

# ਪਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼

Pardes Times Bi-weekly

ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ.ਏ.ਮੱਖ ਸੰਪਾਦਕ

VOL- 8 No. 203 October 15, 2014

E-mail : info@pardestimes.com

8th year in Publication

Ph.: 510-938-7771,

ma boli pardes

'ਪਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼' ਦੇ ਪਾਠਕਾਂ, ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਦਾਤਿਆਂ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਸੱਜਣਾਂ ਨੂੰ ਦੀਵਾਲੀ ਅਤੇ ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

## ਹਰਿਆਣੇ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਹਿਲਾਈ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਗੱਠਜੋੜ ਤੇ ਲੱਗਿਆ ਸਵਾਲੀਆ ਨਿਸ਼ਾਨ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ - 1966 ਵਿਚ ਹੋਂਦ ਤੋਂ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰਿਆਣਾ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਕਾਲੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿਚ ਸਿਆਸੀ ਹੋਂਦ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸਾਥ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜ਼ਰੀਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦਰਿਆਈ ਪਾਣੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਮਿਲਾਉਣ ਵਰਗੇ ਮੁੱਦਾ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਲਈ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਆਸੀ ਵਕਾਰ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਚੌਂਧੀ ਦੇਵੀ ਲਾਲ ਨਾਲ ਸ: ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦੀ ਯਾਰੀ ਦੀਆਂ ਪੀਂਘਾਂ ਵੀ ਉਨੀਆਂ ਹੀ ਪੱਕੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਹਰਿਆਣੇ ਵਿਚ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਹੈ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਚੌਟਾਲਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਲੋਕ ਦਲ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਚੋਣਾਂ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਮੇਤ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਾਰੀ ਕੈਬਨਿਟ ਨੇ ਹਰਿਆਣੇ ਵਿਚ ਡੇਰੇ ਲਗਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਇੱਧਰ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਜੋ ਇਕੱਲਿਆਂ ਹਰਿਆਣੇ ਵਿਚ ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੀ ਹੈ, ਸ: ਬਾਦਲ ਤੋਂ ਇਸ ਕਰਕੇ ਫ਼ਥਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨਾਲ ਗੱਠਜੋੜ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਫਿਲਹਾਲ ਸਿੰਘ



ਵੱਧ ਗਈਆਂ, ਜਦੋਂ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਤਾਕਤਵਰ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਨਵਜੋੜ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਹਰਿਆਣੇ ਵਿਚ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਦੇਣ ਲਈ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਨਵਜੋੜ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਬੇਬਾਕ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਅੱਗੇ ਬੇਵੱਸ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਹਰਿਆਣੇ ਵਿਚ

ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਹੱਥੋਂ ਤਕਤੀ ਚੁਣੌਤੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਹੁਣ 19 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਆਉਣਗੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੇ ਹੀ ਹੁਣ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਗੱਠਜੋੜ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਤਹਿ ਕਰੇਗਾ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਾਰੰਦਰ ਮੌਦੀ ਦੇ ਗੁਣਗਾਨ ਕਰਦੇ ਆਏ ਹਨ, ਹੁਣ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਕੁਝ ਨਿਰਾਸ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਇਕੱਲਾ ਚੱਲਣ ਦੀ ਅਪਣਾਈ ਨੀਤੀ ਦੇ ਤਹਿਤ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਅਗਲੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਇਕੱਲਿਆਂ ਲੜਨ ਦਾ ਅੰਦਰਖਾਤੇ ਮਨ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੁਣ ਤੋਂ ਹੀ ਭਾਜਪਾ ਆਪਣਾ ਮੈਦਾਨ ਤਿਆਰ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਜੜੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਇਆ ਜਾਵੇ, ਹਮਾਇਤ ਵਾਪਸ ਲਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਰੱਜ ਕੇ ਭੇਂਡਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਚਾਰਿਆ ਜਾਵੇ। ਭਾਜਪਾ ਕੋਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲਈ ਤਾਕਤਵਰ ਲੀਡਰ ਨਵਜੋੜ ਸਿੰਘ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਮੱਜਦ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਨਾ ਇਹ ਬਣਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਨਵਜੋੜ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 3 ਤੋਂ)

ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ ਲਈ ਕੌਸਲ ਮੈਂਬਰ ਸ: ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ

ਬੇ-ਏਰੀਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਜਾਣੇ-ਪਹਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਹੀ ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ ਸਹਿਰ ਵਿਚ ਇਸ ਸਾਲ ਨਵੰਬਰ ਵਿਚ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਕੌਸਲ ਮੈਂਬਰ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਅਹਿਮ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਹਸਤੀਆਂ ਤੋਂ ਭਰਵੀਂ ਹਮਾਇਤ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ।

ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਬੀ. ਐਸ. ਮਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਦਸ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਉਹ 'ਹਾਈ ਟੈਕ ਇੰਡਸਟਰੀ' 'ਚ ਇੰਧਰਵਸੈਟ ਤੇ ਡਿਵੈਲਪ-ਮੈਂਟ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਚਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ ਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਹਰ ਵੇਲੇ ਤੱਤਪਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅੱਜਕਲ ਉਹ ਐਲਾਮਿਡਾ ਕਾਊਂਟੀ ਵਿਚ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਕਾਊਂਟੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਸਤਾਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ 2007 ਤੋਂ ਟਰਾਈ ਸਿਟੀ ਏਰੀਆ ਵਿਚ ਕਾਮੀਉਨਿਟੀ ਅੰਬੈਸਡਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਜਕਲ ਉਹ ਅਲਾਮਿਡਾ ਕਾਊਂਟੀ ਵਲੰਟੀਅਰ ਆਰਗੋਨੀਜੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਵੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਚੰਗੇ ਸੇਵਾਦਾਰ, ਲੀਡਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਈ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਮਸ਼ਿਲਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਸੁਲਾਹਾਉਣ ਵਿਚ ਮੁਹਾਰਤ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਇੱਕਮਹਿਤ ਕਰ ਰਹਿ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਹੀ ਨੇ ਪ੍ਰੈਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਿਮ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 3 ਤੋਂ ਦੇਖੋ)



**A-1 INTERIOR DECORATION INC.**  
**BEST PRICES IN THE BAY AREA**

- KITCHEN CABINETS
- GRANITE COUNTERTOPS
- SINKS & FAUCETS
- HARDWOOD & LAMINATE FLOORS
- DOORS AND WINDOWS
- REMODELING & NEW CONSTRUCTION

FREE ESTIMATES

CELL 510 565-6667 OFFICE 510 732-1555 FAX 510 732-0555

Visit our showroom NOW!!!

3165 ARDEN ROAD, HAYWARD CA- 94545

**ਜਸਪਰੀਤ ਸਿੰਘ**

ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

ਗਫ਼਼ੂਜ਼ੀ ਸਟੇਅ, ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ, ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ, ਵਿਆਹ, ਐਚ ਵਨ, ਐਲ ਵਨ, ਲੇਬਰ ਸਰਟੀਫ਼ੀਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਫ਼ਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਫ਼ਤਰ	ਨਿਊਯਾਰਕ ਦਫ਼ਤਰ	ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੇ ਦਫ਼ਤਰ	ਵਾਰਿਸ਼ੋ ਦਫ਼ਤਰ
44790 S. Grimmer blvd. # 204 Fremont, CA 94538 510-657-6444	37-18-73rd ST. Ste 401 Jackson Height, NY 11372 718-533-8444	2945 W. Capitol Ave. West Sacramento CA-95691 916-372-4448	4491 w. Shaw Ave # 300B Near Costco Fresno, CA 93722 phone 559-271-5511

**Century 21 M&M and Associates**

Cell (408) 728-0795, Office: 510-796-2100  
Serving All Bay Area And Central Valley Working with Home Buyers & Seller  
39180 Liberty St. Suite 205, Fremont, CA 94538

See me today and get the discounts and service you deserve

**Gurbinder S Mavi**

Insurance Lic# OF22244  
Bus: 650-326-0660, Cell : 408-829-6284  
988 El Monte Ave Mountain View, CA 94040  
Like a Good Neighbor, State Farm is There www.gmavi.com  
State farm mutual Automobile Insurance Company. State Farm Indemnity Company Bloomington. IL

**FARMERS**

ਆਟੋ, ਘਰ, ਬਿਜ਼ਨਸ, ਲਾਈਫ਼ ਇਸ਼ਤੇਸ਼ ਸੰਗ੍ਰਹ ਭਾਵ ਉੱਤੇ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ, ਸਹੀ ਰਾਏ ਨਾਲ ਸਹੀ ਇਸ਼ਤੇਸ਼ ਕਰਵੇਜ ਲਈ ਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ ਜਾਓ + Auto + Home + Life + Umbrella + Business Work Comp.

**Duabba Insurance Agency**  
2450, PERALTA BLVD. SUITE 120, FREMONT, CA-94536  
Ph. : (510) 797-7989 Fax : (510) 794-7398  
Gurcharan Singh Mann Insurance Agent Licence # OC 70672  
ਪਾਲਸੀ (ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਪੈਕਟਸ, ਜੋ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ) ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਦਾਤਾਰ ਵੱਲ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਹੈ।

**Allstate** You're in good hands.  
**Avninder Singh**  
Insurance Specialist, CA Lic. # 0822501  
Auto • Home • Life • Health • Business • Commercial  
PH.(510) 441-7490 Toll free (877) 441-7490  
30042 MISSION BLVD. SUITE 221 HAYWARD, CA 94544

**AUTOBAHN** Body & Paint

Specializing in Convenience & Quality

**Baghel Singh Jaswal**  
Ph: (650) 966-1840, Fax: (650) 966-1023  
www.autobahnbodypaint.com  
778 Yuba Drive, Mountain View, CA 94041









# ਸੰਪਾਦਕੀ

ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਪਿਛਲੇ 65 ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ 4 ਵਾਰ ਵੱਡੀਆਂ ਜੰਗੀਆਂ ਲੱਗੀਆਂ ਅਤੇ ਸੈਂਕਡੇ ਵਾਰ ਸਰਹੱਦ ਉੱਤੇ ਝੜੱਪਾਂ ਹੋਈਆਂ। ਇਹਨਾਂ ਲੜਾਈਆਂ ਅਤੇ ਝੜੱਪਾਂ ਵਿਚ ਅਣਗਿਣਤ ਜਾਨਾਂ ਚਲੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਅਰਬਾਂ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ, ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ 1947 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਿਰ ਉਜਾਤੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ, ਪਰ ਇਹ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਤਣਾਤਣੀ ਹੁਣ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਫਿਰ ਦੁਬਾਰਾ ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਹੱਦ ਉੱਤੇ ਤਣਾਅ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਆਂ ਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਫਾਇਰਿੰਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਈ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ, ਕਾਢੀ ਜਖਮੀ ਹੋਏ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਬਾਰ ਛੱਡ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਵਾਂ ਵੱਲ ਪਰਤਣਾ ਪਿਆ। ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸਰਹੱਦ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਪਿੰਡ ਵੱਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਜੰਮ੍ਹ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿਚ ਲਾਈਨ ਆਫ ਕੰਟਰੋਲ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਵੀ ਆਬਾਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਬਾਦੀ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣਾ ਘਰ ਘਾਟ ਛੱਡ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਵੀ ਹਰ ਵੇਲੇ ਇੱਥੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਆਂ ਤੋਂ ਤਣੀਆਂ ਬੰਦੂਕਾਂ ਅਤੇ ਤੋਪਾਂ ਵਿਚੋਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਦੋਂ ਕੋਈ ਗੋਲੀ ਜਾਂ ਗੋਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾ ਲਵੇ, ਇਸ ਦਹਿਸਤ ਭਰੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਰਹੇ ਇਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਸੂਰ ਸਿਰਫ਼ ਇੰਨਾਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਰਹੱਦ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਮੁਲਕ ਆਪਸ ਵਿਚ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਇਸ ਜੰਗ ਕਾਰਨ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਉਜਾਝ ਕਦੋਂ ਰੁਕੇਗਾ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਮੌਜੂਦਾ ਟਕਰਾਅ ਕਿਸੇ ਮਸਲੇ ਜਾਂ ਮੁੰਦੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਕਸ਼ਮੀਰ ਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਉਭਾਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਭਾਰਤ ਇਸ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੀ ਸਲਾਮਤੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਹੋਈ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਉਥਲ-ਪੁਥਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਕਿਆਸ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਹੁਣ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਸਰਹੱਦ ਵੱਲ ਮੋੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਇਹੀ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵੀ ਭਾਰਤ ਨਾਲ ਟਕਰਾਅ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ, ਪਰ ਉਸ ਦਾ ਆਪਣੀ ਫੌਜ ਦੇ ਉੱਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਹ ਬੇਵੱਸ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਇੱਧਰ ਭਾਰਤ ਵੀ ਮੁੰਹ ਤੋੜ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਨੀਤੀ ਤੇ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ ਦੋਵੇਂ ਦੇਸ਼ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸਮਝ ਰਹੇ ਕਿ ਇਸ ਲੜਾਈ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਲਕ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ, ਬਲਕਿ ਦੋਵੇਂ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਸਰਹੱਦ ਤੇ ਵੱਸਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਉਜਾਝਾ ਹੀ ਹੋਣਾ ਹੈ, ਬੰਬਾਂ ਅਤੇ ਫਾਇਰਿੰਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਹਵਾ ਹੀ ਫੈਲਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨਿਰਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਖੂਨ ਹੀ ਵਹਿਣਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਦੋਵੇਂ ਮੁਲਕ ਅੱਜ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸੱਚ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ, ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਲਦਾ ਰਹੇਗਾ, ਪਰ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਹਿੱਤ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੈ।

-ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ

Balbir Singh M.A.  
Editor in Chief & Publisher  
e-mail: bsma54@gmail.com

Tel : 510-938-7771, Fax 510-740-3520

36415 RUSCHIN DR. NEWARK, CA 94560

Ranjit Kandola, Managing Editor  
Cell : 530-315-1020, Yuba City

Buta Ram Joshi Staff Reporter, Fresno 559-803-0055

Web designed www.pardestimes.com  
by Aman Bansil 510-589-2245

The Pardes Times And People Associated With It Are Not Responsible For Any Claims Made By The Advertisers And Don't Endorse Any Product Or Services Advertised In The Pardes Times. Please Consult Your Attorney Before Buying/Hiring Contracting Through The Ads Published In The News Paper. The Pardes Times Is In Business Of Selling Spaces And Claims Made By Advertisers Are Not Tested/Confirmed By An Independent Source.

