

ਪਰਦੇਸ਼ ਦਾ ਦਿਮਾ

www.pardetimes.com

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ (ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ)

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਪਰਖਿਤ  ma boli pardes

ਰਣਜੀਤ ਕੰਦੋਲਾ ਐਮ. ਬੀ. ਏ. ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਐਡੀਟਰ

VOL- 10 No. 248

July 6, 2016

E-mali : info@pardetimes.com

Ph 510-938-7771

Ph510-516-3536

(Yuba City) 530-315-1020

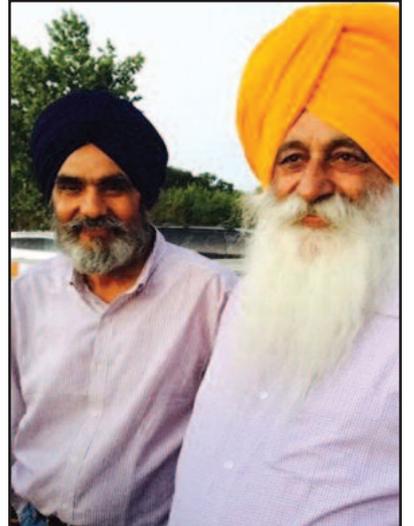
ਮੋਦੀ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਵਿਚ ਫੇਰ ਬਦਲ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਕੋਈ ਤਵੱਜੋਂ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ- ਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਵਿਚ ਫੇਰਬਦਲ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਕ ਪਾਸੇ ਵਿਵਾਦਾਂ ਵਿਚ ਘਿਰੀ ਸਿਮ੍ਰਿਤੀ ਇਰਾਨੀ ਦੇ ਪਰ ਕੁਤਰੇ ਗਏ, ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਵੱਜੋਂ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਹੀ ਇਕ ਲੀਡਰ ਐਸ. ਐਸ. ਆਹਲੂਵਾਲੀਆ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ



ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਐਮ. ਪੀ. ਨੂੰ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਵਿਚ ਬਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ। ਮੋਦੀ ਨੇ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਵਿਚ 19 ਨਵੇਂ ਚਿਹਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਨਵੇਂ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੇ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕ ਸਮਾਗਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੇਰ ਰਾਤ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਫੇਰਬਦਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸਿਮ੍ਰਿਤੀ ਇਰਾਨੀ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰਾਲਾ ਖੋਹ ਕੇ ਤਰੱਕੀ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਬਣੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜਾਵੇਕਰ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਜਦਕਿ ਸਿਮ੍ਰਿਤੀ ਨੂੰ ਕੱਪੜਾ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਦਾਨੰਦ ਗੌੜਾ ਤੋਂ ਕਾਨੂੰਨ ਮੰਤਰਾਲਾ ਲੈ ਕੇ ਸੂਚਨਾ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਮੰਤਰੀ ਰਵੀਸ਼ੰਕਰ ਪ੍ਰਸਾਦ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਸਦਾਨੰਦ ਗੌੜਾ ਨੂੰ ਅੰਕੜਾ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ 'ਚ ਫੇਰਬਦਲ ਦੌਰਾਨ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਅਰੁਣ ਜੇਤਲੀ ਦਾ ਭਾਰ ਹਲਕਾ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸੂਚਨਾ (ਬਾਕੀ ਸਫਾ 6 ਤੇ)

ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਲੀਡਰ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ ਵੱਲੋਂ ਤੀਸਰੀ ਸਾਲਾਨਾ ਪਾਰਟੀ (BBQ)



ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ ਦੇ ਸਪੁੱਤਰ ਅਟਾਰਨੀ ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਦਾ ਸਿੰਘ ਉਪਲ (ਕੁਰਮ) ਅਤੇ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ

ਸਾਂਵਾ ਉਏ ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ੇਰਾ, ਜੰਮਣਾ ਹੀ ਜੱਗ ਵਿਚ ਹੈ ਤੇਰਾ।
ਧੰਨ ਤੂੰ ਤੇ ਧੰਨ ਤੇਰੀ ਮਾਈ, ਧੰਨ ਹਿੰਮਤ ਤੇ ਧੰਨ ਕਮਾਈ
ਧਨੀ ਰਾਮ ਚਾੜ੍ਹਕ ਦੀਆਂ ਇਹ ਸੱਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਆਪਣੀ ਹਿੰਮਤ ਸਦਕਾ ਹੀ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਵੱਸ ਕੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ-ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਏਕੜਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕ ਵੀ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਜਿਹਨਾਂ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵਿਚ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਫਲ ਕਿਸਾਨ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ ਵੀ ਕਿਸੇ ਪਾਸਿਉਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਵਿਸਾਖੀ ਦੇ ਮੇਲੇ ਵਾਂਗ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ ਵੀ ਆਪਣੇ ਡੇਰੇ 'ਤੇ

ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇਕ ਬਾਰਬਾਕਿਊ (ਪਾਰਟੀ) ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮਿੱਤਰ-ਦੋਸਤ, ਬਿਜਨਸ ਪਾਰਟਨਰ ਸਭ ਰਲ ਕੇ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਖੇਡਣ ਵਾਸਤੇ ਸਪੋਸ਼ਲ ਖੇਡਾਂ, ਜਾਦੂਗਰਾਂ, ਕੁਲਫੀਆਂ ਆਦਿ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਕਸੀਕਨ ਟਾਕੋ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਭ ਨੇ ਸਲਾਹਿਆ। ਗੁਰਨਾਮ ਪੰਮਾ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਅਟਾਰਨੀ ਸੁਖਰਾਜ ਪੰਮਾ ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਸਭ ਮਿੱਤਰਾਂ-ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਸਟਾਰ (ਬਾਕੀ ਖਬਰ ਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਸਫਾ 12,13 ਤੇ)

Century 21
M&M and Associates
Cell (408) 728-0795, Office: 510-796-2100
Serving All Bay Area And Central Valley
Working with Home Buyers & Seller
ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਲਾਲੜੀਆ
Broker Associate
BRE #: 01440382
Email: jllalria@c21mm.com
39180 Liberty St. Suite 205, Fremont, CA 94538

A-1 INTERIOR DECORATION INC.
BEST PRICES IN THE BAY AREA
◆ KITCHEN CABINETS
◆ GRANITE COUNTERTOPS
◆ SINKS & FAUCETS
◆ HARDWOOD & LAMINATE FLOORS
◆ DOORS AND WINDOWS
◆ REMODLING & NEW CONSTRUCTION
FREE ESTIMATES
CELL 510 565-6667 OFFICE 510 732-1555 FAX 510 732-0555
Visit our showroom NOW!!!
3165 ARDEN ROAD, HAYWARD CA- 94545

Call us to check on your and your Families cheap or free health insurance
Punjab Insurance Brokers Inc.
www.punjabinsurance.com
CA Lic# 0127763
DBA Punjab Financial & Insurance Services
Money Back Life Insurance
Money Back Critical Illness Insurance
Money Back Disability Insurance
Dental insurance "As low as \$17.60"
visitors insurance
Inderjeet S Mann Call: 1-888-978-6522

FARMERS
ਆਟੋ, ਘਰ, ਬਿਜਨਸ, ਲਾਈਫ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਚੰਗੇ ਭਾਅ ਉੱਤੇ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ, ਸਹੀ ਰਾਏ ਨਾਲ ਸਹੀ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕਰਵੇਜ ਲਓ ਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ ਜਾਓ
+Auto+Home+Life+Umbrella
+Business Work Comp.
Duabba Insurance Agency
2450 Peralta Blvd Suite 203, Fremont, CA-94536
Ph. : (510) 797-7989
Fax : (510) 794-7398
Gurcharan Singh Mann
Insurance Agent
Licence # 0C 70672
ਪਾਲਿਸੀ (ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਸਪੈਕਟਸ, ਜੋ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ) ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਦਾਖਤਰ ਵੱਲੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਹੈ।

AUTOBAHN Body & Paint
Specializing in Convenience & Quality
ਰੈਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪੇਂਟ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਮਿਲੇ
Baghel Singh Jaswal
Ph: (650) 966-1840, Fax: (650) 966-1023
www.autobahnbodypaint.com
778 Yuba Drive, Mountain View, CA 94041

See me today and get the discounts and service you deserve
Gurbinder S Mavi
Insurance Lic# 0F22244
Bus: 650-326-0660, Cell : 408-829-6284
988 El Monte Ave Mountain View, CA 94040
Like a Good Neighbor, State Farm is There www.gmavi.com
State farm mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company Bloomington, IL

ਜਸਪਰੀਤ ਸਿੰਘ
ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ
ਰਵਿਊਜੀ ਸਟੇਅ, ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ, ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ, ਵਿਆਹ, ਐਚ ਵਨ, ਐਲ ਵਨ, ਲੇਬਰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਫਤਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦਫਤਰ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਦਫਤਰ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਦਫਤਰ
44790 S. Grimmer blvd. # 204 Fremont, CA 94538 510-657-6444
37-18-73rd ST. Ste 401 Jackson Height. NY 11372 718-533-8444
2945 W. Capitol Ave. West Sacramento CA-95691 916-372-448
4491 w. Shaw Ave # 300B Near Costco Fresno, CA 93722 phone 559-271-5511

Allstate
You're in good hands.
Avninder Singh
Insurance Specialist, CA Lic. # 0822501
Auto - Home - Life - Health - Business - Commercial
PH.(510) 441-7490
Toll free (877) 441-7490
30042 MISSION BLVD. SUITE 221 HAYWARD, CA 94544

Joshi Law Firm
Attorneys at Law ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ
www.joshilawfirm.com info@joshilawfirm.com
ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਅਸ਼ਾਈਲਮ ਸਿਟੀਜਨਸ਼ਿਪ ਗਾਰੀਨ ਕਾਰਡ ਫੈਮਲੀ ਪਟੀਸ਼ਨ ਵਿਆਹ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਗਾਰੀਨ ਕਾਰਡ ਐਡਜਸਟਮੈਂਟ ਆਫ ਸਟੇਟਸ ਫੈਮਲੀ ਲਾਅ ਤਲਾਕ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ ਖੱਚੇ ਦੀ ਕਸਟਡੀ ਭੱਤਾ ਜਾਂ ਖਰਚਾ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖਰਚਾ
TANVIR JOSHI
SBN: 302226
516 W. SHAW AVE STE 200 FRESNO, CA 93704

ਹਾਲੀਵੁੱਡ 'ਚ ਬਣੀ ਪਹਿਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ 'ਹਾਈਵੇ 5'

ਆਲੋਚਕ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿਚ

ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਰਵਾਇਤ ਭਾਵੇਂ 1930-1940 ਦੇ ਦੌਰ ਵਿਚ ਆਰੰਭ ਹੋਈ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸਿਨੇਮਾ ਘਰ ਵਿਚ 'ਮੰਗਤੀ' ਨਾਂ ਦੀ ਫਿਲਮ ਲੱਗੀ ਸੀ ਤੇ ਹਰ ਪੰਜਾਬੀ ਇਥੇ ਦੌੜ ਕੇ ਵੇਖਣ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਘਰੇ ਭੂਆ ਆਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖੁਸ਼ੀ ਤੇ ਹਰ ਪਾਸੇ ਇਕ ਐਸਾ ਮਾਹੌਲ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਸੋਚਦੇ ਸੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀ ਲੱਭ ਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਫਿਰ ਕਈ ਹਫਤੇ ਤੱਕ ਉਸ ਫਿਲਮ ਦੇ ਗਾਣੇ ਤੇ ਉਸ ਫਿਲਮ ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਦੇ ਨਾਂ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ੁਬਾਨ ਤੇ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਵਾਂਗ ਚੜ੍ਹ ਗਏ ਸਨ, ਉਦੋਂ ਟਾਈ-ਟਾਈ ਫਿਲਮ ਹੀ ਬਣਦੀ ਸੀ ਤੇ ਇਹ ਨਵੇਂ ਨਵੇਂ ਦੌਰ 'ਚ 'ਮੰਗਤੀ' ਫਿਲਮ ਨੇ ਧੂਮਾਂ ਪਾ ਦਿਤੀਆਂ। ਫਿਰ ਆਈ ਸਰਦੂਲ ਕਵਾਤਰਾ ਹੁਰਾਂ ਦੀ ਪੋਸਤੀ 1943 ਦੇ ਕਰੀਬ ਤੇ ਉਸ ਮਗਰੋਂ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਦੌਰ ਕੁਝ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਵੱਲ ਨੂੰ ਹੋ ਤੁਰਿਆ। ਇਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇ ਇਕ ਫਿਲਮ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ 'ਚ ਆਈ- 'ਗੁੱਡੀ', 'ਭੰਗੜਾ', 'ਗੀਤ ਬਹਾਰਾਂ ਦੇ', 'ਕਦੇ ਧੁੱਪ ਤੇ ਕਦੇ ਛਾਂ', 'ਲੱਛੀ', ਕੌਡੇ ਸਾਹ, ਚੰਬੇ ਦੀ ਕਲੀ, ਸੱਪਣੀ, ਕਣਕਾਂ ਦੇ ਓਹਲੇ, ਖੇਡਣ ਦੇ ਦਿਨ ਚਾਰ, 1964 ਵਿਚ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ 1955 ਤੋਂ 1970 ਤੱਕ ਇਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਉਂਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ। ਮੰਗਤੀ ਫਿਲਮ ਮੇਰੇ ਭਾਧਾ ਜੀ ਨੇ ਕਈ ਵਾਰ ਵੇਖੀ ਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਉਹ ਉਸ ਫਿਲਮ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਕਿਧਰੇ ਬਿਨਾਂ ਸਿਰ ਪੈਰ ਦੇ ਫਿਲਮਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ। 1955 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿੰਡ ਦੀ ਕੁੜੀ, ਕਿੱਕਲੀ, ਦੇ ਲੱਛੀਆਂ, ਗੱਭਰੂ ਦੇਸ ਪੰਜਾਬ ਦੇ, ਲਾਜੇ, ਸ਼ੌਂਕਣ ਮੇਲੇ ਦੀ, ਸਤਲੁਜ ਦੇ ਕੰਢੇ, ਚੌਧਰੀ ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਤੇ ਫਿਰ ਆਈ 1969 ਵਿਚ ਪੰਨਾ ਲਾਲ ਮਹੇਸਵਰੀ ਅਤੇ ਰਾਮ ਮਹੇਸਵਰੀ ਦੀ, ਸੰਗੀਤ ਐਸ ਮਹਿੰਦਰ ਦਾ, 'ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਜਗਜ਼ ਹੈ' ਪੂਰੀ ਰੰਗਦਾਰ ਫਿਲਮ। ਇਸ ਧਾਰਮਿਕ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਫਿਲਮ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਮੂੰਹ-ਮੁਹਾਂਦਰਾ ਸੁਆਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਤੱਕ ਆਈ. ਐਸ. ਜੌਹਰ ਦੇ ਰੋਲ 'ਸੂਕੇ' ਨੂੰ ਲੋਕ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਭੁੱਲੇ ਨਹੀਂ। ਫਿਰ ਚੱਲ ਸੋ ਚੱਲ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਨੇ ਹਰ ਸਾਲ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਤੇ ਬਾਹਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗਜ਼ਰੀ ਲਵਾਈ। 1990 ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ 2002 ਤੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਐਸਾ ਨਾਮ ਆਇਆ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਨਾ ਆਵੇ ਜਦੋਂ ਨਵੀਂ ਫਿਲਮ ਆਵੇ, ਉਸਦਾ ਨਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਗੇ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਫਿਲਮ ਦਾ

ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਗੱਡਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਤੱਕ ਚੰਗੀ ਫਿਲਮਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਹਾਂ ਮੈਂ ਇਸ ਗੱਲੋਂ ਮੁਨਕਰ ਨਹੀਂ ਕਿ ਅੱਜ ਵੀ ਕਈ ਗਾਇਕ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਗਾਇਕੀ ਸ਼ਾਇਦ ਚਲਦੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਬਾਂ 'ਚ ਹਨ, ਉਹ ਬੇਸਿਰ ਪੈਰ ਦੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਗਾਇਕਾਂ 'ਤੇ ਐਕਟਰ ਬਣੇ ਹਰਭਜਨ ਮਾਨ, ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ, ਅਮਰਿੰਦਰ ਗਿੱਲ ਵਰਗੇ ਸਮਾਜਿਕ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇਣ 'ਚ ਕਾਮਯਾਬ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਅੱਜ ਵੀ ਚੰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣਾ ਵਿਰਸਾ ਜੇ ਅੱਗੇ ਲਿਜਾਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖਣੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣਾਉਣੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਨਾਟਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਅੱਗੇ ਲਿਜਾਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਜੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਚੱਲਣ ਪੱਖੋਂ ਚੰਗੀਆਂ ਕਹਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਬਾਹਰਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵੀ ਕੋਈ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਫਿਲਮਾਂ ਵੇਖਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਰੱਜ ਕੇ ਪ੍ਰਚਾਰਦੇ ਵੀ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿਧਰੇ ਮਹਿਫਲਾਂ 'ਚ ਬੈਠਦੇ ਹਨ ਬਹੁਤੀਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ੂਟਿੰਗ ਵੀ ਹੁਣ ਤਾਂ ਬਾਹਰਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਨਹੀਂ ਕਿ ਫਿਲਮਾਂ 30-40 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ 'ਚ ਹੀ ਬਣਾ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ।

ਏਹੀ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਵੀ

ਫਿਲਮ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧਿਕ ਬਿਰਤੀ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਫਿਲਮ ਕਿਧਰੇ ਮਿਲ ਜਾਵੇ, ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਫਿਲਮਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਵੇਖਣਯੋਗ ਬਣਾ ਦੇਣਗੇ।

ਸੰਨੀ ਬੋਪਾਰਾਏ ਨੂੰ ਭਾਵੇਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਫਿਲਮ 'ਚ ਰੋਲ ਮਿਲਿਆ ਜਾਂ ਮਨੂੰ ਸੰਧੂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਆਪਣੀ ਪਹਿਚਾਣ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।

ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੇ 22 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸਿਨੇਮਾ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਜਾਂ ਸਿਨੇਮਾ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਲਈ ਲੱਗ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਉਦੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਲਈ ਇਹ ਫਖਰ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਫਿਲਮ ਬਣਾ ਕੇ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਲਾਈ ਹੈ।

ਕਹਾਣੀ 'ਚ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੇ ਜੋ ਵਿਸ਼ਾ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਸਾਡਾ-ਤੁਹਾਡਾ ਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਰੋਲ ਕੰਮ ਆਉਂਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਤੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਫਿਲਮਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂ ਪਰਦੇ ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਐਸੇ ਕਲਾਕਾਰ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ ਜੋ ਖੁਦ ਵੀ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਕਵੀ ਰਾਜ ਇਕ ਨਾਂ ਹੈ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਦੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਜਨਮ ਲੈ ਕੇ ਇਗਲੈਂਡ 'ਚ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਕਰਕੇ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਐਕਟਿੰਗ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਲਈ, ਹਾਲੀਵੁੱਡ 'ਚ ਪੈਰ ਜਮਾਏ। (ਅਗਲੀ ਵਾਰ ਕਵੀ ਰਾਜ ਤੇ ਅਲੱਗ ਆਰਟੀਕਲ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।) 1990 ਦੇ ਦੌਰ 'ਚ ਅਮਰੀਕੀ ਟੀ. ਵੀ. ਚੈਨਲਾਂ ਤੇ ਇਕ ਨਾਟਕ ਆਇਆ

ਫਿਲਮ ਕੁਝ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿਲਮਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤਿੰਨ ਦੋਸਤ ਕਿਧਰੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਘਰੋਂ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ ਪਰ ਰਸਤੇ 'ਚ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕੀ-ਕੀ ਬੀਤਦੀ ਹੈ, ਕਿ ਉਹ 1600 ਮੀਲ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ



Balbir Singh M.A.
Tel : 510-938-7771

ਸਫਰ ਤਹਿ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਜਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜਨ ਦਾ ਚੇਤਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਨਾਕ ਯਾਦਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਤੇ ਵਿਛੋੜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਗੁਸੀਆਂ ਪਈਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਕਰਾਉਂਦੀ ਇਹ ਫਿਲਮ ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਕ ਵੱਖਰੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਨਾਲ ਹਰ ਸੀਨ ਉਘਾੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਸਤਾਂ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਵੀ ਆਵੇਗੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ ਹੀ ਕਿਸੇ ਆਪਣੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

ਇਕ ਖਾਸ ਗੱਲ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੀ ਕੈਮਰਾਮੈਨ ਨੇ ਇੰਨਾ ਵਧੀਆ ਚਲਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਐਕਟਰ ਦੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਇੰਨੇ ਚੰਗੇ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਯਕੀਨ ਕਰੋਗੇ ਫਿਲਮ ਵੇਖਣ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਕਿ ਅੱਖ ਦੇ ਫੋਰ ਹੁੰਦੇ ਵੀ ਸਾਫ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ। ਇਹ ਕਮਾਲ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫੀ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸ਼੍ਰੀ ਐਰੋਨ ਸੀ. ਸਮਿੱਥ ਦਾ ਹੈ, ਜਿਸੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਵਿਖਾਉਣ 'ਚ ਕੋਈ ਕਸਰ ਬਾਕੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡੀ ਪਰ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਵੇਖਕੇ ਇਉਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਐਕਟਰ ਨਹੀਂ ਸਾਡੇ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਕੁਝ ਨੌਜਵਾਨ ਉਨ ਕੇ ਪਰਦੇ ਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ, ਸਾਡੀਆਂ ਹੱਡ ਬੀਤੀਆਂ ਸੁਣਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਹਰ ਡਾਇਲਾਗ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਤੇ ਸਮਝਣ 'ਚ ਕਿਧਰੇ ਵੀ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਲਮ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਆਉਂਦੇ-ਆਉਂਦੇ ਸੋਚਦੇ ਰਹੋਗੇ ਕਿ ਫਿਲਮ ਹਾਲੇ ਹੋਰ ਹੋਵੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਵਿਖਾਵੇ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਨੂੰ ਦਲੇਰ ਮਹਿੰਦੀ, ਰਾਜਾ ਹਸਨ,



RELEASING WORLDWIDE JULY 22

ਦੇਸ ਪੰਜਾਬ ਦੇ, ਲਾਜੇ, ਸ਼ੌਂਕਣ ਮੇਲੇ ਦੀ, ਸਤਲੁਜ ਦੇ ਕੰਢੇ, ਚੌਧਰੀ ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਤੇ ਫਿਰ ਆਈ 1969 ਵਿਚ ਪੰਨਾ ਲਾਲ ਮਹੇਸਵਰੀ ਅਤੇ ਰਾਮ ਮਹੇਸਵਰੀ ਦੀ, ਸੰਗੀਤ ਐਸ ਮਹਿੰਦਰ ਦਾ, 'ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਜਗਜ਼ ਹੈ' ਪੂਰੀ ਰੰਗਦਾਰ ਫਿਲਮ। ਇਸ ਧਾਰਮਿਕ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਫਿਲਮ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਮੂੰਹ-ਮੁਹਾਂਦਰਾ ਸੁਆਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਤੱਕ ਆਈ. ਐਸ. ਜੌਹਰ ਦੇ ਰੋਲ 'ਸੂਕੇ' ਨੂੰ ਲੋਕ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਭੁੱਲੇ ਨਹੀਂ। ਫਿਰ ਚੱਲ ਸੋ ਚੱਲ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਨੇ ਹਰ ਸਾਲ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਤੇ ਬਾਹਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗਜ਼ਰੀ ਲਵਾਈ। 1990 ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ 2002 ਤੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਐਸਾ ਨਾਮ ਆਇਆ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਨਾ ਆਵੇ ਜਦੋਂ ਨਵੀਂ ਫਿਲਮ ਆਵੇ, ਉਸਦਾ ਨਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਗੇ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਫਿਲਮ ਦਾ

ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਵੇਖਿਆ-ਸੁਣਿਆ ਨਾਂ ਹੋਵੇ, ਯਾਨਿ ਕਿ, ਜੱਟ ਦਾ ਗੰਡਾਸਾ, ਜੱਟੀ ਦਾ ਬਦਲਾ, ਜੱਟ ਦੀ ਆਹ ਤੇ ਜੱਟੀ ਦਾ ਆਹ। ਗੱਲ ਕੀ ਜੱਟ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਧੋਤਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਪੈਣ ਲੱਗ ਪਈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜੱਟ ਸਿਰਫ ਗੰਡਾਸੇ ਚੁੱਕ ਕੇ ਕਤਲ ਹੀ ਕਰੀ ਜਾਨੇ ਅੱਜ ਕੁਝ ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਨਹੀਂ। ਵਾਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਕਤਲ ਹੀ ਕਰੀ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ!

ਭਲਾ ਹੋਵੇ ਕਿਸੇ ਚੰਗੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ ਦਾ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਰਵਾਇਤ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ 1995 ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਇਕ ਹੰਡਲਾ ਫਿਰ ਮਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਤੇ ਫਿਲਮ ਆਈ 'ਚੰਨ ਪਰਦੇਸੀ', ਲੋਂਗ ਦਾ ਲਿਸ਼ਕਾਰਾ ਤੇ ਨਸੀਬੋ। ਇਹਨਾਂ ਫਿਲਮਾਂ ਨੇ ਜੱਟਾਂ ਦੀ ਹੋ ਰਹੀ ਜਮੀਰ ਦੀ ਦੁਰਗਤੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਠੱਲ੍ਹ ਪਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਵਧੀਆ ਵਿਸ਼ਾ ਲੈ ਕੇ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣਾਈਆਂ, ਉਹ ਫਿਲਮਾਂ ਹਰ ਪਾਸੇ ਏਨੀਆਂ ਚੱਲੀਆਂ ਕਿ 'ਚੰਨ ਪਰਦੇਸੀ' ਨੂੰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਵਾਰਡ ਯਾਨਿ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦੀ ਖੇਤਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਧੀਆ ਫਿਲਮ ਦੇ ਸਿਹਰੇ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਉਹ ਵੇਲਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਵਾਂਗ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਲਈ ਫਿਰ ਪਿਆਰ ਜਾਗਿਆ।

ਥੋਰ 2002 ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਫਿਲਮ ਆਈ 'ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ' ਤੇ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਜੋ ਕਿ ਫਿਲਮ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕੈਮਰਾਮੈਨ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਨੁਹਾਰ ਐਸੀ ਬਦਲੀ ਕਿ ਪਿਛਲੇ 15 ਕੁ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ 5 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੱਧ 70 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਤੱਕ ਅੱਪੜ ਗਏ ਤੇ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਇਸ ਦੌਰ 'ਚ ਸ. ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਐਸਾ

ਹੁਣ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਬਣਨ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ।

ਹਾਂ ਹੁਣ ਤਾਂ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ ਇੱਥੇ ਹੀ ਬਣਨ ਲੱਗ ਪਈ, ਇੱਥੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ।

ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਇਕ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ 'ਹਾਈਵੇ 5' ਦਾ ਫਿਲਮ ਸਾਜ਼ਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੋਅ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਤੇ ਉਸ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ ਰਹਿੰਦੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਨੇ ਐਕਟਰਾਂ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ 'ਚ 'ਸੰਨੀ ਬੋਪਾਰਾਏ' 'ਅਮਨ ਧਾਲੀਵਾਲ', 'ਰਾਜ ਸੰਧੂ', ਮਨੂੰ ਸੰਧੂ ਤੇ 'ਬਾਜ਼ ਲਾਲੀਆ' ਨੇ ਖਾਸ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਨਿਭਾਈਆਂ ਹਨ।

ਰਾਜ ਸੰਧੂ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਇਲਾਕੇ ਤੋਂ ਹੈ ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਹੈ।

ਉਹ ਬੰਬਈ ਤੇ ਲਾਸ ਏਂਜਲਸ ਵਿਚ ਆ ਜਾ ਕੇ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਪੇਸ਼ੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਨਮੀਤ ਕਪੂਰ ਦੇ ਐਕਟਿੰਗ ਅਕਾਡਮੀ 'ਚੋਂ ਐਕਟਿੰਗ ਸਿੱਖੀ। ਉਹ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿਚ ਹੀ ਹੱਥ ਅਜ਼ਮਾਈ ਕਰੇਗਾ ਤੇ ਇਸ ਫਿਲਮ 'ਚ ਅਮਨ ਧਾਲੀਵਾਲ ਇਕ ਉਹ ਐਕਟਰ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ 'ਜੋਧਾਂ ਅਕਬਰ' ਰਿਤਿਕ ਰੋਸ਼ਨ ਤੇ ਐਸਵਰਿਆ ਨਾਲ ਰੋਲ 'ਚ ਵੇਖਿਆ ਸੀ ਤੇ ਦਰਜਨ ਭਰ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਵੀ। ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੋਲ ਨੂੰ ਬਾਖੂਬੀ ਨਿਭਾਅ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਜਿੰਨੀ ਵਾਰ ਵੀ ਉਸਨੂੰ ਫਿਲਮ 'ਚ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਐਕਟਰ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਇਹ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਰਾਜ ਸੰਧੂ ਤੇ ਅਮਨ ਧਾਲੀਵਾਲ ਵਰਗਿਆਂ ਜੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਪਰਿਵਾਰਕ

ਕਰਦਾ ਸੀ 'ਜਨਰਲ ਹੋਸਪੀਟਲ' ਉਸ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਰੋਲ ਕਵੀ ਰਾਜ ਹੁਰਾਂ ਨੇ 20-24 ਸਾਲ ਕੀਤਾ। ਤੇ ਮਗਰੋਂ 240 ਤੋਂ ਵਧ ਅੰਗਰਜ਼ੀ ਫਿਲਮਾਂ ਤੇ ਨਾਟਕਾਂ 'ਚ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਰੋਲ ਵੀ ਕੀਤੇ ਤੇ ਅੱਜ ਤੱਕ ਹਾਲੇ ਵੀ ਕਰੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਵੀ ਰਾਜ ਹੁਰਾਂ ਨੇ 5 ਕੁ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਫਿਲਮ ਬਣਾਈ ਸੀ 'ਗੋਲਡ ਬ੍ਰੈਸਲੇਟ' ਯਾਨਿ ਸੋਨੇ ਦਾ ਕਤਾ। 1984 ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਬਣੀ ਫਿਲਮ ਇਹ ਦਰਸਾ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ 9-11 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹੋਈਆਂ ਤੇ ਉਸ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਬਣੀ ਫਿਲਮ ਨੇ ਸਾਬਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਕਵੀ ਰਾਜ ਹੁਰੀਂ ਵਧੀਆ ਐਕਟਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਵੀ ਹਨ।

ਕਵੀ ਰਾਜ ਹੁਰਾਂ ਦੀ ਇਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਦੀ ਫਿਲਮ ਜੋ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿਚ ਬਣਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ 'ਬਲੈਕ ਪ੍ਰਿੰਸ' ਵੀ ਬਣ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਸਿਨੇਮਾ ਘਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਬਣੇਗੀ। ਇਹ ਫਿਲਮ ਮਾਹਾਰਾਜਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਫਿਲਮ 'ਮੇਰਾ ਵਤਨ' ਵੀ ਤਕਰੀਬਨ ਬਣ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਉਹ ਵੀ ਜਲਦ ਹੀ ਆ ਜਾਵੇਗੀ ਸਿਨੇਮਾਘਰਾਂ ਵਿਚ। ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਫਿਲਮਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਿਆਰ ਦਾ ਪੂਰਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

'ਹਾਈਵੇ 5' ਜੋ ਕਿ ਸਰੀ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਚੱਲ ਕੇ ਮੈਕਸੀਕੋ ਤੱਕ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਦਿਲ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ (ਰਾਜਧਾਨੀ) 'ਚੋਂ ਲੰਘਦੀ ਹੈ ਤੇ ਬੀਤੀ ਇਕ ਕਹਾਣੀ ਹੈ ਜੋ ਸੱਚ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੈ, ਕਵੀ ਰਾਜ ਜੀ ਨੇ ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਲਿਖ ਕੇ ਹੁਬਹੂ ਹੀ ਫਿਲਮਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਲਾਭ ਜੰਜੂਆ (ਸਵਰਗਵਾਸੀ) ਤੇ ਪਲਕ ਮੁਫਲ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਭੈਣਾਂ ਦਾ ਦੁੱਖ ਤੇ ਦੂਰੀ, ਮਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ, ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਤੇ ਕਿਸੇ ਔਰਤ ਮਰਦ ਦੇ ਵਿਛੋੜੇ ਤੇ ਕਿਸੇ ਕੁੜੀ-ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਅਧੂਰੀ ਕਹਾਣੀ ਦੀ ਬਾਤ ਪਾਉਂਦੀ ਇਹ ਇਕ ਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਟੁੰਬ ਜਾਵੇਗੀ ਤੇ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੇ 7 ਗੀਤ ਕੁਝ ਚੁਲਬੁਲੇ ਤੇ ਕੁਝ ਸੰਜੀਦਾ ਜਗਾਵਾਂ ਨਾਲ ਬਾਵਸਤਾ ਹੋ ਕੇ ਫਿਲਮਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ 6-7 ਗਾਣੇ ਹੁੰਦੇ ਪਰ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਗਾਣੇ ਨਾ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਵੀ ਇਕ ਲੜੀ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ ਹੋਣੀ ਸੀ।

ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਕਵੀ ਰਾਜ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਵਰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ ਦਿੱਖ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਤੇ ਜਿਵੇਂ ਅਮਰੀਕਨ ਫਿਲਮਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਵੇਲੇ ਸਾਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਫਿਲਮਾਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਪੱਖੋਂ ਇਹ ਫਿਲਮ ਵੀ ਇਕ ਚੰਗੀ ਤੇ ਕੁਝ ਵੱਖਰੀ ਫਿਲਮ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇਗੀ।

ਕਵੀ ਰਾਜ ਹੁਰਾਂ ਦੀ ਇਕ ਗੱਲੋਂ ਸਾਨੂੰ ਤਾਰੀਫ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ ਵੀ ਹਾਲੀਵੁੱਡ 'ਚ ਬਣਾ ਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਾ ਦਿੱਤੀ।

ਮੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਇਕ ਵੱਖਰੇ ਅੰਦਾਜ਼ 'ਚ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮੁਬਾਰਕ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੂਰੀ ਫਿਲਮ 'ਚ ਹਰੇਕ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਵਧਾਈਆਂ।

ਨਾਸਾ ਦੀ ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਜੂਨੇ ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ ਪੰਧ 'ਚ ਦਾਖਲ

ਹਿਊਸਟਨ- ਨਾਸਾ ਦਾ ਸੌਰ ਊਰਜਾ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਪੁਲਾੜ ਵਾਹਨ ਜੂਨੇ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਲਾਂਚ ਦੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਅੱਜ ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ (ਜੁਪੀਟਰ) ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ ਪੰਧ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਪੁਲਾੜ ਵਾਹਨ ਨੇ ਰਾਤ 11.53 ਮਿੰਟ 'ਤੇ (ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਤਤਕੇ 3.53 ਵਜੇ) ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ ਪੰਧ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਵਾਹਨ ਨੇ ਇਥੇ ਪੁੱਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 2.7 ਅਰਬ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦਾ ਸਫਰ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਉਪਲਬਧੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਆਂ ਦੇ ਰਾਜਾ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸੌਰ ਮੰਡਲ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਗ੍ਰਹਿ ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿਚ ਇਕ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਜਸ਼ਨ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚਾਲੇ ਹੀ ਜੂਨੇ ਦੇ ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ ਪੰਧ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਨਾਸਾ ਦੀ ਜੈਟ ਪ੍ਰੋਪਲਸ਼ਨ ਲੈਬੋਰਟਰੀ (ਜੇ. ਪੀ. ਐਲ.) ਵਿਚ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲਰਾਂ ਨੇ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਈ। ਨਾਸਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਸਕਾਟ ਬੋਲਟਨ ਨੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਇਜ਼ਹਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ, 'ਅਸੀਂ ਉਸ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ'। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਿਸ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਆਪਣੇ ਸਹਿ-ਕਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, 'ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ

ਸਰਬੋਤਮ ਟੀਮ ਹੋ' ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਾਸਾ ਦੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਔਖੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦਿੱਤਾ'। 35 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਇੰਜਣ ਦੇ ਮਚਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਇਹ ਪੁਲਾੜ ਵਾਹਨ ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਬਣੇ ਗ੍ਰਹਿ ਪੰਧ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਲਾਗਤ 1.1 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਹੈ। ਜੂਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ 9 ਵਿਗਿਆਨਕ ਉਪਕਰਨ ਲੈ ਕੇ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੂਨੇ ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ ਦੀ ਠੋਸ ਸਤ੍ਹਾ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰੇਗਾ, ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਬੇਹੱਦ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਚੁੰਬਕੀ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਮਾਪੇਗਾ, ਡੂੰਘੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਜਲ ਅਤੇ ਅਮੋਨੀਆ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨਾਪੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਸਵੇਰ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰੇਗਾ। ਨਾਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ ਵੱਡੇ ਗ੍ਰਹਾਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਅਤੇ ਸੌਰ ਮੰਡਲ ਦੇ ਬਾਕੀ ਗ੍ਰਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਇਕ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਉਠਾਉਣ ਵਿਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਏਗਾ ਕਿ ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਣਿਆ। ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ ਵੱਡੇ ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਉਦਾਹਰਨ ਹੈ। ਉਹ ਹੋਰਨਾਂ ਤਾਰਿਆਂ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਖੋਜੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਰਨਾਂ ਗ੍ਰਹਿ ਤੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਅਹਿਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੂਨੇ

ਪੁਲਾੜ ਵਾਹਨ ਨੂੰ 5 ਅਗਸਤ 2011 ਨੂੰ ਫਲੋਰਿਡਾ ਸਥਿਤ ਕੇਪ ਕਾਨਾਵੇਰਲ ਏਅਰਫੋਰਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਛੱਡਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਨਾਸਾ ਦੇ ਪ੍ਰਾਸ਼ਸਕ ਚਾਰਲੀ ਬੋਲਡਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੂਨੇ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕੀ ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਵਿਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹੱਸ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਵਾਂਗੇ, ਇਸ ਨਾਲ ਗ੍ਰਹਿ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੰਰਚਨਾ ਨੂੰ ਤਾਂ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ ਹੀ ਨਾਲ ਹੀ ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਸੌਰ ਮੰਡਲ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਝਣ 'ਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ। ਜੂਨੇ ਦੇ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਦਾਖਲੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੂਨੇ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰ ਰਹੀ ਜੇ. ਪੀ. ਐਲ. ਦੀ ਨੇਵੀਗੇਸ਼ਨ ਸ਼ਾਖਾ (ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ) ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਲਾਕਹੀਡ ਮਾਰਟਿਨ ਜੂਨੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ (ਕੋਲੋਰੈਡੋ) ਨੂੰ ਮਿਲੀ। ਟੈਲੀਮੈਟਰੀ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਕਿੰਗ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਸਾ ਦੇ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਸਥਿਤ ਡੀਪ ਸਪੇਸ ਨੈਟਵਰਕ ਐਂਟੀਨਾ 'ਤੇ ਮਿਲੀ। ਜੂਨੇ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਇੰਜਣ ਦਾ ਮਚਣਾ ਭਾਰਤੀ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਵੇਰੇ 8.48 ਵਜੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੁਲਾੜ ਵਾਹਨ ਦਾ ਵੇਗ ਘੱਟ ਕੇ 542 ਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਸੈਕਿੰਡ ਰਹਿ ਗਿਆ ਅਤੇ ਇਹ ਵਾਹਨ ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ ਪੰਧ ਵਿਚ ਪੁੱਜ ਗਿਆ।

ਬਾਦਲਾਂ ਤੇ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਵਿਚਾਲੇ ਰੇੜਕਾ ਜਾਰੀ

ਜਲੰਧਰ- ਜਮਸ਼ੇਰ ਵਿੱਚ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਕੂੜਾ ਪਲਾਂਟ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਾਦਲਾਂ ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਡੰਡਲਾਕ ਪਿਛਲੇ ਢਾਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਦੋਹਾਂ ਧਿਰਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸੁਲ੍ਹਾ ਸਫਾਈ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਨਾ ਤਾਂ ਕੋਈ ਅੱਗੇ ਆਇਆ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸ ਖੜੋਤ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੋਈ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਅਤੇ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਜਲੰਧਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਚਾਰ-ਚਾਰ ਗੇੜੇ ਮਾਰ ਲਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਗੇੜਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਜਲੰਧਰ ਛਾਉਣੀ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਗੈਰ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹੇ। ਬਾਦਲਾਂ ਤੇ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਵਿਚਾਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਰੇੜਕੇ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਜਲੰਧਰ ਛਾਉਣੀ ਤੋਂ ਟਿਕਟਾਂ ਦੇ ਕਈ ਹੋਰ ਚਾਹਵਾਨ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਅਜ਼ਮਾਈ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ।



ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਜਲੰਧਰ 'ਚ ਦੋ ਰਾਤਾਂ ਰੁਕ ਕੇ ਗਏ ਸਨ। ਉਦੋਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਰੇ ਵਿਧਾਇਕ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰ ਕੇ ਗਏ ਸਨ। ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਪੀਏਪੀ ਗਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਸਮਾਗਮ

ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਕੋਲ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਹਲ, ਮੁੱਖ ਸੰਸਦੀ ਸਕੱਤਰ ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ

ਗੁਰਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਵਡਾਲਾ ਤੇ ਅਵਿਨਾਸ ਚੰਦਰ ਤੋਂ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸਰਬਣ ਸਿੰਘ ਫਿਲੌਰ ਸਮੇਤ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰੀ ਸੀ, ਪਰ ਇੱਥੇ ਵੀ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਗਮਾਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਜਲੰਧਰ ਰਾਤ ਰਹਿ ਕੇ ਗਏ ਸਨ ਤਦ ਵੀ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋਏ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਚਾਰ ਦਿਨ ਨਕੋਦਰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ 'ਚ ਸੰਗਤ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਗਤ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਜਲੰਧਰ ਛਾਉਣੀ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਘੰਟਿਆਂ ਬੱਧੀ ਰੁਕੇ ਸਨ ਪਰ ਤਦ ਵੀ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਗਮਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ।

ਦੋਹਾਂ ਧਿਰਾਂ 'ਚ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਤਲਖੀ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਹੀ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹਲਕੇ 'ਚ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਤੇ ਉਹ ਵਿਕਾਸ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਵੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁੱਖ ਸੰਸਦੀ ਸਕੱਤਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕੀਤੀ ਸੀ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨਾਲ ਕੋਈ ਗੱਲਬਾਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਦੱਸਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਧਿਰਾਂ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਸਟੈਂਡ 'ਤੇ ਅੜੀਆਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਜਲੰਧਰ ਛਾਉਣੀ ਤੋਂ

ਸਰਕਾਰ ਬਣੀ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਕਰਾਂਗੇ: ਕੇਜਰੀਵਾਲ

ਲੁਧਿਆਣਾ- ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕੌਮੀ ਕਨਵੀਨਰ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸੱਤਾ 'ਚ ਆਉਣ ਬਾਅਦ ਸਨਅਤਕਾਰਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਕਰਨਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਤੋਂ ਆਮ ਜਨਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਉਹ ਖੁਦ ਵੀ ਪੀੜਤ ਹਨ। ਮਾਲ ਮੰਤਰੀ ਬਿਕਰਮ ਸਿੰਘ ਮਜੀਠੀਆ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਿਲਾਫ ਕੇਸ ਕਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ 'ਚ ਕੁਰਾਨ ਸ਼ਰੀਫ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਮਾਮਲੇ 'ਚ 'ਆਪ' ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਖਿਲਾਫ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। 'ਆਪ' ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣਦੇ ਸਾਰੇ ਫਰਜ਼ੀ ਕੇਸ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਸ੍ਰੀ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤਿਵਾਦ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਚੌਪਟ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਇਥੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ

ਭਵਨ 'ਚ ਟਰੇਡ, ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਤੇ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਕਰਾਏ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਸੂਬੇ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਪੁੱਜੇ ਵਪਾਰੀ, ਸਨਅਤਕਾਰ ਤੇ ਵਪਾਰਕ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਨੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਝੜੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ। ਸ੍ਰੀ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਚੋਣ ਮਨੋਰਥ ਪੱਤਰ 'ਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਾਅਦੇ ਵਫਾ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਸੂਬੇ 'ਚ ਸਨਅਤਾਂ ਲਈ ਸਾਜ਼ਗਾਰ ਮਾਹੌਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। 'ਆਪ' ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣਨ 'ਤੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਬਾਦਲਾਂ ਨੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਜਾਂਚ ਕਰਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

ਵੈਟ ਰਿਫੰਡ 'ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਆਪ' ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਆਉਣ 'ਤੇ ਤਿੰਨ-ਚਾਰ ਮਹੀਨਿਆਂ 'ਚ ਸਾਰਾ ਰਿਫੰਡ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਸ ਬਾਅਦ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਰਿਫੰਡ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦੇ ਖਾਤੇ 'ਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ 'ਆਪ' ਦੇ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਵੈਟ ਦੀ ਦਰਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਸਰਹੱਦਾਂ 'ਤੇ ਬੈਰੀਅਰ, ਪੈਚੀਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਤੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਖਾਣ ਲਈ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਵਪਾਰੀਆਂ ਨੇ ਹੌਜ਼ਰੀ, ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ, ਵਪਾਰ, ਸਰਾਫਾ, ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ, ਇੰਜਨੀਅਰਿੰਗ ਉਦਯੋਗ, ਹੋਟਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੱਸੀਆਂ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ।



Sex Problem

ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ

ਪੂਰਾ ਕੋਰਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਬਾਰਾ ਦਵਾਈ ਖਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ

E-mail:- shweat077@yahoo.com
www.surajvanshipharmacy.com

ਅਸਰ 3 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਬੁਢਾਪੇ 'ਚ ਜਵਾਨੀ ਮਾਣੋ

ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਲਈ ਸਿਹਤ ਰੀਯੋਗ ਕੋਰਸ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਨਸ਼ਾਹੀ ਤਿੱਲਾ (ਸੁਪਰ ਪਾਵਰ)

ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਭੈੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਵਿਚ ਫਸ ਕੇ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਤਰਨਾਕ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਔਰਤ ਦੇ ਕਾਬਿਲ ਨਾ ਰਹਿਣਾ, ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਮਸਾਨੇ ਦੀ ਗਰਮੀ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਉਣਾ, ਖੂਨ ਨਾ ਬਣਨਾ, ਖਾਂਦਿਆਂ ਪੀਂਦਿਆਂ ਸੁੱਕਦੇ ਜਾਣਾ ਆਦਿ ਤਮਾਮ ਤਕਲੀਫਾਂ ਤੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਫੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੀ 50 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਜਮਾਈ ਹੋਈ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਸੁਪਰ ਪਾਵਰ ਤੇਲ ਦੇ ਕੋਰਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਸੁਪਨਦੋਸ਼ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਗਏ ਗੁਜ਼ਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਜਵਾਨੀ ਦੀ ਝਲਕ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਸੈਕਸ ਵਿਚ ਭਰਪੂਰ ਜੋਸ਼ ਅਤੇ ਮਨਚਾਹਾ ਟਾਈਮ

ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰ ਉਮਰ 'ਚ ਹਾਸਲ ਕਰੋ

ਸਿਹਤ ਬਣਾਓ

ਵਾਲ ਝੜਨਾ ਜਾਂ ਸਫੈਦ ਹੋਣਾ

Surajvanshi Pharmacy (R)
 MANUFACTURE & EXPORTER OF HERBAL PRODUCTS
 25, New Model Town, Jalandhar (Punjab) INDIA.
 Contact : Dr. Shweat Oberoi +91-98155-33933

BEST BAY AREA Truck Driving School Inc.

3150 Kenneth St. Santa Clara CA 95050

- * ਕਲਾਸ ਏ ਅਤੇ ਬੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਦੀ ਗਰੰਟੀ।
- * ਵਧੀਆ ਅਤੇ ਫਾਸਟ ਸਰਵਿਸ, ਤਜਰਬੇਕਾਰ, ਮਿੱਠਬੋਲਤੇ ਅਤੇ ਮਿਲਾਪਤੋ ਇੰਸਟਰਕਟਰ।
- * ਟਰੱਕ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਵਾਜਬ ਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਫੀਸ
- * ਬਾਹਰੋਂ ਆਏ ਵੀਰਾਂ ਲਈ ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੋਂ ਲਿਜਾਣ ਅਤੇ ਛੱਡਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ
- * ਕਲਾਸ ਏ ਅਤੇ ਬੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਰੀਨਿਊ ਕਰਨ ਦਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਸਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ
- * ਲਿਖਤੀ ਟੈਸਟ ਪਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ
- * ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।

ਫਰੀਮਾਂਟ, ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ ਅਤੇ ਹੇਵਰਡ ਦੇ ਵੀਰਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਰਾਈਡ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ

ਸਕੂਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਨੋਟ: ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਕੂਲ

ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

<p>ਸਿੱਧੂ (Sidhu)</p> <p>510-460-2093</p>	<p>ਢਿੱਲੋਂ (Dhillon)</p> <p>510-786-8143</p>	<p>ਦਫਤਰ (Office)</p> <p>408-988-2100</p>
---	--	---

ਸੰਪਾਦਕੀ

ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਤੁਰਕੀ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਇਸਤਾਨਬੁਲ ਦੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਤੇ ਭਿਆਨਕ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਓਰਲੈਂਡੋ ਵਿਚ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ। ਹੁਣ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਦਹਿਸ਼ਤਗਰਦ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਕਈ ਦੇਸੀ-ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮਾਰੇ ਗਏ ਅਤੇ ਬੰਦੀ ਬਣਾ ਲਏ ਗਏ। ਇਹਨਾਂ ਹਮਲਿਆਂ ਪਿੱਛੇ ਆਈ. ਐਸ. ਆਈ. ਐਸ. ਦੀ ਸਹਿ ਮੰਨੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੁਰਕੀ ਵਿਚ ਹਾਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਾਫੀ ਵੱਧ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਲਕ ਵਿਚ ਇਸ ਸਾਲ ਪੰਜ ਵੱਡੇ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿੱਤੇ ਕੁਰਦ ਵੱਖਵਾਦੀਆਂ ਦਾ ਹੱਥ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਸਦੇ ਉਲਟ ਤੁਰਕੀ 'ਤੇ ਆਈ. ਐਸ. ਦੇ ਹਮਲੇ ਦੀ ਗੱਲ ਬਾਕੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਕਾਫੀ ਗੈਰ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ। ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਤੁਰਕੀ ਦਾ ਰਵੱਈਆ ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਨਰਮੀ ਵਾਲਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਤੁਰਕੀ ਆਪਣੇ ਦੱਖਣੀ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਜਿਹਨਾਂ ਕਈ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਮੰਗ ਨਾਲ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਈ. ਐਸ. ਨਾਲ ਵੀ ਤਣਾਅ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਰਕੀ ਦੇ ਲਈ ਆਈ. ਐਸ. 'ਦੁਸ਼ਮਣ ਦਾ ਦੁਸ਼ਮਣ' ਵਾਲੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿਚ ਸੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਤੁਰਕੀ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸਪੋਰਟ ਨਾਂ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੀ ਹਾਲ ਤੱਕ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਝਿਆ। ਕਈ ਖਬਰਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਆਈ. ਐਸ. ਨੂੰ ਲੁਕਵੇਂ ਤੌਰ ਤੇ ਤੇਲ ਬਰਾਮਦ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਰਕੀ ਦੀ ਮਦਦ ਹਾਸਲ ਸੀ। ਪਰ ਇਤਿਹਾਸ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਤਵਾਦੀ ਨੌਨ ਸਟੇਟ ਅਭਿਨੇਤਾ ਦਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਟੇਟ ਦੇ ਢਾਂਚੇ ਨਾਲ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਤਾਲਮੇਲ ਨਹੀਂ ਬਣਿਆ ਰਹਿ ਸਕਦਾ। ਅਜਿਹੇ ਸੰਗਠਨ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਬਾੜੇ ਹੇਠ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸੋਚ ਨਾਲ ਚੱਲਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਤਹਿ ਕੀਤੇ ਢਾਂਚੇ ਵਿਚ ਬੰਨ੍ਹਿਆ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਲਈ ਸੱਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਅੱਤਵਾਦ ਕਿਉਂਕਿ ਇਕ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਵੱਲੋਂ ਮੂੰਹ ਨਹੀਂ ਮੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਕੁਝ ਮੁਲਕ ਹਾਲੇ ਵੀ ਅੱਤਵਾਦ ਦੀ ਲੁਕਵੀਂ ਸਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਦਹਿਸ਼ਤਗਰਦੀ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਹੀ ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਮਿਸਰ, ਇਰਾਕ, ਲਿਬੀਆ, ਸੂਡਾਨ, ਉਤਰੀ ਅਫਰੀਕਾ ਵਰਗੇ ਮੁਲਕ ਅੱਤਵਾਦ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਤੇ ਆ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਬਾਕੀ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿਚ ਕਿਤੇ ਨਾ ਕਿਤੇ ਦਹਿਸ਼ਤਗਰਦੀ ਦੀ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਜਿਉਣ ਵਾਲੀ ਸਭਿਅਤਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਭਿਅਤਾ ਵਿਚ ਮੱਧਕਾਲੀ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਕੋਈ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਲੱਗਭੱਗ ਸਾਰੇ ਮੁਲਕ ਅਜਿਹੀ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਖਿਲਾਫਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਹਿੰਸਾ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਨਿਰਦੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਦੀ ਬਲੀ ਹੀ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।

-ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ

ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਨਣ

ਔਰਤਾਂ ਪੜ੍ਹੀਆਂ-ਲਿਖੀਆਂ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਆਪਣੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਹਨ। ਜੋ ਕਾਨੂੰਨ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਹਿਤ ਵਿਚ ਹਨ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖ ਕੇ ਉਹ ਮੌਜੂਦ ਪ੍ਰਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦਾ ਟਾਕਰਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ 2005 ਵਿਚ ਹਿੰਦੂ ਸਕੈਸ਼ਨ ਐਕਟ ਵਿਚ ਸੋਧ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਸੰਪਤੀ ਵਿਚ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਸੰਪਤੀ ਵਿਚ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਉਦੋਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਪਿਤਾ 9 ਸਤੰਬਰ 2005 ਨੂੰ ਜੀਵਤ ਹੋਵੇ।

ਲਿਵ-ਇਨ-ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਵਿਚ ਔਰਤ ਪਾਰਟਨਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਆਹੀ ਔਰਤ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦਰਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਸੰਤਾਨ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਵੀ ਸੰਪਤੀ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਲਿਵ-ਇਨ-ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਵਿਚ ਜੇਕਰ ਪਾਰਟਨਰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾਵੇ ਤਾਂ ਪੀੜਤ ਔਰਤ ਡੋਮੈਸਟਿਕ ਵਾਇਲੈਂਸ ਐਕਟ ਦੀ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਜਿਉਂਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਜੇਕਰ ਪਤੀ ਦੂਜੀ ਔਰਤ ਨਾਲ ਲਿਵ-ਇਨ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਦੂਜੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਵੀ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਭੱਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਹਿੰਦੂ ਮੈਰਿਜ ਐਕਟ 1955 ਦੇ ਤਹਿਤ ਪਤਨੀ ਤਲਾਕ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਪਤੀ ਦੂਜਾ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਵੇ। ਉਸਦੇ 7 ਸਾਲ ਤੱਕ ਲਾਪਤਾ ਰਹਿਣ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਬੰਧਾਂ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਾ ਹੋਣਾ, ਮਾਨਸਿਕ/ਸਰੀਰਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਮਿਲਣ, ਪਤੀ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਲਾਈਲਾਜ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵੀ ਤਲਾਕ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪਤੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਸਟਡੀ ਦੇ ਲਈ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਪਤਨੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦਾਇਰ ਕਰ ਦੇਵੇ, ਫਿਰ ਵੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਹੀ ਕਸਟਡੀ ਲੈਣ ਦਾ ਪੂਰਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਤਲਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਔਰਤ ਨੂੰ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਭੱਤਾ, ਇਸਤਰੀ ਧਨ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਸਟਡੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦਾ ਫੈਸਲਾ ਸਬੂਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਅਦਾਲਤ ਹੀ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਤਲਾਕ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਤੇ ਵਿਆਹੀ ਔਰਤ ਹਿੰਦੂ ਮੈਰਿਜ ਐਕਟ ਦੇ ਸੈਕਸ਼ਨ 24 ਦੇ ਤਹਿਤ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਭੱਤਾ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤਲਾਕ ਲੈਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੈਕਸ਼ਨ 25 ਦੇ ਤਹਿਤ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਐਲਮਨੀ ਲੈਣ ਦੀ ਵੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਐਡਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਲਈ ਫਾਰਮ ਵਿਚ ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਂ ਲਿਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ ਦਾ ਨਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਵਜੋਂ ਲਿਖਣਾ ਹੀ ਕਾਫੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਇਕੱਠੇ ਨਾ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁਣ ਤਾਂ ਸੀ. ਆਰ. ਪੀ. ਸੀ. ਦੀ ਧਾਰਾ 125 ਦੇ ਤਹਿਤ ਪਤਨੀ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਭੱਤਾ ਮੰਗ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡੋਮੈਸਟਿਕ ਵਾਇਲੈਂਸ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਵੀ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਭੱਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵਿਧਵਾ ਜੇਕਰ ਦੂਜਾ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸਹੁਰੇ ਤੋਂ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਭੱਤਾ (ਮੈਨਟੀਨੈਂਸ) ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਉਥੇ ਹੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਰਕਮ ਘੱਟ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਪਤੀ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਰਚ ਦੇਣ ਦੇ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹਿੰਦੂ ਸਕੈਸ਼ਨ ਐਕਟ 1956 ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਿਧਵਾ ਆਪਣੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਪਤੀ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਪੂਰਨ ਮਾਲਕਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਆਹ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵੀ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇੰਡਸਟੀਅਲ ਡਿਸਪਿਊਟ ਐਕਟ ਰੂਲ-5, ਸਟਿਡਿਊਲ-5 ਦੇ ਤਹਿਤ ਸਰੀਰਕ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਨਾ ਮੰਨਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਕੱਢਣ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸਹੂਲਤ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੈ।

ਜਣੇਵਾ ਸਹੂਲਤ ਐਕਟ 1961 ਦੇ ਤਹਿਤ ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਔਰਤ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਸੈਲਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਲੀਵ (ਛੁੱਟੀ) ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਬਿਨਾਂ ਤਨਖਾਹ ਲਏ ਵੀ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਲੀਵ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਾਉਣਾ ਅਪਰਾਧ ਹੈ ਪਰ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਹੋਣ ਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਔਰਤ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਉਸਨੂੰ ਗਰਭਪਾਤ ਦੇ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ (ਜੋ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ) ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਕੋਡ ਆਫ ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਸੈਕਸ਼ਨ 125 ਦੇ ਤਹਿਤ ਅਦਾਲਤ ਉਸਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੋ-ਪਾਰਸਨਰੀ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਤਹਿਤ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦਾਦਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪੁਰਖਿਆਂ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਤੋਂ ਵੀ ਆਪਣਾ ਹਿੱਸਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। 1954 ਦੇ ਹਿੰਦੂ ਮੈਰਿਜ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਵੰਡ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਸੀ।

ਔਰਤ ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਜੱਦੀ ਸੰਪਤੀ/ਖੁਦ ਖਰੀਦੀ ਸੰਪਤੀ ਨੂੰ ਵੇਚ ਦੇਵੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਨਾਂ ਕਰ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਕੋਈ ਉਸ ਵਿਚ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਉਹ ਉਸ ਸੰਪਤੀ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੇਦਖਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਦੋਸ਼ੀ ਔਰਤ ਦੇ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਦਦ ਮੁਫਤ ਹੈ। ਇਹ ਗਰੀਬ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਅਮੀਰ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕੋਰਟ ਤੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੁਆਰੀ ਜਾਂ ਵਿਆਹੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੋ ਰਹੇ ਅੱਠਿਆ ਜਾਂ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨੂੰ ਡੋਮੈਸਟਿਕ ਵਾਇਲੈਂਸ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਕੇ ਉਸਦੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਹ ਰਹਿ ਰਹੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਔਰਤ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਉਸਦੇ ਪੈਸੇ, ਸ਼ੇਅਰ ਜਾਂ ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਡੋਮੈਸਟਿਕ ਵਾਇਲੈਂਸ ਐਕਟ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤਾਅਨੇ ਮਾਰਨਾ, ਗਾਲੀ-ਗਲੋਚ ਕਰਨਾ, ਔਰਤ ਨੂੰ ਇਮੋਸ਼ਨਲੀ ਤੰਗ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਉਸਦੀ

ਤਨਖਾਹ ਖੋਹ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਸਬੰਧੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਆਪਣੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿਚ ਲੈਣ ਤੇ ਵੀ ਡੋਮੈਸਟਿਕ ਵਾਇਲੈਂਸ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਔਰਤਾਂ ਖੁਦ ਸਿੱਧੀ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੀੜਤ ਔਰਤ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਵਕੀਲ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਅਫਸਰ ਜਾਂ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹਿੰਦੂ ਅਡਾਪਸ਼ਨ ਐਂਡ ਸੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਿਆਹੀ ਜਾਂ ਅਣਵਿਆਹੀ (ਬਾਲਗ) ਔਰਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਗੋਦ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਵਿਆਹੀ ਔਰਤ ਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਪਤੀ ਦੀ ਆਗਿਆ ਲੈਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਸੀਲਬੰਦ ਪ੍ਰਾਡਕਟ ਵਿਚ ਗੜਬੜੀ!
ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਇਕ ਖਾਸ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਕੋਲਡ ਡ੍ਰਿੰਕ ਦੀ ਬੋਤਲ ਖਰੀਦੀ। ਘਰ ਆ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਪਾਇਆ ਕਿ ਸੀਲ ਬੰਦ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਤੈਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮਾਮਲਾ ਕੰਜਿਊਮਰ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਗਿਆ। ਕੋਲਡ ਡ੍ਰਿੰਕ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਬਚਾਅ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਤਰਕ ਦਿੱਤੇ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੋਤਲ ਨਕਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਾਡਕਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਤਰਕ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਜਿੱਥੋਂ ਕੋਲਡ ਡ੍ਰਿੰਕ ਖਰੀਦੀ ਗਈ ਹੈ, ਉਹ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਅਥੋਰਾਈਜ਼ਡ ਡੀਲਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਉਸ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਲੈਬ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ।

ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬੋਤਲ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ, ਪਰ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਕੋਈ ਬੋਤਲ ਸੈਂਪਲ ਦੇ ਲਈ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਲੈਬ ਟੈਸਟ ਦੇ ਲਈ ਮਾਰਕੀਟ ਤੋਂ ਸੈਂਪਲ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਦੋਵਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਅੰਤਰ ਪਾਏ ਗਏ। ਕੌਮੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ ਕਿ ਕੋਲਡ ਡ੍ਰਿੰਕ ਦੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਬੋਤਲਾਂ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਪਲਾਂਟਾਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪੈਕ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ 10 ਹਜ਼ਾਰ ਮੁਆਵਜਾ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਹਜ਼ਾਰ ਖਰਚ ਦ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਣੇ ਪਏ।

ਅਜਿਹੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਾਮਲੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਡਕਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਦਵਾਈਆਂ ਤੇ ਬਹੁਤ ਖਰਚ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਇਕੋ ਇਕ ਚਾਰਾ ਕੰਜਿਊਮਰ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹਾ ਸਬੂਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਡਕਟ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਚੁਕਾਏ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਰਸੀਦ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਬੂਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੀਲਬੰਦ ਬੋਤਲ ਜਾਂ ਡੱਬੇ ਵਿਚ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਬਾਹਰੀ ਤੱਤ ਸਾਫ ਦਿੱਸ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਨਾ। ਇਲਾਜ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਰਸੀਦਾਂ ਵੀ ਲਗਾਓ।

ਪੰਜਾਬੀ 'ਚ ਤਕਨੀਕੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਕੀ ਹੋਵੇ?

ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚਲੀ ਆਪਣੀ ਮੂਲ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਉਸ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਵਿਲੱਖਣ ਪਛਾਣ-ਚਿੰਨ੍ਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਸ ਵਿਚ ਬਾਹਰੀ/ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਭਰਮਾਰ ਹੋਣ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਉਸ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਹੋਂਦ ਲਈ ਸਮੱਸਿਆ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿਚ ਦੇਸੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੂਲ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਬਚਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਸਮੱਸਿਆ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਾਮਰਾਜੀ ਮੁਲਕ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰਕ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਮੰਤਵ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀ ਅਵਿਕਸਿਤ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਮੁਲਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਸ਼ਾ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਇਕ ਪ੍ਰਾਣੀ, ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਸਭਿਆਚਾਰਕ, ਰਾਜਸੀ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਤੇ ਵਿਚਾਰਧਾਰਕ ਪਹਿਲੂਆਂ ਤੋਂ ਸਥਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭਾਸ਼ਾ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਨਮ ਤੋਂ ਮੌਤ ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਵਰਤਾਰੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਹਿੰਤਾਂ ਦੀ ਲੜਾਈ ਲੜਦਾ ਹੈ ਤੇ ਆਪਣੇ ਖਿੱਤੇ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੌਮ ਦਾ ਵਿਲੱਖਣ ਸਰਮਾਇਆ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਹਿੰਤਾਂ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਕ ਜੰਗ ਲਈ ਕਾਰਗਰ ਹਥਿਆਰ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਮਰਾਜਵਾਦ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੌਮ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ, ਰਾਜਸੀ, ਆਰਥਿਕ ਆਦਿ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਿੰਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਮਰਾਜਵਾਦ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲਕਸ਼ਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਲਕਸ਼ ਇਹ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼

ਇਕਬਾਲ ਸੋਮੀਆਂ

(ਅਵਿਕਸਿਤਕ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ) ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਉਪਰ ਵੀ ਕਬਜ਼ਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਅਧੀਨ ਹੀ ਸਾਮਰਾਜਵਾਦ ਮਾੜੇ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਤੇ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੂਪਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਮਜ਼ੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਉਪਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੇ 'ਭਾਸ਼ਾਈ ਬਸਤੀਵਾਦ' ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਸੰਕਟ ਮੰਨਿਆ ਹੈ। ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਦਵਾਨ ਡਾ. ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ 'ਭਾਸ਼ਾਈ ਬਸਤੀਵਾਦ, ਭਾਸ਼ਾਈ ਲਾਚਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹੀ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਜਦ ਉਚੇਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵੱਲ ਤੱਕਣਾ ਪਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਭਾਸ਼ਾਈ ਲਾਚਾਰੀ ਹੀ ਤਾਂ ਹੈ। ਭਾਸ਼ਾਈ ਲਾਚਾਰੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ

ਸੰਕਟ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ ਦੇ ਅੱਜ ਨਵੇਂ ਪੜਾਅ ਨੇ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।' ਅੱਜ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ 'ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਇਕੋ-ਭਾਸ਼ਾ' ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਹਰ ਸੰਭਵ ਯਤਨ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਦੀ ਜੁਗਤ ਰਾਹੀਂ ਬੜੇ ਧੜੱਲੇ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਅਦਾਰੇ ਦਾ ਨਿੱਜੀਕਰਨ ਕਰਕੇ ਸਰਮਾਏਦਾਰੀ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਸੌਂਪਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਬਾਕੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਤਕਨੀਕੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਉਸਾਰਨ ਦੀ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਇਕਦਮ ਹੋਣਾ ਵੀ ਬੇਸ਼ੱਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਤਰਕ ਦੇਣਾ ਵੀ ਉਚਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਹਾਜ਼ਮਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਹਰ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚ ਸਮਾਉਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਫਾਲਤੂ ਦਾ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦਾ ਦਖਲ ਦੇਣ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਖਿਲਵਾਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਢਾਲ ਲੈਣਾ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਆਮ ਪਾਠਕ/ ਸਰੋਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦੇ (ਬਾਕੀ ਸਫਾ 22 ਤੇ)



Balbir Singh M.A.
Editor in Chief & Publisher
e-mail: bsma54@gmail.com
Tel : 510-938-7771, Ph : 510-516-3536
36415 RUSCHIN DR. NEWARK, CA 94560

Pardes Times (2nd office)
Ranjit Kandola, Managing Editor
530-315-1020, email-Kandola@macloans.net
550 N PALORA Ave, Yuba City (CA) 95991

Buta Ram joshi Staff Reporter, Fresno 559-803-0055

Web designed www.pardesimes.com
by Aman Bansil 510-589-2245

The Pardes Times And People Associated With It Are Not Responsible For Any Claims Made By The Advertisers And Don't Endorse Any Product Or Services Advertised In The Pardes Times. Please Consult Your Attorney Before , Buying/Hiring Contracting Through The Ads Published In The News Paper. The Pardes Times Is In Business Of Selling Spaces And Claims Made By Advertisers Are Not Tested/Confirmed By An Independent Source.

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾ ਹੀ ਯਾਦ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ

ਬਟਾਲਾ- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨੇ 'ਤੇ ਲੈਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ (ਬਾਦਲ) ਤਾਂ ਕਦੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਮਰਹੂਮ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰੇ ਤਾਂ ਫਿਰ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਕੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਆਪ' ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਸਿੱਕੇ ਦੇ ਦੋ ਪਹਿਲੂ ਕਰਾਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਰਾਜਸੀ ਧਿਰਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਮਨ-ਸ਼ਾਂਤੀ ਭੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਫਿਰਾਕ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਸ੍ਰੀ ਬਾਦਲ ਅੱਜ ਹਲਕਾ ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਚੂੜੀਆਂ ਦੇ ਦੋ ਰੋਜ਼ਾ ਸੰਗਤ ਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਇੱਥੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਆਪ' ਦੇ ਚੋਣ ਮਨੋਰਥ ਪੱਤਰ ਨੂੰ 'ਹਵਾਈ ਮਹਿਲ' ਦੱਸਦਿਆਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਤਲੁਜ-ਯਮੁਨਾ ਲਿੰਕ ਨਹਿਰ ਬਾਰੇ ਆਪਣਾ ਸਟੈਂਡ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਨ ਦੀ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਝੂਠੇ ਵਾਅਦੇ ਕਰਕੇ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ

ਗੁੰਮਰਾਹ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿੱਲੀ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੀਸ ਗੰਜ ਵਿਖੇ ਛਬੀਲ ਵਾਲੇ ਪਿਆਓ 'ਤੇ ਬੁਲਡੋਜ਼ਰ ਚਲਾ ਕੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਹਿਰਦੇ ਵਲੂੰਧਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਆਪ' ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਹੁਣ ਲੋਕਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਅਤੇ 2017 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਦੇ ਲੋਕ ਕਾਂਗਰਸ ਤੇ 'ਆਪ' ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਹਾਰ ਦੇਣਗੇ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਕਾਰੇ ਹੋਏ ਆਗੂ 'ਆਪ' ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲਾਕਾਰ 'ਆਪ' ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਭਲੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਰਗੜੇ ਲਾਉਂਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਧੱਕੇਸ਼ਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਹਮਲਾ, ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ ਕਤਲੇਆਮ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਦੇ ਲੋਕ ਕਦੀ ਭੁੱਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ ਕਦਮਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਹੁਣ 'ਆਪ' ਨੇ

ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਵਿਰੋਧੀ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਮਾਲੋਕੋਟਲਾ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਕੁਰਾਨ ਸ਼ਰੀਫ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਦੀ ਨਿਖੇਧੀ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੁਝ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਆਸੀ ਲਾਹੇ ਲਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਿਨੌਣੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦੇ ਰਹੀਆਂ ਤਾਂ ਜੋ ਸੂਬੇ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਲੋਕੋਟਲਾ ਘਟਨਾ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਖਿਲਾਫ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਦੋਸ਼ੀ ਬਖਸ਼ਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਹਲਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਬੱਲ, ਬੁਲੋਵਾਲ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੰਗਤ ਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਲਕੇ ਦੇ ਦਰਜਨਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਏ ਦੀਆਂ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਫਿਰ ਤੋਂ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣਗੇ। ਸ੍ਰੀ ਬਾਦਲ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਸੈਦ ਮੁਬਾਰਕ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਬਣੇ 66 ਕੇ.ਵੀ. ਬਿਜਲੀ ਘਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ 'ਆਪ' ਤੇ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰ ਹੋਏ ਹੱਥੋਪਾਈ

ਲੁਧਿਆਣਾ- ਸਨਅਤੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਦੌਰੇ ਲਈ ਪਹੁੰਚੇ 'ਆਪ' ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਸਨਅਤਕਾਰ ਅਤੇ ਟਰੇਡਰਜ਼ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਰਕਰ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਵਰਕਰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਹੱਥੋਪਾਈ ਹੋ ਗਏ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਵਰਕਰ ਸਮਾਗਮ ਸਥਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਗੇਟ ਤੋੜ ਕੇ ਵੜ੍ਹਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਚਾਹਿਆ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਉਹ ਅੰਦਰ ਵੜ੍ਹ ਗਏ ਤਾਂ ਆਪ ਵਰਕਰ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਖੁਦ ਆ ਗਏ। ਦੋਵੇਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਧੱਕਾਮੁੱਕੀ ਵੀ ਹੋਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲੀਸ ਫੋਰਸ ਨੇ ਮਾਹੌਲ ਠੀਕ ਕੀਤਾ।

ਦਰਅਸਲ, ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਭਵਨ ਵਿੱਖੇ ਸਨਅਤਕਾਰ ਅਤੇ ਟਰੇਡਰਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਸੀ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਨਅਤਕਾਰਾਂ ਕੋਲੋਂ ਚੋਣ ਮਨੋਰਥ ਪੱਤਰ ਲਈ ਰਾਏ ਲੈਣ ਆਏ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਵੇਰੇ ਤੋਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਰਕਰ, ਯੂਥ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਰਕਰ, ਮੁਸਲਿਮ ਵਿੰਗ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਵਿੰਗ ਦੇ ਵਰਕਰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਭਵਨ ਦੇ ਮੇਨ ਗੇਟ ਅਤੇ ਕਚਿਹਰੀ ਵੱਲੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਭਵਨ ਦੇ ਗੇਟਾਂ ਬਾਹਰ ਧਰਨਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਪੁਲੀਸ ਵੀ ਤੈਨਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਪਰ ਇਸਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਵੀ ਧੱਕਾ ਮੁੱਕੀ ਕਰਕੇ ਗੇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੜ੍ਹ ਗਏ। ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਪੁਲੀਸ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋ ਗਈ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਗੇਟ 'ਤੇ ਆਪ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਈ ਗਈ ਸਿਕਿਉਰਿਟੀ ਨੇ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਦੋਵੇਂ ਧਿਰਾਂ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਧੱਕਾਮੁੱਕੀ ਹੋ ਗਈ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਆ ਕੇ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗੇਟੋਂ ਬਾਹਰ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੇ ਚਲਦੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਕਚਿਹਰੀ ਵਾਲੇ ਗੇਟ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਚਕਮਾ ਦੇ ਕੇ ਅੰਦਰ ਵੜ੍ਹ ਆਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ। ਇੱਥੇ ਵੀ ਆਪ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਹੱਥੋਪਾਈ ਹੋਈ।

ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਲੁੱਟ-ਖਸੁੱਟ ਦੇ ਰਾਜ ਤੋਂ ਮਿਲੇਗੀ ਮੁਕਤੀ: ਕੇਜਰੀਵਾਲ

ਖੰਨਾ- ਦਲਿਤ ਵਰਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਧੁੱਕ ਕਮਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਰਗ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵੇਲੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਹੁਣ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਗੱਲ ਅੱਜ ਨੇਤਰੇ ਪਿੰਡ ਲਿਬੜਾ ਵਿਖੇ ਪੁਲੀਸ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੰਨਾ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਹਲਕਾ ਖੰਨਾ, ਸਮਰਾਲਾ, ਪਾਇਲ, ਦੋਰਾਹਾ, ਅਮਲੋਹ ਆਦਿ 'ਚੋਂ ਆਏ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕਠ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕਨਵੀਨਰ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਹੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦਲਿਤ ਵਰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਗਰੀਬ ਕਿਸਾਨ, ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦੱਬੇ-ਕੁਚਲੇ ਲੋਕਾਂ

ਦੇ ਹੱਕ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰੇਗੀ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ, ਅਕਾਲੀ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਮਿਲੀਭੁਗਤ ਨਾਲ ਰਾਜ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ 'ਤੇ ਡਾਕੇ ਮਾਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਹੜਾ ਪੰਜਾਬ ਸਭ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸੂਬਾ ਸੀ, ਅੱਜ ਰਾਜਨੀਤਕ ਲੀਡਰਾਂ ਦੀ ਲੁੱਟ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਾਕੀ ਸੂਬਿਆਂ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਚਲਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਅਕਾਲੀ, ਭਾਜਪਾ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਕੋਲ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਮੁੱਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਿਵਾਏ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ

ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੜਾਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਫੈਲੇ ਮਾੜੇ ਸਿਸਟਮ, ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਲੁੱਟ-ਖਸੁੱਟ ਅਤੇ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਥਿਰ ਸਰਕਾਰ ਕਾਇਮ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਆਉਣ ਤੇ ਅਸੀਂ ਨਾ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ ਬਣਾਵਾਂਗੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪੈਰਿਸ ਬਲਕਿ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਮੁੜ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਬਣਾਵਾਂਗੇ। ਜਿਹੜੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਲੋਕਾਂ

ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਲੁੱਟਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇੱਕਠ ਨੂੰ ਸੂਬਾ ਕਨਵੀਨਰ ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਛੋਟੇਪੁਰ, ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸਾਧੂ ਸਿੰਘ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਲੀਡਰਾਂ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ।

ਨਵੀਂ ਕੈਬਨਿਟ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਕੋਈ ਤਵੱਜੋਂ

(ਸਫਾ 1 ਦੀ ਬਾਕੀ)
ਪ੍ਰਸਾਰਨ ਵਿਭਾਗ ਲੈ ਕੇ ਵੱਕਈਆ ਨਾਇਡੂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸ਼ਹਿਰੀ ਵਿਕਾਸ, ਆਵਾਸ ਅਤੇ ਗਰੀਬੀ ਘੱਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਸੰਸਦੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ ਲੈ ਕੇ ਅਨੰਤ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਰਸਾਇਣ ਅਤੇ ਖਾਦ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦਾ ਕੰਮਕਾਜ ਵੀ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ 'ਚ ਫੇਰਬਦਲ ਦੌਰਾਨ ਵਿੱਤ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰੀ ਹਵਾਬਾਜ਼ੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਰੇਲ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਮਨੋਜ ਸਿਨਹਾ ਨੂੰ ਸੰਚਾਰ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਸੁਤੰਤਰ ਚਾਰਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਚੌਧਰੀ ਬਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸਟੀਲ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੋਮਰ ਨੂੰ ਪੌਡੂ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਾਓ ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਸ਼ਹਿਰੀ ਵਿਕਾਸ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਨਵੇਂ ਮੰਤਰੀ ਬਣੇ ਐਸ. ਐਸ. ਆਹਲੂਵਾਲੀਆ ਨੂੰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ, ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਸੰਸਦੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਐਮ. ਜੇ. ਅਕਬਰ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਵਿਜੇ ਗੋਇਲ ਨੂੰ ਖੇਡ ਅਤੇ ਯੁਵ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਸੁਤੰਤਰ ਚਾਰਜ, ਅਨਿਲ ਮਾਧਵ ਦਵੇ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਨ, ਫੱਗਣ ਸਿੰਘ ਕੁਲਾਸਤੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ, ਅਨੁਪਿਆ ਪਟੇਲ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ, ਰਾਮਦਾਸ ਅਠਾਵਲੇ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਰਮੇਸ਼ ਜਿਗਾਜਿਗਾਨੀ ਨੂੰ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਸਾਫ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸਵੱਛਤਾ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਰਾਜਨ ਗੋਹੇਲ ਨੂੰ ਰੇਲ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਪੁਰਸ਼ੋਤਮ ਰੂਪਾਲਾ ਨੂੰ ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਜੇ ਐਸ ਭੰਡੋਰ ਨੂੰ ਆਦਿਵਾਸੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਅਰਜੁਨ ਰਾਮ ਮੇਘਵਾਲ ਨੂੰ ਵਿੱਤ ਅਤੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ

ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਮਹਿੰਦਰ ਨਾਥ ਪਾਂਡੇ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਵਸੀਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਅਜੇ ਤਾਮਤਾ ਨੂੰ ਕੱਪੜਾ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਰਾਜ ਨੂੰ ਮਹਿਲਾ ਅਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਮਨਸੁੱਖ ਲਾਲ ਮੰਡਾਵਿਆ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ, ਜਹਾਜ਼ਰਾਨੀ, ਖਾਦ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਸੀ. ਆਰ. ਚੌਧਰੀ ਨੂੰ ਉਪਭੋਗਤਾ, ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਵੰਡ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ, ਪੀ. ਪੀ. ਚੌਧਰੀ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ, ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕਸ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ ਤਕਨੀਕੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਰਾਮਰਾਓ ਭਾਮਰੇ ਨੂੰ ਰੱਖਿਆ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਦਾ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਭਾਜਪਾ ਨੇਤਾ ਐਸ. ਐਸ. ਆਹਲੂਵਾਲੀਆ, ਐਮ. ਜੇ. ਅਕਬਰ ਤੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਦਲ ਆਰ. ਪੀ. ਆਈ. ਦੇ ਰਾਮਦਾਸ ਅਠਾਵਲੇ ਅਤੇ ਅਪਨਾ ਦਲ ਦੀ ਅਨੁਪ੍ਰਿਯਾ ਪਟੇਲ ਸਮੇਤ 19 ਨਵੇਂ ਚਿਹਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਦਲਿਤ ਤੇ ਪੱਛੜੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਆਗੂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਜਦਕਿ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਾਰੇ ਕੇਂਦਰੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜਾਵੇਦਕਰ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਲਈ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਕੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਚਿਹਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਜੇ ਗੋਇਲ ਤੇ ਫਗਨ ਸਿੰਘ ਕੁਲਾਸਤੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਮੋਦੀ ਵਜ਼ਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਪੰਜ ਕੇਂਦਰੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਸਤੀਫੇ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਭਵਨ ਵਿਖੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸ੍ਰੀ ਪ੍ਰਣਾਬ ਮੁਖਰਜੀ ਨੇ ਨਵੇਂ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਹੁਦੇ ਦੇ ਭੇਦ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁਕਾਈ।

Low Rate Loans



Real Estate Loans

Commercial Loans

Apartment Loans

Construction Loans

Business Loans

Credit or income
problems are welcome

Loans up to \$30 Million

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕਰੈਡਿਟ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਇਨਕਮ ਘੱਟ ਹੈ,
ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ, ਥੱਸ ਇਕ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰੋ

For more information Call:-

(408) 307-6331

PAMMA

LAW FIRM

Sukhraj S. Pamma
Attorney At Law
pammalaw@gmail.com



BABEL

IMMIGRATION
LAW, LLP

Magda Tatiana Reyes
Attorney At Law/ Abogada
treyes.babelimmigrationlaw@gmail.com

ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Ph 530-329-8424 Fax 530-777-3900

855 Harter Parkway, Suite 305 Yuba City, CA 95993

ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ ਪੰਜਾਬੀ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਸਿੰਦਿਆਂ ਨੇ 'ਕੈਨੇਡਾ ਦਿਵਸ' ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬੜੀ ਧੂਮਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਦੇ ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਨੇ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼, ਕੌਮ, ਧਰਮ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਨ, ਸਭ ਨੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਇਜ਼ਹਾਰ ਵਾਸਤਵ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ, ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਦੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ, ਨੇ ਵੀ ਪੂਰੇ ਜਾਹੋ-ਜਲਾਲ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਭਾਵਨਾ ਪਿੱਛੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਪਰਾਈਆਂ ਧਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣ ਦੀ ਫ਼ਿਤਰਤ ਵੀ ਝਲਕਦੀ ਹੈ। ਯਾਦ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਲੇਖਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਜੱਥੇਬੰਦੀ, ਇੱਕ ਸਾਹਿਤਕ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾ ਕਰਦੀ ਸੀ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਂ 'ਵਤਨੋ-ਦੂਰ' ਸੀ ਪਰ ਲੇਖਕਾਂ ਨੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦਾ ਨਾਂ 'ਵਤਨ' ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸੰਪਾਦਕੀ ਵਿੱਚ ਵਰਨਣ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੱਸ ਗਏ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਮੁੜਣ ਦਾ ਵੀ ਕੋਈ ਇਰਾਦਾ ਨਹੀਂ, ਇਸ ਲਈ ਸਾਡਾ ਭਵਿੱਖ, ਸਾਡੀ ਸਮਾਜਿਕ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ, ਸਾਡੇ ਸਰੋਕਾਰ, ਸਾਡੀ ਸਮਾਜਿਕ, ਰਾਜਨੀਤਕ ਤੇ ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧਤੀ ਦਾ ਸਰੋਕਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨਾਲ ਹੀ ਜੁੜਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ, ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਵੱਖਰੀ ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨਾ ਹੈ। ਵਾਸਤਵ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੋਚ ਹੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਸੋਚ ਦੇ ਅਮਲੀ ਪੱਖ ਨੇ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦਿਖਾਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਤੱਖ ਰੂਪ ਹੁਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਥਾਨ ਬਣਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਦੀਆਂ ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਗੋਰੀ ਸੋਚ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਵਲੰਧਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਪਰ ਅੱਜ ਸਾਰੀ ਸਥਿੱਤੀ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਵਰਤਾਰੇ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਜੁਆਬ ਅੱਜ ਸਮੇਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਮੰਗ ਹੈ।

ਪ੍ਰਿ. ਹੇਮਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਕੈਨੇਡਾ ਪ੍ਰਤੀ ਬਦਲੀ ਸੋਚ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਭਾਵੇਂ ਪਿੱਛੇ ਕਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਸਿਖਰ ਨਵੀਂ ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਛੇਹੀ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਸਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਜਿੱਥੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਜੁੜ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਉਥੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮ ਹੱ ਤ ਵ ਪੂ ਰ ਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਦੇ ਵੀ ਸਮਰੱਥ ਹੋਏ ਹਨ। ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਹੀ ਇਸ ਬਦਲੀ ਸੋਚ ਦਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਨਵੀਂ ਸਰਕਾਰ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ 'ਤੇ ਡੂੰਘੀ ਛਾਪ ਛੱਡ ਰਹੀ ਹੈ।



ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਵੀਹ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਨੂੰ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਜਿੱਥੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਹੈ, ਉਥੇ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਚਾਰ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀਆਂ ਕੋਲ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਹਿਮ ਵਿਭਾਗ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਜਾਣਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਲਈ ਸਨਮਾਨ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਟਰੂਡੋ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਹਣਾ ਵੀ ਮਾਰਿਆ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਸੰਸਦ ਵਿੱਚ ਇੰਨੀ ਹੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ ਵੀ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟਰੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਿਯੁਕਤ ਹੋਣਾ ਵਧੇਰੇ ਮਾਣ ਸਤਿਕਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।

ਇਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 102 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਆਮਦ ਨੂੰ ਰੋਕਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਝਿਜਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗਦੇ ਹੋਏ ਕੌਮ ਗਾਣਾ ਮਾਰੂ ਦੀ ਦੁਰਘਟਨਾ

ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਲਈ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਦਾ ਸਮੁੱਚੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਨੇ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ। ਵਾਸਤਵ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮੁਆਫ਼ੀ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਮੁੱਚੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਗੌਰਵ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਮੂਲ ਧਰਤੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਾਕਾ ਨੀਲਾ ਤਾਰਾ ਅਤੇ 84 ਦੇ ਸਿੱਖ ਵਿਰੋਧੀ ਦੰਗਿਆਂ ਦੀ ਹਾਲੇ ਤਕ ਸੰਜੀਦਗੀ ਨਾਲ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਮੁਆਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਮੰਗੀ। ਕੇਵਲ ਤਤਕਾਲੀ ਸਿੱਖ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਸਿੱਖ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਹੀ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੀ ਜਦੋਂਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਿਰਸੰਕੋਚ ਸਮੁੱਚੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੌਮ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਟਰੂਡੋ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੀ ਹੈ ਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਜੋਸ਼-ਖਰੋਸ਼ ਨਾਲ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਸਵੈਮਾਣ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਸੂਬਾਈ ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਵੀ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹਰ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਹਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜੋ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਧਰਤੀ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਸਹੀ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਪੱਖੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਮਾਜ ਵਾਲਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਨਸਲਾਂ, ਕੌਮਾਂ ਤੇ ਧਰਮਾਂ ਨੂੰ ਸਤਿਕਾਰ ਯੋਗ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ। ਅਮਲੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਵਿਤਕਰੇ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਹਟਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਦੋਂਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਧਰਮ, ਨਸਲ, ਜਾਤ ਤੇ ਖਿੱਤੇ ਦੇ ਵਖਰੇਵੇਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਦੁਖਦਾਈ ਵਰਤਾਰਾ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਅਦਾਲਤੀ ਫ਼ੈਸਲੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਇੱਕ ਸੱਜਰੀ ਘਟਨਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਇਲਜ਼ਾਮ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਦਸਤਾਰ ਲੱਭ ਗਈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਪਛਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਅਦਾਲਤੀ ਫ਼ੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਅਹਿਮੀਅਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਸਿੱਖ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਬਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ

ਗਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਦਸਤਾਰ ਦਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਮਾਣ ਸਤਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਭਾਰਤੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪੁਲੀਸ ਹੱਥੋਂ ਦਸਤਾਰਾਂ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹੀ ਸਥਿੱਤੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਵਖਰੇਵੇਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਤੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ 'ਵਤਨ ਦੂਰ' ਤੋਂ 'ਵਤਨ ਤਕ' ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਮੁਖੀ ਸੋਚ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਚੇਤਨ ਤੇ ਸੁਚੇਤ ਵਰਗ ਬੁਧੀਜੀਵੀਆਂ ਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਭੂਮਿਕਾ ਪੰਜਾਬੀ ਲੇਖਕ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਲੇਖਕਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਬਾਰੇ ਸੁਹਿਰਦਤਾ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਸਾਹਿਤ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਹੁਲਾਰਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਨਿਰਸੰਦੇਹ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਸਾਹਿਤ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੋਣਾ ਬਾਕੀ ਹੈ ਪਰ ਜੋ ਕੁਝ ਹੁਣ ਤਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਉਡੀਕ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਅਧਿਐਨ ਤੇ ਅਧਿਆਪਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੀ, ਭਾਸ਼ਾਈ ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀਆਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ, ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵਿੱਚ ਹੀ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਆਦਰਸ਼ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾ, ਪੰਜਾਬੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾ, ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ ਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਐਨ ਤੇ ਅਧਿਆਪਨ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵਿੱਚ ਸੰਤੋਸ਼ਜਨਕ ਹਨ। ਆਸ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪ੍ਰਗਤੀ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧੇਗੀ। ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਵਿਭਿੰਨ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਰਤੋਂ ਤਾਂ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਪਸਾਰ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਨਤੀਜੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ, ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਸਾਹਿਤ, ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਤੇ ਧਰਮ ਆਦਿ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਨਮਾਨ ਯੋਗ ਸਥਾਨ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਸਹੀ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਵਤਨ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚਲੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਇੱਕ ਲਗਾਅ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵੀ 'ਕੈਨੇਡਾ ਦਿਵਸ' ਪ੍ਰਤੀ ਇੱਕ ਸਨੇਹ ਤੇ ਸੁਹਿਰਦਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਥਿੱਤੀ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਤਾਂ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਨਾਲ ਹੀ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਆਲਮੀ ਸੋਚ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਮਾਨ ਵੀ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਮੁੱਚੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਤੇ ਸਕੂਨ ਵਾਲੀ ਸਥਿੱਤੀ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਦੇਖਿਆ ਇੱਕ ਅਨੋਖਾ ਹਸਪਤਾਲ

ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਨੇ ਵਜ਼ਾਰਤੀ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ

ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਮੇਰਾ ਮੱਠਾ ਮੱਠਾ ਸਿਰ ਦੁਖਦਾ ਸੀ। ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਦੇਰ ਨਾਲ ਆਉਣ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਰਿਆਇਤੀ ਮੈਡੀਕਲ ਬੀਮਾ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਬਣੇ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਮਿੱਤਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਉਹ ਅਗਲੇ ਸਨਿੱਚਰਵਾਰ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਗਿਆ ਜਿਹੜਾ ਸਾਢੇ ਅੱਠ ਵਜੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣਾ ਸੀ। ਵਕਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਉਣ ਕਰਕੇ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚੇ ਹਟਵੀਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲੀ ਜੁੱਟ ਗਏ। ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਬੜੀ ਚੁਸਤ ਜਾਪਦੀ, ਖੁੰਝ ਚਿੱਟੇ ਵਾਲਾਂ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਬਾਹਰ

ਨਹੀਂ ਖਾਣੀ। ਫੇਰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੀ ਹੋਈ ਉਹ ਮੈਨੂੰ 'ਸੁਭ ਦਿਹਾੜਾ' ਕਹਿ ਕੇ ਵਾਪਸ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾ ਗਈ ਜਿੱਥੇ ਬਲੱਡ

ਨਹੀਂ ਭਰਾਵਾ, ਇਹ ਸਾਰੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਹਨ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ। ਇਹ ਡਾਕਟਰ, ਇਹ ਨਰਸਾਂ, ਇਹ ਲੋਕ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਆਪੋ-ਆਪਣੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਨੇ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਤੇ ਚੌਥੇ ਸਨਿੱਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਸੇਵਾ', ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ। ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਈਆਂ। ਉਸ ਬੰਦੇ ਨੇ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਾਲਾ ਹਸਪਤਾਲ ਚਰਚ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਚਲਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਵੀ ਮੁਫ਼ਤ ਕਰਵਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਤੇ ਜੋ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇ ਤਾਂ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਵੀ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਵਾਈ-ਬੂਟੀ ਵੀ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰੇਟ ਉੱਤੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, 'ਇਹ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਧਰਮ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹੈ?' ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਨਹੀਂ, ਇਹ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਆਪਣੀ ਵਜ਼ਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਨਵੇਂ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਬਸਪਾ ਨੇ ਸਿਆਸੀ ਡਰਾਮਾ ਦੱਸਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸੂਬਿਆਂ 'ਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਰਣਦੀਪ ਸੁਰਜੇਵਾਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੇ ਉਤਰਾਖੰਡ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਅਤੇ ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਰਾਜਸਥਾਨ ਤੇ ਗੁਜਰਾਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਡਿੱਗ ਰਹੇ ਸਿਆਸੀ ਅਕਸ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਭਾਜਪਾ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਕੈਬਨਿਟ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਟੀਮ ਮੋਦੀ ਹੁਣ ਦਰਬਾਰੀਆਂ, ਨਕਾਰਿਆਂ, ਚਾਪਲੂਸਾਂ ਤੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜੁੰਡਲੀ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ' ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕੈਬਨਿਟ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸਮੇਤ 79 ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।



ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਬਿਲਿੰਗ

ਆਈ ਤੇ ਟੋਕਨ ਵੰਡਣ ਲੱਗੀ। 'ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੌਣ ਆਇਆ?', ਉਸ ਨੇ ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਪੁੱਛਿਆ ਤਾਂ ਉਥੇ ਖੜੋਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਬਗੈਰ ਕਹੋ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦੂਰੋਂ ਸੱਦ ਕੇ ਨੰਬਰ ਇੱਕ ਟੋਕਨ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਮੇਰੇ ਦੂਰ ਖੜ੍ਹੇ-ਖੜੋਤੇ ਵੀ ਮੇਰੀ ਵਾਰੀ ਹਾਜ਼ਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੀ ਗਈ ਸੀ। ਟੋਕਨ ਵੰਡ ਕੇ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਨੰਬਰ ਵਾਰ ਸਜਾਈਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ ਉੱਤੇ ਬਿਠਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। 'ਪਿਆਰਿਓ! ਆਹ ਕੌਫ਼ੀ, ਦੁੱਧ, ਖੰਡ ਤੇ ਸਵੱਛ ਪਾਣੀ ਪਿਆ ਹੈ। ਜੋ ਚਾਹੋ, ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।' ਉਸੇ ਨੌਜਵਾਨ ਗੋਰੀ ਨੇ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦਿਆਂ ਆਖਿਆ।

ਟੈਸਟ ਸਬੰਧੀ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਆਉਣ ਦੀ ਅਗਲੀ ਨਿਯਤ ਮਿਤੀ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਕਾਗਜ਼-ਪੱਤਰ ਦੇਣੇ ਸਨ। ਉਥੇ ਬੈਠੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੀ ਔਰਤ ਨੇ ਭੁਗਤ ਚੁੱਕੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕੌਫ਼ੀ-ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੁਲ੍ਹਾ ਮਾਰੀ। ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਆਏ ਕੁਝ ਲੋਕ ਕਾਲੀ ਕੌਫ਼ੀ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਵਰਗੇ ਦੁੱਧ ਵਾਲੀ ਮਿੱਠੀ ਮੁਫ਼ਤ ਦੀ ਕੌਫ਼ੀ ਪੀਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਉਥੇ ਇੱਕ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਕੁਝ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵੀ ਮਹਿਮਾਨਾਂ-ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। 'ਏਥੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਇਹ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰ, ਮਦਦਗਾਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਬੰਦੇ ਕੀ ਤਨਖਾਹਦਾਰ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਨੇ?', ਮੈਂ ਨਾਲ ਬੈਠੇ ਕਾਲੀ ਕੌਫ਼ੀ ਦੇ ਸੁਤਾਕੇ ਮਾਰਦੇ, ਗਾਲਤੀ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ। 'ਓ

ਸਾਰੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਹੈ।' ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਸਾਂ। ਉਸ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਵੱਡੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਧਾਰਮਿਕ ਇਮਾਰਤ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਚਿੰਨ੍ਹ ਨਹੀਂ ਸੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਧਰਮ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਸੀ। ਕਿਸੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਨੇ ਧਰਮ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਤਕ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕੀਤਾ। ਪੰਜਾਬ ਸਮੇਤ ਸਾਡੇ ਮੁਲਕ ਦੇ ਕਈ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੁਝ ਸਮਾਜਿਕ-ਧਾਰਮਿਕ-ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਜਿਹੇ ਹਸਪਤਾਲ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀਆਂ ਚਲਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਅਮਲੇ-ਫੈਲੇ ਦਾ ਸੁਭਾਅ ਅਮਰੀਕੀ ਸੇਵਾਭਾਵੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜੇ ਸਾਡੇ ਮੁਲਕ ਦੇ ਵਾਸੀ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਸੋਚ ਅਪਣਾ ਲੈਣ ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਹੀ ਅਮਰੀਕਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਉਡੀ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 31 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 7 ਇੰਚ, ਪੜਲੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸੇ ਵਾਲੀ ਜੋ (ਪੀ. ਐਚ. ਡੀ.) ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਕਰਕੇ ਸਾਇੰਸਦਾਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਬੇ-ਏਰੀਆ ਦੀ ਇੱਕ ਕੰਪਨੀ 'ਚ ਚੰਗੀ ਤਨਖਾਹ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਯੋਗ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੇ ਈਮੇਲ kulwantkubhi@hotmail.com ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਮਾਘ ਸਿਉਂ ਦੀ ਘੋੜੀ ਵਿਕਾਊ ਹੈ



ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਫਰੀਮਾਂਟ
(ਪਿੰਡ ਪੁਰਾਣੇ ਵਾਲਾ, ਮੋਗਾ) 408-857-4455

ਮੈਂ ਕੋਈ ਕਹਾਣੀ ਨਹੀਂ ਲਿਖਣ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਮੈਂ ਅੱਖੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪਾਤਰਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਦਲੇ ਤਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕ ਪੜ੍ਹਨ ਤਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਮੈਂ ਕਿਸ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਸੱਚ ਲਿਖਣ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਦਾ ਫਿਕਰ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਗੱਲ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਾਰਾ ਪਿੰਡ ਇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਂਗ ਵਿਚਰਦਾ ਸੀ। ਥਾਂ ਪਰ ਥਾਂ ਆਪ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਤਾਏ ਚਾਚੇ ਜਾਂ ਤਾਈਆਂ-ਚਾਚੀਆਂ ਕਹਿ ਕੇ ਬੁਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਗਰੀਬ ਪਰਿਵਾਰ 'ਚ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ, ਮਾਣ ਬਰਾਬਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਆਪ ਤੋਂ ਵੱਡਿਆਂ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਵੀ ਆਪਦੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਵਾਂਗ ਹੀ ਸਾਂ। ਉਦੋਂ ਤਾਏ ਚਾਚੇ ਮਿਲਣ ਸਮੇਂ ਪਿਆਰ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਗਾਲਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਫਿਰ ਸੁੱਖ ਸਾਂਚ ਪੁੱਛਦੇ ਸਨ। ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਦਾ ਗੁੱਸਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ-ਭੈਣਾਂ ਸਭ ਦੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਮੰਨੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਕੋਈ ਅਣਹੋਣੀ ਮਰਗ ਹੋ ਜਾਣੀ ਤਾਂ ਸਾਰਾ ਪਿੰਡ ਚੁੱਲ੍ਹ ਅੱਗ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ ਸੀ। ਕੁੜੀਆਂ ਦੇ ਵਿਆਹਾਂ ਨੂੰ ਮੰਜੇ ਬਿਸਤਰੇ ਕੱਠੇ ਕਰਨੇ ਤੇ ਦੁੱਧ ਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਘਰ ਦਾ ਹੱਕ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਹੁਣ ਉਹ ਸਮੇਂ ਦੂਰ ਚਲੇ ਗਏ। ਤਾਇਆ ਕਰਤਾਰਾ ਸਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸੀਰੀ-ਸਾਂਝੀ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਬਾਪੂ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਕੁ ਸਾਲ ਵੱਡਾ ਸੀ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਉਸਨੂੰ ਤਾਇਆ ਤੇ ਉਸਦੀ ਘਰ ਵਾਲੀ ਨੂੰ ਤਾਈ ਕਹਿੰਦੇ। ਤਾਈ ਮੇਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀ ਨਾਲ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ ਹੱਥ ਵਟਾਉਂਦੀ। ਗੋਰੇ ਸੁੱਟਣੇ, ਪਾਥੀਆਂ ਪੱਥਣੀਆਂ, ਕਪਾਹਾਂ ਚੁਗਣੀਆਂ, ਪੀਹਣ ਬਣਾਉਣੇ, ਲੀੜੇ ਲੱਤੇ ਧੋਣੇ ਤੇ ਹੋਰ ਹਰੇਕ ਕੰਮ ਵਿਚ ਹੱਥ ਵਟਾਉਣਾ। ਤਾਈ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਨੁਹਾ ਕੇ, ਕੇਸ ਵਾਹ ਦੇਣੇ, ਜੁਣੇ ਕਰ ਦੇਣੇ, ਬਾਪੂ ਤੇ ਤਾਇਆ ਖੇਤ ਹੁੰਦੇ ਤੇ ਬੀਬੀ ਤੇ ਤਾਈ ਘਰੇ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਛੋਟਾ ਮੁੰਡਾ ਅਵਤਾਰ ਮੇਰਾ ਹਾਣੀ ਸੀ ਤੇ ਵੱਡਾ ਮਾਘ ਮੇਰੇ ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਮੋਹਣ ਦਾ ਹਾਣੀ। ਅਸੀਂ ਕੱਠੇ ਖੇਡਦੇ, ਖੇਤ ਜਾ ਕੇ ਗੰਨੇ ਚੁਪਦੇ। ਸਕੂਲ ਸਿਰਫ ਮੈਂ ਹੀ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਬਾਕੀ ਤਿੰਨੋ ਪਸ਼ੂ ਚਾਰਨ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ। ਉਥੇ ਤਾਸ ਖੇਡਦੇ, ਖੂਹਾਂ ਤੇ ਨਹਾਉਂਦੇ ਤੇ ਮਲਿਆਂ 'ਚੋਂ ਤੌਤ ਕੇ ਬੇਰ ਖਾਂਦੇ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਬੇਰ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਲਿਆਉਂਦੇ। ਇਉਂ ਸਾਡਾ ਬਚਪਨ ਕੱਠਿਆਂ ਦਾ ਗੁਜ਼ਰਿਆ।

ਰੋਹੜੇ ਤੇ ਰੱਖੀਆਂ। ਪਿੰਡ ਚੁਗਾਵੇਂ ਤੋਂ ਮਿਸਤਰੀ ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਚੱਕੀ ਤੋਂ ਆਣਾ ਪਿਹਾ ਲਿਆ ਤੇ ਪਿੰਡ ਵਰੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਲੰਗਰ ਵਿਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਥੇ ਨਵੇਂ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੀ ਕਾਰ ਸੇਵਾ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ। ਬਿਲਡਿੰਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਦਰੱਖਤ ਪੱਟਣੇ ਪਏ ਸਨ। ਸੰਤਾਂ ਨੇ ਕੁਟੀਆ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਮਾਘ ਦੇ ਖੱਚਰ ਰੋਹੜੇ ਨੂੰ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦਿੱਤਾ। ਤੇ ਇਕ ਟਾਹਲੀ ਸੁੱਕੀ ਹੋਈ ਰੋਹੜੇ ਤੇ ਰਖਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਹ ਟਾਹਲੀ ਦੀ ਲੱਕੜ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸੀ ਜੋ ਮੋਗੇ ਆਰੇ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਕਾਫੀ ਮਹਿੰਗੀ ਹੱਸ ਕੇ ਖਰੀਦ ਲਈ। ਸੰਤ ਜਾਣੀ ਜਾਣ ਸਨ। ਇਸ ਟਾਹਲੀ ਨਾਲ ਰੋਹੜਾ ਖਰੀਦ ਹੋ ਗਿਆ, ਭਾਵ ਮਹਿਣੇ ਵਾਲੇ ਮਿਸਤਰੀ ਜੰਗੀਰ ਦੇ ਪੈਸੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਖਚਰੇ ਦੇ ਪੈਸੇ ਬਾਪੂ ਦੇ, ਮਾਘ ਨੇ ਕਮਾਈ ਕਰਕੇ ਲਾਹ ਦਿੱਤੇ।

ਪਿੰਡ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਵਿਚ ਹੋਕਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ 'ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਿਹ'। ਸਾਰੇ ਨਗਰ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਘ ਸਿਉਂ ਨੇ ਰੋਹੜਾ ਪਾਇਆ ਹੈ ਜੋ ਹਰ



ਰੋਜ਼ ਮੋਗੇ ਜਾਇਆ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਸ ਮਾਈ-ਭਾਈ ਨੇ ਕੁਝ ਲਿਜਾਣਾ ਜਾਂ ਲਿਆਉਣਾ ਹੋਵੇ, ਮਾਘ ਸਿਉਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ।" ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਮਾਘ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਸਵਾਰੀਆਂ ਮਿਲ ਗਈਆਂ। ਤਿੰਨਾਂ ਨੇ ਇਕ ਇਕ ਬੋਰੀ ਕਣਕ ਦੀ ਰੋਹੜੇ 'ਤੇ ਰੱਖੀ ਤੇ ਆਪ ਵੀ ਨਾਲ ਹੀ ਬੈਠ ਗਏ। ਉਥੇ ਕਣਕ ਬਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇ ਕੇ ਚਾਹ, ਗੁੜ, ਖਲ ਤੇ ਵੜੋਵੇਂ ਵਗੈਰਾ ਕਬੀਲਦਾਰੀ ਦਾ ਸਮਾਨ ਖਰੀਦ ਕੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਪਿੰਡ ਆ ਗਏ।

ਇਹ ਉਸ ਸਮਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨ ਸੀਮਤ ਸਨ। ਨਕਦ ਪੈਸਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਪਾਸ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਖਰੀਦੋ-ਫਰੋਖਤ ਜਿਨਸ ਵੇਚ ਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਬਲਦ ਗੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਸਾਈਕਲ ਹੀ ਮੁੱਖ ਸਵਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਬਿਜਲੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਤੇਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਮਠਿਆਈ ਬਹੁਤੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਲੋਕ ਸਾਦਾ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਦੁੱਧ ਵੇਚਣਾ ਤੇ ਕਰਜ਼ਾ ਚੁੱਕਣਾ ਮਾਤਾ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ ਜਿਹਾ ਦੁੱਧ ਵੇਚ ਲਿਆ ਤੇਹਾ ਪੁੱਤ ਵੇਚ ਲਿਆ। ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ, ਸੰਜੁੱਕ ਕੇ ਵਰਤਣਾ ਤੇ ਕਿਸੇ ਅੱਗੇ ਹੱਥ ਨਾ ਅੱਡਣਾ ਵਰਗੇ ਅਸੂਲਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਧਾਰਨੀ ਸਨ। ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਸਾਦੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਪੁੰਨਦਾਨ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਤੜਕੇ ਤੇ ਸ਼ਾਮੀ ਬਾਣੀ ਸੁਣਨੀ ਇਕ ਨਿੰਤਨੇਮ ਵਾਗ ਸੀ। ਲੋਕ ਹੁਣ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਸੌਖੇ ਤੇ ਸਿੱਧੇ ਸਾਦੇ ਸਨ।

ਮਾਘ ਦੇ ਰੋਹੜੇ ਦਾ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸੌਖ ਹੋ ਗਿਆ। ਰੋਹੜਾ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਭਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਭਰਿਆ ਹੀ ਆਉਂਦਾ। ਕਈ ਵਾਰੀ ਤਾਂ ਦੋ-ਦੋ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਲੰਗਰ ਲੱਗਦਾ। ਰੋਹੜਾ ਸਾਝਰੇ ਪਿੰਡੋਂ ਤੁਰਦਾ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਪਰਤਦਾ। ਕਈ ਲੋਕ ਤਾਂ ਰੋਹੜੇ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬੈਠ ਜਾਂਦੇ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ। ਬਹੁਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿਰ ਜਾ ਕੇ ਗਵਾਚ ਜਾਣ ਦਾ ਡਰ ਲੱਗਾ ਰਹਿੰਦਾ। ਲੋਕ ਸਿੱਧੇ ਸਾਦੇ ਤੇ ਸਾਫ ਦਿਲ ਸਨ। ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੁਖੀ ਹੀ ਮਾਤਾ ਮੋਟਾ ਤੁਰਨ

ਫਿਰਨ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਬਾਕੀ ਤਾਂ ਖੂਹ ਤੇ ਆਪਣੇ ਲੀੜੇ ਆਪ ਹੀ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਪੰਜਾਂ-ਸੱਤਾਂ ਭਰਾਵਾਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਦੋ ਹੀ ਵਿਆਹੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ, ਬਾਕੀ ਸਭ ਛੁੱਟੇ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ 'ਚ ਮੋਗਾ ਛੁੱਟਿਆਂ ਕਰਕੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸੀ। ਖੇਤ ਚਾਹ ਬਣਾ ਬਣਾ ਕੇ ਹੀ ਪੀ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ- 'ਮੋਗਾ ਚਾਹ ਜੋਗਾ'। ਪਰ ਹੁਣ ਇਸ ਮੋਗੇ ਨੂੰ 'ਮੋਗਾ ਮੁਹੱਬਤਾਂ ਜੋਗਾ' ਕਿਹਾ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ।

ਕਈ ਤੇਜ ਬੰਦੇ ਰੇਲ ਗੱਡੀ ਮਹਿਣੇ ਤੋਂ ਫੜਦੇ, ਆਪਦਾ ਸਮਾਨ ਖਰੀਦ ਕੇ ਬਾਣੀਏ ਦੇ ਰੱਖ ਆਉਂਦੇ। ਕਈ ਸਾਈਕਲ ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਤੇ ਜਲਦੀ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦੇ। ਮਾਘ ਹੁਣ ਸਾਰੇ ਬਾਣੀਆਂ ਦਾ ਜਾਣੂੰ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕਿਸ ਬਾਣੀਏ ਦੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਾਣੀਏ ਬੈਂਕਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਸਿੱਧ ਪੱਧਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੋਹੀਂ ਪਾਸੀ ਲੁੱਟਦੇ ਸਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਲੋਕੀ ਕਹਿੰਦੇ 'ਸਾਹ ਬਿਨਾਂ ਗਤ ਨਹੀਂ', ਬਾਣੀਏ ਬਿਨਾਂ ਪਤ ਨਹੀਂ।

ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੇ ਜਾਂ ਵੀਹਰ ਕੇ ਪੈਸਾ ਨਹੀਂ



ਲੈਂਦਾ ਸੀ। ਜਿੰਨੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਦੇ ਦਿੱਤੇ, ਫੜ ਲਏ। ਲੋਕੀ ਵੀ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ ਸਨ। ਭਲੇ ਵੇਲੇ ਸਨ। ਮਾਘ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਦਿਲ ਜਿੱਤ ਲਏ। ਹੁਣ ਉਹ ਆਪ ਨਾ ਜਾਂਦੇ। ਰੋਹੜੇ ਤੇ ਕਣਕ ਮੱਕੀ ਸਰੋਂ ਜੋ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਰੱਖ ਦਿੰਦੇ। ਲਿਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਪਰਚੀ ਲਿਖ ਦਿੰਦੇ। ਮਾਘ ਆਪ ਹੀ ਵੇਚਦਾ ਤੇ ਆਪ ਹੀ ਖਰੀਦਦਾ। ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਆ ਕੇ ਘਰ-ਘਰ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਤੇ ਵਧੇ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੰਦਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਈ ਸਾਲ ਲੰਘ ਗਏ। ਸੋਹਣੀ ਕਮਾਈ ਕੀਤੀ ਪਰ ਹੁਣ ਰੋਹੜਾ ਪੁਰਾਣਾ ਹੋਣ ਲੱਗਾ ਤੇ ਖਚਰਾ ਵੀ ਹੰਝਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਮਾਘ ਨੇ ਹੁਣ ਰਬੜ ਦੇ ਟਾਇਰਾਂ ਵਾਲਾ ਵੱਡਾ ਰੋਹੜਾ ਬਣਵਾ ਲਿਆ ਤੇ ਖਚਰੇ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਘੋੜੀ ਖਰੀਦ ਲਈ। ਰਬੜ ਦੇ ਟਾਇਰਾਂ ਵਾਲਾ ਰੋਹੜਾ ਘੋੜੀ ਨੂੰ ਖਿੱਚਣਾ ਸੌਖਾ ਸੀ ਤੇ ਘੋੜੀ ਵੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਵਰੇਸ ਸੀ। ਹੁਣ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਚੱਕਰ ਵੀ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ। ਪਹਿਲਾ ਗੋੜਾ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਭਾਈ ਬੋਲਦੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਤੁਰ ਪੈਂਦਾ। ਰੋਹੜੇ ਦੇ ਥੱਲੇ ਲਾਲਟੈਣ ਜਗਾ ਕੇ ਟੰਗ ਦਿੰਦਾ। ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਦੂਜਾ ਗੋੜਾ ਦੁਪਹਿਰ ਢਲੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਤੁਰਦਾ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦਾ। ਘੋੜੀ ਵਿਚ ਰੇਵੀਆ ਬਹੁਤ ਸੀ ਤੇ ਵਗਦੀ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਸੀ।

ਹੁਣ ਮਾਘ ਨੇ ਨਵਾਂ ਘਰ ਪਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਚਾਰ ਬੱਚੇ ਰੋਹੜੇ ਦੀ ਕਮਾਈ 'ਚੋਂ ਪੜ੍ਹਾਏ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਧੀਆ ਵਿਆਹ ਕੀਤੇ। ਹਰ ਸੰਗਰਾਏ ਵਰ੍ਹੇ ਪਿੰਡ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਪੁੰਨਾਰਥੀ ਨੁਹਾ ਕੇ ਲਿਆਉਂਦਾ। ਨੇੜੇ ਤੋੜੇ ਲੋਕੀ ਮਾਘ ਦੇ ਰੋਹੜੇ ਤੇ ਅਫਸੋਸ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵੀ ਜਾ ਆਉਂਦੇ। ਪਿੰਡ 'ਚੋਂ ਕਿਸੇ ਫੌਜੀ ਨੇ ਛੁੱਟੀ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਮਾਘ ਦਾ ਰੋਹੜਾ ਟੇਸ਼ਨ ਤੇ ਗੱਡੀ ਚੜ੍ਹਾ ਆਉਂਦਾ। ਮਾਘ ਦਾ ਰੋਹੜਾ ਪਿੰਡ ਲਈ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦੇ ਜਹਾਜ਼ ਵਰਗਾ ਸੀ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲੰਘਦੀ ਗਈ। ਮਾਘ ਤੇ ਮਾਘ ਦੀ ਘੋੜੀ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਢਲਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ। ਸਮੇਂ ਨੇ ਤਰੱਕੀ ਕੀਤੀ ਘਰ-ਘਰ ਟਰੈਕਟਰ ਹੋ ਗਏ। ਟੈਪੂ ਤੇ ਥੀ ਵੀਲਰਾਂ ਨੇ ਮਾਘ

ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਠੰਡਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਾਰਾ ਸਮਾਨ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹੱਟੀਆਂ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਮੈਂ ਇੱਥੋਂ ਗਿਆ ਤਾਂ ਮਾਘ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਇਆ। 'ਮਾਘ ਉਦਾਸ ਸੀ' ਉਸਦੀ ਦਾਸਤਾਨ ਸੁਣ ਕੇ ਮੇਰਾ ਵੀ ਮਨ ਦੁਖੀ ਹੋਇਆ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਦਲਾਅ ਅੱਗੇ ਅਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਬੇਵੱਸ ਸੀ।

ਪਿੰਡ ਮੇਰਾ ਇਕ ਭਤੀਜਾ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਪਿਆਰ ਨਾਲ 'ਠਾਣਾ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਨਾਲ ਉਹਦਾ ਫਾਈਨੈਂਸ ਦਾ ਬਿਜਨਸ ਵੀ ਹੈ ਮੋਗੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ। ਘਰ ਵਿਚ ਰਾਇ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਮਾਘ ਨੂੰ ਉਸ ਨਾਲ ਸੀਰੀ ਰਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਹੁਣ ਮਾਘ ਖੇਤ ਦਾ ਕੰਮ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਉਸਦਾ ਪਿਓ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਜੱਟ ਅਤੇ ਸੀਰੀ ਦੇ ਮੋਹ ਭਰੇ ਰਿਸਤੇ ਅੱਜ ਵੀ ਕਾਇਮ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਮਾਘ ਦੇ ਪਿਓ ਨੂੰ ਤਾਇਆ ਕਿਹਾ ਕਰਦੇ ਸੀ। ਮੇਰਾ ਭਤੀਜਾ ਠਾਣਾ ਹੁਣ ਮਾਘ ਨੂੰ ਤਾਇਆ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹੀ ਖੇਤ, ਉਹੀ ਮੋਟਰ, ਉਹੀ ਧੰਦਾ, ਬਦਲੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਪਾਤਰ ਹੀ ਬਦਲੇ ਹਨ। ਮਾਘ ਅਤੇ ਮਾਘ ਦਾ ਪਿਓ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਮਿਹਨਤੀ ਸਨ ਪਰ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਹੀ ਹੋਇਆ। ਬੁਢਾਪੇ ਤੱਕ ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਮਿਹਨਤ ਹੀ ਕੀਤੀ। ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਠਾਣੇ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਫੋਟੋ ਭੇਜੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਸੀ 'ਸ. ਮਾਘ ਸਿੰਘ ਦੀ ਘੋੜੀ ਵਿਕਾਊ ਹੈ'। ਮੈਂ ਮਾਘ ਨਾਲ ਫੋਨ ਤੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਤੇ ਘੋੜੀ ਨਾ ਵੇਚਣ ਨੂੰ ਕਿਹਾ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਪੱਠੇ ਨੀਰੇ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਦੱਸੀ ਜੋ ਮੈਂ ਹੱਲ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ ਇਸ ਘੋੜੀ ਨੇ ਤੇਰਾ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਹੁਣ ਇਸ ਨੂੰ ਤੇਰੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤੂੰ ਵਫਾ ਨਿਭਾਓ। ਇਹ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਜਾਊ ਪਤਾ ਨੀ ਅਗਲਾ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖੂ। ਜਾਨਵਰ ਬੰਦਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਵਫਾਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਘੋੜੇ ਦੀ ਨਸਲ। ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਵੀਰ ਬਣ ਕੇ ਵੇਚੀ ਨਾ। ਉਸਦਾ ਮਨ ਭਰ ਆਇਆ ਤੇ ਉਹ ਮੰਨ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਠਾਣੇ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੁਣ ਆਪਦੇ ਤਾਏ ਦੀ ਫੋਟੋ ਤੇ ਲਿਖ ਕੇ ਭੇਜ 'ਸ: ਮਾਘ ਸਿੰਘ ਦੀ ਘੋੜੀ ਹੁਣ ਵਿਕਾਊ ਨਹੀਂ ਹੈ।' ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਮੈਨੂੰ ਫੋਨ ਆ ਗਿਆ ਕਿ "ਮਾਘ ਸਿੰਘ ਦੀ ਘੋੜੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ" ਸ਼ਾਇਦ ਉਸਨੇ ਅਖੀਰਲਾ ਸਾਹ ਮਾਘ ਦੇ ਘਰੇ ਹੀ ਲੈਣਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਮਾਘ ਨਾਲ ਫੋਨ ਤੇ ਅਫਸੋਸ ਕੀਤਾ ਤੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕੀ ਹੋਇਆ। ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ- "ਕੋਈ ਗਾਹਕ ਘੋੜੀ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਆਇਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਘੋੜੀ ਨੂੰ ਤੌਰ ਕੇ ਵੇਖਣ ਲਈ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ ਸੀ ਪਰ ਘੋੜੀ ਪੈਰ ਗੱਡ ਕੇ ਖੜੋ ਗਈ ਤੁਰੀ ਨਹੀਂ। ਗਾਹਕ ਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਕੇ ਛੱਡ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਖੇਤ ਨੂੰ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਜਦ ਵਾਪਸ ਆਇਆ ਤਾਂ ਘੋੜੀ ਬੈਠੀ ਸੀ (ਘੋੜੇ ਦੀ ਨਸਲ ਉਦੋਂ ਹੀ ਬੈਠਦੀ ਹੈ ਜਦ ਬਿਮਾਰ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਤਿੰਨ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਖੜੋ ਕੇ ਵਾਰੇ ਵਾਰੀ ਇਕ ਪੈਰ ਨੂੰ ਸਾਹ ਦਿਵਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ) ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਪਾਸ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚੋਂ ਹੰਝੂ ਵਹਿ ਤੁਰੇ।

ਮੈਂ ਵੀ ਰੋ ਪਿਆ। ਮੈਂ ਘੋੜੀ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾਉਣਾ ਚਾਹਿਆ ਪਰ ਉਸ ਪੀਤਾ ਨਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪੁੱਠੇ ਖਾਧੇ। ਮੈਂ ਕਾਹੜਾ ਬਣਾ ਕੇ ਨਾਲ ਦੇ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਉਸਨੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ। ਹਨੇਰਾ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ, ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਹੋਰਾਂ ਤੇ ਸਲੋਤਰੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਵਾਂਗਾ। ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਿਆ ਤਾਂ ਘੋੜੀ ਗਿਰੀ ਪਈ ਸੀ।"

ਹੁਣ ਮੈਂ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸੀ- ਜਾਨਵਰ ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਕਿੰਨਾ ਵਫਾਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗਰੀਬੀ ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਬੇਵੱਸ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਮਾਘ ਘੋੜੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਵੱਸ ਵੇਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਪਰ ਘੋੜੀ ਮਾਘ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਘਰੋਂ ਨਹੀਂ ਗਈ ਪਰ ਪ੍ਰਾਣ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ।

ਕਾਸ਼ ਇਨਸਾਨ ਇੰਨਾ ਵਫਾਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਮਾਘ ਨੇ ਘਰ ਦੇ ਇਕ ਖੁੰਜੇ 'ਚ ਟੋਆ ਪੁੱਟ ਕੇ ਘੋੜੀ ਦੇ ਉਪਰ ਲੱਠੇ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਦਾ ਕਫਨ ਪਾ ਕੇ ਦੱਬ ਦਿੱਤਾ। ਸਾਰਾ ਪਿੰਡ ਕੱਠ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਮਾਘ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚੋਂ ਘੋੜੀ ਵਾਂਗ ਹੰਝੂ ਵੱਗ ਰਹੇ ਸਨ। ਲੈਣਾ ਦੇਣਾ ਬਰੇਬਰਾ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ।

(ਸਮਾਪਤ)

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਲੋਂ ਮਿਸ਼ਨ-2017 ਦਾ ਆਗਾਜ਼

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ - ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ 'ਮਿਸ਼ਨ 2017' ਲਈ ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਕਰੇਗੀ। ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕੌਮੀ ਕਨਵੀਨਰ ਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨੌਜਵਾਨ ਵਰਗ ਲਈ ਚੋਣ ਮਨੋਰਥ ਪੱਤਰ ਜਾਰੀ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਡਟ ਜਾਏਗੀ।

ਦਰਅਸਲ, 'ਮਿਸ਼ਨ 2017' ਨੂੰ ਫਤਹਿ ਕਰਨ ਲਈ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਪੱਖੋਂ ਭਾਰ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੋਣ ਮਨੋਰਥ ਪੱਤਰ ਤੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਕੇ ਬਾਜ਼ੀ ਮਾਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵਰਗ ਲਈ ਚੋਣ ਮਨੋਰਥ ਪੱਤਰ ਤਿੰਨ

ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏਗਾ। ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਤਿੰਨ ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚ ਨੌਜਵਾਨ ਵਰਗ ਲਈ ਚੋਣ ਮਨੋਰਥ ਪੱਤਰ ਜਾਰੀ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੇ ਵਰਗਾਂ ਦੇ ਚੋਣ ਮਨੋਰਥ ਪੱਤਰ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕੌਮੀ ਬੁਲਾਰੇ ਤੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਮੁਤਾਬਕ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ 20-20

ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸੂਚੀ ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। 'ਆਪ' ਨੂੰ ਖਦਸ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ ਅੰਦਰ ਵਿਰੋਧੀ ਸੂਚਾਂ ਉੱਭਰਨਗੀਆਂ। ਇਸ ਲਈ 'ਆਪ' ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੋਧੀ ਸੂਚਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਤ ਕਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ।

AAA

AUTO AND BODY WORKS



Jasbir Singh Takhar
510-755-2132

ਇਕ ਵਾਰ
ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ
ਜ਼ਰੂਰ ਦਿਓ
ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ
ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ
ਲਾਭ ਲਓ

Free Estimates
Free Towing



Harmandeep Singh

ਸਾਡੇ ਇੱਥੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਾਰਾਂ ਦੇ ਪੇਂਟ ਦਾ ਕੰਮ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਟੋ-ਟਰੱਕ ਦਾ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।

We Do Complete Engine, Transmission, Body and Paint Work. We Sell Used Cars at a Good Price

1421 Industrial Pkwy West- F
Hayward, CA 94544

510- 733- 2222

Dudensing & Kim Law, LLP

ਪ੍ਰਸ਼ਨਲ ਇੰਜਰੀ ਅਤੇ ਘਰ ਮਾਲਕਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ, ਜਦੋਂ ਬੈਂਕ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਤੇ ਵੇਚਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵਿਚ ਸਾਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਦਰਸ਼ਨ ਦਿਓ



Dudensing & Kim Law, LLP practices in the areas of personal Injury and violations of homeowner's rights when banks wrongfully foreclose on their homes.



All consultations are free. Associate attorney, Sukhtej H. Atwal (T. J) speaks Punjabi and can provide legal translation services.

