ਹਦਿਆਂ ਹੀ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਇਹ ਭਿਆਨਕ ਯੁੱਧ ਆਰੰਭ ਹੋ ਗਿਆ। ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਗੜ੍ਹੀ ਅੰਦਰ ਉਂਗਲਾਂ 'ਤੇ ਗਿਣੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਚਾਲੀ ਸਿਦਕੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਹੰਕਾਰੀ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੀ ਦਸ ਲੱਖ ਫ਼ੌਜ। ਗੜ੍ਹੀ ਦੀਆਂ ਚਾਰੇ ਬਾਹੀਆਂ 'ਤੇ ਅੱਠ-ਅੱਠ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਤਾਇਨਾਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਦੋਵੇਂ ਵੱਡੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ, ਭਾਈ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ (ਭਾਈ ਜੈਤਾ ਜੀ) ਅਤੇ ਪੰਜ ਪਿਆਰੇ ਗੜ੍ਹੀ ਦੀ ਮਮਟੀ

'ਤੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕੋਲ ਰਹੇ। ਦੁਸ਼ਮਣ ਵੱਲੋਂ ਨਾਹਰ ਖਾਂ, ਹੈਤ ਖਾਂ, ਗਨੀ ਖਾਂ, ਇਸਮਾਇਲ ਖਾਂ, ਉਸਮਾਨ ਖਾਂ, ਸੁਲਤਾਨ ਖਾਂ, ਖਵਾਜ਼ਾ ਖਿਜ਼ਰ ਖਾਂ, ਜਹਾਂ ਖਾਂ, ਨਜੀਬ ਖਾਂ, ਮੀਆਂ ਖਾਂ, ਦਿਲਾਵਰ ਖਾਂ, ਸੈਦ ਖਾਂ, ਜਬਰਦਸਤ ਖਾਂ ਅਤੇ ਗੁਲਬੇਗ ਖਾਂ ਆਦਿ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਮੁਗਲ ਜਰਨੈਲ ਵਜੀਦ ਖਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਗੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਘੇਰਾ ਪਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਢਿੱਡੋਰਾ ਪਿਟਵਾ ਕੇ ਗੁਰੂ ਜੀ, ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਅਤੇ ਲਾਡਲੀਆਂ ਫ਼ੌਜਾਂ ਨੂੰ ਜਾਨਾਂ ਬਖ਼ਸ਼ਣ ਵਾਸਤੇ ਆਤਮ-ਸਮਰਪਣ ਕਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸ਼ਾਹੀ ਫ਼ਰਮਾਨ ਸੁਣਾਇਆ ਗਿਆ ਪਰ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ, ਜਬਰ-ਜ਼ੁਲਮ ਤੇ ਕੱਟੜਵਾਦ ਵਿਰੁੱਧ ਧਾਰਮਿਕ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੇ ਮਨੁੱਖਵਾਦ ਖਿਲਾਫ਼ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਜੰਗ ਵਜੋਂ ਵਜੀਦ ਖਾਂ ਦੇ ਢਿੱਡੋਰੇ ਦਾ ਜਵਾਬ ਤੀਰਾਂ ਦੀ ਬੁਛਾੜ, ਬੰਦੂਕਾਂ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਬੋਲੇ ਸੋ ਨਿਹਾਲ- ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਦੇ ਜੈਕਾਰਿਆਂ ਦੀ ਗੂੰਜ ਨਾਲ ਦਿੱਤਾ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰੇ 'ਤੇ ਭਾਈ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਰਣਜੀਤ ਨਗਾਰੇ ਨੂੰ ਚੋਟ ਲਗਾਈ ਤਾਂ ਚਾਰ



ਚੁਫੇਰਾ ਗੂੰਜ ਉੱਠਿਆ। ਜਰਨੈਲ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲਦਿਆਂ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਨਾਗਣੀ ਅਤੇ ਬਾਘਣੀ ਬੰਦੂਕਾਂ ਸੰਭਾਲ ਲਈਆਂ। ਭਾਵੇਂ ਮੁਗਲ ਫ਼ੌਜਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਤੀਰਾਂ ਅਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਬਾਰਸ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਪਰ ਗੜ੍ਹੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਣ ਦੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪੈ ਰਹੀ।

ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਨੇ ਮੁਗਲ ਅਤੇ ਪਹਾੜੀ ਰਾਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਫ਼ੌਜਾਂ ਵਿੱਚ ਘਬਰਾਹਟ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਕੱਚੀ ਗੜ੍ਹੀ ਦੀ ਮਮਟੀ ਤੋਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਆਪ ਤੀਰਾਂ ਦੀ ਵਰਖਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਗੜ੍ਹੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਅਸਫਲ ਸੀ। ਭਾਈ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਗੁਰੂ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਦੋਵਾਂ ਬੰਦੂਕਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਇਕੱਠੇ ਦੋ-ਦੋ ਫਾਇਰ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਗੋਲੀ-ਸਿੱਕੇ ਦੀ ਘਾਟ ਹੋਣ 'ਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਵੇਲੇ ਸਿੰਘਾਂ ਨੇ ਪੰਜ-ਪੰਜ ਦੇ ਜਥਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੜ੍ਹੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨਾਲ ਟੱਕਰ ਲੈਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਈ ਧੰਨਾ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਆਲਮ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਆਨੰਦ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਧਿਆਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਾਈ ਦਾਨ ਸਿੰਘ ਜੈਕਾਰੇ ਗੂੰਜਾ ਕੇ ਗੜ੍ਹੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਏ ਤੇ ਦੁਸ਼ਮਣ 'ਤੇ ਬਿਜਲੀ

ਵਾਂਗ ਟੁੱਟ ਪਏ। ਆਪ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੇ ਘਾਟ ਉਤਾਰ ਕੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਗਏ। ਦੂਜੇ ਜਥੇ ਵਿੱਚ ਭਾਈ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਖਜ਼ਾਨ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਮੁਕੰਦ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਾਈ ਜਵਾਹਰ ਸਿੰਘ ਜੰਗ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਆਏ। ਹਾਹਾਕਾਰ ਅਤੇ ਰੌਲੇ ਨਾਲ ਅਸਮਾਨ ਗੂੰਜ ਉੱਠਿਆ, ਲਹੂ-ਮਿੱਝ ਦਾ ਤਿੱਕੜ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਤੇ ਧੂੜ ਉਡਣੀ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ। ਸਿੰਘਾਂ ਨੇ ਬਹਾਦਰੀ ਦੇ ਕਰਤੱਵ ਵਿਖਾਉਂਦਿਆਂ ਸ਼ਹੀਦੀਆਂ ਪਾਈਆਂ।

ਫਿਰ ਭਾਈ ਮਦਨ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਫਤਿਹ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਸ਼ਾਮ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਟਹਿਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਾਈ ਸੰਤ ਸਿੰਘ ਹੋਰਾਂ ਦਾ ਜਥਾ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ। ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਦੇ ਵੈਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਦੇ ਚਾਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਏ। ਪੰਜਵਾਂ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਸੰਤ ਸਿੰਘ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਕੰਨੀ ਕ ਨ ਸੇ ਅ ਪਈਆਂ ਕਿ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ

ਸਮੇਤ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਗੜ੍ਹੀ ਛੱਡ ਜਾਓ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਕਿਹੜੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਹੋ।" ਪਰ ਜਦੋਂ ਬਹਾਦਰੀ ਦੇ ਕਰਤੱਵ ਵਿਖਾਉਂਦਾ ਸੰਤ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਿਆ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਗੜ੍ਹੀ ਛੱਡਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲਿਆ। ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਦੋਵੇਂ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੰਗ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਬਾਪੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਅੱਠ ਸਿੰਘਾਂ ਭਾਈ ਮੋਹਕਮ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਲਾਲ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਸੁੱਖਾ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਕੇਸਰ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਕੋਠਾ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਕੀਰਤੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਾਈ ਮੁਹਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਥਾ ਬਾਬਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਭੇਜਿਆ। ਗੜ੍ਹੀ 'ਚੋਂ ਨਿਕਲਦਿਆਂ ਹੀ ਸਿੰਘਾਂ ਨੇ ਜੈਕਾਰੇ ਗੂੰਜਾਏ, ਤੀਰਾਂ ਅਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਬੁਛਾੜ ਹੋਈ। ਦੋ ਘੰਟੇ ਘਮਸਾਨ ਯੁੱਧ ਹੋਇਆ। ਅਨੇਕਾਂ ਮੁਗਲ ਸਿਪਾਹੀ ਮੌਤ ਦੇ ਘਾਟ ਉਤਾਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਤੀਰਾਂ ਨੇ ਕਈਆਂ ਦੇ ਸੀਨੇ ਛਲਣੀ ਕੀਤੇ। ਸਪੁੱਤਰ ਦੀ ਸੂਰਬੀਰਤਾ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਗੁਰੂ ਜੀ

ਨੇ ਗੜ੍ਹੀ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਸ਼ਾਬਾਸ਼ ਦਿੱਤੀ। ਤੀਰ ਮੁੱਕਣ 'ਤੇ ਸਿੰਘਾਂ ਨੇ ਤਲਵਾਰਾਂ ਖਿੱਚ ਲਈਆਂ। ਇੱਕ ਮੁਗਲ ਜਰਨੈਲ ਦੇ ਨੇਜੇ ਦਾ ਵਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ 'ਤੇ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਉਹ ਬਚ ਗਏ ਪਰ ਵਾਰ ਘੋੜੇ 'ਤੇ ਹੋ ਗਿਆ ਤਾਂ ਬਾਬਾ ਜੀ ਨੇ ਕਿਰਪਾਨ ਸੂਤ ਲਈ। ਲੜਦਿਆਂ-ਲੜਦਿਆਂ ਜਥੇ ਦੇ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹੀਦੀ ਪਾ ਗਏ ਤਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇਕੱਲਿਆਂ ਵੇਖ ਕੇ ਵੈਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਝਪਟ ਪਏ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਫਿਰ ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਵਾਂਗ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵੀ ਗੁਰੂ ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਆਗਿਆ ਮੰਗੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਸਮੇਤ ਪੰਜ ਸਿੰਘਾਂ ਭਾਈ ਹਿੰਮਤ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਅਮੋਲਕ ਸਿੰਘ ਤੇ ਭਾਈ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਮੈਦਾਨ-ਏ-ਜੰਗ ਤੋਰ ਦਿੱਤਾ।

ਬਾਬਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਕਰਕੇ ਸਿੰਘਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਹੌਸਲਾ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧ ਗਿਆ ਸੀ। ਬਾਬਾ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜਥੇ ਨੂੰ ਹਮਲਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਘੇਰਾ ਪੈਂਦਾ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਮਮਟੀ ਤੋਂ ਤੀਰਾਂ ਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਬੁਛਾੜ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਤੇ ਘੇਰਾ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ। ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਨੇ ਨੇਜੇ ਨਾਲ ਵੈਰੀਆਂ 'ਤੇ ਵਾਰ ਕਰ ਕੇ ਬਹਾਦਰੀ ਦੇ ਜੌਹਰ ਵਿਖਾਏ। ਦਸ ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫ਼ੌਜਾਂ ਅੱਗੇ ਅਖੀਰ ਮੁੱਠੀ ਭਰ ਸਿੰਘ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਸਮਾਂ ਟਿਕ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘਾਂ ਸਮੇਤ ਸ਼ਹੀਦੀ ਪਾ ਗਏ। ਗੁਰੂ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੇ ਖੁਦ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਦਿਆਂ ਲਾਡਲੇ ਸਿੰਘਾਂ ਅਤੇ ਦੋਵਾਂ ਪੁੱਤਰਾਂ ਦੇ ਬੀਰਤਾ ਦੇ ਜੌਹਰ ਅੱਖੀਂ ਵੇਖੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਹੁੰਦਿਆਂ ਵੇਖ ਕੇ ਬੋਲੇ ਸੋ ਨਿਹਾਲ - ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਦੇ ਜੈਕਾਰੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੇ ਸ਼ੁਕਰ ਵਿੱਚ ਸੀਸ ਝੁਕਾਇਆ। ਚਾਲੀ ਸਿੰਘਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 11 ਸਿੰਘ-ਭਾਈ ਦਇਆ ਸਿੰਘ, ਧਰਮ ਸਿੰਘ, ਸੰਗਤ ਸਿੰਘ, ਲੱਧਾ ਸਿੰਘ, ਦੇਵਾ ਸਿੰਘ, ਰਾਮ ਸਿੰਘ, ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ, ਮਾਨ ਸਿੰਘ, ਕਾਠਾ ਸਿੰਘ, ਕੇਹਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਰਹਿ ਗਏ। ਜਦੋਂ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤੇ ਪੰਜ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੇ ਗੁਰਮਤੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਅਤਿ-ਨਾਜ਼ੁਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਗੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਪਿਆ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਪਾਵਨ ਕਲਗੀ ਤੇ ਪੁਸ਼ਾਕਾ ਭਾਈ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ (ਭਾਈ ਜੈਤਾ ਜੀ) ਨੂੰ ਪਹਿਨਾ ਕੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਮਮਟੀ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾ ਕੇ ਆਪ ਤਿੰਨ ਸਿੰਘਾਂ ਸਮੇਤ ਪੰਜ ਸਿੰਘਾਂ ਦੇ ਹੁਕਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦੇ ਗਏ। ਗੜ੍ਹੀ ਪਰਿਕਰਮਾ ਵਿੱਚ ਚਾਲੀ ਸਿੰਘਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਭਾਈ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਇਤਿਹਾਸਕ ਯਾਦਗਾਰ ਅੱਜ ਵੀ ਸੁਸ਼ੋਭਤ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਹਾਜ਼ਰ 11 ਸਿੰਘਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨਿਛਾਵਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਮਹਾਨ ਜਰਨੈਲ ਭਾਈ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਸਨ।

CLASSIFIED

ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

Professionally qualified Ramgaria sikh girl, 31 Years, 5'4", Slim. B tech, MS-CSE(usa). Who has worked in usa for 6 years on H1-B. Now working in MNC in chandigarh is seeking for equally or professionally qualified match in USA. Please contact for further details. Upper caste no bar Balbir2266@yahoo.co.in

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

26 ਸਾਲ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਸੋਹਣਾ ਸੁਨੱਖਾ ਸਿੱਖ (ਸੁਨਿਆਰ) ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲਿਸਟ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਮਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਕੀਤੀ ਹੋਈ, ਟੂਰਿਸਟ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ 6 ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਆਏ ਹੋਏ ਹਨ, ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਹੋਰ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ ਮਾਸਟਰ ਕਰਮ ਸਿੰਘ 408-802-7309 ਜਾਂ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਭੋਗਲ 510-386-2084 ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

G.N EVENT RENTAL, INC

ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੇ, ਵਿਆਹ-ਸ਼ਾਦੀਆਂ, ਸਨਮਾਨ ਸਮਾਰੋਹ, ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਮੇਲਿਆਂ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਇਕ ਵਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਮੌਕਾ ਦਿਓ



ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਟੈਂਟ, ਸ਼ਮਿਆਨਾ ਜਾਂ ਪਾਰਟੀ ਵਾਸਤੇ ਪੰਡਾਲ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਵਾਰ ਮੌਕਾ ਦਿਓ।

ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
1991 HARTOG DR, SANJOSE, CA 95131
408-859-4080

R.PAL SINGH TAX PROFESSIONAL
ENROLLED AGENT
 BOOKKEEPING ACCOUNTS PAYROLLS
 REAL ESTATE

*TAX: All types of Tax Returns: Individual, Business, Sales Tax

- Incorporation
- Insurance-Life Only
- Notary Public

Contact:
R.PAL SINGH
 E.A # 00097224-EA, CRTP #A44237, Realtor #01481514
 Life Insurance Agent # 0G76896

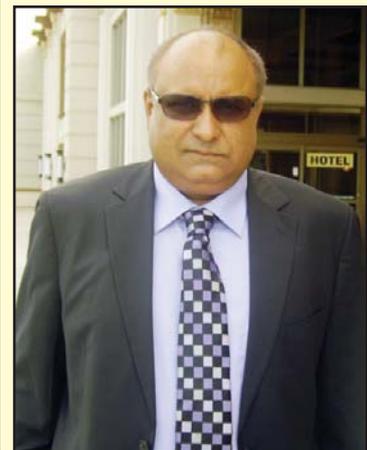
39159 Paseo Padre Pkwy # 103
 Fremont, CA 94538
 510-750-3464
singhrpal@sbcglobal.net
Singhtax.com "Enrolled To Practice Before The IRS"

E.A.

CTEC
 California Tax Education Council
 Registered Tax Preparer

IRS e-file

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਖਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ



ਅਮੋਲ ਸਿੰਘ ਗਾਖਲ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ
 ਐਂਡ ਬੁਦਰਸ਼
 ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ,
 ਫਰੀਮਾਂਟ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

**ਅਮੋਲ ਸਿੰਘ
 ਗਾਖਲ**

831-247-4637

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ
 KULWANT SINGH
 NIJJAR
 SUKHBIR SINGH
 NIJJAR



510-299-0224

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਖਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ



**Didar singh
 bains**

**ਲੱਖ-ਲੱਖ
 ਵਧਾਈ**

ਵੱਲੋਂ



**Karm singh
 bains**

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

**Gurpal Singh
 Hansra**



ਸ਼. ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹੰਸਰਾ ਸਮੁੱਚੇ ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਅਤੇ ਖੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਜਾਣੀ ਪਹਿਚਾਣੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਹਨ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ



101 University Ave Palo Alto, CA 94301

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ
Gurbinder S Mavi
 Bus: 650-326-0660, Cell 408-829-6284

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਖਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ



YUBA CITY MAC REAL ESTATE, (530- 315- 1020)

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ
ਰਣਜੀਤ ਕੰਦੋਲਾ
 ਪਰਦੇਸ਼ ਟਾਇਮਜ਼ ਦੇ ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਐਡੀਟਰ ਤੇ ਇਕ ਚੰਗੇ ਦੋਸਤ

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਖਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ **TRAVEL FOR LESS INC.**

INDIA, PAKISTAN, EUROPE
 ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ, ਟਿਕਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
510-791-3300, 408-791-2600
www.letsflyhome.com

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਵੱਲੋਂ **ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ**

ਰੇਡੀਓ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ
 RADIO CK. PO Box 296, Fremont, CA 94537

Radio CK. PO Box 296, Fremont, CA 94537
510-900-3600

ਸੰਪਾਦਕੀ

ਅਦਾਰਾ "ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼" ਵੱਲੋਂ ਸਮੁੱਚੀ ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2014 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ। ਬੀਤ ਰਿਹਾ ਸਾਲ ਸਾਡਾ ਇਤਿਹਾਸ ਬਣਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਸਾਲ ਸਾਡੇ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲੈ ਕੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੀਤ ਰਹੇ ਸਾਲ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਵੀ ਦੇਖਿਆ ਹੈ, ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰ ਵੀ ਦੇਖਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਅੰਦੋਲਨ ਨੇ ਇਕ ਨਵੀਂ ਕਰਵਟ ਬਦਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਰਕਾਰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਦੇ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਖਰੀ ਉਤਰੇਗੀ, ਇਹੀ ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਤਹਿ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਦਰਮਿਆਨ ਪੰਜਾਬ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿਚੋਂ ਲੰਘਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਸਮਗਲਰਾਂ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲ ਉਂਗਲਾਂ ਉਠਣੀਆਂ ਆਰੰਭ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਅਹਿਮ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਜੋਂ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਉਭਰਨ ਦੀ ਅਸਫਲ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਸ ਵਕਤ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਬੰਦ ਪਏ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਦੇ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਜਾਂਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਦੀ ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ ਅੱਗੇ ਝੁਕਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਭੁਗਤ ਚੁੱਕੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦਰਮਿਆਨ ਸਰਹੱਦ ਉੱਤੇ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਦੋਵੇਂ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਫੌਜੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਦਮ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚਰਚਿਤ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਪੰਜਾਬ ਸੂਬੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਹਿਬਾਜ਼ ਸ਼ਰੀਫ ਦਾ ਭਾਰਤੀ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਦੌਰਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰੇ ਦਰਮਿਆਨ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਅਗਲਾ ਵਿਸ਼ਵ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੋਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮਿਲ ਕੇ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਦੇ ਕੁਝ ਮੈਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਲਾਹੌਰ ਵਿਚ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਹੋਣਗੇ।

ਇਸ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਅਹਿਮ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਅਗਲਾ ਸਾਲ ਭਾਰਤ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ੀਨਗੋਈਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਮੌਜੂਦਾ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦਾ ਕਾਰਜਕਾਲ ਫਰਵਰੀ ਵਿਚ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਰੰਤ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਇਹਨਾਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਇਸ ਵਾਰ ਕਿਹੜੀ ਪਾਰਟੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਤਖਤ ਤੇ ਬੈਠੇਗੇ, ਫਿਲਹਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੁਚਿੱਤੀ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਂਗਰਸ ਵੀ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਸੱਤਾ ਵਿਚ ਆਉਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੀਜਾ ਮੋਰਚਾ ਵੀ ਅੰਗੜਾਈਆਂ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਜਿੱਤ ਨੇ ਇਕ ਨਵੀਂ ਆਸ ਵੀ ਜਗਾਈ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇਹ ਪਾਰਟੀ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿਚ ਜੁਟ ਗਈ ਤਾਂ ਅਗਲੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਬਦਲ ਵੀ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੈਰ, ਇਹ ਹਾਲੇ ਸਪਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਖਰਗੋਸ਼ ਦੀ ਦੌੜ ਲਗਾਉਣਗੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਭਾਰਤ ਇਕ ਵੱਡਾ ਮੁਲਕ ਹੈ। ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਦਿਖਾਉਣਗੇ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਯੋਗਤਾ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਸੁਣ ਕੇ ਹੀ ਅੱਗੇ ਵਧਣਗੇ।

-ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ

Balbir Singh M.A.
 Editor in Chief & Publisher
 e-mail: bsma54@gmail.com

Tel : 510-938-7771, Fax510-740-3520
 36415 RUSCHIN DR. NEWARK, CA 94560

Ranjit Kandola ,Managing Editor
 Cell : 530-315-1020, Yuba City

Buta Ram joshi Staff Reporter, Fresno 559-803-0055

Web designed www.pardesitimes.com
 by Aman Bansil 510-589-2245

The Pardes Times And People Associated With It Are Not Responsible For Any Claims Made By The Advertisers And Don't Endorse Any Product Or Services Advertised In The Pardes Times. Please Consult Your Attorney Before Buying/Hiring Contracting Through The Ads Published In The News Paper. The Pardes Times Is In Business Of Selling Spaces And Claims Made By Advertisers Are Not Tested/Confirmed By An Independent Source.

ਸੰਖਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਰਾਹ

ਭਾਰਤ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਤਬਦੀਲੀ ਆਈ, ਜਿਸ ਨੇ ਬਹੁਤ ਲੰਮੇ ਅਰਸੇ ਬਾਅਦ ਜਨ-ਅੰਦੋਲਨ ਦਾ ਝਲਕਾਰਾ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਜਨ ਅੰਦੋਲਨ 1975 ਵਿਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਵੱਲੋਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਦੇਖੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਜਿਹੀ ਜਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇਖੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਫਾਂਸੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਉਸ ਵਕਤ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਜਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਸੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਤਿਹਾਸ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ 1857 ਦੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਵੇਲੇ ਵੀ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਜਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ। ਉਹਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦਾ ਰਾਜ ਸੀ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਡੰਡਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੋਵੇਂ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਸਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ 1942 ਤੱਕ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਦਬਾਅ ਕੇ ਰੱਖਿਆ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਇਹ ਦਬਾਅ ਨਾ ਚੱਲਿਆ ਤਾਂ ਕਦੀ ਨਾ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਜ਼ਖਮ ਦਿੱਤਾ। ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਬੰਗਲਾ ਦੀ ਵੰਡ ਹੋ ਗਈ, ਜਿਸ ਦਾ ਸੰਤਾਪ ਅੱਜ ਦੋਵੇਂ ਕੌਮਾਂ ਭੋਗ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਲੀਆਂ ਜਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਅਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਦੇਖੀਆਂ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਦਾ ਅੰਦੋਲਨ ਦੇਖਿਆ। ਇਸ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਨਿਕਲੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਭਾਰਤ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਚੋਣਾਂ ਲੜੀਆਂ। ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕ ਵੀ ਸੀਟ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕੇਗੀ ਪਰ ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਤਾਂ 15 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸਥਾਪਤ ਨਿਜ਼ਾਮ ਅਤੇ ਸ਼ੀਲਾ ਦੀਕਸ਼ਿਤ ਦੇ ਕਿਲੇ ਨੂੰ ਪੁੱਟ ਮਾਰਿਆ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਇਸ ਕਾਮਯਾਬੀ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਜਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਜਨਤਾ ਨੇ ਜੋ ਫਤਵਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀਆਂ ਪੂਰਨ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ



ਤਬਦੀਲੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਜਾਂ ਆਮ ਲੋਕੀ ਹੀ ਲਿਆਉਣਗੇ, ਜਿਹੜੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਗਲਿਆਰਿਆਂ ਵਿਚ ਅੱਜ ਤੱਕ ਹਾਸ਼ੀਏ ਤੇ ਪਏ ਹਨ। ਭਾਰਤੀ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਆਮ ਧਾਰਨੀ ਕੀ ਹੈ- ਸਿਆਸਤ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵੱਸ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਿਆਸਤ ਵਿਚ ਆਉਣ ਲਈ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਿਸੇ ਸਿਆਸੀ ਲੀਡਰ ਦਾ ਪੁੱਤ-ਪੋਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਆਸਤ ਵਿਚ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਕ ਆਮ ਮਾਂ-ਪਿਓਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ

ਹੈਸੀਅਤ ਮੁਤਾਬਕ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਨੂੰ ਅਹਿਮੀਅਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਉਸ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਦਾ ਹੈ। ਵਪਾਰੀ ਵਰਗ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਪਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਗਰੀਬ ਆਦਮੀ, ਜਿਸ ਲਈ ਜਿਉਣਾ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿਉਣ ਲਈ ਆਹਰ ਕਰਨ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਦੀ ਇਸ ਧਾਰਨਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਥਾਪਤ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਮੁਕਾਮ ਹਾਸਲ ਕਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਸੰਨ ਲਗਾਉਣੀ ਅਸੰਭਵ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਭਾਜਪਾ, ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਹੋਵੇ, ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਪਾ, ਦੱਖਣ ਦੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰੀ ਪਾਰਟੀਆਂ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਹੁਣ ਨਵੇਂ ਲੋਕੀ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੇ। ਬਾਦਲ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ

ਅੱਗੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਮੁਲਾਇਮ ਸਿੰਘ ਯਾਦਵ ਆਪਣੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਵਿਰਾਸਤ ਸੌਂਪ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਆਪਣੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਵਿਰਾਸਤ ਸੌਂਪ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਅੰਸਤਨ ਇਹੀ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਨਿਕਲਿਆ ਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਸਿਰਫ ਵੋਟਰ ਹੀ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਵਿਵਸਥਾ ਤਾਂ ਹੁਣ ਕਿਤੇ ਵੀ ਠਹਿਰਦੀ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ। ਜਨਤਾ ਦਾ ਸ਼ਾਸਨ, ਜਨਤਾ ਲਈ ਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਾਸਨ ਵਰਗੇ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਨਾਅਰੇ ਗੌਣ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ



Sinder Singh Pasiana
 (Advocate)
 Email -
 sindersingh2009@gmail.com
 (91-86991-19745 M)

ਇਸ ਸਭ ਨੂੰ ਨਕਾਰ ਕੇ ਇਕ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੇ ਸ਼ਾਸਨ ਵਾਲੀ ਵਿਵਸਥਾ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਪਨਾ ਹਕੀਕਤ ਵਿਚ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਲੀ ਵਾਸੀਆਂ ਵਾਂਗ ਭਾਰਤ ਦੀ ਜਨਤਾ ਵੀ ਜਾਗੇ। ਸ਼ਾਸਨ ਕਰਨਾ ਕੋਈ ਕਠਿਨ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸ਼ਰਤ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਹੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟਟੋਲ ਕੇ ਦੇਖੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਦੱਸਣਗੇ। ਉਹ ਦੁੱਖ ਇਕੱਠੇ ਕਰਕੇ ਇਕ ਨਾਅਰਾ ਬਣਾਓ, ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਲੱਗਣਗੇ। ਪਰ ਸਥਾਪਤ ਨਿਜ਼ਾਮ ਹੁਣ ਇਸ ਨਵੀਂ ਉਭਰੀ ਲਹਿਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦੋਵੇਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਨ ਦੇ ਲਈ ਪੂਰਾ ਵਾਹ ਲਗਾਉਣਗੇ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਬੋਸ਼ੱਕ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਦਾ ਲਾਲਚ ਸਿਰਫ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਹਨ। ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਜੇਕਰ ਕਾਂਗਰਸ ਜਿੱਤ ਗਈ ਤਾਂ ਵੀ ਆਮ (ਬਾਕੀ ਸਫਾ 10 ਤੋਂ)

ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਦਾ ਪਾਸ ਹੋਣਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀ ਜਿੱਤ - ਕਲਿਆਣੀ ਸ਼ੀਕਰ

ਭਾਰਤ ਦੀ ਸੰਸਦ ਨੇ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਜੋ ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਕਿਸ ਨੂੰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਇਸ ਸਿਹਰੇ ਦੀ ਹੱਕਦਾਰ ਖੁਦ ਸੰਸਦ ਹੈ ਜਾਂ ਯੂ. ਪੀ. ਏ. ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀ ਭਾਜਪਾ ਜਾਂ ਇੰਡੀਆ ਅਗੇਸਟ ਕੁਰੱਪਸ਼ਨ (ਆਈ. ਏ. ਸੀ.) ਅੰਦੋਲਨ ਦੇ ਸੂਤਰਧਾਰ ਗਾਂਧੀ-ਵਾਦੀ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਜਾਂ ਇਸੇ ਅੰਦੋਲਨ 'ਚੋਂ ਨਿਕਲੀ 'ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ' (ਆਪ), ਜਿਸ ਨੇ ਹੁਣੇ-ਹੁਣੇ ਹੋਈਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਪੈਰ ਉਖਾੜ ਕੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ?

ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਹਜ਼ਾਰ ਬਾਪ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਅਸਫਲਤਾ ਅਨਾਥ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਵੀ ਇਹੋ ਗੱਲ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਹੱਦ ਤਕ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਉਕਤ ਸਾਰੇ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸਿਹਰਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਸਲੀ ਸਿਹਰਾ ਜਨਤਾ ਦੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਧਾਨਕਾਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਭੱਜਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ ਵਰਗੇ ਦਲ ਤਾਂ ਸ਼ਰੇਆਮ ਇਸ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਸਿਵ ਸੈਨਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਹੋਣ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਹੀ ਬਾਅਦ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਕਈ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਨਿੱਜੀ ਗੱਲਬਾਤ 'ਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਬਿੱਲ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੌਤ ਦੇ ਵਾਰੰਟ 'ਤੇ ਹੀ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਸੂਤਰਧਾਰ ਕਿੰਨੇ ਭਾਰੀ ਦਬਾਅ ਹੇਠ ਹੋਣਗੇ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ।

ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਆਜ਼ਾਦ ਰੂਪ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸਮੇਤ ਜਨਤਕ ਕਾਰਜਕਾਰੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਪਾਲ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਸ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ 'ਚ ਇਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਕਦਮ ਕਰਾਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਇਸ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਤਾਂ ਭਵਿੱਖ ਹੀ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਲੋਕਪਾਲ ਕਿੰਨਾ ਅਸਰਦਾਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਕਿੰਨਾ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਤਾਂ ਇਥੋਂ ਤਕ ਖਦਸ਼ਾ ਪ੍ਰਗਟਾਅ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਸੰਸਦ ਨੇ ਸ਼ਾਇਦ ਸਮਾਨਾਂਤਰ ਸਰਕਾਰ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਇਕ 'ਜਿੰਨ' ਸਿਰਜ ਲਿਆ ਹੈ। ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 1968 'ਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਪਾਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਰਾਜ ਸਭਾ 'ਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਦਨ ਭੰਗ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਬਿੱਲ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਹੀ ਡਿਗ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 1971, 1977, 1985, 1989, 1996, 1998, 2001, 2005 ਅਤੇ 2008 ਵਿਚ ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੰਸਦ 'ਚ ਇਸ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਪਾਰਟੀ ਆਪਣੇ ਚੋਣ ਮੈਨੀਫੈਸਟ 'ਚ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦਾ ਖਾਤਮਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੋਕਪਾਲ ਗਠਿਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੀ ਆਈ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਰੂਪ ਹੁਣ ਜਾ ਕੇ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਆਖਿਰ ਹੁਣ ਕਿਸ ਮਜ਼ਬੂਰੀ 'ਚ ਸੰਸਦ ਨੇ ਇਹ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਇਕ ਸੀਨੀਅਰ ਕਾਂਗਰਸੀ ਨੇਤਾ ਨੇ ਮੰਨਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਸਿਆਸੀ ਲੋਕ ਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕਪਾਲ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ 2014 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦਸਤਕ ਦੇ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਦੋਹਾਂ ਕੌਮੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਤੋੜਨ ਵਾਲਾ ਆਖਰੀ ਤਿਣਕਾ ਸੀ ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ 'ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ' ਦੀ ਜਿੱਤ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਵੀ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਬਰ ਦਾ ਬੰਨ੍ਹ ਟੁੱਟਣ ਵਾਲਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਤਬਦੀਲੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਭਾਜਪਾ ਬੋਸ਼ੱਕ ਖੁਦ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ

ਸੰਕਟਾਂ 'ਚ ਘਿਰੀ ਹੋਈ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਵੀ ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਲਈ ਸਿਹਰਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਸਵਾਲ ਹੈ ਕਿ ਆਖਿਰ ਯੂ. ਪੀ. ਏ. ਨੂੰ ਇਹ ਬਿੱਲ ਸੰਸਦ 'ਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਿਉਂ ਹੋਣਾ ਪਿਆ? ਹੁਣੇ-ਹੁਣੇ 4 ਸੂਬਿਆਂ 'ਚ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਹਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਂਗਰਸ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੁੱਟ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੋਕ-ਰੋਹ ਨੂੰ ਇਸ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਮਨਰੇਗਾ, ਖੁਰਾਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਿੱਲ ਅਤੇ ਭੌ-ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਬਿੱਲ ਵਰਗੇ ਕਲਿਆਣਕਾਰੀ ਕਦਮਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਸ਼ਾਇਦ 2014 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਉਸ ਦੀ ਬੇੜੀ ਪਾਰ ਲਗਾ ਦੇਵੇਗਾ।

ਇਸ ਸੰਬੰਧ 'ਚ ਇਹ ਗੱਲ ਬਹੁਤ ਦਿਲਚਸਪ ਹੈ ਕਿ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਉਪ-ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਵਿਚਾਲੇ ਅਚਾਨਕ ਗੂੜ੍ਹੀ ਦੋਸਤੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੀ ਪਿੱਠ ਥਾਪੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਕੇ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੀ ਮੁੱਦਾ ਹਥਿਆ ਲਿਆ ਹੈ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੰਨਾ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ-ਬਲੱਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜੇ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਨੇ ਆਪਣਾ ਅੰਦੋਲਨ ਛੇੜਿਆ ਹੁੰਦਾ (ਜਿਸ ਵਿਚ 2011 'ਚ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ) ਤਾਂ ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਕਦੇ ਵੀ ਪਾਸ ਨਾ ਹੁੰਦਾ। ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਰਾਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਜਿਥੇ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਅੰਦੋਲਨ ਨੂੰ ਇਕ ਸਮਾਜਿਕ ਅੰਦੋਲਨ ਤਕ ਸੀਮਤ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਥੇ ਹੀ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀ 'ਆਪ' ਬਣਾ ਲਈ ਹੈ। ਚੋਣਾਂ 'ਚ 'ਆਪ' ਦੀ ਜਿੱਤ ਨੇ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਚੇਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਭਾਰੀ ਪਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸੇ ਗੱਲ ਨੇ ਦੋਹਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਟਕਰਾਅ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਅਗਲੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ 'ਆਪ' ਲਈ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਜਾਂ ਜਨ-ਲੋਕਪਾਲ ਦਾ ਮੁੱਦਾ, ਦੋਹਾਂ 'ਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਛੱਡਣਾ (ਬਾਕੀ ਸਫਾ 7 ਤੋਂ)



ਸ ਹਰਬਨ ਸਿੰਘ ਕਹਿਲ
559-323-1640

ਅਲੋਪ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ

ਗੁੜ

ਘੁਲਾੜੀ ਨਾਲ ਗੰਨੇ ਵਿਚੋਂ ਰਸ ਕੱਢ ਕੇ, ਕੜਾਹੇ ਵਿਚ ਕਾੜੂ ਕੇ, ਲੱਕੜ ਦੇ ਗੰਡ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ, ਲੋਹੇ ਦੀਆਂ ਚੰਡਣੀਆਂ ਨਾਲ ਚੰਡ ਕੇ ਜੋ ਖਾਣ ਪਦਾਰਥ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਗੁੜ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਗੁੜ ਨੂੰ ਭੇਲੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ। ਭੇਲੀ ਤੇ ਪੇਸ਼ੀ ਹੱਥ ਨਾਲ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਨਾਲ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭੇਲੀ ਦੀ ਸ਼ਕਲ ਗੋਹੇ ਦੀ ਪਾਈ ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਪੇਸ਼ੀ ਦੀ ਸ਼ਕਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਬਣਾਈ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਪਾਈ ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਪਾਈਆਂ ਉਪਰ ਪਾਈਆਂ ਪੱਥਣ ਵਾਲੀ ਇਸਤਰੀ ਦੇ ਉਂਗਲੀਆਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਭੇਲੀ ਤੇ ਪੇਸ਼ੀ ਉਪਰ ਭੇਲੀ ਤੇ ਪੇਸ਼ੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬੰਦੇ ਦੇ ਉਂਗਲੀਆਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਭੇਲੀ ਦਾ ਵਜ਼ਨ ਚਾਰ ਕੁ ਕਿਲੋ ਜਿੰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਪੇਸ਼ੀ ਦਾ ਤਿੰਨ-ਚਾਰ ਸੌ ਕੁ ਗਰਾਮ ਜਿੰਨਾ।

ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਗੁੜ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦੇ, ਉਹ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸੁੱਤੇ-ਸਿੱਧ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਹੀ ਪਹਿਲੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਹਰ ਕੰਮ ਗੁੜ ਵੰਡ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਸਾਰੇ ਸ਼ਗਨ ਗੁੜ ਵੰਡ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਗੁੜ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੇ ਨਾਨਕੇ/ਦਾਦਕੇ ਵੱਲੋਂ ਗੁੜ ਦੀ ਭੇਲੀ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਲੋਹੜੀ ਗੁੜ ਨਾਲ ਵੰਡੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਲੋਹੜੀ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ ਮੁੰਡੇ/ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਗੁੜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਲੋਹੜੇ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਦਰਵਾਜ਼ੇ/ਸੱਥ ਵਿਚ ਗੁੜ ਵੰਡਣ ਲਈ ਵੀ ਗੁੜ ਦੀ ਭੇਲੀ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਮੁੰਡੇ/ਕੁੜੀ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਗੁੜ ਦੀ ਰੋੜੀ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਮਿੱਠਾ ਕਰਵਾ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਮੁੰਡੇ/ਕੁੜੀ ਦੀ ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਪੇਕੀ ਵਿਆਹ ਦੇਣ ਸਮੇਂ, ਦੱਸਣ ਸਮੇਂ, ਵਿਆਹ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੱਸਣ ਸਮੇਂ ਗੁੜ ਦੀ ਭੇਲੀ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਘਰ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖਣ ਸਮੇਂ ਤੇ ਛੱਤ ਪਾਉਣ ਸਮੇਂ ਗੁੜ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਮੁਕੱਦਮਾ ਜਿੱਤਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਵੀ ਗੁੜ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਪਹਿਲੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਜੰਮਦਿਆਂ ਹੀ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਜੰਮੀ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕੇ ਉਸਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਗੁੜ ਦੀ ਰੋੜੀ ਤੇ ਰੂੰ ਪਾ ਕੇ ਦੱਬ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਦੀ ਪ੍ਰੋੜ੍ਹਾ ਹੀ ਸਾਡਾ ਇਹ ਲੋਕ ਗੀਤ ਕਰਦਾ ਹੈ—
ਗੁੜ ਖਾਈ ਪੂਣੀ ਕੱਤੀ
ਆਪ ਨਾ ਆਈਂ
ਵੀਰੇ ਨੂੰ ਘੱਤੀਂ

ਹੁਣ ਤਾਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦੇ ਭਰੂਣ ਨੂੰ ਹੀ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਵਿਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਗੁੜ ਦੀ ਰੋੜੀ ਵੀ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
ਪਹਿਲੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਗੁੜ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਗੁੜ ਨਾਲ ਕੜਾਹ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਗੁੜ ਨਾਲ ਗੋਈ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਪੂੜੇ ਤੇ ਮਾਲ ਪੂੜੇ ਗੁੜ ਨਾਲ ਪਕਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਾੜੂਨੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਗੁੜ ਪਾ ਕੇ ਪੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਗੁੜ ਨਾਲ ਰਿਓੜੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ/ਹਨ।

ਤਾਜ਼ਾ ਚੋਟੇ ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਵੀ ਗੁੜ ਪਾ ਕੇ ਪੀਂਦੇ ਸਨ। ਗੁਲਗੁਲੇ ਗੁੜ ਦੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਮਿੱਠੇ ਚੌਲ ਗੁੜ ਨਾਲ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਪਹਿਲਾਂ ਫਸਲਾਂ ਫਲ੍ਹਿਆਂ ਨਾਲ

ਗਾਹ ਕੇ ਤੇ ਤੰਗਲੀ ਨਾਲ ਉਡਾ ਕੇ ਕੱਢੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਇਸ ਲਈ ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਸਾਹਾਂ ਨਾਲ ਮਿੱਟੀ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਗੁੜ ਖਾਣ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਗੁੜ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਗਿਆ ਮਿੱਟੀ-ਘੱਟਾ ਖਾਰਜ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਰਦੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਗੁੜ ਚਾਰਦੇ ਸਨ।
ਗੁੜ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਘੁਲਾੜੀ ਨਾਲ ਗੰਨੇ ਦਾ ਰਸ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੰਨੇ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ 8 ਤੋਂ 12 ਤੱਕ ਪੀਪੇ ਲੋਹੇ ਦੇ ਬੜੇ ਸਾਰੇ ਗੋਲ ਬਣਾਏ ਕੜਾਹੇ ਵਿਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪੀਪੇ ਘਿਓ ਵਾਲੇ ਖਾਲੀ ਪੀਪਿਆਂ ਦੇ ਹੀ ਹੱਥਾ ਲਾ ਕੇ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੜਾਹੇ ਨੂੰ ਅੱਗ ਵਾਲੀ ਬਹਿਣੀ ਉਪਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਹਿਣੀ ਇਕ ਬੜੀ ਚੁਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬਹਿਣੀ ਹੇਠ ਅੱਗ ਬਾਲ ਕੇ ਰਸ ਨੂੰ ਕਾੜ੍ਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਰਸ ਪੂਰਾ ਕੜ੍ਹ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੜ੍ਹੇ ਰਸ ਨੂੰ ਕੜਾਹੇ ਵਿਚੋਂ ਕੱਢ ਕੇ ਲੱਕੜ ਦੇ ਬੜੇ ਚੌਰਸ/ਗੋਲ ਗੰਡ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕੜ੍ਹੇ ਰਸ ਨੂੰ ਲਾਲ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਲੇਸਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਇਹ ਬੜ੍ਹਾ ਠੰਢਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਲੋਹੇ ਦੀਆਂ ਬਣੀਆਂ ਚੰਡਣੀਆਂ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਪਰ ਹੇਠ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚੰਡਣ ਨਾਲ ਲਾਲੇ ਵਿਚ ਜੋ ਲੇਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਰਕਦਾ ਗੁੜ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੁੜ ਦੀਆਂ ਫਿਰ ਭੇਲੀਆਂ ਪੱਥ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੀਆਂ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਧੀ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁੜ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਤਾਜ਼ੇ ਤਾਜ਼ੇ ਗੁੜ ਵਿਚ ਸੌਂਫ, ਖੋਪਾ, ਦਾਖਾਂ ਆਦਿ ਪਾ ਕੇ ਟਿੱਕੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਤਾਜ਼ਾ/ ਗਰਮ ਗੁੜ ਖਾਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਹੀ ਸੁਆਦ ਹੈ।

ਜਿੱਥੇ ਗੰਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰ ਕਿਸਾਨ ਬੀਜਦਾ ਸੀ ਤੇ ਆਪ ਹੀ ਗੁੜ ਬਣਾਉਂਦਾ ਸੀ, ਉਥੇ ਗੰਨਾ ਹੁਣ ਖੰਡ ਮਿੱਲਾਂ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਹੀ ਬੀਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੰਡ ਮਿੱਲਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਲੰਧਰ, ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਤੇ ਰੋਪੜ ਜਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਕੁਝ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਬੰਦੇ ਆ ਕੇ ਕੁਝ ਕਿਸਾਨ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਗੰਨਾ ਜ਼ਰੂਰ ਖਰੀਦ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਘੁਲਾੜੀ ਤੋਂ ਪੀੜ ਕੇ ਗੁੜ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਘੱਟ ਹੀ ਗੁੜ ਖਾਂਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ, ਰਸਮ ਗੁੜ ਵੰਡ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਲੱਡੂਆਂ ਤੇ ਬਰਫੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੇ ਲੱਡੂ/ਬਰਫੀ ਵੰਡੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਪਿਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲੋਹੜੀ ਵੰਡਣ ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੁੰਡੇ/ਕੁੜੀ ਦੇ ਵਿਆਹ ਰੱਖਣ ਦੀ ਭੇਲੀ ਦੀ ਥਾਂ ਲੱਡੂ ਦੇ ਡੱਬੇ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗੁੜ ਦੀ ਥਾਂ ਹੁਣ ਚੀਨੀ ਨੇ ਤੇ ਖੰਡ ਨੇ ਲੈ ਲਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਗੁੜ ਖਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚੋਂ ਖਰੀਦਦਾ ਹੈ। ਗੁੜ ਹੁਣ ਚੀਨੀ/ ਖੰਡ ਨਾਲੋਂ ਮਹਿੰਗਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਗੁੜ ਬਾਰੇ ਕਈ ਲੋਕ ਗੀਤ, ਲੋਰੀਆਂ ਮਿਲ-ਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੁੰਡੇ ਦੀਆਂ ਲੋਰੀਆਂ ਵਿਚ ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਮਾਂ, ਬਾਪ ਤੋਂ ਵੱਡਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਗੁੜ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ—
ਲੋਰੀਆਂ ਲਾਲ ਨੂੰ ਦੇਵਾਂ
ਕਿ ਸੋਹਣੇ ਬਾਲ ਨੂੰ ਦੇਵਾਂ
ਤੇਰੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿਚ ਕਮਾਦੀ
ਨੀ ਗੁੜ ਦੇਹ ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਦਾਦੀ
ਤੇਰੇ ਵਿਹੜੇ ਦੇ ਵਿਚ ਗੰਨਾ
ਨੀ ਗੁੜ ਦੇਹ ਮੁੰਡੇ ਦੀਏ ਔਮਾ

ਲੋਰੀਆਂ ਲਾਲ ਨੂੰ ਦੇਵਾਂ
ਕਿ ਇਹਦੀਆਂ ਵੇਲਾਂ ਦੇਵਾਂ
ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਜਨਮ
ਦੀ ਜਦ ਛਟੀ ਕਰਦੇ
ਸਨ/ਹਨ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਗਿੱਧਾ
ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ/ਹੈ।
ਗੀਤ ਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ—
ਅੱਜ ਦਿਨ ਮਸਾਂ ਲਿਆ
ਮਸਾਂ ਲਿਆ ਮੇਰੇ ਲਾਲ
ਅੱਜ ਦਿਨ ਮਸਾਂ ਲਿਆ
ਸ਼ਗਨਾਂ ਦਾ ਗਿੱਧਾ,
ਤੇਰੀ ਦਾਦੀ ਪੁਆਵੇ
ਬਾਬਾ ਵੰਡੇ ਗੁੜ ਰੋੜੀ
ਅੱਜ ਦਿਨ ਮਸਾਂ ਲਿਆ
ਸ਼ਗਨਾਂ ਦਾ ਗਿੱਧਾ
ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਪੁਆਵੇ
ਬਾਪ ਵੰਡੇ ਗੁੜ ਰੋੜੀ
ਅੱਜ ਦਿਨ ਮਸਾਂ ਲਿਆ
ਲੋਹੜੀ ਮੰਗਣ ਸਮੇਂ ਗੀਤ ਗਾਉਂਦੇ ਸਨ—
ਤਿਲ ਵੰਡੇ ਵੰਡੇ ਕਲਾਵੇ
ਗੁੜ ਦੇਹ ਮੁੰਡੇ ਦੀਏ ਮਾਏ
ਅਸੀਂ ਗੁੜ ਨਹੀਂ ਖੋੜਾ
ਅਸੀਂ ਲੈਣਾ ਗੁੜ ਦਾ ਰੋੜਾ

ਕੋਠੇ ਉਤੇ ਕਾਂ
ਗੁੜ ਦੇਵੇ ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਮਾਂ
ਕੋਠੇ ਹੇਠ ਚਾਕੂ
ਗੁੜ ਦੇਵੇ ਮੁੰਡੇ ਦਾ ਬਾਪੂ
ਪਹਿਲੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਦੁੱਧ ਘਿਓ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਮ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਗੁੜ, ਸ਼ੱਕਰ ਘਿਓ ਆਮ ਖਾਂਦੇ ਸਨ। ਗੱ-ਭਰੂਆਂ ਤੇ ਕਹਿਰਾਂ ਦੀ ਜੁਆਨੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਇਸੇ ਲਈ ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਹੈ:
ਗੁੜ ਖਾਂਦੀ ਤੇ ਗੰਨੇ ਚੁਪਦੀ
ਆਈ ਆਈ ਜੁਆਨੀ ਸ਼ੁਕਦੀ
ਹੁਣ ਕਾਹਦੀਆਂ ਜੁਆਨੀਆਂ ਹਨ? ਹੁਣ ਦੀ ਜੁਆਨੀ ਤਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਖਾ ਲਈ ਹੈ।
ਪਹਿਲਾਂ ਗੁੜ ਦੀ ਰੋੜੀ ਤੇ ਸਵਾ ਰੁਪਈਏ ਨਾਲ ਹੀ ਮੰਗਣੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ—
ਪਹਿਲੀ ਦਾਤ ਮਿਲੀ
ਮਹਾਰਾਜ ਵੇ ਵੀਰਾ
ਗੁੜ ਦੀ ਰੋੜੀ
ਤੇ ਸਵਾ ਵੇ ਰੁਪਈਆ
ਦੂਜੀ ਦਾਤ ਮਿਲੀ
ਮਹਾਰਾਜ ਵੇ ਵੀਰਾ
ਤੈਨੂੰ ਕੰਨਿਆ ਵੇ ਕੰਵਾਰੀ।
ਪਹਿਲੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਧਾਰਨ ਸਮੇਂ ਵੀ ਗੁੜ ਹੀ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ—
ਵੇ ਨੱਚਣਾ ਸਖਾ ਦੁੱਗੀ
ਤੂੰ ਵੰਡ ਗੁਣ ਦੀ ਭੇਲੀ
ਸਹੁਰੀ ਨਵੀਂ ਨਵੀਂ ਬਹੁ ਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਪੂਰੀ ਸੇਵਾ
ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਚਾਹ ਵੀ ਖੰਡ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਗੁੜ ਦੀ ਚਾਹ ਤੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜਾ ਕਈ ਵਾਰ ਮੁਟਿਆਰ ਦੇ ਰੰਗ ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਕਰਦਾ ਹੈ—



ਸਹੁਰੇ ਸਹੁਰੇ ਕਰਦੀ ਕੁੜੀਏ
ਕੀ ਲੈਣਾ ਸਹੁਰੀਂ ਜਾ ਕੇ
ਪਹਿਲਾਂ ਦਿੰਦੇ ਖੰਡ ਦੀਆਂ ਚਾਹਾਂ
ਫੇਰ ਦੇਣ ਗੁੜ ਪਾ ਕੇ
ਨੀ ਰੰਗ ਬਦਲ ਗਿਆ
ਦੇ ਦਿਨ ਸਹੁਰੀਂ ਜਾ ਕੇ
ਕਈ ਵਾਰ ਪੇਕਿਆਂ ਅਤੇ ਸਹੁਰਿਆਂ ਦੇ ਘਰ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਗੁੜ ਹੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਸੀ—
ਪੇਕਿਆਂ ਦੇ ਘਰ ਗੁੜ ਬਥੇਰਾ
ਸਹੁਰਿਆਂ ਦੇ ਘਰ ਇੱਥ ਵੀ ਨਾ
ਇੱਥ ਗੰਨੇ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।
ਜਦ ਕਿਸੇ ਬਹੁਤੇ ਭਰਾਵਾਂ ਵਾਲੀ ਭੈਣ ਨੂੰ ਗੁੜ ਦੀ ਪੰਜੀਰੀ ਸੰਧਾਰੇ ਵਿਚ ਆ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਮੋਹਣਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ—
ਤੈਨੂੰ ਗੁੜ ਦੀ ਪੰਜੀਰੀ ਆਈ
ਨੀ ਬਹੁਤਿਆਂ ਭਰਾਵਾਂ ਵਾਲੀਏ।
ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਪਤੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਧਰੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਤਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇ ਤੇ ਉਝ ਉਹ ਬੋਲ ਬਿਗਾੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਬੋਲੀ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ—
ਮਧਰੇ ਗੁੜ ਵਰਗੀ
ਪਰ ਬੋਲ ਚਾਲ ਨੂੰ ਕੋੜੀ
ਗੁੜ ਮਿੱਠਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਗੁੜ ਉਪਰ ਮੱਖੀਆਂ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸੇ ਲਈ ਹੀ ਵਾਰਸ ਸ਼ਾਹ ਗੁੜ ਨੂੰ ਪਰਦੇ ਵਿਚ ਖਾਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ—
ਵਾਰਸ ਸ਼ਾਹ ਲੁਕਾਈਏ ਜੱਗ ਕੋਲੋਂ
ਭਾਵੇਂ ਆਪਣਾ ਹੀ ਗੁੜ ਖਾਈਏ ਜੀ
ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਜਿਸ ਇਸਤਰੀ/ਪੁਰਸ਼ ਨੂੰ ਖਾਣ ਦਾ ਚਸਕਾ ਪੈ ਜਾਂਦੇ, ਉਹ ਆਪਣਾ ਘਰ ਉਜਾੜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਅਖਾਣ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ—
ਗੁੜ ਗਿੱਲੀ ਰੰਨ ਵਿਗੋਏ
ਛੱਲੀ ਪੂਣੀ ਹੱਟੀ ਢੋਏ
ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਗੁੜ ਸਬੰਧੀ ਇਕ ਬੁਝਾਰਤ ਹੈ:—
ਇਕ ਬਾਤ ਕਰਤਾਰੇ ਪਾਵੇ
ਸੁਣ ਵੇ ਭਾਈ ਹਕੀਮਾਂ
ਲੱਕੜੀਆਂ 'ਚੋਂ ਪਾਣੀ ਕੱਢਾਂ
ਚੁੱਕ ਬਣਾਵਾਂ ਚੀਮਾਂ।
ਚੀਮਾਂ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਡਲੇ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਚੀਮਾਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਗੁੜ ਦੀ ਭੇਲੀ ਤੋਂ ਹੈ। ਲੱਕੜੀਆਂ ਦਾ ਭਾਵ ਗੰਨਾ ਹੈ।

ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਦਾ ਪਾਸ ਹੋਣਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀ ਜਿੱਤ

ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਅੰਦੋਲਨ 'ਮੁੜ-ਘਿੜ ਖੋੜੀ ਬੋਹੜ ਬੱਲੇ' ਵਾਲੀ ਕਹਾਵਤ ਵਾਂਗ ਫਿਰ ਉਥੇ ਆ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੇ ਲੋਕਪਾਲ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਖਰੜੇ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਅਜੇ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ 'ਜੋਕਪਾਲ' ਕਹਿ ਕੇ ਰੱਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਨੇ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਲੱਗ-ਬਲੱਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ 'ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਵੱਖਰੇ ਹੋ ਗਏ ਹਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਾਹਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਿੱਲ ਦੇ ਖਰੜੇ ਤੋਂ ਖਫਾ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਅੰਦੋਲਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਬੰਧ 'ਚ ਕਿਸੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਦੀ ਕੋਈ ਤੁਕ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ।' ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅੰਨਾ ਆਪਣੇ ਜਨ-ਲੋਕਪਾਲ ਮੰਚ 'ਤੇ 'ਆਪ' ਨੂੰ ਥਾਂ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿੱਲੀ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 13 ਦਿਨਾ ਮਰਨ ਵਰਤ ਦੇ ਪੱਖ 'ਚ ਜੁੜੇ ਜਨ-ਸਮਰਥਨ ਨੇ ਸੰਸਦ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਅੰਨਾ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ 'ਚ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਹੁਣ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਵੀ ਕੁਝ ਸਮਝਦਾਰੀ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲੈਣ ਲੱਗੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 'ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਇਕ-ਇਕ ਮੰਗ ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ 'ਚ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਭੁੱਖਾ ਮਰਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।' ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਵਲ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦੇ ਮਿੱਤਰ, ਜਿਹੜੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਚੱਲੇ ਅੰਦੋਲਨ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹੇ, ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ 'ਚ ਕੁਝ ਕਮੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੁੱਕਿਆ ਗਿਆ ਇਕ ਚੰਗਾ ਕਦਮ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਆਮ ਆਦਮੀ 'ਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ 'ਆਪ' ਡੋਰੇ ਪਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਅਸਲ ਵਿਚ ਜਿੱਤ ਉਸੇ ਦੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਲੋਕਪਾਲ ਬਿੱਲ ਬੇਸ਼ੱਕ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਸਾਫ-ਸੁਥਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ 'ਚ ਇਕ ਕਦਮ ਹੈ ਪਰ ਅਜੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਬਾਕੀ ਹੈ। ਅਜੇ ਵੀ ਸਮਾਂ ਹੈ ਕਿ ਸਿਆਸੀ ਵਰਗ ਅਸਲੀਅਤ ਪ੍ਰਤੀ ਚੌਕੰਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰੇ।

ਦੇਵਆਨੀ ਖਿਲਾਫ ਮੁਕੱਦਮਾ ਲੜਨ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਕੌਣ?

ਨਿਊਯਾਰਕ— ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਵਕੀਲ ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਭਾਰਤੀ ਰਾਜਦੂਤ ਦੇਵਆਨੀ ਖੋਬਰਾਗੜੇ ਦੇ ਮਾਮਲਾ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੇਵਆਨੀ ਉਪਰ ਘਰੇਲੂ ਨੌਕਰਾਣੀ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰਨ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਘੱਟੇ ਕੰਮ ਕਰਾਉਣ ਅਤੇ ਧਮਾਕੇ ਦੇ ਵੀਜ਼ਾ ਦਿਵਾਉਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ।
ਸ਼ਾਇਦ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਦਾ ਨਾਂਮ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹੀ ਸੁਣਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸਖਤ ਵਤੀਰੇ ਬਾਰੇ ਵੀ ਇੱਕ- ਦੁੱਕਾ ਲੋਕ ਹੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋਣਗੇ ਪਰ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਉਹ ਇੱਕ ਜਾਣੇ - ਪਹਿਚਾਣੇ ਚਿਹਰੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਹ ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਹੈ ਕੌਣ ? ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਨਾਂਮ ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਵਰਗਾ ਕਿਉਂ ਲੱਗਦਾ ਜਦਕਿ ਉਹ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਹਨ? ਉਸਦਾ ਨਾਂਮ ਇਸ ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੇ ਮਾਤਾ- ਪਿਤਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕੇਵਲ ਦੋ ਸਾਲ ਦੇ ਹੀ ਸਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਚਲੇ ਗਏ ਸੀ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਚਾਰ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਹੜੇ 93 ਸਰਕਾਰੀ ਵਕੀਲਾਂ ਦੀ ਨਿ-ਯੁਕਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਵੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਵੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਓਬਾਮਾ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੋਲੰਬੀਆ ਲਾਅ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਹਾਵਰਡ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਦੇ ਆਪਣੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਲਦ ਹੀ ਇਹ ਸਾਬਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਵੱਡੇ ਜਾ ਛੋਟੇ ਸਾਰੇ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਰਗਾ ਹੀ ਸਲੂਕ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਅਟਾਰਨੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮੰਨੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਾਲ ਸਟਰੀਟ ਅਤੇ ਮੈਨਹਟਨ ਵਰਗੇ ਇਲਾਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਬੇਹੱਦ ਹਾਈ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਮਾਮਲੇ ਦੇਖਣ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸਨੂੰ ਕੇਵਲ ਇਤਫਾਕ ਹੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਦੇ ਜਿੱਥੇ ਅਕਸਰ ਹਾਈ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਭਾਰਤੀਆਂ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ

ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਹੀ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਹਾਈ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਮਾਮਲਾ ਦੇਖਿਆ ਉਹ ਹੈ ਰਜਤ ਗੁਪਤਾ ਦਾ ਵਿੱਤੀ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਰਜਤ ਗੁਪਤਾ ਨੂੰ ਦੋ ਸਾਲ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦਿਵਾ ਕੇ ਹੀ ਦਮ ਲਿਆ। ਰਜਤ ਗੁਪਤਾ ਵੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਅਸਰ ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਉਪਰ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਗੁਪਤਾ ਅਮਰੀਕੀ ਵਿੱਤੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹਸਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਕੌਜੀ ਵਰਗੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਕਰਤਾਵਰਤਾ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਰਜਤ ਗੁਪਤਾ ਦੇ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਲੰਕਾ ਮੂਲ ਦੇ ਰਾਜ ਰਾਜਰਤਨਮ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ 10 ਸਾਲ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਨੇ ਦਿਵਾਈ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਖਾਲਿਦ ਸ਼ੇਖ ਮੁਹੰਮਦ ਅਤੇ ਫੈਸਲ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦਿਵਾ ਕੇ ਚਰਚਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣੇ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਅਮਾ ਰਾਇ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਸਰਕਾਰੀ ਵਕੀਲ ਹਨ ਜਿਸਦੀ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਵੱਡਾ ਜਾਂ ਤਾਕਤਵਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਾਰੇ ਬਰਾਬਰ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਸੂਰੀਨਾਮ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਬੇਟੇ ਖਿਲਾਫ ਵੀ ਮੁਕੱਦਮਾ ਠੋਕਿਆ ਸੀ। ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ ਭਲੇ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਉਪਰ ਕੋਈ ਰਹਿਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਪਰ ਉਸਦੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀ ਛਾਪ ਜਰੂਰ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ, ਉਸਦੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸੰਜੇ ਵਾਧਵਾ ਅਤੇ ਅਨਜਾਨ ਸਾਹਨੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਵਾਧਵਾ ਨੇ ਗੁਪਤਾ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਦਕਿ ਸਾਹਨੀ ਨੇ ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜਾ 1968 ਵਿੱਚ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ 'ਚ ਪੈਦੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਸਿੱਖ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਹਿੰਦੂ ਹਨ। ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਫਲਸਤੀਨੀ ਯਹੂਦੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਟਾਈਮ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀਆਂ 100 ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹਸਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਸਾਵਾਂ ਦੇ ਪਰਛਾਵੇਂ ਵਾਲਾ ਪੰਜਾਬ

ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਸਮਾਂ



Balbir Singh M.A.
Tel : 510-938-7771

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਬਾਰੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੇਖਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮੈਂ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿਚ ਹਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਜਾਇਓ ਤਾਂ ਵੇਖਿਓ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਮੇਰੇ ਵੇਖਣ ਵਰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਪਦੰਡ ਨਾਲ ਵੇਖਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਜਾਣਾ ਸਿਰਫ ਜਗਜ਼ ਵਿਚ ਬੈਠ ਕੇ ਉਥੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਸੈਰ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਨਾ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮਨਿਸਟਰਾਂ ਨਾਲ ਫੋਟੋਆਂ ਖਿਚਵਾ ਕੇ ਲਗਾ ਕੇ ਦਰਸਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂ ਕਿ ਸਿਰਫ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਸਭ ਵੱਡੇ ਬੰਦੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਤੇ ਜੇ ਜਾਣਦੇ ਵੀ ਹਨ ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲੋਂ ਕੀ ਕਰਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਕਿਹੜਾ ਕੋਈ ਅਪਰਾਧ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਲਈ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਨਾਲ ਲਾ ਕੇ ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਵਿਚ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾ ਲਾਉਣਾ, ਮੈਂ ਵੱਡੇ ਬੰਦਿਆਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਵਿਚ ਬੈਠਦਾ ਹਾਂ।

ਬੈਰ, ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਦੇ ਕਈ ਪਹਿਲੂ ਅਗਲੇਰਿਆਂ ਹਫਤਿਆਂ ਵਿਚ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗਾ। ਪਰ ਅੱਜ 2013 ਸੰਨ ਸਾਡੇ ਹੱਥੋਂ ਨਿਕਲਣ ਹੀ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਇਉਂ ਲੱਗਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਜੋ ਸਾਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਏ, ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਐਵੇਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਟੱਕਰਾਂ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵੀ ਸਾਰ ਲੈਣੀ ਹੈ ਜੋ ਗਰੀਬੀ ਰੇਖਾ ਦੇ ਬੱਲੇ ਗੁਜ਼ਰ-ਬਸਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੋਈ।

ਗਰੀਬ ਜੋ ਹੋਰ ਗਰੀਬ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਮੀਰ

ਜੋ ਹੋਰ ਅਮੀਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਵਿਉਪਾਰ ਖਰਬਾਂ ਵਿਚ ਹੈ। ਕੁਝ ਇਕ ਮੰਤਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਹੁਣ ਫੜੇ ਹੋਏ ਬੰਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਲਦੀ ਅੱਗੇ ਆਉਣਗੇ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਜੋ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਸਨ, ਹੁਣ ਉਹ ਲੂਣ ਵਾਂਗ ਖੁਰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਨਵਾਂ ਸਾਲ ਨਵੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਇਕ ਚੰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸੱਜਣੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੂੰ 1947 ਦਾ ਇਹ ਵਿਛੋੜਾ ਤੇ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣਾ ਹੀ ਜੋ ਨਸੀਬ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਕੀ ਅਗਾਂਹ ਵੱਧ ਕੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ਕਿ ਨਹੀਂ, ਕੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕਿਸਾਨੀ ਦਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਜਾੜਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਰੱਸਿਆਂ ਨਾਲ ਫਾਹੇ ਕੀ ਭੁੱਲਣਯੋਗ ਹਨ। ਕੀ 1984 ਦਾ ਨਾਦਰਸਾਹੀ ਹਮਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਵਲੂੰਧਰ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੀ 1947 ਵਾਂਗ ਇਹ ਭੁੱਲ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਕੀ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਤੇ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਤੇ ਹੋਈ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਜੋ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡੇ ਤੇ ਝੱਲੀ ਸੀ, ਭੁਲਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੀ ਦੋ ਰੁਪਏ ਦਾ ਆਟਾ ਲੈ ਕੇ ਇਕ ਗਲਾਸੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਪੀ ਕੇ ਅਸੀਂ ਐਮ. ਏ. ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਪੜ੍ਹਾਈਆਂ ਕਰਕੇ ਵੋਟ ਲਈ ਵਿਕਣ ਦਾ ਢੰਗ ਬਦਲਾਂਗੇ ਕਿ ਨਹੀਂ। ਕਦੋਂ ਪੰਜਾਬ ਮੁੜ ਕੇ ਇਕ ਨੰਬਰ ਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮਾਂ ਕਾਰਾਂ ਵਿਚ ਆਵੇਗਾ, ਕਦੋਂ ਇਹ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਫਲਾਂ ਦੇ ਬਾਗਾਂ ਦੀ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਹਟਣਗੇ, ਕਦੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਰਗੇ ਪੁੱਤਰ ਇਹਨਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਹਟ ਕੇ ਮੁੜ ਕੇ ਬੱਬਰ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਂਗ ਦਹਾੜਨਗੇ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮੁੜ ਚੰਗਾ ਤੇ ਮੋਹਰੀ ਸੂਬਾ ਬਣਾਉਣਗੇ।

ਇਕ ਗੱਲ ਤਾਂ ਪੱਥਰ ਤੇ ਲਕੀਰ ਹੈ। ਜੇ ਹਿਟਲਰ, ਮੁਸੋਲੀਨੀ, ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਤੇ ਨਾਦਰਸਾਹੀ ਵਰਗੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਫੁਰਮਾਨ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਤਾਂ ਇਹ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦਾ ਅੰਤ ਵੀ ਅਸੀਂ ਵੇਖ ਕੇ ਹੀ ਰਹਾਂਗੇ, ਪਰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਕੇ ਉਠਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਾਰ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਚਮਤਕਾਰੀ ਬਾਬੇ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ ਜੋ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਕਾਰ ਵਿਚ ਬੈਠ ਕੇ ਕੁਝ ਬੁਝਨੇ ਸਾਧ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਦਗੜ ਦਗੜ ਕਰਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿੰਡਾਂ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਕੂੜ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਫਿਰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਡੇਰਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਲਈ ਹੋਕਾ ਦੇਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਦਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਫਿਰ ਸ਼ਾਇਦ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਦਲ ਸਕੇ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਫਿਰ ਰੱਬ ਹੀ ਬੋਲੀ ਹੈ। ਜੇ ਪੰਜਾਬੀ ਕੁਝ ਕਰਨਗੇ ਤਾਂ ਹੀ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਰਸਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣਗੇ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਫਿਰ ਤੋਂ ਇਕ ਨੰਬਰ ਦਾ ਸੂਬਾ ਬਣ ਸਕੇਗਾ।

ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਲਈ ਮੇਰੀਆਂ ਇਹ ਉਮੀਦਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਬੂਰ ਪਵੇਗਾ। ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਦਾਅਵੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਕਾਮਯਾਬੀ ਵੱਲ ਵਧਣਾ ਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਲਈ ਮੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀਓ ਸੱਜਣੇ ਮਿੱਤਰੋ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰੀ ਕੌਮ ਨੂੰ ਇਕੱਠੀ ਹੋ ਕੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਬਖਸ਼ੋ ਤਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ ਦੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਨਾਲ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ ਦੀ ਮਾਰਸ਼ਲ ਕੌਮ ਕਹਾ ਸਕੀਏ।

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿੰਨੀ ਵੀ ਉਪਰ ਵਾਲੇ ਕੋਲੋਂ ਮਿਲੀ ਹੈ,

ਆਪਸੀ ਪਿਆਰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਲਾਵੇ, ਨਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦਾ ਖੁਰਾ ਖੋਜ ਮਿਟਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰੋ।

ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਵਿਚ ਇਕ ਇਹੀ ਸਿਰਫ ਧਾਰਨਾ ਰੱਖ ਲਓ ਕਿ ਕਿਸੇ ਇਕ ਪੰਜਾਬੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜੁਲ ਕੇ ਬੈਠਣਾ ਹੈ। ਵੇਖਦੇ ਰਹਿਣਾ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦੇ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਆਪਣੇ ਬਣ ਜਾਣਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪਾਸੇ ਫਿਰ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਣਗੇ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅਗਲੇ ਜਹਾਨ ਵਿਚ ਜਾਣ ਲਈ ਇੰਨਾ ਕੁ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਮੇਰੇ ਆਖਰੀ ਵੇਲੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਮੋਢਾ ਦੇਣ ਆਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਪੰਜਾਬੀ ਹੋਣ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੋਇਆ ਇਕ ਹੋਰ ਪੰਜਾਬੀ ਆਪਣਾ ਬਣਾ ਜਾਵਾਂ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਮਰਨ ਵੇਲੇ ਤੱਕ ਸਾਰਾ ਪੰਜਾਬ ਹੀ ਮੇਰਾ ਦੋਸਤ ਭਰਾ, ਭੈਣ ਬਣ ਜਾਵੇ।

ਕੁਝ ਐਸਾ ਕਰੋ ਕਿ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਨਫਰਤ ਨਹੀਂ ਪਿਆਰ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਲੈ ਸਕਣ। ਦੁਨੀਆਂ ਤੇ ਆਏ ਹਾਂ, ਕਿਸੇ ਵਾਸਤੇ ਕੁਝ ਕਰ ਜਾਵੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਅਗਲਾ ਸਮਾਂ ਆਪੇ ਸੁਧਰ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਸ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਵੀ ਅਸੀਂ ਸੌਖਾ ਹੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਦੇ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਸਾਲ ਮੁਬਾਰਕ! ਜਿਉਂਦੇ ਵੱਸਦੇ ਰਹੋ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਪਾਸੋਂ ਦੁਆ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਇਹ ਪਿਆਰ ਸੁਨੇਹਾ ਹਰ ਇਕ ਘਰ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਾਈਏ, ਤਾਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਰ ਨੰਬਰ ਇਕ ਬਣ ਸਕਣ।

ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਅਮਰੀਕਾ ਲਿਆਂਦਾ

ਨਿਊਯਾਰਕ- ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਿਸ ਵਾਪਸ ਭਾਰਤ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਨੂੰ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਲੋਂ ਸਥਾਈ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ 'ਤੇ 2013

ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਅਮਰੀਕਾ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਜਿਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਹੈ, ਨੂੰ 2009

ਪੰਨੂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਦਾ ਫਾਈਨਲ ਹੁਕਮ ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਅਮਰੀਕਾ ਵਰਗੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਨੂੰ ਇਕ ਤੋਂ ਲੈਕੇ 20 ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ।

Law Offices of Ashwani Bhakhri

ALL YOUR LEGAL MATTERS

LET US HELP YOU WITH

- * Appellate Law * Bankruptcy * Business Law
- * Child Custody * Complex Litigation * Consumer Law * Contracts * Criminal Law * Contracts
- * Criminal Law * Divorce * Elder Law * Family Law * Immigration * Medical Malpractice
- * Personal Injury * Real Estate Law * Trusts and Estates * Wills and Probate * More...



Contact us, for a professional consultation!



Ashwani Bhakhri
Corey, Luzaich, Pliska, de Ghetaldi & Nastari LLP
700 El Camino Real, PO Box 669
Ph: 650-871-5666
Fax: 650-871-4144
Email: clpdn@coreylaw.com
www.coreylaw.com

Law Offices of Ashwani Bhakhri
1299-Old Bayshore Highway
Burlingame, CA 94010
Ph: 650-685-6334
Fax: 650-685-6351
Email: info@bhakhrilawfirm.com
www.bhakhrilawfirm.com

ਅਟਾਰਨੀ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਨੇ ਕੀਤੀ ਕੇਸ ਦੀ ਪੈਰਵਾਈ

ਵਿਚ ਡਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਹ 2019 ਤੱਕ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਮੁੜ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਜਦੋਂ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਉਸ ਵੇਲੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ, ਜੋ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਹੈ, ਨੇ ਅਟਾਰਨੀ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਾਇਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਥਾਈ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਕੇ ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਅਮਰੀਕਾ ਲਿਆਂਦਾ।

ਸਿੰਘ ਪਹਿਲਾਂ 2002 ਵਿਚ ਏਜੰਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਮੈਕਸੀਕੋ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ਆਇਆ ਸੀ। ਸਿੰਘ ਜੋ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ) ਦਾ ਸਰਗਰਮ ਮੈਂਬਰ ਹੈ, ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਰਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ ਸੀ। 2003 ਵਿਚ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜੱਜ ਨੇ ਕੇਸ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚੋਂ ਚਲੇ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ। ਪਰ 2009 ਤੱਕ ਸਤਵਿੰਦਰ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚੋਂ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਿੰਘ ਨੇ ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਫਾਈਨਲ ਹੁਕਮ ਦੇ ਇਕ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਅਮਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ ਸੀ ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ 10 ਸਾਲ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣਾ ਪੈਣਾ ਸੀ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਆ ਸਕਦਾ ਸੀ। 2009 ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਸਤਵਿੰਦਰ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚੋਂ ਚਲਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਕੇਸ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਅਟਾਰਨੀ ਪੰਨੂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈਆਂ ਤਾਂ ਜੋ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਅਮਰੀਕਾ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਅਟਾਰਨੀ

TAJ-E-CHAAT

Special

ਸਮੇਸਾ ਪਲੇਟ
ਪਾਪੜੀ ਚਾਟ
ਆਲੂ ਟਿੱਕੀ
ਵੈਜ ਮਿਕਸ ਪਕੌੜਾ
ਪਨੀਰ ਪਕੌੜਾ
ਆਲੂ ਟਿੱਕੀ ਚਾਟ
ਛੋਲੇ ਭੁਟੂਰੇ
ਮੈਂਗੋ ਲੱਸੀ
ਮਿੱਠੀ ਲੱਸੀ
ਨਮਕੀਨ ਲੱਸੀ



TANDOORI NAAN

ਪਿਆਜ਼ ਨਾਨ
ਅਦਰਕ ਨਾਨ
ਮੂਲੀ ਪਰੌਠਾ
ਤੰਦੂਰੀ ਰੋਟੀ
ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਰੈਪ
ਗੋਟ ਕਰੀ
ਚਿਕਨ ਕਰੀ
ਤੰਦੂਰੀ ਚਿਕਨ ਟਿੱਕਾ
ਗੋਟ ਬਿਰਿਆਨੀ
ਚਿਕਨ ਬਿਰਿਆਨੀ



\$14.99 ਦਾ Food ਲੈਣ ਤੇ ਇਕ Movie ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ

Sur Sangeet

DVD, Movie, CD's:-
Punjabi, Hindi, Tamil,
Telugu, Malayalam

For Rent or to Buy



Punjabi Music Group

Dhol & other Musician & Tabla Vadic

For Wedding, Stage Event, Reception, Religious Events or any kind of events



Jawala Singh
510-378-7690,



Sunny Singh
510- 648-0084

39497 Fremont Blvd. Fremont, CA 94538

510-226-8081

ਸੁਰ-ਸੰਗੀਤ ਸੰਸਾਰ

28 ਮਾਰਚ 1914- 20 ਦਸੰਬਰ 1991



ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਫਰੀਮਾਟ (ਪਿੰਡ ਪੁਰਾਣੇ ਵਾਲਾ, ਮੋਗਾ) 408-857-4455

ਉਸਤਾਦ ਲਾਲ ਚੰਦ ਯਮਲਾ ਜੱਟ

ਦੇਸ ਦੀ ਵੰਡ ਦੇ ਉਪਰੰਤ ਯਮਲਾ ਜੀ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਜਵਾਹਰ ਕੈਂਪ ਲੁਧਿਆਣੇ ਵਿਖੇ ਆ ਕੇ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਮਾਤਾ ਮੋਟਾ ਕੰਮ ਮਿਲਦਾ ਉਹ ਕਰ ਲੈਂਦੇ। ਉਥੇ ਹੀ ਸੈਂਡ ਦੇ ਪਾਸ ਭੱਲੀ ਜਿਹੀ ਪਾਕੇ ਜੂਨ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਨ ਲੱਗੇ। ਇਕ ਦਿਨ ਕੰਮ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿਚ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਮੂੰਹਰੇ ਸੋਹਣਾ ਬਗੀਚਾ ਵੇਖ ਕੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਲੱਗੇ, "ਸਰਦਾਰ ਜੀ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਗ ਲਈ ਮਾਲੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਵਿਹਲਾ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਰੱਖ ਲਓ। ਉਸ ਮਾਲਕ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ "ਕੀ ਲਵੇਂਗਾ"। ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਖੁਰਪਾ ਲੈ ਦਿਓ ਤੇ ਇੱਥੇ ਹੀ ਝੁੰਗੀ ਬਣਾ ਦਿਓ। ਮੈਂ ਬਾਗ ਬਗੀਚੇ ਦੀ ਸਾਂਭ ਕਰਾਂਗਾ। ਫੁੱਲ ਵੇਚ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਰੋਟੀ ਚਲਾ ਲਵਾਂਗਾ।" ਉਸ ਮਾਲਕ ਨੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਇੱਕ ਕੋਠਾ ਜਿਹਾ ਛੱਤ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਯਮਲਾ ਜੀ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਇੱਥੇ ਆ ਕੇ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਉਹ ਮਾਲਕ ਭਲਾ ਪੁਰਸ਼ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਵੀ ਰਾਮ ਨਰਾਇਣ ਸਿੰਘ 'ਦਰਦੀ' ਸੀ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਵਿੰਧ ਪਹਿਲਾਂ ਬਣਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸਿਰਫ ਅਸੀਂ ਅਣਜਾਣ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਸਮਾਂ ਆਉਣ ਤੇ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਿਵੇਂ ਤਿਵੇਂ ਆਦਮੀ ਹੈਰਾਨ ਹੋਈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਯਮਲਾ ਜੀ ਦੀ ਦਰਦੀ ਹੋਰਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਇਕ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਸੀ। ਅੱਗੇ ਜਾ ਕੇ ਦਰਦੀ ਹੋਰਾਂ ਦਾ ਯਮਲਾ ਜੀ ਦੀ ਗਾਇਕੀ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਵੇਖਿਓ।