# ਕੀ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਗੱਠਮੌੜ ਹੁਣ ਖਤਮ ਹੋਵੇਗਾ?

ਹਚਿਆਣਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣ ਜਾਰੀਆਂ ਲੱਗੀਆਂ ਅਤੇ ਸੈਂਕਡੇ ਵਾਰ ਸਰਹੱਦ ਉੱਤੇ ਝੜੱਪਾਂ ਹੋਈਆਂ। ਇਹਨਾਂ ਲੜਾਈਆਂ ਅਤੇ ਝੜੱਪਾਂ ਵਿਚ ਅਣਗਿਣਤ ਜਾਨਾਂ ਚਲੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਅਰਬਾਂ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ, ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ 1947 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਿਰ ਉਜਾਤੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ, ਪਰ ਇਹ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਤਣਾਤਣੀ ਹੁਣ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਫਿਰ ਦੁਬਾਰਾ ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਹੱਦ ਉੱਤੇ ਤਣਾਅ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਆਂ ਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਫਾਇਰਿੰਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਈ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ, ਕਾਢੀ ਜਖਮੀ ਹੋਏ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਬਾਰ ਛੱਡ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਵਾਂ ਵੱਲ ਪਰਤਣਾ ਪਿਆ। ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸਰਹੱਦ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਪਿੰਡ ਵੱਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਜੰਮ੍ਹ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿਚ ਲਾਈਨ ਆਫ ਕੰਟਰੋਲ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਵੀ ਆਬਾਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਬਾਦੀ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣਾ ਘਰ ਘਾਟ ਛੱਡ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਵੀ ਹਰ ਵੇਲੇ ਇੱਥੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਆਂ ਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਫਾਇਰਿੰਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਈ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ, ਕਾਢੀ ਜਖਮੀ ਹੋਏ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਬਾਰ ਛੱਡ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਵਾਂ ਵੱਲ ਪਰਤਣਾ ਪਿਆ। ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸਰਹੱਦ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਪਿੰਡ ਵੱਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਜੰਮ੍ਹ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿਚ ਲਾਈਨ ਆਫ ਕੰਟਰੋਲ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਵੀ ਆਬਾਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਬਾਦੀ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਬਾਰ ਛੱਡ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨਿਸਚਿਤ ਹੀ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਅੱਖ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨਵਜੋੜ ਸਿੱਧੂ ਦੇ ਹੋਵੇਗੀ। ਨਵਜੋੜ ਸਿੱਧੂ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਪਰਖੇ ਹੋਏ ਤਾਕਤਵਰ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਹਨ। ਉਹ ਚੋਣ ਮੁਹੱਿਮ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਹਨ। ਨਿਸਚਿਤ ਹੀ ਭਾਜਪਾ ਹੁਣ ਨਵਜੋੜ ਸਿੱਧੂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਪਰਖਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੋ ਵਾਰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਨਵਜੋੜ ਸਿੱਧੂ ਨੂੰ ਪਰਖਿਆ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ ਦੀਆਂ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਨਵਜੋੜ ਸਿੱਧੂ ਨੂੰ ਬਲ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਲੀਡਰ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਗੱਠਮੌੜ ਦਾ ਭੇਗ ਪੈਣ ਦੇ ਸੰਕਿਅਤ ਨੂੰ ਬਲ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਲੀਡਰ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਨਾਲ ਨਾਲ ਤੱਤ ਵਿਛੱਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਅਗਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਇਕੱਲਿਆਂ ਆਪਣੇ ਦਮ ਉੱਤੇ ਲੱਗੇ। ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਉਂ ਸਮੱਸਿਆ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਲੋਕ ਪੈਣ ਦੇ ਅੱਖ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਨਾਲ ਨਾਲ ਤੱਤ ਵਿਛੱਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਅਗਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਇਕੱਲਿਆਂ ਆਪਣੇ ਦਮ ਉੱਤੇ ਲੱਗੇ। ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਉਂ ਸਮੱਸਿਆ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਲੋਕ ਪੈਣ ਦੇ ਅੱਖ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਨਾਲ ਨਾਲ ਤੱਤ ਵਿਛੱਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਅਗਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਇਕੱਲਿਆਂ ਆਪਣੇ ਦਮ ਉੱਤੇ ਲੱਗੇ। ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਉਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਲੋਕ ਪੈਣ ਦੇ ਅੱਖ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਨਾਲ ਨਾਲ ਤੱਤ ਵਿਛੱਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਅਗਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਇਕੱਲਿਆਂ ਆਪਣੇ ਦਮ ਉੱਤੇ ਲੱਗੇ। ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਉਂ ਸਮੱਸਿਆ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਲੋਕ ਪੈਣ ਦੇ ਅੱਖ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਨਾਲ ਨਾਲ ਤੱਤ ਵਿਛੱਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਅਗਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਇਕੱਲਿਆਂ ਆਪਣੇ ਦਮ ਉੱਤੇ ਲੱਗੇ। ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਉਂ ਸਮੱਸਿਆ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਲੋਕ ਪੈਣ ਦੇ ਅੱਖ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਨਾਲ ਨਾਲ ਤੱਤ ਵਿਛੱਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਅਗਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਇਕੱਲਿਆਂ ਆਪਣੇ ਦਮ ਉੱਤੇ ਲੱਗੇ। ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਉਂ ਸਮੱਸਿਆ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਲੋਕ ਪੈਣ ਦੇ ਅੱਖ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਨਾਲ ਨਾਲ ਤੱਤ ਵਿਛੱਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਅਗਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਇਕੱਲਿਆਂ ਆਪਣੇ ਦ

## ਸੂਰ-ਸੰਗ੍ਰਹੀਤ ਸੰਸਾਰ

# ਯমলে জঁট দী তুঁবী অতে উসদে বারিম

ਤੁੰਬੇ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਲਿਖਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਕਠਿਨ ਕੈਮ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਸਿਰਫ ਅੰਦਰੋਂ ਹੀ ਲਗਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਤੁੰਬਾ, ਪੀਰਾਂ-ਫਿਕੀਰਾਂ, ਰੱਬ ਦੇ ਭਗਤ-ਭਗਤਿਆਂ, ਪੁੰਜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਤੇ ਰੱਬ ਦੇ ਰੰਗ ਵਿਚ ਰੰਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੇ ਵਜਾਇਆ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਕੋਲੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਤੁੰਬਾ ਕਵੀਸ਼ਰਾਂ ਤੇ ਗੁਰੂਤਰੀਆਂ ਪਾਸ ਆਇਆ। ਇਹ ਮੇਲਿਆਂ ਵਿਚ ਅਲਗੋਜ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸੁਰ ਤਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮਾਇਆ ਇਕੱਠੀ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੁੰਬੇ ਨਾਲ ਫਿਕੀਰ ਲੋਕ ਮੰਗੇਂਦੇ ਵੀ ਸਨ ਭਾਵ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਖੇਗਿਓਂ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੁੰਬੇ ਵਿਚੋਂ ਛੋਟੀ ਤੁੰਬੀ ਬਣਾ ਕੇ, ਉਸ ਉੱਤੇ ਸਿਰਫ ਇਕ ਤਾਰ ਪਾ ਕੇ ਉਸ ਵਿਚੋਂ ਸੱਤੇ ਸੁਰਾਂ ਜਗਾਈਆਂ ਸਨ ਦਰਵੇਸ਼ ਰਹ 'ਲਾਲ ਚੰਦ ਯਮਲਾ ਜੱਟ ਜੀ ਨੇ।' ਇਸ ਕਰਕੇ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੂੰ ਤੁੰਬੀ ਦਾ ਜਨਮਦਾਤਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅੱਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪੱਕੀ ਜੁੜ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਜੁਗਾਂ ਜੁਗਾਂਤਰਾਂ ਤੱਕ ਜਤੀ ਰਹੇਗੀ।

ਤੁੰਬੀ ਦੇ ਆਗਮਨ ਬਾਰੇ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ  
ਗੀਤ 'ਤੁੰਬਾ ਵੱਜਦਾ ਈ ਨ ਤਾਰ ਤੋਂ ਬਿਨ' ਵਿਚ ਬਹੁਤ  
ਹੀ ਸੋਹਣੇ ਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁੰਬੀ  
ਮੇਰੀ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਭਗਤ ਭਗਤਣੀਆਂ ਦੇ ਤੁੰਬੇ ਵਿਚੋਂ ਬਣੀ  
ਹੋਈ ਹੈ।

1. ਨਾਰਦ ਤੋਂ ਇਹ ਤੁੰਬਾ ਸੁਣਿਆ  
ਅਰਸ਼ ਫਰਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ  
ਬੋਲੀ ਤਾਰ ਨਰਾਇਣ ਪੁਕਾਰੇ  
ਮੱਧ ਵਿਚ ਮਾਵੇ ਝੋਕਾਂ  
ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਨਾ ਸੁਣਿਆ  
ਇਕ ਉਹ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਬਿਨਾਂ; ਤੁੰਬਾ...

2. ਇਹ ਤੁੰਬਾ ਫੜ ਸੁਰਦਾਸ ਨੇ  
ਨਾਮ ਹਰੀ ਗੁਣ ਗਾਇਆ  
ਇਕ ਮਨ ਹੋ ਕੇ ਭਗਤੀ ਕੀਤੀ  
ਤਾਂ ਉਸ ਦਰਸ਼ਨ ਪਾਇਆ  
ਸੱਭੇ ਨਾਤੇ ਝੁਠ ਵੇਖੇ  
ਇਕ ਉਹ ਕਿਸ਼ਨ ਮਰਾਰ.. ਬਿਨਾਂ...

3. ਇਹ ਤੁੰਬਾ ਜਦ ਮੀਰਾਂ ਫ਼ਿਲਾ  
ਤਾਰ ਉਹਦੀ ਵਿਚ ਖੋਆ ਗਈ  
ਲੋਕੀ ਆਖਣ ਹੋਈ ਬਾਵਰੀ  
ਉਹ ਸਿਰਦਰਦੀ ਹੋ ਗਈ ਤੁੰਬਾ....

4. ਉਸੁਂਬੇ 'ਚੋਂ ਜੱਟ ਦੀ ਤੂੰਬੀ  
ਹਰ ਦਾ ਨਾਮ ਪੁਕਾਰੇ  
ਦੀਦ ਪਿਆਸੀ ਹੋਈ ਦਿਵਾਨੀ  
ਲੰਬੀਆਂ ਕੁਝਾਂ ਮਾਰੇ  
ਅਹਿਦ ਵਿਛੋੜਾ ਸਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ  
ਰਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ ਯਾਰ ਦੇ ਬਿਨਾਂ  
ਤੂੰਬਾ ਵੱਜਦਾ ਨਾ  
ਤਾਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ....

ਤੁੰਬੀ ਬਾਰੇ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਮਝਾ ਦਿੱਤਾ  
 ਹੈ ਕਿ ਤੁੰਬੀ ਮੌਰੀ ਨਹੀਂ ਇਹ ਭਗਤਾਂ ਪੀਰਾਂ-ਫ਼ਕੀਰਾਂ ਤੇ  
 ਮਾਈਆਂ ਦੀ ਬਖਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸੈਨੂੰ ਤਾਂ ਸਿਰਫ  
 ਮਾਣ ਹੀ ਹਾਸਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਯਮਲਾ ਜੀ ਦੀ ਤੁੰਬੀ ਨੇ  
 ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਹੀ ਧਿਆਇਆ ਹੈ— ਯਮਲੇ ਜੱਟ ਦੀ  
 ਤੁੰਬੀ ਤੈਨੂੰ ਵਾਜਾਂ ਮਾਰਦੀ— ਯਮਲੇ ਦੀ ਤੁੰਬੀ ਵਿਚੋਂ ਆਉਂਦੀ  
 ਇਹ ਆਵਾਜ਼ ਏ, ਹੇਠ ਨੀਲਾ ਘੋੜਾ ਅਤੇ ਹੱਥ ਵਿਚ  
 ਬਾਜ਼ ਏ।  
 ਜੱਗ ਦਿਆ ਚਾਨਣਾ ਤੂੰ ਮੁੱਖ ਨਾ ਲਕਾਵੇ  
 ਠਾਨਕੀ ਨੂੰ ਮਾਣ ਤੇਰਾ ਤਿਪਤਾ ਨੂੰ ਚਾਗ ਵੈ।

ਜੰਗਲ ਦੇ ਵਿਚ ਖੂਹਾ ਲੁਅਦੇ  
 ਉਤੇ ਪਵਾਦੇ ਡੋਲ ਸਥਿਆ ਨਾਮ ਸਾਈ ਦੇ ਬੋਲ  
 ਨੀ ਐਹ ਆ ਗਿਆ ਕਾਲ ਦਾ ਦੁਲਾਰਾ  
 ਜੀਹਨੂੰ ਸੀ ਸਾਰਾ ਜੰਗ ਝੱਲਦਾ।

ਯਮਲਾ ਜੀ ਤੁੰਬੀ ਤੇ ਸੱਤੇ ਸੁਰਾਂ ਜਗ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਤੁੰਬੀ ਨਾਲ ਯਮਲੇ ਜੱਟ ਦੀ ਇੰਨੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਹੋਈ ਕਿ ਤੁੰਬੀ ਯਮਲੇ ਦੀ ਤੇ ਯਮਲਾ ਤੁੰਬੀ ਦਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਭਾਵੇਂ ਹੋਰ ਵੀ ਗਾਇਕਾਂ ਨੇ ਤੁੰਬੀ ਤੇ ਗਾਇਆ ਤੇ ਨਾਮਣਾ ਖੱਟਿਆ ਪਰ ਇਹ ਸਾਰੇ ਤੁੰਬੀ ਵਾਲੇ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੂੰ 'ਉਸਤਾਦ' ਕਹਿ ਕ ਸਤਿਕਾਰਦੇ ਰਹੇ। ਯਮਲਾ ਜੀ ਏਂ ਸਮਕਾਲੀ ਚਾਂਦੀ ਰਾਮ ਨੇ ਤੁੰਬੀ ਤਾਂ ਯਮਲਾ ਜੀ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਸਿੱਖੀ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਚਾਂਦੀ ਰਾਮ ਨੇ ਯਮਲਾ ਜੀ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਆਪ ਅਪਣੀ ਬਣਾਈ ਸੀ ਤੇ ਪੂਰੀ ਸੋਹਰਤ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਭਗਤੀ ਰਸ, ਦੇਸ਼ ਪਿਆਰ, ਪ੍ਰਸਾਪਰ ਪਿਆਰ ਤੇ ਮੌਲਿਕ ਹੁਲਾਰੇ ਵਾਲੇ ਵਾਲੇ ਹੀ ਹੋਏ ਹਿੰਦੇ



ਦੇ ਸੈਂਕਤੇ ਚੇਲੇ ਤੁੰਬੀ ਤੇ ਗਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਜਸਦੇਵ ਯਮਲਾ, ਸਵਰਨ ਯਮਲਾ, ਮਚਲਾ ਜੱਟ, ਹਰਭਜਨ ਹੀਰ, ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰੀ, ਜਗੀਰ ਸਿੰਘ ਤਾਲਿਬ, ਨਿੰਦਰ ਘੁਗਿਆਣਵੀ, ਗਿੱਲ ਬੱਹੋਨੇ ਵਾਲਾ, ਕਿਰਪਲ ਸਿੰਘ ਭੋਲਾ ਤੇ ਗਿਆਨ ਸਿੰਘ ਕੰਵਲ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਨ। ਬਾਹਰਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸ਼ਾਗਿਰਦ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਰਜ਼ ਬਰਾੜ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਹਰ ਸਾਲ ਮੇਲਾ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਦਵਿੰਦਰ ਧਾਰੀਆ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਘੁਮਾਣ ਤੇ ਜਸਵੀਰ ਨਿਮਾਣਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਚੇਲੇ ਅੱਜ ਵੀ ਪਿਰਤ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੌਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਿੰਘ ਰਮਤੇ ਨੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਹੀਤ ਤੁੰਬੇ ਰੂਪੀ ਵੱਡੀ ਸਾਰੀ ਤੁੰਬੀ ਤੇ ਗਾਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਹੀ ਮੁੱਖ ਸਾਜ਼ ਸੀ। ਜਗਤ ਸਿੰਘ ਜੱਗੇ ਨੇ ਵੀ ਤੁੰਬੀ ਤੇ ਗਾਇਆ ਸੀ। ਸਾਦੀ ਤੇ ਬਖਸ਼ੀ ਵੀ ਤੁੰਬੇ ਤੇ ਗਾ ਗਈ। ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਕਲਾਕਾਰ ਤੁੰਬੀ ਤੇ ਗਾ ਗਈ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਦਰਬਾਰਾ ਸਿੰਘ ਮਾਂਗਟ,

ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਤੁੰਬੀ ਦਾ ਕਮਾਲ ਇਕ ਤੁਰੀਆਜ਼ੀਨਾ ਦੇ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੇ ਵਿਖਾਇਆ, ਜਿਵੇਂ ਸਿੰਘ ਇਜ਼ ਕਿੰਗ ਵਿਚ ਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ। ਇਸਨੂੰ 15 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਐਚ. ਐਮ. ਵੀ. ਨੇ ਆਪਣੇ ਤੁੰਬੀ ਦੇ ਸਾਜ਼ਿਦੇ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੈ ਲਿਆ ਸੀ, ਇਸਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗਾਇਕਾਂ ਨਾਲ ਤੁੰਬੀ ਵਜਾਈ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਦਾ ਹੀ ਹੈ।

