

ਤੇਰ੍ਹਵਾਂ ਸਾਲ

PARDES TIMES

13th year in Publication

ਪਾਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ (ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ)

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਪਰਧਿਤ

pardestimes

VOL- 13 No. 311 January 2, 2019

E-mail : info@pardestimes.com



ਸਾਹਿਬ-ਏ-ਕਮਾਲ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ

ਜਸਪਰੀਤ ਸਿੰਘ

ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

ਗਵਾਹੀਜੀ ਸਟੋਅ, ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ, ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ,

ਵਿਆਹ, ਐਚ ਵਨ, ਐਲ ਵਨ, ਲੇਬਰ

ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਫਤਰ

ਨਿਊਯਾਰਕ ਦਫਤਰ

ਸੈਕਰਮੈਟੋ ਦਫਤਰ

ਫਾਰਜ਼ਨੋ ਦਫਤਰ

44790 S. Grimmer

bldv. # 204 Fremont,

CA 94538

510-657-6444



Joshi Law Firm

Attorneys at Law ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ

www.joshilawfirm.com info@joshilawfirm.com

ਇਮੀਗ੍ਰੋਸ਼ਨ ਡਿਗਰੈਟੇਸ਼ਨ ਆਧਾਰ ਤੇ

ਅਸਾਈਲਮ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਅਥੋਸ਼ਨਸ

ਸਿਟੀਜਨਸ਼ਿਪ ਐਡ ਸਟੇਟਸ ਪਟੀਸ਼ਨ

ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਭੌਮਲੀ ਯਾਤਰਾ ਨਾਲ ਖਰਚਾ

ਵਿਆਹ ਦੇ ਭੌਮਲੀ ਯਾਤਰਾ ਨਾਲ ਖਰਚਾ

ਭੌਮਲੀ ਯਾਤਰਾ ਨਾਲ ਖਰਚਾ

(559) 312-0083 (O) (888) 630-1230 (F)

SBN: 302226

516 W. SHAW AVE STE 200 FRESNO, CA 93704

ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ
ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਗਾੜੇ ਅਤੇ
ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ
ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ
ਸਮਰਥਕਾਂ,
ਇਸਤਿਹਾਰ
ਕਰਤਾ, ਸਪਾਂਸਰਾਂ
ਅਤੇ 'ਪਰਦੇਸ
ਟਾਇਮਜ਼' ਦੇ
ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ
ਵਧਾਈਆਂ

ਬੰਦ ਸਰਕਾਰ ਖੁਲਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰਨਗੇ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ- ਡੈਮੋਕ੍ਰੈਟਿਕ ਕਾਨੂੰਨਸਾਜ਼ਾਂ ਨੇ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਅੰਸ਼ਕ ਸੱਟਡ-ਐਨ ਖਤਮ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤਹਿਤ ਉਹ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਸਦਨ ਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਸਾਂਭਣਗੇ ਤਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਬਿਲਾਂ ਦੀ ਘੋਖ ਕਰਨਗੇ ਤੇ ਵੋਟਾਂ ਪਵਾਉਣਗੇ। ਉਜਾਂ ਬਿਲ ਦੀ ਹੋਣੀ ਅਨਿਸਚਿਤ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਖਰਤੇ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ-ਮੈਕਸਿਕੋ ਕੰਧ ਦੇ ਖਰਚੇ ਦਾ ਕੋਈ ਜ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੈਨੋਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਟਿੱਲ ਲਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਰਹੱਦੀ ਕੰਧ ਲਈ ਫੰਡ ਦੇਣ ਤੋਂ ਡੈਮੋਕ੍ਰੈਟਾਂ ਦੀ ਨਾਨਾ ਬਾਰੇ ਕੀਤੇ ਇਕ ਤਨਜੀਆ ਟਵੀਟ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਸੀ ”ਡੈਮੋਕ੍ਰੈਟ ਸਾਇਦ ਕੋਈ ਬਿੱਲ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਆਮ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੁਭਾਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਇਦ ਸਭ ਕੁਝ ਹੋਵੇਗਾ ਪਰ ਸਰਹੱਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਭਾਵ ਕੰਧ ਕੱਢਣ ਲਈ ਧੇਲਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।” ”ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਹੈ ਕਿ ਕੰਧ ਕੱਢੇ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਸਰਹੱਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।

Padam Builders Inc.
ਸਾਡੇ ਕੰਸ ਦੀ 100 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਗਰੰਟੀ
ਆਸੀਂ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨ, ਵੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨ, ਮੋਲ, ਸ਼ੋਆਕੁਮ
ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ ਦਾ ਕੰਸ ਵਾਲੀ ਡੇਸ਼ਨ ਤੋਂ
ਲੈ ਕੇ ਮੁੰਬੇਲ ਹੋਣ ਤੱਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

Bhupinder Singh Padam
email: padambuilders@gmail.com
Licensed # 1019803
CELL 510-565-6667
3143 ARDEN ROAD, HAYWARD CA- 94545

Allstate
You're in good hands.
Avninder Singh
Insurance Specialist, CA Lic. # 0822501
Auto ~ Home ~ Life ~ Health ~ Business ~ Commercial
PH.(510) 441-7490
Toll free (877) 441-7490
30042 MISSION BLVD. SUITE 221 HAYWARD, CA 94544

Certified Global Green
INSURANCE AGENCY
COVERED CALIFORNIA
ਹੈਲਥ ਇੰਸੋਰੈਂਸ ਕਰਵਾਉਣ
ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
ਫੋਨ: 510-487-1000
MANN@GGIABA.COM
Gurdawar Singh Mann
Mann Insurance Brokers Inc.
4123 Dyer St., #230, Union City, CA 94587
Gurcharan Singh Mann



See me today and
get the discounts
and service you deserve



Gurbinder S Mavi
Insurance Lic# 0F22244
Bus: 650-326-0660, Cell : 408-829-6284
988 El Monte Ave Mountain View, CA 94040
Like a Good Neighbor, State Farm is There www.gmavi.com
State farm mutual Automobile Insurance Company. State Farm Indemnity Company Bloomington, IL

AUTOBAHN
Body & Paint

Specializing in
Convenience & Quality

ਗੈਟਾਂ ਅਤੇ ਪੋਟ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਿੱਖੇ
Baghel Singh Jaswal
Ph: (650) 966-1840, Fax: (650) 966-1023
www.autobahnbodypaint.com
778 Yuba Drive, Mountain View, CA 94041

Covered CA
Open Enrollment
Starts Oct. 15th
Punjab
Insurance Brokers Inc.
Kaiser Permanente
Authorized Agent
blue of California
Western Health Advance
Medicare Supplement Plans
LIFE • HEALTH • TRAVEL • MEDICARE • TRUCKING
ਲਾਈਨ • ਹੈਲਥ • ਟ੍ਰੈਵਲ • ਮੈਡੀਕੇਅਰ • ਟਰਕਿੰਗ
INDERJEET SINGH MANN
CA Lic# 0H82488
Health Net Anthem UnitedHealthcare
551 N Palomar Ave, Suite B Yuba City CA 95991 | 916-960-2000, 530-927-5777
1-888-978-6522
www.punjabiinsurance.com

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸ਼ ਪਾਤਸਾਹ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

'ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼' ਦੇ ਆਕਰੋਚੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੇ ਸਹਿਯੋਗੀ



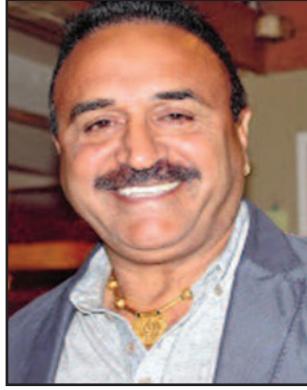
ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ (ਤਾਰੀ)
ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ



ਜੌਹਨ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ



ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ
ਸਟਾਕਟਨ



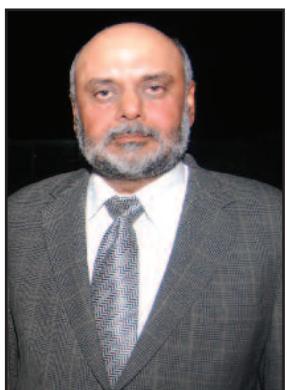
ਸੱਬਾ ਵਿਆੜਾ



ਹਰਦੀਪ ਵਾਡਲੀ
ਜੂਬਾ ਸਿੰਘ



ਡਾ. ਭੁਪਿੰਦਰ ਭੰਡਾਰੀ



ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ



ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ



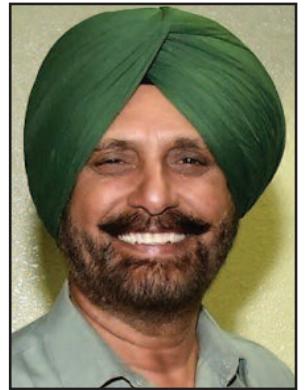
ਬਲੀਂਡਰ ਸਿੰਘ ਜਸਵਾਲ



ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਵੀ



ਡਾ. ਹਰਮੇਸ ਕੁਮਾਰ



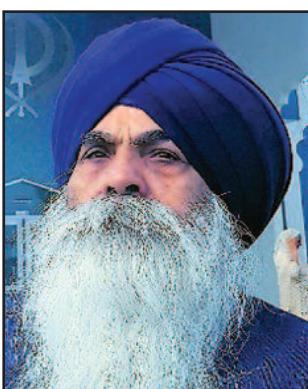
ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਨੋਆ



ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤਾਰੀ



ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਧੁੱਗਾ
(ਕੈਸ਼ ਫੈਬਰਿਕਸ)



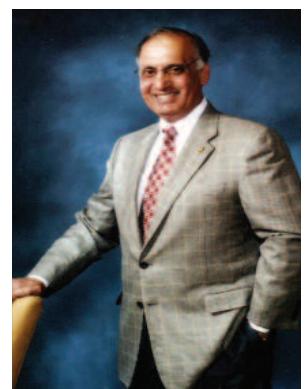
ਸ. ਦੀਪਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ



ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕੁਲਾਰ



ਅਨੂਪ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ



ਗੈਰੀ ਬਸਰਾਏ



ਰਾਜ ਬਡਵਾਲ



ਅਮੋਲਕ ਸਿੰਘ ਗ੍ਰਾਲ



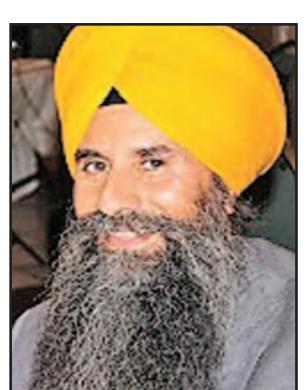
ਡਾ. ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਉਪਲ



ਹੈਰੀ ਸਿੱਧੂ



ਬਲਦੇਵ ਮਾਨ



ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ



ਊਂਕਾਰ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ



ਕੁਲਵੰਡ ਸਿੰਘ ਨਿੜਰ



ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ, (ਪੀ ਸੀ ਐਮ ਇੰਕ)



ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ



ਸ੍ਰੀ ਸੁਚਾ ਰਾਮ

ਅਗਲੇ ਅੰਕ ਵਿਚ
ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਸਾਰੇ
ਆਨਨਦੀ ਸਲਾਹਕਾਰ
ਅਤੇ
ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਾਂਗੇ।
-ਸੰਪਾਦਕ

6 ਜਨਵਰੀ ਦਾ 'ਛਣਕਾਟਾ ਵੰਗਾਂ ਦਾ 2019' ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਮੁਕੰਮਲ

ਯੁੱਗ ਗਾਇਕ ਕੁਲਦੀਪ ਮਾਣਕ ਨੂੰ ਹੋਵਗਾ ਸਮਰਪਿਤ

ਫਰੀਮਾਂਟ (ਬਿਓਰੋ) - ਇੱਕੀ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਐਂਟਰਟੈਨਮੈਂਟ ਇੰਕ, ਸ. ਅਮੇਲਕ ਸਿੰਘ ਗਾਖਲ, ਮੱਖਣ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਤੇ ਐਸ.ਐਸਕੋਕ ਭੌਰਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 6 ਜਨਵਰੀ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੇਰ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ ਪੈਰਾਡਾਈਜ਼ ਬਾਲਰੂਮ 4100 ਪਰਿਆਲਟਾ ਬੁਲੇਵਾਰ ਫਰੀਮਾਂਟ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ 'ਛੇਵੇਂ ਛਣਕਾਟਾ ਵੰਗਾਂ ਦਾ' ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਦੱਖਣੀ ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਤੇ ਗੱਭਰੂਆਂ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਟਾਈਟਲ ਗੀਤ 'ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਵੇਖ ਚੁਬਾਰੇ ਵੇਖ ਛਣਕਾਟਾ ਪੈਂਦਾ ਵੰਗਾਂ ਦਾ' ਤੇ ਕੋਰੀਡਿਗ੍ਰਾਫੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਤਿਆਰੀਆਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਂਦਿਆਂ ਸ. ਅਮੇਲਕ ਸਿੰਘ ਗਾਖਲ ਤੇ ਮੱਖਣ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਦੇ ਛਣਕਾਟਾ ਵੰਗਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਚ ਜਿੱਥੇ ਅਲਾਪ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਚੰਨੀ ਸਿੰਘ ਵਰਗੇ ਗਾਇਕ ਕੁਲਦੀਪ ਮਾਣਕ ਦੇ ਯੁੱਗ ਨੂੰ ਹੀ ਸਾਖ਼ਸ਼ਾਤ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਗੇ ਉਤੇ ਤਿੰਨ ਖੂਬਸੂਰਤ ਗਾਇਕ ਕੁਝੀਆਂ ਮੇਨਾ ਸਿੰਘ, ਹਰਮਨੀਪ ਅਤੇ ਮਿੰਦਰ ਦਿੰਦਲ ਪੰਜਾਬੀ ਗਇਕੀ ਦਾ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਿਖਰ ਹੋਣਗੀਆਂ। 'ਬੇਏਰੀਆ ਧਮਕ' ਦਾ ਗਿਆ ਅਤੇ 'ਪੰਜਾਬੀ ਧੜ੍ਹਕਣ' ਅਕੈਡਮੀ ਦੀਆਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ

ਭੰਗਤਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਗੀਆਂ। 'ਐਸੈ ਭੰਗਤਾ ਅਕੈਡਮੀ' ਦੇ ਬੱਚੇ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹੁਠਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੋਣ ਤਕਰੀਬਨ ਅੱਧੀ ਦਰਜਨ ਭੰਗਤਾ ਆਈਟਮਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਗੇ। ਲੋਕ ਗਾਥਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਕੁਲਦੀਪ ਮਾਣਕ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਹੋਜਾ ਸਵੀਟਸ ਦੇ ਮੱਖਣ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ, ਗਿਆਨੀ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਖੇਤਰ ਦੀ ਉੱਥੀ ਹਸਤੀ ਰਾਮ ਮਰਤੀ ਸਰੋਏ ਕਰਨਗੇ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮਹਿਸਾਨ ਵਜੋਂ ਪੰਜਾਬ ਭਵਨ ਸ਼੍ਰੀ ਦੇ ਸੁੱਖੀ ਬਾਠ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੱਤੀ ਪਾਬਲਾ ਕੁਲਦੀਪ ਮਾਣਕ ਦੇ ਗੀਤਾਂ ਦਾ ਗਾਇਨ