ਜੀਤੋ ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸੁਹਣ ਕਲੀਆਂ ਨੀਹਾਂ ਵਿਚ ਚਿਣਾਈਆਂ।

ਪਟਿਆਲੇ ਵਿਖੇ ਮਾਤਾ ਸਾਹਿਬ ਕੌਰ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੇ ਦਰਦੀ ਜੀ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਗਏ ਤੇ ਗਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦਿਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਪ੍ਰਸੰਗ ਸੁਣਕੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚੋਂ ਪਾਣੀ ਵਹਿ ਤੁਰਿਆ ਤੇ ਯਮਲਾ ਜੀ ਦੀ ਵਾਹ ਵਾਹ ਹੋ ਗਈ। ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਮਾਇਆ ਦਿੱਤੀ। ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ 35 ਰੁਪਏ ਦਿੱਤੇ ਜੋ ਹੁਣ ਦੇ ਤਿੰਨ ਲੱਖ ਵਰਗੇ ਸਨ। ਇਹ ਯਮਲਾ ਜੀ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਕਮਾਈ ਸੀ, ਜਿਸਦਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਲੱਭ ਲਿਆ। ਫਿਰ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੇ ਇਹ ਤੁੰਬੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗਾਇਕ ਤੇ ਸਾਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪਾਰਖੂ ਚੌਧਰੀ ਮਜ਼ੀਦ ਜੀ ਨੂੰ ਜਾ ਦਿਖਾਈ ਤੇ ਤੁੰਬੀ ਤੇ ਸੱਤੇ ਸੁਰਾਂ ਜਗਾ ਕੇ ਦਿਖਾ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਏ ਤੇ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਤੁੰਬੀ ਯਮਲੇ ਦੀ ਹੋ ਗਈ ਤੇ ਯਮਲਾ ਤੁੰਬੀ ਦਾ। ਯਮਲੇ ਜੱਟ ਦੀ ਤੁੰਬੀ ਤੈਨੂੰ ਵਾਜਾਂ ਮਾਰਦੀ ਤੇਰੇ ਹੱਥ ਵਿਚ..... ਉਸ ਤੁੰਬੇ 'ਚੋਂ ਜੱਟ ਦੀ ਤੁੰਬੀ ਹਰ ਦਾ ਨਾਮ ਪੁਕਾਰੇ ਜੱਟ ਦੀ ਤਾਰ ਦੀਵਾਨੀ ਪਈ ਕੁਰਲਾਂਦੀ ਏ ਯਮਲੇ ਦੀ ਤੁੰਬੀ ਵਿਚੋਂ ਆਉਂਦੀ ਇਹ ਆਵਾਜ਼ ਏ

ਦਾਦੀ ਗਾਵੇ ਪੋਤਿਆਂ ਦੀ ਘੋੜੀ ਮੋੜ ਨੂੰ ਵਿਆਹੁਣ ਦੇ ਲਈ ਜਦ ਤੋਰੀ ਹੰਸਾ ਦੀ ਜੋੜੀ

ਸਾਲ 1950 'ਚ ਦਰਦੀ ਜੀ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੂੰ ਪਟਿਆਲੇ ਸੰਤ ਸੰਗਤ ਸਿੰਘ ਕਮਾਲੀਏ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਸ਼ੋਕ ਸਮਾਗਮ ਤੇ ਲੈ ਗਏ। ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੇ ਹੀਰ ਦੀ ਤਰਜ਼ ਤੇ ਜਦ ਇਹ ਗੀਤ ਗਾਇਆ ਤਾਂ ਲੋਕੀ ਵੈਰਾਗ ਵਿਚ ਰੋ ਰਹੇ ਸਨ। ਗੀਤ ਦੇ ਬੋਲ ਸਨ:- ਵਿੱਛੜ ਗਿਆਂ ਦਾ ਦੁੱਖ ਜੋ ਜੱਗ ਉੱਤੇ ਨਾ ਕੋਈ ਸਹਿ ਸਕਿਆ ਨਾ ਸਹਿ ਸਕਦਾ ਜਿਹਨੂੰ ਲੱਗੀ ਏ ਉਹੀਏ ਜਾਣਦੇ ਏ ਗੱਲ ਆਪਣੀ ਆਪੇ ਹੀ ਕਹਿ ਸਕਦਾ



ਯਮਲਾ ਜੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਗੱਡੀ ਆਪਣੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ ਤੁਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ। ਸਵੇਰੇ ਉੱਠ ਕੇ ਖੂਹ ਜੋੜ ਲੈਂਦੇ, ਬਾਲ ਬੱਚੇ ਉਥੇ ਨਹਾਉਂਦੇ, ਲੀੜੇ ਲੱਤੇ ਧੋਂਦੇ। ਬਾਗ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਲਾਉਂਦੇ। ਯਮਲਾ ਜੀ ਫੁੱਲ ਵੇਚਣ ਲਈ ਚੌੜੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵੱਲ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੇ, ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਪਾਸ ਬੈਠ ਜਾਂਦੇ ਤੇ ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਵੱਲ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੇ। ਉਦੋਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਹੁਣ ਵਾਲਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਨਹੀਂ ਬਣਿਆ ਸੀ। ਸਮੇਂ ਚੰਗੇ ਸਨ, ਚਾਰ ਰੁਪਏ ਮਣ ਆਣਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਸੋਹਣਾ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਤੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੂੰ ਸਦਮਾ ਭੁੱਲਣ ਲੱਗਾ।

ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਾਦੇ ਪੜਦਾਦੇ ਪਾਸੋਂ 'ਸਰੰਗ' ਸਿੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜੋ ਆਕਾਰ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਵੱਡਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਸਰੰਗੀ ਦੀ ਕਾਢ ਕੱਢੀ ਗਈ ਸੀ। ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਪੈਸੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਣ ਤੇ ਯਮਲਾ ਜੀ ਬਾਜ਼ਾਰੋਂ ਸਰੰਗਾ ਖਰੀਦ ਲਿਆਏ। ਇਕ ਦਿਨ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸਰੰਗੇ ਤੇ ਕੁਝ ਗਾ ਰਹੇ ਸਨ ਤਾਂ ਦਰਦੀ ਦਾ ਬੇਟਾ ਗੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਉਦੋਂ ਤੀਜੀ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਸੀ ਜੋ ਹੁਣ ਲੁਧਿਆਣੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ "ਪਾਪਾ ਜੀ ਆਪਣਾ ਮਾਲੀ ਬਹੁਤ ਸੋਹਣਾ ਗਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਨਾਲੇ ਇਕ ਵੱਡਾ ਸਾਰਾ ਸਾਜ਼ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸੋਹਣਾ ਵਜਾਉਂਦਾ ਹੈ।" ਦਰਦੀ ਜੀ ਸੁਣ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਗਏ ਤੇ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪਾਸ ਬੁਲਾ ਕੇ ਕੁਝ ਸੁਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਯਮਲਾ ਜੀ ਸਰੰਗਾ ਚੁੱਕ ਲਿਆਏ। ਬੋਲੇ ਵਾਲੇ ਬੋਲ ਯਮਲਾ ਜੀ ਦੀ ਤਕਦੀਰ ਬਣਨ ਲੱਗੇ:

ਪਰ ਇਹ ਹਕੀਕਤ ਸੀ।

ਇਹਨਾਂ ਰਹਿਮਤਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੁੰਬੀ ਦੀ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੁੱਝੀ ਰਮਜ਼ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ ਹੈ। ਯਮਲਾ ਜੀ ਬਾਗ ਵਿਚ ਗੁਲਾਬ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਲਮਾਂ ਲਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਇੰਨੇ ਨੂੰ ਇਕ ਫਕੀਰ ਜਿਹਾ ਬੰਦਾ ਸਿਰ ਤੇ ਟੋਕਰੀ ਚੁੱਕੀ ਹੋਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਤੁੰਬੀ ਵਰਗੇ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਖਿੱਤੋਂ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਪਾਸ ਦੀ ਲੰਘਣ ਲੱਗਾ। ਉਹ ਉਸੇ ਖਿੱਤੋਂ ਰੁਪੀ ਤੁੰਬੀ ਵਿਚੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਫਿਲਮੀ ਗਾਣਿਆਂ ਦੀਆਂ ਤਰਜ਼ਾਂ ਕੱਢ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੇ ਆਵਾਜ਼ ਮਾਰ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਰੋਕ ਲਿਆ। ਉਸ ਤੋਂ ਤੁੰਬੀ ਫੜ ਕੇ ਵਜਾਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਪਰ ਤਰਜ਼ ਨਾ ਨਿਕਲੀ। ਫੇਰ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਵਜਾ ਕੇ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਫਿਰ ਕਈ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰਜ਼ਾਂ ਵਜਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤੇ ਮੱਤ ਦਿੱਤੀ "ਕਾਕਾ ਇਸ ਇਕ ਤਾਰੇ ਵਿਚ ਸੰਗੀਤ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਤਰਜ਼ਾਂ ਲੁਕੀਆਂ ਪਈਆਂ ਹਨ, ਸਿਰਫ ਸਾਧਨਾਂ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।" ਇਹ ਰਮਜ਼ ਸਮਝਾ ਕੇ ਉਹ ਫਕੀਰ ਤੁਰਦਾ ਬਣਿਆ। ਕਈ ਵਾਰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਆਪ ਹਾਜ਼ਰ ਨਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ ਬੇੜੇ ਪਾ ਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਲੋੜ ਹੈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੇ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹਤਾ ਦੀ। ਧੰਨੇ ਭਗਤ ਨੇ ਪੱਥਰਾਂ 'ਚੋਂ ਪਾ ਲਿਆ ਸੀ। ਯਮਲਾ ਜੀ ਦੇ ਜ਼ਿਹਨ ਵਿਚ ਉਹ ਫਕੀਰ ਦੀਆਂ ਤਰਜ਼ਾਂ ਘਰ ਕਰ ਗਈਆਂ। ਸੁੱਤੇ ਜਾਗਦੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਉਹੀ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਆਉਣ ਤੇ ਇੱਥੋਂ ਹੀ ਤੁੰਬੀ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋਇਆ।

ਤੁੰਬੇ ਯਮਲੇ ਦੀ ਇਹੀਉ ਗੀਤ ਅਲਪੇ ਵੇ ਮੰਗ ਸੀ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਹਾਣੀਆ ਬੇਈ ਮਾਨ ਮੁੱਕਰ ਗਏ ਮਾਏ।

ਆਪਣੇ ਇਕ ਗੀਤ - ਤੁੰਬਾ ਵੱਜਦਾ ਨਾ ਤਾਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾ' ਵਿਚ ਯਮਲਾ ਜੀ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਇਹ ਤੁੰਬਾ ਪਹਿਲਾਂ ਪੀਰਾਂ ਫਕੀਰਾਂ ਤੇ ਭਗਤਾਂ ਭਗਤਣੀਆਂ ਨੇ ਵਜਾਇਆ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਨਾਰਦ ਮੁਨੀ, ਸੂਰਦਾਸ ਤੇ ਮੀਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ: ਨਾਰਦ ਤੋਂ ਇਹ ਤੁੰਬਾ ਸੁਣਿਆ ਅਰਜ ਫਰਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਬੋਲੀ ਤਾਰ ਨਰਾਇਣ ਪੁਕਾਰੇ ਅੱਧ ਵਿਚ ਆਵੇ ਝੋਕਾ

ਇਹ ਤੁੰਬਾ ਫੜ ਸੂਰਦਾਸ ਨੇ ਨਾਮ ਹਰੀ ਗੁਣ ਗਾਇਆ

ਇਕ ਮਨ ਹੋ ਕੇ ਭਗਤੀ ਕੀਤਾ, ਉਸ ਦਰਸ਼ਨ ਪਾਇਆ

ਇਹ ਤੁੰਬਾ ਜਦ ਮੀਰਾਂ ਫੜਿਆ ਤਾਰ ਉਹਦੀ ਵਿਚ ਘੁੰਮਦੀ ਲੋਕੀ ਆਖਣ ਹੋਈ ਬਾਵਰੀ ਉਹ ਗਿਰ ਦਰਦੀ ਹੋ ਗਈ

ਉਸ ਤੁੰਬੇ 'ਚੋਂ ਜੱਟ ਦੀ ਤੁੰਬੀ ਹਰ ਦਾ ਨਾਮ ਪੁਕਾਰੇ ਦੀਦ ਪਿਆਸੀ ਹੋਈ ਦੀਵਾਨੀ ਲੰਬੀਆਂ ਕੂਕਾਂ ਮਾਰੇ।

ਯਮਲਾ ਜੀ ਇਸ ਤੁੰਬੇ ਰੁਪੀ ਤੁੰਬੀ ਨੂੰ ਉਸ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਹੀ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਬੜੇ ਮਾਣ ਨਾਲ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੇਰੇ ਸਾਗਿਰਦ ਬਾਹਰਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਤੁੰਬੀ ਨੂੰ ਮਾਣ ਦਿਵਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਦਵਿੰਦਰ ਧਾਰੀਆ, ਰਾਜ ਬਰਾੜ ਮਲਕੇ (ਫਰਜ਼ੀਨੋ) ਹਰਦੇਵ ਗਰੇਵਾਲ, ਨਿਰਮਲ ਬੋਲ ਤੇ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਘੁੰਮਣ। ਅੱਗੇ ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਮੈਂ ਤੁੰਬੀ ਚੰਗੇ ਗੀਤ ਗਾਉਣ ਲਈ ਬਣਾਈ ਸੀ ਪਰ ਕਈਆਂ ਨੇ ਇਸ ਨਾਲ ਮਾਤਾ ਵੀ ਗਾਇਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਸ ਤੁੰਬੀ ਨਾਲ ਕਈ ਕਲਾਕਾਰ ਕੋਠੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਵਾਲੇ ਬਣ ਗਏ ਹਨ ਤੇ ਕਈ ਵਧੀਆ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਭ ਨੂੰ ਸੁਮੱਤ ਬਖਸ਼ੇ।

ਹੁਣ ਯਮਲੇ ਜੀ ਦੀ ਤੁੰਬੀ 'ਚ ਚੰਗੀ ਮੁਹਾਰਤ ਹਾਸਲ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਤੇ ਉਹ ਦੋ ਤਾਰਾਂ ਵਾਲਾ ਤੁੰਬਾ ਅਤੇ ਇਕ ਤੁੰਬੀ ਵਾਲੀ ਤਾਰ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਵਜਾਉਣ ਲੱਗ ਪਏ ਸਨ ਗੀਤ ਦੀ ਤਰਜ਼ ਮੁਤਾਬਕ। ਦਰਦੀ ਜੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਗਰੂਰ ਅਕਾਲੀ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਚ ਲੈ ਗਏ। ਇਹ ਗੱਲ 1948 ਸਾਲ ਦੇ ਅਖੀਰ ਦੀ ਸੀ।

ਸਿਆਲਾਂ ਦੇ ਦਿਨ ਸਨ। ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਜੀ ਤੇ ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੇ ਠੰਢੇ ਬੁਰਜ ਵਿਚ ਕੈਦ ਬਾਰੇ ਦਰਦੀ ਜੀ ਨੇ ਗੀਤ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਚ ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਸ਼ੀਤਲ ਵਰਗੇ ਢਾਡੀ ਵੀ ਆਏ ਹੋਏ ਸਨ। ਸਟੇਜ ਸੈਕਟਰੀ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦਰਵੇਸ਼ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿ ਕੇ ਟਾਈਮ ਦਿਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਜਦ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੇ ਤੁੰਬੇ ਤੇ ਗੀਤ ਗਾਇਆ ਤਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਸੁੰਨ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਸ਼ੀਤਲ ਹੋਰੀ ਵੀ ਸੁਣ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਗਏ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚਾਰ ਸੌ ਰੁਪਏ ਗਾਉਣ ਲਈ ਮਿਲੇ। ਬੋਲ ਸਨ- ਕਾਲਜੇ ਤੇ ਹੱਥ ਧਰ ਕੇ

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦੀ ਜੀ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਵੀ ਲਾਲਾ ਸੁੰਦਰ ਦਾਸ 'ਆਸੀ' ਜੀ ਪਾਸ ਲੈ ਗਏ। ਪੱਗੜੀ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਕਾਵਿ-ਗੁਣ ਧਾਰਨ ਕਰ ਲਿਆ। ਆਸੀ ਜੀ ਦਾ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਲੈ ਕੇ ਪਹਿਲਾ ਗੀਤ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਦੇ ਗਾਏ ਗੀਤ ਦੀ ਦਰਜ਼ ਤੇ ਲਿਖ ਕੇ ਆਸੀ ਜੀ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਤਾਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਏ। ਪਿਤਾ ਜੀ ਦਾ ਗੀਤ-ਸੱਸੀਏ ਨੀ ਬੋਖਰੇ ਤੇਰਾ ਲੁੱਟਿਆ ਈ ਸ਼ਹਿਰ ਭੰਬੋਰ ਯਮਲਾ ਜੀ ਦਾ ਗੀਤ- ਮੈਨੂੰ ਲੈ ਚੱਲ ਨਦੀਉਂ ਪਾਰ, ਘੜੇ ਦੇ ਅੱਗੇ ਹੱਥ ਜੋੜਦੀ।

ਸਾਲ 1951-52 ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕਰਤਾ ਧਰਤਾ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੂੰ ਗਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ। ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਯਮਲਾ ਯਮਲਾ ਹੋ ਗਈ। ਇਥੋਂ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਐਚ ਐਮ. ਵੀ. ਕੰਪਨੀ 'ਚ 1953 ਦੇ ਨੇੜੇ ਤੇੜੇ ਪਹਿਲਾ ਤਵਾਰਿਕਾਰਡ ਕਰਵਾਇਆ- ਘੜੇ ਦੇ ਅੱਗੇ ਹੱਥ ਜੋੜਦੀ ਮੈਨੂੰ ਲੈ ਚੱਲ ਨਦੀਉਂ ਪਾਰ ਦੁਸਰਾ ਪਾਸਾ ਵਿਧਾਤਾ ਸਿੰਘ ਤੀਰ ਦੀ ਰਚਨਾ ਸੀ: ਵਾਹ ਵਾਹ ਗੜ੍ਹੀਏ ਚਮਕੋਰ ਦੀਏ

1954 ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੇ ਇਕ ਤਵਾਰਿਕਾਰਡ ਨਾਨਕ ਆਜਾ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਨਕ ਆਜਾ ਸੰਗਤ ਪਈ ਪੁਕਾਰਦੀ ਤੇਰੇ ਹੱਥ ਵਿਚ ਚਾਬੀ ਉਹ ਦਾਤਾ ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀ।

ਜੱਗ ਦਿਆ ਚਾਨਣਾ ਤੂੰ ਮੁੱਖ ਨਾ ਲੁਕਾ ਵੇ ਨਾਨਕੀ ਨੂੰ ਮਾਣ ਤੇਰਾ, ਤ੍ਰਿਪਤਾ ਨੂੰ ਚਾਅ ਵੇ। ਇਸ ਕਾਮਯਾਬੀ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਇਸੇ ਕੰਪਨੀ ਨੇ 1955 ਵਿਚ ਅਗਲਾ ਤਵਾਰਿਕਾਰਡ ਦਿੱਤਾ: ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਨਕ ਤੇਰੀ ਲੀਲਾ ਨਿਆਰੀ ਐ ਨੀਝਾਂ ਲਾ ਲਾ ਵੇਹਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਸਾਰੀ ਐ।

ਜੰਗਲ ਦੇ ਵਿਚ ਖੂਹਾ ਲਵਾਏ ਉਤੇ ਪਵਾ ਦੇ ਡੋਲ ਸਖੀਆ ਨਾਮ ਸਾਈਂ ਦਾ ਬੋਲ।

ਬੱਸ ਫਿਰ ਕੀ ਯਮਲਾ ਸੰਪੂਰਨ ਹੋ ਗਿਆ। ਤੇਰੇ ਨੀ ਕਰਾਰਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪੱਟਿਆ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪੂਰਨ ਭਗਤ, ਸੋਹਣੀ, ਸੱਸੀ, ਲੋਕ ਪਿਆਰ, ਦੇਸ ਪਿਆਰ ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਣੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗੀਤਾਂ ਰਾਹੀਂ - ਚਿੱਟਾ ਹੋ ਗਿਆ ਲਹੂ। ਯਮਲਾ ਜੀ ਇਕ ਪੂਰਨ ਯੁੱਗ ਸਨ। ਭਗਤ, ਦਰਵੇਸ਼ ਰੂਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਨਾਂ ਵਿਚ ਵੱਸਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਯਾਦ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਦੇਸਾਂ ਪਰਦੇਸਾਂ ਵਿਚ ਮੇਲੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਸੈਂਕੜੇ ਚੇਲੇ ਹਨ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਤਾਜ਼ਾ ਕਰਾਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬੇਟਾ ਜਗਦੇਵ ਯਮਲਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਰਵਾਇਤਾਂ ਤੇ ਪਹਿਰਾ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਖੀਰ ਉਹ ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ 20 ਦਸੰਬਰ 1991 ਨੂੰ ਜੋਤਿ ਜੋਤ ਸਮਾ ਗਏ- ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਰਲੀ ਸੰਪੂਰਨ ਬੀਆ ਰਾਮ।

(ਸਮਾਪਤ)

ਰੋਜ਼ਨਾ 9 ਵਿਅਕਤੀ ਨਿਗਲਦੀਆਂ ਨੇ ਖੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਖੂਨੀ ਸੜਕਾਂ

ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਖੂਨੀ ਸੜਕਾਂ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਰੋਜ਼ਨਾ 9 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਗਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦਕਿ 13 ਵਿਅਕਤੀ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਟਿਆਲਾ, ਲੁਧਿਆਣਾ, ਹਸਿਆਰਪੁਰ ਅਤੇ ਮੁਹਾਲੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਨੇ ਤਬਾਹੀ ਮਚਾਈ ਹੋਈ ਹੈ ਪਰ ਬਠਿੰਡਾ, ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ, ਬਟਾਲਾ ਅਤੇ ਤਰਨਤਾਰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਤੋਂ ਬਚੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਦਰੁਸਤ ਨਹੀਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਕਾਰਨ ਰੋਜ਼ਨਾ 9 ਨਹੀਂ

ਸਗੋਂ 15 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਤੋਂ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਵਰ੍ਹੇ 31 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 4374 ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਵਾਪਰੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ 2705 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਜਦਕਿ 3767 ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਮਹੀਨੇ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ 270 ਵਿਅਕਤੀ ਮੌਤ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਜਾ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ 377 ਦੇ ਕਰੀਬ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪਿਛਲੇ

ਵਰ੍ਹੇ ਵਾਪਰੇ ਕੁੱਲ 5253 ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦੌਰਾਨ 3320 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ 4725 ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਸ ਵਰ੍ਹੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਸ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪਟਿਆਲਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ 503 ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਵਾਪਰੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ 296 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ 538 ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ। ਪਿਛਲੇ ਵਰ੍ਹੇ ਵੀ ਪਟਿਆਲਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੁਧਿਆਣਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੇ ਕੁੱਲ 440 ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ

ਵਿੱਚ 271 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ 286 ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਵਾਪਰੇ 278 ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ 247 ਵਿਅਕਤੀ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ 257 ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਮੁਹਾਲੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਵਾਪਰੇ 393 ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ 220 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ 317 ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ 273 ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ 175 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਮਾਰੇ ਗਏ।

ਓਬਾਮਾ ਕੇਅਰ- ਸਹੀ ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

ਹੁਣ ਓਬਾਮਾ ਕੇਅਰ ਰਾਹੀਂ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ 31 ਮਾਰਚ 2014 ਤੱਕ ਅਪਲਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਚਾਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪਲਾਨ ਰੱਖੇ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਬਰੋਜ਼, ਸਿਲਵਰ, ਗੋਲਡ ਅਤੇ ਪਲੈਟੀਨਮ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਕ ਪਲਾਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੈਟਸਟਰੋਫਿਕ ਜਾਂ ਮਿਨੀਮਮ ਕਵਰੇਜ ਪਲਾਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ 30 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਪਲੈਟੀਨਮ ਤੇ ਗੋਲਡ ਪਲਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਤੇ ਕਵਰੇਜ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਬਰੋਜ਼ ਅਤੇ ਸਿਲਵਰ ਪਲਾਨ ਸਸਤੀਆਂ ਤੇ ਘੱਟ ਕਵਰੇਜ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਇਸ ਲਈ ਵੱਧ ਸਮਝਦਾਰੀ ਇਸੇ ਵਿਚ ਹੈ ਕਿ ਸਹੀ ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਬੋਤਾ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦੇ ਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਜਾ ਸਕੇ ਪਲਾਨ ਦੀ ਕੀਮਤ ਕਿੰਨੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਕੱਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਆਮਦਨ 15856 ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ, ਉਹ ਮੈਡੀਕਲ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕੋਈ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਪਰ ਮੈਡੀਕਲ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਅਫੋਰਡੇਬਲ ਕੇਅਰ ਐਕਟ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਅਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇਗਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲੋਅ ਕੋਸਟ ਕਵਰੇਜ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪਲਾਨ ਖਰੀਦਣ ਲੱਗਿਆਂ ਇਹ ਵੀ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਖਰਚਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸ ਪਲਾਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਵਰੇਜ ਕਿੰਨੀ ਮਿਲੇਗੀ।

ਕਵਰੇਜ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਡਾਕੂਮੈਂਟ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ: ਓਬਾਮਾ ਕੇਅਰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸੋਸ਼ਲ ਸਕਿਊਰਟੀ ਨੰਬਰ, ਡਰਾਇਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ, ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ, ਸਿਟੀਜਨਸਿਪ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਂ ਅਮਰੀਕਨ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਤੇ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਪੇਅ ਸਟੱਬ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਓਬਾਮਾ ਕੇਅਰ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ:

ਵੈਸੇ ਤਾਂ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ, ਫੈਕਸ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਮੇਲ ਕਰਕੇ ਅਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਕਵਰੇਜ ਲੇਟ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਸੀ ਈ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਹੀ ਅਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਵਰੇਜ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕੇ। ਕਿਹੜੀ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਖਰੀਦੀ ਜਾਵੇ:

ਕੈਸਪਰ, ਬਲੂ ਸ਼ੀਲਡ, ਬਲੂ ਕ੍ਰਾਸ, ਵੈਸਟਰਨ ਹੈਲਥ ਅਡਵਾਂਟੇਜ ਤੇ ਹੈਲਥ ਨੈਟ ਆਦਿਕ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤੋਂ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਠੀਕ ਰਹੇਗੀ।

ਪਾਲਸੀ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਲਈ ਜਾਵੇ: ਕਵਰੇਜ ਸੀ ਈ ਡਾਟ ਕਾਮ ਅਤੇ ਵਾਈਡ ਹੈਲਪ ਨੀਅਰ ਕਲਿਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਨੈਕਸਟ ਸਕਰੀਨ ਉੱਤੇ ਫਾਈਡਨ ਏਜੰਟ ਕਲਿਕ ਕਰੋ, ਅਗਲੀ ਸਕਰੀਨ ਤੇ ਆਪਣਾ ਜ਼ਿਪ ਕੋਡ ਪਾ ਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖ ਕੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਏਜੰਟਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਆ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ ਫੋਨ ਨੰਬਰ 917-690-0487 ਜਾਂ 916-391-7221 ਤੇ ਵੀ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



- ਵਰਿੰਦਰ ਸੇਖੋਂ

ਛੇੜਦੀ ਪੌਣ ਹੈ ਰਬਾਬ ਕੋਈ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਲਾਂਘੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ

ਡਬਲਿਨ- ਸਾਰੀ ਕਾਇਨਾਤ ਗਾ ਰਹੀ ਤੈਨੂੰ ਛੇੜਦੀ ਪੌਣ ਹੈ ਰਬਾਬ ਕੋਈ- ਰਾਵੀਉਂ ਪਾਰ ਦੀ ਪੌਣ ਨੇ ਇਕ ਵਾਰੀ ਫਿਰ ਮਰਦਾਨੇ ਦੀ ਰਬਾਬ ਨੂੰ ਛੇੜਿਆ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਦੋ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਆਪਸ 'ਚ ਜੋੜਨ ਦੇ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ 'ਤੇ ਪੁਲ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਚੈਨਲ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਤੇ ਪਲਾਨਿੰਗ ਮੰਤਰੀ ਅਹਿਸਾਨ ਇਕਬਾਲ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਵਾਜ਼ ਸ਼ਰੀਫ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਵਾਜ਼ ਸ਼ਰੀਫ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ। ਇਕ ਸਰਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇਕਰ ਭਾਰਤ ਇਸ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਨੂੰ ਮੰਨ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਿੱਖ ਸਰਯਾਲੂ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਤੋਂ ਸਿੱਧੇ ਹੀ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਜਾ ਸਕਿਆ ਕਰਨਗੇ।

ਉਧਰ ਹਿੰਦ ਦੌਰੇ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੀਆਂ ਮੁਹੰਮਦ ਸਾਹਬਾਜ਼ ਸ਼ਰੀਫ ਨਾਲ ਚੜ੍ਹਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ

ਹੁਰਾਂ ਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਲਾਂਘੇ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਵੀ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਰਤਾਰ- ਪੁਰ ਸਿੱਖ ਧਰਮ 'ਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹੱਤਤਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਲਾਂਘਾ ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਸਦਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇਗੀ।



ਹੈ, ਜਦਕਿ ਭਾਰਤ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਦੋ ਮੀਲ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦਾ ਰਸਤਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਇਕ ਦਿਨ ਦੋ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਦਾ ਪੁਲ ਬਣਨਗੇ। ਤੇਰੀ ਸਿੱਖੀ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਲਾਂਘੇ ਨੂੰ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਿਆਂਦਾ। ਤੇਰੀ ਸਿੱਖੀ ਸੰਸਥਾ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਚੜ੍ਹਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦਾ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਈ ਸਧਾਰਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦੀ ਹਵੇਲੀ ਵੀ ਹੈ, ਸਿੱਖ ਦੀ ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਵੀ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਖੁਦ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ 17 ਸਾਲ 5 ਮਹੀਨੇ 9 ਦਿਨ ਰਹਿ ਕੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕੀਤੀ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ 'ਘਾਲਿ ਖਾਇ ਕਿਛੁ ਹਥਹੁ ਦੇਇ। ਨਾਨਕ ਰਾਹੁ ਪਛਾਣਹਿ ਸੇਇ।'

ਹੁਣ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸਾਹਿਬ ਸ. ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਹੁਰਾਂ ਨੂੰ ਫਰਾਕ ਦਿਲੀ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਇਸ ਲਟਕਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਾਬਲੇ ਗੌਰ ਹੈ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਨਾਰੋਵਾਲ ਵਿਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਜੋਤੀ ਜੋਤ ਸਥਾਨ ਸ੍ਰੀ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਸਾਹਿਬ

ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਰਾਹ

(ਸਫਾ 6 ਦੀ ਬਾਕੀ)
ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਜਾਵੇਗੀ, ਜੇਕਰ ਹਾਰ ਗਈ ਤਾਂ ਵੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਦੇ ਲਈ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਹੀ ਸਮਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਨਾ ਪਵੇਗਾ, ਕਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੁਣ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀ ਦੁਜੀ ਪ੍ਰੀ- ਖਿਆ ਆਰੰਭ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਜਨਤਾ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸੁਪਨੇ ਹਨ, ਬੜੀਆਂ

ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਤੁਰੰਤ ਖਾਤਮਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਨਵੀਂ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਭੋਗ ਪਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕੁਟਿਲ ਚਾਲਾਂ ਆਰੰਭ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਪਰ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਜਨਤਾ ਸਮਝਦਾਰੀ ਦਿਖਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸਰਕਾਰ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਵਕਤ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਗੁਣ ਦੂਜਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਣਗੇ ਚੀਨੀ

ਬੀਜਿੰਗ-ਚੀਨ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 'ਚ 'ਇਕ ਪਰਿਵਾਰ, ਇਕ ਬੱਚਾ' ਦੀ ਨੀਤੀ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਹੁਣ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਨਮ ਦੇ ਸਕਣਗੇ। ਸਰਕਾਰੀ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨੀਤੀ 'ਚ ਇਹ ਬਦਲਾਅ, 2014 ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤਿਮਾਹੀ 'ਚ ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ 'ਚ ਲਾਗੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਸੰਵਾਦ ਕਮੇਟੀ ਸਿਨਹੂਆ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਿ- ਯੋਜਨਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ।



ਪਰਦੇਸ਼ ਦਾਇਮਜ਼ ਦੀ 8ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ

15 ਫਰਵਰੀ 2014

ਦਿਨ ਸਨਿਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮੀ 6-30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੇਰ ਰਾਤ ਤੱਕ ਮਨਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ

ਸਪਾਂਸਰਸ਼ਿਪ

ਡਾਕਟਰ ਹਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ (ਪੀ ਐਚ ਡੀ), ਸ ਈਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ, ਗੈਰੀ ਬਸਰਾਏ-ਹੈਲਰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਫਰੀਮਾਂਟ, ਰਾਜ ਭਨੋਟ, ਪਰੀਤ ਫੈਬਰਿਕਸ- ਉੱਕਾਰ ਸਿੰਘ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਥਿਆੜਾ, ਦਲਬੀਰ ਗਿੱਲ, ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਰਣਜੀਤ ਕੰਦੇਲਾ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਧਨੋਆ, ਸ਼੍ਰੀ ਨਵਦੀਪ ਸੂਦ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ ਸਟੇਟ ਬੈਂਕ ਆਫ ਇੰਡੀਆ, ਡਾ. ਵਰਿੰਦਰ ਸੰਧੂ ਡੈਂਟਿਸਟ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਹੋਤਾ (ਏਲੀਅਨ ਟਰਾਂਕਿੰਗ), ਮੰਗਲ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਲ, ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨਿੰਝਰ- ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨਿੰਝਰ, ਧਰਮਪਾਲ ਝੰਮਟ, ਸ. ਦਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧੂਤ (ਨਾਪਾ ਚੇਅਰਮੈਨ), ਡਾ. ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਉਪਲ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦ, ਅਮੋਲਕ ਸਿੰਘ ਗਾਖਲ, ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ (ਏ. ਏ. ਏ. ਆਟੋ ਬਾਡੀ ਵਰਕਸ), ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ, ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਵੀ, ਬਘੇਲ ਸਿੰਘ ਜਸਵਾਲ, ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ, ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੁਸਾਂਝ, ਬਿੱਲਾ ਸੰਘੋੜਾ, ਕੇਵਲ ਸਚਦੇਵ, ਗੁਰਮੇਜ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ ਅਤੇ ਬ੍ਰਦਰਜ਼ (ਮੈਡੇਰਾ), ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਰਮਾਰ, ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਹੋਠੀ, ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹੰਸਰਾ, ਸੁਖਜੀਤ ਸੰਧੂ, ਦਰਸ਼ਨ ਔਜਲਾ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ (ਤੇਰੀ ਸਿੱਖੀ), ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ, ਸਿਧਾਰਥਾ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ, ਟਰੈਵਲ ਫਾਰ ਲੈਸ ਦੇ ਮੇਜਰ ਗਿੱਲ, ਐਮ. ਕੇ. ਨਿੰਝਰ ਡੀ. ਡੀ. ਐਸ., ਰਾਜਾ ਸਵੈਟਸ ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ, ਦੁਆਬਾ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਆਲ ਸਟਾਰ ਟਰੈਵਲਸ, ਅਟਾਰਨੀ ਅਸ਼ਵਨੀ ਭਾਖੜੀ, ਅਟਾਰਨੀ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ, ਜੀ. ਐਨ. ਈਵੈਂਟ ਰੈਂਟਲ, ਰਾਮਪਾਲ ਸਿੰਘ (ਸਿੰਘ ਟੈਕਸ), ਮੇਰੀ ਸਹੇਲੀ ਗਰੁੱਪ/ ਨਾਜ਼ ਬਿਊਟੀ, ਕੈਸ਼ ਫੈਬਰਿਕਸ, ਅਵਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਆਲ ਸਟੇਟ), ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤਾਰੀ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ/ ਮਹਿੰਗਾ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ (ਲਿਕਰ ਸਟੋਰ), ਤੰਦੂਰ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਦਮ, ਗਲੋਬਲ ਅਲਾਇੰਸ ਦੇ ਅਤੁਲ ਕਪੂਰ, ਰੇਡੀਓ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਮੂਨ ਇੰਡੀਅਨ ਕੁਜ਼ੀਨ, ਮੋਗਾ ਟਰੱਕ ਸਰਵਿਸ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਸੁਦਰਰਸਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕੁਲਾਰ (ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ), ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਹੀ, ਨਵਦੀਪ ਗਿੱਲ/ਸੰਘੋੜਾ, ਰਾਜ ਬਡਵਾਲ, ਜਤਿੰਦਰ ਭੰਗੂ, ਹਰਜਿੰਦਰ ਸੈਣੀ, ਡਾ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਸਰਾਉਂ, ਸ਼ਿੰਦਾ ਅਟਵਾਲ, ਮਨਦੀਪ ਥਿਆੜਾ, ਹਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਕਮਲ ਖੰਗੂੜਾ, ਪਾਲੀ ਧਨੌਲਾ, ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਫਿਲਮ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ, ਰਾਣਾ ਕਾਹਲੋਂ, ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਦੁਸਾਂਝ, ਪੰਨੂ ਡੈਂਟਲ, ਅਵਤਾਰ ਸਹੋਤਾ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ, ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ, ਰਣਜੀਤ ਗਿੱਲ ਲਿਕਰ ਸਟੋਰ ਫਰੀਮਾਂਟ, ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸੰਧਰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਟੈਕਸਸ, ਅਮ੍ਰਿਤ ਸਰਾਂ, ਸ਼੍ਰੀ ਸੁੱਚਾ ਰਾਮ, ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਬੜੈਚ, ਡਾ. ਅਜੀਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਡਾ. ਹਰਕੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਗੁਰਦਾਵਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਅਮਰੀਕ ਗਿੱਲ (ਗਿੱਲ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ), ਸ਼ੋਕੀਨ ਸਿੰਘ, ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹੋਠੀ, ਡਾ. ਭੁਪਿੰਦਰ ਭੰਡਾਰੀ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ।

ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਯੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸਪਾਂਸਰਸ਼ਿਪ, ਟੇਬਲ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ.ਏ. 510-938-7771

ਦਿਲਬਾਗ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਸਰਪ੍ਰਸਤ 510-648-1611

ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ (408-393-9505), ਰਣਜੀਤ ਕੰਦੇਲਾ, ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਐਡੀਟਰ (530-315-1020), ਬੂਟਾ ਰਾਮ ਜੋਸ਼ੀ (559-803-0055), ਜਗਤਾਰ ਗਿੱਲ (408-857-4455)

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸ਼ਬਦ INDIA KITCHEN, 3878 Walnut Ave Fremont, CA 94538 (510-896-3620)

ਮਨੋਰੰਜਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਗੇ ਸੁਖਦੇਵ ਸਾਹਿਲ

ਜੱਸੀ ਖੰਗੂੜਾ ਦੀ ਬੇਅ-ਏਰੀਆ ਫੇਰੀ

ਪਲੈਨੈਟਨ- ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਸਾਬਕਾ ਐਮ. ਐਲ. ਏ. ਸ੍ਰੀ ਜੱਸੀ ਖੰਗੂੜਾ (ਕਾਂਗਰਸ) ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਇੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਭਰਾ ਕਮਲ ਖੰਗੂੜਾ ਵੱਲੋਂ ਜੀਓ ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ 'ਇੰਡੀਅਨ ਗਾਰਡਨ' ਵਿਚ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਮਿਲਣੀ ਰੱਖੀ ਗਈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਇਲਾਕੇ ਤੋਂ ਲਾਈਵ ਓਕ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ. ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕੁਲਾਰ, ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਕਾਲੀਕਟ (ਬਦਾਮੀ ਵਾਲੇ), ਜੈਕ ਰਾਮ, ਪਾਲ ਰਾਮ (ਦੇਵੇਂ ਬੇਟੇ ਸਵਰਗਵਾਸੀ ਸ੍ਰੀ ਲਾਹੌਰੀ ਰਾਮ), ਕੁਲਬੀਰ ਹੀਰ, ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਰੰਧਾਵਾ ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ (ਖੁਸ਼ਬੂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ), ਡਿਕਸਨ ਤੋਂ ਸਿਕੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ (ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ), ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੱਸੀ, ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੰਮਾ, ਸੰਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ ਤੇ ਬੇ-ਏਰੀਆ ਤੋਂ ਬਿੱਲਾ ਕੁਲਾਰ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘੂ ਪਾਲ (ਇੰਡੀਆ ਗਾਰਡਨ), ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਔਲਖ, ਸੁੱਖੀ ਚੀਮਾ, ਪ੍ਰੀਤ "ਗੁਰੂ ਟਰਾਂਸ", ਸਿਮਰ, ਬਲੀ, ਪਾਲੀ, ਆਜਾਦੀ ਬਿੱਲੂ ਪੋਹੀਰ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੈਲੇ, ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਤੱਖਰ, ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੋਅ ਜੌਹਲ, ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਤੋਂ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ. ਤੇ ਹੋਰ ਸੱਜਣ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ. ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਸੱਜਣਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਜੋ ਅੱਜ ਦੀ ਮਿਲਣੀ ਵਿਚ ਜੱਸੀ ਖੰਗੂੜਾ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਏ ਤੇ ਜੱਸੀ ਖੰਗੂੜਾ ਦੀਆਂ ਇਲਾਕੇ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਮਗਰੋਂ ਜੈਕ ਰਾਮ ਨੇ ਜੱਸੀ ਖੰਗੂੜਾ ਨੂੰ ਜੀਓ ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ ਤੇ ਅਗਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਹੁਣ ਤੋਂ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਿਹਾ। ਜੱਸੀ ਖੰਗੂੜਾ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿਚ ਐਤਕੀ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਹੋਈਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਕਿਵੇਂ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕ ਜਿੱਤੇ, ਉਸ ਉੱਤੇ ਵੀ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ। ਆ ਰਹੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਸਭ

ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਆਸ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਅੱਧੀਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀਟਾਂ ਲੈ ਜਾਵੇਗੀ। ਸ. ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਤੇ ਵੀ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਾਰੀ ਮਿਲਣੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਮਲ ਖੰਗੂੜਾ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜੱਸੀ ਖੰਗੂੜਾ ਪਿਛਲੇ ਵੀਰਵਾਰ ਵਾਪਸ ਪੰਜਾਬ ਚਲੇ ਗਏ। ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਫਰੈਂਡਜ਼ ਆਫ ਕਾਂਗਰਸ ਕੈਲਫੋਰਨੀਆ ਦੀ ਇਕਾਈ ਦਾ ਗਠਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਵਿਚ ਕਮਲ ਖੰਗੂੜਾ, ਸਿਕੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਦੇ ਨਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ।





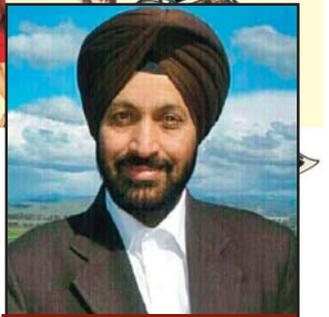
*Wishing you a prosperous
Happy new year...2014*



manoharlal
bros.
JEWELLERS

kosmitiprodexign2013

Flagship Store, - Lalpat Nagar Central Mkt.
Cont. 91-11-46666-444 91-11-29832982, (415) 404 - 6580



ਭੁਪਿੰਦਰ ਖੰਏਰ, ਫਰਿਜ਼ੋ
bhupinderbs@yahoo.com

ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਨੇਮਾ ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਸਿਖਰਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਨਿੱਤ ਨਵੇਂ ਤਜਰਬੇ ਹੋਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਬਜਟ ਕਰੋੜਾਂ ਦੇ ਸੱਟੇ 'ਚ ਸਫਲਤਾ ਵੀ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੇ ਸ਼ੋਅ ਮੈਨ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਘਈ ਵਰਗੀਆਂ ਹਸਤੀਆਂ ਪਾਲੀਵੁੱਡ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹਨ। ਉਥੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਸਦੇ ਡਾ. ਅਨਮੋਲ ਕਪੂਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਪੂਰ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ 'ਪਟਿਆਲਾ ਡਰੀਮਜ਼' ਜ਼ਰੀਏ ਪਾਲੀਵੁੱਡ 'ਚ ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਪੂਰ ਫਿਲਮਜ਼ ਐਂਡ ਸ਼ੋਅ ਬਿਜ਼ ਦੇ ਬੈਨਰ ਹੇਠ ਬਣੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਰਾਜਸ਼ੀ ਫਿਲਮਜ਼ ਦੀ ਨਵੀਂ ਆ ਰਹੀ ਫਿਲਮ 'ਸਮਰਾਟ ਐਂਡ ਕੰਪਨੀ' ਦੀ ਨਾਇਕਾ ਮਦਾਲਗਾ ਸਰਮਾ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਨਾਇਕਾ ਦਾ ਰੋਲ ਨਿਭਾਅ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਨਾਇਕ ਵਜੋਂ ਜੀ ਟੀ. ਵੀ. ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜੀ ਸਿਨੇ ਸਟਾਰ ਦੀ ਖੋਜ ਸ਼ੋਅ ਵਿਚੋਂ ਅੱਵਲ ਰਿਹਾ। ਸਰਵਰ ਅਹੂਜਾ ਨਾਇਕ ਦਾ ਰੋਲ ਨਿਭਾਅ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਫਿਲਮ ਜਿੱਥੇ ਪਾਲੀਵੁੱਡ ਦੇ ਸਥਾਪਤ ਚਿਹਰੇ ਬੀ. ਐਨ. ਸਰਮਾ, ਸਰਦਾਰ ਸੋਹੀ, ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਮਾਨ ਕਨੇਡਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਬਿੱਲਾ, ਪ੍ਰੀਤੋ ਸਾਹਨੀ ਵਰਗੇ ਅਦਾਕਾਰ ਆਪਣੀ-ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਦੇ ਜੌਹਰ ਦਿਖਾਉਣਗੇ, ਉਥੇ ਯਸ਼ਰਾਜ ਫਿਲਮ ਦੀ 'ਇਸ਼ਕਜਾਦੇ' ਰਾਹੀਂ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਾਅ ਚੁੱਕਿਆ ਅੰਕਿਤ ਕੱਕੜ ਇਸ ਵਿਚ ਸਹਿ ਨਾਇਕ ਦਾ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰੇਗਾ। ਕੈਲਗਰੀ, ਕੁਆਲਾਲੰਪੁਰ ਵਰਗੀਆਂ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨਾਂ ਤੇ ਫਿਲਮਾਈ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦਾ ਸਮੁੱਚਾ ਨਿਰਮਾਣ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਉੱਚ ਤਕਨੀਕ ਵਾਲੇ ਰੈਂਡ ਐਪਿਕ ਕੈਮਰਾ ਰਾਹੀਂ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੇ ਕੈਮਰਾਮੈਨ ਸੁਹਾਸ ਰਾਓ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਫਿਲਮਾਂਕਣ, ਅਦਾਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤਕ ਪੱਖੋਂ ਇਹ ਫਿਲਮ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਦੀ ਵਿਸ਼ੇ ਪੱਖੋਂ

ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀ ਸਹੀ ਤਸਵੀਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਵਰ੍ਹੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਮਹੀਨੇ 'ਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਤੇ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਨੇਮਾ ਨੂੰ ਬੁਲੰਦੀਆਂ ਤੇ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ।

ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਤੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਜੁਰਅਤ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਕੌੜੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਵਿਚੋਂ

ਹੋਇਆ ਸੀ। ਦਾਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇਸ ਫਿਲਮ ਜ਼ਰੀਏ ਬਹੁਤ ਕੌੜਾ ਤਜਰਬਾ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਦਕਿ ਮਹਿੰਗੇ ਬਜਟ ਨਾਲ ਬਣੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੇ ਉੱਚ ਕੋਟੀ ਦੇ ਅਦਾਕਾਰ ਰਾਜੇਸ਼ ਖੰਨਾ, ਨੀਤੂ ਸਿੰਘ, ਸਰਿਤਾ, ਯੋਗਿਤਾ ਬਾਲੀ, ਨਵੀਨ ਨਿਸ਼ਚਲ, ਰੰਧਾਵਾ, ਸੁੰਦਰ ਅਤੇ ਮੁਮਤਾਜ਼ ਬੇਗਮ ਨੇ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸੋ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਬੈਨੀਪਾਲ ਦੀ ਚਰਚਿਤ ਫਿਲਮ 'ਸਾਡਾ ਹੱਕ' ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੌੜੇ

ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਬੇਅੰਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਾਈ ਕਿਹਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਬਣ ਰਹੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੇ ਪਾਤਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ



ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਨੇਮੇ ਦਾ ਸੁਨਹਿਰੀ ਯੁੱਗ

ਲੰਘਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਮੁੜ ਅਜਿਹੀ ਬੱਜਰ ਗਲਤੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕੰਨਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਅਨੁਭਵ ਸਵਰਗੀ ਦਾਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵੀ 1976 ਵਿਚ ਬਣੀ 'ਸਵਾ ਲਾਖ ਸੇ ਏਕ ਲੜਾਉ' ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਾਂ 'ਰਾਜ ਕਰੇਗਾ ਖਾਲਸਾ' ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਫਿਰ ਇਸ ਦਾ ਨਾਂ ਬਦਲਣ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 'ਸਵਾ ਲਾਖ ਸੇ ਏਕ ਲੜਾਉ' ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਫਿਲਮ ਸਿਨੇਮਾ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੋਈ ਤਾਂ ਫਿਲਮ ਵਿਚਲੇ ਸੰਵਾਦ, ਅਦਾਕਾਰਾਂ ਦੇ ਪਹਿਰਾਵੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਹੁਤ ਵਿਰੋਧ

ਤਜਰਬਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਇਸੇ ਕੜੀ ਵਿਚ ਹੁਣ ਤਿੱਖੀ ਕਲੋਜ਼ ਵਾਲੀ ਗੀਤਕਾਰੀ ਤੇ ਗਰਜਵੀਂ ਆਵਾਜ਼ ਵਾਲੀ ਗਾਇਕੀ ਰਾਹੀਂ ਪੰਥ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਬੋਝਾਕ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਰਾਜ ਕਾਕੜਾ ਨੇ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਜੁਰਅਤ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ 'ਕੌਮ ਦੇ ਹੀਰੋ' ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਤੱਕ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ਸ਼ੀਲ ਸਿੱਖ ਵਰਤਾਰੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜੁਰਅਤ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਪਹਿਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਕਿ ਭਾਈ ਸਤਵੰਤ

ਗਿਣਤੀ ਦੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਨਸੀਬ ਹੋਈ ਹੈ।

ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਕੋਈ ਹਫ਼ਤਾ ਹੋਵੇ ਜਦੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ ਰਿਲੀਜ਼ ਨਾ ਹੋਈ ਹੋਵੇ। ਅੱਜ ਦਰਸ਼ਕ ਵੀ ਸਿਆਣਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਉਹੀ ਕੁਝ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੱਖਰੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ। ਵਧੀਆ ਤਾਜੇ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਬਣੀ ਕਹਾਣੀ, ਸਕਰੀਨ ਪਲੇਅ, ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਅਦਾਕਾਰੀ ਜੇਕਰ ਅੱਵਲ ਦਰਜੇ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਹੀ ਉਹ ਫਿਲਮ ਕਲਾ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿਚ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਸਕੇਗੀ।

ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ



ਸੁੱਚਾ ਰਾਮ ਭਾਰਟਾ

ਧਰਮ ਖਾਲ ਝੰਮਟ

ਸ਼੍ਰੀ ਸੁੱਚਾ ਰਾਮ ਭਾਰਟਾ
ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ **650-207-6286**

ਸ਼੍ਰੀ ਧਰਮ ਖਾਲ ਝੰਮਟ
(ਸਾਬਕਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ (ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ) ਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ **510-579-2839**

ਦੀਪਿਕਾ ਲਈ 'ਬੜੇ ਭਈਆ' ਅਜੇ ਦੂਰ

ਰਾਜਸ਼ੀ ਬੈਨਰ ਹੇਠ ਜਦੋਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਤਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਸੂਰਜ ਬੜਜਾਤੀਆ ਨੇ ਆਪਣੇ ਚਹੇਤੇ ਅਦਾਕਾਰ ਸਲਮਾਨ ਖਾਨ ਨਾਲ ਫਿਲਮ 'ਬੜੇ ਭਈਆ' ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਇੰਡਸਟਰੀ 'ਚ ਸੱਲੂ ਦੇ ਆਪੇਜ਼ਿਟ ਨਾਇਕਾ ਦੇ ਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ ਦਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਗਰਮ ਹੈ। ਰਾਜਸ਼ੀ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਦੀ ਮੰਨੀਏ ਤਾਂ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਕਈ

ਹਨ। ਪਰ ਇਸ ਨਵੀਂ ਫਿਲਮ 'ਚ ਡਰਾਮਾ, ਰੋਮਾਂਸ ਤੇ ਐਕਸ਼ਨ ਤਿੰਨੋਂ ਰੰਗ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੇ। ਦੇਵ ਦੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਜ਼ਰੀਏ ਫ਼ਰਹਾਨ ਤੇ ਕਰੀਨਾ ਕਪੂਰ ਖਾਨ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਇੱਕਠਿਆਂ ਸਿਲਵਰ ਸਕਰੀਨ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਗੇ। ਫਿਲਮ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਮਾਰਚ ਵਿਚ ਫਲੋਰ 'ਤੇ ਜਾਣੇਗੀ।
'ਹੈਦਰ' ਬਣੀ ਅਤਿੱਕਾ



ਨਾਇਕਾਵਾਂ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਹਨ ਪਰ ਅਜੇ ਤਕ ਕਿਸੇ ਇਕ ਨਾਂ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕੀ। ਉਧਰ 'ਚੇਨੱਈ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ' ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਸੱਤਵੇਂ ਅਸਮਾਨ 'ਤੇ ਪੁੱਜੀ ਦੀਪਿਕਾ ਪਾਦੂਕੋਨ ਨੇ ਸਲਮਾਨ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਕੇ ਨਵੀਂ ਚੁੰਝ ਚਰਚਾ ਛੇੜ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪਰ ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਰਾਜਸ਼ੀ ਬੈਨਰ ਨੇ ਇਸ ਫਿਲਮ ਬਾਬਤ ਦੀਪਿਕਾ ਕੋਲ ਅਜੇ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਦੀਪਿਕਾ ਲਈ ਦਿੱਲੀ ਅਜੇ ਦੂਰ ਹੈ।