ਗਾਤ 'ਧਨ ਢਾਂਡ ਭਾਇਆਵਰਾ ਕਮਾਈਆ' ਤੁਰਾਆ।  
 ਲੰਬੀ ਵਣਜਾਰਾ ਤੇ ਖੁਸ਼ਦਿਲ ਖੇਲਿਆਂ ਵਾਲੇ  
 ਤੁੰਬੀ ਦੇ ਮਾਸਟਰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਪੈਤ੍ਰਾਂ ਛੱਡ ਗਏ ਹਨ। ਖੇਲਿਆਂ ਵਾਲੇ ਦੇ ਗੀਤ 'ਦੋ ਸਿੰਘ ਸਰਮੇ ਸੀ ਵੱਡ ਕੇ ਸਿਰ  
 ਮੱਸੇ ਦਾ ਲੈ ਗਏ' ਅੱਜ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ। ਹਾਕਮ  
 ਬਖਤੜੀ ਵਾਲਾ ਅੱਜ ਵੀ ਦਲਜੀਤ ਕੌਰ ਨਾਲ ਦੋਗਾਣੇ ਤੁੰਬੀ  
 ਨਾਲ ਹੀ ਗਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਗਾਇਕ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ  
 ਨਿਰਮਲ ਤੇ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀਪ ਹੋਰੀ ਵੀ ਤੁੰਬੀ ਨਾਲ ਛਾਏ  
 ਰਹੇ ਹਨ। ਕੁਲਦੀਪ ਮਾਣਕ ਦਾ ਸ਼ਾਗਿਰਦ ਪ੍ਰੀਤਮ ਬਰਾੜ  
 ਤੁੰਬੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਾਹਿਰ ਹੈ। ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ੇਰਪੁਰੀ ਤੇ  
 ਸੁਰਿੰਦਰ ਮੇਹਰਣੀ ਦੀ ਜੋੜੀ ਤੁੰਬੀ ਨਾਲ ਧਮਲਾਂ ਪਾਉਂਦੀ  
 ਰਹੀ ਹੈ।

ਸਦੀਕ ਤੋਂ ਬਾਹਦ ਜੇ ਕੋਈ ਉਸਦੇ ਬਹਾਬਲ  
 ਦੀ ਤੁੰਬੀ ਵਾਜ਼ਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕਰਤਾਰ ਰਮਲਾ ਹੈ।  
 ਰਮਲਾ ਤੁੰਬੀ ਤ ਸਾਰੇ ਪੇਟੇ ਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਗੀਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ  
 ਤੁੰਬੀ ਦੱਸ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹਤਾ ਗੀਤ ਅਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।  
 ਰਮਲਾ ਵੀ ਸਦੀਕ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਪ੍ਰਾਣਾ ਖੁੰਢ ਹੈ ਤੇ  
 ਸਦਾ ਬਹਾਰ ਗਾਇਕ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ  
 ਨਾਲ ਰਮਲੇ ਨੇ ਹੀ ਗਾਇਆ ਹੈ ਤੇ ਅੱਜ ਵੀ ਉਨ ਹੀ  
 ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਆਪਣੀ ਤੁੰਬੀ ਕਰਕੇ।

ਕੁਲਦੀਪ ਮਾਣਕ ਦਾ ਆਪਣਾ ਤੁੰਬੀ ਦਾ ਯੁੱਗ  
ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹੇ ਗੀਤ ਮਾਣਕ ਨੇ ਤੁੰਬੀ ਤੇ ਕਰਾਏ ਉਨ੍ਹੇ ਹੋਰ

ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਫਰੀਮਾਂਟ

(ਪਿੰਡ ਪੁਰਾਣੇ ਵਾਲਾ, ਮੋਗਾ) 408-857-4455

ਜ਼ਿੰਨੀ ਮੁਹੱਮਦ ਪੁਰਾਣਾ ਐਚ. ਐਮ. ਵੀ. ਦਾ  
ਕਲਾਕਾਰ ਹੈ। ਅੱਜ ਵੀ ਤੁੰਬੀ ਦੇ ਸਿਰ ਤੇ ਪੂਰਾ ਛਾਇਆ  
ਹੋਇਆ ਹੈ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਵਿਚ ਖਤੇ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹਨ।  
ਉਸਨੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸੌਨੀਆ ਨਾਲ ਸੂਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ— ਕੱਢਦੀ  
ਰੁਮਾਲ ਉਤੇ ਬੁਟੀਆਂ ਮੈਂ ਮਿੱਡਰਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਖੁਣਦੀ— ਤੇਰੇ  
ਵੀਰਾਂ ਮੈਂਨੂੰ ਦਾਰੂ ਨਾ ਪਿਆਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਸੇਠ ਦੱਸਦੀ।  
ਅੱਜ ਉਹ ਹੋਰ ਕਲਾਕਾਰ ਕਤੀ ਬੱਬੀ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਚੜ੍ਹਾਈ  
ਤੇ ਹੈ। ਖਾਤਿਆਂ ਤੇ ਉਹ ਅੱਜ ਵੀ ਸੌਨੀਆ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਜ਼ਿੰਨੀ ਦੀ ਤੰਬੀ ਰਿਸਦੇ ਇਸਤਿਆਂ ਤੇ ਵੱਜੂਦੀ

ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਸਾਂ ਦਾ ਕੁਵਾ ਮੁਸਦ ਇਤਨਾਂ ਕਿ ਰੁਸਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿਚ ਤੁੰਬੀ ਮੱਖ ਸਾਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀਦਾਰ ਸੰਪੂ ਨੇ ਵੀ ਤੁੰਬੀ ਤੇ ਹੀ ਗਾਇਆ। ਉਸਨੇ ਤੁੰਬੀ ਆਪਣੇ ਉਸਤਾਦ ਮੁਹੱਰਮਦ ਸਦੀਕ ਤੋਂ ਸਿੱਖੀ ਸੀ ਤੇ ਤੁੰਬੀ ਦੇ ਆਸਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਸਿਰਮੌਰ ਗਾਇਕ ਬਣਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰਜ਼ਾਂ ਆਪ ਤੁੰਬੀ ਨਾਲ ਬਣਾਉਂਦਾ ਸੀ। ਚਾਹੇ ਦੋਗਾਣਾ ਹੋਵੇ, ਚਾਹੇ ਹੀਰੂ ਦੀ ਕਲੀ ਹੋਵੇ। ਉਸਦੇ ਹਰ ਗੀਤ ਵਿਚ ਤੁੰਬੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਤੇ ਉਹ ਤੁੰਬੀ ਦੀਆਂ ਬੱਚੀਆਂ ਪਵਾ ਸਿੰਘਾ ਸੀ।

ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦਾ ਚਹੇਤਾ ਗਾਇਕ ਅਮਰ  
ਚਮਕੀਲਾ ਵੀ ਤੁੰਬੀ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਮੁੱਖ ਸਾਜ਼ ਸਮਝਦਾ ਸੀ।  
ਬੇਸ਼ਕ ਉਹ ਸਾਰੇ ਸਾਜ਼ ਹੀ ਵਜ਼ਾ ਲੈਂਦਾ ਸੀ ਪਰ ਤੁੰਬੀ  
ਉਸਦੀਆਂ ਸਟੇਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਿੰਗਾਰ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਦੋਗਾਣੇ  
ਗਏ, ਧਾਰਮਿਕ ਗੀਤ ਗਏ ਜਾਂ ਕਲੀਆਂ ਗਾਈਆਂ, ਤੁੰਬੀ  
ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਾਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਸਾਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਇੰਨਾ ਮਾਹਰਿਣ ਸੀ  
ਕਿ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ ਸਮੇਂ ਸਾਜ਼ਿਦੇ ਉਸ ਤੋਂ ਕੰਨੀ ਭੰਨਦੇ ਸਨ।  
ਕਲੀਆਂ ਵਿਚ ਤੁੰਬੀ ਉਹ ਇੰਨੀ ਮੁਹਾਰਤ ਨਾਲ ਵਜ਼ਾਉਂਦਾ  
ਸੀ ਕਿ ਸਰੋਤੇ ਝੁੰਮਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਜਿਵੇਂ- ਸੱਜਣਾਂ ਦੇ  
ਸਾਲ ਪੋਮਾ ਨੂੰ ਵਪਾਰੀਜਾ।

ਇਹ ਉਪਰਲੇ ਕਲਾਕਾਰ ਸਿਰਫ਼ ਚੋਟੀ ਦਿਆਂ  
ਦਾ ਹੀ ਜਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਸੈਂਕੜੇ ਕਲਾਕਾਰ ਹਨ ਜੋ  
ਤੁੰਬੀ ਨਾਲ ਗਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਮਨਜ਼ੀਤ ਸੰਘ, ਬੁਢੇਵਾਲ  
ਮਨਜ਼ੀਤ ਰਾਹੀਂ ਤੇ ਮਨਮੋਹਨ ਵਾਗਿਸ ਹੋਂਗਾਂ ਦੇ ਨਾਂ  
ਵਰਣਨਯੋਗ ਹਨ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ  
ਕੁਝੀਆਂ ਵੀ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਰਹੀਆਂ। ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੰਬੋਜ ਨਾਂ ਦੀ  
ਕੜੀ ਤੁੰਬੀ ਵਜਾ ਕੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਚੁੱਕੀ  
ਹੈ। ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਕੁਝੀ ਸਟੇਜ ਤੇ ਤੁੰਬੀ ਵਜਾਇਆ ਕਰੇਗੀ  
ਤੇ ਮੁੰਡਾ ਨਾਲ ਗਾਇਆ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਹਨ ਯਮਲਾ ਜੱਟ  
ਜੀ ਦੀ ਤੁੰਬੀ ਦੇ ਕਮਾਲ। ਉਹ ਪੀਰ ਫ਼ਕੀਰ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ  
ਇਹ ਤੁੰਬੀ ਉਸ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਉਸਦੇ  
ਗਾਏ ਗੀਤ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤਵੇਂ ਤੇ ਵੱਜਦੇ ਹਨ-  
ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਨਕ ਤੇਰੀ ਲੀਲਾ ਨਿਆਰੀ ਐ  
ਨੀਝਾ ਲਾ ਲਾ ਵੇਂਹਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਸਾਰੀ ਐ।  
ਤੇਰੇ ਨੀ ਕਰਾਰਾਂ ਸੈਨ੍ਹੂੰ ਧੱਟਿਆ  
ਦੱਸ ਮੈਂ ਕੀ ਪਿਆਰ ਵਿਚੋਂ ਖੱਟਿਆ।

# ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨਿੱਘਰ ਰਹੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਚਿਤਾਜਨਕ/

- અસ્તેવ કેસલ

ਪੰਜਾਬ ਉਤੇ ਪਿਛਲੇ ਸੱਤ ਵਰਿਆਂ ਤੋਂ ਰਾਜ ਕਰ ਰਹੀ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਗੱਠੋੜ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਸਹੇਤੀ ਪਈ ਹੈ। ਨਸੋ, ਰੋਤੇ, ਬਜਰੀ ਅਤੇ ਭ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਆਦਿ ਮੁੱਦੇ ਇੱਨੀ ਜੋਰ ਨਾਲ ਉਭਰੇ ਕਿ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਮੌਦੀ ਲਹਿਰ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਗੱਠੋੜ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੱਲੇ 13 ਵਿੱਚੋਂ ਫੇ ਸੀਟਾਂ (ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਚਾਰ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦੇ) ਹੀ ਮੁਸਕਲ ਨਾਲ ਪਈਆਂ। ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਨੇਤਾਂ ਅਰੁਣ ਜੇਤਲੀ ਸਮੇਤ ਸੰਗਰੂਰ ਸੀਟ ਤੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਫੀਡਸਾ ਅਤੇ ਫਰੀਦਕੋਟ ਸੀਟ ਤੋਂ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਬੀਬੀ ਪਰਮਜਿੰਤ ਕੌਰ ਗੁਲਸਨ ਵੱਡੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਹਾਰ ਗਏ। ਬਾਦਲ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਵੱਕਾਰ ਦਾ ਸਵਾਲ ਬਣੀ ਬਠਿੰਡਾ

ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀ ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ ਅਤੇ ਪਟਿਆਲਾ  
ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਮਰੀ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਸੀਟ ਹਾਕਮ ਗੱਠੋੜ  
ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਝੋੜੀ ਵਿੱਚ ਧੋਂ ਗਈ ਹੈ। 'ਆਮ  
ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ' ਦੇ ਆਗੂ ਇਸ ਨੂੰ ਦੋਹਾਂ ਮੁੱਖ ਪਾਰਟੀਆਂ  
ਵਿਚਕਾਰ 'ਮੈਚ ਫਿਕਸਿੰਗ' ਕਰਾਰ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਸ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ ਵੀ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੀ ਹਾਕਮ ਪਾਰਟੀ ਲੜੀ

ਦੋਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜ਼ਿਮਨੀ ਚੋਣ ਜਿੱਤਣ ਵਿੱਚ ਹਰਮਨ-ਪਾਰਾਰੇ ਹੋਣ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਦੋਕਿ ਸਾਰੇ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਨੇ ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਕਾਨ ਠੱਪ ਕਰ ਕੇ ਮਹੀਨਾ ਭਰ ਉਥੋਂ ਡੇਰੇ ਜਮਾਈ ਰੱਖੇ। ਅਖਬਾਰੀ ਬਿਆਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਭਾਵੇਂ ਜਿੱਨੇ ਮਰਜ਼ੀ ਦਾਅਵੇ ਕਰੀ ਜਾਣ ਪਰ ਉਹ ਹਕੀਕਤ ਤੋਂ ਭਲੀ-ਭਾਂਤ ਜਾਣ੍ਹ ਹਨ ਕਿ ਲੋਕ ਹਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਜੇ ਬੇਟੂ ਬਹੁਤ 'ਸਿੱਤ ਦਾ ਸਰਦ' ਤਲਵੰਡੀ  
ਸਾਬੋ ਦੀ ਸੀਟ ਸਿੱਤ ਕੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ  
ਆਇਆ ਵੀ ਸੀ, ਉਹ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਅਰੁਣ ਜੇਤਲੀ ਦੀ  
ਚਿੰਠੀ ਨੇ ਲਹ ਦਿੱਤਾ। ਜੇਤਲੀ ਸਹਿਬ ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ ਪੰਜਾਬ  
ਸਰਕਾਰ ਦੀ 'ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੈਕੇਜ' ਦੀ ਮੰਗ ਲਈ ਅੰਗੁਠਾ ਵਿਖਾ  
ਦਿੱਤਾ ਸਗੋਂ ਬਿਨਾਲੀ ਸਬਸਿਤੀ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਸੰਗਤ ਦਰਸ਼ਨਾਂ  
ਰਾਹੀਂ ਖਜ਼ਾਨੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਪੈਸਾ ਉਗਰਾਹਣ ਅਤੇ ਭਰਚੂਲ  
ਬਾਰੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਵਿੱਤੀ ਬੇਨਿਆਮੀ ਉੱਤੇ ਵੀ ਸਵਾਲ  
ਖੜ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਕੁਸ਼ਤੀ ਹਾਲਤ ਬਾਦਲ ਸਹਿਬ ਦੀ  
ਜੇਤਲੀ ਦੇ ਇਸ ਖੁਲ੍ਹਾਸੇ ਨਾਲ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿਹਾ  
2005 ਤੋਂ 2010 ਦੇ ਪੰਜ ਵਰਿਅਂ ਦੇ ਮਕਾਬਲੇ 2010  
ਤੋਂ 2015 ਵਿਚਕਾਰ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਟੈਕਸ਼ਸ ਵਿੱਚੋਂ

ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਰਕਮ ਵਿੱਚ 99.36 ਫੀਸਦੀ ਭਾਵ ਦੁੱਗਣਾ ਵਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ 2013-14 ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ 4606 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਕੇਂਦਰ ਵੱਲੋਂ ਗੈਰ ਯੋਜਨਾ ਖੇਤਰ ਦੀ ਗਰਾਂਟ ਅਤੇ 4431.47 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਕੇਂਦਰੀ ਟੈਕਸ਼ਾਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਅਤੇ ਮਾਰਚ 2014 ਵਿੱਚ 887 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਵਧੂ ਗਰਾਂਟ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜੇਤਲੀ ਦੇ ਇਸ ਖੁਲਾਸੇ ਨਾਲ ਬਾਦਲਾਂ ਦੇ ਉਸ ਝਠ ਦਾ ਭਾਂਡਾ ਚੁਰਾਹੇ ਵਿੱਚ ਭੱਜ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਉਹ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਵਰਿਅਤਾਂ ਤੋਂ ਨਿੱਤਨੇਮ ਵਾਂਗ ਪ੍ਰਚਾਰ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਯੂ.ਪੀ.ਐ। ਸਰਕਾਰ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਵਿਡਕਰਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੇਤਲੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਨਸੀਹਤ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਵਿਕਾਸ ਫੰਡ ਅਤੇ ਪੇਂਡੂ ਵਿਕਾਸ ਫੰਡ ਨੂੰ ਸੰਚਿਤ ਨਿਧੀ ਭਾਵ ਖਜ਼ਾਨੇ ਰਾਹੀਂ ਉਪਰਾਹਿਆ ਅਤੇ ਖਰਚਿਆ ਜਾਵੇ, ਜਿਸ ਦਾ ਆਫਿਟ ਹੋ ਸਕੇ ਅਤੇ ਘਪਲੇਬਾਜ਼ੀ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾ ਰਹੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਯੋਜਨਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਅਤੇ 'ਕੈਗ' ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਤੀ ਬੇ-ਨਿਯਮੀਆਂ ਬਾਰੇ ਇਤਨਾ ਜਤਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਪਰ ਬਾਦਲ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਤ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ।



ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



Mr and Mrs Onkar Singh Saini

ਲੱਖ-ਲੱਖ  
ਵਪਾਈ  
ਵੱਲੋਂ

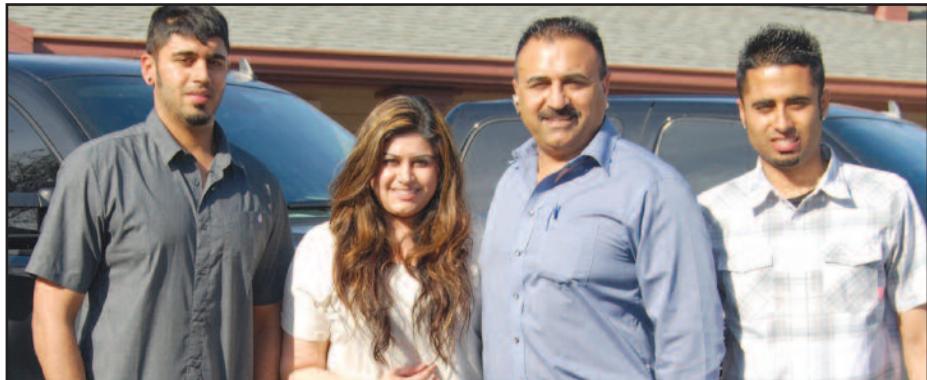
## Preet Fabrics & Appliance

5156 mowry AVE, Fremont, CA 94538

(M) 510-797-7111, (Fax) 510-739-6350

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈਆਂ



Sarabjit Singh Thiara with Sons Harman Thiara Sarb junior & daughter Jasmine Thiara

## Sarabjit Singh Thiara

530-682-5861



Famous businessman  
from Yuba City,  
California

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



Duabba Insurance Agency  
Gurcharn Singh Mann

510-797-7989, 510-794-7398

2450, Peralta Blvd, Suite 120, Fremont, CA 94536

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ  
ਸਪੁਤਰ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ

## Food and Liquors pleasanton, California

925-339-4495

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ

ਵੱਲੋਂ

## Raj Bhanot

ਹਿੰਦੂ ਮੰਦਰ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ, ਸਨੀਵੇਲ

408 687-1955



Raj Bhanot

ਦੀਵਾਲੀ ਅਤੇ ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ  
ਵੱਲੋਂ

## DR. BHUPINDER BHANDARI ਫਰੀਮਾਂਟ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ)

ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਿੱਠੇ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਮਾਲਕ

ਦੀਵਾਲੀ ਅਤੇ ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ

ਵੱਲੋਂ

## Dr. Kulwant Gill ਸੈਨਹੇਸ਼, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

ਜਾਲੀ ਅਹਿਚਾਣੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ/ ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ  
ਕਾਊਂਟੀ ਵਿਚ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਮੈਂਬਰ



408-807-2519

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਿੰਘ ਗ੍ਰਾਥ

## ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ

ਵੱਲੋਂ

ਅੰਡ ਬਦਰਸ਼  
ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸੈਰੋਟਮ ਵਲੱਖ,  
ਫਰੀਮਾਂਟ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

## ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਿੰਘ ਗ੍ਰਾਥ

**831-247-4637**

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



## ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ

ਵੱਲੋਂ

Didar singh  
bainsKarm singh  
bains

ਦੀਵਾਲੀ ਅਤੇ ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



## ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ

ਵੱਲੋਂ

## Gurbinder S Mavi

Bus: 650-326-0660, Cell 408-829-6284

101 University Ave Palo Alto, CA 94301

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

## TRAVEL FOR LESS INC.

### INDIA, PAKISTAN, EUROPE

ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ, ਟਿਕਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

**510-791-3300, 408-791-2600**

[www.letsflyhome.com](http://www.letsflyhome.com)

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

## ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ

ਵੱਲੋਂ

KULWANT SINGH

NIJJAR

SUKHBIR SINGH

NIJJAR

**510-299-0224**



ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ  
ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

## ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ

### Gurpal Singh Hansra



ਸ.ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹਿਸਰਾ ਸਮੁੱਚੇ ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ  
ਦੀ ਜਾਣੀ ਪਹਿਚਾਣੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਹਨ।

ਦੀਵਾਲੀ ਅਤੇ ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



## ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ

ਵੱਲੋਂ

### ਹਲਾਜੀਤ ਕੰਦੇਸਾ

ਪਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼ ਦੇ ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਐਗਜ਼ਿਕਿਊਟਿਵ ਅਤੇ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਦੇਸਤਾਂ

**YUBA CITY MAC REAL ESTATE, (530- 315- 1020)**

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

ਵੱਲੋਂ

## ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ



### ਰੇਡੀਓ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ

Radio CK.PO Box 296, Fremont, CA 94537

**510-900-3600**

# ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸਮੁੱਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਾਧੀ

## ਅਪੀਲ

ਪੂਰੇ ਅਮਰੀਕਾ - ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵੱਸਦੇ ਭੈਣ-ਭਰਾਵੇ

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ) ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪ ਸ. ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੇ ਨਾਮ  
ਤੇ ਜਿਹੜੇ ਜਿਹੜੇ ਵੀਰ, ਭੈਣ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਪੱਕੇ ਹੋਏ ਤੇ  
ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਤੇ ਬਿਹਤਰ ਜਿੰਦਗੀ  
ਜਿਉਂਣ ਲਈ ਮੌਕਾ ਦਿਵਾਇਆ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨ  
ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇੱਥੇ ਪੱਕੇ ਕਰਵਾ ਸਕੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ  
ਲਈ ਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਟੱਬਰ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ, ਉਹ ਇਕ ਵਾਰ ਆਪਣੀ  
ਜ਼ਮੀਰ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਪੁੱਛਣ ਕਿ ਕੀ ਕਦੇ ਹੁਣ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਅੰਮ੍ਰਿ-  
.ਤਸਰ) ਦੀ ਤਨ, ਮਨ, ਧਨ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ।

ਹੁਣ ਮੌਕਾ ਹੈ ਆਪਣੇ ਜ਼ਮੀਰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ  
ਰਹਿੰਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਮਿੱਤਰਾਂ ਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਐਤਕੀ  
ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਚ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਸ: ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ  
ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ) ਦੀ ਵੋਟਾਂ ਪਾ ਕੇ ਜ਼ਰੂਰ ਮਦਦ  
ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ



Jasbir Singh Takhar

ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੱਖਰ, ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ  
ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ), ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ

**510-755-2132**

ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਚਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਟਰੇਸੀ,  
ਸ ਸੁਦੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ, ਭਾਈ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ



# Preet Fabrics & Appliance

ਅਸੀਂ ਹੋਮਸੇਲ ਅਤੇ ਗੰਟੇਲ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਭਿਜਾਇਨਾਂ ਦੇ ਸੂਟ, ਜਿਊਲਰੀ, ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹੋਰ ਸ਼ਾਮਾਨ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲਹਿਰੀ ਅਤੇ ਮੁੜਿਆਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ੇਰਵਾਨੀ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਨਵੇਂ ਚਲੇ ਭਿਜਾਇਨਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੇ ਕੌਲ ਕਲਗੀ, ਸਿੱਹਗਾ, ਸੂੜਾ, ਹਾਰ, ਜਾਗੀ, ਰੂਮਾਲੇ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸ਼ਾਮਾਨ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

**YOUR ONE-STOP CENTER FOR BOTH FABRICS & APPLIANCES**

5156 mowry AVE. Fremont, CA 94538

TEL : **510-797-7111** FAX : 510-739-6350

(For More Info. Call Onkar)

## APPLIANCES

**WE CARRY ALL MAJOR BRANDS!!**

SONY, SANY, JVC, PANASONIC, LUGGAGE CROSS, PARKER PENS, OSTER BLENDERS

- Tvs, VCRs, DVD
- Tape Recorders
- Camcorders
- DVD Players
- Cordless Phones
- Watches (Seiko, Citizen & Swistar)
- Shavers & Trimmers
- Cellular Phones
- Medical Equipment
- Calling Cards



Jasbir Singh Takhar  
510-755-2132

ਇਕ ਵਾਰ  
ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੈਕਾ  
ਜ਼ਰੂਰ ਦਿਓ  
ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ  
ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ  
ਲਾਭ ਲਓ

Free Estimates  
Free Towing



Harmandeep  
Singh

ਸਾਡੇ ਇੱਥੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਾਰਾਂ ਦੇ ਪੇਂਟ ਦਾ ਕੰਮ  
ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਟੋ-ਟਰੱਕ ਦਾ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।

**We Do Complete Engine, Transmission, Body and Paint Work. We Sell Used Cars at a Good Price**

1421 Industrial Pkwy West- F  
Hayward, CA 94544

**510-733-2222**

# TAJ-E-CHAAT

## Special

- ਸਮੇਸਾ ਪਲੇਟ
- ਪਾਪੜੀ ਚਾਟ
- ਆਲੂ ਟਿੱਕੀ
- ਵੈਨ ਮਿਕਸ ਪਕੋੜਾ
- ਪਨੀਰ ਪਕੋੜਾ
- ਆਲੂ ਟਿੱਕੀ ਚਾਟ
- ਛੋਲੇ ਭਟੂਰੇ
- ਮੈਂਗੇ ਲੱਸੀ
- ਮਿੱਠੀ ਲੱਸੀ
- ਨਮਕੀਨ ਲੱਸੀ
- ਪਿਆਜ਼ ਨਾਨ
- ਅਦਰਕ ਨਾਨ
- ਮੂਲੀ ਪਰੋਂਠਾ
- ਤੰਦੂਰੀ ਰੋਟੀ
- ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਰੈਪ
- ਗੋਟ ਕਰੀ
- ਚਿਕਨ ਕਰੀ
- ਤੰਦੂਰੀ ਚਿਕਨ ਟਿੱਕਾ
- ਗੋਟ ਬਿਰਿਆਨੀ
- ਚਿਕਨ ਬਿਰਿਆਨੀ



**510-226-8081**

39497 Fremont Blvd. Fremont, CA 94538



Jawala Singh  
510-378-7690,

# AAA

## AUTO AND BODY WORKS



Jasbir Singh Takhar  
510-755-2132

ਇਕ ਵਾਰ  
ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੈਕਾ  
ਜ਼ਰੂਰ ਦਿਓ  
ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ  
ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ  
ਲਾਭ ਲਓ

Free Estimates  
Free Towing



Harmandeep  
Singh



**Cosmetic &  
Family  
Dentistry**

**50 % Discount for Cash Patients**

### INVISALIGN

Start from \$ 2850 Off

**FREE TEETH WHITENING WITH PAID EXAM,  
X-RAY & CLEANING YOUR INSURANCE  
USUALLY COVER THESE SERVICES**

- Laser Treatment
- Lumineers/Veneers
- Dentures & Partials
- Root Canals
- Bad Breath
- Cosmetic Dentistry
- Crowns & Bridges
- Tooth Extraction
- Gum Treatment

**Not Valid with  
any other offer**

- Strictly Maintained
- Sterilization Standards
- Most Insurance
- Plans Accepted



Charanjit S Uppal  
D.D.S.

### FREE TEETH WHITENING

ਸਫਾਈ ਤੇ ਐਕਸ-ਰੇ,  
ਇਸ਼ੋਰੈਸ ਵੱਲਾਂ ਹੀ  
ਭੁਗਤਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

1191 W Tennyson Rd. # 4,  
Hayward. (CA) 94544  
510-786-1780

1750 CLEAR LAKE AVE  
Milpitas, CA 95035  
408-942-4400

[www.uppaldental.com](http://www.uppaldental.com)



# Moon Indian Cuisine

## 510-780-9233

ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਪੈਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਵੀ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵੇਲੇ ਤੰਦੂਰ ਦਾ ਇਤਨਾਮ ਹੈ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ

- \* 100 ਬੰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਾਰਟੀ ਤੱਕ
- \* ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੇਟਰਿੰਗ ਲਈ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਛੋਟ
- \* ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਕੁੱਕ



Paul  
510-978-7170

Over 30 Years Experience in Restaurant & Catering Business

ਇੰਡੀਅਨ-ਫਿਜੀ, ਧਾਕਿਸਤਾਨੀ ਕੁਝੀਨ

## ਮੂਨ ਇੰਡੀਆਨ ਕੁਝੀਨ (ਹੈਵਰਡ)

600 West Harder Rd. Hayward, CA 94544

Phone (510)780-9233 Fax (510) 780-9812

[www.moonindiancuisine.net](http://www.moonindiancuisine.net)



Gill  
510-709-5285

### Fish Pakora

ਮੱਛੀ ਪਕੋਡੇ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ  
ਲੱਭੁ, ਜਲੇਖੀ, ਬਰਫੀ,  
ਗੁਲਾਬ ਜਾਮੁਨ ਤੇ  
ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਮੈਕੇ ਸਭ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਨਿਆਈ  
ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।  
ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਲੈ  
ਸਕਦੇ ਹੋ।

E-mail : [gogeeautorepair@gmail.com](mailto:gogeeautorepair@gmail.com)

## GOGEE AUTO REPAIR

Repair all kind of foreign & Domestic Cars

## ਗੋਗੀ ਆਰੇ ਰਿਪੋਰ



ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬਣੀਆਂ  
ਕਾਰਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਜਰਬੇਕਾਰ  
ਮਕੈਨਿਕਾਂ ਤੋਂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਗੋਗੀ  
ਹੁਣ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ

Ph: 510-293-0530

Cell: 510-757-6775

Fax: 510-293-0330

1581 INDUSTRIAL PKWY W# 5  
HAYWARD, CA 94544

## MOGA TRUCK SERVICE CENTER

OWNED AND OPERATED BY MOGA WHOLESALE



Best Quality Best Service

Michelin, Bridge Stone, Firestone  
Goodyear, Yokohama, Toyo,  
Hankook, BF Goodyear,  
Ohtsu, Sumitomo

Ph. (559) 486-6000

Ph. (559) 486-8686



All Tires are Available at Wholesale Best Price

## TRUCK TIRES

WHOLESALE TIRE DEPOT-OPEN TO PUBLIC

Open 6 days a week

Monday-Friday 8.00 Am-10.00 Pm  
Saturday 9.00 Am- 5.00 Pm.

Following Services are available on this location:

- \* Truck Alignment - Truck Tire Balance & Installation
- \* Oil, Lube & Filter
- \* Breaks- Drums & Seals for all Truck & Trailers Installed
- \* Truck wash will be available soon

\* We can help you in emergency time

Come & Visit us at

3846 South Front Ave. FRESNO, CA 93725

Intersection (Golden State & Central Ave)

E-mail : [gogeeautorepair@gmail.com](mailto:gogeeautorepair@gmail.com)

## GOGEE AUTO REPAIR

Repair all kind of foreign & Domestic Cars

## ਗੋਗੀ ਆਰੇ ਰਿਪੋਰ



ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬਣੀਆਂ  
ਕਾਰਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਜਰਬੇਕਾਰ  
ਮਕੈਨਿਕਾਂ ਤੋਂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਗੋਗੀ  
ਹੁਣ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ

Ph: 510-293-0530

Cell: 510-757-6775

Fax: 510-293-0330

1581 INDUSTRIAL PKWY W# 5  
HAYWARD, CA 94544

Raja

New Introducing  
Chaat Corner

King of Sweets Now Presents

Come and Enjoy Mouth Watering Chaat All Day



ਹੁਣ ਸ਼ੁਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

• BHEL PAPDI CHAAT

• GOL GAPPÉ (PANI PURI)

• FALUDA KULFI

• KHASTA KACHORI

## RAJA SWEETS & INDIAN CUISINE

31583 Alvarado Blvd. Union City, CA 94587

Phone : (510) 489-9100

## M.K Nijjar DDS Ruchi Nijjar DDS

LASER  
DENTISTRY



NO SHOTS. NO DRILL. NO PAIN!