Jan Dudensing, a member of the California State Bar is responsible for this advertisement.

We are located at

925 G Street, Sacramento, CA 95814

916-448-3122

M.K Nijjar DDS

Ruchi Nijjar DDS



NO SHOTS, NO DRILL, NO PAIN!



- Esthetic Crowns, Bridges & Dentures
- Teeth Whitening-Oral Surgery
- Root Canal Treatments
- Treatment & Prevention of Gum Disease

FAMILY DENTISTRY

COSMETIC DENTISTRY

New Patients & Children Welcome

510-794-7058



www.drnijjar.com

Across From Washington Hospital & Bart
1895 Mowry Ave. Set 104 Fremont (Cal) 94536

Preet Fabrics & Appliance



ਅਸੀਂ ਹੋਲਸੇਲ ਅਤੇ ਰੀਟੇਲ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਸੂਟ, ਜਿਊਲਰੀ, ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹੋਰ ਸਾਮਾਨ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲਹਿਰੇ ਅਤੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ੇਰਵਾਨੀ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਨਵੇਂ ਚਲੇ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਲਗੀ, ਸਿਹਰਾ, ਚੂੜਾ, ਹਾਰ, ਜਾਗੇ, ਰੁਮਾਲੇ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

YOUR ONE-STOP CENTER FOR BOTH FABRICS & APPLIANCES

5156 mowry AVE. Fremont, CA 94538

TEL: **510-797-7111** FAX: 510-739-6350

(For More Info. Call Onkar)

APPLIANCES

WE CARRY ALL MAJOR BRANDS!!

SONY, SANY, JVC, PANASONIC, LUGGAGE CROSS, PARKER PENS, OSTER BLENDERS

- Tvs, VCRs, DVD
- Tape Recorders
- Camcorders
- DVD Players
- Cordless Phones
- Watches (Seiko, Citizen & Swistar)
- Shavers & Trimmers
- Cellular Phones
- Medical Equipment
- Calling Cards



ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਲੀਡਰ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ ਵੱਲੋਂ ਤੀਸਰੀ ਸਾਲਾਨਾ ਪਾਰਟੀ (BBQ)

ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ DA Amanda Hooper, Supervisor Ron Sullenger, ਸੁਖਰਾਜ ਪੰਮਾ ਦੇ ਪਾਰਟਨਰ Michael Procnier, ਗੁਰਮੇਜ ਗਿੱਲ, ਸਰਬ ਬਿਆੜਾ, ਬਲਰਾਜ ਢਿੱਲੋਂ, ਕੁਲਦੀਪ ਅਟਵਾਲ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸੈਣੀ, ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਕਮਾਂਡੋ

(ਸਾਬੀ, ਜੈਬੀ, ਤੱਖਰ, ਗਿੱਲ), ਪਰਮਿੰਦਰ ਗਰੇਵਾਲ, ਜੋਗਾ ਬਿਆੜਾ, ਪਾਲਾ ਗਿੱਲ, ਮਾਹੀ, ਰਣਜੀਤ ਡੇਵਿਟ, ਸਤਿੰਦਰ ਡੇਵਿਟ, ਗੁਰਦੇਵ ਬਿਆੜਾ, ਹਰਵਿੰਦਰ ਬਿੱਲਾ, ਦਲਵੀਰ ਗਿੱਲ, ਕੁਲਦੀਪ ਕਿਆੜਾ, ਕਰਮ ਬੈਂਸ, ਨਾਰ ਹੀਰ, ਹੈਰੀ ਹੀਰ, ਗੁਰਮੀਤ

ਗਿੱਲ, ਪਰਮਜੀਤ ਗਿੱਲ, ਜਸਵੀਰ ਕੁਲਾਰ, ਅਮਰੀਕ ਕਾਲਕਟ, ਦਿਲਬਾਗ ਦਿਓਲ, ਅਵਤਾਰ ਜੱਜ, ਅਵਤਾਰ ਬੁੱਟਰ, ਦਿਲਬਾਗ ਬੈਂਸ, ਰਜਿੰਦਰ ਚੌਹਾਨ, ਜਸਵੰਤ ਬੈਂਸ, ਬਲਦੇਵ ਕੰਗ, ਰਛਪਾਲ ਦੁਸਾਂਝ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੱਜਣ ਮਿਤਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਲੀਡਰ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ ਵੱਲੋਂ ਤੀਸਰੀ ਸਾਲਾਨਾ ਪਾਰਟੀ (BBQ)



ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ, ਜੈਸਮੀਨ ਕੌਰ ਪੰਮਾ, ਸਾਹਿਬਰਾਜ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ, ਗੁਰਜ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ



ਸ਼ਿੰਦਾ ਸਿੰਘ ਉਪਲ (ਕੁਰਮ) ਅਤੇ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ





New Introducing
Chaat Corner

Raja

King of Sweets Now Presents

Come and Enjoy Mouth Watering Chaat All Day








ਹੁਣ ਸ਼ੁਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

- BHEL PARDI CHAAT
- GOL GAPPE (PANI PURI)

- FALUDA KULFI
- KHASHA KACHORI

RAJA SWEETS & INDIAN CUISINE

31583 Alvarado Blvd. Union City, CA 94587

Phone : (510) 489-9100



Moon Indian Cuisine

510-780-9233

ਚੈਸਟੇਰੈਂਟ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਪੈਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਵੀ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵੇਲੇ ਤੰਦੂਰ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਹੈ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ

- * 100 ਬੰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਾਰਟੀ ਤੱਕ
- * ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੇਟਰਿੰਗ ਲਈ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਛੋਟ
- * ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਕੁੱਕ



Paul
510-978-7170

Fish Pakora
ਮੱਛੀ ਘਕੌੜੇ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਲੱਡੂ, ਜਲੇਬੀ, ਬਰਫੀ, ਗੁਲਾਬ ਜਾਮੁਨ ਤੇ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਮੌਕੇ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।



Gill
510-709-5285

Over 30 Years Experience in Restaurant & Catering Business

ਇੰਡੀਅਨ-ਫਿਜੀ, ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਕੁਸ਼ੀਨ

ਮੂਨ ਇੰਡੀਅਨ ਕੁਸ਼ੀਨ (ਹੇਵਰਡ)

600 West Harder Rd. Hayward, CA 94544
Phone (510)780-9233 Fax (510) 780-9812

www.moonindiancuisine.net

ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਤੇ ਸਟੇਜ ਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕਲਾਕਾਰ ਡਾ.ਸੁਨੀਤਾ ਧੀਰ



ਫਰੀਮਾਟ- ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕਲਾਕਾਰ ਜੋ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ, ਪੰਜਾਬ ਵਿਖੇ ਕਲਾ ਤੇ ਆਰਟ ਦੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਹੈ, ਉਹ ਇੱਥੇ ਬੇ-ਏਰੀਆ 'ਚ ਆਏ ਤੇ ਨਾਟਕ 'ਕਿਸਾਨ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਤ ਤੋਂ' ਦੇ ਸੱਦੇ 'ਤੇ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚੇ, ਨਾਟਕ ਵੇਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਟੇਜ ਤੋਂ ਸਾਂਝ ਪਾ ਕੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੁੀ ਅਸ਼ੋਕ ਟਾਂਗਰੀ ਨਾਲ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਦਾ ਰੋਲ ਕੀਤਾ ਸੀ ਤੇ ਅੱਜ ਵਾਅਦਾ ਕਰਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਇਕ ਨਾਟਕ ਖੇਡਾਂਗੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਅਸ਼ੋਕ ਟਾਂਗਰੀ ਜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਅੱਗੇ ਇਕ ਮਿਸਾਲ ਬਣ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਨਾਟਕ ਖੇਡਣਗੇ।

ਸ. ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਖੁੱਤਰੀ ਦਾ ਸ਼ੁਭ ਵਿਆਹ



ਨਿਊਆਰਕ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ)- ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਨਿਊਆਰਕ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ ਨਿਵਾਸੀ ਬੀਬੀ ਹਰਪਾਲ ਕੌਰ ਤੇ ਸ. ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਖੁੱਤਰੀ ਬੀਬੀ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦਾ ਸ਼ੁਭ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਗੁਰ ਮਰਿਆਦਾ ਅਨੁਸਾਰ ਕੁਨਾਲ ਸਿੰਘ ਖੁੱਤਰ ਸ. ਗੁਲਾਬ ਸਿੰਘ ਮਾਤਾ ਨਿਰਮਲ ਕੁਮਾਰੀ 'ਪਾਲ ਆਲਟੋ' ਨਿਵਾਸੀ ਨਾਲ ਸੈਨਹੋਜੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿਖੇ ਸਿੱਖ ਗੁਰ-ਮਰਿਆਦਾ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਇਆ।
 ਦੋਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ ਰਲ ਕੇ ਇਸ ਵਿਆਹ ਦੀ ਰਸਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ। ਬੀਬੀ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ 'ਇਕ ਪੰਜ ਤਾਰਾ ਹੋਟਲ' 'ਚ ਮੈਨੇਜਰ ਹਨ ਤੇ ਕੁਨਾਲ ਸਿੰਘ 'ਟੈਸਲਾ' ਕਾਰ ਕੰਪਨੀ 'ਚ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
 ਇਸ ਸ਼ੁਭ ਵਿਆਹ ਵਿਚ ਸ. ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹੁਰਾਂ ਦ ਤਿੰਨੇ ਭਰਾ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਭਰਾ ਸਰੀ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਵੀ ਆਏ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਧਰਮ ਪਤਨੀ, ਸਪੁੱਤਰ ਅਤੇ ਨੂੰਹ, ਧੀ ਅਤੇ ਜਵਾਈ, ਜੋ ਕਿ ਸਿਆਟਲ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਮੰਨੋ-ਪ੍ਰਮੋਨੋ ਪਤਵੰਤੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਵਿਚ ਭੂਆ ਦੇ ਲੜਕੇ ਜੋ ਕਿ ਬ੍ਰੈਪਟਨ (ਟਰਾਂਟੋ ਕੈਨੇਡਾ) ਤੋਂ ਆਏ ਹੋਏ ਸਨ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਰੌਣਕਾਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ। ਉਪਰਲੇ ਤਸਵੀਰ ਵਿਚ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਲੜਕਾ ਗੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਬੇਟੀ ਮਨਪੀਤ ਕੌਰ ਵੀ ਨਵੀਂ ਵਿਆਹੀ ਜੋੜੀ ਪੀ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜਵਾਨੀ ਕੁਨਾਲ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਹਰਪਾਲ ਕੌਰ ਵੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ ਵੱਲੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਵਧਾਈ।

ਬਰਤਾਨਵੀ ਰਾਏਸ਼ੁਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬੀ ਚਿੰਤਤ

ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਵੱਡਾ ਤਬਕਾ ਸਮੁੱਚੇ ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿਚ ਵਸਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਬਰਤਾਨੀਆ ਜਾਣ ਦੇ ਰੁਝਾਨ ਵਿਚ 80ਵਿਆਂ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ੀ ਆ ਗਈ ਸੀ। ਪੌਂਡਾਂ ਦੀ ਚਮਕ-ਦਮਕ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਦੋਆਬੇ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਮੋਹਰਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲਿਆ ਸੀ। ਬਹੁਤੇ ਕਿਸਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਤਾਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਵੇਚ ਕੇ ਟੱਬਰਾਂ ਸਮੇਤ ਉਥੇ ਜਾ ਵਸੇ ਸਨ। ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਯੂਰਪ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖ ਹੋਣ ਨਾਲ ਵੀਜ਼ੇ ਵਿਚ ਸਖਤੀ ਵਰਤਣ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਧ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਉਥੇ ਜਾਣਾ ਹੁਣ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਈ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਇਹ ਰਾਏ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਜੇ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਨੀਤੀ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਨਹੀਂ, ਜੇਕਰ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਲਈ ਆਤਮਘਾਤੀ ਕਦਮ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਉਤਸੁਕਤਾ ਨਾਲ ਉਥੇ ਵਾਪਰ ਰਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਉਥੇ ਅਕਤੂਬਰ ਵਿਚ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਵੀ ਉਡੀਕ ਵਿਚ ਦੱਸੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।



ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੇ ਵੱਖ ਹੋਣ ਨਾਲ ਕਰੰਸੀ ਉਤੇ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਅਸਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੀ ਕਰੰਸੀ ਪੌਂਡ ਤੇ ਯੂਰਪ ਦੀ ਕਰੰਸੀ ਯੂਰੋ ਦੇ ਝਗੜੇ ਵਿਚ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ ਡਾਲਰ ਦੀ ਮੰਗ ਵਧੇਗੀ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਡਾਲਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਰੁਪਏ ਦੀ ਕੀਮਤ ਘਟੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੈਸੇ ਦੇਣੇ ਹੋਣਗੇ ਤੇ ਪੈਟਰੋਲ ਤੇ ਡੀਜ਼ਲ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਰਾਏਸ਼ੁਮਾਰੀ?
 ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਵਿਚ ਹੋਈ ਰਾਏਸ਼ੁਮਾਰੀ ਤੋਂ

ਬਾਅਦ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਵੀ ਛੇਤੀ ਹੀ ਪੂਰਨ ਰਾਜ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਰਾਏਸ਼ੁਮਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਇਹ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 'ਆਪ' ਲੀਡਰ ਅਸ਼ੀਸ਼ ਖੇਤਾਨ ਨੇ ਵੀ ਇਹੋ ਗੱਲ ਆਖੀ ਸੀ। ਦਿੱਲੀ ਦੀ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਨੇ 18 ਮਈ, 2016 ਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਡਰਾਫਟ ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉਤੇ ਪਾ ਕੇ ਸੁਣਾਅ ਤੇ ਕਮੈਂਟ ਵੀ ਲਏ ਹਨ। ਦਿੱਲੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 30 ਮਈ ਤੱਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਮੁਤਾਬਕ ਦਿੱਲੀ ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਰਾਜ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਮੰਗ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਉਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਤੇ ਪੀਐਮ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਮ ਸਹਿਮਤੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ। 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਬਿੱਲ ਵਿਚ ਦਿੱਲੀ ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਰਾਜ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦੇਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਮੁਤਾਬਕ 1994 ਵਿਚ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਰਹੇ ਮਦਨ ਲਾਲ ਖੁਰਾਨਾ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਰਾਜ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ। 1998 ਵਿਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਰਹੇ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਵਰਮਾ ਨੇ ਇਸ ਬਿੱਲ ਦਾ ਡਰਾਫਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। 2003 ਵਿਚ ਤਤਕਾਲੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਲਾਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਅਡਵਾਨੀ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ੀਲਾ ਦੀਕਸ਼ਤ ਵੀ ਪੁਲਿਸ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਲੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹਨ।

ਡੋਗਰਾ ਸਰਦਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਜਿਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ

ਮਹਾਰਾਜਾ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ ਮਹਾਰਾਣੀ ਮਹਿਤਾਬ ਕੌਰ ਦੀ ਕੁੱਖੋਂ ਚਾਰ ਦਸੰਬਰ 1807 ਨੂੰ ਹੋਇਆ। ਉਹ ਸ਼ੇਰੋ-ਪੰਜਾਬ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸਹਿਜਾਦਾ ਖੜਕ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜਾ ਸਹਿਜਾਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਯੁੱਧ ਵਿਦਿਆ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ਼ਰੈਂਚ ਦੀ ਚੰਗੀ ਮੁਹਾਰਤ ਸੀ।
 ਸਹਿਜਾਦਾ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਵਿਆਹ ਨਕਈ ਮਿਸਲ ਦੇ ਰਈਸ ਦੀ ਧੀ ਬੀਬੀ ਦੇਸਾਂ ਨਾਲ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਦਾ ਬੇੜੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਦੋਹਾਂ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਸ ਦੇ ਚਲਾਣੇ ਮਗਰੋਂ ਸਹਿਜਾਦੇ ਦਾ ਦੂਜਾ ਵਿਆਹ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਵੜੈਚ (ਲਾਧੋਵਾਲੀਏ) ਦੀ ਧੀ ਬੀਬੀ ਪ੍ਰੇਮ ਕੌਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਨੇ 14 ਦਸੰਬਰ 1831 ਨੂੰ ਸਹਿਜਾਦਾ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਰਾਣੀ ਪ੍ਰਤਾਪ ਕੌਰ (ਪੁੱਤਰੀ ਜਗਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ), ਰਾਣੀ ਦਖਣੂ, ਰਾਣੀ ਧਰਮ ਕੌਰ ਰੰਧਾਵਾ ਉਰਫ਼ ਰਾਣੀ ਰੰਧਾਵੀ (ਪੁੱਤਰੀ ਜੋਧ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ), ਰਾਣੀ ਨੰਦ ਕੌਰ (ਪੁੱਤਰੀ ਚੰਡਾ ਸਿੰਘ ਭਿਟੀਵਿੰਡ) ਅਤੇ ਰਾਣੀ ਜੇਬੋ ਨਾਲ ਵੀ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ।
 ਜੂਨ 1839 ਵਿੱਚ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦੋਹਾਂ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸਹਿਜਾਦੇ

ਮਹਾਰਾਜਾ ਖੜਕ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪੋਤਰੇ ਕੰਵਰ ਨੌਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ ਦਾ ਇੱਕੋ ਦਿਨ ਕਤਲ ਹੋ ਗਿਆ ਤਾਂ ਰਾਜ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਮਣੇ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਖੜੀ ਹੋ ਗਈ ਕਿ ਖਾਲਸਾ ਰਾਜ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ? ਕੰਵਰ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਤਖ਼ਤ 'ਤੇ ਬਿਠਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਚੱਲੀ ਤਾਂ ਗੁਲਾਬ ਸਿੰਘ ਡੋਗਰੇ ਨੇ ਚਾਲ ਚੱਲ ਕੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਖੜਕ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪਤਨੀ ਮਹਾਰਾਣੀ ਚੰਦ ਕੌਰ ਨੂੰ ਤਖ਼ਤ 'ਤੇ ਬਿਠਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਦੀ ਸਖਾਵਤ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਚੰਦ ਕੌਰ ਨੇ ਵੀ ਇਹ ਬਹਾਨਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਕੰਵਰ ਨੌਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰਾਣੀ ਸਾਹਿਬ ਕੌਰ ਗਿਲਵਾਲਣ ਗਰ-ਭਵਤੀ ਹੈ। ਜੇ ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਲੜਕਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਮਹਾਰਾਜਾ ਉਹ ਬਣੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇ ਲੜਕੀ ਹੋਈ ਤਾਂ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਮਹਾਰਾਜਾ ਬਣੇਗਾ। ਇਸ 'ਤੇ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਬਟਾਲਾ ਵਾਪਸ ਆ ਗਿਆ। ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪਰਦਾ-ਫਾਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਕੰਵਰ ਨੌਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਰਾਣੀ ਗਰਭਵਤੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਡੋਗਰਾ ਸਰਦਾਰਾਂ ਨੇ ਦੋ ਗਰਭਵਤੀ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਧਨ ਦਾ ਲਾਲਚ ਦੇ ਕੇ ਇਹ ਕਹਿ ਰੱਖਿਆ ਸੀ ਕਿ ਜਿਸ ਦੇ ਲੜਕਾ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਉਹ ਰਾਣੀ ਸਾਹਿਬ ਕੌਰ ਦੀ ਝੋਲੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦੇਵੇ ਪਰ ਦੋਵਾਂ ਪਹਾੜਨਾਂ ਦੇ ਘਰ ਲੜਕੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ।
 ਡੋਗਰਾ ਦਰਬਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚਾਲਾਂ

ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਲੁੱਟ-ਖਸੁੱਟ ਅਤੇ ਅੱਤਿਆਚਾਰ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਲਾਹੌਰ ਵਿੱਚ ਬਦਅਮਨੀ ਫੈਲ ਗਈ ਅਤੇ ਰਾਜਗੱਦੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਾਜਿਸ਼ਾਂ ਰਚੀਆ ਜਾਣ ਲੱਗੀਆਂ। ਰਾਜ ਦੀ ਇਸ ਵਿਗਤੀ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਰਾਜ ਦੇ ਪੰਚਾਂ ਅਤੇ ਮੁਲਕੀ ਦਰਬਾਰੀਆਂ ਨੇ ਮੀਆਂ ਮੀਰ ਫ਼ਾਉਣੀ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਰਾਜ ਸਹਿਜਾਦਾ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸੌਂਪਣ ਲਈ ਲਾਹੌਰ ਬੁਲਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ। 14 ਜਨਵਰੀ 1841 ਨੂੰ ਰਾਤ 8 ਵਜੇ ਸ਼ਿ-ਹਜ਼ਾਦਾ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਲਾਹੌਰ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਕਿਲ੍ਹਾ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ। 27 ਜਨਵਰੀ 1841 ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਜਾ ਬਾਪਿਆ ਗਿਆ।
 ਡੋਗਰਾ ਸਰਦਾਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਮਹਾਰਾਣੀ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਖਾਲਸਾ ਰਾਜ ਦੇ ਕੁਝ ਦੁਸ਼ਮਣ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਬਟਾਲਾ ਤੋਂ ਲਾਹੌਰ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਹਨ ਅਤੇ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਲਾਹੌਰ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਕੇ ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਸਭ ਡੱਟ ਕੇ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇਣ। ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਲ੍ਹਾ ਲਾਹੌਰ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ। 27 ਜਨਵਰੀ 1841 ਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ

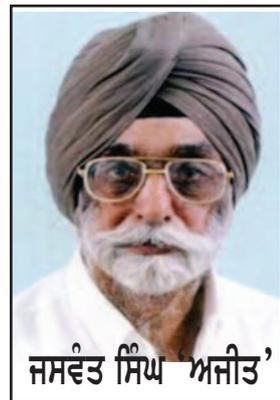


ਮਹਾਰਾਜ ਬਾਪਿਆ ਗਿਆ।
 ਡੋਗਰਾ ਸਰਦਾਰ ਗੁਲਾਬ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ 11 ਜੂਨ 1842 ਨੂੰ ਰਾਣੀ ਚੰਦ ਕੌਰ ਦਾ ਉਸੇ ਦੀਆਂ ਪਹਾੜਨ ਦਾਸੀਆਂ ਹੱਥੋਂ ਕਤਲ (ਬਾਕੀ ਸਫਾ 22 ਤੇ)

ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਲੱਗੀ ਐਸੀ

- ਲਵੀਨ ਸੰਧੂ

ਕੈਰਾਨਾ 'ਚ 'ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਰਗੇ' ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਸੱਚ



ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਅਜੀਤ

ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਾਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇ ਵਰ੍ਹੇ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਜੋ ਰਣਨੀਤੀ ਬਣਾਈ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ ਉਸ ਸਮੇਂ ਉਭਰ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ, ਜਦੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸਾਂਸਦ ਬਾਬੂ ਹੁਕਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸਦੇ ਸੰਸਦੀ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਕੈਰਾਨਾ ਵਿੱਚ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਰਗੇ ਹਾਲਾਤ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਫਲਸਰੂਪ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ 'ਮੁਸਲਿਮ' ਅੱਤਵਾਦ ਦੇ ਹੋ ਰਹੇ ਫੈਲਾਅ ਕਾਰਣ, ਹਿੰਦੂ ਪਰਿਵਾਰ ਉੱਥੇ ਲਗਾਤਾਰ ਪਲਾਇਨ ਕਰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਹ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਹੀ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਰਾਜਨਾਥ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਤੇ ਆਪਣਾ ਦਾਅਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਜਾ ਰਖਿਆ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਾਅਵੇ ਪੁਰ ਅਧਾਰਤ ਇੱਕ ਮੰਗ-ਪੱਤਰ ਸੌਂਪ, ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਹੋ ਰਹੇ ਇਸ ਕਬਜ਼ ਪਲਾਇਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਯੋਗ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਦਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਰਾਜਨਾਥ ਨੇ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਉਸਦੇ ਮੰਗ-ਪੱਤਰ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਕੈਰਾਨਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਪਾਸੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਤਲਬ ਕਰ ਲਈ। ਇਸਤੋਂ ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਬਾਅਦ ਹੁਕਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਰ, ਕੈਰਾਨਾ ਤੋਂ ਪਲਾਇਨ ਕਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹਿੰਦੂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਜਲਦੀ ਹੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦੇਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਬਾਅਦ ਹੀ ਉਸਨੇ 38 ਏ ਅਜਿਹੇ ਹਿੰਦੂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ, ਜੋ ਉਸਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਮੁਸਲਿਮ ਅੱਤਵਾਦ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਜਾਂ ਉਸਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਕੈਰਾਨਾ ਤੋਂ ਪਲਾਇਨ ਕਰ ਗਏ ਹਨ। ਬਾਬੂ ਹੁਕਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲੇ ਪਲਾਇਨ ਕਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹਿੰਦੂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਦੋ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਹੀ ਮਾਨਵ-ਅਧਿਕਾਰ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਵੀ ਰਾਜਨਾਥ ਵਾਂਗ ਕੈਰਾਨਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਪਾਸੋਂ ਇਸ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਤੱਲਬ ਕਰ ਲਈ। ਇਸਤਰ੍ਹਾਂ ਕੈਰਾਨਾ ਤੋਂ ਹਿੰਦੂਆਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ ਪਲਾਇਨ ਨੂੰ ਮੁੱਦਾ ਬਣਾ ਕੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤਕ ਉਸਨੂੰ ਮੀਡੀਆ ਦੀਆਂ ਸੁਰਖੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਣਾਈ ਰਖਿਆ ਗਿਆ।

ਉਧਰ ਕੈਰਾਨਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਹੁਕਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਨੂੰ ਨਕਾਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਲਾਇਨਵਾਦੀਆਂ ਦੀ ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਪਰਿਵਾਰ ਅੱਜੇ ਵੀ ਕੈਰਾਨਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੈਰਾਨਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਅਗਲੇ ਹੀ ਦਿਨ 'ਹੁਕਮ ਸਿੰਘ' ਅਰਥਾਤ ਸ਼ਿਕਾਇਤ-ਕਰਤਾ ਦੀ 'ਸ਼ਿਕਾਇਤ' ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ-ਕਰਤਾ 'ਹੁਕਮ ਸਿੰਘ' ਦੀ ਹੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ

ਸਾਂਸਦਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਅਖਬਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਪਤ੍ਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਕੈਰਾਨਾ ਪੁਜ, ਹੁਕਮ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਅਤੇ ਉਸ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੂਚੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਕੈਰਾਨਾ ਅਤੇ ਕਾਂਧਲਾ ਤੋਂ ਹਿੰਦੂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ ਪਲਾਇਨ ਕਰ ਜਾਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਗਰਮ ਹੈ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਸੱਚਾਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਰਾਜ, ਪਲਾਇਨ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਚੁਕਾ ਹੈ। ਪਤ੍ਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਇਸ ਟੀਮ ਅਨੁਸਾਰ ਜਨ-ਗਣਨਾ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅਤੇ 'ਵਰਲਡ ਮਾਈਗ੍ਰੇਟ ਰਿਪੋਰਟ-2015' ਪੁਰ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੀ ਜਾਏ ਤਾਂ ਸਪਸ਼ਟ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਸਭਤੋਂ ਵੱਧ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਦੀ ਤਲਾਸ਼, ਚੰਗਾ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਣ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਗੁਜ਼ਰ-ਬਸਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਦੂਸਰੀ ਜਗ੍ਹਾ ਪਲਾਇਨ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਰਦਾ ਰਹੇਗਾ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਭਾਵੇਂ ਕੈਰਾਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕਾਸ਼ਮੀਰ!

ਇਸ ਟੀਮ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਜਨ-ਗਣਨਾ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬੀਤੇ 10 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੀ ਅਬਾਦੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧੀ ਹੈ, ਜੋ ਇਸ ਗਲ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੈ ਕਿ 'ਮੇਗ' ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਲ ਪੇਂਡੂ ਪਲਾਇਨ ਹੋਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਣ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਦੀ ਤਲਾਸ਼, ਚੰਗੀ ਕਮਾਈ ਕਰ ਬੇਹਤਰ ਜੀਵਨ ਜੀਣ ਦੀ ਖਾਹਿਸ਼ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਸੰਵਾਰਨ ਦੀ ਤਾਂਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਤ੍ਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਚਾਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਕੇ ਵੇਖਿਆ ਜਾਏ ਤਾਂ ਬੀਤੇ ਦਸ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਪੱਛਮੀ ਖੇਤ੍ਰ ਤੋਂ ਆਦਮੀਆਂ ਦਾ ਪਲਾਇਨ ਸਭਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਮੱਧ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਬੁੰਦੇਲਖੰਡ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਜਿਹੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਆਦਮੀਆਂ ਦਾ ਪਲਾਇਨ ਘਟਿਆ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਣ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਹੋਰ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੇਤੀ ਲਾਇਕ ਉਪਜਾਊ ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਸਿੰਚਾਈ ਆਦਿ ਲਈ ਬਹੁਤੇ ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਉਪਲਬੱਧਤਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਲਾਇਨ ਦੇ ਕਾਰਣਾਂ ਦੇ ਜੋ ਅੰਕੜੇ ਉਪਲਬੱਧ ਹੋਏ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 14.7 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ, 83 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤੀ ਗਿਣਤੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਦਸੀ ਗਈ ਹੈ, ਨੇ ਵਿਆਹ ਆਦਿ ਜਾਂ ਨਿਵਾਸ ਬਦਲਣ ਲਈ ਪਲਾਇਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 21 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਜਿਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪੱਕੇ

ਤੌਰ ਤੇ ਅਪਣਾ ਘਰ-ਬਾਰ ਬਦਲਿਆ ਹੈ। 6.7 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਸਥਾਨ ਵੱਲ ਕੂਚ ਕਰ ਗਏ, 1.2 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਅਤੇ 3 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਆਦਿ ਦੇ ਕਾਰਣ ਆਪਣਾ ਨਿਵਾਸ ਬਦਲਣਾ ਪਿਆ।

ਜਿਥੋਂ ਤੱਕ ਕੈਰਾਨਾ ਤੋਂ ਪਲਾਇਨ ਕਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੂਚੀ ਗਲ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਖਿਲੇਸ਼ ਯਾਦਵ ਨੇ ਦਸਿਆ ਕਿ ਕੈਰਾਨਾ ਵਿੱਚ, ਹੁਕਮ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚਲੇ ਕਈ ਪਰਿਵਾਰ ਦਸ ਵਰ੍ਹੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਕਈ 14 ਵਰ੍ਹੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਰਾਨਾ ਛੱਡ ਗਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਨਾਂ ਅਜਿਹੇ ਵੀ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਕਰ ਗਿਆ ਕਈ ਵਰ੍ਹੇ ਬੀਤ ਚੁਕੇ ਹਨ।

ਰੇਲ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ: ਕੁਝ ਦਿਨ ਹੋਏ ਕੇਂਦਰੀ ਰੇਲ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਹੋ ਰਹੇ ਗੁਣਗਾਨ ਦੌਰਾਨ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਇੱਕ ਬੀਬੀ, ਸੁਚੀਪਤੀ ਸਤਿਆਨੰਦ ਵਲੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਰੇਲ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਰੇਲ-ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੀ ਗਈ ਇੱਕ ਖੁਲ੍ਹੀ ਚਿੱਠੀ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਿਆਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਆਪਣੀ ਅਨੁਸਾਰ 'ਲੋਕ ਕੋਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਰੇਲ ਮੰਤਰੀ ਸੁਰੇਸ਼ ਪ੍ਰਭੂ ਬਹੁਤ ਅੱਡਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ ਡੇਢ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਟਰੇਨ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਕੀਤੀਆਂ।

ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਈ ਕਿ ਆਖਿਰ 'ਅੱਛੇ' ਦਾ ਮਤਲਬ ਕੀ ਹੈ? ਟਰੇਨ ਤਾਂ ਹਰ ਵਾਰ ਲੋਟ ਹੋਈ। ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਸਤਾਬੰਦੀ ਸੀ ਜਾਂ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ। ਪਿਛਲੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕੁਝ ਇਹ ਰਿਹਾ ਕਿ ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਅਸੀਂ ਗਾਜ਼ੀਆਬਾਦ-ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬਿਹਾਰ ਸੰਪਰਕ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਸੀ। ਗੰਦਗੀ ਅਤੇ ਬਦ-ਇੰਤਜ਼ਾਮੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਸੀ। ਸਿਰਫ ਜਗ੍ਹਾ-ਜਗ੍ਹਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰ ਚਿਪਕੀਆਂ ਵਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤੀ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਸਨੇ ਹੋਰ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਤਾਂ ਇਸ ਕਰਕੇ ਵੀ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਹੋਈ, ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਲਗਾਤਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੇ ਬਾਅਦ ਇਸ ਵਾਰ ਦੀ ਰੇਲ-ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮੈਂ ਕੁਝ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੀ ਉਤਸੁਕ ਸਾਂ।

ਪ੍ਰੰਤੂ ਸੀਵਾਨ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦਾ ਆਲਮ ਇਹ ਸੀ ਕਿ

ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਕੂੜਾ-ਕਰਕਟ ਅਤੇ 'ਪਖਾਨਾ' ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਅਸਹਿ ਬਦਬੂ ਸਾਡੀ ਬਰਬ ਤੱਕ ਪਸਰੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕੁਝ ਲੋਕੀ ਅਜਿਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਮਹਿੰਗਾ ਸਾਮਾਨ

ਖਰੀਦ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਚੀਜ਼ ਚੰਗੀ ਮਿਲ ਗਈ ਹੈ। ਇਸਲਈ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕੀ ਵੀ ਹੋਣਗੇ, ਜੋ ਇਕਟ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਲ ਚੁਕਾ ਕੇ ਵੀ ਘੱਟ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਲਨਾਤਮਕ ਅੱਡਾ ਪਾਣ ਦਾ ਸੁੱਖ ਪਾਂਦੇ ਹਨ। ਮੁਆਫ ਕਰਨਾ, ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਿਰੋਧ/ਸਮਰਥਨ ਨਾਲ ਕੋਈ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ।

ਮੈਂ ਰੇਲਵੇ ਦੀ ਉਪਭੋਗਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਤੇ ਆਪਣੇ ਅਦਾ ਕੀਤੇ ਪੈਸੇ ਲਈ ਯੋਗ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨਾ ਮਿਲਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਿਰਫ ਇਸਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰੀਫ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੱਵੀਟ ਪੁਰ ਸਭ ਚਮਕਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਦੀਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕ ਤੁਹਾਡਾ ਗੁਣਗਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ : ਦਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਨੇਤਾ ਸੁੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ ਨੇ ਦੋ ਦਹਾਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਜਪਾ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਬਸਪਾ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰਖਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਬਸਪਾ ਨੇਤਾ ਕਾਂਸ਼ੀਰਾਮ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਨੇਤਾ ਅਟਲ ਬਿਹਾਰੀ ਵਾਜਪਾਈ ਵਿੱਚਕਾਰ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ, ਜੋ ਸਮਝੌਤਾ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਸੁੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ ਉਸਦੇ ਵਿਰੁਧ ਸਨ।

ਸੁੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ ਹੁਣ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਸੋਧ ਕਮੇਟੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਚੁਕੇ ਅਮਿਤਸ਼ਾਹ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਹੁਣ ਕੌਮੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਨ। ਦਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਮਿਤਸ਼ਾਹ, ਸੁੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ ਦੀ ਉਹ ਗਲ ਯਾਦ ਹੈ, ਇਸੇ ਲਈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਿਸ਼ਨ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਸਪਾ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੱਲਗ-ਥਲਗ ਰਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਲੋਕਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਸਪਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੀ ਸੀਟ ਨਹੀਂ ਜਿਤਣ ਦਿੱਤੀ। ਇਸੇ ਗਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਚਰਚਾ ਚਲ ਰਹੀ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਲੋਕਸਭਾ ਦੇ ਚਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾ ਜਾਂ ਤੋੜ ਪਾਇਗੀ?