ਫ਼ਰਹਾਨ ਤੇ ਕਰੀਨਾ ਹੋਏ ਇਕੱਠੇ

ਫ਼ਰਹਾਨ ਅਖਤਰ ਤੇ ਉਸ ਦਾ ਭਾਈਵਾਲ ਰਿਤੇਸ਼ ਸਿਧਵਾਨੀ ਜਲਦੀ ਹੀ ਐਕਸ਼ਨ ਐਂਟਰਟੇਨਮੈਂਟ ਦੇ ਬੈਨਰ ਹੇਠ ਇਕ ਫਿਲਮ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸ ਕਰਨਗੇ। ਫਿਲਮ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਦੇਵ ਬੈਨੇਗਲ ਹੋਣਗੇ ਜਿਹੜੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਫਿਲਮ 'ਇੰਗਲਿਸ਼ ਅਗਸਤ' (1994) ਤੇ ਅਭੈ ਦਿਓਲ ਤੇ ਤਨਿਸ਼ਥਾ ਅਭਿਨਿਤ ਫਿਲਮ 'ਰੋਡ' ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ ਚੁੱਕੇ

ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਭਾਰਦਵਾਜ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ 'ਚ ਸ਼ਾਹਿਦ ਕਪੂਰ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਕਪੂਰ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਹੈਦਰ' ਦੀ ਸ਼ੂਟਿੰਗ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ ਦੀ ਮਨਮੋਹਕ ਵਾਦੀਆਂ 'ਚ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵ ਪ੍ਰਸਿੱਧ 'ਹੈਮਲੈਟ' 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ 'ਹੈਦਰ' ਦਾ ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਅਰਬ 'ਸ਼ੇਰ' ਹੈ। ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸ਼ੂਟਿੰਗ ਸ਼ਡਿਊਨ ਦੌਰਾਨ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੀ ਡਲ ਝੀਲ, ਪਹਿਲਗਾਮ ਤੇ ਗੁਲਮਰਗ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਲੋਕੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਫਿਲਮਾਏ ਜਾਣਗੇ।

ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਸ਼ਾਹਿਦ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਤ ਬਾਗ ਨਜ਼ਦੀਕ ਇਕ ਸੀਨ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਹ ਅਦਾਕਾਰ ਇਕ ਬੰਗਲੇ ਦੀ ਖਿੜਕੀ ਰਾਹੀਂ ਭੱਜਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਵਿਖਾਇਆ ਗਿਆ। ਫਿਲਮ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੀ ਅਵਾਮ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਤ ਹੈ। 'ਹੈਦਰ' ਦੀ ਸ਼ੂਟਿੰਗ ਵਿਚ ਰੁੱਝੇ ਹੋਣ ਸਦਕਾ ਸ਼ਾਹਿਦ ਮੁੰਬਈ ਦੇ ਵਾਨਖੇੜੇ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵਿਚ ਸਚਿਨ ਦਾ ਵਿਦਾਇਗੀ ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ ਵੇਖ ਸਕਿਆ।

ਕਹਾਣੀ

ਤਿੜਕਦੇ ਚਿਸ਼ਤੇ

ਡਾ: ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ
(ਟਰਾਂਟੋ) 647-532-1473



ਆਪਣੇ ਪੋਤਰੇ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕਰਾਉਣ ਵੇਲੇ ਪਲੇਟ ਤਾਂ ਪੋਤਰੇ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਡਿੱਗ ਕੇ ਟੁੱਟ ਗਈ ਪਰ ਨੂੰਹ ਨੇ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਹ ਚਾਹ ਪੀਤੇ ਬਗੈਰ ਹੀ ਪੋਤਰੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੋਲ ਬਹੁਤੀ ਭੀੜ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਲਾਗੇ ਇੱਕ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰ ਲੈਂਦਾ। ਅਜੇ ਉਹ ਕਾਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਿਆ ਹੀ ਸੀ ਕਿ ਸਾਹਮਣੇ ਘਰ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਗੋਰੀ ਜਨਾਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮਿਸਟਰ ਸਿੰਘ, ਅੱਜ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਕੁਝ ਠੀਕ ਨਹੀਂ। ਕੀ ਮੇਰੀ ਦੋਹਤੀ ਨੂੰ ਵੀ ਸਕੂਲ ਛੱਡ ਆਉਗੇ"? ਉਸ ਗੋਰੀ ਨੇ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਬੋਲੀ ਜਿਸ ਦੀ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਸਮਝ ਲੱਗ ਗਈ। ਇੱਕ ਗੋਰੀ ਜਨਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ 'ਸਿੰਘ' ਲਫਜ਼ ਸੁਣ ਕੇ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਇਆ, ਉਸਨੇ ਹਾਂ 'ਚ ਸਿਰ ਹਿਲਾਇਆ ਅਤੇ ਦੋਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਸਕੂਲ ਵੱਲ ਤੁਰ ਪਿਆ। ਵਾਪਸੀ ਵੇਲੇ ਅਜੇ ਉਹ ਕਾਰ ਦੇ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੀ ਸੀ ਕਿ ਬਾਹਰ ਖਲੋਤੀ ਉਸ ਗੋਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਕੁਝ ਮਦਦ ਕਰੋਗੇ"? ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਕੁਝ ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਪੈ ਗਿਆ ਪਰ ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਹਾਂ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਹ ਗੋਰੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਪਿੱਛੇ ਚਲ ਪਿਆ। ਬੈਂਡ ਰੂਮ 'ਚ ਜਾਕੇ ਉਸ ਗੋਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਆਹ ਦੋ ਅਟੈਚੀ ਇਸ ਅਲਮਾਰੀ 'ਚ ਉੱਪਰ ਰੱਖਣੇ ਨੇ। ਭਾਰੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ"। ਕੰਮ ਮੁੱਕਣ ਪਿੱਛੋਂ ਉਸ ਗੋਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਕੌਫੀ ਪੀ ਕੇ ਜਾਣਾ। ਮੈਂ ਕੌਫੀ ਬਹੁਤ ਅੱਛੀ ਬਣਾ ਲੈਂਦੀ ਆਂ"। ਹਾਲਾਂ ਕਿ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਵੇਰੇ ਘਰੋਂ ਚਾਹ ਪੀਤੇ ਬਗੈਰ ਹੀ ਸਕੂਲ ਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕੌਫੀ ਦੀ ਲੋੜ ਵੀ ਸੀ ਪਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂ ਉਹ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਕਿ " ਕਿਤੇ ਫਿਰ ਸਹੀ", ਕਾਹਲੀ ਕਾਹਲੀ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਚਲੇ ਗਿਆ।

ਹਫਤੇ ਕੁ ਪਿੱਛੋਂ ਫਿਰ ਜਦੋਂ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਪੋਤਰੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸ ਗੋਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, " ਮਿਸਟਰ ਸਿੰਘ, ਕੀ ਅੱਜ ਫਿਰ ਮੇਰੀ ਦੋਹਤੀ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਛੱਡ ਆਉਗੇ"? ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਉਡੀਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲੋਂ ਹੀ ਉਸ ਗੋਰੀ ਨੇ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ, "ਅੱਜ ਕੌਫੀ ਪੀਣ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਨਾਂ ਜਾਣਾ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਡੀਕ ਕਰਾਂਗੀ"। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਕੁਝ ਘਬਰਾਹਟ ਜਿਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਈ। ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਕਹੇ ਹੋਏ ਲਫਜ਼ ਚੇਤੇ ਆ ਰਹੇ ਸਨ, "ਉਏ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ, ਐਹਨਾਂ ਗੋਰੀਆਂ ਤੋਂ ਜਰਾ ਬਚ ਕੇ ਰਹੀਂ। ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਪੱਤੇ ਚੱਟੇ ਕਦੇ ਹਰੇ ਨਹੀਂ ਹੋਏ। ਜੇ ਕੋਈ ਉਚਾ ਪੁਰਾ ਹੋ ਗਿਆ ਤਾਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਪਛਤਾਵੇਗਾ। ਤੇਰਾ ਰੀਕਾਰਡ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਣਾ ਈ ਤੋਂ ਫਿਰ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲਣੀ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਣੀ ਆਂ"। ਫਿਰ ਉਸਦੇ ਮਨ 'ਚ ਆਇਆ ਕਿ ਕੌਫੀ ਦਾ ਕੱਪ ਹੀ ਪੀਣਾ ਵਾਂ, ਉਹ ਕਿਹੜੀ ਉਸਨੂੰ ਕਿਤੇ ਮੂੰਹ 'ਚ ਪਾ ਲੈਣ ਲੱਗੀ ਏ। ਵਾਪਸੀ ਵੇਲੇ ਉਸਨੇ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਗੋਰੀ ਆਪਣੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਕੋਲ ਬਾਹਰ ਹੀ ਖੜ੍ਹੀ ਉਸਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਅੰਦਰ ਜਾਕੇ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸੋਫੇ 'ਤੇ ਬੈਠਣ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਆਪ ਰਸੋਈ ਅੰਦਰ ਚਲੇ ਗਈ। ਕੁਝ ਚਿਰ ਪਿੱਛੋਂ ਉਹ ਕਾਲੀ ਕੌਫੀ ਦੇ ਦੋ ਕੱਪ ਅਤੇ ਕੁਝ ਬਿਸਕੁਟ ਲੈਕੇ ਆ ਗਈ। ਕਾਲੀ ਕੌਫੀ ਵੇਖ ਕੇ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਇੱਕ ਦੰਮ ਬੋਲਿਆ, "ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨਾ। ਮੈਂ ਕਾਲੀ ਕੌਫੀ ਨਹੀਂ ਪੀਂਦਾ। ਮੇਰੇ ਵਾਸਤੇ ਦੁੱਧ 'ਚ ਕੌਫੀ ਅਤੇ ਖੰਡ ਪਾਕੇ ਉਬਾਲ ਦਿਉ"। ਬੋਲਦੇ ਚਿਰ ਪਿੱਛੋਂ ਉਹ ਕੌਫੀ ਬਣਾ ਕੇ ਲੈ ਆਈ ਅਤੇ ਕੱਪ ਫੜਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, " ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਜੈਨੀਫਰ ਕੁਪਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਨਾਮ ਹੈ"? ਜਵਾਬ ਮਿਲਿਆ, " ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ"। ਜੈਨੀਫਰ ਨੇ ਮੁਸਕਰਾ ਕੇ ਕਿਹਾ " ਤੁਹਾਡੀ ਦਸਤਾਰ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਅੱਛੀ ਲਗਦੀ ਐ"। ਦਸਤਾਰ ਦਾ ਲਫਜ਼ ਸੁਣਕੇ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਐਨਾ ਖੁਸ਼ ਹੋਇਆ ਕਿ ਇੱਕ ਪਲ ਉਸਨੂੰ ਸਮਝ ਨਾਂ ਆਈ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਬੋਲੇ? ਕੁਝ ਚਿਰ ਠਹਿਰ ਕੇ ਉਹ ਬੋਲਿਆ, " ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਦਸਤਾਰ ਦਾ ਲਫਜ਼ ਸੁਣਕੇ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਈ

ਏ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਿ ਸਰਦਾਰ ਦੀ ਪਗੜੀ ਨੂੰ ਦਸਤਾਰ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ"? ਜੈਨੀਫਰ ਨੇ ਹੱਸਦੀ ਹੋਈ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਸਾਡੀ ਫੈਕਟਰੀ 'ਚ ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਆਪਣੀ ਪਗੜੀ ਨੂੰ ਉਹ ਦਸਤਾਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਦਾ ਤਾਜ ਕਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਦੋ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਗੁਰਦਵਾਰੇ ਲੈ ਕੇ ਗਿਆ ਸੀ। ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਸਬੰਧੀ ਕੰਧਾਂ ਉੱਤੇ ਟੰਗੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਲੰਗਰ ਬਾਰੇ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਦੋ ਕੁ ਸਾਲ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸਾਖੀ ਵੇਲੇ ਹੋਈ ਖਾਲਸਾ ਪਰੇਡ 'ਚ ਵੀ ਲੈਕੇ ਗਿਆ ਸੀ। ਬਹੁਤ ਸੋਹਣਾ ਨਜ਼ਾਰਾ ਸੀ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ"। ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਬੈਂਡ ਰੂਮ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਫੋਟੋ ਲਿਆ ਕੇ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, " ਇਹ ਫੋਟੋ ਵਿਸਾਖੀ ਪਰੇਡ ਵੇਲੇ ਦੀ ਹੈ"। ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਕੇਸਰੀ ਪਟਕਾ ਪਹਿਨਿਆ ਅਤੇ ਕਮੀਜ਼ ਸਲਵਾਰ ਪਾਈ ਜੈਨੀਫਰ ਇਸ ਫੋਟੋ 'ਚ ਬਹੁਤ ਖੁਬਸੂਰਤ ਲਗ ਰਹੀ ਸੀ। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅੱਜ ਉਸਦੇ ਚਿਹਰੇ ਤੋਂ ਸਾਫ ਦਿਸ ਰਹੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਪਲ ਉਸਨੇ ਅੱਖਾਂ ਮੀਟ ਕੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਕੋਟਾਨ ਕੋਟ ਸੂਕਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਮਨ ਹੀ ਮਨ 'ਚ ਕਿਹਾ, " ਸੱਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ, ਪੰਨ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਪੰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿੱਖੀ"। ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਜਦੋਂ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਕਾਰ 'ਚ ਬੈਠਣ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਜੈਨੀਫਰ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਜਦੋਂ ਕਿਤੇ ਵਕਤ ਮਿਲਿਆ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਘਰ ਵਾਲੀ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ, ਇਕੱਠੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਣਾ ਖਾਵਾਂਗੇ"। "ਜੀ, ਉਹ ਤਾਂ ਦੋ ਕੁ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਪਿਆਰੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ"। ਜੈਨੀਫਰ ਦਾ ਉੱਤਰ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਹ ਉੱਥੋਂ ਚਲਾ ਗਿਆ।

ਕੁਝ ਤਾਂ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਪਹਿਲੋਂ ਹੀ ਘਰੋਂ ਦੁਖੀ ਸੀ, ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦੀ ਖੂਹਦੀ ਕਸਰ ਜੈਨੀਫਰ ਨੇ ਉਸਦੀ ਘਰ ਵਾਲੀ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਦਵਾ ਕੇ ਪੂਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਘਰ ਆਕੇ ਉਹ ਸੋਫੇ ਉੱਤੇ ਸਿਰ ਪਛਾਹ ਸੁੱਟ ਕੇ ਬੈਠ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸੋਚਾਂ ਦੇ ਸਮੁੰਦਰ 'ਚ ਡੁੱਬ ਗਿਆ। ਉਸਦਾ ਪਿੰਡ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਕੋਲ ਸੀ ਅਤੇ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਆਪਣੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਸ਼ਾਦੀ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਦੋਸਤ ਦੇ ਲੜਕੇ ਨਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਸਦੇ ਲੜਕੇ ਬਲਜੀਤ ਨੇ ਅਜੇ ਐਮ. ਐਸ. ਸੀ. ਪਾਸ ਕੀਤੀ ਹੀ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਵਾਸਤੇ ਉਸਦੇ ਸਾਲੇ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਦੀ ਕੈਨੇਡਾ ਰਹਿੰਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਚਿਸ਼ਤੇ ਬਾਰੇ ਜੋਰ ਪਾ ਦਿੱਤਾ। ਬੇਟਾ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਨੂੰ ਮੰਨਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਰ ਜਦੋਂ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਸੋਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ। ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਬਾਹਰਲੇ ਮੁਲਕਾਂ 'ਚ ਕੀਤੇ ਚਿਸ਼ਤੇ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਦੁਰ-ਵਿਹਾਰ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਅਕਸਰ ਅਖਬਾਰਾਂ 'ਚ ਪੜ੍ਹਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਸਨ। ਕਦੀ ਕਦੀ ਇਹ ਖਬਰ ਵੀ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਕਿ ਬਾਹਰੋਂ ਆਏ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਲਾੜੇ ਨੇ ਕਿਸੇ ਪਰਵਾਰ ਤੋਂ 10-15 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਲੈਕੇ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਮਹੀਨਾ ਕੁ ਐਸ ਕਰਕੇ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਬੁਲਾਇਆ ਹੀ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ 'ਚ ਉਹ ਲੜਕੀ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਗਈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰਾਂ ਦੇ 10 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇਸ ਹਨ। ਕਈ ਹਾਲਤਾਂ 'ਚ ਬਾਹਰੋਂ ਆਈਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਇਹੋ ਕੜੀ ਘੋਲੀ। ਪਰ ਉਸਦੇ ਬਹੁਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਚਿਸ਼ਤੇ ਬਾਰੇ 'ਹਾਂ' 'ਚ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਕੇ ਉਹ ਜਲਦੀ ਹੀ ਟਰੱਟੋ ਆ ਗਿਆ। ਵਿਆਹ ਵੇਲੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨੂੰਹ ਰੁਪਿੰਦਰ ਦੇ ਕੁ ਮਹੀਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਰਹੀ। ਉਸਦਾ ਵਤੀਰਾ ਅਤੇ ਗੱਲਾਂ ਬਾਤਾਂ ਸੁਣ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭਿਣਖ ਪੈ ਗਈ ਕਿ ਕਾਹਲੀ 'ਚ ਉਹ ਇਹ ਚਿਸ਼ਤਾ ਕਰਕੇ ਫਸ ਗਏ ਸਨ। ਪਰ ਹੁਣ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਇਸੇ ਗ਼ਮ ਵਿੱਚ ਡੇਢ ਕੁ ਸਾਲ ਪਿੱਛੋਂ ਉਸਦੀ

ਘਰ ਵਾਲੀ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਪਿਆਰੀ ਹੋ ਗਈ। ਹੁਣ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇਕੱਲਾ ਪਨ ਵੱਢ ਵੱਢ ਕੇ ਖਾਣ ਲੱਗਾ। ਪਰ ਜਿੰਦਗੀ ਰੁਕਦੀ ਨਹੀਂ, ਆਪਣੀ ਚਾਲ ਚੱਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਬਲਜੀਤ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਦੋ ਕੁ ਸਾਲ ਪਿੱਛੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਦਾਤ ਬਖਸ਼ੀ। ਤਕਰੀਬਨ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਤਾਂ ਰੁਪਿੰਦਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕੰਪਨੀ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲ ਗਈ। ਫਿਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਕੁਝ ਚਿਰ ਉਸਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਮਦਦ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਉਹ ਵੀ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਚਿਰ ਬੱਚਾ ਸੰਭਾਲ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਨੌਕਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਾ ਬੇਬੀ ਸਿਟਰ ਵੱਲ ਭੇਜਣਾ ਪੈਂਦਾ ਜਿਸ ਦਾ ਖਰਚਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚੁਭਣ ਲੱਗਾ। ਬਲਜੀਤ ਨੇ ਆਪਣੇ ਡੈਡੀ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਤਾਂ ਨਾਂ ਕਿਹਾ ਪਰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਇਹੋ ਕਹੀ ਗਿਆ, "ਡੈਡੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਨਾਂ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ। ਕੈਨੇਡਾ ਬਹੁਤ ਅੱਛਾ ਦੇਸ਼ ਆ, ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਾ ਮੁੱਕਤ ਹੋ ਕੇ ਐਥੇ ਆ ਜਾਓ। ਜਦੋਂ ਆਪਾਂ ਇਕੱਠੇ ਰਹਾਂਗੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਰਹਾਂਗੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਇਕੱਲਾਪਨ ਵੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ"। ਇਹ ਗੱਲ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵੀ ਕਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਅਖਬਾਰਾਂ 'ਚ ਵੀ ਪੜ੍ਹੀ ਸੀ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਛੇ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਨਾਲ ਵੀ ਸਲਾਹ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਵੀ ਹਾਂ ਕਰ ਦਿਤੀ। ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ ਛੇਤੀ ਹੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਲੈਕੇ ਟਰੱਟੋ ਆ ਗਿਆ।

ਐਥੇ ਆਕੇ ਉਸਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦੋ ਢਾਈ ਮਹੀਨੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਅੱਛੇ ਨਿਕਲੇ। ਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਸੀ। ਨਿਆਗਰਾ ਫਾਲ ਅਤੇ ਸੀ ਐਨ ਟਾਵਰ ਦਾ ਨਜ਼ਾਰਾ ਦੇਖਿਆ। ਪਲਾਜ਼ਿਆ 'ਚ ਜਾਕੇ ਪਰੀਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਗੋਰੀਆਂ ਜਨਾਨੀਆਂ ਵੇਖੀਆਂ। ਤਕਰੀਬਨ ਰੋਜ ਹੀ ਉਹ ਪੋਤਰੇ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈਕੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਾਰਕ 'ਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦਾ। ਆਪਣੇ ਪੰਜਾਬ ਵਾਲੇ ਕੁਤਮ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਾਰ ਗੱਲ ਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਸੀ, "ਸੰਧੂ ਸਾਹਬ, ਵਾਕਿਆ ਹੀ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਬਹਿਸ਼ਤ ਏ। ਸੂਧ ਹਵਾ ਤੇ ਪਾਣੀ, ਨਾਂ ਮੱਖੀ ਮੱਛਰ ਅਤੇ ਨਾਂ ਹੀ ਬਾਰ ਬਾਰ ਹੋਰਨ ਮਾਰਨ ਦਾ ਸ਼ੌਰ, ਹਰ ਪਾਸੇ ਹਰਿਆਵਲ ਹੀ ਹਰਿਆਵਲ। ਬੂਟਾਂ ਉੱਤੇ ਪਾਲਿਸ਼ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨੀ, ਹਫਤਾ ਹਫਤਾ ਕੱਪੜਾ ਮਾਰਨ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ ਕਿਉਂ ਕਿ ਇੱਥੇ ਹਰ ਪਾਸੇ ਜਾਂ ਘਰ ਹਨ, ਜਾਂ ਘਾਹ ਅਤੇ ਜਾਂ ਸੜਕ , ਕੋਈ ਦੋ ਇੱਚ ਥਾਂ ਖਾਲੀ ਨਹੀਂ ਜਿਥੋਂ ਘੱਟਾ ਉਡੇਗਾ"। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕਈ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਚਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਵੀ ਐਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਸਦੇ ਬੇਟੇ ਦੇ ਵੀ ਕਈ ਦੋਸਤ ਸਨ। ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਆਉ ਭਗਤ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਪਾਰਟੀ 'ਤੇ ਬੁਲਾਇਆ। ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ 'ਚ ਜਾਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ, ਉੱਥੇ ਕਈ ਵਾਰ ਉਹ ਦੇਰ ਤੱਕ ਜਾਗਣ ਕਰਕੇ ਤੰਗੀ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ। ਜਿਹੜੇ ਦੋਸਤ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਆਇਆਂ ਕਾਫੀ ਸਮਾ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ, ਉਹ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਾਉਂਦੇ। ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਅੱਛੇ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਜੋਗੀ ਮਿਲਦੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮੁੱਢਤ ਦੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਕੇ ਤਾਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਬੇਸਮੈਂਟਾਂ 'ਚ ਰੁਲਣ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਾਂਹ ਪੱਖੀ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਦਾ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਦਿਲ ਬਹੁਤ ਦੁਖੀ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਉਹ ਡਰ ਜਾਂਦਾ। ਉਹ ਸੋਚਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਜਿਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਪੇ ਸੌ ਸੁੱਖਾਂ ਮੰਗ ਕੇ ਜਨਮ ਦਿੰਦੇ ਆ, ਫਿਰ ਆਪ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਸਹਿ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਲਦੇ, ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਕਰਦੇ ਨੇ, ਸਿਰਫ ਇਹੋ ਹੀ ਆਸ ਨਾਲ ਕਿ ਇਹ ਬੱਚੇ ਵੱਡੇ ਹੋਕੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੀ ਡੰਗੋਰੀ ਬਨਣਗੇ। ਜੇ ਇਹੋ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬੇਸਮੈਂਟਾਂ 'ਚ ਰੋਲਣ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਮਾਤਾ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨ, ਫਿਰ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਨਰਕ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਮਾਤਾ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਨਾਲੋਂ ਤਾਂ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵਾਪਸ ਇੰਡੀਆ ਹੀ ਚਲੇ

ਜਾਣ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਹ ਸੁਣਦਾ ਕਿ ਕਈ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਇੰਡੀਆ ਵਾਲੀ ਸਾਰੀ ਜਾਇਦਾਦ ਵੇਚ ਦਿੱਤੀ ਏ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਹ ਵਾਪਸ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਹੋਰ ਦੁਖੀ ਹੁੰਦਾ। ਭਾਵੇਂ ਉਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਉਸਦਾ ਬੇਟਾ ਉਸਦੀ ਸੇਵਾ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੇਗਾ। ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਨਾਂਹ ਪੱਖੀ ਸੋਚਦਾ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਕੰਬ ਜਾਂਦਾ। ਬਦਲਦੇ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਚਿਸ਼ਤੇ ਤਾਂ ਇੰਡੀਆ 'ਚ ਵੀ ਹੁਣ ਕਾਫੀ ਤਿੜਕਣ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਜਾਪਿਆ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਚਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਗੰਧਲਾਪਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਲਹੂ ਬਹੁਤ ਸਫੈਦ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਜੋ ਉਸਨੇ ਪੱਛਮੀ ਸਭਿਅਤਾ ਬਾਰੇ ਸੁਣਿਆ ਸੀ, ਹੁਣ ਉਸਨੂੰ ਪਰਤੱਖ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹੀ ਪੜ੍ਹਨੀ ਦਾ ਝਗੜਾ, ਨੂੰਹ ਸੌਸ ਦੀ ਲੜਾਈ, ਅਖਬਾਰਾਂ 'ਚ ਵੱਟੇ ਦੇ ਵਿਆਹ ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ, ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਦੇਰ ਰਾਤ ਤੱਕ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਧਰਮ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕਈ ਗੱਲਾਂ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਕੰਬਾ ਦਿੰਦੀਆਂ। ਉਸਦੇ ਕਈ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, " ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ, ਤੇਰਾ ਲੜਕਾ ਐਥੇ ਕਿਵੇਂ ਆਇਆ ਸੀ"? ਜਦੋਂ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਦੱਸਦਾ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਲੜਕੀ ਨੇ ਉਸਦੇ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਸੀ ਤਾਂ ਉਹ ਅੱਗੋਂ ਚੁੱਪ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਨਾਂ ਬੋਲਦੇ। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਚੁੱਪ ਨਾਲ ਹੈਰਾਨ ਜਿਹਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਇਕ ਦਿਨ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਇਸ ਚੁੱਪ ਦਾ ਕਾਰਨ ਪੁੱਛ ਹੀ ਲਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਅੱਗੋਂ ਦੱਸਿਆ, "ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ, ਬੁਰਾ ਨਾਂ ਮਨਾਵੀਂ। ਆਪਣੇ ਸਮਾਜ 'ਚ ਐਥੇ ਇੱਕ ਭੇਡ ਚਾਲ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਲੜਕਾ ਬੁਲਾਇਆ ਹੋਵੇ ਤੇ ਭਾਵੇਂ ਲੜਕੀ, ਐਥੇ ਵਾਲੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਰਾਬਰ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾਤਾ ਵਿਹਾਰ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ"। ਹੁਣ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦਿਲ 'ਚ ਸਹਿਜੇ ਸਹਿਜੇ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸਮਝ 'ਚ ਪੈਣ ਲੱਗੀਆਂ। ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਜਦੋਂ ਰੁਪਿੰਦਰ ਦਾ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰ ਐਨਾਂ ਅੱਛਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਿੰਨਾਂ ਕਿ ਉਹ ਆਸ ਕਰਦੇ ਸਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਜੀਅ ਅੰਦਰੋਂ ਅੰਦਰ ਬਹੁਤ ਦੁਖੀ ਹੋਏ ਸਨ। ਐਥੇ ਵੀ ਰੁਪਿੰਦਰ ਬਲਜੀਤ 'ਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਗਲਬਾ ਪਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਜਾਂ ਕਈ ਗੱਲਾਂ 'ਚ ਉਸਨੂੰ ਟੋਕਦੀ ਤਾਂ ਬਲਜੀਤ ਅੱਗੋਂ ਸੌਰੀ ਕਹਿ ਕੇ ਚੁੱਪ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਇੱਕ ਦੋ ਵਾਰੀ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਦੋਂ ਬਲਜੀਤ ਨਾਲ ਗੱਲ ਛੇਤੀ, ਤਾਂ ਬੇਟੇ ਨੇ ਹਉ ਪਰੇ ਕਰਕੇ ਗੱਲ ਟਾਲ ਦਿੱਤੀ।

ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਪੋਤਰੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਖਡਾਉਣ ਦਾ ਇਹ ਅਸਰ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਪੋਤਰੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਜਦੋਂ ਪੋਤਰਾ ਹਰ ਗੱਲ 'ਤੇ "ਦਾਦਾ ਜੀ, ਦਾਦਾ ਜੀ" ਕਰਦਾ, ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਕਿਲੇ ਪੁਨ ਵਧ ਜਾਂਦਾ। ਜਦੋਂ ਸ਼ਾਮਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਤੇ ਗਰਮੀ ਕੁਝ ਘਟ ਜਾਂਦੀ, ਤਾਂ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਉਹ 'ਦਾਦਾ ਪਾਰਕ, ਦਾਦਾ ਪਾਰਕ' ਕਰਨ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ।

ਜਿਵੇਂ ਚਿਤੀ ਆਪਣੇ ਬੇਟਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੀ ਏ, ਉਵੇਂ ਹੀ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਪਾਰਕ 'ਚ ਆਪਣੇ ਪੋਤਰੇ ਦੇ ਅੱਗੇ ਪਿੱਛੇ ਘੁੰਮਦਾ ਰਹਿੰਦਾ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਦਾਦਾ ਪੋਤਰਾ ਇਕੱਠੇ ਸੌਂਦੇ ਸਨ।

ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲ ਅਉਣਾ ਜਾਣਾ ਘਟ ਗਿਆ ਤਾਂ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਕ ਦਿਨ ਬੇਟੇ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਪੁੱਤ, ਹੁਣ ਬਥੇਰਾ ਘੁੰਮ ਫਿਰ ਲਿਆ ਵਾ। ਘਰ ਵਿਹਲੇ ਬੈਠਿਆਂ ਮੇਰਾ ਜੀਅ ਅੱਕ ਗਿਆ ਏ। ਜੇ ਮੈਂ ਕੋਈ ਮਾਤਾ ਮੋਟਾ ਕੰਮ ਕਰ ਲਵਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਲੱਗਾ ਰਹੁ, ਤੇ ਨਾਲੇ ਦੋ ਡਾਲਰ ਹੀ ਘਰ ਅਉਣਗੇ"। ਬਲਜੀਤ ਨੇ ਗੱਲ ਹਾਸੇ ਪਉਂਦਿਆ ਕਿਹਾ, "ਪਾਪਾ ਜੀ, ਅਰਾਮ ਕਰੋ। ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਕੰਮ ਹੀ ਕਰਦੇ ਰਹੋ ਹੋ। (ਬਾਕੀ ਅਗਲੇ ਅੰਕ ਵਿਚ)

ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂੰ
ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ

PANNUN THE LAW FIRM
ATTORNEYS & COUNSELLORS

ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਾਅ
□ ਬੋਰਡ ਆਫ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਪੀਲਜ਼
□ 9th & 2nd ਸਰਕਿਟ ਅਪੀਲਜ਼

ਡੀਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪਟੀਸ਼ਨਜ਼
□ ਬੋਨਾਫਾਇਡ ਅਸਾਇਲਮ ਪਟੀਸ਼ਨਜ਼
□ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਅਪੀਲ

39180 Liberty Street, Suite 118, Fremont, CA 94538
510.796.9000 (Office), 510.796.9002 (Fax)

ਸ੍ਰੀ ਬੁਟਾ ਰਾਮ ਜੋਸ਼ੀ ਫਰਵਾਲਾ ਵਾਲੇ
Pandit Buta Ram Joshi

ਕਾਰੋਬਾਰ, ਨੌਕਰੀ, ਸੰਤਾਨ ਪਰਾਪਤੀ, ਕੋਰਟ ਕਚਿਹਰੀ, ਜ਼ਮੀਨ ਜਾਇਦਾਦ, ਵਿਦੇਸ਼ ਯਾਤਰਾ ਆਦਿ ਦੇ ਹੱਲ ਵਾਸਤੇ ਮਿਲੋ ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਰੋ

(Pharwala Wale) Red Book Astrologer

ਫੋਨ : 559-803-0055 ਜਾਂ 559-271-1579

Fresno Astrology Center, Fresno

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ



Jaspreet Singh

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

ਜਸਪਰੀਤ ਸਿੰਘ

ਅਟਾਰਨੀ ਐਂਡ ਲਾਅ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

718-533-8444

510-657-6444

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ



Raj Bhanot

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

Raj Bhanot

ਹਿੰਦੂ ਸੰਦਰ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ, ਸਨੀਵੇਲ

408 687-1955

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ



Mr and Mrs Onkar Singh Saini

(M) 510-797-7111, (Fax) 510-739-6350

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

Preet Fabrics & Appliance

5156 mowry AVE, Fremont. CA 94538

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

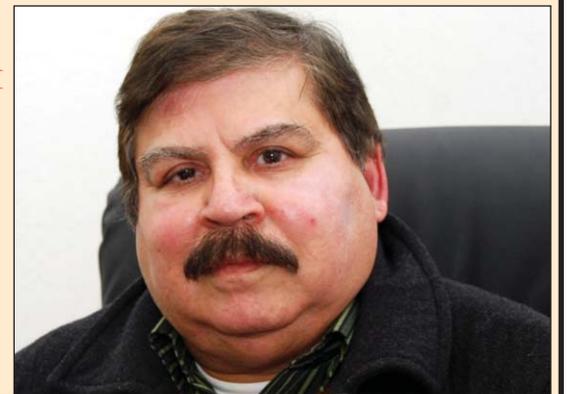
ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦ

ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ, ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਜਾਣੀ-ਪਛਾਣੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ

510-490-4678



ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ



Dr Charanjit Singh Uppal (D.D.S)

Cosmetic & Family Dentistry

1191 W Tennyson Rd., Suite 4. Hayward. CA (510-786-1780)

1750 Clear Lake Ave Milpitas, CA 95095 (408-942-4400)

510-786-1780

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

Narinder Singh Badal Union City

510- 372-3215



ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ

ਅਟਵਾਲ ਬ੍ਰਦਰਸ

ਮਰਸੈਡ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ



ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਖਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

Rana Kahlon

ਫਰੀਮਾਂਟ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

Subway's (Health Food LLC)

510-378-8560





ਕਿਉ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਣਾਅ?

ਅੱਜ ਦੇ ਆਧੁਨਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਕੁਦਰਤੀ ਤਣਾਅ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਗਪਗ ਖੁਸ਼ਕ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਸਟਮ ਅਜਿਹੇ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕਈ ਜਾਨਲੇਵਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤਣਾਅ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਇਸ ਹਾਲਤ ਨੂੰ 'ਕਰੋਨਿਕ ਕੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ' ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡਾ ਲੁਕਵਾਂ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੈ। ਅੱਜ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਣਾਅ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਚਾਰ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ:

- ਸਰੀਰਕ ਤਣਾਅ
- ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ
- ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਤ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਤਣਾਅ
- ਆਕਸੀਡੇਟਿਵ ਤਣਾਅ।

ਤਣਾਅ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ, ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਸਲੇ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਸਬੰਧ। ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਹਾਰਮੋਨ ਅਸੰਤੁਲਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਕੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਵਧਣਾ, ਨਬਜ਼ ਤੇ ਸਾਹ ਦੀ ਗਤੀ ਵਧਣਾ, ਪਾਚਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਘਟ ਜਾਣਾ, ਨੀਂਦ ਘੱਟ ਆਉਣਾ, ਖੂਨ ਦੇ ਦਬਾਅ ਦਾ ਵਧਣਾ, ਪੱਠਿਆਂ ਦਾ ਤਣਾਅ, ਸਿਰਦਰਦ, ਨਿਪੁੰਸਕਤਾ, ਬਾਂਝਪਣ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਣਾ, ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਚਿਤਚਿਤਾ ਹੋ ਜਾਣਾ ਤੇ ਗੁੱਸਾ ਆਉਣਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਈ ਹੋਰ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ, ਬਕਾਵਟ, ਉਦਾਸੀ, ਕੋਧ, ਬੇਅਰਾਮੀ, ਯਾਦਦਾਸਤ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਇਕਾਗਰਤਾ ਦੀ ਕਮੀ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਤਣਾਅ ਲਈ ਸਾਡੀ ਆਧੁਨਿਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਤਣਾਅ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ 'ਕਾਰਟੀਸੋਲ' ਹਾਰਮੋਨ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਤਣਾਅ ਦੌਰਾਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੌਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੌਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੌਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ, ਚਰਬੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਕ, ਕਰੋਮੀਅਮ, ਫਾਸਫੋਰਸ ਅਤੇ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਰਮੋਨ ਬਣਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ।

ਜੜ੍ਹੀ ਬੂਟੀ ਚਿਕਿਤਸਾ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ ਘੱਟ ਕਰਨ

ਲਈ ਕਈ ਜੜ੍ਹੀ-ਬੂਟੀਆਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਅਸ਼ਵਗੰਧਾ, ਬ੍ਰਾਹਮੀ, ਜਟਾਮਾਂਸੀ, ਤੁਲਸੀ, ਚਮੇਲੀ ਅਤੇ ਵਰਦੇਨ।

* ਤਣਾਅ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਅਖਰੋਟ, ਬਾਦਾਮ, ਸੂਰਜਮੁਖੀ ਦੇ ਬੀਜ, ਮੂੰਗਫਲੀ, ਅਲਸੀ ਦੇ ਬੀਜ, ਗਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਤੇ ਮੱਖਣ, ਮੂੰਗ, ਲੋਬੀਆ, ਟੋਫੂ, ਪਿਸਤਾ, ਐਵੋਕੈਡੋ, ਸ਼ੱਕਰਕੰਦੀ, ਸੰਗਤਰਾ, ਸੁੱਕੀ ਖੁਰਮਾਨੀ, ਸੈਲਮਨ ਮੱਛੀ, ਗਰੀਨ ਚਾਹ, ਗੈਨੋ ਟੀ, ਕੰਪਲੈਕਸ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟਸ, ਕਾਲੀ ਚਾਕਲੇਟ, ਬਰੋਕਲੀ, ਚੁਕੰਦਰ, ਕਾਜੂ, ਦੁੱਧ, ਬਰਾਊਨ ਚਾਵਲ ਤੇ ਹਰੇ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ। 'ਕਰੋਨਿਕ ਕੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ' ਆਧੁਨਿਕ ਤਣਾਅ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਆਉ, ਇਸ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਤਣਾਅਮੁਕਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੀਏ:

* ਉਰਜਾਯੁਕਤ ਭੋਜਨ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਸਟਾਰਚ ਅਤੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਪੌਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। 'ਫੈਟ ਫਰੀ' ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਵਿਕਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਰਿਫਾਇੰਡ ਸ਼ੂਗਰ ਹੋਰ ਵੀ ਘਾਤਕ ਸਿੱਧ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ੂਗਰ ਐਂਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਕੁਦਰਤੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਉਤੇਜਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਹਾਰਮੋਨ ਦੇ ਰਿਸਾਅ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਪਹਿਲੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਉਰਜਾ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕਿਸਮ ਦਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਨਾਜ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਮਾਸ, ਸਪੀਰੂਲੀਨਾ, ਫਲ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਧੀਆ ਚਰਬੀ ਲਈ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਬੀਜ, ਜੈਤੂਨ ਤੇਲ ਤੇ ਕੌਰਡ ਲੀਵਰ ਆਇਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਕੋਰਪਿਕ ਅਤੇ ਲੋਰਿਕ ਐਸਿਡ ਸਿਰਫ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ, ਬੱਕਰੀ ਅਤੇ ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

* ਪੱਠਿਆਂ ਨਾਲ ਐਂਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਹਰ ਸਾਲ ਸਾਡੇ ਪੱਠੇ ਸੁੰਗੜਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਚਰਬੀ ਭਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤਾਕਤਵਰ ਪੱਠੇ ਐਂਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਦੀ ਕਾਰਜ ਵਿਧੀ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰੀਰਕ ਕੰਮ ਤਣਾਅ ਵਾਲੇ ਹਾਰਮੋਨ ਕਾਰਟੀਸੋਲ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੀਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪੱਠਿਆਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਲਈ ਖਾਸ ਤਰ੍ਹਾਂ

ਦੀ ਹਲਕੀ ਕਸਰਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਭਾਰੀ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

* ਤਣਾਅ-ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦਾ ਕੁਦਰਤੀ ਇਲਾਜ ਡੀ.ਐੱਚ.ਈ.ਏ. ਐਂਟੀ-ਸਟਰੈਸ ਹਾਰਮੋਨ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਐਂਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾਲ ਰੋਗ ਨਿਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਕਮੀ, ਕੌਸਰ, ਬਾਂਝਪਣ, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ, ਜਲਦੀ ਬੁਢਾਪਾ, ਉਮਰ ਦਾ ਘਟਣਾ ਅਤੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਜਿਹੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਘੇਰ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਸੀਮਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। 20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਾਲੀ ਸਾਲ ਤਕ ਪਹੁੰਚਦਿਆਂ ਇਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ 50 ਫ਼ੀਸਦੀ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਹੋਵੇਗਾ, ਉੰਨੀ ਜਲਦੀ ਇਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘਟਦੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਕਾਰਟੀਸੋਲ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਵਧਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਡੀ.ਐੱਚ.ਈ.ਏ. ਦੀ ਕਮੀ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਦਰਕ, ਦਾਲਚੀਨੀ ਅਤੇ ਹਲਦੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

* ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਫਾਈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ, ਕੈਮੀਕਲ ਅਤੇ ਨਦੀਨ ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਜ਼ਹਿਰ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਫਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਐਂਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਨੂੰ ਚਾਰਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਰੋਨਿਕ ਕੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਦੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਐਂਟੀ-ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਤੇ ਪੌਸ਼ਕ ਤੱਤ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਐਂ-ਐਸਟੀਏਲ-ਸਿਸਟੀਨ, ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਡੀ-ਗਲੂਕਾਰੇਟ, ਮੈਥੀਓਨਾਈਨ, ਟੌਰੀਨ, ਅਲਫਾ ਲਿਪੋਇਕ ਐਸਿਡ, ਸੇਮ, ਐਮ.ਐਸ.ਐਮ., ਕਲੋਰੈਲਾ, ਸਪੀਰੂਲੀਨਾ, ਕਿਲਾਨਟਰੋ, ਮਿਲਕ ਥਿਸਟਲ, ਇਰਵਿੰਗੀਆ ਗੈਬਨੈਸਿਸ ਅਤੇ ਕਾਨਾ ਆਦਿ।

* ਡੂੰਘਾ ਸਾਹ ਲੈਣਾ



ਆਯੁਰਵੈਦ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਚਿਕਿਤਸਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਰਨਣ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਪੁਰਖੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦਿਮਾਗੀ ਤਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਡੂੰਘੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਨਾਲ ਐਂਡਰੀਨਲ ਹਾਰਮੋਨ ਸੰਤੁਲਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

* ਤਣਾਅ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਕਈ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਹੋਰ ਤਣਾਅਗ੍ਰਸਤ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਣਾਅ ਸਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ- ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਾਸੇ ਲਾਉਣਾ, ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਨਾ, ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਧਿਆਨ ਲਗਾਉਣਾ ਆਦਿ।

* ਸੌਣ ਦਾ ਵੰਗ ਤੁਹਾਡੇ ਸੌਣ ਦੇ ਵੰਗ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੌਣ ਦੋਵੇਂ ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਔਸਤਨ ਸੌਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸੱਤ ਤੋਂ ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਦੇ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਨਿੱਜ ਤਕ ਸੀਮਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਤਣਾਅ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਾਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਹਾਸਾ-ਮਜ਼ਾਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿਅਕਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਕਾਫੀ ਹਲਕਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- ਹਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ

ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਉਪਹਾਰ ਨੇ ਹੰਝੂ



ਡਾ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਕੰਡਾ

ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਜੋ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਬਣਾਈ ਹੈ, ਸਹੀ ਅਤੇ ਦਰੁਸਤ ਬਣਾਈ ਹੈ। ਹਰ ਜੀਵ-ਜੰਤੂ ਜਾਂ ਕੀੜੇ ਮਕੋੜਿਆਂ ਦੀ ਆਪੋ-ਆਪਣੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ ਪਰ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਸਾਲੀ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਇਨਸਾਨ ਕੋਲ ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਹੈ। ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਪਰ ਅੱਖਾਂ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹੰਝੂ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਉਪਹਾਰ ਨਿਅਾਈ ਹਨ। ਹੰਝੂ ਸਾਡੇ ਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਅੱਖਾਂ 'ਚੋਂ ਹੰਝੂ ਨਿਕਲਣਾ ਕੁਦਰਤੀ ਅਤੇ ਸੁਭਾਵਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਹਰ ਸਮੇਂ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦੇ। ਜਦੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁਸ਼ੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਗਮ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਹੰਝੂਆਂ ਦਾ ਜਨਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹੰਝੂ 'ਲੈਕਰੋਮੇਲ ਸੈਕ' ਨਾਂ ਦੀ ਬੈਲੀ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ। ਲੈਕਰੋਮੇਲ ਸੈਕ ਦਾ ਵਹਾਅ ਨੱਕ ਦੇ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਿੱਖਾ ਵਾਸ਼ਪ ਪਦਾਰਥ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਿੱਖੇ ਵਾਸ਼ਪ ਨਾਲ ਲੈਕਰੋਮੇਲ ਸੈਕ ਵਿੱਚ ਵਹਾਅ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਹੰਝੂ ਨਿਕਲਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਹੰਝੂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਪਦਾਰਥ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਧੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜੰਮੇ ਗਰਦ-ਗੁਬਾਰ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬਾਹਰੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੇ ਨਾ ਦਿਖਣ ਵਾਲੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੰਝੂਆਂ ਤੋਂ ਵਧ ਕੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਕੋਈ ਦੁਜੀ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਇੱਕ ਚਮਚ ਹੰਝੂਆਂ ਨੂੰ ਸੌ ਗੈਲਨ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੇ ਵੀ ਕੀਟਾਣੂ ਹੋਣਗੇ, ਉਹ ਮਰ ਜਾਣਗੇ। ਹੰਝੂਆਂ ਵਿੱਚ ਐਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਸ਼ਕਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਛੇ ਹਜ਼ਾਰ ਆਇਤਨ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਣਿਆ

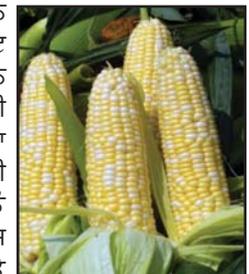
ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਹੰਝੂ ਦੇ ਰਸਾਇਣਕ ਪਰੀਖਣ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ 94 ਫ਼ੀਸਦੀ ਪਾਣੀ ਅਤੇ 6 ਫ਼ੀਸਦੀ ਰਸਾਇਣਕ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸ਼ਾਰਵ ਤੇ ਲਾਈਸੋਜਾਈਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਲਾਈਸੋਜਾਈਮ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੰਝੂਆਂ ਦੀ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸਮਰੱਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਖੂਨ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂ ਰਹਿਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲਾਈਸੋਜਾਈਮ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਯੁੱਧ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤਕ ਕੀਟਾਣੂ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਦੋਂ ਤਕ ਇਹ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਇਹੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਨਾਜ਼ੁਕ ਅੰਗ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ

ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਵਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੰਝੂ ਦਿਲ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹੰਝੂਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਉਸ ਦਾ ਮਨ ਰੋਗੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੱਕੀ ਵਾਲੇ ਗੁਲੂਕੋਸ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ

ਡਾ. ਹਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਭਾਵੇਂ ਹੁਣ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਜਾਪ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਮੱਕੀ ਤੋਂ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਗੁਲੂਕੋਜ਼ ਭਾਵ ਹਾਈ ਫਰਕਟੋਜ਼ ਯੂਕਤ ਭੋਜਨ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਛਪੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹਾਈ ਫਰਕਟੋਜ਼ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣ ਲਈ ਉਕਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ। ਜੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਘਰ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਗਲਤ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਖਾਣ-ਪੀਣਾ ਹੈ।



ਫਰਕਟੋਜ਼ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ੂਗਰ ਹੀ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਚੀਨੀ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਸਸਤੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੱਕੀ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੱਕੀ ਕਾਫ਼ੀ ਸਸਤੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਹ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਸਸਤੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਮੱਕੀ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ 'ਹਾਈ ਫਰਕਟੋਜ਼' ਜਾਂ 'ਕੌਰਨ ਸਿਰਪ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਯੂਰਪੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕੈਂਡੀਆਂ, ਚਾਕਲੇਟ, ਦਵਾਈਆਂ, ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕ, ਡੱਬਾਬੰਦ ਭੋਜਨ, ਬੇਕਰੀ, ਕੋਕ, ਪੋਸਟਰੀਆਂ, ਮੀਟ, ਸੋਸ, ਜੈਮ, ਜੈਲੀ, ਜੂਸ ਆਦਿ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਖਰਚ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹੀ ਇਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਬਦਲ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਆਧੁਨਿਕ ਖੋਜਾਂ ਨੇ ਸਾਬਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਾਰਮਲ ਸ਼ੂਗਰ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ

ਖਤਰਨਾਕ ਅਤੇ ਮਾਰੂ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਧ ਸਾਡੀ ਭੁੱਖ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਰਮੋਨ ਦੇ ਰਿਸਾਅ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਉਂਦੇ ਤੇ ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਾਕਤ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਖਾਣਾ

ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣ ਨਾਲ ਮੋਟਾਪਾ ਹੀ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਨਵੀਨ ਖੋਜ ਮੁਤਾਬਿਕ ਇਹ ਸਿਰਧ ਦਿਮਾਗ ਤੋਂ ਪੈਟ ਅਤੇ ਪੈਟ ਤੋਂ ਦਿਮਾਗ ਤਕ ਜਾਣ ਵਾਲੇ 'ਈਟਿੰਗ ਸਿਗਨਲ' ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਖਾ ਸਕਦੇ। ਆਮ ਗੁਲੂਕੋਜ਼ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਫਲਸਰੂਪ ਦਿਮਾਗ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਿਗਨਲ ਭੇਜਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਖੁਸ਼

ਅਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਫੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਫਰਕਟੋਜ਼ ਦਿਮਾਗ ਵੱਲ ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਅ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਫਲਸਰੂਪ ਅਸੀਂ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਭੁੱਖ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਮੱਕੀ ਤੋਂ ਤੇਲ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ 'ਕੌਰਨ ਆਇਲ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਇਹ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਐਂਨਜ਼ਾਈਮਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੁਆਰਾ ਕੌਸਰ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 'ਕੌਰਨ ਸਿਰਪ' ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾਲ ਹੋਰ ਕਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਲਗ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਯੂਰਿਕ ਐਸਿਡ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਗਠੀਆਂ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਪੱਥਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਘਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

Kash Fabrics

Gurjit Kaur Dhugga

510-538-1138

Kashmir Singh Dhugga

29576 Mission Blvd Hayward, CA 94544

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਘਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ



Baghel Singh Jaswal

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

AUTOBAHN

Baghel Singh Jaswal

Ph: (650) 966-1840, Fax: (650) 966-1023

778 Yuba Drive, Mountain View, CA 94041

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਘਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ



ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

Allstate
Avninder Singh

510-441-7490, Toll Free (877) 441-7490

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

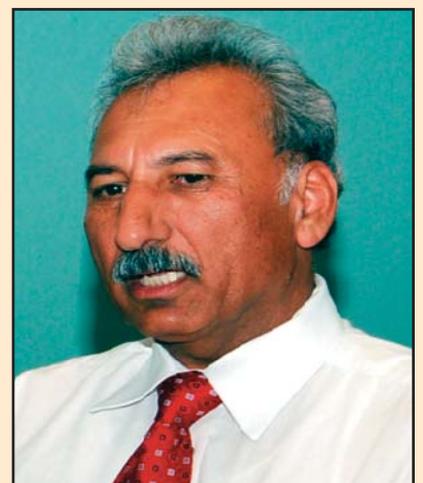
ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

Dr Harmesh Kumar

ਸਾਈਕਾਲੋਜਿਸਟ

925-285-9881



ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਜਾਣੀ ਪਹਿਚਾਣੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

SATWINDER SINGH

ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਕਾਰ ਮਕੈਨਿਕ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਕਾਰ ਠੀਕ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸੱਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਾਜਬ ਕੀਮਤਾਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਠੀਕ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



India ਤੋਂ Automobile ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ।

ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ

ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

510-703-3994

satwinder.sekha@gmail.com

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ



Moon Indian Cuisine



Paul
510-978-7170

ਮੂਨ ਇੰਡੀਅਨ ਕੁਜ਼ੀਨ (ਰੇਵਰਡ)

Over 30 Years Experience in Restaurant & Catering Business

510-780-9233



Gill
510-709-5285

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਘਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਦਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧੂਤ

ਨਾਘਾ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਅਨਿੰਨ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ

209-275-2708



Jo'es Travel Plaza, Lathrop

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਘਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ



Sukhjit Singh

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

S & S Trucking
Sukhjit Singh

510-750-3598

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ



ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗੋਰੀ

Dashmesh Truck School

Lathrop CA

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ



ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕੁਲਾਰ

1484, Larkin Road Gridley, California-95948 (Business) 530-846-5103

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

**Duabba Insurance Agency
Gurcharn Singh Mann**

510-797-7989, 510-794-7398

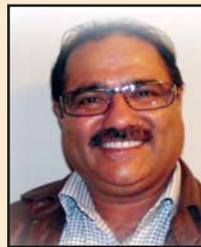
2450, Peralta Blvd, Suite 120, Fremont, CA 94536



ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

ਵੱਲੋਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ



Amarjit Dulai



TARLOK SINGH



ANOOP SINGH CHEEMA

ਸੰਗੀਤ ਗਰੁੱਪ ਆਫ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਾਲੇ

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

ਵੱਲੋਂ **ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ**

ਬਿੱਲਾ ਸੰਘੇੜਾ

ਕਬੱਡੀ ਖਿਡਾਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਬਿਜਨਸਮੈਨ

SANJOSE CALIFORNIA



ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੁਕੋਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

**Food and Liquors
pleasanton, California**



ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਪੁੱਤਰ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ

925-339-4495

ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਵੇਰੀ ਮਨਜੀਤ ਬਾਦਲ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੋਰਚੇ ਨਾਲ ਚੋਣ ਸਾਂਝ