ਕਰਨਗੇ ਜਦੋਂ ਅਨੂਪ ਚੀਮਾ ਤੇ ਕੈਲੀ ਜੱਸ ਵੀ ਆਪਣੇ ਫਲ ਦਾ ਮੁਜਾਹਰਾ ਕਰਨਗੇ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਮੁੱਚੇ ਰੂਪ ਵਿਚ

ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਸਥਾ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗੀ ਹੋਵੇਗਾ ਤੇ ਦਾਨੀ ਸੱਜਣਾ ਨੂੰ ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰੋਂ ਵੀ ਹਸਤੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ, ਸੁਰਿਦਰ ਸਿੰਘ ਬਡਿਆਲ, ਨਹੱਤਰ ਸਿੰਘ ਗੋਸਲ ਅਤੇ ਅਵਦਾਰ ਸਿੰਘ ਸਾਮਿਲ ਹਨ। ਨਵੇਂ ਵਰ੍ਹੇ ਦੀ ਆਮਦ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਪਿਛਲੇ ਅੱਧੇ ਕੁਦਾਕ ਤੋਂ ਇਸ ਛਣਕਾਟਾ ਵੰਗਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਤੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਅੰਦਰ ਖਾਸ ਦਿਲਸਚਪੀ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਐਸ.ਐਸਕੋਕ ਭੌਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਦਾ ਇਹ ਪਰਿਵਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਚੇਤਿਆਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਤੱਕ ਵਸਿਆ ਰਹੇਗਾ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਅੱਧੀ ਦਰਜਨ ਦੇ ਕਰੀਬ ਚੈਨਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੋਸ਼ਲ ਸਾਈਟਾਂ ਦਾ ਸੰਚਾਲਕ ਵੀ ਕਵਰ ਕਰਨਗੇ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਸ਼ਕਤੀ ਮਾਣਕ ਕਰੇਗੀ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਨੰਬਰ 510 695 4836 ਜਾਂ 510 512 3401 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਅੰਟਰੀ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫਤ ਹੋਵੇਗੀ ਤੇ ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਦਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਵੇਗਾ।

ਨਿੱਜਰ ਭਰਾਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਨਿੱਜਰਪੁਰਾ ਦੀ ਪੰਚਾਇਤ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਚੁਲ੍ਹੀ ਗਈ

ਫਰੀਮਾਂਟ (ਬਿਓਰੋ) - ਇੱਥੇ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆਂ ਵਸਦੇ ਉ਷ੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਸਾਂਝ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨਿੱਝਰ ਅਤੇ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨਿੱਝਰ ਦੇ ਯੇਤਨਾ ਸਦਕਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 'ਚ ਜੰਡਿਆਲਾ ਗੁਰੂ ਨੇਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਪਣੇ ਜੰਦੀ ਪਿੰਡ ਨਿੱਜਰਪੁਰਾ ਦੀ ਪੰਚਾਇਤ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਚੁਣੇ ਜਾਣ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਜ ਲਈ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਅਪਣੇ ਪਿੰਡ ਨਿੱਜਰਪੁਰਾ ਪੁੱਜੇ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨਿੱਜਰ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਵਿੱਤੋਂ ਵੱਧ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਕੋਈ ਧੜ੍ਹਬੰਦੀ ਨਾ ਰਹੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ ਇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਂਗ ਰਹਿਣ। ਉਹ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ



ਇੱਥੇ ਪੰਚਾਇਤ ਦੀ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਚੋਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਪੁੱਜੇ ਹਨ ਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਣ ਵੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਸ ਚੋਣ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਵਿਆਹ ਵਰਗਾ ਮਹੱਲ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਪਿੰਡ ਨਿੱਜਰਪੁਰਾ ਦੀ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਚੁਣੀ ਗਈ ਪੰਚਾਇਤ ਵਿਚ ਸ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸਰਪੰਚ, ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਿਵਦਰ ਸਿੰਘ, ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਿੰਘ, ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ, ਰਣਜੀਤ ਕੌਰ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸੰਦੀਪ ਪੰਚ ਚੁਣੇ ਗਏ ਹਨ। ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨਿੱਜਰ ਨੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਦੁਆਇਆ ਕਿ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਵਧ ਰਹ੍ਹੇ ਹਨ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਕੇ ਪਿੰਡ ਆਉਣ ਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਸਫਲ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਮਨਦੀਪ ਖੁਰਮੀ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਫਰਿਜ਼ਨੂੰ ਪਹੁੰਚੇ



ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ ਪਹੁੰਚੇ ਮਨਦੀਪ ਖੁਰਮੀ, ਜੋ ਹਿੰਮਤਪੁਰਾ ਟਾਇਮਜ਼ ਅਖਬਾਰ ਵੀ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਨਾਲ ਅੰਤਾਂ ਦਾ ਮੋਹਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਇੱਥੇ ਨੀਟਾ ਮਾਫ਼ੀਕੇ ਹੁਰਾਂ ਦੀ ਲਿਖੀ ਕਿਤਾਬ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਤਾ ਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਅਰਧਣ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜੋ 2016 ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਇੱਤੇ ਸਵਾਸ ਪੂਰੇ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ ਸਨ, ਨੂੰ ਲੋਕ ਅਰਪਣ ਵੇਲੇ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ। ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਸਨ ਤੇ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੈਂ ਵੀ ਮਿਲਣ ਲਈ ਫਰਿਜ਼ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਿਆ

ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਰਾਹ ਨੂੰ ਸੋਖਿਆਂ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਰਦੇਸ਼ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤੇ ਇਕ ਕਿਤਾਬ 'ਸੱਜਣਾਂ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਦਿਆ ਬੁਟਿਆ' ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚਲੇ ਹਾਲਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਢ੍ਹੁ ਕ ਸਮਝ ਸਕਣ।

ਪਰਦੇਸ਼ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

-ਬੁਲ੍ਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ.

ਧੋਹ ਦੀ ਠੰਡੀ 'ਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਮਘਾਇਆ ਸੰਘਰਸ਼

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ - ਭਾਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯਨੀਅਨ (ਏਕਤਾ ਉਗਰਾਹਾਂ) ਦੇ ਸੰਦੇ 'ਤੇ ਅੱਜ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਸਾਣੇ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਕਈ ਸਾਈ ਬੈਂਕਾਂ ਅੱਗੇ 5 ਰੋਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਧਰਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਸੁਖਦੇਰ ਸਿੰਘ ਕੋਕਰੀ ਕਲਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੰਗਰੂਰ, ਪਟਿਆਲਾ, ਬਰਨਾਲ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀਵਾਤਾ (ਲਧਿਆਣਾ) ਵਿਚ ਸਟੇਟ ਬੈਂਕ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਦੀਆਂ ਸਾਖ਼ਾਵਾਂ ਅੱਗੇ ਧਰਨੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਠਿੰਡਾ, ਮੁਕਤਸਰ, ਫਰੀਦਕੋਟ, ਜ਼ੀਰਾ (ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ) ਅਤੇ ਜ਼ਲਾਬਾਦ (ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ) ਵਿਚ ਖੇਤੀ ਵਿਕਾਸ ਬੈਂਕ ਦੀਆਂ ਸਾਖ-



DILBAG SINGH

Broker Lic # 74416

CBA MLS.

DILBAG SINGH

EMAIL: dilbagbains@yahoo.com

DIRECT: (206)

ਸੰਪਾਦਕੀ

ਨਵਾਂ ਸਾਲ 2019

ਸਾਲ 2018 ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਹਰ ਇਕ ਨੇ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਅੱਜ ਸਾਲ ਦਾ ਅੰਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਨਵਾਂ ਵਰ੍ਹਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਚਾਨਣ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਕ ਹੋਰ ਵਰ੍ਹਾ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਦੀ ਲੋਅ ਖਿਲਾਰ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਉਮੀਦ ਤੇ ਇਕ ਆਸ ਜਾਗੇਗੀ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ, ਕੋਈ ਕਸਰਤ ਕਰਨ, ਆਪਣੇ ਸਾਲ ਦਾ ਬਜਟ ਬਣਾਉਣ, ਆਪਣਾ-ਆਪ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸੋਚ ਆਵੇਗੀ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਰਿਟਾਇਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸਕੀਮ ਲਾਉਣੀ ਪਵੇਗੀ, ਕਈ ਨਵੇਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਗੰਢਣ-ਪਾਉਣ ਦੀ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋਣਗੇ। ਗੱਲ ਕੀ ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 'ਚ ਨਵੇਂ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ ਜਿਊਣ ਦਾ ਬਲ ਮਿਲੇਗਾ।

ਹਰ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇਗੀ, ਜੋ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਲਾਭ ਦੇ ਸਕੇਗਾ।

ਪਰਦੇਸ਼ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਅਖਬਾਰ ਨੂੰ ਹਰ ਇਕ ਹੱਥ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਹਿੱਤ ਕਈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਅਸੀਂ ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇੱਜਤ ਮਾਣ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਤਾਂ ਬਣਿਆ ਹੈ, ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪਰਦੇਸ਼ ਟਾਇਮਜ਼ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਨਵੇਂ ਪਾਠਕ ਵੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ। ਜਦੋਂ ਅਖਬਾਰ ਦੀ ਸੋਚ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਲੱਗ ਕੇ ਤੁਰਨ ਲੱਗ ਜਾਣ, ਉਦੋਂ ਅਖਬਾਰ ਨੂੰ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਹਿੱਤ ਅਸੀਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਨਵੇਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਛੋਹਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ, ਦਿਲ ਦੇ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ, ਚਮੜੀ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਤੇ ਹੋਰ। ਨਾਲ ਹੀ ਟਰੱਕ ਮਕੈਨਿਕ, ਕਾਰ ਮਕੈਨਿਕ, ਇੰਸੋਰੈਂਸ ਸਬੰਧੀ ਲੇਖ, ਘਰ ਵੇਚਣ-ਖਰੀਦਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੇਖ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇ।

ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਲੇਖਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਚੰਗਾ ਗਿਆਨ ਮਿਲ ਸਕਿਆ ਕਰੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਵੀਰਾਂ, ਭੈਣਾਂ, ਸੱਜਣਾਂ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਦੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 12 ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸਾਡਾ ਬਹੁਤ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦਿੰਦੇ ਰਹਿੰਗੇ।

ਪਰਦੇਸ਼ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੋਟਿਨ-ਕੋਟਿ ਧੰਨਵਾਦ ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਿਣੀ ਰਹਾਂਗੇ। ਨਵਾਂ ਸਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦੀ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇ।

-ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ

Balbir Singh M.A.
Editor in Chief & Publisher
e-mail: bsma54@gmail.com

Tel : 510-938-7771, Ph : 510-516-3536

36415 RUSCHIN DR.
NEWARK, CA 94560

Buta Ram Joshi Staff Reporter,
Fresno 559-803-0055

RAJ BUDWAL
MEDIA PARTNER / REPRESENTATIVE
8350202@gmail.com 408-835-0202

Web designed www.pardestimes.com
by Aman Bansil 510-589-2245

The Pardes Times And People Associated With It Are Not Responsible For Any Claims Made By The Advertisers And Don't Endorse Any Product Or Services Advertised In The Pardes Times. Please Consult Your Attorney Before Buying/Hiring Contracting Through The Ads Published In The News Paper. The Pardes Times Is In Business Of Selling Spaces And Claims Made By Advertisers Are Not Tested/Confirmed By An Independent Source.

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸਾਹਮਣੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤੇ ਆਰਥਿਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ

ਜਦੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਹੁਕਮਤ ਸੰਭਾਲੀ ਤਾਂ ਉਹਨੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵੱਡੀਆਂ ਆਰਥਿਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਅਜੇ ਵੀ ਜਿਉ ਦੀਆਂ ਤਿਉ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਵੱਡੇ ਯਤਨ ਕਰਨ ਕਰਨੇ ਪੈਂਣ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸਿਰ ਪਿਛਲੇ 15 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵਧਦਾ ਹੋਇਆ ਕਰਜ਼ਾ 2.10 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਕਰੀਬ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ 12-13 ਹਜ਼ਾਰ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਿਆਜ਼ ਦੇਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਰਕਮ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਤਾਂ ਕਿਨੇ ਚੰਗੇ ਸਿੰਦੇ ਨਿਕਲਦੇ। ਭਾਵੇਂ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਮੁਆਫੀ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਪਰ ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਹਾਲਤ ਦੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਹ ਵੀ ਇਕ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਵਜੋਂ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਧੰਧਰ 'ਤੇ 14 ਫ਼ੀਸਦੀ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਉਪਰ ਹੈ।

ਏਕੜ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹਨ। ਫਿਰ ਪੰਜਾਬ ਭਾਵੇਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਫਸਲਾਂ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਭਰ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਤੀ ਏਕੜ ਉਪਜ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਹੀ ਉਹ ਰਾਜ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ 89 ਫ਼ੀਸਦੀ ਕਿਸਾਨ ਕਰਜ਼ਾਈ ਹਨ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਘਰ ਕਰਜ਼ਾ 3.50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੋਂ 4.00 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਖੇਤੀ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਕੁੱਲ ਘਰੇਲੂ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿਚ 19 ਫ਼ੀਸਦੀ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਧੰਧਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਰਕਮ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਤਾਂ ਕਿਨੇ ਚੰਗੇ ਸਿੰਦੇ ਨਿਕਲਦੇ। ਭਾਵੇਂ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਮੁਆਫੀ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਪਰ ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਹਾਲਤ ਦੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਹ ਵੀ ਇਕ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਵਜੋਂ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਧੰਧਰ 'ਤੇ 14 ਫ਼ੀਸਦੀ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਉਪਰ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਥੇ ਖੇਤੀ ਵਿਚ ਲੋਗੀ ਹੋਈ ਵਸੋਂ ਨੀਮ-ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹੈ। ਜੇ 21 ਫ਼ੀਸਦੀ ਵਸੋਂ ਨੂੰ ਖੇਤੀ ਤੋਂ ਕੱਢ ਕੇ ਹੋਰ ਰੁਜ਼ਗਾਰਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਲਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਖੇਤੀ ਉਪਜ 'ਤੇ



ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ ਪਰ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੀ ਵਸੋਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿ ਆਸਦਨ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਦਯੋਗਿਕ ਇਕਾਈਆਂ ਦਾ ਬੰਦ ਹੋਣਾ 7,000 ਉਦਯੋਗਿਕ ਇਕਾਈਆਂ ਦਾ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਉਹ ਚੁਣੌਤੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਸਗੋਂ ਖੇਤੀ ਤੋਂ ਵਸੋਂ ਦੇ ਭਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਕਤ ਪੰਜਾਬ ਦੇ 15 ਲੱਖ ਨੌਜਵਾਨ ਪ੍ਰਤੱਖ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪਿੱਛੇ ਜਿਥੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਅਰਥ ਸਾਸ਼ਤਰੀ ਜੀ.ਐਸ. ਭੱਲਾ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਖੇਤੀ ਸਬੰਧੀ ਇਕ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੁਤਾਬਕ 10 ਏਕੜ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੀ ਜੋਤ ਆਪਣੇ ਖਰਚ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰਤ ਹੈ, ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਤਾਂ 92 ਫ਼ੀਸਦੀ ਜੋਤਾਂ ਹੀ 10

ਕੇਂਦਰ ਲਾਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰਾਂਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਗਏ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ, ਜਿਹੜੇ ਬਾਹਰ ਦੇ ਸਾਥਲੇ ਲੈ ਕੇ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਸਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਪਿਛੇ ਹਨ। ਕੇਂਦਰ ਨੇ 1970 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਇਕ ਵਿਭਾਗ 'ਫਾਰਨ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਸੈਕਾਸ਼ਨ' (ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪੇਸ਼ਿਆਂ ਲਈ ਵਿਭਾਗ) ਸਥਾਪਿਤ ਸੀ, ਜਿਹੜਾ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਕਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਧਾਰਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਜਾਣ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਅਗਵਾਈ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਦੋਸ਼ ਵਿਚ ਵਧ ਰਹੀ ਆਮਦਨ ਨਾ-ਬਾਬਾਬੀ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੰਜਾਬ 'ਤੇ ਵੀ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਈ ਬੁਗਾਈਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਬੁਗਾਈ ਹੈ ਬਾਲ ਮਜ਼ਦੂਰੀ। ਇਸ ਵਕਤ ਲਗਪਗ 3 ਲੱਖ ਬੱਚੇ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵੱਡੀਆਂ ਦੀ ਪਾਸੇ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਹੋਰ ਆਹਦਾ ਜਾਂ ਮੇਰਾ ਆਪਣੀ ਘਰ ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਜਾ

ਪੰਜ ਰਾਜਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਜਿੱਤ ਨਹੀਂ, ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਹਾਰ

ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪੰਜ ਰਾਜਾਂ ਵਿਚੋਂ ਖਾਸਕਰ ਤਿੰਨ ਹਿੰਦੀ-ਭਾਸ਼ੀ, ਗਾਂ-ਪੁਜਕ ਰਾਜਾਂ ਵਿਚ, ਜਿਥੇ ਭਾਜਪਾ ਦੀਆਂ ਮਸ਼ਬੂਤ ਸਰਕਾਰਾਂ ਸਨ, ਉਥੋਂ ਹਾਰਮ ਧਿਰ ਦਾ ਹਾਰ ਜਾਣਾ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲਈ ਕਈ ਮਾਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਨਾਲ ਹੀ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਈ ਇਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਵੀ ਹੈ। ਹਾਰ ਅਤੇ ਜਿੱਤ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵਿਧੀਵਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹੀ ਹਨ ਤੇ ਕਰ ਵੀ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਚੋਣ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਮਾਹਿਰ ਵੀ ਆਪੋ-ਆਪਣੀ ਰਾਏ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਕ ਮੁੱਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਰਾਹੀਂ ਉਭਾਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੁੱਡ ਅਸਲ ਵਿਚ ਕੀ ਹੈ।

ਸਾਲ 2013 'ਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਾਜਾਂ ਦੀ ਜਿੱਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੇਂਦਰ ਵਿਚ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਬਹੁਮਤ ਮਿਲਣਾ ਤੇ ਫਿਰ ਰਾਜ ਦਰ ਰਾਜ ਜਿੱਤਾਂ ਸਦਕਾ ਭਾਜਪਾ ਨੇ 'ਕਾਂਗਰਸ ਮਕਤ ਭਾਰਤ' ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਾਡੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਹਾਸਿਲ ਹੋਇਆ। ਇਕ ਹੱਦ ਤਕ ਇਹ ਜਿੱਤ ਹੋਕਾਰ ਵਿਚ ਬਦਲੀ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਕਦੇ ਇਸ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਸੋਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਹ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀਆਂ ਨਾਕਾਮੀਆਂ ਕਰਕੇ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਕਸ਼ਾਸਨ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਇਕ ਹੋਰ ਪੱਖ ਤੋਂ ਵੀ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇੱਲੀ ਵਿਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲ, ਦੋਹਾਂ ਵੱਡੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦਾ ਸਫ਼ਾਇਆ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇਸ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਰਵਾਇਤੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਤੋਂ ਤੰਗ ਆਚੁਕੇ ਹਨ ਤੇ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਕਾਰਜਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੌਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਭਾਵਨਾ ਤਹਿਤ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਮੌਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਵੀ।

ਪਰ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਸੱਤਾ ਵਿਚ ਆਉਂਦਿਆਂ ਹੀ, ਆਪਣੇ ਮੁੱਖ ਏਜੰਡੇ ਰਿਹਿੰਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਉਪਰ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਭਰਮ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਚਾਰਿਆ ਕਿ ਸੰਤਾਲੀ ਦੀ ਵੰਡ ਦਾ ਆਧਾਰ ਧਰਮ ਸੀ ਤੇ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਲੈ ਲਿਆ ਤਾਂ ਯਕੀਨ ਹਿੰਦੁਆਂ ਹਿੰਦੁਆਂ ਦਾ ਹੀ ਹੋਇਆ। ਇਥੇ ਇਸ ਤੱਥ ਨੂੰ ਲੱਭੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਮੁਸਲਮਾਨ ਹਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੋਕਤੰਤਰੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ। ਭਾਜਪਾ ਕੇਲ ਵੰਡੇ ਮੌਕੇ ਇਕਸਾਰ ਸਿਵਲ ਕੋਡ, ਧਾਰਾ 370, ਰਾਮ ਮੰਦਰ ਆਦਿ ਸਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਮਾਹੌਲ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਤਹਿਤ ਲਵ ਜਿਹਾਦ, ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦ, ਗਉ ਰੱਖਿਆ, ਭਾਰਤ ਮਾਤਾ ਕੀ ਜੈ ਤੇ ਹਿੰਦੂ ਦੇਵਤਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਦਿੱਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਨਾਉਣ ਆਦਿ ਦਾ ਰਾਹ ਅਖ਼ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੂਰੀ ਵਾਹ ਲੱਗੀ ਹੈ ਤੇ ਹਰ

ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਦੋ ਵੱਡੇ ਸਮਾਜਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਣ ਦੀ ਸੁਰ ਤੇਜ਼ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸੇ ਸੇਚ ਤਹਿਤ 'ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਚਲੇ ਜਾਓ' ਵਰਗੇ ਮਿਹਾਂ ਮਾਰਨ ਦੀ ਨੀਤੀ ਵੀ ਸਭ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ। ਇਥੇ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੁੱਖ ਮੁੱਦੇ ਪਿੱਛੇ ਹੀ ਰੱਖੇ ਹਨ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਵਾਤਾਵਰਨ, ਇਕ ਮਾਹੌਲ ਸਿਰਜਣ ਲਈ ਧਰੂਵਿਕਰਨ ਨੂੰ ਹਵਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਝਲਕ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਟਿਕਟਾਂ ਦੀ ਵੰਡ ਵਿਚ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।



ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਆਗੂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਬੋਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਅਕਸਰ ਇਹ ਗੱਲ ਉਭਾਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ 125 ਕਰੋੜ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹਾਸਿਲ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ 125 ਕਰੋੜ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਸੀਂਵਾਦ ਨੇ ਇਥੇ ਬਿਠਾਇਆ ਹੈ। ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਇਹ ਦਾਅਵਾ ਕਿਸ ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਕੁਲ 25 ਕਰੋੜ ਵੋਟਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਨ ਮਿਲੀਆਂ। ਥੇਰ! ਦੇਸ਼ ਦੀ ਹਾਰਮ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਸਭ ਦੇ ਕਲਿਆਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਨਾਲ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵਿਚੋਤਾ ਦੀ ਸੁਰ ਵੀ ਉਭਰੀ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਬ੍ਰਧੀਜੀਵੀ, ਸੂਝਵਾਨ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਲੋਕਾਂ ਨੇ, ਦਿੱਲੀ ਸਾਮੇਤ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ, 'ਨੈਟ ਮਾਈ ਨੋਸ' (ਮੇਨੇ ਨਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ), ਭਾਵ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵਿਗਤ ਰਹੀ ਹਾਲਤ ਜਾਂ ਚਲ ਰਹੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵਿਚ ਮੈਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਨਹੀਂ ਹਾਂ' ਮੁਹੰਮ ਵੀ ਚਲਾਈ। ਪਰ ਅਜਿਹੀ ਆਵਾਜ਼ ਉਠਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸੱਤਾ ਧਿਰ ਨੂੰ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਲੋਕ ਹੀ ਜਾਪੇ।

ਇਸ ਸਾਰੀ ਸਮਝ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਮੌਜੂਦਾ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿਉਂ ਹੀ ਚੋਣਾਂ ਨਜ਼ਰੀਕ

ਆਈਆਂ, ਰਾਮ ਮੰਦਰ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਅਹਿਮ ਮੁੱਦਾ ਬਣ ਗਿਆ। ਕਈ ਨਾਂਹਪੱਖੀ ਮੁੱਦੇ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਖੇਮੇ ਵਿਚ ਵੀ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਜੋ ਕਿ ਦੋਹਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ-ਮੇਹਰੇ ਦੇ ਫਰਕ ਨੂੰ ਮਿਟਾ ਰਹੇ ਸਾਂ।

ਦਰਾਸਲ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਇਸ ਖਿੱਤੇ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਕਈ ਸਾਹਿਤਕ, ਬ੍ਰਧੀਜੀਵੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੇ ਵੀ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਅਨੇਕਾਂ ਧਰਮ ਹਨ, ਸੈਕਤੇ ਹੀ ਬੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਰਸਾਂ-ਰੀਤਾਂ ਹਨ।

ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ, ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਜ਼ ਦੀ ਡਰੈਸ, ਦੀਵਾਲੀ ਵਾਂਗ ਸੱਜੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ 'ਤੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਵੀ ਭਾਵੋਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੇ 'ਹੰਦੂ-ਪਾਣੀ' ਮੁਸਲਮਾਨ-ਪਾਣੀ, ਵਾਲੀ ਬੇਡ ਬੇਡੀ, ਆਪਸੀ ਨਫਰਤ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤੌਰ ਤਰੀਕੇ ਅਜ਼ਮਾਏ। ਭਾਵੋਂ ਉਹ ਕਾਢੀ ਹੱਦ

ਤਕ ਕਾਮਯਾਬ ਵੀ ਹੋਏ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹ ਮਿਸਾਲਾਂ ਵੀ ਨੇ ਜਦੋਂ ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਰਾਮ ਨੌਮੀ ਮਨਈ, ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਦੇ ਘਤਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਪਾਣੀ ਪੀ ਕੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਠੋਕਵਾਂ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਅੱਜ ਵੀ ਸਾਡੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪਰੰਪਰਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਥਾਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਤੋਤਨਾ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਇਕ ਹੀ ਦਿਨ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਉਸਤਰੇ। ਇਹ ਉਸ ਖਿੱਤੇ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜੀਵਨ ਜਾਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਿੰਦਰੀ ਜੀਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ। ਜੋ ਏਨੀ ਸਹਿਜਤਾ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਡੀ ਰੋਜਮਰ੍ਹਾ ਦੀ ਸਿੰਦਰੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਆਧੂਰੇਪਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਜ਼ਰੀਏ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮੁਹਾੰਦਰੇ, ਰਹਿਣੀ-ਸਹਿਣੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ, ਬੋਲੀਆਂ, ਪਹਿਗਾਵੇ, ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦਾ ਮਨਾਉਣਾ ਆਪਸ ਵਿਚ ਘੁਲ ਮਿਲ ਗਏ ਹਨ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹਨਾਂ ਚੋਣਾਂ ਨੇ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਹਿੰਦੂਵਾਦੀ, ਇਕਸਾਰਤਾ, ਇਕ ਰੰਗ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਵਾਲੇ ਪੱਖ ਨੂੰ ਨਕਾਰਿਆ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੀ ਜਿੱਤ ਦਾ ਭਾਵੀ ਕਾਰਤੀ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਇਹ ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿਚ ਪਈ ਖੁਲ੍ਹਦਿਲੀ ਦੀ ਜਿੱਤ ਹੈ, ਮਿਲ ਕੇ ਰਹਿਣੀ ਦੀ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ; ਨਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਇਕ ਹੈਂਕ ਹੈ ਕਿ ਮੁੱਦੇ ਹੋਰ ਵੀ ਅਹਿਮ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਬੇਰੁਜਗਾਰੀ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਨਿੱਘਰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹਾਲਤ, ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਅਸੁੱਖਿਆ ਆਦਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀ ਹੋਵੇ, ਭਾਵੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਹੀ ਗੱਲ ਕਰ ਲਈਏ, ਧਾਰਮਿਕ ਕੱਟਤਤਾ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਸਭ ਨੂੰ ਦੁਧ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਹੋਇਆ ਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਤਾਂ ਗ੍ਰਿਡਾਰ ਕਰ ਕੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਪੜ੍ਹੋ-ਲਿਖੇ ਲੋਕ, ਜੋ ਤਰਕ ਦ

ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਨੀਟਾ ਮਾਛੀਕੇ/ਕੁਲਵੰਡ ਧਾਲੀਆ ਸਨਮਾਨਿਤ



ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਫਰਿਜ਼ਨ ਵਿਖੇ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਨੀਟਾ ਮਾਛੀਕੇ ਤੇ ਕੁਲਵੰਡ ਧਾਲੀਆ ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰੈਸ ਰਿਪੋਰਟਰ ਹਨ, ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਜਗਤਾਰ ਗਿੰਲ ਨੇ ਨੀਟਾ ਮਾਛੀਕੇ ਨੂੰ ਤੇ ਦਿਲ ਨਿਭਰ (ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ) ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੁਲਵੰਡ ਧਾਲੀਆ ਜੀ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ

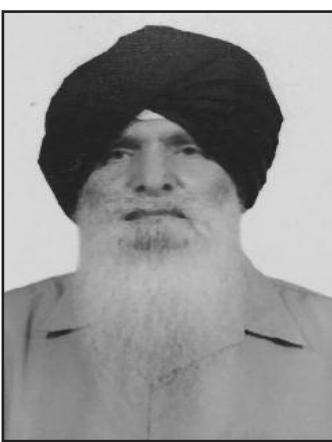
ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪਿਛਲੇ 12 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਦੋਵੇਂ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖਬਰਾਂ ਤੇ ਲੇਖ ਭੇਜ ਕੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਤੇ ਅੱਗੇ ਵੀ ਇਸ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ।

ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

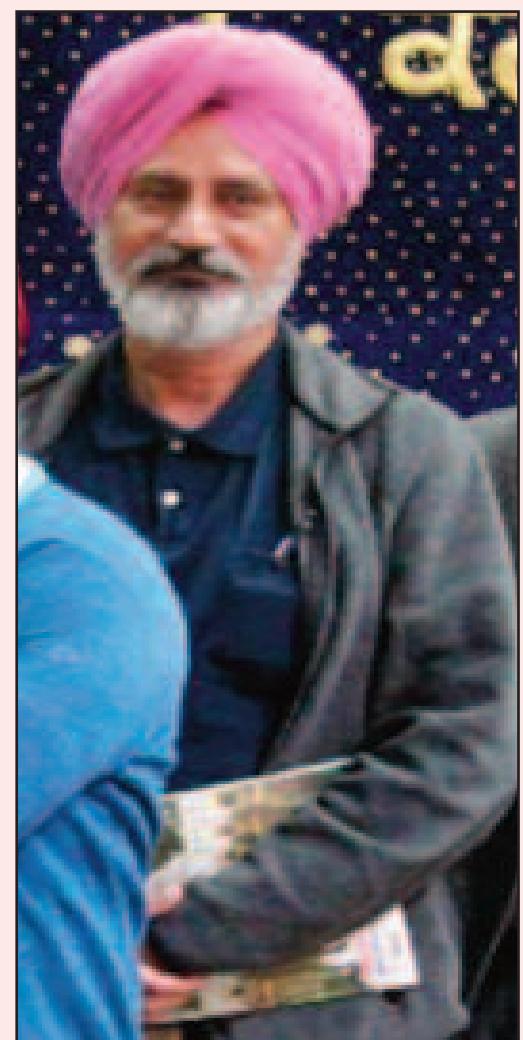
ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਤੱਥ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸ਼੍ਰੀ ਮੁਖਤਿਆਰ ਸਿੰਘ ਤੱਥ ਸਵਰਗਵਾਸ



ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਸਿੰਹੀਅਰ ਵਾਇਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਤੱਥ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸ਼੍ਰੀ ਮੁਖਤਿਆਰ ਸਿੰਘ ਤੱਥ ਪਿੰਡ ਰਾਮੂ ਵਾਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਸਵਰਗ ਸੁਧਾਰ ਗਏ ਹਨ। ਉਹ 76 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸਨ। ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ 510-755-2132 ਤੇ 917-513-5513 ਉਪਰ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਵਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣੇ ਤੇ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਵਾਟਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਫਰੀਮਾਂਟ ਦੇ ਅਨਿਨ ਸੇਵਕ ਬਾਬਾ ਬਿੱਕਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਕਰ ਗਏ ਹਨ। ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਵਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੱਚੀ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਂਟ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਣਾ ਮੰਨਣ ਦਾ ਬਲ ਬਖਸ਼ੇ।



ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ
ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ
ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਮ
ਪਾਤਸਾਹ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ
ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ
ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019
ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ
ਵਧਾਈਆਂ

ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ ਸੈਨਹੋਜੇ

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਮ ਪਾਤਸਾਹ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



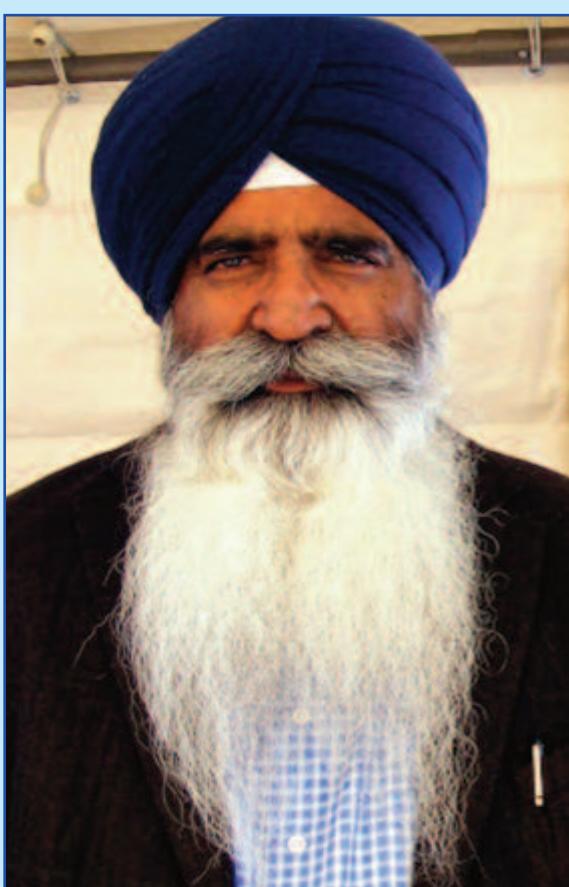
ਸੁੱਚਾ ਰਾਮ ਭਾਰਟਾ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਪਰਿਵਾਰ
ਸ਼੍ਰੀ ਸੁੱਚਾ ਰਾਮ ਭਾਰਟਾ
ਸਾਥਕਾ ਚੇਅਰਮੈਨ
ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬੇ-ਏਰੀਆ
650-207-6286

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਮ
ਪਾਤਸਾਹ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ
ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਸ਼੍ਰੀ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੋਹਲ
ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ, ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਟਾਇਰਾ ਬੁਟਿਨਾ, ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ 530-682-9300

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ
ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ
ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਮ
ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ
ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ
ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ
ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਗੁਰਮੈਜ਼ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ

530-682-3112

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਮ
ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ
ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



DR. BHUPINDER BHANDARI

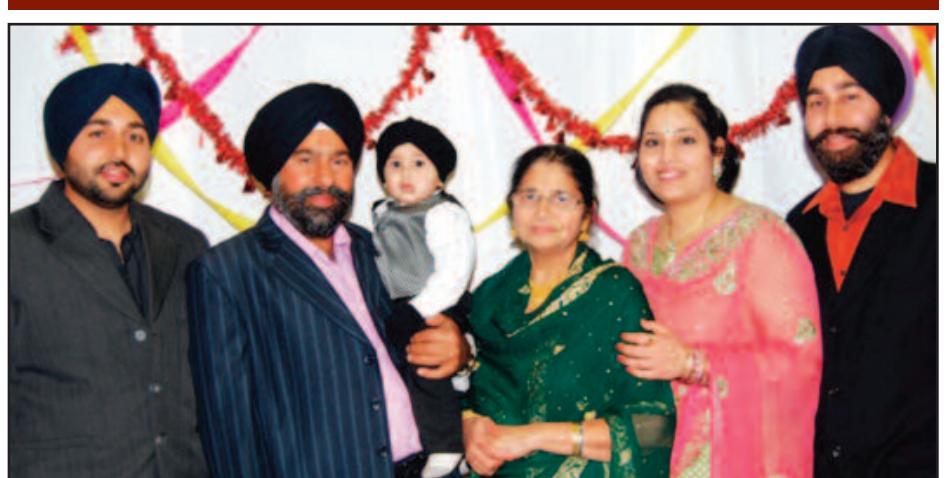
ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ
ਖ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਿਠੇ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਮਾਲਕ
ਫਰੀਮਾਂਟ (ਕੈਲੋਫੋਰਨੀਆ)

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਮ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਹਤਾ (ਐਮ ਏ ਡੀ ਪੀ ਈ) (530-682-2953)

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਮ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਦਮ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਪਰਿਵਾਰ



Padam Builders Inc.

ਸਾਡੇ ਕੰਮ ਦੀ 100 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਗਰੰਟੀ

ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨ, ਗੈਸ ਸਟੇਨਨ, ਮੌਲ, ਷ੋਅਰੂਮ
ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੰਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨ ਦਾ ਕੰਮ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਤੋਂ
ਲੈ ਕੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਤੱਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

A-1 INTERIOR DECORATION INC.

3165 Arden Rd. Hayward (CA) 94545

CELL 510-565-6667

email: padambuilders@gmail.com
Licensed # 1019803

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਮ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪ੍ਰਮੇਤਰ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨੇਕ ਅਤੇ ਮਿਲਣਸਾਰ

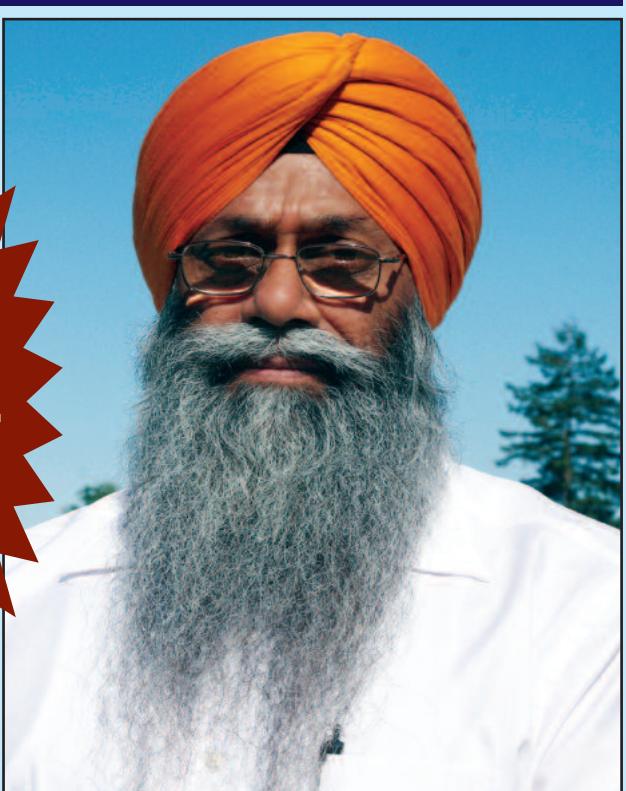


ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਰਾਓ

650-771-6671

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਮ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

ਸਿੱਖ
ਗੁਰਦੁਆਰਾ
ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ
ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ



ਜਸਵਾਤ ਸਿੰਘ ਹੋਠੀ
SANJOSE

ਅਵਾਮ ਉੱਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਸਿਕੰਜੇ ਦੀ ਪੈੜਚਾਲ

ਡਿਜੀਟਲ ਯੂਗ ਵਿਚ ਕੰਪਿਊਟਰ, ਲੈਪਟਾਪ, ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ ਆਦਿ ਡਿਜੀਟਲ ਯੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਖਾਸੀ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾ ਲਈ ਹੈ। ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਕੰਮਕਾਜ਼ੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਕੰਮ ਹੀ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੇ ਸਗੋਂ ਸੌਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਆਉਣ ਨਾਲ ਇਹ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸੋਚ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਧਿਆਲਾਂ ਦੇ ਇਜ਼ਹਾਰ ਦਾ ਸਾਧਨ ਵੀ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਪਰ ਐਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਹੁਕਮਰਾਨ ਅਵਾਮ ਤੋਂ ਲਕੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਸੁਤੰਤਰ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ, ਸਥਾਪਤੀ ਲਈ ਸਿਰਦਰਦੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ 'ਆਜ਼ਾਦੀ' ਦੇ ਖੰਭ ਕੁਤਰਨ ਲਈ ਹੁਕਮ-ਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਜਾਣ ਲਈ ਤਹੁੰਹ ਹਨ। ਕਈ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਸੌਲ ਮੀਡੀਆ ਉਪਰ ਮੁਕੰਮਲ ਰੋਕ ਲਾਉਣਾ ਤਾਂ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ, ਲੇਕਿਨ ਇਹ ਲੋਕ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਵਾਮ ਦੀ ਨਿੱਜਤਾ ਨੂੰ ਰਾਜਕੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੇ ਬਸਤੀਵਾਦ ਵਿਰੋਧੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਬਾਉਣ ਲਈ ਟੈਲੀਗ੍ਰਾਫ ਐਕਟ ਤੇ ਇੰਡੀਅਨ ਪੋਸਟ ਆਫਿਸ ਐਕਟ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਦੂਰ-ਸੰਚਾਰ ਤੇ ਖੱਤੇ-ਕਿਤਾਬਤ ਉਪਰ ਕਰਤੀ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਲਿਆਂਦੀ ਪਰ 1947 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾਕ ਸੈਂਸਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਗੱਲਬਾਤ ਟੈਪ ਕਰਨ ਦਾ ਮੁਲਕ ਚੌਖਟਾ ਬਸਤੀਵਾਦੀ ਦੌਰ ਵਾਲਾ ਹੀ ਹੈ। ਸੂਚਨਾ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨਾਲ ਨਵੇਂ ਯੰਤਰ ਸੈਂਸਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਈਬਟੀਬ ਐਕਟ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ।

ਹੁਕਮਰਾਨ ਇਕ ਪਾਸੇ ਤਾਂ ਮੁਲਕ ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਲ ਬਣਾਉਣ ਉਪਰ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜਤਾ ਵਿਚ ਸੰਨ੍ਹ ਲਗਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਜਿੰਦਗੀ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਈਜ਼ਾਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਾਂਗ ਬਹਾਨਾ 'ਮੁਲਕ ਦੀ ਅਖੰਡਤਾ' ਅਤੇ 'ਕੋਮੀ ਸੁਰੱਖਿਆ' ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਨਵੀਂ ਤਜਵੀਜ਼ ਦੀ ਜਿੰਨੀ ਕੁ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁਣ ਤਕ ਮੀਡੀਆ ਜ਼ਰੀਏ ਜਨਤਕ ਹੋਈ ਹੈ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਿਕ 10 ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ 'ਚ ਭਾਕਣ ਦੀ ਬੇਲਗਾਮ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਾਕਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਨੋਟੀਫੀਕੇਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ 10 ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਈਬਟੀਬ ਐਕਟ ਦੇ ਨੇਮਾਂ ਤਹਿਤ 'ਹਰ ਉਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਚ ਸੰਨ੍ਹ ਲਗਾਉਣ, ਉਸ

ਉਪਰ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਿੱਜਤਾ ਕੋਡ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਵਿਚ ਜੈਨਰੇਟ, ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਜਾਂ ਸਟੋਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੋਟੀਫੀਕੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਮੌਦੀ ਵਜ਼ਾਰਤ ਇਹ ਦਲੀਲ ਦੇ ਕੇ ਜਾਇਜ਼ ਠਹਿਰਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਖੂਡੀਆ ਤੰਤਰ ਦੀ ਹੀ ਲਗਾਤਾਰਤਾ ਹੈ, ਇਸ ਵਿਚ ਕੁਝ ਵੀ ਨਵਾਂ ਨਹੀਂ; ਲੇਕਿਨ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਇਸ ਵਿਚ ਕੁਝ ਵੀ ਨਵਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੋਟੀਫੀਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਗਈ? ਦਰਸਾਲ, ਹੁਕਮਰਾਨ ਆਪਣੇ ਮਨਜ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਮਨਸੂਬਿਆਂ ਉਪਰ ਪਰਦਾ ਪਾ ਕੇ ਅਵਾਮ ਨੂੰ ਹਨੇਰੇ ਵਿਚ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਨ।

ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ

ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਰਾਜਕੀ ਜਾਸ਼ਨੀ ਦਾ ਤਾਣਾਬਾਣਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਸੈਂਟਰ ਢਾਰ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਆਫ ਟੈਲੀਮੈਟਿਕਸ ਨੇ 2013 ਵਿਚ ਹੀ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਕੇਂਦਰੀ ਨਿਗਰਾਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸੂਰੂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਜੋ ਇਸ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ 'ਵਿਹਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਕੰਮਲ' ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਪੁਰਾ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਇਸ ਤਾਣੇਬਾਣੇ ਨੂੰ ਹੀ ਨਿਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਜੂਦ ਤੰਤਰ ਦੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਮ ਹੱਦ ਤਕ ਵਧਾ ਕੇ ਹਰ ਡਿਜੀਟਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪੱਣੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜਤਾ ਵਿਚ ਫੁੱਲੋਂ ਘੁਸਪੈਠ ਦੇ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਾਲ ਪਹਿਲੇ ਜਾਸੂਸੀ ਤਾਣੇਬਾਣੇ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ।

ਆਧਾਰ ਕਾਰਡ ਜ਼ਰੀਏ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜਤਾ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਹੇਠ ਲਿਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਇਕ ਹੋਰ ਵੱਡਾ ਹਮਲਾ ਹੈ। ਆਧਾਰ ਜ਼ਰੀਏ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਰਾਜਕੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਡਿਜੀਟਲ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ ਹੈ। ਇਸ ਉਪਰ ਭਾਵੇਂ ਪਿਛੇ ਜਿਹੇ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਲੇਕਿਨ ਇਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਾਕਤਾਂ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਿਸ ਲਾਹੇ ਲਈ ਕਿੰਨ ਅਤੇ ਕਿੰਨੇ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਲਿਆਉਣਾ ਹੈ। ਕਾਲੇ

(ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 21 ਤੇ)

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਮ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਕਬੱਡੀ
ਖਿਡਾਰੀ ਅਤੇ
ਪ੍ਰਸਿੱਧ
ਬਿਜਨਸਮੈਨ

ਜਸਵਾਤ ਸਿੰਘ ਹੋਠੀ
SANJOSE

ਬਿੰਲਾ ਸੰਪੇਤ੍ਰਾ
SANJOSE CALIFORNIA

ਸ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਹੇਤਾ ਦੀ ਭਾਣਜੀ ਦਾ ਸੁਭ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ

ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਵਿਚ ਟਾਇਰਾ ਬੁਏਨਾ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿਖੇ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ (ਤਾਰੀ) ਸਹੇਤਾ ਦੀ ਭਾਣਜੀ ਬੀਬੀ ਮੁਨੀਤ ਕੌਰ ਹੁੰਦਲ ਜੋ ਸਵਰਗਵਾਸੀ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹੁੰਦਲ ਤੇ ਮਾਤਾ ਬੀਬੀ ਇਕਬਾਲ ਕੌਰ ਹੁੰਦਲ ਦੀ ਪੁੱਤਰੀ ਹੈ, ਦਾ ਸੁਭ ਵਿਆਹ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿਝਰ ਜੋ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਿਝਰ ਤੇ ਬੀਬੀ ਨਫੱਤਰ ਕੌਰ ਨਿਝਰ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਨਾਲ

ਹੋਇਆ। ਵਿਆਹ ਵਿਚ ਹੁੰਦਲ ਪਰਿਵਾਰ, ਸਹੇਤਾ ਪਰਿਵਾਰ, ਬਾਜ਼ਾਰ ਪਰਿਵਾਰ, ਖਣਖੁਣ ਪਰਿਵਾਰ, ਫਿਲੇਂ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਦੋਸਤ-ਮਿੱਤਰ ਸਾਮਲ ਹੋਏ।

ਦਸੰਬਰ 29, 2018 ਨੂੰ ਹੋਏ ਇਸ ਸੁਭ ਵਿਆਹ ਮੌਕੇ ਗੁਰ ਮਰਿਆਦਾ ਨਾਲ ਇਹ ਸੁਭ ਵਿਆਹ ਹੋਇਆ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਹੇਤਾ ਦੇ ਦੋਸਤ

ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰਮੋਟਰ ਸ. ਜੌਹਨ ਸਿੰਘ ਗਿਲ ਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਟਰੱਕਿੰਗ ਦੇ ਬਿਜਨਸ ਕਰਦੇ ਸ. ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਹੁੰਚੇ। ਹੋਰ ਸੱਜਣਾਂ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਵਿਚ ਦਲਬੀਰ ਗਿੱਲ, ਰਣਜੀਤ ਕੰਦੇਲਾ, ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ, ਗੁਰਮੇਜ਼ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਤਜਿਦਰ ਦੁਸਾਂ, ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ ਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੱਜਣ

ਮਿੱਤਰ ਸਾਮਲ ਹੋਏ।

ਸਾਰੇ ਆਏ ਰਿਸਤੇਦਾਰਾਂ ਤੇ ਦੋਸਤਾਂ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਦਾ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਹੇਤਾ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਹੁੰਦਲ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਧੱਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਨਵੇਂ ਵਿਆਹੇ ਜੋੜੇ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਵਧਾਈਆਂ।



ਸ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਹੇਤਾ ਦੀ ਭਾਣੀ ਦਾ ਸੁਭ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ



ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸ਼ ਪਤਸਾਹ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੁਖ-ਲੁਖ ਵਧਾਈਆਂ

Raja King of Sweets Now Presents

New Introducing Chaat Corner

Come and Enjoy Mouth Watering Chaat All Day

ਹੁਣ ਸੂਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਮਤੇ ਵੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

- BHEL PAPDI CHAAT
- GOL GAPPE (PANI PURI)
- FALUDA KULFI
- KHASTA KACHORI

RAJA SWEETS & INDIAN CUISINE

31583 Alvarado Blvd. Union City, CA 94587

Phone : (510) 489-9100

Moon Indian Cuisine
510-780-9233

ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਪੈਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਵੀਂ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵੇਲੇ ਤੰਦੂਰ ਦਾ ਇੰਡੀਅਮ ਹੈ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ

- * 100 ਬੰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਾਰਟੀ ਤੱਕ
- * ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੇਟਰਿੰਗ ਲਈ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਛੋਟ
- * ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਕੁੱਕ

Fish Pakora

ਮੱਛੀ ਪਕੌੜੇ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ
ਲੱਭੁ, ਜਲੇਬੀ, ਬਰਫੀ, ਗੁਲਾਬ ਜਮੂਨ ਤੇ ਵਿਆਹ
ਸ਼ਾਦੀ ਮੌਕੇ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਹਿਆਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ
ਹਨ। ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Over 30 Years Experience in Restaurant & Catering Business

ਮੁਨ ਇੰਡੀਅਨ ਕੁਝੀਨ (ਹੇਵਰਡ)
600 West Harder Rd. Hayward, CA 94544
Phone (510)780-9233 Fax (510) 780-9812
www.moonindiancuisine.net

Paul 510-978-7170

TEC Equipment
Your Best Business Partner

OAKLAND

ਨਵੇਂ ਆਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਰਚੋਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਮਿਲੋ, ਆਸੀਂ ਰਚੋਂ ਲਈ ਹਾਈਨਾਈ ਵੀ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

THE WEST'S LEADING FULL-SERVICE TRUCK AND TRAILER DEALERSHIP

SALES & LEASING • PARTS & SERVICE • FINANCE & INSURANCE

HARJINDER SINGH BAL
NEW TRUCK SALES

Direct 510-577-5509 | Cell 510-613-3573
hsingh@tecequipment.com

TECEQUIPMENT.COM

8099 S COLISEUM WAY, OAKLAND, CA 94621

VOLVO MACK

ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਧੁਰਾ: ਵੋਟ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਕਾਰ

ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਹੁਣ ਤੱਕ ਜੋ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ, ਉਹ ਲੋਕਤੰਤਰ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਿਚੋਂ ਹੋਇਆ। ਪੁਨਰ-ਜਾਗਰਨ ਦੇ ਦੌਰ ਦੌਰਾਨ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਰੈਸ਼ਨਲ ਹਿਊਮਨ ਬੀਏਂਗ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ, ਉਸ 'ਤੇ ਯਕੀਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਭਲੇ ਬੁਰੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ, ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਕੁਦਰਤ ਵੱਲ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਰਾਜ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾ ਖੋਹ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ। ਸਟੇਟ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਕੰਮ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤੇ ਹਰ ਬੰਦੇ ਲਈ ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣਾ ਹੈ।

ਤੇਰੀਦਰ (ਡਾ.)

ਇਉਂ ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਪਰੋਹਿਤ (ਪੁਜਾਰੀ) ਵਰਗ ਅਤੇ ਰਜਵਾਡਾਸ਼ਾਹੀ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗੁਲਾਮੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਵੱਲ ਵੱਡੀ ਪੁਲਾਂਗ ਸੀ। ਅਗਲੇ ਸਮਾਂਵਾਂ ਵਿਚ ਇਨਸਾਨ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲਦੇ ਹੋਰ ਸਮਾਜਿਕ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਕਿ ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਨਸ਼ਨ, ਭਾਸ਼ਾ ਤੇ ਲੰਗ ਆਧਾਰਿਤ ਵਿਤਕਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਿਚ 1948 ਵਿਚ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਸਾਰਵਿਆਪੀ ਐਲਾਨਨਾਮਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਆਪਣਾ ਸੰਵਿਧਾਨ ਬਣਾਇਆ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਹਰ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਭੇਦਭਾਵ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਮੁੱਖ ਸੀ। ਭਾਰਤ ਵਰਗ ਪੱਛਮੇ ਮੁਲਕ ਵਿਚ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇਣਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਸੀ, ਉਸ ਵਰਤ ਪੱਛਮ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਬੈਲਜ਼ੀਅਮ, ਸਵਿਟਜ਼ਰਲੈਂਡ ਵਿਚ ਅਜੇ ਐਰੋਂਡਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਦਾ ਆਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। 1950 ਵਿਚ ਸੰਵਿਧਾਨ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ। ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 1952 ਵਿਚ ਚੋਣਾਂ ਹੋਈਆਂ ਤਾਂ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਨਾ ਤਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ ਸੀ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਵੋਟ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਦਾ ਪਤਾ ਸੀ। ਸੋ ਭਾਰਤੀ ਨੇਤਾ ਆਪਣੀਆਂ ਰੈਲੀਆਂ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਵੋਟ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਮੰਗਦੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਚੱਸਦੇ ਜਾਂ ਸੁਚੇਤ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਚੱਸਦੇ ਕਿ ਰਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਉਪਰ ਥੋਪੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਗੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਵੋਟ ਬਕਸ਼ਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲਣਗੇ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੋਣੀ ਦਾ

ਫੈਸਲਾ ਹੁਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਨਮ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਸਗੋ ਤੁਹਾਡੀ ਇਕ ਕੀਮਤੀ ਵੋਟ ਕਰੇਗੀ। ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਮੌਕੇ ਅਪਣਾ ਵਿਵੇਕ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ ਗਿਆ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ (ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਇਲਾਕਾ ਆਦਿ) ਦੇ ਵਹਿਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਨਵੀਂ ਨਵੀਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਮਿਲੀ ਸੀ, ਸਾਡੇ ਨੇਤਾ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਦਿਖਾਏ ਸੁਪਨੇ ਪੁਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਵਾਹ ਲਾ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਐਸਾ ਸਮਾਜ ਤਾਮੀਰ ਕਰੀਏ ਜਿਸ ਵਿਚ ਹਰ ਬੰਦਾ ਆਰਥਿਕ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ

ਨਾਲ ਵਿਚਰ ਸਕੇ ਪਰ ਭਾਰਤੀ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚਲੀ ਆ ਰਹੀ ਆਰਥਿਕ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਣੀ

ਵੰਡ ਨੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਇਸ ਕਵਾਇਦ ਨੂੰ ਸਮਝੌਤੇ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਨਾਬਰਾਬਰੀ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਇੰਡਾ ਸਕਤੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ, ਉਹ ਦਮ ਤੋਨ ਲੱਗੀ, ਸਿੱਟਾ ਇਹ ਨਿਕਲਿਆ ਕਿ ਲੀਡਰਾਂ ਨੇ ਖਲਕਤ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵੱਲ ਤਵੱਜੇ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਦੇ ਬਦਲੇ ਸੱਤਾ ਦੇ ਗਲਿਆਰਿਆਂ ਵਿਚ ਸਦਾ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਰਹਿਣਾ ਹੈ, ਵਾਸਤੇ ਨਵੇਂ ਨਵੇਂ ਢੰਗ-ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣੇ ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਸਾਰ-ਤੱਤ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਬੰਦੇ ਦੇ ਵਿਵੇਕ ਨੂੰ ਉਭਾਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਖਤਰਨਾਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਚਣ ਸਕਤੀ ਖੁੰਡੀ ਕਰਕੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਜਾਤਾਂ, ਧਰਮਾਂ, ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ, ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਭੁਗਤਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਉਂ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਆਪੋ-ਆਪਣੀ ਲੋਤ ਮੁਤਾਬਿਕ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਰਗਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਫ਼ਦਾਰ ਵੋਟਰਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਬਣਾਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜਿੰਦਗੀ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਹੋਣੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਿਧਾਂਤ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੰਦਾ ਆਪਣੀ ਹੋਣੀ ਦਾ ਆਪ ਮਾਲਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ ਦੀ ਬਲੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਗੋ ਵੋਟ ਬੈਂਕ ਦਾ ਨਾਂ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਥੋਂ ਸਮਾਜ ਵਿਗਿਆਨੀ ਐਮਐਨ ਸ੍ਰੀਨਿਵਾਸ ਨੇ 1955 ਵਿਚ ਕੀਤੀ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਇਹ ਭਾਰਤੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਵਿਆਕਰਨ ਦਾ ਅਨਿਖੜ ਅੰਗ ਬਣ ਗਈ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਲੋਕਤੰਤਰਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਸਜੂਪ ਹੀ ਬਦਲ ਗਿਆ, ਬੰਦਾ ਗੋਣੇ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ (ਬਰਾਦਰੀ)

(ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 22 'ਤੇ)

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਤ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ
ਗਿੱਲ
ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਫਾਰਮਰ,
ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ

530-713-4256

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਤ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਬਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ 530-682-4579

ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ 530-870-6643

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਤ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ,
ਅਟਾਰਨੀ



ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ
530-682-6444

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸ਼ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਡਾ ਨਿੰਦੀ ਸੰਧੁ ਫਰਿਜਨੇ, ਸੈਲਮਾ

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸ਼ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