ਮਨਫੀ 35 ਡਿਗਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਥੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਵਰਕਰ - ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮੰਗਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਖਾਣਾ

ਰੂਸ ਦੇ ਸਾਈਬੇਰੀਆ ਦੀ ਕੁਪੋਲ ਮਾਈਨ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਤਾਪਮਾਨ ਮਨਫੀ 35 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਚਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 1940 ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਗੋਲਡ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਸਟਾਲਿਨ ਦੇ ਸ਼ਾਸਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਫੋਰਸਡ ਲੇਬਰ ਕੈਂਪ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਇੱਥੋਂ ਸੋਨਾ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਰੂਸ ਦੇ ਚੁਕੋਤਕਾ ਵਿੱਚ ਕੁਪੋਲ ਮਾਈਨ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਰਹਿ ਰਹੇ ਵਰਕਰ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਰਾਮਦੇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਗੁਜ਼ਾਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਰਸ਼ੀਅਨ ਫੋ-ਟੋਗ੍ਰਾਫਰ ਨੇ ਇਸ ਮਾਈਨ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਤਸਵੀਰਾਂ ਖਿੱਚੀਆਂ ਹਨ।

ਹਨ। ਇਸ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ 1200 ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਸਟਾਫ ਹੈ, ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀਕਐਂਡ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ 12 ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੰਮ ਦਾ ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ ਸਿਰਫ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਲਈ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੈਸਟ ਦੇ ਲਈ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਲਈ ਵਾਪਸ ਪਰਤਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।



ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਹੂਲਤ

ਬੋਸ਼ੋਕ ਹੀ ਵਰਕਰ ਰਿਮੋਟ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਮਨਫੀ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਕੰਮ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਇਸ ਰਿਮੋਟ ਸਾਈਨ ਤੋਂ ਵੀ ਉਹ ਰਾਕ ਕੈਫੇ, ਫਾਸਟ ਇੰਟਰਨੈਟ ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਜਿਮ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਇੰਜੁਆਇਮੈਂਟ ਦੇ ਲਈ ਟੀ. ਵੀ. ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ

ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਅਤੇ ਬਿਲੀਅਰਡਸ ਵਰਗੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਦਾ ਵੀ ਭਰਪੂਰ ਮੌਕਾ ਹੈ।

ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਭੋਜਨ ਦਾ ਆਰਡਰ
ਅਜਿਹੀ ਰਿਮੋਟ ਲੁਕੋਸ਼ਨ ਤੇ 1200 ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਖਾਣੇ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕਾਫੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪੂਰੀ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਸਟਾਫ ਦੇ ਲਈ ਦੋ ਸਾਲ ਐਡਵਾਂਸ ਵਿੱਚ ਹੀ ਫੂਡ ਸਟਾਕ ਮੰਗਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਰਫੀਲੀ ਸਭਕ ਤੇ 220 ਮੀਲ ਦੂਰੀ ਦਾ ਸਫਰ ਤਹਿ ਕਰਕੇ ਹੀ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖਰਾਬ ਮੌਸਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਰਸਤਾ ਹਰ ਸਾਲ ਸਿਰਫ ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਹੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਲਈ ਐਡਵਾਂਸ ਆਡਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਹਾਈਡ੍ਰੋਪੋਨਿਕ ਗ੍ਰੀਨ ਹਾਊਸ ਵੀ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਵਰਕਰ ਹੌਲੀ ਡਾਈਟ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ALIEN TRANSPORT LLC YUBA CITY ਨੂੰ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ
ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ long haul ਲਈ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ Midwest, Detroit, Michigan ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋਣ।
ਚੰਗੀ ਕਮਾਈ ਅਤੇ 38 ਸੈਂਟ ਪ੍ਰਤੀ ਮਾਈਲ ਲੈਣ ਦੇ ਲਈ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਹੋਤਾ (ਤਾਰੀ ਸਹੋਤਾ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: **800-596-6407**

HSD TRUCKING INC
Paul Singh President
697 N. Palora Ave., Ste. C
Yuba City, CA 95991
Ph (530) 777-3069
Cell (530) 682-1500
Fax (530) 755-4747
HIGH SPEED DELIVERY

KANG TRANSPORT
Kang Transport LLC
3391 Industrial Drive
Yuba City, CA 95993
Cell 530-682-0781
Kangtransport@gmail.com

ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਖੰਨਿਆਂ 'ਚੋਂ

ਸ਼ਹੀਦਾਨ-ਏ-ਵਫ਼ਾ ਅੱਲ੍ਹਾ ਯਾਰ ਖ਼ਾਂ ਜੋਗੀ

ਅੱਲ੍ਹਾ ਯਾਰ ਖ਼ਾਂ ਜੋਗੀ ਉਨੀਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਅਖੀਰ ਅਤੇ ਵੀਹਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਹ ਧਾਰਮਿਕ ਮਨੁੱਖ ਸਨ, ਪਰ ਸਾਰੇ ਚੰਗੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਸ਼ਰਧਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਸੰਬੰਧੀ ਦੋ ਮਰਸੀਏ ਲਿਖੇ। ਸ਼ਹੀਦਾਨ-ਏ-ਵਫ਼ਾ ਵਿਚ ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਅਤੇ ਗੰਜ-ਏ-ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਾ ਦਿਲ ਟੁੰਬਵਾਂ ਵਰਨਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਹ ਕਵਿਤਾ 1913 'ਚ ਲਾਹੌਰ ਵਿਚ ਲਿਖੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਮੁਸਲਮਾਨ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ/ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਨਰਾਜ਼ ਹੋਏ ਕਿ ਅੱਲਾ ਯਾਰ ਖ਼ਾਂ ਜੋਗੀ ਨੂੰ 30 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਮਸਜਿਦ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਕੀਤੀ ਰੱਖੀ।

ਜਦੋਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਹੋਏ, ਉਮਰ ਦੇ ਆਖਰੀ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਕਾਜ਼ੀ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਕਿਹਾ 'ਜੋਗੀਆ ਆ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਮਸਜਿਦ ਵਿਚ ਅੱਲ੍ਹਾ ਕੋਲੋਂ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗ ਲੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਤੇਰੀ ਉਮਰ ਬੱਸ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਲੈ ਆਈ ਹੈ ਤੇ ਤੂੰ ਮਰਨ ਵੇਲੇ ਅਗਲੇ ਜਹਾਨ 'ਚ ਅੱਲਾ ਕੋਲ ਚਲਾ ਜਾਵੇਂਗਾ ਪਰ ਅੱਲਾ ਯਾਰ ਖ਼ਾਂ ਜੀ ਕਹਿਣ ਲੱਗੇ, ਕਾਜ਼ੀ ਸਾਹਿਬ 'ਮੈਂ ਕੁਝ ਗਲਤ ਕੀਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਜੋ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਬਾਰੇ ਸੱਚ-ਸੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਤੇ ਮੈਂ ਹੁਣ ਵਾਪਸ ਕਿਧਰੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ।' ਕਾਜ਼ੀ ਸਾਹਿਬ ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਬਹੁਤ ਗੁੱਸੇ 'ਚ ਆ ਗਏ ਤੇ ਕਹਿਣ ਲੱਗੇ 'ਤਾਂ ਫਿਰ ਤੂੰ ਹੁਣ ਕਾਫਰ ਮਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਏਂ'। ਇਸ ਤੇ ਜੋਗੀ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਮੈਂ ਅੱਲ੍ਹਾ ਕੋਲ ਕਾਫਿਰ ਹਾਂ ਪਰ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕੋਲ ਨਹੀਂ। ਮੈਂ ਵੇਖ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਬਹਿਸ਼ਤ (ਸਵਰਗ) 'ਚ ਬੈਠੇ ਹਨ ਤੇ ਖੁੱਲੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਉਡੀਕ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਸੇਵਕ ਹੋ ਕੇ ਮਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਤੇ ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਕਾਜ਼ੀ ਸਾਹਿਬ ਉਥੋਂ ਚਲੇ ਗਏ ਤੇ ਮਗਰੋਂ ਅੱਲ੍ਹਾ ਯਾਰ ਖ਼ਾਂ ਜੋਗੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਕਰਦੇ ਸਵਰਗ ਸਿਧਾਰ ਗਏ। ਹਰੇਕ ਪਹਿਰੇ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਔਖੇ ਸਬਦਾਂ ਦੇ ਅਰਥ ਦੱਸੇ ਹਨ।

ਧੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ

ਡਾ. ਨਿੰਦੀ ਸੰਧੂ, ਸੈਲਮਾ- ਫਰਿਜ਼ਨੋ (559-246-1235) npsandhu@aol.com

74

ਕਹ ਕਹ ਕੇ ਰੋਤੀ ਥੀ ਜ਼ਾਰੋਕਤਾਰ ਮਾਤ ।
ਜ਼ੋਰਾਵਰ ਔਰ ਫ਼ਤਹ ਪਿ ਹੋਤੀ ਨਿਸਾਰ ਮਾਤ ।
ਇਸ ਦਰਜਾ ਰੰਜ-ਓ-ਗ਼ਮ ਸੇ ਹੁਈ ਬੇਕਾਰ ਮਾਤ ।
ਗ਼ਮ ਖਾ ਕੇ ਗਿਰਨੇ ਵਾਲੀ ਥੀ ਬੇ ਇਖ਼ਤਿਆਰ ਮਾਤ ।
ਸ਼ਹਜ਼ਾਦਗ਼ਾਂ ਨੇ ਬੜ੍ਹ ਕੇ ਸੰਭਾਲਾ ਹੁਜ਼ੂਰ ਕੇ ।
ਚਾਰਸ ਬੰਧਾਈ ਕਹ ਕੇ ਦਿਲ-ਏ-ਨਾਸਬੂਰ ਕੇ ।
(ਜ਼ਾਰੋਕਤਾਰ=ਜ਼ਾਰ ਜਾਰ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ)

75

ਫ਼ਰਮਾਏ ਦਸਤ ਬਸਤਾ ਵਹ ਦੋਨੋ ਗੁਰੂ ਕੇ ਲਾਲ ।
ਜੀ ਕਯੋਂ ਮੁਕੱਦਸ ਕਾ ਹੈ ਅਪਨੇ ਲੀਯੇ ਨਿਦਾਲ ।
ਕੁਰਬਾਨੀਓ ਕੀ ਪੰਥ ਕੇ ਹਾਜ਼ਤ ਭੀ ਹੋ ਕਮਾਲ ।
ਜਾਂ ਸੀ ਹਕੀਰ ਚੀਜ਼ ਕਾ ਫ਼ਿਰ ਹਮ ਕੇ ਹੋ ਖ਼ਜ਼ਾਲ ।
ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਸੇ ਜਾਨ ਪਯਾਰੀ ਨਹੀ ਹਮੋਂ ।
ਭਾਤੀ ਯਿਹ ਆਹ-ਓ-ਜ਼ਾਰੀ ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਨਹੀ ਹਮੋਂ ।
(ਦਸਤ ਬਸਤਾ=ਹੱਥ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ, ਮੁਕੱਦਸ=ਪਵਿੱਤਰ, ਹਾਜ਼ਤ=ਲੋੜ, ਕਮਾਲ=ਜ਼ਿਆਦਾ, ਹਕੀਰ=ਤੁੱਛ, ਆਹ-ਓ-ਜ਼ਾਰੀ=ਰੋਣਾ ਧੋਣਾ)

76

ਰੁਖ਼ਸਤ ਦੇ ਅਬ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਸੇ ਕਿ ਜਾਨੋਂ ਫ਼ਿਦਾ ਕਰੋਂ ।
ਦੁਨੀਯਾ ਸੇ ਜਬ-ਓ-ਜ਼ੋਰ ਕਾ ਹਮ ਖ਼ਾਤਮਾ ਕਰੋਂ ।
ਹਾਸਿਲ ਸਿਰੋਂ ਕੇ ਦੇ ਕੇ ਖ਼ੁਦਾ ਕੀ ਰਜ਼ਾ ਕਰੋਂ ।
ਨਾਮ ਅਪਨੇ ਬਾਪ ਦਾਦੇ ਕਾ ਮਰ ਕਰ ਸਿਵਾ ਕਰੋਂ ।
ਗਿਰਯਾ ਕੇ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਕੇ ਬਹੁਤ ਆਲੀ-ਸ਼ਾਨ ਨੇ ।
"ਵਾਰੀ ਗਈ ਲੋ ਜਾਓ" ਕਹਾ ਦਾਦੀ ਜਾਨ ਨੇ ।
(ਫ਼ਿਦਾ=ਕੁਰਬਾਨ, ਜਬ-ਓ-ਜ਼ੋਰ=ਜ਼ੋਰ ਜ਼ੁਲਮ, ਗਿਰਯਾ=ਰੋਣਾ)

77

ਲੇਨੋ ਜੋ ਲੋਗ ਆਏ ਜਲੂਮ-ਓ-ਜਹੂਲ ਬੇ ।
ਇਨਸਾਂ ਕਾ ਜਾਮ ਪਹਨੇ ਹੁਏ ਵਹ ਫ਼ਜ਼ੂਲ ਬੇ ।
ਚਲਨੇ ਮੋਂ ਦੇਰ ਕਰਨੇ ਸੇ ਹੋਤੇ ਮਲੂਲ ਬੇ ।
ਇਸ ਦਮ ਘਿਰੇ ਹੁਏ ਗੋਯਾ ਕਾਂਟੋਂ ਮੋਂ ਫੂਲ ਬੇ ।
ਤਸਲੀਮ ਕਰ ਕੇ ਦਾਦੀ ਸੇ ਬੱਚੇ ਜੁਦਾ ਹੁਏ ।
ਦਰਬਾਰ ਮੋਂ ਨਵਾਬ ਕੇ ਦਾਖ਼ਿਲ ਵਹ ਆ ਹੁਏ ।
(ਜਲੂਮ-ਓ-ਜਹੂਲ=ਜ਼ਾਲਿਮ ਤੇ ਜਾਹਿਲ)

78

ਬੀ ਪਯਾਰੀ ਸੂਰਤੋਂ ਸੇ ਸੁਜ਼ਾਅਤ ਬਰਸ ਰਹੀ ।
ਨਹੀ ਸੀ ਸੂਰਤੋਂ ਸੇ ਬੀ ਜ਼ੁਰਅਤ ਬਰਸ ਰਹੀ ।
ਰੁਖ਼ ਪਰ ਨਵਾਬ ਕੇ ਬੀ ਸ਼ਕਾਵਤ ਬਰਸ ਰਹੀ ।
ਰਾਜੋਂ ਕੇ ਮੂੰਹ ਪਿ ਸਾਫ਼ ਬੀ ਲਾਨਤ ਬਰਸ ਰਹੀ ।
ਬੱਚੋਂ ਕਾ ਰੁਅਬ ਛਾ ਗਯਾ ਹਰ ਇਕ ਮੁਸ਼ੀਰ ਪਰ ।
ਲਰਜ਼ਾ ਸਾ ਪਤ ਗਯਾ ਬਾ ਅਮੀਰ-ਓ-ਵਜ਼ੀਰ ਪਰ ।
(ਸੁਜ਼ਾਅਤ=ਬੀਰਤਾ, ਸ਼ਕਾਵਤ=ਬਦਬਖ਼ਤੀ, ਮੁਸ਼ੀਰ=ਦਰਬਾਰੀ, ਲਰਜ਼ਾ=ਕਾਂਬਾ)

79

ਨਾਜ਼ਿਮ ਕੀ ਬਾਤ ਬਾਤ ਪੇ ਰੁਕਨੋ ਲਗੀ ਜ਼ਬਾਂ ।
ਖ਼ੁਦ ਕੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਕੇ ਵਹ ਕਹਨੇ ਲਗਾ ਕਿ ਹਾਂ ।
ਖ਼ਾਹਾਂ ਹੋ ਮੌਤ ਕਿ ਯਾ ਤੁਮ੍ਹੋਂ ਚਾਹੀਯੇ ਅਮਾਂ ।
ਬਤਲਾਓ ਸਾਫ਼ ਸਾਫ਼ ਅਬ ਐ ਆਲੀ-ਖ਼ਾਨਦਾਂ ।
ਇਸ ਦਮ ਕਰੋ ਕਬੂਲ ਅਗਰ ਸ਼ਾਹ ਕੇ ਦੀਨ ਕੇ ।
ਫ਼ਿਰ ਆਸਮਾਂ ਬਨਾ ਦੁੰ ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਜ਼ਮੀਨ ਕੇ ।
(ਨਾਜ਼ਿਮ=ਸੂਬਾ, ਖ਼ਾਹਾਂ=ਇੱਛੁਕ, ਅਮਾਂ=ਸ਼ਰਨ)

80

ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਲਾਡਲੋਂ ਨੇ ਦੀਯਾ ਰੁਅਬ ਸੇ ਜਵਾਬ ।
ਆਤੀ ਨਹੀ ਸ਼ਰਮ ਹੈ ਜ਼ਰਾ ਤੁਝ ਕੇ ਐ ਨਵਾਬ ।
ਦੁਨੀਯਾ ਕੇ ਪੀਛੇ ਕਰਤਾ ਹੈ ਕਯੋਂ ਦੀਨ ਕੇ ਖ਼ਰਾਬ ।
ਕਿਸ ਜਾ ਲਿਖਾ ਹੈ ਜ਼ੁਲਮ, ਦਿਖਾ ਤੋ ਹਮੋਂ ਕਿਤਾਬ ।
ਤਾਲੀਮ ਜ਼ੋਰ ਕੀ ਕਹੀ ਕੁਰਆਨ ਮੋਂ ਨਹੀ ।

ਖ਼ੁਬੀ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਸ਼ਾਹ ਕੇ ਈਮਾਨ ਮੋਂ ਨਹੀ ।
81
ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਡਰਤਾ ਨਹੀ ਹੈ ਗੁਨਾਹ ਸੇ ।
ਬੇਕਸ ਕੇ ਇਜ਼ਤਿਰਾਬ ਸੇ ਦੁਖੀਯੋਂ ਕੀ ਆਹ ਸੇ ।
ਮਜ਼ਹਬ ਬਦਲ ਰਹਾ ਹੈ ਵਹ ਜ਼ੋਰ-ਏ-ਸਿਪਾਹ ਸੇ ।
ਫ਼ੈਲਾਨਾ ਦੀਨ ਪਾਪ ਹੈ ਜਬਰ-ਓ-ਕਰਾਹ ਸੇ ।
ਲਿਖਾ ਹੈ ਸਾਫ਼ ਸਾਫ਼ ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਕਿਤਾਬ ਮੋਂ ।
ਫ਼ੈਲਾਓ ਦੀ ਬਜਬਰ ਨਾ ਤੁਮ ਸ਼ੈਖ਼-ਓ-ਸ਼ਾਬ ਮੋਂ ।
(ਜਬਰ-ਓ-ਕਰਾਹ=ਜਬਰ ਨਾਲ ਬਿਨਾਂ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ, ਸ਼ੈਖ਼-ਓ-ਸ਼ਾਬ=ਬੁੱਢੇ ਤੇ ਜਵਾਨ)

82

ਪੜ੍ਹਕੇ ਕੁਰਾਨ ਬਾਪ ਕੇ ਕਰਤਾ ਜੋ ਕੈਦ ਹੋ ।
ਮਰਨਾ ਪਿਤਾ ਕਾ ਜਿਸ ਕੇ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਕੀ ਨਵੈਦ ਹੋ ।
ਕਤਲ-ਏ-ਬਰਾਦਰਾ ਜਿਸੇ ਮਾਮੂਲੀ ਸੈਦ ਹੋ ।
ਨੇਕੀ ਕੀ ਇਸ ਸੇ ਖ਼ਲਕ ਕੇ ਫ਼ਿਰ ਕਯਾ ਉਮੈਦ ਹੋ ।
ਗ਼ੈਰੋਂ ਪਿ ਫ਼ਿਰ ਵਹ ਜ਼ੋਰ ਕਰੇ ਯਾ ਜ਼ਵਾ ਕਰੇ ।
ਹਮ ਕਯਾ ਕਹੋਂ ਕਿਸੀ ਕੇ ਹਿਦਾਯਤ ਖ਼ੁਦਾ ਕਰੇ ।
(ਨਵੈਦ=ਖ਼ਬਰ, ਸੈਦ=ਸ਼ਿਕਾਰ, ਜ਼ਵਾ=ਜ਼ੁਲਮ, ਹਿਦਾਯਤ=ਸੁਮੱਤ)

83

ਹਦ ਸੇ ਬੜ੍ਹਾ ਹੁਆ ਹੀ ਜੋ ਜ਼ਾਲਿਮ ਬਸ਼ਰ ਹੁਆ ।
ਮੌਲਾ ਕਾ ਖ਼ੋਫ਼ ਜਿਸ ਕੇ ਨਾ ਹਾਦੀ ਕਾ ਡਰ ਹੁਆ ।
ਮੁਸਲਿਮ ਕਹਾਂ ਕੇ ਹਾਏ ਜੋ ਕੋਤਾਹ ਨਜ਼ਰ ਹੁਆ ।
ਸਰਮਦ ਕੇ ਕਤਲ ਸੇ ਭੀ ਨਾ ਜਿਸ ਕੇ ਹਜ਼ਰ ਹੁਆ ।
ਬੁਲਵਾ ਕੇ ਦਿੱਲੀ ਤੇਗ਼ ਬਰਾਦਰ ਕੀ ਜਾਨ ਲੀ ।
ਮਰਨੇ ਕੀ ਹਮ ਨੇ ਭੀ ਹੈ ਜ਼ਬੀ ਆਨ ਠਾਨ ਲੀ ।
(ਬਸ਼ਰ=ਮਨੁੱਖ, ਹਾਦੀ=ਹਜ਼ਰਤ ਮੁਹੰਮਦ ਸਾਹਿਬ, ਕੋਤਾਹ=ਤੰਗ, ਆਨ=ਤਤਕਾਲ)

84

ਜ਼ਾਲਿਮ ਕਾ ਦੀਨ ਕਿਸ ਲੀਏ ਕਰਨੇ ਲਗਾ ਕਬੂਲ ।
ਤਬਦੀਲੀਏ ਮਜ਼ਹਬ ਸੇ ਨਹੀ ਕੁਫ਼ ਭੀ ਹੈ ਹਸੂਲ ।
ਤੌਹੀਦ ਕੇ ਸਿਵਾ ਹੈ ਯਿਹ ਬਾਤੋਂ ਹੀ ਸਬ ਫ਼ਜ਼ੂਲ ।
ਮਨਵਾਨੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਕੇ ਹੀ ਆਏ ਬੇ ਸਬ ਰਸੂਲ ।
ਕੁਫ਼ ਬੁਤ-ਪੁਸ਼ਤ ਭੀ ਨਹੀ ਹੈ, ਬੁਤ-ਸ਼ਿਕਨ ਹੈ ਹਮ ।
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਾ ਹੈ ਜਬ ਸੇ ਨਿਹਾਯਤ ਮਗਨ ਹੈ ਹਮ ।
(ਹਸੂਲ=ਲਾਭ, ਤੌਹੀਦ=ਰੱਬ ਇਕ ਹੈ, ਰਸੂਲ=ਅਵਤਾਰ, ਸ਼ਿਕਨ=ਤੋੜਨਾ)

85

ਕਰ ਲੇ ਮੁਕਾਬਲਾ ਤੂ ਜ਼ਰਾ ਅਪਨੇ ਸ਼ਾਹ ਸੇ ।
ਪਾਪੀ ਹੈ ਵਹ ਤੋ ਹਮ ਹੈ ਬਰੀ ਹਰ ਗੁਨਾਹ ਸੇ ।
ਉਸ ਨੇ ਫ਼ਰੋਬ ਖੇਲਾ ਬਾ ਪੁਸ਼ਤ-ਏ-ਪਨਾਹ ਸੇ ।
ਮਰਨੇ ਪਿਤਾ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਹਮ ਆਏ ਚਾਹ ਸੇ ।
ਕਾਮ ਇਸ ਨੇ ਭਾਈਯੋਂ ਸੇ ਕੀਯਾ ਬਾ ਯਜ਼ੀਦ ਕਾ ।
ਦਾਰਾ ਕਾ ਹੈ, ਮੁਰਾਦ ਕਾ ਹੈ ਰੁਤਬਾ ਸ਼ਹੀਦ ਕਾ ।
(ਪੁਸ਼ਤ-ਏ-ਪਨਾਹ=ਹਿਮਾਇਤੀ)

86

ਹਮ ਸਾਬ ਚਾਹਤੇ ਹੈਂ ਅਜਲ ਕੇ ਦਹਨ ਮੋਂ ਜਾਏਂ ।
ਮਰ ਜਾਏਂ ਭੀ ਤੋ ਕਬਰ ਮੋਂ ਏਕ ਸਾਬ ਹੀ ਕਫ਼ਨ ਮੋਂ ਜਾਏਂ ।
ਹਾਥੋਂ ਮੋਂ ਹਾਥ ਡਾਲ ਕੇ ਬਾਗ਼-ਏ-ਅਦਨ ਮੋਂ ਜਾਏਂ ।
ਮਾਸੂਮੋਂ ਕੇ ਲੀਏ ਜੋ ਬਨਾ ਉਸ ਚਮਨ ਮੋਂ ਜਾਏਂ ।
ਮਜ਼ਹਬ ਕੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਬੱਟਾ ਲਗਾ ਦੀਯਾ ।
ਹਮ ਨੇ ਅਮਲ ਸੇ ਪੰਥ ਕੇ ਅੱਛਾ ਬਨਾ ਦੀਯਾ ।
(ਅਜਲ=ਮੌਤ, ਦਹਨ=ਮੂੰਹ, ਬਾਗ਼-ਏ-ਅਦਨ=ਜਿੰਬੇ ਖ਼ੁਦਾ ਨੇ ਬਾਬਾ ਆਦਮ ਨੂੰ ਰੱਖਿਆ ਸੀ)

87

ਮਾਲੂਮ ਅਬ ਹੁਈ ਤੁਝੋ ਵਜਹ-ਏ-ਫ਼ਸਾਦ ਹੈ ।
ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਸ਼ਾਹ-ਏ-ਦਿੱਲੀ ਸੇ ਯਿਹ ਕਯੋਂ ਅਨਾਦ ਹੈ ।
ਮੋਮਿਨ ਹੀ ਕਯਾ ਨਹੀ ਜਿਸੇ ਕਰਤਾਰ ਯਾਦ ਹੈ ।

ਨਾਜ਼ਿਮ ਨੇ ਸਰ ਝੁਕਾ ਕੇ ਕਹਾ ਮੇਰਾ ਸਾਦ ਹੈ ।
ਨਾਨਕ ਸੁਨਾ ਹੈ ਮੈਨੋਂ ਕਿ ਬਾਬਰ ਕੇ ਯਾਰ ਬੇ ।
ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਸੇ ਭੀ ਬਹੁਤ ਇਨ ਕੋ ਪਯਾਰ ਬੇ ।
(ਅਨਾਦ=ਵੈਰ, ਸਾਦ=ਪਸੰਦ, ਖ਼ੁਸ਼ੀ)

88

ਮਾਲੂਮ ਸ਼ਾਹ ਸੇ ਹੁਈ ਵਜਹ-ਏ-ਮੁਖ਼ਾਲਿਫ਼ਤ ।
ਰਾਜਾਓ ਸੇ ਨਹੀ ਹੈ ਭਲਾ ਕਯੋਂ ਯਗਾਨਗਤ ।
ਨਾਨਕ ਕੇ ਬਾਪ ਦਾਦੇ ਭੀ ਹਿੰਦੂ ਬੇ ਰਖਤੇ ਮਤ ।
ਸਤਿਗੁਰ ਬਨਾਤੇ ਰਹਤੇ ਹੈਂ ਕਯੋਂ ਕੋਹੀਯੋਂ ਕੀ ਗਤ ।
ਬੱਚੋਂ ਨੇ ਫ਼ਿਰ ਜਵਾਬ ਦੀਯਾ ਬਾਯਜ਼ੀਦ ਕੇ ।
ਹੋ ਪਾਕ ਜੋ ਪਸੰਦ ਕਰੇ ਕਯੋਂ ਪਲੀਦ ਕੇ ।
(ਯਗਾਨਗਤ=ਅਪਣਤ, ਏਕਾ, ਕੋਹੀਯੋਂ=ਪਹਾੜੀਏ, ਪਲੀਦ=ਪਲੀਤ, ਗੰਦਾ)