ਚੰਡੀਗੜ- ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਆਗਾਮੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਸਾਂਝੇ ਮੋਰਚੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੀਪੀਪੀ, ਸੀਪੀਆਈ, ਸੀਪੀਆਈ (ਐਮ) ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਲੋਗੋਵਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨਾਲ ਗੱਠਜੋੜ ਕਰਨ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਈਕਮਾਂਡ ਵੱਲੋਂ ਇਸ 'ਤੇ ਹੁਣ ਅੰਤਿਮ ਮੋਹਰ ਲਾਉਣੀ ਹੀ ਬਾਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ 26 ਦੇ ਕਰੀਬ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਤਜਵੀਜ਼ ਕਰਕੇ 24 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਵਿਖੇ ਹਾਈਕਮਾਂਡ ਅੱਗੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਸਿਖਰਲੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਇਸੇ ਦਿਨ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗੀ। ਹਾਈਕਮਾਂਡ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਂਗਰਸੀ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਜਨਵਰੀ 2014 ਤੱਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਇਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਏਜੰਸੀ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਲਈ ਯੋਗ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਟਰਨਲ ਸਰਵੇ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ। ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਇਸ ਸਰਵੇ ਰਿਪੋਰਟ ਨੂੰ ਵੀ ਆਧਾਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ 24-25 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਵੀਂ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ 117 ਕਾਂਗਰਸੀ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰਜਕਾਰਨੀ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 25-30 ਸਪੈਸ਼ਲ ਇਨਵਾਇਟੀ ਲਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਤੋਂ ਹੋਰ ਅਹਿਮ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 27 ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਬਾਕੀ 100 ਦੇ ਕਰੀਬ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਹਨ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 24 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਵਿਖੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸੀ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਹਾਈਕਮਾਂਡ ਦੀ ਸਿਖਰਲੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮੁੱਖ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀ ਹਰੇਕ ਸੀਟ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਦੋ-ਦੋ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਸ੍ਰੀ ਬਾਜਵਾ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਖੁਦ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ

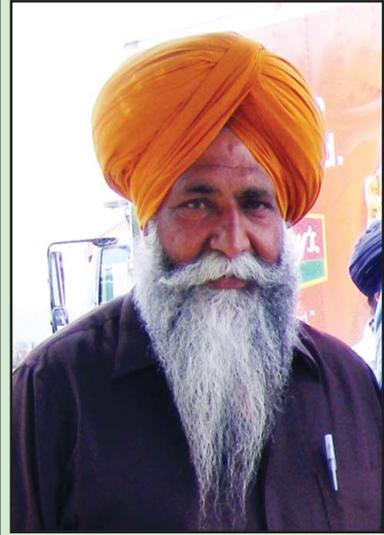
ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਹੋਰ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਠਜੋੜ ਲਈ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੈਲ ਦੇ ਮੁਖੀ ਏ.ਕੇ. ਐੱਟਨੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਹੋਰ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਠਜੋੜ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਲ 2012 ਦੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਰਾਜ ਦੇ 60 ਫੀਸਦ ਵੋਟਰਾਂ ਨੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ-ਭਾਜਪਾ ਗੱਠਜੋੜ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਵੋਟਾਂ ਪਾਈਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਠਜੋੜ ਦਾ ਮਹਿਜ਼ 40 ਫੀਸਦ ਵੋਟਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ ਹੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਦਾਅ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਲੈਟਫਾਰਮ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮੂਹ ਸੈਕੂਲਰ ਧਿਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਠਜੋੜ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਰੋਧੀ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਖਿਡਾਅ ਦਾ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਗੱਠਜੋੜ ਮੁੜ ਲਾਭ ਨਾ ਉਠਾ ਸਕੇ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਫਿਲਹਾਲ 'ਆਪ' ਦਾ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਹੋਰ ਹਮਖਿਆਲੀ ਧਿਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਠਜੋੜ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਸੁਭਾਵਕ

ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਕੁੱਝ ਸੀਟਾਂ ਛੱਡਣੀਆਂ ਪੈਣੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਤੋਂ ਸਮਝ ਲਿਆ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾਉਣ ਦੇ ਰੌਅ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਸ੍ਰੀ ਬਾਦਲ ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਆਪਣੀ ਨੂੰ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਦੇ ਹਲਕੇ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਚੱਕਰਵਿਉ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਟੀਮ ਮਿਲ ਗਈ, ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਗਲੀ-ਗਲੀ ਤੱਕ ਬਾਦਲਾਂ ਦੀ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਮਹਿੰਮ ਛੇੜਨਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਡਰੱਗ ਮਾਫੀਏ ਦਾ ਕੇਸ ਸੀਬੀਆਈ ਜਾਂ ਨਾਰਕੋਟਿਕਸ ਕੰਟਰੋਲ ਬਿਊਰੋ (ਐਨਸੀਬੀ) ਨੂੰ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਇਸ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ-ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵਿਚ ਜਨਹਿੱਤ ਪਟੀਸ਼ਨ ਪਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ



ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

**S. Dalbir
Singh Gill**

YUBA CITY

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ



ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

ਸ੍ਰੀ ਨਵਦੀਪ ਸੂਦ
Vice President

State Bank of India, Fremont (CA)

510 790 1850 (M), 510 790 2196 (Fax)

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

DR. BHUPINDER BHANDARI

ਫਰੀਮਾਂਟ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ)

ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਿੱਠੇ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਮਾਲਕ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

GARY BASRAI

ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਫਾਰਮੇਸੀ- ਕਈ ਲੋਕੇਸ਼ਨਾਂ ਉਪਰ

HALLER'S PHARMACY

37323 Fremont Blvd, Fremont, CA- 94536

510-797-2772

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

Dr. Kulwant Gill

ਸੈਨਹੋਜ਼ੇ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

ਜ਼ਾਲੀ ਪਹਿਚਾਲੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ/ ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ
ਕਾਉਂਟੀ ਵਿਚ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਮੈਂਬਰ



408-807-2519

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ



Sarabjit Singh Thiara with Sons Harman Thiara Sarb junior & daughter Jasmine Thiara

Sarabjit Singh Thiara

530-682-5861

**Famous businessman
from Yuba City,
California**



ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

B. S. Padam

1-A Interior Decoration inc.

23762 Foley ST. Suite # Hayward CA 94544

510-732-1555



ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਮਿਣਨ ਦਾ ਯਤਨ

- ਡਾਕਟਰ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਟਕਪੂਰਾ



657-464-4066

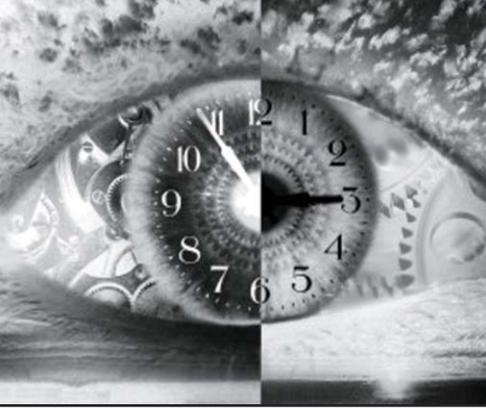
ਮਨੁੱਖ ਆਦਿ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਮਿਣਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਸੂਰਜ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਦਿਨ ਅਤੇ ਚੰਦ੍ਰਮਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਰਾਤ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿਤਾ। ਸੂਰਜ ਦੇ ਉਗਣ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਅਤੇ ਅਸਤ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿਤਾ। ਫਿਰ ਦਿਨ ਨੂੰ ਮਿਣਨ ਦਾ ਯਤਨ ਧਰਤੀ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਸਥਾਨ ਉਪਰ ਸੋਟੀ ਨੂੰ ਲਗਾ ਕੇ ਉਸ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਪਰਛਾਵੇਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਦਿਨ ਦੇ ਵਖ ਵਖ ਹਿੱਸੇ ਕਰ ਲੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਵੰਡ ਲਿਆ। ਜਦੋਂ ਚੰਦਰਮਾ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਅਕਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਚਾਨਣਾ ਪਖ ਅਤੇ ਅੰਧੇਰਾ ਪਖ ਸਮਝ ਲਿਆ ਅਤੇ ਸੂਦੀ ਵਦੀ ਦਾ ਨਾਮ ਦੇ ਦਿਤਾ। ਘੜੀ ਦੀ ਖੋਜ ਨੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਮਿਣਨਾ ਆਸਾਨ ਕਰ ਦਿਤਾ। ਸੂਈਆਂ ਦੀ ਅਗਤ ਪਿਛਤ ਦੌੜ ਨੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਨਿਕੇ ਨਿਕੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਵੰਡ ਕਰ ਕੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਬਧ ਕਰ ਦਿਤਾ।

ਮੌਜੂਦਾ ਕਲੰਡਰ ਲਮੇਂ ਸਮੇਂ ਤਕ ਚਲਣ ਵਾਲਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਮਾਯਾ ਸਭਯਤਾ ਦਾ ਕਲੰਡਰ ਇੱਕੀ ਦਸੰਬਰ ਦੇ ਹਜ਼ਾਰ ਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਖਦਸ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਇਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਚੇਗਾ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਸ ਗਲ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸਚਾਈ ਨਹੀਂ ਜਾਪਦੀ ਸੀ। ਇਸ ਦਿਨ ਕੁਝ ਵੀ ਅਜੇਹਾ ਨਹੀਂ ਵਾਪਰਿਆ ਸੀ। ਅਸਲ ਗਲ ਇਹ ਹੈ ਕੇ ਮਾਯਾ ਸਭਯਤਾ ਦਾ ਕਲੰਡਰ ਜੋ ਕਿ ਈਸਵੀ ਤੋਂ ਚਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਪਹਲਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਸੀ ਖਤਮ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਵਖ ਵਖ ਸਭਯਤਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਵਖ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਲੰਡਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਮਿਸਰ ਦੀ ਸਭਯਤਾ ਵਲੋਂ ਪੂਰਵ ਇਤਹਾਸ ਵਿਚ ਸੂਰਜੀ ਕਲੰਡਰ ਮੰਨ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਮੇਰੀਆਂ ਕਲੰਡਰ ਜੋ ਕਿ ਈਸਵੀ ਤੋਂ 2100 ਸਾਲ ਪੂਰਵ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਸਾਲ ਨੂੰ 360 ਦਿਨ ਦਾ ਮਿਥ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਰੋਮਨ ਕਲੰਡਰ ਜੋ ਈਸਵੀ ਤੋਂ 753 ਸਾਲ ਪੂਰਵ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਕੇਵਲ ਦਸ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਸਾਲ ਮਿਥਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਈਸਵੀ ਤੋਂ ਸਤ ਸੌ ਸਾਲ ਪੂਰਵ ਬਾਰਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਮਿਥ ਲਿਆ ਗਿਆ ਜੋ ਹੁਣ ਤਕ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਦਿਨ ਸ਼ਬਦ ਰੋਸ਼ਨੀ ਤੋਂ ਜਾਂ ਡੇ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਜਦੋਂ ਕੇ ਇਟਾਲੀਅਨ ਸੁਪੈਨਿਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਦੀਉਜ਼ ਦਾ ਅਰਥ ਰੱਬ ਹੈ ਤੋਂ ਡੇ ਜਾਂ ਦਿਨ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਦਸ ਮਹੀਨੇ ਦਸ ਉਗਲਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਸਨ ਅਤੇ

ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ 31 ਜਾਂ 30 ਦਿਨ ਮਿਥ ਲਏ ਗਏ ਜੋ ਕੇ ਬਦਲਦੇ ਸਨ ਅਰਥਾਤ ਪਹਲਾ ਤੀਜਾ ਪੰਜਵਾਂ ਸਤਵਾਂ ਅਤੇ ਨੌਵਾਂ 31 ਦਿਨ ਦੇ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਚੌਥਾ ਛੇਵਾਂ ਅਠਵਾਂ ਅਤੇ ਦਸਵਾਂ 30 ਦਿਨ ਦੇ ਸਨ।

ਸਾਲ ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਸਾਲ ਦੇ 305 ਦਿਨ ਰਖੇ ਗਏ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਹੋਰ ਜੋੜ ਦਿਤੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਜਨਵਰੀ 29 ਦਿਨ ਦੀ ਅਤੇ ਫਰਵਰੀ 28 ਦਿਨ ਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਸਾਲ ਦੇ 362 ਦਿਨ ਗਿਣ ਲੈ ਗਏ ਜੋ ਕੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ 365 ਮਨ ਲੈ ਗਏ। ਸਾਲ ਵਿਚ 365 ਦਿਨ 5 ਘੰਟੇ 55 ਮਿੰਟ ਮਨੇ ਗਏ। ਜੂਲਿਸ ਸੀਜਰ ਦੇ ਕਲੰਡਰ ਵਿਚ ਸਾਲ 365 ਦਿਨ ਅਤੇ 6 ਘੰਟੇ ਦਾ ਮਿਥਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹਰ ਚਾਰ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਲੀਪ ਦਾ ਸਾਲ ਮਿਥ ਲਿਆ ਗਿਆ ਜੋ ਕੇ 366 ਦਿਨ ਦਾ ਰਖ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਜਦੋਂ ਕੇ ਭਾਰਤੀ ਅਰਥਾਤ ਨੇ 499 ਈਸਵੀ ਪੂਰਵ ਵਿਚ ਸਾਲ ਨੂੰ 365 ਦਿਨ 8 ਘੰਟੇ 36 ਮਿੰਟ 30 ਸਕਿੰਟ ਦਾ ਦੱਸਿਆ ਸੀ। ਦੱਸ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਪੇਰੁਲਾਂ ਰੋਮਨ ਅੰਕਾਂ ਵਿਚ ਲਿਖੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਪਹਲਾ ਮਹੀਨਾ ਗੇਟਸ ਦੇ ਭਗਵਾਨ ਜੇਨੁਸ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਜਨਵਰੀ, ਦੂਏਜ਼ਰ ਜਾ ਮਹੀਨਾ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵਾਲਾ ਭਗਵਾਨ ਫੇਬੂਸ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਫ਼ਰਵਰੀ, ਤੀਜਾ ਮਹੀਨਾ ਯੂਯ ਦਾ ਭਗਵਾਨ ਮਾਰਚ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਮਾਰਚ, ਚੌਥਾ ਮਹੀਨਾ ਲਾਤੀਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ Aperire means "to open or to bud" ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਅਪ੍ਰੈਲ, ਪੰਜਵਾਂ ਮਹੀਨਾ plant growth ਦੀ ਦੇਵੀ ਮਾਇਆ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਮਈ ਅਤੇ ਰੋਮਨ ਵਿਚ Quintilis ਅਰਥਾਤ ਪੰਜਵਾਂ ਮਹੀਨਾ, ਛੇਵਾਂ ਮਹੀਨਾ ਲਾਤੀਨੀ ਭਾਸ਼ਾ juniores means young people ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਜੂਨ ਅਤੇ ਰੋਮਨ ਵਿਚ Septem ਅਰਥਾਤ ਛੇਵਾਂ, ਸਤਵਾਂ ਮਹੀਨਾ ਸਤੰਬਰ ਕਿਉਂਕਿ ਲਾਤੀਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ Septem ਸਤਵਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਠਵਾਂ ਮਹੀਨਾ ਅਕਤੂਬਰ ਕਿਉਂਕਿ ਲਾਤੀਨੀ



ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ decem ਅਠਵਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨੌਵਾਂ ਨੋਵੇਮਬਰ ਕਿਉਂਕੇ ਲਾਤੀਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਨੋਵੇਮ ਨੌਵਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਦੱਸਵਾਂ ਦਸੰਬਰ ਕਿਉਂਕੇ ਲਾਤੀਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ augustus ਦੱਸਵਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਹੋਰ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰਖੇ ਗਏ ਜੋ ਕਿ ਸਤਵਾਂ ਅਤੇ ਅਠਵਾਂ ਬਣੇ, ਸਤਵੇਂ ਦਾ ਨਾਮ ਜੁਲਿਉਸ ਸੀਜਰ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਜੁਲਾਈ ਅਤੇ ਅਠਵੇਂ ਦਾ ਨਾਮ ਅਗਸਟਸ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਅਗਸਤ ਬਣਿਆ ਜਦੋਂ ਕਿ ਨੌਵਾਂ ਦਸਵਾਂ ਗਿਆਰਵਾਂ ਅਤੇ ਬਾਰਵਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਬਦਲੇ ਗਏ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਚੰਦ ਦੇ ਵਧਣ ਜਾਂ ਘਟਣ

ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਵੀ ਕਲੰਡਰ ਬਣਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਬਾਰਾਂ ਮਹੀਨੇ ਸਨ ਅਤੇ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਉੱਨਤੀ ਦਸ਼ਮਲਵ ਪੰਜ ਦਿਨ ਮਿਥੇ ਗਏ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਾਲ ਦੇ $29.5 \times 12 = 354$ ਦਿਨ ਬਣੇ ਜੋ ਕਿ ਸਾਲ ਤੋਂ ਗਿਆਰਾਂ ਦਿਨ ਘਟ ਸਨ ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਚੌਥੇ ਸਾਲ ਵਿਚ ਤੇਰਾਂ ਮਹੀਨੇ ਬਣੇ ਅਤੇ ਤੇਰਵੇਂ ਮਹੀਨੇ ਨੂੰ ਲੋਣ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਆਖਿਆ ਗਿਆ।

ਸਮੇਂ ਦੀ ਛੋਟੀ ਇਕਾਈ ਸਕਿੰਟ ਰਖੀ ਗਈ 60 ਸਕਿੰਟ ਦਾ ਇਕ ਮਿੰਟ ਗਿਣਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ 60 ਮਿੰਟ ਦਾ ਇਕ ਘੰਟਾ ਗਿਣਿਆ ਗਿਆ ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ 24 ਘੰਟੇ ਰਖੇ ਗਏ ਕਿਉਂ ਜੋ ਚੰਦ੍ਰਮਾ 24 ਘੰਟੇ ਵਿਚ ਧਰਤੀ ਦੁਆਲੇ ਇਕ ਚੱਕਰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਸੱਤ ਦਿਨ ਨੂੰ ਇਕ ਹਫ਼ਤਾ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਿਣਤੀ ਲਈ ਸਿਖ ਧਰਮ ਦੇ ਪੈਰੋਕਾਰ ਸਰਦਾਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪੁਰੇਵਾਲ ਵਲੋਂ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਕਲੰਡਰ ਦੀ ਖੋਜ ਕਾਫੀ ਅਯਯਨ ਤੋਂ ਬਾਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੰਬੀ ਸੋਚ ਵਿਚਾਰ ਪਿਛੋਂ ਲਾਗੂ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਗੁਰਪੁਰਬ ਆਦਿ ਲਈ ਦਿਨ ਪਕੇ ਕਰ ਲੈ ਗਏ ਹਨ। ਹੁਣ ਫੇਰ ਇਸ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿਖ ਧਰਮ ਵਿਚ ਧੜੇਬੰਦੀ ਉਭਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਅਸੰਭਵ ਹੈ ਘੜੀ ਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਨਿਰੰਤਰ ਚਲ ਰਹੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਭਵਿਖਤ ਤੋਂ

ਵਰਤਮਾਨ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਤੋਂ ਭੁਤਕਾਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਰਥਾਤ ਹੋਵੇਗਾ ਤੋਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਮੇਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਇਕ ਪਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਖਸ਼ਣਾ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਪਲ ਪਲ ਕਿਉਂ ਵਿਅਰਥ ਗੁਆ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰੋ ਜੇ ਕਰ ਅਸੀਂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਮਾਂ ਸਾਡੇ ਲਈ ਨਾ ਹੀ ਰੁਕੇਗਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਸਾਡੀ ਕਦਰ ਕਰੇਗਾ। ਸਮਾਂ ਨਿਰੰਤਰ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫਾਇਦੇ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਜਾਦੂਈ ਅੰਕ

2014 ਸਾਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮਿਤੀ ਨੂੰ ਦਿਨ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਜਾਦੂਈ ਅੰਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਪ੍ਰੈਲ ਅਤੇ ਜੁਲਾਈ ਲੈ ਜਾਦੂਈ ਅੰਕ 1 ਹੈ। ਜਨਵਰੀ ਅਤੇ ਅਕਤੂਬਰ ਲਈ ਜਾਦੂਈ ਅੰਕ 2 ਹੈ। ਮਈ ਲਈ ਅੰਕ 3 ਹੈ। ਅਗਸਤ ਲਈ ਅੰਕ 4 ਹੈ। ਫਰਵਰੀ, ਮਾਰਚ ਅਤੇ ਨਵੰਬਰ ਲਈ ਅੰਕ 5 ਹੈ। ਜੂਨ ਲਈ ਅੰਕ 6 ਹੈ। ਸਤੰਬਰ ਅਤੇ ਦਸੰਬਰ ਲਈ ਅੰਕ 0 ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇ ਕਰ 26 ਜਨਵਰੀ 2014 ਨੂੰ ਦਿਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਣਾ ਹੈ ਤਾਂ $26 + (\text{ਜਨਵਰੀ ਦਾ ਅੰਕ}) 2 = 28 / 7 = \text{ਬਾਕੀ } 0$ (ਐਤਵਾਰ) ਇਸ ਲਈ 26 ਜਨਵਰੀ 2014 ਨੂੰ ਐਤਵਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੇ ਕਰ 15 ਅਗਸਤ 2014 ਨੂੰ ਦਿਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਣਾ ਹੈ ਤਾਂ $15 + \text{ਅਗਸਤ ਦਾ ਅੰਕ } 4 = 19 / 7 = \text{ਬਾਕੀ } 5$ (ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ) ਇਸ ਲਈ 15 ਅਗਸਤ 2014 ਨੂੰ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ 2 ਅਕਤੂਬਰ 2014 ਨੂੰ ਦਿਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਣ ਲਈ $2 + (\text{ਅਕਤੂਬਰ ਦਾ ਅੰਕ}) 2 = 4 / 7$ ਬਾਕੀ 4 (ਵੀਰਵਾਰ) ਇਸ ਲਈ 2 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਵੀਰਵਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਬਾਕੀ ਲਈ ਅੰਕ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ 2014 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਰ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਇਹ ਵੀ ਦਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਨਿਸਚਤ ਅੰਕ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ ਐਤਵਾਰ ਲਈ 0 ਸੋਮਵਾਰ ਲਈ 1 ਮੰਗਲਵਾਰ ਲਈ 2 ਬੁਧਵਾਰ ਲਈ 3 ਵੀਰਵਾਰ ਲਈ 4 ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਲਈ 5 ਸ਼ਨੀਚਰਵਾਰ ਲਈ 6 ਮਿਥੇ ਗਏ ਹਨ।

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਖਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ



Sikander Singh Grewal (Congress Party)

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ
ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਬਾ
Dixon, California



ਕਮਲ ਖੰਗੂੜਾ, ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਜੱਸੀ ਖੰਗੂੜਾ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਿੱਤਰ ਸਿਕੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

M.K Nijjar DDS Ruchi Nijjar DDS



NO SHOTS, NO DRILL, NO PAIN!



- Esthetic Crowns, Bridges & Dentures
- Teeth Whitening-Oral Surgery
- Root Canal Treatments
- Treatment & Prevention of Gum Disease

FAMILY DENTISTRY COSMETIC DENTISTRY

New Patients & Children Welcome

510-794-7058



www.drnijjar.com

(Across from Washington Hospital & Bart) 1895 Mowry Ave. Ste 104 Fremont

FARMERS



ਆਟੋ, ਘਰ, ਬਿਜਨਸ, ਲਾਈਫ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਚੰਗੇ ਭਾਅ ਉੱਤੇ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ, ਸਹੀ ਰਾਏ ਨਾਲ ਸਹੀ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕਰਵੇਜ ਲਓ ਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ ਜਾਓ
 +Auto+ Home+ Life+ Umbrella
 + Business Work Comp.

Duabba Insurance Agency

2450, PERALTA BLVD. SUITE 120, FREMONT, CA-94536



Ph : (510) 797-7989

Fax : (510) 794-7398

Visit us@farmers.com



Gurcharan Singh Mann
Insurance Agent
Licence # 0C 70672

ਪਾਲਿਸੀ (ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਸਪੈਕਟਸ, ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ) ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਹੈ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

Raja King of Sweets Now Presents

New Introducing Chaat Corner
Come and Enjoy Mouth Watering Chaat All Day



ਹੁਣ ਸ਼ੁਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

- BHEL PAPDI CHAAT
- FALUDA KULFI
- GOL GAPPE (PANI PURI)
- KHASTA KACHORI

RAJA SWEETS & INDIAN CUISINE

31583 Alvarado Blvd. Union City, CA 94587

Phone : (510) 489-9100

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



Cosmetic & Family Dentistry

UPPAL DENTAL CARE

50 % Discount for Cash Patients

INVISALIGN

Start from \$ 2850 Off

Call for Details

Straighten Teeth Without Wires

FREE TEETH WHITENING WITH PAID EXAM, X-RAY & CLEANING YOUR INSURANCE USUALLY COVER THESE SERVICES

- Laser Treatment
- Lumineers/Veneers
- Dentures & Partial
- Root Canals
- Bad Breath
- Cosmetic Dentistry
- Crowns & Bridges
- Tooth Extraction
- Gum Treatment

Not Valid with any other offer

Strictly Maintained Sterilization Standards
Most Insurance Plans Accepted



Charanjit S Uppal D.D.S.

FREE TEETH WHITENING

ਸਫਾਈ ਤੇ ਐਕਸ-ਰੇ, ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਭੁਗਤਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

1191 W Tennyson Rd. # 4, Hayward. (CA) 94544
510-786-1780

1750 CLEAR LAKE AVE Milpitas, CA 95035
408-942-4400

www.uppaldental.com



S. ASHOK BHURA & IKKY INTERNATIONAL ENT.

in association with GLOBAL PUNJAB TV Proudly Presents



ਕੱਲੀ ਕੱਲੀ ਦੱਸ਼ਾਂ ਦਾ 2014

On Sunday 29 Dec. 2013 at 6.00 pm

ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ, ਸਕਿੱਟਾਂ, ਗਿੱਧਾ, ਭੰਗੜਾ, ਕਵੀਸ਼ਰੀ ਤੇ ਹਾਸਰਸ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਿਸ ਨੂੰ ਡਿੱਸ਼ ਨੈਟਵਰਕ 739 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

Sunnyvale Community Centre, 450 Persion Dr Sunnyvale CA 94089

Dance & Choreography : 5 Darya Dance Acadmey & Kriya Dance Acadmey



ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ

- ਆਸ਼ਾ ਸ਼ਰਮਾ
- ਸ਼ਕਤੀ ਮਾਣਕ

ਸੰਗੀਤ ਅਮਦਾਦ ਅਲੀ ਤੇ ਕੁਲਜੀਤ

ਹਾਸਰਸ ਕਲਾਕਾਰ

ਬਲਜੀਵਨ, ਦਰਸ਼ਨ ਕਹਿਲ ਤੇ ਮਾਸਟਰ ਚੈਕੂ

Tickets Available at \$25 & VVIP Cash Fabrics Hayward Preet Fabrics Fremont Punjab Bazar Sanjose Sunnyvale Temple

CO-ORDINATOR'S : Gurcharan S. Mann • Lakhbir Singh • Jagtar Gill • Prof. Jaspal Saini • Tara Sagar • Harjit Singh • Pali Dhanula • Neeta Machhike • Makhan Lohar
 FOR ANY ENQUIRY CALL @ 510-415-3315, 408-628-2337, 510-453-5779

DESIGN BY : ARMAN GRAPHICS (PB.) INDIA # +91-98888-98556



Manohar Lal Brothers
Jewellers

(415) 404-6580

Flagship Store: A-57, Central Market, Lajpat Nagar 2, New Delhi, India
+91-11-4666-6444 | +91-11-29832982 | info@mlbjewels.com