- ↗ Esthetic Crowns, Bridges & Dentures
- ↗ Teeth Whitening-Oral Surgery
- ↗ Root Canal Treatments
- ↗ Treatment & Prevention of Gum Disease

FAMILY DENTISTRY

COSMETIC DENTISTRY

New Patients & Children Welcome

510-794-7058



[www.drnijjar.com](http://www.drnijjar.com)

(Across from Washington Hospital & Bart) 1895 Mowry Ave. Ste 104 Fremont

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ  
**ਲੱਖ ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ**



Sikander Singh Grewal (Congress Party)

## ਪੰਜਾਬੀ ਫਾਬਾ

**Dixon,  
california**



ਕਮਲ ਬੰਗੂੜਾ, ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਜੱਸੀ ਬੰਗੂੜਾ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਿੱਤਰ ਸਿਰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

## ਲੱਖ ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ

**HALLER'S PHARMACY  
GARY BASRAI**

ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ  
ਦੀ ਫਾਰਮੇਸੀ- ਕਈ ਲੋਕੋਸ਼ਨਾਂ ਉਪਰ

ਫਰੀਮਾਂਟ, ਸੈਨਹੋਸੇ ਵਿਚ ਸਥਿਤ ਪੰਜਾਬੀ ਭਰਾਵਾਂ ਦੀਆਂ  
ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਤੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਮੌਕਾ ਦਿਓ

ਹੇਠ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

**37323 Fremont Blvd, Fremont, CA- 94536**

**510-797-2772**

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ  
ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

## ਲੱਖ ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ



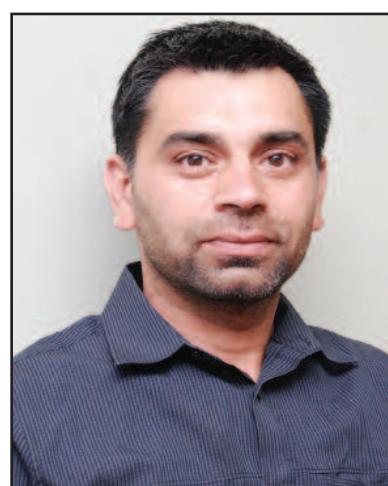
ਭੁਪਿੰਦਿਰ ਸਿੰਘ ਪਦਮ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਪਰਿਵਾਰ

**A-1 INTERIOR DECORATION INC.**

**3165 ARDEN ROAD, HAYWARD CA-94545**

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

## ਲੱਖ ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ



ਗੋਰਾਂ ਭੇਲਾ



ਦਰਵਿੰਦਰ ਭੇਲਾ

**Gogee Auto Repair**

**Phone: 510-293-0530**

**Cell: 510-757-6775**

**1581 INDUSTRIAL PKWY W# 5 HAYWARD, CA 94544**

## Commercial Loan Programs:

**Gas Station Loans**  
**Liquor Store Loans**  
**Apartment Complex Loans**  
**Mixed use Apartments**  
**Accountant/ Insurance Office**  
**Cash out your from your investment (home)**  
**Warehouse Loans**  
**Light Industrial**  
**Commercial Lot and/ or Shop**  
**Program Guidelines: LTV's up to 90%**  
**Loan amounts between \$200K and \$ 10M**  
**Fixed or Adjustable rates up to 25 years**

Commercial loan denied by your bank? Bring it to us.

### Owner Occupied SBA loans:

Retail, Mixed use properties, Medical/Dental, Hotels, C-Stores, Self Storage, Car Washes, Office, Warehouse, etc.  
**Program Guidelines: LTV 90%, Loan amount \$200K - \$10M, Fixed or adjustable rate up to 25 year amortization, FICO above 650.**

### JUMBO LOAN:

→ Loan amount : \$417,000 - \$2.5 M → Primary & Secondary homes → 80% LTV → 15 & 30 year fixed  
→ 5, 7, 10 year ARMS also available →

### FHA:

→ Min FICO 640 → Owner-occupied → FHA 30, 15 year fixed →  
Non-owner (2nd home) LTV 85% → 2-4 Units → Cash out →

### HARP 2.0 (Home Affordable Refinance Program):

1. Are you underwater? We can help ! || No appraisal required ||
2. Refinance under our "NO CLOSING COST" program.
3. LTV up to 175%. Example: if your house value is \$100,000 and loan remaining \$175,000, we can refinance this property under HARP 2.0.
4. Loan terms flexible from 8 year to 30 year.
5. HARP 2.0 is for single family residence, Investment properties, 2-4 unit properties.
6. Secondary homes are now eligible to be refinanced up to 125% LTV and 105% LTV for investments.

### Flex Term for Purchase or Refinance:

- Loan term range from 8 year to 30 year
- You can select any year for your purchase or refinance loan term.
- No additional cost ! || Payoff your loan in less time ||
- Refinance without resetting the mortgage clock !
- NO CLOSING COST refinance also available on these loans.

We finance up to 10 properties.

### New "My Community Mortgage" program for low income buyers:

1. Income: add another 40% to your income to qualify. It is offered by Fannie Mae.
2. If your monthly income is \$3000, then add extra \$1200 (40%) to your income to qualify.
3. Very low down payment ie 5% which can be personal gifts, grants, employer assistance.
4. Low Mortgage Insurance. || Owner-occupied residence only. ||
5. First time home buyer counseling required.

**Hiring Real Estate Agents:** 100% commission back to you. Only \$495 per transaction. Work from your home office. No monthly fee. No desk fee. || [macloans.net/blog16](http://macloans.net/blog16) ||

**Hiring Loan Originators:** Very good comp plan. Approved with many lenders. Call/Email us for detail.  
[broker@macloans.net](mailto:broker@macloans.net)

Call us now for any scenario: MAC Real Estate Services Ph: 530-755-1130 DRE: 01800662 NMLS:1133016  
Equal Housing Lender. Equal Housing Opportunity.

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



Baghel Singh Jaswal

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ  
**AUTOBAHN**

**Baghel Singh Jaswal**

Ph: (650) 966-1840, Fax: (650) 966-1023  
778 Yuba Drive, Mountain View, CA 94041

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



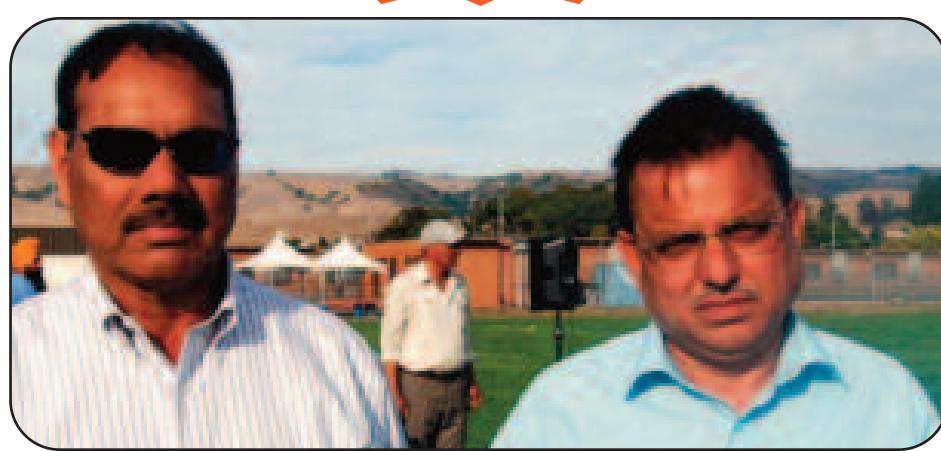
ਲੱਖ-ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ

**ਭੁਪਿਟਰ ਸਿੰਘ  
ਪਰਮਾਂ**

**510-305-8351**

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ



ਸੁੱਚਾ ਰਾਮ ਭਾਰਟਾ

ਪਰਮ ਪਾਲ ਝੰਮਟ

**ਸ੍ਰੀ ਸੁੱਚਾ ਰਾਮ ਭਾਰਟਾ**

ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ 650-207-6286

**ਸ੍ਰੀ ਪਰਮ ਪਾਲ ਝੰਮਟ**

(ਸਾਬਕਾ ਜਨਰਲ ਸਕਾਉਂਟਰ (ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ) ਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ 510-579-2839

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



ਲੱਖ-ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ

**ਗੁਰਬਚਨ  
ਸਿੰਘ ਵਿਲੋਂ**

**510-552-7540**

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈ

ਵੱਲ

**ਜਸਪਰੀਤ ਸਿੰਘ**

ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੇ ਕੇਲੀਫੋਰਨੀਆ

**718-533-8444**

**510-657-6444**

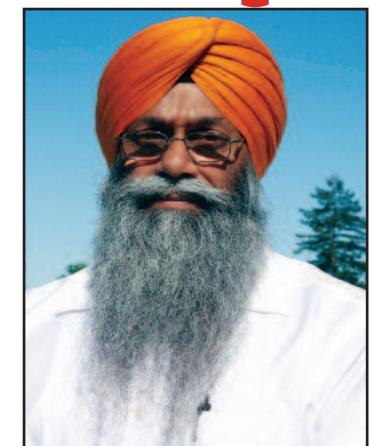
ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ

sikh community leader

**ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਹੋਰੀ**

**SANJOSE**



ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ



ਲੱਖ-ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ

ਕਬੱਡੀ ਖਿਡਾਰੀ ਅਤੇ ਯੂਸਿੱਧ ਬਿਜਨਸਮੈਨ

**ਬਿਲਾ ਸਿੰਘੜਾ**

**SANJOSE CALIFORNIA**



# ਫਿਲਮੀ ਦੁਨੀਆਂ

## ਸਟਾਰ ਪਤਨੀਆਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਿਜਨਸ ਵੀਮੈਨ ਵੀ

ਸਾਹਰੁਖ ਖਾਨ ਦੀ ਪਤਨੀ ਗੌਰੀ ਖਾਨ ਨੇ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਸਾਹਰੁਖ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਖੀਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਛਾਇਆ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਦਰ ਹੈ। ਗੌਰੀ ਖਾਨ 44 ਸਾਲ ਦੀ ਹੈ ਗਈ ਹੈ। ਬੇਸ਼ਕ ਹੀ ਗੌਰੀ ਸਟਾਰ ਪਤਨੀ ਹੋਵੇ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਮੀਡੀਆ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿਚ ਆਈ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਹੁਣ ਉਹ ਖੁਦ ਦੀ ਪਛਾਣ ਵੀ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਗੌਰੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੁਣ ਫਿਲਮ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਅਤੇ ਇੰਟੀਰੀਅਰ ਡਿਜ਼ਾਇਨਰ ਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਹੁਣ ਤੱਕ 'ਮੈਂ ਹੂਂ ਨਾ, ਓਮ ਸਾਂਤੀ ਓਮ, ਮਾਈ ਨੇਮ ਇੜ ਖਾਨ, ਰਾਅ, ਵਨ ਅਤੇ ਚੇਨਈ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ' ਵਰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹ ਸਾਹਰੁਖ ਦੀ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਕੰਪਨੀ ਰੈਡ ਚਿਲੀਜ਼ ਐਂਟਰਟੈਨਮੈਂਟ ਵਿਚ ਕੋ-ਡਾਊਂਡਰ ਹੈ। ਫਿਲਮੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗੌਰੀ ਖਾਨ ਇੰਟੀਰੀਅਰ



ਡਿਜ਼ਾਇਨਰ ਵੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੁਬਈ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਇਕ ਸਟੋਰ ਖੋਲਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 2012 ਵਿਚ ਉਹ ਗਿਤਿਕ ਰੋਸ਼ਨ ਦੀ ਪਤਨੀ ਰਹੀ ਸੁਜੈਨ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁਬਈ ਵਿਚ ਵੀ ਇਕ ਸਟੋਰ ਖੋਲ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

**ਸੁਜੈਨ ਖਾਨ-** ਸੁਜੈਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੁਣ ਇਕ ਕਾਮਯਾਬ ਇੰਟੀਰੀਅਰ ਡਿਜ਼ਾਇਨਰ ਦੀ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਬੁਕਸ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇੰਟੀਰੀਅਰ ਡਿਜ਼ਾਇਨਿੰਗ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਲਈ ਹੈ। ਮੁੰਬਈ ਵਿਚ ਹਾਊਸ ਆਫ਼ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਕ ਡਿਜ਼ਾਇਨਰ ਬਾਟੀਕ ਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਗੌਰੀ ਖਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਮੁੰਬਈ ਵਿਚ 'ਦ ਚਾਰਕੇਲ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ' ਵੀ ਲਾਂਚ ਕੀਤਾ ਹੈ।

**ਟਾਵਿੰਕਲ ਖਨਾ-** ਅਕਸੈ ਕੁਮਾਰ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਟਾਵਿੰਕਲ ਨੇ ਫਿਲਮ ਇੰਡਸਟਰੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਹੁਣ ਉਹ ਸਫਲ ਇੰਟੀਰੀਅਰ ਡਿਜ਼ਾਇਨਰ ਹੈ। ਮੁੰਬਈ ਵਿਚ ਉਹ ਇਕ ਇੰਟੀਰੀਅਰ ਬਿਜਨਸ ਸਟੋਰ ਚਲਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਨਾਂ 'ਦਾ ਵਾਈਟ ਵਿੰਡੇ' ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਲਾਈਟਾਂ ਵਿਚ ਕਈ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਸਟਾਰ ਵੀ ਹਨ। ਉਹ 2006 ਵਿਚ ਰਾਣੀ ਮੁਖਰਜੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਘਰ ਨੂੰ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਟਾਵਿੰਕਲ ਦੇ ਇਕ ਸਟੋਰ ਨੂੰ ਐਲੀਡੀਕੋਰ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਐਵਾਰਡ ਵੀ ਮਿਲ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਟਾਵਿੰਕਲ ਫਿਲਮ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੀਸ ਮਾਰ ਖਾਂ (2010) ਅਤੇ ਪਟਿਆਲਾ ਹਾਊਸ (2011) ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

**ਅਧੂਨਾ-** ਅਧੂਨਾ ਫਰਹਾਨ ਖਾਨ ਦੀ ਪਤਨੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਫਿਲਮੀ ਫੈਮਲੀ ਵਿਚ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਇਆ ਪਰ ਉਹ ਫਿਲਮਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਪੇਸ਼ੇ ਤੋਂ ਹੋਅਰ ਸਟਾਈਲਿਸਟ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁੰਬਈ ਵਿਚ ਖੁਦ ਦੀ ਕੰਪਨੀ ਚਲਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਫਿਲਮ 'ਦਿਲ ਚਾਹਤਾ' ਹੈ ਤੋਂ ਬਤੌਰ ਹੋਅਰ ਸਟਾਈਲਿਸਟ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿਚ ਐਟਰੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹ ਇਕ ਟੀ. ਵੀ. ਸ਼ੋਅ ਬੀ-ਬਲੰਟ ਦੀ ਕੋ-ਹੋਸਟ ਵੀ ਹੈ। ਅਧੂਨਾ ਨੇ ਹੋਅਰ ਵੀ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਟਾਈਲਿੰਗ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਲਈ ਹੈ।

**ਮਹੀਪ ਕਪੂਰ-** ਮਹੀਪ ਕਪੂਰ ਪੇਸ਼ੇ ਤੋਂ ਜਵੈਲਰੀ ਡਿਜ਼ਾਇਨਰ ਹੈ। ਐਕਾਰ ਸੰਜੇ ਕਪੂਰ ਦੀ ਪਤਨੀ ਮਹੀਪ ਪੇਸ਼ੇ ਤੋਂ ਜਵੈਲਰ ਡਿਜ਼ਾਇਨਰ ਹੈ। ਮੁੰਬਈ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਈ ਜਵੈਲਰੀ ਸਟੋਰ ਚਲਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਵਿਚ ਕਈ ਟਾਪ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਸੈਲੀਬ੍ਰਿਟੀ ਵੀ ਹਨ। ਮਹੀਪ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਜਵੈਲਰੀ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਕਰਦੀ



## ਲੰਮੇ ਕੱਦ ਨੇ ਕੈਰੀਅਰ ਕੀਤਾ ਛੋਟਾ

ਅੱਜ ਮਾਡਲਿੰਗ ਅਤੇ ਐਕਟਿੰਗ ਦੇ ਕੈਰੀਅਰ ਲਈ ਆਕਰਸ਼ਕ ਦਿੱਖ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗ ਕੱਦ ਵੀ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਕਲੁ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਭਿਨੇਤਰੀਆਂ ਲੰਮੇ ਕੱਦ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਕੱਦ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਇੱਕਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਪੂਜਾ ਬੱਤਰਾ ਨੇ ਇਕ ਵਾਰ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੱਦ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਹੀਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਅਭਿਨੇਤਰੀਆਂ ਦਾ ਕੈਰੀਅਰ ਫਲਾਪ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

ਯੂਕਤਾ ਮੁਖੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪੂਜਾ ਬੱਤਰਾ ਅਤੇ ਸੁਸ਼ਮਿਤਾ ਸੇਨ ਤੱਕ ਕਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਅਭਿਨੇਤਰੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਕੱਦ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਇੱਕਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਪੂਜਾ ਬੱਤਰਾ ਨੇ ਇਕ ਵਾਰ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੱਦ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਹੀਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

1990-2000 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿਚ ਆਈਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੰਮੀਆਂ ਅਭਿਨੇਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋ-ਸਟਾਰ ਕੱਦ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਲੱਗਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਲੰਮੀਆਂ ਹੀਰੋਇਨਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਹੀਰੇ ਦੀ ਜੋੜੀ ਨੂੰ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਸਾਈਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਕਤਰਾਉਂਦੇ ਸਨ।

### ਪੂਜਾ ਬੱਤਰਾ (ਕੱਦ 5 ਛੁੱਟ 10 ਇੰਚ)



ਪੂਜਾ ਬੱਤਰਾ ਦੀ ਲੰਬਾਈ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹਿੰਦੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਤੇਲਗੂ ਅਤੇ ਮਾਰਿਆਲ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ।

ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਫਲ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ 'ਹਸੀਨਾ ਮਾਨ ਜਾਏਗੀ' ਅਤੇ 'ਕੀਠੀ ਪਿਆਰ ਨਾ ਹੋ ਜਾਏ' ਵਰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋ-ਸਟਾਰ ਸੰਜੇ ਦੱਤ ਅਤੇ ਜੈਕੀ ਸ਼ਰਾਫ਼ ਵਰਗੇ ਲੰਮੇ ਕੱਦ ਦੇ ਹੀਰੇ ਸਨ। ਮਲਟੀਸਟਾਰਰ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਜ਼ਜਰ ਆਈ ਪੂਜਾ ਹੁਣ ਫਿਲਮੀ ਪਰਦੇ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗਾਇਬ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

### ਯੂਕਤਾ ਮੁਖੀ (ਕੱਦ 6 ਛੁੱਟ 1 ਇੰਚ)

ਕੁਝ ਦੱਖਣੀ ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਯੂਕਤਾ ਮੁਖੀ ਨੇ ਕੁਝ 6 ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲੰਮੇ ਕੱਦ ਨੇ ਬੇਸ਼ਕ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਸ ਵਰਲਡ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਦਿਵਾਇਆ ਹੋਵੇ ਪਰ ਇਸੇ ਕੱਦ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਫਿਲਮੀ ਕੈਰੀਅਰ ਫਲਾਪ ਵੀ ਹੋਇਆ।

### ਸੋਨਾਲੀ ਬੇਂਦਰੇ (ਕੱਦ 5 ਛੁੱਟ 8 ਇੰਚ)



ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਿਲਮਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਈ ਸੋਨਾਲੀ ਬੇਂਦਰੇ ਵੀ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਮੰਨੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਲੰਮੇ ਕੱਦ ਅਤੇ ਪਤਲੇ ਲੱਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫਿਲਮਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਸਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸੋਨਾਲੀ ਦਾ ਕੈਰੀਅਰ ਕਈ ਸਾਲ ਚੱਲਿਆ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਦੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੀਆਂ ਟੋਪ ਅਭਿਨੇਤਰੀਆਂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੋਈ।

### ਦੀਪਨਿੰਤਾ ਸ਼ਰਮਾ (ਕੱਦ 5 ਛੁੱਟ 9 ਇੰਚ)

ਮਾਡਲ ਤੋਂ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਬਣੀ ਦੀਪਨਿੰਤਾ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇ ਥਾਂ ਵਿਚ ਇੱਕ ਸਟੋਰ ਦੇ ਥਾਂ ਅਤੇ ਪਟਲੇ ਲੱਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫਿਲਮਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਸਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸੋਨਾਲੀ ਦਾ ਕੈਰੀਅਰ ਕਈ ਸਾਲ ਚੱਲਿਆ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਦੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੀਆਂ ਟੋਪ ਅਭਿਨੇਤਰੀਆਂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੋਈ।

### ਸੁਸ਼ਮਿਤਾ ਸੇਨ (ਕੱਦ 5 ਛੁੱਟ 9.5 ਇੰਚ)

ਮਿਸ ਯੂਨੀਵਰਸ ਰਹੀ ਸੁਸ਼ਮਿਤਾ ਨੇ ਖੁਦ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਫਿਲਮ '16 ਦਸ਼ਬਰ' ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੈਰੀਅਰ ਵਿਚ ਕੁਝ 8 ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਸਾਇਦ ਲੰਮੇ ਕੱਦ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਸੁਸ਼ਮਿਤਾ ਦੇ ਥਾਂ ਵਿਚ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੋਈ।



## ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਲੰਮੀ ਜ਼ਿਉਣੀ ਜਿਉਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਭੋਜਨ ਖਾਓ

ਅਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵੀ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਮੌਤ ਦਰ ਨੂੰ ਦੇਖਿਏ ਤਾਂ ਇਹ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਉਣਾ ਅਤੇ ਮਰਨਾ ਸਾਡੇ ਹੋਂਦ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਤਾਂ ਬਚਾਉਣਗੇ ਹੀ, ਨਾਲ ਹੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਚੁਸਤ-ਦਰਸਤ ਅਤੇ ਉਰਜਾਵਾਨ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਗੇ। ਇਹ ਅਜਿਹੇ ਫੁੱਡ ਹਨ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਉਮਰ ਲੰਮੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।

### ਡਾਰਕ ਚਾਕਲੇਟ

ਜੀ ਹਾਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਕਲੇਟ ਖਾਣੀ ਪਸੰਦ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਤੋਂ ਡਾਰਕ ਚਾਕਲੇਟ ਖਾਣਾ ਸੁਰੂ ਕਰੋ। ਡਾਰਕ ਚਾਕਲੇਟ ਵਿਚ ਐਂਟੀ-ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿਚ ਗੁਲਕੋਜ਼ ਲੈਵਲ ਨੂੰ ਸਹੀ

ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਫਲੈਵੋਨਾਇਡਸ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਐਂਟੀ-ਐਜਿੰਗ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ ਡਾਰਕ ਚਾਕਲੇਟ ਖਾਣ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਕਲਾਟ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰਾਲ ਦੇ ਵਧਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਮਨ ਕੁਝ ਮਿੱਠਾ ਖਾਣ ਨੂੰ ਕਰੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਡਾਰਕ ਚਾਕਲੇਟ ਖਾਓ।

### ਕਰਮਸਾਗ (ਇਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਗੋਬੀ)

ਕਰਮਸਾਗ ਬੋਹੋਦ ਹੀ ਪੋਸਟਿਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਵਿਚ ਫਾਈਬਰ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ6, ਆਇਰਨ ਅਤੇ ਕੈਲਸੀਅਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਣ ਵਿਚ ਇਸਦਾ ਸਵਾਦ ਸਹਾਦ ਗੋਬੀ ਵਰਗਾ

ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਇਹ ਮਿਲਣਾ ਬੋਡਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੱਡੀ ਸਬਜ਼ੀ ਮੰਡੀ ਤੋਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਵਿਚ ਚਿਪਸ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਵਾਇਸਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਡੀ ਨੂੰ ਫੈਟ ਕੀਤੀ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### ਨਾਰੀਅਲ

ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਦੇ ਲਈ ਨਾਰੀਅਲ ਇਕ ਚੰਗਾ ਫੂਟ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ ਇਕ ਗਿਲਾਸ ਨਾਰੀਅਲ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਦਿਨ ਵਿਚ ਖਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਟ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ ਨੂੰ ਖਾਣ ਵਿਚ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨਿਉਟ੍ਰੀਨੀਅਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਐਕਟਿਵ ਰੱਖਣ ਦੇ ਲਈ ਟ੍ਰਾਈਗਿਲਸਾਰਾਈਡ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਨਾਰੀਅਲ ਦੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਨਾਰੀਅਲ ਦੇ ਤੇਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

**ਪਾਲਕ-** ਪਾਲਕ ਵਿਚ ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਦੀ ਸੀਡੈਂਟ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਲਈ ਕਾਢੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ। ਪਾਲਕ ਵਿਚ ਆਇਰਨ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ, ਸੀ ਅਤੇ ਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਾਲਕ ਵਿਚ ਲਿਊਟੀਅਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਸ ਵਿਚ ਫਾਈਬਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਾਲਕ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਨਾਲ ਇਮਯੂਨੀਟੀ ਨੂੰ ਵੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਫਿੱਟ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ ਪਾਲਕ ਜ਼ਰੂਰ ਖਾਓ। ਇਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਲਾਦ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਵੀ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**ਮੱਛੀ-** ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਾਨਵੈਜ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ ਮੱਛੀ ਜ਼ਰੂਰ ਖਾਓ। ਮੱਛੀ ਵਿਚ ਵਿਟਾਮਿਨ

ਅਤੇ ਓਮੇਗਾ-3 ਫੈਟੀ ਐਸਿਡ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਲਮਨ, ਹਿਲਸਾ, ਕਿਪਰ, ਮੈਕਰਲ (ਫੋਟੀ ਸਮੁੰਦਰੀ ਮੱਛੀ), ਸਾਰਡੀਨ ਅਤੇ ਟੂਨਾ ਮੱਛੀ ਕਾਢੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਲਮਨ ਮੱਛੀ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ ਅਤੇ ਬੀ ਕਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੱਛੀ ਖਾਣ ਨਾਲ ਯਾਦ-ਗਤ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਰਥ ਰਾਈਟਿਸ ਵਰਗੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### ਬੈਰੀਜ਼

ਬੈਰੀਜ਼ ਵਿਚ ਐਂਟੀ-ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਲਾਦ ਨੂੰ ਸੁਆਦੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਬੈਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸਾਮਲ ਕਰੋ। ਬਲੂਬੈਰੀਜ਼ ਖਾਣ ਨਾਲ ਫੈਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ

ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਕੈਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### ਹਰੀ ਚਾਹ (ਗ੍ਰੀਨ ਟੀ)

ਹਰੀ ਚਾਹ ਵਿਚ ਐਂਟੀ-ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਵਰਗੇ ਤੱਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਬਾਡੀ ਵਿਚ ਬਣਣ ਵਾਲੇ ਗੰਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹਰੀ ਚਾਹ ਵਿਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਅਤੇ ਈ ਵੀ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਰੀ ਚਾਹ ਵਿਚ ਫਲੈਵੋਨਾਈਡਸ ਦੇ ਨਾਲ ਐਂਟੀ-ਐਜਿੰਗ ਵਰਗੇ ਗੁਣ ਵੀ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ ਵਿਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਵਾਰ ਹਰੀ ਚਾਹ ਪੀਣ ਨਾਲ ਜੁਤੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀਆਂ ਗੀਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**ਦਰੀ-** ਦਰੀ ਸਾਡੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਖੁਰਾਕ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਖਾਣੇ ਦੇ ਨਾਲ ਦਹੀਂ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਖਾਣ ਦਾ ਸਵਾਦ ਹੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੇਂਦੇ ਇਹ ਚੰਗੀ ਆਦਤ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦਹੀਂ ਖਾਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਹਣ ਤੋਂ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਹੀਂ ਖਾਣੀ ਆਰੰਭ ਕਰੋ। ਦਰੀ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਕੈਲਸੀਅਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦਰੀ ਖਾਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਦੋਵੇਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦਹੀਂ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਵੀ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

## ਸੁਹੱਗਣ ਲਈ ਘਰੇਲੂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਿਓ ਤਵੇਂ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੇ-ਮਹਿੰਗੇ ਬਿਊਟੀ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਅੱਕ ਚੁੱਕੋ ਹੋ? ਹੁੰਦੇ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਘਰੇਲੂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸੁਰੂ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਈਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਘਰੇਲੂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਚ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।



ਲਾਲ ਸ਼ਿਮਲਾ ਮਿਰਚ- ਲਾਲ ਸ਼ਿਮਲਾ ਮਿਰਚ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪਕਾ ਕੇ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਫਾਈਬਰ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਚੁਰੜੀਆਂ ਘੱਟ ਜਾਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਥੂਨ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਵੀ ਠੀਕ ਚੱਲੇਗਾ।

**ਡਾਰ ਚਾਕਲੇਟ-** ਇਸ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਚਮੜੀ ਲਈ ਵਰਦਾਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਾਰਕ ਚਾਕਲੇਟ ਅਜਿਹੇ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੈਲਸੀਅਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਲ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਨਿਖਾਰ ਆਉਦਾ ਹੈ।

**ਸਲੇਮਨ-** ਇਹ ਭੋਜਨ ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਲੜਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਟਾਮਿਨ ਈ ਮਾਤਰਾ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਲ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਦਵਾਈ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ-** ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ 'ਚ ਐਂਟੀਬੈਗਿਲ, ਐਂਟੀਬੈਕਟੀਰ-ਅਲ ਤੱਕ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੈਲਸੀਅਮ ਨਾਲ ਲੜਨ 'ਚ ਸਹਾਇਕ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੋਟੋੰ, ਐਂਟੀਬੈਕਟੀਰ-ਅਲ ਤੱਕ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੈਲਸੀਅਮ ਨਾਲ ਲੜਨ 'ਚ ਸਹਾਇਕ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਲੱਗਦੀ ਹੈ।

**ਗ੍ਰੀਨ ਟੀ-** ਗ੍ਰੀਨ ਟੀ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦ

# ਕਹਾਲੀ ਅਧਿਕਾਰ

•ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਂਤ

ਇਨਡਿਆਨਪੋਲਿਆ, ਇਨਡਿਆਨ, 46231  
317-372-7941



ਆਪਣੇ ਭਾਣਜੇ ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਬੱਸ ਵਿਚ ਚੜ੍ਹਦੇ ਦੇਖ ਕੇ ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਬੜਾ ਖੁਸ਼ ਹੋਇਆ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖਾਲੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਿਠਾ ਲਿਆ। ਬੱਸ ਅਜੇ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਹੀ ਖੜ੍ਹੀ ਸੀ। ਕੰਡਕਟਰ ਅਤੇ ਡਰਾਈਰ ਪਰੇ ਖੜ੍ਹੇ ਚਾਹ ਪੀ ਰਹੇ ਸਨ।

'ਹੋਰ ਸੁਣਾ ਬੰਤ ਸਿਹਾਂ ਕੀ ਹਾਲ ਐ ਤੇਰਾ ? ਕਿੱਧੋਂ ਆਇਐ ?' ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੋ ਸਵਾਲ ਇਕੱਠੇ ਹੀ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ।

'ਠੀਕ ਆ ਮਾਮਾ ਜੀ, ਕੁਰਕਸ਼ੇਤਰੋਂ ਆ ਰਿਹਾਂ ਤੇ ਡਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਜਾ ਰਿਹਾਂ।'

'ਬੱਲੇ ਬਈ ਬੱਲੇ ! ਤੂੰ ਤਾਂ ਹੁਣ ਤੀਰਥੀਂ ਘੁੰਮਣ ਲੱਗ ਪਿਆਂ।' ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੀ ਗੱਲ ਨੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਬੈਠੀਆਂ ਸਵਾਰੀਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚ ਲਿਆ ਸੀ।

ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ।

'ਅੱਛਾ ! ਗੱਲ ਸੂਣ, ਮੈਂ ਵੀ ਪੰਜ-ਛੇ ਦਿਨਾਂ ਪਿੱਛੋਂ ਘਰ ਜਾ ਰਿਹਾਂ। ਤੂੰ ਹੁਣ ਐਉਂ ਕਰ, ਰਾਹ ਵਿਚ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉੱਤਰ ਪਈ। ਡਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਵੇਰ ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਚਲਾ ਜਾਈਂ। ਮੱਝ ਲੈ ਜਾ ਪਹਿਲਾਂ ਘਰਾਂ' ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਸੇ-ਪਾਸੇ ਦੀਆਂ ਸਵਾਰੀਆਂ ਵੱਲ ਵੇਖਿਆ। ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਹੀ ਸੀ।

'ਨਹੀਂ ਮਾਮਾ ਜੀ, ਮੈਂ ਫੇਰ ਆਉਂ ਕਿਸੇ ਦਿਨ। ਮੱਝ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਰੀ ਜਾਂਦੇ। ਹੋਰ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਐਂ, ਆਪਣੀ ਬੁਰੀ ਸੂ ਪੈਣੀ ਐਂ।' ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮੱਝ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਟਾਲਣ ਲਈ ਆਖਿਆ।

'ਨਾ ਬਈ ਨਾ, ਇਹ ਨਹੀਂ ਮੈਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ। ਜੁਆਕ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਰਹਿਣ, ਮੈਥੇ ਨਹੀਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਹੁੰਦਾ। ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਕੈਣ ਨੈ ਬਈ ਫਾਸਲ ਮਾਰੀ ਜਾਣ ਕਰ ਕੇ ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਤੰਗ ਐ। ਮੁੱਲ ਦਾ ਦੁੱਧ ਕਿੱਥੇ ਵਾਰਾ ਖਾਂਦੇ ਸੋਹਣਿਆ?' ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਜਿਵੇਂ ਹੁਣ ਖਹਿਤੇ ਹੀ ਪੈ ਗਿਆ ਸੀ। ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨੀਵੀਂ ਪਾ ਲਈ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਸ਼ਾਇਦ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਨੀਵੀਂ ਪਾਉਣ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਮਾਮਾ ਚੁੱਪ ਕਰ ਜਾਵੇ। ਪਰ ਕਿੱਥੇ ? 'ਪ੍ਰੁੱਤ ਪੈਸਿਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ। ਭਾਵੇਂ ਸਾਲ ਨੂੰ ਦੇ ਦਈਂ। ਮੱਝ ਕੋਈ ਬਿਗਾਨੇ ਘਰ ਜਾਣੀ ਐ ? ਆਪਣੇ ਘਰ ਈ ਤਾਂ ਜਾਣੀ ਐ। ਪੰਜ-ਸੱਤ ਸੌ ਬੇਸ਼ੱਕ ਘੱਟ ਦੇ ਦਈਂ। ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ। ਪੈਸਾ ਤਾਂ ਹੱਥ ਦੀ ਮੈਲ ਹੁੰਦੇ। ਮੁੰਡਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੈਂ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਟੋਕਦਾ ਤੈਨੂੰ।

ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇਸ ਵੇਲੇ ਜਿਵੇਂ ਮੱਝ ਦੀ ਗੱਲ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਗੱਲ ਸੁੱਝ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਹੀ ਸੀ। ਸਵਾਰੀਆਂ ਚੋਰ-ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਦੇਖੀ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਕੰਨ ਤਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਜਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵੱਲ ਹੀ ਸਨ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਦਾੜੀ ਸਾਰੀ ਚਿੱਟੀ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਝੁਰੜੀਆਂ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸਿਰ ਥੋੜ੍ਹਾ-ਥੋੜ੍ਹਾ ਰਿਲਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿਚਲਾ ਗੜ੍ਹਕਾ ਅਜੇ ਕਾਇਮ ਸੀ। ਇਸੇ ਗੜ੍ਹਕੇ ਨੇ ਹੀ ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਅੱਕ ਕੇ ਬੋਲਿਆ, 'ਮਾਮਾ ਜੀ, ਛੱਡੋ ਪਰੇ ਮੱਝ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋਰ ਕੋਈ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਅੱਜ ਤਾਂ ਮੈਂ ਡਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਜਾਣੈ।' ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਭਾਣਜੇ ਦੇ ਖਿਛਣ ਦੀ ਕੋਈ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹ ਫਿਰ ਬੋਲਿਆ, 'ਮੈਨੂੰ ਸਭ ਪਤੇ। ਤੂੰ ਸੰਗਦੈ, ਉਧਾਰ ਮੱਝ ਲਿਜਾਣ ਤੋਂ। ਉ਷ੇ ਝੱਲਿਆ, ਮੇਰੇ ਵੱਸ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਮੈਂ ਮੱਝ ਬਿਨਾਂ ਪੈਸਿਆਂ

ਤੋਂ ਈ ਤੋਰ ਦਿੰਦਾ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਵੀ ਤਾਂ ਮੰਨਣੀ ਪੈਂਦੀ ਐ। ਉਹ ਅੱਠ ਹਜ਼ਾਰ ਕਹਿੰਦੇ ਸੀ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸੱਤ ਹਜ਼ਾਰ ਮੌਰਾ ਭੇਰਾ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਵੇਖਿਆ ਤੇ ਉਹ ਮੱਝ ਦੀ ਲੜਾਉਗਾ।

ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਹੁਣ ਛਿੱਥਾ ਪੈ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਰਹਿ-ਰਹਿ ਕੇ ਬੱਸ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਿਆ 'ਤੇ ਗੁੱਸਾ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਬੱਸ ਚੱਲ ਪੈਂਦੀ ਤਾਂ ਫਿਰ ਵੀ ਸਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅੱਤੇ ਬੱਸ ਦੇ ਰੋਲ-ਗੋਲ ਵਿਚ ਗੱਲ ਰੁਲ-ਖੁਲ ਜਾਂਦੀ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਖੜ੍ਹੀ ਬੱਸ ਵਿਚ ਟਿਕੀ ਰਾਤ ਵਾਂਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣ ਗਈ ਸੀ। ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਕ-ਦੋ ਵਾਰ ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ, 'ਮਾਮਾ ਜੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੋਂ ਆ ਰਹੇ ਓ ?' ਪਰ ਮਾਮਾ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਸੀ।

'ਬੱਸ, ਮੱਝ ਤਾਂ ਤੂੰ ਅੱਜ ਲੈ ਕੇ ਈ ਜਾਣੀ ਐ। ਸਾਮ ਨੂੰ ਉਸ ਮੱਝ ਦੀ ਧਾਰ ਮੇਰੀ ਭੈਣ ਨੇ ਈ ਕੱਢਦੀ ਐ। ਉਹਨੂੰ ਬੜਾ ਸੌਂਕ ਐ ਧਾਰਾਂ ਕੱਢਣ ਦਾ। ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਐ, ਤਾਹੀਏਂ ਤੁਕੜੀ ਐ।' ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਬੜੀ ਅਪਣਤ ਨਾਲ ਬੋਲੀ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਡਕਟਰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਆਈ।

'ਬਾਈ, ਇਹ ਬੱਸ ਨਹੀਂ ਜਾਣੀ। ਅੱਹ ਸਾਹਮਣੇ ਖੜ੍ਹੀ ਐ ਬਵੰਜਾ ਤੁਰਾਨਵੇਂ ਉਹ ਜਾਉਗਾ।'

ਸਵਾਰੀਆਂ ਬੁੜ-ਬੁੜ ਕਰਦੀਆਂ ਉਤਰਨ ਲੱਗੀਆਂ। ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਕ-ਦੋ ਵਾਰ ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ, 'ਮਾਮਾ ਜੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੋਂ ਆ ਰਹੇ ਓ ?' ਪਰ ਉਸ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣੇ ਨਾਲ ਲਾਲ ਸੀ।

ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਬੱਲੇ ਉੱਤਰ ਆਏ ਸਨ।

'ਕਿਹੜੀ ਐ ਉਹ ਬੱਸ ?' ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ।

ਬੈਠਦੇ ਅੰ, ਮਾਮਾ ਜੀ ਬੈਠਦੇ ਅੰ।' ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਾਮੇ ਨੂੰ ਬੁੱਧਾ ਤੋਂ ਫ਼ਤਿਆ ਤੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਕਰ ਕੇ ਹੌਲੀ ਜਿਹੀ ਬੋਲਿਆ, 'ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਸੁਣੋ ਧਿਆਨ ਨਾਲ। ਪਰਸੋਂ ਮੈਂ ਗਿਆ ਸੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿੰਡ। ਮੱਝ ਤਾਂ ਉਹ ਅੱਠ ਹਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੇ ਚੁੱਕੇ ਐ। ਨਕਦ ਪੈਸੇ ਮਿਲੇ ਐ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ।'

ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਅੱਗ ਵਾਂਗ ਭਖ ਗਿਆ ਸੀ।

'ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਪਹਿਲੋਂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ?' ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਹੁਣ ਮਰੀ ਹੋਈ ਆਵਾਜ਼ ਆਵਾਜ਼ ਸੀ।

'ਮਾਮਾ ਜੀ, ਬੱਸ ਵਿਚ ਏਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸਦਾ ? ਲੋਕ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ?' ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕੇ ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਵਿਲੱਹ ਪੈ ਗਿਆ ਸੀ।

'ਹੋ, ਗੱਲ ਤਾਂ ਪੁੱਤਰਾ ਤੇਰੀ ਠੀਕ ਐ। ਮੈਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁੰਡਿਆਂ ਨੇ ਕਾਸੇ ਜੋਗ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ।'

ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਗਿੱਲੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ।

ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ, 'ਮਾਮਾ ਜੀ, ਦਿਲ ਹੌਲਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਝ ਨਾਲ ਸਣ ਵਾਲੀ ਸੀ।' ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਅੱਤੇ ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੋਵੇਂ 'ਬਵੰਜਾ ਤੁਰਾਨਵੇਂ' ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਬੈਠ ਗਏ ਸਨ। ਸਵਾਰੀਆਂ ਹੁਣ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਦੇਖ ਰਹੀਆਂ ਸਨ ਪਰ ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜ਼ਬਾਨ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਤਾਲਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਸੀ।

ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜ਼ਬਾਨ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਤਾਲਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਸੀ।

ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਗਿੱਲੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ।

ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ, 'ਮਾਮਾ ਜੀ, ਦਿਲ ਹੌਲਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਝ ਨਾਲ ਸਣ ਵਾਲੀ ਸੀ।' ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਅੱਤੇ ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੋਵੇਂ 'ਬਵੰਜਾ ਤੁਰਾਨਵੇਂ' ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਬੈਠ ਗਏ ਸਨ। ਸਵਾਰੀਆਂ ਹੁਣ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਦੇਖ ਰਹੀਆਂ ਸਨ ਪਰ ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜ਼ਬਾਨ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਤਾਲਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਸੀ।

ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜ਼ਬਾਨ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਤਾਲਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਸੀ।

ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਗਿੱਲੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ।

ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ, 'ਮਾਮਾ ਜੀ, ਦਿਲ ਹੌਲਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਦੇ

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

ਲੱਖ-ਲੱਖ  
ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

ਇੰਦਰਜੀਤ  
ਸਿੰਘ ਬਿਦ

ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ, ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਜਾਣੀ-ਪਛਾਣੀ ਸ਼ਬਦੀਆਂ

**510-490-4678**



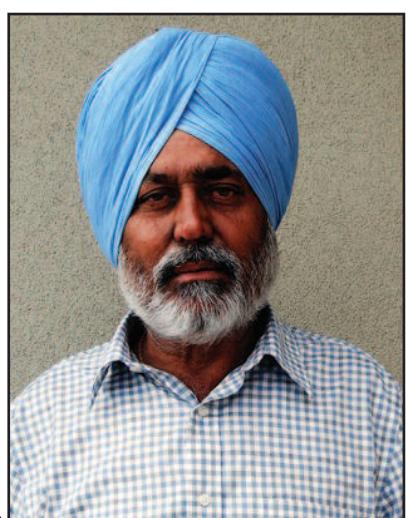
ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

**Narinder  
Singh Badal  
Union City**

**510- 372-3215**



ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ  
ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ

**Rana Kahlon**

ਫਰੀਮਾਂਟ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

**Subway's (Health Food LLC)**

**510-378-8560**

ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ  
ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

ਵੱਲੋਂ



**Allstate**  
**Avninder Singh**

**510-441-7490, Toll Free (877) 441-7490**

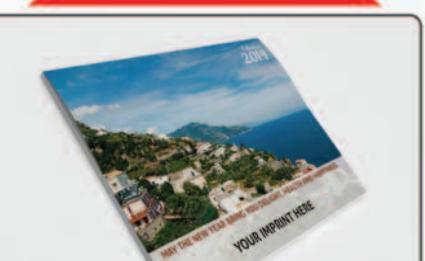
Call Us  
Today!

## Promote Your Business All Year Long!

Get  
Instant  
Quote

We at Dazzle5 Design Studio can help you create a Calendar of your choice for affordable prices. Our team of Graphic Designers can help bring the design you have in mind to reality. This is the best way to reach your potential customers.

As Low As \$1



**Wall Calendars**

With customized calendar dates, your own full-color images and corporate information, you can remind your customers of products, events and even meetings.

As Low As 75¢



**Pocket Calendars**

Are you looking for a planner so small it will fit into any purse? So cheap it will not make a dent in any budget? Our 4x6 Fully Customizable Calendars is a perfect giveaway.

As Low As 65¢



**8" x 4" Magnet Calendars**

8"x4" sized Magnet Calendar. You'll love the response your ad message will generate. Printed on 17pt thick card stock with strong magnetic back.promotional calendar is bound to stick around!

As Low As 20¢



**Desk Calendars**

Full year-at-a-glance on a single sheet. 14pt thick paper which makes it extra durable. Its perfect for your office customers.