Quick Lube & Smog

We rent
U-HAUL

OIL CHANGE & SMOG CHECK STATION

SUKHWINDER BHELLA

gogibhella@gmail.com

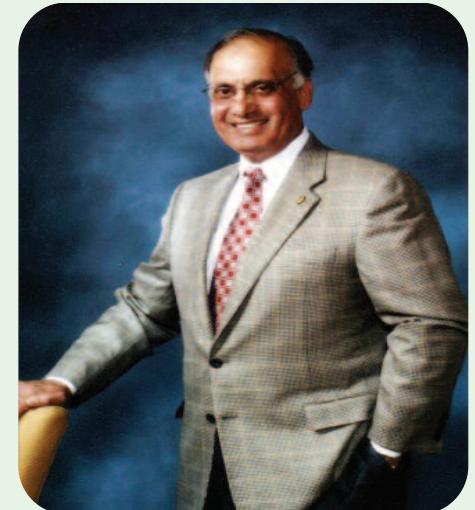
691 W. Tennyson Rd
Hayward, CA 94544

PH 510-757-6775
FAX 510-292-0330

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸ਼ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

GARY BASRAI

HALLER'S PHARMACY FREMONT



* Free Delivery * Open 7 days a week
* \$5 credit on over-the-counter products for newly transferred patients

* ਅਸੀਂ ਫਰੀਮਾਂਟ, ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ ਤੇ ਨਿਊਆਰਕ ਸ਼ਹਿਰਾਂ 'ਚ ਦਵਾਈਆਂ ਘਰੋ-ਘਰੀ ਵੀ
ਪੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
* ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪਰਤੀ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼
ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਅਸੀਂਆਪ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਖਾਤਾ ਇੱਥੇ ਲੈ ਆਵਾਂਗੋ।
* ਦਵਾਈਆਂ ਨਕਦ ਲੈਣ ਸਮੇਂ ਦੂਸਰੀਆਂ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਰੇਟ ਅਸੀਂ ਵੀ ਮੈਚ ਕਰਾਂਗੇ।

ਇਕ ਵਾਰ ਮੌਕਾ ਜ਼ਰੂਰ ਦਿਓ, ਤੁਹਾਡੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਫਾਰਮੇਸੀ
ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: **510-797-2772**
37323 Fremont Blvd, Fremont, CA- 94536

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸ਼ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

FAIRWAY BODY SHOP

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਡੈਂਟਿੰਗ ਤੇ ਪੇਂਟਿੰਗ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਸਲੀਬਖ਼ਸ਼ ਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ
ਐਸਟੀਮੇਟ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 6 ਦਿਨ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ
ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨਿਕਾਰਵਾਰ ਤੱਕ-ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ



Gurdial Aujla



Darshan Aujla
510-750-6116

1421 Industrial Parkway West #C
Hayward, CA 94644

510-538-2983

ਡਾ. ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਮਰਾਓ ਜੋ ਕਿ ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਹਨ, ਦੀ ਪੁਸਤਕ 'ਸੋ ਦੁਖ ਕੈਸਾ ਪਾਵੇ' ਵਿਚੋਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੜੀਵਾਰ ਲੇਖ ਛਾਪਿਆ ਕਰਾਂਗੇ।

ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਜਾਦੁ ਦੇ ਖੇਡ ਬਹੁਤ ਲੁਭਾਉਣੇ ਲੱਗੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਹੱਥ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਰਾਹੀਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਹਮਣੇ ਅਸੰਭਵ ਨੂੰ ਸੰਭਵ ਹੋਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਮਨ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ”ਕਾਸ ਅਸੀਂ ਵੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਚਮਤਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੁੰਦੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਲੋਕ ਦੰਗ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ।” ਪਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਸਲ ਜਿੰਦਗੀ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਮਾਰਦੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸੈਂਕਡੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਅਸੰਭਵ ਨੂੰ ਸੰਭਵ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਘੱਟ ਜਾਦੁਮਈ ਨਹੀਂ ਹੋਂਦੀਆਂ। ਫਰਕ ਸਿਰਫ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰੀ ਇਹਨਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਦੀ ਕਰਾਮਾਤ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਤੀਤ ਦੇ ਲੰਮੇ ਪਰਿਪੇਖ ਵਿਚ ਵੇਖਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਂਦੋਂ ਤਾਈਂ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਜਾਦੁਮਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਦੋਂ ਤੌਕਰ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਅਤੀਤੀ ਸੰਦਰਭ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਇਹ ਅਵੱਸ਼ ਹੀ ਕਿਸੇ ਜਾਦੂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀਆਂ। ਇਸ ਕਬਨ ਦੀ ਪਸਟੀ ਲਈ ਇਕ ਅਜਿਗੀ ਹੀ

ਘਟਨਾ ਦਾ ਜਿਕਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਬਿਲਕੁਲ ਸੱਚੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਜਿਸ ਦੇ ਪਾਤਰ ਅਜੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਇਹ ਗੱਲ ਜੁਨ 1994 ਦੀ ਹੈ। ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ, ਜਿੱਥੇ ਮੈਂ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦਾ ਸੀ, ਤੋਂ ਐਲ. ਟੀ. ਸੀ. ਭਾਵ ਸੈਰ-ਸਪਾਟੇ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਕੇ ਮੈਂ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਦੱਖਣੀ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸੈਰ 'ਤੇ ਗਿਆ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਘੁੰਮਣ ਫਿਰਨ ਲਈ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿਚੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤਕਰੀਬਨ ਇਕ ਹਫ਼ਤਾ ਅਸੀਂ ਕਰਨਾਟਕ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਹਿਰ ਗੁਲਬਰਗ ਵਿਚ ਰੁਕਣਾ ਸੀ। ਗੁਲਬਰਗ ਮੇਰ ਲੜਕੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਨ। ਛੁੱਟੀਆਂ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਅਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੰਨਿਆ ਕੁਮਾਰੀ ਤੀਕਰ ਘੁੰਮਣ ਲਈ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਸੀ ਤੇ ਫਿਰ ਬਕਾਇਆ ਛੁੱਟੀਆਂ ਕੱਟਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਅੜ ਪ੍ਰਿਅਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੇ ਆਵਿਆ ਸੀ।

ਗੁਲਬਰਗੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ,
 ”ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਥੇ ਠਹਿਰਨ ਦਾ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਦਾ
 ਤਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਵੇਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਬੈਠੇ ਵਾਧ੍ਯ ਬੋਰ ਹੋਵੋਗੇ।
 ਚਲੋ ਕਿਉਂ ਹੋਰ ਘੁੰਮ ਆਈਣਾ।” ਮੈਂ ਹਾਥੀ ਭੜੀ ਤੇ ਅਗਲੀ
 ਸਵੇਰ ਅਸੀਂ ਦੱਖਣ ਦਾ ਪ੍ਰਮਿਣ ਸ਼ਹਿਰ ਹੈਦਰਾਬਾਦ ਵੇਖਣ
 ਚਲੇ ਗਏ। ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਚਾਰ ਮਿਨਾਰ, ਗੋਲਕੰਢਾ ਦਾ
 ਕਿਲਾ, ਓਸਮਾਨੀਆਂ ਤੀਲ, ਸਾਲਾਹਜੰਸ਼ ਅਜਾਇਬਘਰ

ਆਦਿ ਕਈ ਵੇਖਣਯੋਗ ਬਾਵਾਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਹ ਸ਼ਹਿਰ ਸੁੱਚੇ ਮੌਤੀਆਂ (ਪਰਲਜ਼) ਦੇ ਗਹਿਣਿਆਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਮੰਡੀ ਵੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ 1983 ਵਿਚ ਉਸਮਾਨੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਚ ਸਰਬ ਭਾਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀਕਲ ਸਾਇੰਸ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਲੈਣ ਲਈ ਗਏ ਸਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਨੇ ਉਥੋਂ ਇਕ ਸੁੱਚੇ ਮੌਤੀਆਂ ਦਾ ਹਾਰ ਲੈਣ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾਇਆ ਸੀ ਪਰ ਕਈ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਕਾਰਨ ਉਦੋਂ ਉਸ ਦੀ ਇਹ ਮਨਸ਼ਾ ਪੁਰੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋ ਸਕੀ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਵਾਰ ਉਥੇ ਪਹੁੰਚੀਦਾਂ ਹੋ ਉਸ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਾਰ ਮੀਨਾਰ ਦੁਆਲੇ ਫੈਲੀ ਮੌਤੀ ਮਾਰੂਕਿਟ ਵਿਚ ਜਾਂਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਇਆ।

ਪਰਲ ਬਾਜ਼ਾਰ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਅਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ
ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿਚ ਮੋਤੀਆਂ ਨਾਲ ਜਤੇ ਗਲੇ ਦੇ ਸੈਟ ਵੇਖਣੇ ਸੁਰੱਖਿ
ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਇਕ ਤੋਂ ਇਕ ਵਧੀਆ ਸਜ਼ੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੋਂ
ਸੁੰਦਰ ਤੋਂ ਸੁੰਦਰ ਜੋਵਰਾਤ ਦੀ ਭਰਮਾਰ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਇਛਾ
ਤੋਂ ਇਕ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਟੀ ਦੇ ਸੁੱਚੇ ਮੋਤੀ ਜਤੇ ਹੋਏ ਸਨ
ਇਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਸੈਟ ਪਸੰਦ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਸੀ
ਅਧੀਰ ਨੂੰ ਕਈ ਘੰਟੇ ਮਗਰੋਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਬੱਕ ਹਾਰ ਕੇ
ਮੁੜਨ ਹੀ ਵਾਲੇ ਸਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਇਕ ਦੁਕਾਨ ਵਿਚ
ਇਕ ਸੈਟ ਪਸੰਦ ਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਉਤੇ 3700 ਰੁਪਏ
ਕੀਮਤ ਲਿਖੀ ਵੇਖ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਕਹਿਣ ਲੱਗੀ, ”ਪਸੰਦ ਤਾਂ ਹੈ
ਇਸ ਦੇ ਕਾਰੀਗਰ ਦੀ ਹੱਥ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਵੀ ਠੀਕ ਲੱਗੇ।

ਹੈ। ਪਰ ਮਹਿੰਗਾ ਹੈ। ਚਲੋ ਇਕ ਦੋ ਥਾਂ ਹੋਰ ਵੇਖ ਲਈਏ।” ਮੈਂ ਕਿਹਾ, ਜੇ ਤਿੰਨ ਕੁ ਹਜ਼ਾਰ ਦਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਠੀਕ ਹੈ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਧਰਵਾਸ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, ਇਸ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਹਜ਼ਾਰ ਤੀਕਰ ਲਿਆਉਣਾ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਥੱਬੇ ਹੋਥ ਦੀ ਥੋਡਾ ਹੈ, ਸੱਜਾਂ ਹੋਥ ਵਰਤਿਆ ਤਾਂ 2500 ’ਤੇ ਵੀ ਲੈ ਆਵਾਂਗਾ। ਹੋਰ ਗੱਲ ਵਿਚ ਹੋਵੇ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਰੇਟ ਘੱਟ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਉਸ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ’ਤੇ ਪੁਰਾ ਭਰੋਸਾ ਸੀ। ਇਸ ਕਲਾ ਵਿਚ ਸਭ ਵਾਕਦਕਾਰ ਮੇਰਾ ਸਿੱਕਾ ਮੰਨਦੇ ਸਨ ਤੇ ਕਈ ਤਾਂ ਪਟਿਆਲੇ ਵਿਚ ਸਸਤੀ ਸਾਪਿੰਗ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਉਚੇਚਾ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ।

ਹਾਰ ਖਰੀਦਣ ਸਮੇਂ ਮੈਂ ਸੈਲਜ਼ਮੈਨ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਲੀਲਾਂ ਦੇ ਕੇ ਉਸ ਤੋਂ ਗੱਲੀ ਬਾਤੀ 500 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਤਾਂ ਘੱਟ ਕਰਵਾ ਲਈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਹੋਰ ਹੇਠਾਂ ਆਉਣ ਤੋਂ ਹੱਥ ਖੜ੍ਹ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਹਾ, “ਰੇਟ ਅਭੰਨੀ ਭੀ ਬਹੁਤ ਹਾਈ ਹੈ। ਸੈਟ ਸੇਠ ਕੇ ਪਾਸ ਭੇਜ, ਮੈਂ ਆਗੇ ਉਸੀ ਸੇ ਬਾਤ ਕਰੁੰਗਾ।” ਉਸ ਨੇ ਸੈਟ ਸੇਠ ਕੋਲ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। ਕਡ ਦੁਰੀ ਤੋਂ ਬਾਠ ਸੇਠ ਸਭ ਸੁਣ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਹਿ ਕਢ ਲਈ ਸੀ ਕਿਹਾ। ਅਸੀਂ ਉਠ ਕੇ ਉਸ ਕੋਲ ਚਲੋਂ

ਦੱਖਲੀ ਏਸ਼ੀਆ 'ਚ ਜਮਹੁਰੀਅਤ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਡੰਡੀਆਂ ਹੋਈਆਂ

ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਸਦਕਾ ਸ੍ਰੀਲੰਕਾ ਦੀ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਚਣੀ ਹੋਈ ਸਰਕਾਰ ਸਰਗੋ ਸੰਸਦ ਵੀ ਬਹਾਲ ਹੋ ਗਈ। ਸ੍ਰੀਲੰਕਾ ਵਿਚ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਤੇ ਸੰਸਦ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 2020 ਵਿਚ ਹੋਣੀਆਂ ਹਨ। ਉਝ, ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸ੍ਰੀਮੌਨਾ ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਰਾਨਿਲ ਵਿਕਰਮਾਸਿੰਘ ਦਰਮਿਆਨ ਜਾਰੀ ਨਿਜੀ ਤੇ ਨੀਤੀ ਮਤਭੇਦਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਇਹ ਟਾਪੁ ਮੁਲਕ ਆਗਾਮੀ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸਿਆਸੀ ਤੇ ਮਾਲੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੇਖਕੀਨੀ ਵਾਲੀ ਸੱਸਿਥੀ ਵੱਲ ਵਾਹਾਂ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਮੀਡੀਆ ਦਾ ਧਿਆਨ ਮਾਲੀਵ
 ਤੇ ਸ੍ਰੀਲੰਕਾ ਦੀਆਂ ਹਾਲੀਆ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੱਲ ਲੱਗਾ ਰਿਹਾ।
 ਪਰ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼
 ਦੀਆਂ 30 ਦਸੰਬਰ
 ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ
 ਚੌਣਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ
 ਦਾ ਵੀ ਦੱਖਣੀ
 ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ
 ਘਟਨਾਚੱਕਰ ਉਤੇ
 ਖਾਸਾ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ।
 ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ
 ਚੌਣਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ
 ਦਾ ਵੀ ਦੱਖਣੀ



ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿਚ 30 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਆਮ ਚੋਣਾਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਅਪਰੈਲ-ਮਈ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਆਮ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਅਗਲੇ ਵਰ੍਷ੇ ਹੀ ਅੰਧਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਵੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਹਨ। ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਬਦਲ ਗਨੀ ਅਗਲੇ ਵਰ੍਷ੇ ਚੋਣਾਂ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜੁ ਹੈ ਪਰ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਟੱਠੇ ਪ੍ਰਸ਼ਸ਼ਨ ਮਹਿਸੂਸ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਅਜਿਹੀ ਸਰਕਾਰ ਉਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤੁਰਜੀਹ ਦਿੰਦਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੀਆਂ ਭਾਈਵਾਲੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕਿ ਮੁਲਕ ਵਿਚੋਂ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਛੇਡੀ ਹੋ ਸਕੇ। ਉਧਰ ਸ੍ਰੀਲੰਕਾ ਵਿਚ ਚੱਲੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸਿਆਸੀ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੌਰਾਨ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮੈਂਤਰੀਪਾਲ ਸ੍ਰੀਸਿੰਹ ਵੱਲ ਆਪਹੁਦਾਰੇ ਦੰਗ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰ ਬਰਖਾਸਤ ਕਰ ਕੇ ਸੰਦੂਚ ਭੰਗ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁਲਕ ਦੀ ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਲਾਗਾ



ਹਾਲੀਆ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਸਹਿਯੋਗ ਵਿਚ ਵੀ ਨਿੱਗਰ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਪੱਖੋਂ ਭਾਰਤ ਵੱਲ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਨੂੰ 3600 ਮੈਗਾਵਾਟ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਪਣ ਤੇ ਤਾਪ ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਯੰਸ਼ ਹਨ। ਨਾਲ ਹੀ ਸੜਕ ਤੇ ਰੇਲ ਸੰਪਰਾਲ ਵਿਚ ਵੀ ਚੋਖਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਬੀਬੀ ਸੇਵਾ ਹਸੀਨਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਨੇ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਕਈ ਨਵੇਂ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਗੱਡੇ। ਮੁਲਕ ਦੀ ਪ੍ਰਦੰਤ ਵਿਅਕਤੀ ਆਮਦਨ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਗਣਾ ਤੱਕ ਵਧੀ ਤੇ ਗਰੀਬਤ ਦੀ ਲਕੀਰ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਭਾਰੀ ਕਮੀ ਆਈ। ਇਹ ਆਬਾਦੀ 19 ਫ੍ਰੀਸ਼ਰੀ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ 9 ਫ੍ਰੀਸ਼ਰੀ ਰਹਿ ਗਈ ਹੈ। ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਹੁਣ ਹਰਗਿਆਂ 'ਸੜ ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਿਕਸਿਤ ਮੁਲਕ' ਨਹੀਂ ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਰਗਤਿਆਂ ਨਾਲ ਹੀ
ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਚਲੀ ਗਈ। ਹੁਣ
ਸੈਟ ਨਾਲੋਂ ਮੈਨੂੰ ਸੇਠ ਦਾ
ਵਧੇਰੇ ਫਿਕਰ ਹੋ ਗਿਆ
ਮੈਂ ਕਾਹਲ ਨਾਲ ਪੁੱਛਿਆ,
ਵੋਹ ਕੈਸੇ?

ੴ ਗਵਾਇਸ਼ ਸਿਖ ਸਮਰਾਤ
408-991-4249

ਡਾ ਗੋਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਮਰਾਤ
408-991-4249

408-991-4249

ਸਾਲ ਪਹਿਲੇ ਰਾਤ ਕੇ
ਸੋਏ ਥੇ, ਸੁਥਾ ਉਠੇ ਤੋਂ ਬੋਲ ਗੀ ਨਹੀਂ ਪਾਏ।” ਉਹਨਾਂ ਨੇ
ਕਿਹਾ। ਮੇਰੇ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਹੁਤ
ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਏ ਪਰ ਕੌਂਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪਿਆ। ਇਹ ਸੁਣ
ਕੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਵਿਚ ਜਾਨ ਤਾਂ ਆਈ ਪਰ ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਸੇਠ ਦੀ
ਹਾਲਤ ਤੇ ਢੁੱਖ ਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਲੱਗੇ। ਮੈਂ ਸੇਠ
ਵੱਲ ਗਹ ਨਾਲ ਦੇਖਿਆ ਤੇ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ
ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ। ਉਸ ਨੇ ਲਿਖ ਕੇ ਸਭ ਸਵਾਲਾਂ
ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ। ਸੇਠ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀ ਹੈਰਾਨ ਸਨ ਕਿ
ਸਰਦਾਰ ਹੁਣ ਸੈਟ ਲੈਣ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਕਿਤੇ
ਭਕਾਈ ਕਰਵਾ ਕੇ ਸੌਦਾ ਟਾਲ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਉਧਰ ਮੇਰੀ
ਪਤਨੀ ਦੇ ਮੰਹ ਤੇ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਫਿਕਰ ਜਿਹਾ ਉਭਾਰਿਆ ਨਜ਼ਰ
ਆਇਆ, ਜਿੱਵੇਂ ਸੋਚ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕਿਤੇ ਗੱਲਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿਚ
ਇਹ ਸੇਠ ਭਾਈ 3000 ਦੇ ਰੇਟ ਤੋਂ ਵੀ ਮੱਕਰ ਤਾਂ ਨਹੀਂ

ਜਾਓ। ਇਸ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਪੇਮੈਂਟ ਕਰਕੇ ਸੈਟ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਕੋਲ ਅੱਪਤਦਾ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਪਾਸਿਓ ਵਿਹਲਾ ਹੋ ਕੇ ਮੈਂ ਫਿਰ ਸੇਠ ਵੱਲ ਪਰਤਿਆ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਿਆ ਮੈਂ ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ ਦਾ ਵਾਹਵਾ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤੇ ਤਜਰਬਾ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਹਾਸਲ ਕਰ ਰੱਖਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਮੈਨੂੰ ਉਦੋਂ

ਵੀ ਫਖਰ ਸੀ ਤੇ ਹੁਣ ਵੀ ਬੜਾ ਫਖਰ ਹੈ। ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ
ਪੰਜਾਬ ਗੌਰਮਿੰਟ ਦੁਆਰਾ ਹੋਮਿਡੀਸ਼ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ
ਰਜਿਸਟਰਡ ਸਾਂ ਤੇ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਕਾਰਜ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ
ਪਿਛਲੇ ਪੱਚੀ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਹੋਮਿਡੀਸ਼ੀ ਦੀ ਧਰਮ-ਅਰਥ
ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਵੀ ਕਰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਸਾਂ। ਕਈ ਧੁਰੰਦਰ
ਹੋਮਿਡੀਸ਼ੀਂ ਤੋਂ ਮੈਂ ਇਹ ਇਲਮ ਸਿੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤੇ
ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾ ਕੇ ਧੁਰੰਦਰ ਬਣਾਇਆ ਸੀ। ਆਪਣੀ
ਸਾਧਨਾ ਸਦਕਾ ਮੈਨੂੰ ਪਤ ਸੀ ਕਿ ਹੋਮਿਡੀਸ਼ੀ ਅੱਗੇ ਪੁਰਾਣੇ
ਤੋਂ ਪੁਰਾਣਾ ਕੇ ਗੁੱਝੇ ਤੋਂ ਗੁੱਝਾ ਰੋਗ ਵੀ ਸਿਰਦਰਦ ਤੋਂ ਵੱਧ
ਹੈਸੀਅਤ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ। ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ 'ਹੱਥ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ'
ਤੇ ਪੂਰਾ ਮਾਣ ਸੀ ਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਦੀ ਨਿਧੁੱਤਕ ਵਰਤੋਂ
ਕਰਦਾ ਸਾਂ।

(ਚਲਦਾ)



ਜੀ. ਪਾਰਥਾਸਾਰਧੀ

ਮਲਕ ਦੀ ਜ਼ੋਰਦਾਰ
ਕੱਪੜਾ ਸਨਅਤ ਅਤੇ
ਨਾਲ ਹੀ
ਫਾਰਮਾਸਿਟੀ ਕਲਜ ਤੇ
ਆਈਟੀ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ
ਵਾਧੇ ਲਈ ਚੁੱਕੇ ਗਏ
ਕਦਮਾਂ ਨੇ ਸੱਖ ਹਸੀਨਾ ਦੇ
ਇਸ ਭਰੋਸੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ
ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਲਕ
ਛੇਡੀ ਹੀ ਨੌ ਫਿਸ਼ੀ ਤੱਕ
ਦੀ ਵਿਕਾਸ ਦਰ ਹਾਸਲ

ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਸੋਖ ਹਸੀਨਾ
ਨੇ ਆਪਣੀ ਵਿਰੋਧੀ ਬੇਗਮ ਖਾਲਿਦਾ ਜ਼ਿਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਬੀਅਨਪੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿੱਛੇ ਧੱਕ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਭਤਨਾਕ ਜਮਾਤ-ਏ-ਇਸਲਾਮੀ ਦੇ ਚੋਣਾਂ ਲੜਨ ਉਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਬੇਗਮ ਖਾਲਿਦਾ ਇਸ ਸਮੇਂ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਿਸਟਾਜ਼ਾਰ ਦੀ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਝ ਸੋਖ ਹਸੀਨਾ ਉਤੇ ਲੱਗੇ ਤਾਨਾਸਾਹੀ ਵਾਲੇ ਰਵੱਈਏ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਇਕਮੁੱਠ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਬੰਨ੍ਹਣ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਗੂ ਡਾ. ਕਮਾਲ ਹੁਸੈਨ ਨੇ ਬੇਨਿਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਵਿਚ ਮੋਹਰੀ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਇਆ ਸੀ ਤੇ ਉਹ ਸੋਖ ਮੁਜ਼ੀਬੁਰ ਰਹਿਮਾਨ ਦਾ ਕਰੀਬੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ, ਸਮੇਤ ਬੇਗਮ ਖਾਲਿਦਾ ਜ਼ਿਆ ਦੀ ਬੀਅਨਪੀ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ਦਾ ਜਮਾਤ-ਏ-ਇਸਲਾਮੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਿਰੋਧੀ ਗੱਠਜੋੜ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਆਮ ਚੋਣਾਂ ਮੌਕੇ ਬਣੇ ਇਸ ਗੱਠਜੋੜ ਨੂੰ ਜਾਤਿਆ ਉਦਿਕਿਆ ਫੰਚੰਟ (ਕੌਮੀ ਏਕਤਾ ਮੇਰਚਾ) ਦਾ ਨਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਬੀਅਨਪੀ ਤੇ ਜਮਾਤ ਨਾਲ ਕਰੀਬੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਅਵਾਮੀ ਲੀਗ ਨੂੰ ਠੱਲ੍ਹ ਸਕੇ। ਗੁਰਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਬੀਅਨਪੀ ਦੀ ਹੁਕਮਤ ਦੌਰਾਨ ਢਾਕਾ ਇਕ ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਭਾਰਤ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਲਈ ਆਈਐਸਆਈ ਦਾ ਗੜ੍ਹ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ। ਚੀਨੀ ਸਹਿਯੋਗ ਦਾ ਵੀ ਸੋਖ ਹਸੀਨਾ ਨੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਬੇਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਪ੍ਰਯੋਕਟਾਂ ਲਈ ਚੀਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਚੀਨ ਨੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਨੂੰ 38

ਚੋਣ ਨਤੀਜੇ- ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਅਜੇਤੂ ਹੋਣ ਦਾ ਭਰਮ ਟੁੱਟਿਆ

ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਨਤੀਜਾ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਫ਼ ਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਡਰੀ ਨਵਿੰਦਰ ਮੌਦੀ ਹੁਣ ਹਿੰਦੀ ਭਾਸ਼ੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਹਿਰਦੈ ਸਮਰਾਟ ਨਹੀਂ ਰਹੇ। ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠਲੀ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਅਚਨਚੇਤ 3-0 ਨਾਲ ਇਹ ਬਾਜ਼ੀ ਸਿੱਤ ਕੇ ਸਾਬਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ 15 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਜਥੇਬੰਦਰ ਢਾਂਚਾ ਭਾਵੇਂ ਬੇਹਿਸ ਹੋਇਆ ਪਿਆ ਸੀ, ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪਾਰਟੀ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਰਾਜਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੰਧਰ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੰਘ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕੇਡਰ ਦਾ ਅਸਰਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਟਾਕਰਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। 'ਪੰਨਾ ਪ੍ਰਮੁਖ' ਅਤੇ 'ਵੱਟਸਾਂਪ ਪ੍ਰਮੁਖ' ਭਾਵੇਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਦ ਤੱਕ ਚਲੇ ਜਾਣ ਪਰ ਆਖਰੀ ਪਲਾਂ 'ਤੇ ਜਦੋਂ ਬੁਰਿਆਂ 'ਚੋਂ ਘੱਟ ਬੁਰੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵੋਟਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਇਕੱਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਇਸੇ ਗੱਲ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ ਵਿਚ ਜਾਨ ਫੁਕਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਡਰੀ ਦੇ ਜੱਦੀ ਸਬੇ ਗੁਜਰਾਤ ਵਿਚ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਘੁੰਮਣ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅਸੈਂਬਲੀ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ 12 ਕੁ ਸੀਟਾਂ ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਫਸਵੀਂ ਟੱਕਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਸੱਕ ਇਹ ਦਿਖ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਗੜ੍ਹ ਵਿਚ ਵੀ ਪਸੀਨੇ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਮਾਦਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਆਏ ਚੋਣ ਨਤੀਜੇ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸੁਰਜੀਤੀ ਦੇ ਉਸ ਅਮਲ ਦਾ ਤਾਰਕਿਕ ਪਰਿਣਾਮ ਹੀ ਹਨ ਜੋ ਗੁਜਰਾਤ ਤੋਂ ਸੁਰੂ ਹੋਇਆ ਸੀ। 2014 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਪੂਰਬ ਵਿਚ ਬਿਹਾਰ ਤੇ ਪੱਛਮ ਵਿਚ ਗੁਜਰਾਤ ਤੱਕ ਜਿੱਤ ਦਾ ਪਰਚਮ ਲਿਹਾਇਆ ਸੀ ਤੇ ਗੁਪਤੀ ਪੰਨੀ ਵਿਚ ਤਾਂ ਇਸ ਨੇ 90 ਫੀਸਦ ਸੀਟਾਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ। 2017 ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਫੌਰੀ ਬਾਅਦ ਮੰਦੀ ਲਹਿਰ ਉਤੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਸੁਨਾਮੀ ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ 403 ਮੈਂਬਰੀ ਸਦਨ ਵਿਚ ਪਾਰਟੀ ਨੇ 312 ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। 2014 ਨੂੰ ਉਹ ਲਹਿਰ ਪਿਛ੍ਹਾਂ ਮੁੜ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਸੰਕਟ, ਸਾਸਨ ਦੀ ਨਾਕਾਮੀ, ਬੋਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਜਿਹੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਚੁਣਾਵੀ ਲੜਾਈ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।