89

ਆਲਾਇਸ਼ੋ ਸੇ ਕੁਫ਼ ਕੀ ਜੋ ਲੋਗ ਪਾਕ ਹੈ ।
ਹੈਬਤ ਸੇ ਜ਼ੁਲ:ਜ਼ਲਾਲ ਕੀ ਜੋ ਖ਼ੋਫ਼ਨਾਕ ਹੈ ।
ਨੇਕੀ ਸੇ ਜਿਨ ਕੇ ਉਨਸ ਬੁਰਾਈ ਸੇ ਬਾਕ ਹੈ ।
ਅਪਨੇ ਵਹ ਰਿਸ਼ਤ:ਦਾਰ ਵਹੀ ਸੰਗ ਸਾਕ ਹੈ ।
ਭਾਈ ਬੁਤੋਂ ਕੇ ਪੂਜੇ ਤੇ ਸਰ ਇਸ ਕਾ ਤੋਤ ਦੋਂ ।
ਸਯਦ ਹੋ, ਬਰਹਮਨ ਹੋ, ਕੋਈ ਭੀ ਹੋ, ਛੋਤ ਦੋਂ ।
(ਆਲਾਇਸ਼ੋ=ਲਬੋਤ, ਪਾਪ, ਕੁਫ਼=ਨਾਸਤਕਤਾ, ਹੈਬਤ=ਡਰ, ਜ਼ੁਲ:ਜ਼ਲਾਲ=ਜ਼ਲਾਲ ਵਾਲਾ, ਰੱਬ, ਉਨਸ=ਪਿਆਰ, ਬਾਕ=ਡਰ)

90

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਕਾ ਲਾਲ ਹਰ ਇਕ ਹਮ ਕੋ ਪਯਾਰਾ ਹੈ ।
ਮੁਨਕਿਰ ਹੈ ਜੋ ਖ਼ੁਦਾ ਸੇ ਵਹ ਦੁਸ਼ਮਨ ਹਮਾਰਾ ਹੈ ।
ਭਗਤੀ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਕੀ ਜੋ ਭੀ ਪਸਾਰਾ ਹੈ ।
ਰਾਜਾ ਹੈ ਸ਼ਾਹ ਹੈ ਹਮੋਂ ਇਸ ਸੇ ਕਿਨਾਰਾ ਹੈ ।
ਕਰਤਾਰ ਕੇ ਰਿਝਾਏਗਾ ਜੋ ਪਾਸ ਹੈ ਵਹੀ ।
ਪੂਜੇਗਾ ਬੁਤੋਂ ਕੇ ਜੋ ਬਸ਼ਰ ਨਾਸ ਹੈ ਵਹੀ ।

91

ਦਾਵਾ ਖ਼ੁਦਾ ਕੀ ਬੰਦਗੀ ਕਾ ਹੈ ਤੁਮ੍ਹੋਂ ਕਮਾਲ ।
ਲੇਕਿਨ ਹੈ ਮੁਸਲਿਮੋਂ ਕਾ ਬਹੁਤ ਆਜ ਗੈਰ ਹਾਲ ।
ਕਬੂਂ ਜੋ ਪੂਜਤੇ ਨਾ ਹੋ ਮੋਮਿਨ ਹੈ ਖ਼ਾਲ ਖ਼ਾਲ ।
ਲਾਯਾ ਜਵਾਲ ਤੁਮ ਪਿ ਭੀ ਜਭੀ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ।
ਕਾਯਲ ਫ਼ਕਤ ਜ਼ਬਾਂ ਸੇ ਹੋ ਤੁਮ ਯਾ ਕਰੀਮ ਕੇ ।
ਬਨ ਬਨ ਕੇ ਜ਼ੁਲਮ ਢਾਤੇ ਹੋ ਬੰਦੇ ਰਹੀਮ ਕੇ ।
(ਗੈਰ=ਭੈੜਾ, ਖ਼ਾਲ ਖ਼ਾਲ=ਟਾਵਾਂ ਟਾਵਾਂ, ਫ਼ਕਤ=ਕੇਵਲ, ਰਹੀਮ=ਰਹਿਮ ਕਰਤਾ, ਰੱਬ)

92

ਸਾਰੇ ਅਮੀਰ ਤਮ ਮੋਂ ਰਊਨਤ-ਪਸੰਦ ਹੈ ।
ਮਜ਼ਹਬ ਸੇ ਗਿਰ ਗਏ ਵਹ ਜਿਤਨੇ ਬਲੰਦ ਹੈ ।
ਰਸਤੇ ਭੀ ਮਾਰਫ਼ਤ ਕੇ ਜਭੀ ਇਨ ਪਿ ਬੰਦ ਹੈ ।
ਬੇਸੂਦ ਤੁਮ ਕੋ ਅਪਨੀ ਨਸਾਏਹ ਪਿ ਪੰਦ ਹੈ ।
ਸੁਨਤਾ ਹੈ ਕੌਨ ਹਿਰਸ-ਓ-ਹਵਾਓ ਕੇ ਸ਼ੋਰ ਮੋਂ ।
ਇਸਲਾਮ ਦਰ ਕਿਤਾਬ ਮੁਸਲਮਾਂ ਹੈਂ ਗੋਰ ਮੋਂ ।
(ਰਊਨਤ-ਪਸੰਦ=ਹੰਕਾਰੀ, ਮਾਰਫ਼ਤ=ਗਿਆਨ, ਨਸਾਏਹ=ਨਸੀਹਤਾਂ)

93

ਰੋਕਾ ਜੋ ਜ਼ੁਲਮ ਸੇ ਤੋ ਮੁਸਲਮਾਂ ਬਿਗ਼ਤ ਗਏ ।
ਬੁਤ ਕੇ ਬੁਰਾ ਕਹਾ ਤੋ ਯਿਹ ਹਿੰਦੂ ਬਿਛਤ ਗਏ ।
ਤੇਗ਼ਾ ਨਿਕਾਲਾ ਹਮ ਨੇ ਤੋ ਸਬ ਜੋਸ਼ ਝੜ ਗਏ ।
ਚਿਤੀਯੋਂ ਸੇ ਬਾਜ਼ ਰਨ ਮੋਂ ਨਦਾਮਤ ਸੇ ਗੜ ਗਏ ।
ਫ਼ੋਜੋਂ ਪਿ ਨਿਜ਼ ਇਨ੍ਹੋਂ, ਉਨ੍ਹੋਂ ਦੇਵੀ ਕਮਾਨ ਹੈ ।
ਆਸ਼ਿਕ ਹੈਂ ਹਮ ਖ਼ੁਦਾ ਕੇ ਹਥੇਲੀ ਪਿ ਜਾਨ ਹੈ ।
(ਨਦਾਮਤ=ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ)

94

ਮਾਨਾ ਕਿ ਹਮ ਕਲੀਲ ਮੁਖ਼ਾਲਿਫ਼ ਕਸੀਰ ਹੈਂ ।

ਤੁਮ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਹੋ ਰਾਜੇ ਹੋ ਔਰ ਹਮ ਫ਼ਕੀਰ ਹੈਂ ।
ਤੁਮ ਸੇ ਹਜ਼ਾਰੋਂ ਬੜ੍ਹ ਕੇ ਹੈਂ ਹਮ ਬੇ-ਨਜ਼ੀਰ ਹੈਂ ।
ਅਪਨੀ ਨਜ਼ਰ ਮੋਂ ਮਾਲ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਹਕੀਰ ਹੈਂ ।
ਪਰਵਾਹ ਨਹੀ ਹੈ ਬੇਸਰ-ਓ-ਸਾਮਾਂ ਲੜੋਗੇ ।
ਜ਼ਾਲਿਮ ਸੇ ਬੁਤ-ਪੁਸ਼ਤ ਸੇ ਹਾਂ ਹਾਂ ਲੜੋਗੇ ।
(ਕਲੀਲ=ਘੱਟ, ਮੁਖ਼ਾਲਿਫ਼=ਦੁਸ਼ਮਣ, ਕਸੀਰ=ਬਹੁਤ, ਹਕੀਰ=ਘਟੀਆ, ਬੇਸਰ-ਓ-ਸਾਮਾਂ=ਖਾਲੀ ਹੱਥ)

95

ਤੌਬਾ ਕਰੋ ਤੇ ਤਖ਼ਤ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਬਨੇ ਰਹੋਂ ।
ਅਫ਼ਸਰ ਯਿਹ ਸ਼ਾਹੀ ਰਖ਼ਤ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਬਨੇ ਰਹੋਂ ।
ਬਿਗ਼ਤੋਂ ਨਾ ਹਮ ਸੇ ਬਖ਼ਤ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਬਨੇ ਰਹੋਂ ।
ਐ ਵਾਏ ਦਿਲ ਜੋ ਸਖ਼ਤ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਬਨੇ ਰਹੋਂ ।
ਸਰਕਸ ਸੇ ਬਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਆਦਤ ਗ਼ਫ਼ੂਰ ਕੀ ।
ਸਮਝੋ ਤੁਮ੍ਹੋਂ ਸੁਝਾਤੇ ਹੈਂ ਹਮ ਬਾਤ ਦੂਰ ਕੀ ।
(ਸਾਮਾਨ, ਪੁੰਜੀ, ਵਾਏ=ਅਫ਼ਸੋਸ, ਗ਼ਫ਼ੂਰ=ਬਖ਼ਸ਼ਣ-ਹਾਰਾ)

96

ਸਚ ਕੇ ਮਿਟਾਓਗੇ ਤੇ ਮਿਟੋਗੇ ਜਹਾਨ ਸੇ ।
ਡਰਤਾ ਨਹੀ ਅਕਾਲ ਸ਼ਹਨਸ਼ਹ ਕੀ ਸ਼ਾਨ ਸੇ ।
ਉਪਦੇਸ਼ ਹਮਾਰਾ ਸੁਨ ਲੋ ਜ਼ਰਾ ਦਿਲ ਕੇ ਕਾਨ ਸੇ ।
ਹਮ ਕਹ ਰਹੇ ਹੈਂ ਤੁਮ ਕੇ ਖ਼ੁਦਾ ਕੀ ਜ਼ਬਾਨ ਸੇ ।
ਬਾਜ਼ ਆਉ ਸਰ ਸੇ ਹਿੰਦੂ-ਓ-ਮੁਸਲਿਮ ਹੋ ਕੋਈ ਹੋ ।
ਪੰਡਿਤ ਹੋ, ਮੌਲਵੀ ਹੋ ਯਾ ਆਲਿਮ ਹੋ ਕੋਈ ਹੋ ।
(ਸ਼ਰ=ਬੁਰਾਈ, ਆਲਿਮ=ਵਿਦਵਾਨ)

97

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਜ਼ੋਰ ਤੁਮ ਕੋ ਫ਼ਕਾਨਾ ਨਹੀ ਹਮੋਂ ।
ਹਾਂ ਸਿੱਖ ਬਾਜ਼ਬੁ ਤੁਮ ਕੋ ਬਨਾਨਾ ਨਹੀ ਹਮੋਂ ।
ਭਾਤਾ ਕਿਸੀ ਕੇ ਦਿਲ ਕੇ ਦੁਖਾਨਾ ਨਹੀ ਹਮੋਂ ।
ਲੜ ਭਿੜ ਕੇ ਜਮ੍ਹਾ ਕਰਨਾ ਖ਼ਜ਼ਾਨਾ ਨਹੀ ਹਮੋਂ ।
ਸ਼ਾਹੀ ਹੈਂ ਅਪਨੇ ਠਾਠ ਮਗਰ ਯੋ ਫ਼ਕੀਰ ਹੈਂ ।
ਨਾਨਕ ਕੀ ਤਰਹ ਹਿੰਦੂ-ਓ-ਮੁਸਲਿਮ ਕੇ ਪੀਰ ਹੈਂ ।

98

ਤਕਰੀਰ-ਏ-ਦਿਲ-ਪਜ਼ੀਰ ਸੇ ਗੁਮ ਸਬ ਕੇ ਹੋਸ਼ ਬੇ ।
ਨੀਚੀ ਨਜ਼ਰ ਹਰ ਇਕ ਕੀ ਬੀ ਇਸਤਾਦਾ ਗੋਸ਼ ਬੇ ।
ਬੱਚੋਂ ਕੇ ਸਾਮਨੇ ਸਭੀ ਦਾਨਾ ਖ਼ਾਮੋਸ਼ ਬੇ ।
ਨਾਜ਼ਿਮ ਕੇ ਜੀ ਮੋਂ ਬੁਗ਼ਜ਼ ਹੀ ਬਾ ਅਬ ਨਾ ਜੋਸ਼ ਬੇ ।
ਇਤਨੇ ਮੋਂ ਸੁੱਚਾ ਨੰਦ ਵਹ ਦੀਵਾਨ-ਏ-ਨਾਬਕਾਰ ।
ਝੁੰਝਲਾ ਕੇ ਬੋਲਾ ਹਾਇ ਵਹ ਸ਼ੈਤਾਨ-ਏ-ਨਾਬਕਾਰ ।
(ਦਿਲ-ਪਜ਼ੀਰ=ਦਿਲ ਨੂੰ ਲੁਭਾਉਣ ਵਾਲੀ, ਇਸਤਾਦਾ=ਖੜ੍ਹੇ, ਗੋਸ਼=ਕੰਨ, ਨਾਬਕਾਰ=ਨਾਲਾਇਕ)

99

ਕਯਾ ਖ਼ੂਬ ਹੈ ਨਵਾਬ ਭੀ ਬਾਤੋਂ ਮੋਂ ਆ ਗਏ ।
ਉਸ ਬੁਤ-ਸ਼ਿਕਨ ਕੇ ਬੱਚੋਂ ਕੀ ਘਾਤੋਂ ਮੋਂ ਆ ਗਏ ।
ਸਰਦਾਰ ਹੋ ਕੇ ਆਪ ਭੀ ਲਾਤੋਂ ਮੋਂ ਆ ਗਏ ।
ਸੰਭਲੋ ਕਹੀ ਜਵਾਲ ਕੇ ਹਾਥੋਂ ਮੋਂ ਆ ਗਏ ।
ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਯਿਹ ਬੁਰਾ ਸ਼ਹ-ਏ-ਹਿੰਦੋਸਤਾਨ ਕੇ ।
ਤੁਮ ਦੇਖਤੇ ਹੋ ਰਹਮ ਸੇ ਕਯੋਂ ਇਨ ਕੀ ਜਾਨ ਕੇ ।
(ਜਵਾਲ=ਪਤਨ)

100

ਖੋਚੋ ਜ਼ਬਾਨੋਂ ਬਰ-ਸਰ-ਏ-ਬਰਬਾਰ ਐਸੋਂ ਕੀ ।
ਮੇਰਾ ਜੋ ਬਸ ਚਲੇ ਹੈ ਸਜ਼ਾ ਦਾਰ ਐਸੋਂ ਕੀ ।
ਦਿੱਲੀ ਮੋਂ ਜੋ ਰਪਟ ਸੁਨੇ ਸਰਕਾਰ ਐਸੋਂ ਕੀ ।
ਨਾਹਕ ਕੇ ਹਮ ਪਿ ਆ ਪੜੇ ਫਿਟਕਾਰ ਐਸੋਂ ਕੀ ।
ਤਕਦੀਰ ਫਿਰ ਗਈ ਹੈ ਤੋ ਕੁਛ ਅਪਨਾ ਬਸ ਨਹੀ ।
ਇਨ ਪਰ ਦੁਹਾਈ ਰਾਮ ਕੀ ਖਾਨਾ ਤਰਸ ਨਹੀ ।
(ਬਰ-ਸਰ-ਏ-ਬਰਬਾਰ=ਭਰੇ ਦਰਬਾਰ ਵਿੱਚ, ਦਾਰ=ਫਾਂਸੀ, ਨਾਹਕ=ਫ਼ਜ਼ੂਲ) (ਚਲਦਾ)



ਕਰੀਬ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਮਿਲਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੇ ਸੰਕੇਤ

ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਕਦੀ ਬੁਝਾਏ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਮੰਨੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ, ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ 30 ਦੀ ਉਮਰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਿਲ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਗਰਾਫ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਿਆ ਹੈ। ਬੀ. ਐਲ. ਕੇ. ਹਾਰਟ ਸੈਂਟਰ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਸੀਨੀਅਰ ਡਾਕਟਰ ਅਜੈ ਕੌਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੇ ਲੱਛਣ ਮਹੀਨੇ ਕੁ ਪਹਿਲਾਂ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਵਕਤ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਕੇ ਇਲਾਜ ਆਰੰਭ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਨੂੰ ਟਾਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਾਣੋ ਉਹਨਾਂ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜੋ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੀ ਚਿ-ਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ:

ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਦੀਆਂ ਪੱਸਲੀਆਂ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਐਨ ਵਿਚਕਾਰ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਖੁਦ ਹੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਣਾ।
ਅਕਸਰ ਸਿਰ, ਪੇਟ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ, ਪਿੱਠ, ਖੱਬੇ ਹੱਕ, ਗਰਦਨ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ।

ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਅਜਿਹਾ ਲੱਗਣਾ ਕਿ ਛਾਤੀ ਤੇ ਕੁਝ ਭਾਰ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅਚਾਨਕ ਬਹੁਤ ਗਰਮੀ ਲੱਗਣਾ, ਠੰਡਾ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ। ਮਾਮੂਲੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੇ ਵੀ ਥੱਕ ਜਾਣਾ।

ਇਨਡਾਈਜੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਲਟੀਆਂ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ। ਅਕਸਰ ਬੇਚੈਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਸਿਰ ਘੁੰਮਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਣਾ। ਜ਼ੋਰ-ਜ਼ੋਰ ਦੀ ਘੁਰਾਝੇ ਲੈਣਾ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਨੀਂਦ ਡਿਸਟਰਬ ਹੋਣ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੋਣਾ।

ਇਹਨਾਂ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਣ ਤੇ ਦਿਲ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਲੱਡ ਪੰਪ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਉਂਦਾ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿਚ ਸੋਜਿਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ:

ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਕੁਝ ਖੁਆਉਣ-ਪਿਆਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਹਾਲਤ ਹੋਰ ਵਿਗੜ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐਸਪੀਰੀਨ ਬਲੱਡ ਕਲਾਟ ਰੋਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਐਸਪੀਰੀਨ (ਜਿਵੇਂ ਡਿਸਪ੍ਰੀਨ) ਖੁਆਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਇਸ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆ ਵੱਧ ਵੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪੁੱਛੇ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਨਾ ਖਾਓ।

ਪਲਸ ਰੇਟ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣ ਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਛਾਤੀ ਤੇ ਦਬਾਅ ਦੇਣ ਨਾਲ ਥੋੜ੍ਹੀ ਰਾਹਤ ਜ਼ਰੂਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਗਲਤ ਤਰੀਕਾ ਸਮੱਸਿਆ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੰਟਰਨੈਟ ਤੇ ਸੀ. ਟੀ. ਆਰ. ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ ਦੇਖ ਕੇ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰੋ।

ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਣ ਦੇ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਪੋਰਟ ਦੇ ਕੇ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਗਲਤੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਦਿਲ ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਪਵੇਗਾ। ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਲਿਟਾਓ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਢਿੱਲਾ ਕਰ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਸਦੀ ਬੇਚੈਨੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕੇ।

ਅਚਾਨਕ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਧੜਕਣਾਂ ਦਾ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਜਾਣਾ। ਲਗਾਤਾਰ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਜਾਂ ਪਿੱਠ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ।

ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਦੀਆਂ ਪੱਸਲੀਆਂ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਐਨ ਵਿਚਕਾਰ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਖੁਦ ਹੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਣਾ।

ਅਕਸਰ ਸਿਰ, ਪੇਟ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ, ਪਿੱਠ, ਖੱਬੇ ਹੱਕ, ਗਰਦਨ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ।

ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਅਜਿਹਾ ਲੱਗਣਾ ਕਿ ਛਾਤੀ ਤੇ ਕੁਝ ਭਾਰ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅਚਾਨਕ ਬਹੁਤ ਗਰਮੀ ਲੱਗਣਾ, ਠੰਡਾ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ। ਮਾਮੂਲੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੇ ਵੀ ਥੱਕ ਜਾਣਾ।

ਇਨਡਾਈਜੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਲਟੀਆਂ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ। ਅਕਸਰ ਬੇਚੈਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਸਿਰ ਘੁੰਮਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਣਾ। ਜ਼ੋਰ-ਜ਼ੋਰ ਦੀ ਘੁਰਾਝੇ ਲੈਣਾ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਨੀਂਦ ਡਿਸਟਰਬ ਹੋਣ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੋਣਾ।

ਇਹਨਾਂ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਣ ਤੇ ਦਿਲ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਲੱਡ ਪੰਪ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਉਂਦਾ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿਚ ਸੋਜਿਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ:

ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਕੁਝ ਖੁਆਉਣ-ਪਿਆਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਹਾਲਤ ਹੋਰ ਵਿਗੜ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐਸਪੀਰੀਨ ਬਲੱਡ ਕਲਾਟ ਰੋਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਐਸਪੀਰੀਨ (ਜਿਵੇਂ ਡਿਸਪ੍ਰੀਨ) ਖੁਆਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਇਸ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆ ਵੱਧ ਵੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪੁੱਛੇ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਨਾ ਖਾਓ।

ਪਲਸ ਰੇਟ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣ ਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਛਾਤੀ ਤੇ ਦਬਾਅ ਦੇਣ ਨਾਲ ਥੋੜ੍ਹੀ ਰਾਹਤ ਜ਼ਰੂਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਗਲਤ ਤਰੀਕਾ ਸਮੱਸਿਆ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੰਟਰਨੈਟ ਤੇ ਸੀ. ਟੀ. ਆਰ. ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ ਦੇਖ ਕੇ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰੋ।

ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਣ ਦੇ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਪੋਰਟ ਦੇ ਕੇ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਗਲਤੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਦਿਲ ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਪਵੇਗਾ। ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਲਿਟਾਓ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਢਿੱਲਾ ਕਰ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਸਦੀ ਬੇਚੈਨੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕੇ।



ਇਨਡਾਈਜੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਲਟੀਆਂ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ। ਅਕਸਰ ਬੇਚੈਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਸਿਰ ਘੁੰਮਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਣਾ। ਜ਼ੋਰ-ਜ਼ੋਰ ਦੀ ਘੁਰਾਝੇ ਲੈਣਾ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਨੀਂਦ ਡਿਸਟਰਬ ਹੋਣ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੋਣਾ।

ਜ਼ੀਰੋ ਕੈਲੋਰੀ ਵਾਲੇ 12 ਭੋਜਨ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਵਧੇਗਾ ਵਜਨ

ਜ਼ੀਰੋ ਕੈਲੋਰੀ ਫੂਡ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਵੀ ਕੈਲੋਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਹ ਉਹ ਭੋਜਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਇੰਨੀ ਘੱਟ ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਖਾਣੇ ਵਿਚ ਹੀ ਬਰਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਫੂਡਜ਼ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰੂਟੀਨ ਡਾਈਟ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਨਾ ਕੇਵਲ ਵਜਨ ਕੰਟਰੋਲ ਹੋਵੇਗਾ ਬਲਕਿ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਲਾਭ ਮਿਲਣਗੇ।

ਪੱਤਾ ਗੋਭੀ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਵਿਚ ਸਿਰਫ 25 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਖੀਰਾ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਖੀਰ ਵਿਚ 16 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਜਨ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਟਾਕਸਿਕ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦਾ ਹੈ।

ਨਿੰਬੂ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਨਿੰਬੂ ਵਿਚ 29 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਫੁੱਲ ਗੋਭੀ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਫੁੱਲ ਗੋਭੀ ਵਿਚ 25 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਜਨ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਡਾਈਜੇਸ਼ਨ ਦੀ ਚੰਗਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਤਰਬੂਜ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਤਰਬੂਜ ਵਿਚ 30 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



ਇਸ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟਸ ਮੈਟਾਬਾਲਿਜ਼ਮ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਟਮਾਟਰ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਟਮਾਟਰ ਵਿਚ 17 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਲਾਈਕੋਪਿਨ ਹਾਰਟ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸੇਬ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਸੇਬ ਵਿਚ 52 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਟਾਮਿਨ, ਮਿਨਰਲਜ਼, ਫਾਈਬਰ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟਸ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪਿਆਜ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਪਿਆਜ ਵਿਚ 40 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਫਲੇਵੋਨਾਈਡਸ ਵਜਨ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਗਾਜਰ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਗਾਜਰ ਵਿਚ 41 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਂਧਾਂ ਤਾਂ ਠੀਕ ਰੱਖਦੀ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਵੀ ਲੋਅ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਚੁਕੰਦਰ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਚੁਕੰਦਰ ਵਿਚ 43 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਧਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮੈਮਰੀ ਲਾਸ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਹੈ।

ਬ੍ਰੋਕਲੀ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਬ੍ਰੋਕਲੀ ਵਿਚ 34 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਫਾਈਬਰ ਕਾਫੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਡਾਈ-ਜੇਸ਼ਨ ਠੀਕ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਮਸ਼ਰੂਮ
100 ਗ੍ਰਾਮ ਮਸ਼ਰੂਮ ਵਿਚ 38 ਕੈਲੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਫਾਈਬਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਡਾਈਬਟੀਜ਼ ਵਿਚ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਕੰਟਰੋਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਛਾਣੋ ਕਿੰਨੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੋ ਤੁਸੀਂ

ਬੁੱਲ੍ਹ ਸਾਡੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਕਦੇ ਵਾਰ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਦਲਾਅ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਸੰਕੇਤਾਂ ਤੋਂ ਇਹ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ।

ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਪਰ ਜਾਂ ਕਿਨਾਰੇ 'ਤੇ ਛਾਲੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਅਤੇ ਬੀ. 12 ਦੀ ਕਮੀ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਡਸਟ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵੀ ਛਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਫੁੱਲੀ ਲਿਪਸ
ਅਜਿਹਾ ਡੀਗਾਈਡੇਸ਼ਨ, ਨਿ-ਊਟ੍ਰੀਸ਼ੀਅਨਸ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਇਮਯੂਨ ਸਿਸਟਮ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਵਾਲ ਝੜਨਾ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋਣ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਜਿਸ

ਇਹ ਐਲਰਜੀ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਦੀ-ਕਦੀ ਖਾਣੇ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੇ ਸੋਜਿਸ



ਹੋਣ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਫਟੇ ਬੁੱਲ੍ਹ
ਇਹ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਬਾਡੀ

ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ., ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ੀਅਨਸ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਇਮਯੂਨ ਸਿਸਟਮ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵੀ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਫਟਣਾ
ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ.12 ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਫੰਗਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ।

ਬੁੱਲ੍ਹ ਕਾਲੇ ਪੈਣਾ
ਅਜਿਹਾ ਬਾਡੀ ਵਿਚ ਆਇਰਿਨ, ਜ਼ਿੰਕ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ.1, ਬੀ.2, ਬੀ.6, ਬੀ. 9 ਅਤੇ ਬੀ. 12 ਕਮੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਐਲਰਜੀ, ਫੂਡ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਐਸੀਡਿਟੀ ਵੀ ਇਸਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੇ ਫਿਨਸੀ
ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਇਰਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ, ਡਸਟ ਅਤੇ ਇਮਯੂਨ ਸਿਸਟਮ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਲਸਣ ਖਾਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਹੀ ਫਾਇਦੇ



ਲਸਣ ਇੱਕ ਐਂਟੀ-ਬਾਇਓਟਿਕ ਹੈ। ਇਹ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦਗਾਰ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ 'ਚ ਹੀਲਿੰਗ ਦਾ ਗੁਣ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਚਾਹ ਦੇ ਕੱਪ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀ ਤਾਂ ਹੁਣ ਇਸ ਆਦਤ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਲਸਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਾਇਦੇ ਹੋਣਗੇ। ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਲਸਣ ਖਾਣਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਲਸਣ ਇੱਕ ਚਮਤਕਾਰੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜੜੀਆਂ-ਬੂਟੀਆਂ ਦੇ ਗੁਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਲਸਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਾਭ ਹੋਣਗੇ।

1. ਪੇਟ ਸਾਫ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦਗਾਰ—ਲਸਣ 'ਚ ਸਰੀਰ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਨ ਦਾ ਗੁਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਪੇਟ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਬੈਕਟੀਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇਕਰ ਲਸਣ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਖਾਧਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਵਧੇਰੇ ਮਦਦਗਾਰ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
2. ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਰਾਹਤ—ਸਿਹਤ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਲਸਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲਸਣ ਖੂਨ ਦਾ ਦੌਰਾ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਲ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਵੀ ਕਾਫੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
3. ਕੋਲੈਸਟਰੋਲ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਦਾ ਹੈ—ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਲਸਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਲੈਸਟਰੋਲ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਵੀ ਕਾਬੂ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
4. ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖਣ 'ਚ ਮਦਦਗਾਰ—ਇਸ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਉਪਯੋਗ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਰੋਗਾਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸੱਮਰਥਾ ਵੱਧਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਐਪਸ ਨਾਲ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗੀ ਮੰਮੀ ਦੀ ਲਾਈਫ



ਵਰਕਿੰਗ ਮੰਮੀ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਲਾਈਫ ਬੇਹੱਦ ਬਿਜੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਈ ਜ਼ਿੰ-ਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਉਂਦੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਐਪਸ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬੇਹੱਦ ਆਸਾਨ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੋ। ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿਵੇਂ:

ਤੁਸੀਂ ਵਾਰਕਿੰਗ ਹੋ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖੁਦ ਨੂੰ ਆਫਿਸ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਫਸਿਆ ਪਾਉਂਦੀ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਕਿ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੂਰ ਰਿਹਾ ਜਾਵੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਐਪਸ ਦੇ ਬਾਰੇ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਲਾਈਫ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੋ।

ਖਰੀਦੋ ਨਾ ਕੁਝ ਵੀ
ਤੁਸੀਂ ਆਫਿਸ ਦੇ ਲਈ ਨਿਕਲ ਚੁੱਕੀ ਹੋ ਪਰ ਉਦੋਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਘਰ ਵਿਚ ਗ੍ਰੋਸਰੀ ਖਤਮ ਹੈ। ਇਸ ਦਰਮਿਆਨ ਤੁਸੀਂ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵਿਚ ਕੁਝ ਵੀ ਕਿਤੋਂ ਵੀ ਖਰੀਦ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗ੍ਰੋਸਰੀ ਗੈਸੇਜ਼ ਐਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਇਲ ਵਿਚ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਦੀ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਟੋਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸਟੋਰਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਡਕਟ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਈਸ ਚੈਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦ ਸਕਦੀ ਹੋ।

ਬਚਿਆ ਰਹੇਗਾ ਸੇਫ
ਬੀਸੇਫ ਐਪ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸੈਲਫੋਨ ਵਿਚ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਲਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਤੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਅਨਸੇਫ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਉਸਨੂੰ ਧਮਕੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬੱਸ ਰੈਡ ਬਟਨ ਦਬਾਉਂਦੇ ਹੀ

ਉਸਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਐਲਰਟ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਖੁਦ ਨੂੰ ਹਰ ਥਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੋਈ ਟੈਨਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।

ਮੁਸੀਬਤ ਵਿਚ ਮਦਦ
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਰਕਲ ਆਫ ਸਿਕਸ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਦੀ ਹੋ ਤਾਂ ਮੁਸਕਿਲ ਵਿਚ ਫਸਣ 'ਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਕ ਬਟਨ ਦਬਾਉਂਦੇ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਐਲਰਟ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਐਪ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਐਡ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀ ਵਿਚ ਹੋਵੋਗੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀ. ਪੀ. ਐਸ. ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਲੁਕੇਸ਼ਨ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗੀ। ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਣਗੇ ਦਵਾਈ

ਜੇਕਰ ਬਿਜੀ ਲਾਈਫ ਸਟਾਈਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਤਾਂ ਪਿਲਬਾਕਸ ਐਲਰਟ ਐਪ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਕੰਮ ਦੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਲਓ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੋਵੇਂ ਮੈਡੀਸਿਨ ਲੈਣ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਐਲਰਟ ਭੇਜਦੀ ਰਹੇਗੀ।

ਖੁਦ ਕਰੋ ਕਸਰਤ
ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਦੀ ਬਿਜੀ ਲਾਈਫ ਵਿਚ ਖੁਦ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਰੱਖਣਾ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਪਰ ਸਮੱਸਿਆ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਟਾਈਮ ਕਿਸ ਕੋਲ ਹੈ। ਇਹ ਕਰਕੇ ਨਾਈਕ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਕਲੱਬ ਐਪ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਰੂਰ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਨਾ ਸਿਰਫ ਖੁਦ ਵਰਕਆਊਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਬਲਕਿ ਕਾਰਡੀਓ, ਸਟ੍ਰੈੱਚ, ਬੈਲੈਂਸ, ਫਲੈਕਸੀਬਿਲਟੀ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼, ਵਰਕਆਊਟ ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ

ਸਫ਼ਿਊਲ ਵਗੈਰਾ ਕਸਟਮਾਈਜ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਆਪਣੇ ਬਿਜੀ ਸਫ਼ਿਊਲ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਸੋਚ ਕੀ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਲਦੀ ਹੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਇਹ ਐਪ।

ਡਿਜ਼ ਬਣਾਓ ਫਟਾਫਟ
ਨੌਕਰੀ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਬਿਜੀ ਸਫ਼ਿਊਲ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਚੰਗੀ ਡਿਜ਼ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਵਕਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕੱਢ ਪਾ ਰਹੀ ਹੋ ਤਾਂ ਇੰਡੀਅਨ ਕੁਕਿੰਗ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।
ਇਸਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਸਵਾਦੀ ਅਤੇ ਟੇਸਟੀ ਖਾਣਾ ਚੁਣਕੀਆਂ ਵਿਚ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੋ। ਇਸ ਐਪ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਇੰਡੀਅਨ ਡਿਸ਼ ਦੀ ਰੈਸਪੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ।

ਫੈਸ਼ਨ ਰਹੇਗਾ ਅਪਡੇਟ
ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲੇਟੈਸਟ ਫੈਸ਼ਨ ਟ੍ਰੈਂਡ ਜਾਣਨ ਦਾ ਵਕਤ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਸਟਾਈਲਿਸ਼ ਗਰਲ ਐਪ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਲੇਟੈਸਟ ਟ੍ਰੈਂਡ ਜਾਣ ਕੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੋ। ਉਥੇ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਇਹ ਡ੍ਰੈਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਲਈ ਪਰਫੈਕਟ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੀ ਫੋਟੋ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ ਐਪ ਤੇ ਪਾ ਦਿਓ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿੰਟ ਵਿਚ ਦੱਸ ਦੇਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਇਹ ਡ੍ਰੈਸ ਕਿਸ ਮੌਕੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਕੈਰੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੋ।

ਕਿੱਥੇ ਹਨ ਮਸਤੀ ਦੇ ਅੱਡੇ
ਆਪਣੀ ਡੌਲੀ ਰੂਟੀਨ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੱਦ ਥੱਕ ਜਾਂਦੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਤੇ ਮਸਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਪਰ ਸਮੱਸਿਆ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੇ ਅੱਡੇ ਨਹੀਂ ਪਤਾ। ਇਯ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਮਾਟੋ ਐਪ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਡਿਸਕੋ ਬੈਕ ਅਤੇ ਕਲੱਬ ਦੀ ਲਿਸਟ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਥੇ ਹੀ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਖੂਬੀਆਂ ਵੀ ਦੱਸੇਗੀ। ਐਪਸ ਵਰਤਦੇ ਵਕਤ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਯੂਜ਼ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾ ਦਿਓ।

ਸਕਿਊਰਟੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਐਪਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਾ ਦੇਣ। ਐਲਰਟੀ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨੰਬਰ ਐਡ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰਾ ਭਰੋਸਾ ਹੈ। ਐਪਸ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਪਡੇਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਵੇਗਾ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਗਾਰਡਨ-ਗਾਰਡਨ

ਘਰ ਵਿਚ ਗਾਰਡਨ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਤਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕਈ ਜਗ੍ਹਾ ਤਾਂ ਕਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਸੁਪਨਾ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾਉਂਦਾ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਬੋਝੀ ਜਿਹੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿਚ ਵੀ ਵਧੀਆ ਗਾਰਡਨ ਤਿਆਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਜਾਵਟੀ ਫੁੱਲਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਵੀ ਉਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਸ ਨਾਲ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਵਿਚ ਵੀ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਘਰ ਤੇ ਗਾਰਡਨਿੰਗ ਦੇ ਟਿਪਸ:

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰਿਆਲੀ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਛੋਟਾ ਹੀ ਸਹੀ, ਪਰ ਆਪਣਾ ਗਾਰਡਨ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਬੇਸ਼ੱਕ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਟੈਰਸ ਜਾਂ ਕਿਚਨ ਗਾਰਡਨ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਥੇ ਗਾਰਡਨਿੰਗ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਸਜਾਵਟੀ ਪੌਦਿਆਂ ਅਤੇ ਫੁੱਲਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਲ-ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਵੀ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਟੈਰਿਸ, ਬਾਲਕੋਨੀ, ਖਿਤਕੀਆਂ ਜਾਂ ਲਿਫਿੰਗ ਰੂਮ ਜਾਂ ਫਿਰ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਲਾਅਨ ਬਣਾ ਕੇ ਵੀ ਹਰਿਆਲੀ ਬਿਖੇਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਪੌਦਾ ਲਗਾਓ, ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮਿੱਟੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ

ਪੌਦੇ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਮਲਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਮਿੱਟੀ ਕੱਢ ਦਿਓ। ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ 2-3 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਧੁੱਪ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਮਿੱਟੀ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਕੀੜੇ-ਮਕੋੜੇ ਅਤੇ ਫਫੂਦੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਫਿਰ ਮਿੱਟੀ

ਨੂੰ ਕੰਪੋਸਟ ਖਾਦ ਜਾਂ ਗੋਬਰ ਦੀ ਖਾਦ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਗਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਭਰ ਦਿਓ। ਗਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਪਰ ਤੋਂ ਕਰੀਬ ਇਕ-ਤਿਹਾਈ ਖਾਲੀ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਪਾਣੀ ਪਾਉਣ ਤੇ ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਖਾਦ ਵਹਿ ਕੇ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਲੇ।

ਗਮਲੇ ਕਿਹੜੇ ਲਓ- ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਗਮਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਟ੍ਰੇ ਤੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਗੰਦਗੀ ਨਾ ਫੈਲੇ। ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਦੇ ਲਈ ਸੀਮਿੰਟ ਦੇ ਗਮਲਿਆਂ ਦਾ ਵੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਗਮਲੇ ਉਨੇ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਪੌਦੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਗਮਲਿਆਂ ਤੇ ਪੇਂਟ ਦੀ ਥਾਂ ਗੋਰੂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਸਾਈਜ਼ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਗਮਲੇ 80 ਤੋਂ 500 ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਵੈਸੇ ਤੁਸੀਂ ਪੌਦੇ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਪੁਰਾਣੀ ਬਾਲਟੀ, ਟੱਬ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਬੋਤਲਾਂ ਦਾ ਵੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬੀਜ ਬੀਜਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਾਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਖਾਦ ਗੋਬਰ ਦੀ ਜਾਂ ਮਾਰਕੀਟ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਕੈਮੀਕਲ ਫਰਟੀਲਾਈਜ਼ਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨਿੰਮ, ਸਰ੍ਹੋਂ ਜਾਂ ਮੂੰਗਫਲੀ ਦੀ ਖਲ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਖਾਦ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਫਰਟੀਲਾਈਜ਼ਰ)- ਇਹ ਖਾਦ ਜੀਵਾਂ ਤੋਂ ਬਣਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਗੋਬਰ ਦੀ ਖਾਦ, ਪਸ਼ੂਆਂ, ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਮਲਮੂਤਰ ਤੋਂ ਬਣਨ ਵਾਲੀ ਖਾਦ। ਇਸ ਵਿਚ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਕੈਮੀਕਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

2. ਰਸਾਇਣਕ ਖਾਦ (ਕੈਮੀਕਲ ਫਰਟੀਲਾਈਜ਼ਰ)- ਇਹ ਖਾਦ ਨਾਈਟ੍ਰੋਜਨ, ਪੋਟਾਸ਼ ਅਤੇ ਫਾਸਫੋਰਸ ਦੇ ਕੰਪਾਊਂਡ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾਲ ਮਿੱਟੀ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਪਜਾਊ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜ਼ਮੀਨ ਪੌਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਦਾ ਅਸੰਤੁਲਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਅੱਗੇ ਚੱਲ ਕੇ ਜ਼ਮੀਨ ਬੰਜਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕੇ ਘਰੇਲੂ ਬਗੀਚੇ ਵਿਚ ਰਸਾਇਣਕ ਖਾਦ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਫਿ ਵ ਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖੁਦ ਮੋਟੇ ਤੌਰ ਤੇ 2 ਕਿਸਮ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ: 1. ਜੈਵਿਕ ਖਾਦ (ਆਰਗੈਨਿਕ



ਭਾਰਤੀ ਸਿਆਸਤ 'ਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ



ਅਵਿਨਾਸ਼ ਰਾਏ ਖੰਨਾ

ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸੰਗਠਨ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਸੰਮੇਲਨ ਮਾਰਚ 'ਚ ਅਫਰੀਕਾ ਮਹਾਦੀਪ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਜ਼ਾਂਬੀਆ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਉਸ ਸੰਮੇਲਨ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ। ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਸੰਮੇਲਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਸੀ: ਸਿਆਸੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ 'ਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ।

ਇਹ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸੰਗਠਨ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯਤਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਇਸ ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਈ ਸੰਮੇਲਨ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਿਆਸਤ 'ਚ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਇਕ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਕਮੇਟੀ ਵੀ ਬਣਾਈ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਇਕ-ਇਕ ਮਹਿਲਾ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦਿਆਂ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੇ ਤਜਵੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਇਹ ਮਹਿਲਾ ਕਮੇਟੀ ਆਜ਼ਾਦ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਦੇ ਯਤਨ ਦਾ ਨਤੀਜਾ

ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ 'ਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਿਆਸਤ 'ਚ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਿਆਸੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ 'ਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਮੈਂ ਉਥੇ ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ। ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਵਿੱਚ 73ਵੀਂ ਅਤੇ 74ਵੀਂ ਸੋਧ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਦੇਸ਼ ਭਰ 'ਚ ਪੰਚਾਇਤ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ 50 ਫੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਗਈ, ਜਿਸ ਦਾ ਸਿੱਟਾ ਇਹ ਨਿਕਲਿਆ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਥੇ ਪੰਚਾਇਤ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਗਭਗ ਚਾਰ ਫੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੀਆਂ ਸਨ, ਉਥੇ ਹੁਣ ਲਗਭਗ 50 ਫੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਅੱਜ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪੰਜ ਸੂਬਿਆਂ ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ, ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ, ਤਾਮਿਲ ਨਾਡੂ, ਰਾਜਸਥਾਨ ਤੇ ਗੁਜਰਾਤ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਹਨ, ਜੋ ਭਾਰਤ ਦੀ ਇਸ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟਾਅ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਭਾਰਤ 'ਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਿਆਸੀ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ 'ਚ ਕਿਸੇ ਦੀ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਨਹੀਂ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੁਚੇਤਾ ਕ੍ਰਿਪਲਾਨੀ ਅਤੇ ਮਾਇਆਵਤੀ ਯੂ ਪੀ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। 1972-76 ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨੰਦਿਨੀ ਸਤਪਤੀ ਓਡਿਸ਼ਾ ਦੀ ਮੁੱਖ

ਮੰਤਰੀ ਬਣੀ ਸੀ। 1970 ਦੇ ਦਹਾਕੇ 'ਚ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼ਸ਼ੀਕਲਾ ਕਾਕੋਦਕਰ ਗੋਆ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੀ ਅਤੇ 1980 ਦੇ ਦਹਾਕੇ 'ਚ ਇਕ ਮੁਸਲਿਮ ਔਰਤ ਸਈਦਾ ਅਨਵਰ ਤੈਮੂਰ ਆਸਾਮ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਰਹੀ। ਤਾਮਿਲ ਨਾਡੂ ਵਿੱਚ ਜਾਨਕੀ ਰਾਮਚੰਦਰਨ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਉੱਤੇ ਰਹੀ। 1990 ਦੇ ਦਹਾਕੇ 'ਚ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਾਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਭੱਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਰਹੀ ਤਾਂ ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਰਾਬਤੀ ਦੇਵੀ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਸੁਸ਼ਮਾ ਸਵਰਾਜ ਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼ੀਲਾ ਦੀਕਸ਼ਤ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਰਹੀਆਂ। 2003 'ਚ ਉਮਾ ਭਾਰਤੀ ਨੇ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ 'ਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਿਆ ਸੀ।

ਕੋਈ ਵੀ ਔਰਤ ਇਕ ਸਾਧਾਰਨ ਮਰਦ ਵਾਂਗ ਸਿਆਸਤ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ 'ਚ ਕੌਮੀ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਪੰਜ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕਮਾਨ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ 'ਚ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ, ਬਸਪਾ ਦੀ ਮਾਇਆਵਤੀ, ਅੰਨਾ ਡੀ ਐਮ ਕੇ ਦੀ ਜੈਲਲਿਤਾ, ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ ਅਤੇ ਪੀ ਡੀ ਪੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਹਿਬੂਬਾ ਮੁਫਤੀ।

ਭਾਰਤ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਤੋਂ ਇਹ ਸਿੱਧ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਸਿਆਸੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਸਾਡੇ ਸੰਵਿਧਾਨ 'ਚ ਲਿਖੇ ਅੱਖਰਾਂ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਅਮਲੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਦੇਵੀ ਪਾਟਿਲ ਭਾਰਤ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਤਾਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਉੱਤੇ ਸੁਮਿਤਰਾ ਮਹਾਜਨ ਅਤੇ ਮੀਰਾ ਕੁਮਾਰ ਰਹਿ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ 1947 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਲਗਭਗ 23 ਔਰਤਾਂ ਗਵਰਨਰ ਰਹਿ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਯੂ ਪੀ ਦੀਆਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਮਹਿਲਾ ਗਵਰਨਰ ਭਾਰਤ ਕੋਕਿਲਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸੈਨਾਨੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਰੋਜਨੀ ਨਾਇਡੂ ਬਣੀਆਂ ਸਨ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ 'ਚ ਪਦਮਜਾ ਨਾਇਡੂ, ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ 'ਚ ਵਿਜੇ ਲਕਸ਼ਮੀ ਪੰਡਿਤ, ਆਂਧਰਾ (ਬਾਕੀ ਸਫਾ 22 ਤੇ)



Raj Budwal
 (Investment and Financial Advisor)
 408-972-8000, 408-835-0202 (Cell)
 Budwal@sagepointadvisor.com

Budwal and Associates
 315 Piercy Road,
 San Jose, CA 95138

How can I figure out my net worth?

Question:
 How can I figure out my net worth?

Answer:
 To figure out your net worth, add up the current value of all of your assets, then add up the current amount of all of your liabilities. Subtract your total liabilities from your total assets. The amount you end up with is your net

worth. Assets can include cash, checking accounts, certificates of deposit (CDs), mutual funds, stocks, bonds, IRAs, 401(k) plans, automobiles, and real estate. Liabilities can include debt from credit cards, student loans, mortgages, home equity loans, 401(k) loans, and car loans.

If you are married, take this a

step further. List your assets and liabilities under the name of the owner, so you can then calculate net worth values for you, your spouse, and the two of you as a couple.

The first step in the financial planning process should be to calculate your net worth. Once you determine your net worth, you will know exactly

what you have and what you owe, enabling you to begin mapping out your financial future.

Keep in mind that your net worth constantly changes. As a result, you should calculate your net worth annually and make adjustments as needed to ensure that you are meeting your financial goals.

ਡਾਈਟਿੰਗ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਵਜਨ ਘਟਾਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਜਮਾਓ ਇਹ ਤਰੀਕੇ

ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਸ਼ੂਗਰ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਹਾਈ ਬੀ. ਪੀ. ਵਰਗੀਆਂ ਕਈ ਸੀਰੀਅਸ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਯੁਰਵੇਦ ਵਿਚ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਫੂਡ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੀ ਚਰਬੀ ਘਟਾ ਕੇ ਵਜਨ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਹੀ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹਨ:

ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਭੁੱਖ ਲੱਗਣ ਤੇ ਰੱਜ ਕੇ ਪਪੀਤਾ ਖਾਓ। ਇਸ ਵਿਚ ਕੈਲੋਰੀ ਘੱਟ ਅਤੇ ਫਾਈਬਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ 250 ਗ੍ਰਾਮ ਉਬਲੀ ਜਾਂ ਕੱਚੀ ਪੱਤਾ ਗੋਭੀ ਖਾਓ। ਇਸ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਟਾਰਟੈਨਿਕ ਐਸਿਡ ਬਾਡੀ ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟਸ ਨੂੰ ਫੈਟ ਵਿਚ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ 6-8 ਕੜੀ ਪੱਤੇ ਚਬਾ ਕੇ ਖਾਓ, ਫਿਰ ਹਲਕਾ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀ ਲਓ।

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਇਕ ਛੋਟਾ ਚਮਚਾ ਹਲਦੀ ਪਾਊਡਰ ਖਾ ਕੇ ਹਲਕਾ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।

ਰਾਤ ਨੂੰ ਇਕ ਗਿਲਾਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਇਕ ਚਮਚਾ ਸੌਂਫ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਸਵੇਰੇ ਇਸ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਉਬਾਲੋ ਅਤੇ ਛਾਣ ਕੇ ਪੀ ਲਓ।

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਕ ਛੋਟਾ ਟੁਕੜਾ ਅਦਰਕ ਚੂਸੋ ਜਾਂ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਛੋਟਾ ਚਮਚਾ ਅਦਰਕ ਦੇ ਰਸ ਵਿਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਨਮਕ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਓ।

ਇਕ ਗਿਲਾਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ 3 ਛੋਟੇ ਚਮਚੇ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ, ਇਕ ਛੋਟਾ ਚਮਚਾ ਸ਼ਹਿਦ ਅਤੇ ਅੱਧਾ ਛੋਟਾ ਚਮਚਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਪਾਊਡਰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਪੀਓ।

ਇਕ ਗਿਲਾਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ 2 ਛੋਟੇ ਚਮਚੇ ਐਪਲ ਸਾਈਡਰ ਵਿਨੋਗਰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਵੇਰੇ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੀਓ।

ਖਾਣੇ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਮਿਰਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿਚ ਕੈਪਸਿਸਿਨ ਨਾਮੀ ਤੱਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਬਾਡੀ ਫੈਟ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇਕ ਕੱਪ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਇਕ ਛੋਟਾ ਚਮਚਾ ਸ਼ਹਿਦ ਅਤੇ ਅੱਧਾ ਛੋਟਾ ਚਮਚਾ ਦਾਲਚੀਨੀ ਪਾਊਡਰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ-ਸ਼ਾਮ ਪੀਓ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ 1-1 ਛੋਟਾ ਚਮਚਾ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ 2-3 ਕੱਪ ਗ੍ਰੀਨ ਟੀ ਪੀਓ। ਇਸ ਵਿਚ ਜ਼ਰਾ ਜਿਹੀ ਅਦਰਕ ਜਾਂ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ ਮਿਲਾਓਗੇ ਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫਾਇਦਾ ਮਿਲੇਗਾ।

ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਜਿਹਨਾਂ ਕਾਰਨ

ਬਰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਧੀਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਨੀਂਦ ਪੂਰੀ ਨਾ ਹੋਣਾ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ 7-8 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੌਣ ਨਾਲ ਤਣਾਅ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬਾਡੀ ਹਾਰਮੋਨ ਦਾ ਬੈਲੈਂਸ ਵਿਗੜਦਾ ਹੈ।

ਨਾਲ ਹੀ ਨੀਂਦ ਪੂਰੀ ਨਾ ਹੋਣ ਤੇ ਸਰੀਰ ਐਕਟਿਵ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਪਾਉਂਦਾ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਵਜਨ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਦਾ ਹੈ।

ਲਗਾਤਾਰ ਬੈਠੇ ਰਹਿਣਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਬੈਠੇ ਰਹਿਣ ਤੇ ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ ਐਕਟਿਵ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦਾ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਧੀਮਾ ਹੋਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਵਜਨ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਡਾਈਟ ਨਾ ਲੈਣਾ

ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵਜਨ ਡਾਈਟ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਘੱਟ ਲੈਣ ਕਾਰਨ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਭੁੱਖ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਬੈਲੈਂਸ ਡਾਈਟ ਲੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣਾ

ਸ਼ਰਾਬ ਵਿਚ ਬਾਡੀ ਫੈਟ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੇ ਤੱਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵਜਨ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਦਾ ਹੈ।

ਦੇਰ ਰਾਤ ਖਾਣਾ ਦੇਰ ਰਾਤ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਜਾਂ ਹੈਵੀ ਡਿਨਰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਧਾ ਸੌਂ ਜਾਣ ਨਾਲ ਡਾਈਜੇਸ਼ਨ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾਉਂਦਾ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਮੋਟਾਪਾ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ

ਅਮਰੀਕਨ ਅਧਿਐਨ ਮੁਤਾਬਕ ਗੱਲ-ਗੱਲ ਤੇ ਤਣਾਅ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਹਾਰਮੋਨਲ ਬੈਲੈਂਸ ਵਿਗੜਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬਾਡੀ ਦੀ ਫੈਟ ਬਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ ਵਧਦਾ ਹੈ।



ਐਲੋਵੇਰਾ ਅਤੇ ਆਂਵਲੇ ਦਾ ਜੂਸ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਓ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਗਿਲਾਸ ਪਾਣੀ ਪੀ ਲਓ।

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਕ ਗਿਲਾਸ ਘੀਓ ਦੇ ਜੂਸ ਜਾਂ ਸੂਪ ਪੀਓ। ਇਸ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਫਾਈਬਰ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਫੈਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਿਚ ਰਾਗੀ ਦੇ ਆਟੇ ਦੀ ਰੋਟੀ ਖਾਓ। ਇ ਵਿਚ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ੀਅਨਸ ਅਤੇ ਕੈਲੋਰੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਕੱਚਾ ਟਮਾਟਰ ਖਾਓ। ਇਸ ਵਿਚ ਭੁੱਖ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਜਨ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।

ਵਜਨ ਵਧਦਾ ਹੈ:
 ਨਾਸ਼ਤਾ ਨਾ ਕਰਨਾ

ਸਵੇਰ ਤੋਂ ਭੁੱਖੇ ਰਹਿਣ ਤੇ ਲੰਚ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੁੱਖ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਓਵਰਡਾਈਟਿੰਗ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਨਾਲ ਹੀ ਨਾਸ਼ਤਾ ਨਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦਾ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਵੀ ਧੀਮਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਜਨ ਵਧਦਾ ਹੈ।

ਘੱਟ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਘੱਟ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੇ ਟਾਕਸਿਨ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲ ਪਾਉਂਦੇ ਅਤੇ ਡਾਈਜੇਸ਼ਨ ਵੀ ਵਿਗੜਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ ਦੀ ਫੈਟ

ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਯੂਰਪ ਨਾਲੋਂ ਟੁੱਟ ਕੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰਾ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਛੱਡਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਇਆ

ਮੰਤਰੀ ਸਿੱਧ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧੀ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸਿਆਸਤ 'ਚ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਅਤੇ ਸਾਖ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਦਰਜਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਯੂਰਪੀਅਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੀ ਨੀਤੀ ਘੜਨ 'ਚ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੀ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਭੂਮਿਕਾ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਵੱਡਾ ਧੱਕਾ ਲੱਗੇਗਾ। ਕੈਮਰੂਨ ਦੇ ਵਾਰ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਾਫੀ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਖੜੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।

ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਜੋ ਇਕ ਹੋਰ ਦੁਖਦਾਈ ਸਥਿਤੀ ਪੈਦਾ ਹੋਈ, ਉਸ ਸੀ ਇਕ ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਚਿੱਕੜ ਉਛਾਲਣ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ। ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੀ ਸਿਆਸਤ 'ਚ ਅੱਜ ਤੱਕ ਕਦੇ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਕਿ ਵਿਰੋਧੀ ਪ੍ਰਤੀ ਨਿੱਜੀ ਅਪਮਾਨ ਜਨਕ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਕੁਝ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਲੋਂ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੂਸ਼ਣਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦਿਆਂ ਨੀਚਤਾ ਦਿਖਾਈ ਗਈ, ਉਸ ਦੀ ਸਖਤ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਯੂਰਪ 'ਚ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਛੱਡਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਹੁਣ ਸਮਾਜ 'ਚ ਇਕ ਵੱਡੀ ਤਰੇਤ ਜਿਹੀ ਪੈ ਗਈ ਹੈ, ਕੁੱਤੜ ਫੈਲ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਸ ਨਾਲ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਸਦਮਾ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਉਹ ਯੂਰਪ ਨਾਲੋਂ ਅੱਡ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਸਮਾਜ ਅੰਦਰੋਂ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਜਿੰਨਾ ਦੁੱਖ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡੇਵਿਡ ਕੈਮਰੂਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ।

ਦੁਨੀਆ ਨੇ ਤੋ ਦੇਖਾ ਹੈ ਘਰ ਮੇਰਾ ਜਲਤਾ ਹੁਆ ਕਿਸੀ ਨੇ ਦੇਖਾ ਨਹੀਂ ਦਿਲ ਮੇਰਾ ਜਲਤਾ ਹੁਆ

ਡੇਵਿਡ ਕੈਮਰੂਨ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੈਮਰੂਨ ਦਾ ਇਸ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਹਟਣਾ ਭਾਰਤ ਲਈ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਤੇ ਮਿੱਤਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਤੇ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਵਿਚਾਲੇ ਸੰਬੰਧ ਜਿੰਨੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਏ, ਓਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਸਨ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੈਮਰੂਨ ਨੇ ਜਿੰਨੀ ਵਾਰ ਭਾਰਤ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ, ਓਨੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ।

ਕਾਬੁਲ - ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਿੱਖ ਤੇ ਹਿੰਦੂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਵਧੀਕੀਆਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਉਥੋਂ ਭੱਜਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹਨ। ਹਾਲੀਆ ਹਮਲੇ ਵਿਚ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਲਾਗਮਨੀ ਦੀ ਰਵਾਇਤੀ ਜੜੀ ਬੂਟੀਆਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਇਆ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਗਰਦਨ ਉਤੇ ਚਾਕੂ ਰੱਖ ਕੇ ਇਸਲਾਮ ਕਬੂਲਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਨੇੜਲੇ ਦੁਕਾਨਦਾਰਾਂ ਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਹਿ ਕਹਾ ਕੇ ਉਹਦੀ ਜਾਨ ਬਚਾਈ। ਹਿੰਦੂ ਤੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਬਾਰੇ ਕੌਮੀ ਕੌਸਲ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ 1992 ਵਿਚ ਕਾਬੁਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ 220 ਲੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਸਨ, ਪਰ ਅੱਜ ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਘਟ ਕੇ 220 ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਜ ਗਈ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਰੁੜ੍ਹੀਵਾਦੀ ਮੁਸਲਿਮ ਦੇਸ਼ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਇਸਲਾਮਕ ਬਗਾਵਤ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਕਾਰਨ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀਆਂ ਵਿਚ ਅਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਸਿੱਖਾਂ ਤੇ ਹਿੰਦੂਆਂ ਦੀ ਚੋਖੀ ਆਬਾਦੀ ਸੀ, ਪਰ ਹੁਣ ਮੁੱਠੀ ਭਰ ਸਿੱਖ ਤੇ ਹਿੰਦੂ ਪਰਿਵਾਰ ਹੀ ਉਥੇ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਵਿਤਕਰੇ ਅਤੇ ਅਸਿ-ਹਣਸ਼ੀਲਤਾ ਕਾਰਨ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਦੂਸਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚਲੇ

ਗਏ ਹਨ। ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਭਾਵੇਂ ਬਹੁਤੇ ਮੁਸਲਮਾਨ ਹੀ ਵਸਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਤਾਲਿਬਾਨ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ 2001 ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਤੋਂ ਹਟਾਉਣ ਪਿੱਛੋਂ ਬਣਾਇਆ ਸੰਵਿਧਾਨ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਤੰਤਰ ਪੂਜਾ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਕਾਬੁਲ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿਚ ਇਕ ਹੋਰ ਸਿੱਖ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਚੰਗੇ ਦਿਨ ਲੱਦ ਗਏ ਹਨ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਅਫਗਾਨ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਨਾ ਕਿ ਬਾਹਰੋਂ ਆਏ ਲੋਕ। ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵਿਚਲੇ ਲੋਕਾਂ ਖਾਸਕਰ ਸੈਨਾਪਤੀਆਂ (ਵਾਰਲਾਰਡਜ਼) ਨੇ ਸਾਥੋਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਖੋਹ ਲਈ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਛੋਟਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਹੇਲਮੈਂਡ ਸੂਬੇ ਵਿਚੋਂ ਦਰਜਨਾਂ ਹਿੰਦੂ ਤੇ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਹਿਜਰਤ ਕਰ ਗਏ ਹਨ ਜਿਥੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਬਾਗੀਆਂ ਨੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੋਂ 200000 ਅਫਗਾਨੀ ਕਰੰਸੀ (2800 ਡਾਲਰ) ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਮੰਗ ਵਾਲਾ ਪੱਤਰ ਭੇਜਿਆ ਹੈ। ਕਾਬੁਲ ਦੇ ਬਾਹਰਵਾਰ ਕਲਾਚਾ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਵੀ ਤਣਾਅ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਥੇ ਸਿੱਖਾਂ ਤੇ ਹਿੰਦੂਆਂ ਦਾ ਉੱਚੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਵਾਲਾ ਸਮਸ਼ਾਨਘਾਟ ਹੈ।

Travel for Less Inc.

SPECIALIZED IN DISCOUNT FARES WORLDWIDE

ASIANA AIRLINES 
A STAR ALLIANCE MEMBER 

ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਡੀਆ ਜਾਣ ਲਈ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹੋ ਤਾਂ ਟਿਕਟ
ਖਰੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ

ASIANA AIRLINES NOW FLIES NEW DELHI
5 TIMES A WEEK STARTING 1ST JULY 2016

BUY TRAVEL TICKETS ON WHOLESALE PRICES

CST NO : 2031914-40

O/B SFO - DEL MON/TUE/WED/FRI/SAT
I/B DEL - SFO MON/WED/THU/FRI/SUN

Serving the Bay Area Since 1996

39156-State Street, Fremont CA-94538

Email: info@travelforlessinc.com

www.letsflyhome.com

(510) 791-3300

(408) 791-2600



TEC Equipment

Your Best Business Partner



ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟਰੱਕ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਮਿਲੋ ਅਸੀਂ ਟਰੱਕਾਂ ਲਈ ਫਾਈਨਾਂਸ ਵੀ ਕਰਵਾ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ



Harjinder Singh Bal

Direct (510) 577-5509

Cell (510) 613-3573

hsingh@tecequipment.com

8099 S Coliseum Way
Oakland, CA 94621

www.tecequipment.com



Commercial / Residential loans



www.CommercialCalifornia.US

Our STATED commercial loan programs:

Office, Retail, Warehouse, Self-Storage, Automotive Service
 5+ units and Mixed-Use
 Loan amounts from \$75,000.00 to \$750,000.00
 No Income Verification / No 4506 / No Ratio
 No Employment Verification
 No Seasoning on Refi's using purchase price
 700 Minimum Fico, Fully Amortized Loans
 No Balloon Payment
 Can fund in Individual, Trust or LLC / Corporation

We have 100% loan (USDA)

97% Conventional – no mortgage insurance

96.5% FHA

90% JUMBO no mortgage insurance

Interest only 5/1 ARM

**Hiring Real Estate Agents
& Loan Originators**

Our Full Doc Commercial loan programs:

Construction Loans - Commercial
 Multifamily, Industrial/Retail,
 Office Buildings, Apartments
 Minimum loan amount \$350,000

**Great rates !!
Close fast !!**



Gas Station Loans:

PURCHASES

Up to 85% LTV | Lowest Rates in the Industry

25 Year Fully Amortized Financing

Branded and Non-Branded

Seller Carry Options Available

REFINANCES

Up to 80% LTV | 20-25 Year Financing | Low Rates

Cash out for Improvements

Call us for your any
commercial/residential scenario;

MAC Real Estate Services

Since 2003

CaliforniaCommercial1@outlook.com



Ranjit Kandola

530-755-1130

NMLS # 347022, BRE # 01800662



Sanjeev Sharma

530-218-6323

NMLS #352848, BRE # 01786924

**No Closing Cost Refinance/Cash Out
Select your remaining years ie 8,9,10,11... to 30.**

No out-of-pocket cost except appraisal