**Dazzle5**  
Design Studio

Tajinder Pal Singh *Creative Director*  
(510) 881-6020  
info@dazzle5.com

Gurjit Kaloty *Marketing Director*  
(408) 515-7194  
gkaloty@dazzle5.com



# ਭਾਰਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਲੇਖਾ-ਜੋਖਾ

-ਸੁਖਨਿੰਦਰ ਕੌਰ ਫੇਅਰਫੀਲਡ  
707-419-6040

ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਦੋ ਰਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਕਿ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਦਰਜਾ ਰੱਖ ਦੇ ਬਚਾਬਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਤਿੜਕਣ ਵਿਚ ਉਸਦਾ ਕੋਈ ਨਿੱਜੀ ਸ਼ਾਅਰਸ਼ ਨਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਸੁਨਹਿਰਾ ਹੁੰਦਾ ਵੇਖਣਾ ਤੇ ਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀਆਂ ਸਿਖਰਾਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਉਸਦਾ ਮੁੱਖ ਮਨੋਰਥ ਹੁੰਦਾ ਵੇਖਣਾ ਤੇ ਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀਆਂ ਸਿਖਰਾਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਉਸਦਾ ਮੁੱਖ ਮਨੋਰਥ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਸਿਵਾਏ ਬਲਕ ਬੋਰਡ ਅਤੇ ਚਾਕ ਦੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਵੀ ਆਧੁਨਿਕ ਸਹਾਇਕ ਸਮੱਗਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿਚ ਜਾਂ ਲਾਗੇ ਕੋਈ ਪਾਣੀ ਦੀ ਛੱਪੜੀ ਜੋ ਕਿ ਜਾਂ ਤਾਂ ਮੀਹਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਜਾਂ ਨਲਕਾ ਗੇਤ ਕੇ ਰੋਜ਼ ਪਾਣੀ ਇਕੱਠਾ ਕਰਕੇ ਬਣਾ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਜਦ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸੀ, ਸਾਡੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਆਪ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਹਾਇਕ ਸਮੱਗਰੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ। ਪਿੱਟੀ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਗੁੰਨ ਕੇ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਕੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਰੰਗ ਜਾਂ ਨੀਲ ਨਾਲ ਰੰਗ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਜਮਾ, ਘਟਾਓ, ਜ਼ਰਬ ਅਤੇ ਤਕਸੀਮ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਲਾਗੇ ਚਾਰੋਂ ਕਾਨੇ ਛਿੱਲ ਕੇ (ਜੋ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਕਿਤੇ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੱਭਦੇ) ਚਾਕੂ ਨਾਲ ਜੋ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਜੋਬ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਹਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਲਮ ਘੜ ਕੇ ਅਧਿਆਪਕ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਰੁਧੀਏ ਜਾਂ ਮਹਿਅਈ ਦੀ ਤਖਤੀ, ਦੋ ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਅਨੇ ਦੀ ਲੋਹੇ ਦੀ ਜਾਂ ਮਿੱਟੀ ਦੀ ਦੁਆਤ ਸਾਨੇ ਕਾਲੀ ਸਿਆਹੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹੀ, ਗਾਚਣੀ, ਲੱਕਤ ਜਾਂ ਲੋਹੇ ਦੀਆਂ ਬਾਰੀਆਂ ਵਾਲੀ ਸਲੇਟ ਅਤੇ ਇਕ ਦੋ ਚੁਾਨੀ, ਮਠਿਆਈ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਇਹ ਸੀ 60ਵਿਅਂ ਅਤੇ 70 ਵਿਆਂ ਤੱਕ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਸਹਾਇਕ ਸਮੱਗਰੀ ਜੋ ਸਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਸੀਤੇ ਛੋਲਿਆਂ ਵਿਚ ਪਈ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਸਾਰੀ ਜਮਾਤ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਇਕ ਪੈਨਸਿਲ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਹਿਲੀ ਦੁਜੀ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਤਖਤੀਆਂ ਦੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਗਿਣਤੀ ਜਾਂ ਪਹਾੜੇ ਅਤੇ ਦੱਜੇ ਪਾਸੇ ਪੈਂਤੀ ਅੱਖਰੀ ਜਾਂ ਸਬਦੀ ਵਾਰਤਕ ਲਿਖਣੀ। ਕਾਪੀਆਂ ਤਾਂ ਕਿਤੇ ਹਾਤੀ ਸਾਉਣੀ ਨਸੀਬ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸੀ। ਸਲੇਟਾਂ ਅਤੇ ਤਖਤੀਆਂ ਉਤੇ ਹੀ ਪੰਜਵੀਂ ਪਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਵੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦਾ ਅਹਿਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਇਕ ਬੱਚੇ ਨੇ ਸਬਕ ਜਿਹਾ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਪੜਾਇਆ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਜਮਾਤ ਨੇ ਉਸੇ ਪਿੰਡੇ ਬੋਲਣਾ। ਛੁੱਟੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਕ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹਿਲੀ, ਦੂਜੀ ਜਮਾਤ ਨੇ ਲਾਈਨਾਂ ਵਿਚ ਖਲੋ ਕੇ ਪਹਾੜੇ ਹਰ ਬੱਚੇ ਨੇ ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਵਾਰੀ ਅੱਗੇ ਅੱਗੇ ਬੋਲਣੇ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੀ ਜਮਾਤ ਨੇ ਪਿੰਡੇ ਬੋਲੀ ਸੂਰ ਅਤੇ ਲੈਂਬ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਅਨੁਸਾਸਨ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ 'ਇਕ ਦੂਣੀ ਦੂਣੀ, ਦੋ ਦੂਣੀਆਂ ਚਾਰ' ਤੋਂ ਸੂਰ ਕਰਕੇ 'ਵੀਹ ਏਕੇ ਵੀਹ, ਵੀਹ ਦੂਣੀ ਚਾਲੀ' ਤੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਣੇ ਅੱਧਾ,

ਸੁਆਇਆ, ਛਿਉੜਾ, ਚਾਇਆ ਤੱਕ ਜਿਵੇਂ ਇਕ ਢਾਇਆ ਢਾਇਆ, ਦੋ ਢਾਏ ਪੰਜ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਣਾ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਬੋਲਣ ਨਾਲ ਹਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਦੁਣੀਆਂ ਤੀਣੀਆਂ ਅਤੇ ਢਾਏ ਸੁਆਇਆ ਮੂੰਹ ਜ਼ਬਾਨੀ ਰਟੇ ਹੁੰਦੇ ਸੀ। ਇਹਨਾਂ ਦੁਣੀਆਂ ਤੀਣੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਸਾਡੇ ਕਿਨੇ ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਸਾਨੇ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੱਖ ਕਿਨੇ ਖੇਤੀ ਮਾਹਿਰ ਕਿਨੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਕਿਨੇ ਡਾਕਟਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਅਤੇ ਕਿਨੇ ਸਾਇਸਟਾਨ ਤੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਪੈਦਾ ਹੋਣੇ। ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੀ ਕਿਨੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਅਹੁਦੀਆਂ ਤੇ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਹਨ ਅਤੇ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਉਚ ਮਿਆਰ ਦੀਆਂ ਅਖਬਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੀ ਚੰਗੇ ਚੰਗੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਪਦਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਲਿਖਦਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਵੀ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ 60ਵਿਆਂ ਤੇ 70ਵਿਆਂ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਾਗੇ ਦਿਆਂ ਦਹਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਪਾਡ੍ਰੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖਣ ਲੱਗ ਤਾਂ ਸਾਇਟ ਪੈਨ ਦੀ ਸਿਆਹੀ ਮੁੱਕ ਜਾਵੇ, ਸੀਮਤ ਸਾਧਨਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਲਿਆਕਤ ਨਾਲ ਬੁਲੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਛੂਹ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਸਖਸੀਅਤਾਂ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੰਜੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਹਨ।

ਪਰ ਅੱਜ ਇਹ ਸਾਡੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਿਧਰ ਨੂੰ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹਾਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਸਿਰਫ 6 ਫੀਸਦੀ ਉੱਚੀ ਵਿਦਿਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਵੀ ਪਾਵੇਂ ਕਿਵੇਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਦੇ ਲਾਗੇ ਦਿਆਂ ਦਹਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਪਾਡ੍ਰੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖਣ ਲੱਗ ਤਾਂ ਸਾਇਟ ਪੈਨ ਦੀ ਸਿਆਹੀ ਮੁੱਕ ਜਾਵੇ, ਸੀਮਤ ਸਾਧਨਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਲਿਆਕਤ ਨਾਲ ਬੁਲੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਛੂਹ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਸਖਸੀਅਤਾਂ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੰਜੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਹਨ।

## ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਇਕ ਨਾਰੀ ਅਂ

ਤੂੰ ਹੱਸਦਾ ਰਿਹਾ, ਮੈਂ ਰੋਂਦੀ ਰਹੀ।

ਤੂੰ ਵਰੁਦਾ ਰਿਹਾ, ਮੈਂ ਜ਼ਰੀਦੀ ਰਹੀ।

ਤੂੰ ਮਘਦਾ ਰਿਹਾ, ਮੈਂ ਧੁਖਦੀ ਰਹੀ।

ਤੂੰ ਜਗਦਾ ਰਿਹਾ, ਮੈਂ ਬੁਝਦੀ ਰਹੀ।

ਫਿਰ ਵੀ:-

ਤੈਨੂੰ ਸਿਰ ਦਾ ਤਾਜ ਬਣਾਉਂਦੀ ਰਹੀ।

ਮੈਂ ਸਿਰ ਦਾ ਸਾਈਂ ਸਲਾਹੁੰਦੀ ਰਹੀ।

ਤੈਨੂੰ ਬੁਰੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਰਹੀ।

ਮੈਂ ਘਰ ਤੇਰਾ ਰੁਸ਼ਨਾਉਂਦੀ ਰਹੀ।

ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਇਕ ਨਾਰੀ ਅਂ।

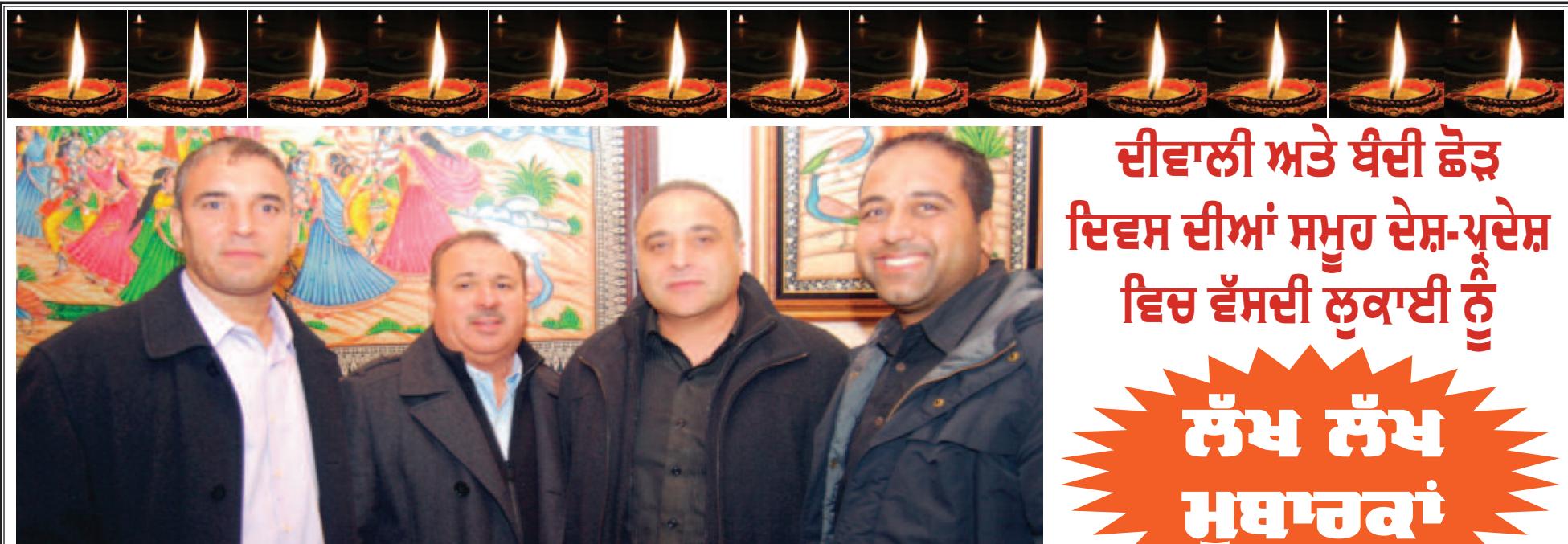
ਤੂੰ ਵੱਸਦਾ ਰਿਹਾ, ਮੈਂ ਉਜ਼ਤਦੀ ਰਹੀ।

ਤੂੰ ਠੰਠਦਾ ਰਿਹਾ, ਮੈਂ ਤੁਪਦੀ ਰਹੀ।

ਤੂੰ ਜੰਮਦਾ ਰਿਹਾ, ਮੈਂ ਖੁਰਦੀ ਰਹੀ।

ਜਿੰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੈ, ਇਸ ਆਰਥਿਕ ਮੰਦੀ ਵਿਚ ਮਾਪਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਅੱਖਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੇਜ਼ ਤਰਾਤ ਤੇ ਸਿਰ ਤੇ ਪੈਰ ਰੱਖ ਕੇ ਦੌੜ ਰਹੇ ਭੋਤਿਕਵਾਦ ਦੇ ਇਸ ਕੁੱਗ ਵਿਚ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਉਚੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਜਿਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਕੇ ਤੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਹਾਣੀ ਬਣਾ ਕੇ ਤੋਨਾਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਅੱਖਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਾਖਰਤਾ ਦਰ ਸਰਕਾਰੀ ਅੰਕਤਿਆਂ ਵਿਚ 70 ਫੀਸਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਨਹੀਂ। ਸੰਨ 1972-73 ਵਿਚ ਇਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤਾਲੀਮ (ਕੰਪਲਸ਼ਨ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ) ਸਕੀਮ ਚੱਲੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਾਲ ਦੇ ਹਰ ਜਨਵਰੀ ਮਹੀਨੇ ਘਰ ਘਰ ਕਿਹੜਾ ਹੈ ਕਿ ਅਹਿਮ ਅਹੁਦੀਆਂ ਤੇ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਹਨ ਅਤੇ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਉਚ ਮਿਆਰ ਦੀਆਂ ਅਖਬਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੀ ਚੰਗੇ ਚੰਗੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਪਦਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਲਿਖਦਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਵੀ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ 60ਵਿਆਂ ਤੇ 70ਵਿਆਂ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਾਗੇ ਦਿਆਂ ਦਹਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਪਾਡ੍ਰੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖਣ ਲੱਗ ਤਾਂ ਸਾਇਟ ਪੈਨ ਦੀ ਸਿਆਹੀ ਮੁੱਕ ਜਾਵੇ, ਸੀਮਤ ਸਾਧਨਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਲਿਆਕਤ ਨਾਲ ਬੁਲੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਛੂਹ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ਾਇਦ ਅੱਜ ਵੀ ਚੰਗੇ ਚੰਗੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ਾਇਦ ਅੱਜ ਵੀ ਚੰਗੇ ਚੰਗੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ਾਇਦ ਅੱਜ ਵੀ ਚੰਗੇ ਚੰਗੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ਾਇਦ ਅੱਜ ਵੀ ਚੰਗੇ ਚੰਗੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ਾਇਦ ਅੱਜ ਵ



ਸੁੱਖੀ ਚੀਮਾ, ਕੁਲਬੀਰ ਹੀਰ, ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ, ਪਾਲ ਗਰੇਵਾਲ

ਆਉ ਸਾਰੇ ਰਲ-ਮਿਲ ਕੇ  
ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਖੇਡਿਆਂ ਭਰੇ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ  
ਤਿਉਹਾਰ ਦੀਵਾਲੀ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ  
ਮਨਾਈਏ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ  
ਗਿਆਨ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਦੀ ਰੱਸ਼ਨੀ  
ਨਾਲ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਕਰੀਏ।



ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕੁਲਾਰ, ਕੁਲਬੀਰ ਹੀਰ, ਸੁੱਖੀ ਚੀਮਾ, ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕਮਲ ਖੰਗੂੜਾ

# TRAVEL FOR LESS INC.

INDIA | PAKISTAN | EUROPE



CST NO : 2031914-40

ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਡੀਆ ਜਾਣ ਲਈ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ  
ਲੈਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹੋ ਤਾਂ ਟਿਕਟ ਖੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ  
ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਜਰੂਰ ਕਾਲ ਕਰੋ।



TRAVEL FOR LESS INC  
39156 STATE STREET  
FREMONT CA - 94538  
510-791-330



TRAVEL FOR LESS INC  
2850 Quimby Rd, Suite 150  
Sanjose Ca 95148  
408-791-2600

BUY TRAVEL TICKETS  
AT WHOLESALE PRICE

Open 7 days  
a week

Still searching seats for  
December travel to  
INDIA  
Call us for special fares



3RD TIME  
IN A ROW  
**2011**  
**BEST OF**  
**FREMONT**  
**AWARD**



Serving the Bay Area Since 1996

Fax: 510.791.3361 | Email: info@letsflyhome.com

**www.letsflyhome.com**



510.791.3300 (Fremont)  
408.791.2600 (San Jose)  
916.419.4323 (Sacramento)  
559.892.0009 (Fresno)  
661.829.4467 (Bakersfield)

# Punjab Lok Rang Presents

# ਉਮਰਾਂ ਲੰਘਿਆਂ ਖੱਬਾਂ ਭਾਰ

## Umran Langhian Pabban Bhaar

**Date: November 8, 2014**

**Time: Doors Open 5:00 PM  
Show Starts 7:00 PM**

**Tickets: \$25 (First Come First Serve)**

**Venue: Center of Performing Arts  
Logan High School  
1800 H Street, Union City  
California 94587**

The story of a man's  
dedication to his  
family against  
all odds ...

**A Punjabi Drama  
Written & Directed By  
Surinder Singh Dhanou**

**Performances by:  
Jaswinder Kaur Dhanou  
Pali Dhanaula  
Ramneet Chaudhary  
Sonu Rana  
Shakti Manak  
Amritpal Sra  
Jaswinder Saggi  
Monica Uppal  
Dimple Joshi  
Dilawar Chahal  
Sonia Chera  
Darshan Aujla  
Jaspal Saini  
Sewa Sra  
Kanwar Sra  
Lovy Sra  
Sukhi Cheema**

**Lights: Vivek Popli  
Sound: Inderjit Singh**