ਇਸ ਮੌਤੇ ਨਾਲ ਚਾਰ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਗਲੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਫਸਵੀਂ ਟੱਕਰ ਹੁੰਦੀ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। 2014 ਵਿਚ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ 29 ਵਿਚੋਂ 27 ਸੀਟਾਂ, ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿਚ ਸਾਰੀਆਂ 25 ਸੀਟਾਂ ਅਤੇ ਛੱਡੀਸਗੜ੍ਹ ਦੀਆਂ 11 ਵਿਚੋਂ 10 ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। 2019 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਝਾੜੀ

ਮਾਰਨ 'ਤੇ ਸਿੱਧੀ ਲੜਾਈ ਵਾਲੇ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚ ਪਾਸਾ ਕਿਸੇ ਪਾਸੇ ਵੀ ਭਕ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੇ ਅਚਾਨਕ ਹੀ ਕਾਂਗਰਸ, ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਮੁਹਾਜ਼ ਦੀ ਅਗਵਾਈ

ਰਾਜੇਸ਼ ਰਾਮਾਂਦਰਨ

ਕਰਨ ਦਾ ਟਿਕਾਊ ਬਦਲ ਬਣ ਕੇ ਉਭਰੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੋਣ ਨੀਤੀਸਿਆਂ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦੀ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜਨਤਾ ਦਾ, ਡੀ ਐਸ ਕੇ, ਤ੍ਰਿਲੂਹੀ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀਆਂ ਸਹਿਯੋਗੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਕਦਮ-ਤਾਲ ਲਈ ਹੈਸਲਾ ਬਖ਼ਸ਼ਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮਾਇਆਵਤੀ ਤੇ ਅਖਿਲੇਸ ਯਾਦਵ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਿਰਿਓ ਲੇਖ ਜੋਖਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਜਿਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵਾਂਗਡੇਰ ਕੈਪਟਨ ਅਸਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿਚ ਸੌਂਪੀ ਸੀ, ਉਵੇਂ ਹੀ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਚੋਣ ਮੁਹਿਮ ਦੀ ਕਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਤੇ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਫੰਡ ਜੁਟਾਉਣ ਦਾ ਜਿੰਮਾ ਕਾਮਲ ਨਾਥ ਨੂੰ ਸੌਂਪਣ ਦੇ ਫੈਸਲਾਕੁਨ ਕਦਮ ਨਾਲ ਫਸਵੀਂ ਲੜਾਈ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਜੇਤੂ ਹੋ ਕੇ ਨਿੱਕੀ ਹੈ।

ਅਸੋਕ ਗਹਿਲੋਤ ਵਰਗੇ ਆਗ ਰਣੀਤੀਕਾਰ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਫ਼ੀ ਰਤਕੀ ਰਹੀ ਸੀ। ਗੁਜਰਾਤ ਚੋਣਾਂ ਨੇ ਇਹ ਖੱਪਾ ਭਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਬਹਿਸ ਦਾ ਮੁੰਦਾ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ, ਕੀ ਗਹਿਲੋਤ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਸਕਤਰ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਅਹਿਮ ਗੱਲ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਰਾਹੁਲ ਨੇ ਤਜਰਬੇਕਰ ਪਾਰਟੀ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਅਹਿਮਿਅਤ ਪਛਾਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਚੋਣ ਮੁਹਿਮਾਂ ਦੀ ਸੁਚੜੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ, ਫੰਡਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਤੇ ਅਸਲਦਾਰੀ ਨੂੰ ਅੰਤਮ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਛੱਡੀਸਗੜ੍ਹ ਵਿਚ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਸਫ਼ਾਇਆ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਤੇ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹਾਰ ਦਾ ਠੀਕਰਾ ਸੱਤਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਭਾਵਨਾ ਦੇ ਸਿਰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਭੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਵੀ ਮਿਜ਼ੋ ਨੈਸ਼ਨਲ ਫਰੀਟ ਹੱਦੋਂ ਸਿਕਸ਼ਤ ਖਾ ਕੇ ਉਤੇ ਪੂਰਬ ਵਿਚ ਬਚੀ

ਅਪਣੀ ਅੰਤਮ ਸਰਕਾਰ ਗੁਆ ਲਈ ਹੈ। ਸੱਤਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਖੁਬ ਜਚਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਝ ਵੀ ਇਹ ਜਮਹਰੀ ਅਮਲ ਦਾ ਹੀ ਹਿੱਸਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਡੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ

ਮੁਹਿਮਾਂਦ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੌਦੀ ਦਾ ਅਕਸ ਸਾਰੇ ਮੁਕਾਮੀ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਭਾਰੀ ਪੈਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਮਿਤ ਸਾਹ ਦੀ ਚੁਣਾਵੀ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ ਤਵੱਕੋ ਕੀਤੀ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਚੋਣ-ਦਰ-ਚੋਣ ਜਿੱਤ ਦੇ ਹਰ ਨਿੱਕੇ ਵੱਡੇ ਸਾਰੇ ਸੂਤਰਾਂ ਦੀ ਗਿਆਤਾ ਹੈ। ਜਿੱਤ ਦਾ ਰੱਬ ਹੁਣ ਡੱਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਅਜੇਤੂ ਹੋਣ ਦਾ ਭਰਮ ਵੀ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ।

ਦਸ ਸਾਲਾ

ਤ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ, ਅਕੁਲ ਤ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ, ਕੁਨਬਾਪਰਵਰੀ ਤੇ ਵੰਸਵਾਦੀ ਸਾਸਨ ਦੀ ਗਾਬਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੌਦੀ ਉਮੀਦ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਕਿਰਨ ਬਣ ਕੇ ਉਭਰਿਆ ਸੀ। ਨੋਟਬੰਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਤੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਮੌਦੀ ਲਹਿਰ ਪ੍ਰਚੰਡ

ਹੀ ਹੋਈ ਸੀ, ਕਿਉਕਿ ਅਕਸਰ ਨੀਤੀਤੇ ਤੇ ਸਤਾਏ ਜਾਂਦੇ ਗਰੀਬ ਵੈਟਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਪਦਾ ਸੀ ਕਿ ਹੁਣ ਕੁਝਟਾਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਤੇ ਕਲੇ ਧਨ ਨੂੰ ਸਫੈਦ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਆਗੂ ਆਇਆ ਹੈ; ਉਹ ਭਾਵੇਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫਲ ਨਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ ਪਰ ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਕਰ ਹੀ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਮੌਦੀ ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਡੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਹਿੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਸਾਡੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਹਿੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ? ਚਾਰ ਮਹੀਨੇ ਸਿਆਸਤ ਵਿਚ ਕਾਫ਼ੀ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੋਨਾਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਨੀਤੀਤਾਂ ਨੇ 2004 ਦੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਨੀਤੀਤਾਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਸੀ। ਬਹਰਾਲ, 3-0 ਦੀ ਹਾਰ ਕੋਈ ਮਾਮਲੀ ਹਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਅਖੇਡ ਉਤੇ ਹੋਣ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਅਖਰੀ ਮਸਵਰਾ ਤਿਲੰਗਾਨਾ ਬਾਰੇ ਹੈ: ਕੀ ਕਾਂਗਰਸ ਕਦੇ ਇਹ ਸਿੱਖ ਸਕੇਗੀ ਕਿ ਸਨਕੀਪੁਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ? ਤਿਲੰਗਾਨਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਚੰਦਰਬਾਬੂ ਨਾਇਡੂ ਦੀ ਲੈਲਗੁ ਦੇਸਮ ਪਾਰਟੀ ਨਾਲ ਮੌਕਾਪ੍ਰਸਤ ਸਾਂਝ ਪਾਉਣ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਤੈਲਗੁ ਦੇਸਮ ਉਹੀ ਪਾਰਟੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਤਿਲੰਗਾਨਾ ਦੀ ਕਾਇਮੀ ਦਾ ਡਟ ਕੇ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਤਿਲੰਗਾਨਾ ਦਾ ਇਹ ਅਖੇਡੀ ਮਹਾਂਗਠੋਤ ਘਿੜ-ਪੁੰਡ ਗਿਆ ਹੈ। ਮਹਾਨਤਾ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਚ ਬੋੜ੍ਹੇ ਮਾਤਰ ਆਦਰਸ਼ਵਾਦ ਦੀ ਭਲਕ ਤਾਂ ਪੈਣੀ ਹੈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਰਿਜਾਰਟ ਵਿਚ ਬਿਤਾਏ ਪਲ, ਕਿਸੇ ਵੱਲੋਂ ਦੀਵਾਲੀ ਮੌਕੇ ਖਰੀਦੀ ਨਵੀਂ ਕਾਰ ਦੀ ਤਸਵੀਰ, ਕਿਸੇ ਦੀ ਧੀ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਲੰਡਨ ਸਕੂਲ ਆਫ ਇਕਨੋਮਿਕਸ ਵਿਚ ਪੁੱਜ ਗਈ ਹੋਵੇ- ਸਾਡੀ ਅਸੁਰੱਖਿਆ, ਸਾਡੀ ਸਵੈ-ਇਸ਼ਟਿਹਾਰ ਜਿੱਤ ਦੀ ਅਸਲੀਅਤ ਸਮਝ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਵੀ ਮਿਜ਼ੋ ਨੈਸ਼ਨਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ, ਫੰਡਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਤੇ ਅਸਲਦਾਰੀ ਨੂੰ ਅੰਤਮ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਸਿਰਫ ਇਹੋ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅਗ ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਡੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਹੋ ਸਕੇ ਹਨ, ਸੰਬੰਧਿਤ ਹ



ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ

ਸਰੀਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਭੋਜਨ ਦਾ ਸਹੀ ਮੇਲ

ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ

ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਅਸੀਂ ਬਾਖੂਬੀ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ। ਉਹ ਭੋਜਨ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਤਕਤ ਦੇਣ ਲਈ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੋਟਸ, ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਵਿਟਾਮਿਨ, ਚਿਕਨਈ ਤੇ ਖਿਣਾਂ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ ਤੇ ਅਨੁਪਤ ਵਿਚ ਹੋਣ, ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਕਹਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਕਦੇ ਸੋਚਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕਿਉਂ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਭਿੰਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗੁਸੇ ਹੋਏ ਹਾਂ। ਨੇਚਰੋਪੈਥੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਅਸਲ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਬਾਹਰੀ ਤੱਤਾਂ (foreign matter) ਦਾ ਜਮ੍ਹਾ ਹੋਣਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਪਾਚਨ (digestion) ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ (excretion) ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅਸੰਤੁਲਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜਮ੍ਹਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਹਰੀ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਅਤੇ ਮਾਤਰਾ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਪਚ, ਕਬਜ਼ਾ, ਤੇਜ਼ਬੀਪਣ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਪੇਟ ਦਾ ਭਾਰੀਪਣ, ਅਤੁੜੀਆਂ 'ਚ ਸੋਜ਼ਿਸ਼, ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਚਿਤੜਿਆਪਣ, ਉਦਾਸੀਨਤਾ, ਮੋਟਾਪਾ ਆਦਿ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਨਾ ਸਿਰਫ ਬਜ਼ੁਗ ਅਤੇ ਮਾਤਰਾ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਣੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਠੀਕ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਰਹੀ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿੜਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਰਹੀਆਂ।

ਨੇਚਰੋਪੈਥੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣਾ ਹੀ ਕਾਢੀ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਬਲਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਹ ਖਾਣਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖਾਈਏ। ਸਾਨੂੰ ਕੇਵਲ ਭੋਜਨ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਖਿਣਾਂ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭੋਜਨ ਕਿਸ ਮੇਲ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਜੀਭ ਦੇ ਸੁਆਦ ਅਧੀਨ ਅਸੀਂ ਕਈ-ਕਈ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ ਖਾਣ ਲੱਗ ਪਏ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਸਰੀਰ ਲਈ ਜ਼ਹਿਰ ਸਮਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਸਹੀ ਖਾਨ-ਪਾਣ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਅਪਣਾ ਕੇ ਅਸੀਂ ਪਾਚਨ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅਸੰਤੁਲਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਨਿਰੋਗ ਜੀਵਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਮੁੱਖ ਦਾ ਸਰੀਰ ਇਕ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਇਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਹੀ ਸਹੀ ਢੰਗ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ, ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਚਕ ਰਸਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਫਲਾਂ ਦੀ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਮੁੱਹ ਤੋਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ

ਪੇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੋਟਸ ਦੀ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਖਾਰੇ (alkaline) ਮਾਧਿਅਮ ਵਿਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਅਮਲੀ (acidic) ਮਾਧਿਅਮ ਵਿਚ ਇਉਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਦੇ ਪਚਣ ਲਈ ਲੱਗਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤਰਭੂਜ ਤਕਰੀਬਨ 20 ਮਿਟਾਂ ਵਿਚ ਪਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੂਸ 15-20 ਮਿਟਾਂ ਵਿਚ, ਸੰਤਰਾ-ਅੰਗੂੰਠ-ਮਾਟਾਰ 30 ਮਿਟਾਂ ਵਿਚ, ਸੇਬ-ਨਾਸਪਤੀ 40 ਮਿਟਾਂ ਵਿਚ, ਸਲਾਦ 40 ਮਿਟਾਂ ਵਿਚ, ਅੰਡਾ 45 ਮਿਟ ਵਿਚ, ਕੋਲਾ ਇਕ ਘੰਟੇ ਵਿਚ, ਮੱਛੀ ਇਕ ਘੰਟੇ ਵਿਚ, ਆਲੂ 90 ਮਿਟਾਂ ਵਿਚ, ਦੂਧ-ਦਾਹੀ 2 ਘੰਟੇ ਵਿਚ, ਚਿਕਨ 4 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚ, ਸੂਅਰ ਆਦਿ ਦਾ ਮੀਟ 8 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚ, ਫਾਸਟ ਫੂਡ (ਪੀਜ਼ਾ-ਬਰਗਰ) 12 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚ।

ਇਸੇ ਲਈ ਜੇ ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਖਾਣਾ ਭੋਜਨ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਚ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਲਾਭ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਕ ਸਮੇਂ ਇਕ ਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਸਾਦਾ ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਉਝ, ਅਜੇਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਇਕ ਸਮੇਂ ਤੇ ਇਕੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭੋਜਨ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਭੋਜਨ ਮਿਲਾਈਏ ਜਿਹੜੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਸੰਪੂਰਨ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ। ਨੇਚਰੋਪੈਥੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਭੋਜਨ ਦਾ ਗਲਤ ਮੇਲ ਹੀ ਖਰਾਬ ਹਜ਼ਮੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ ਅਨੁਸਾਰ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਅਣ-ਉਚਿਤ ਮੇਲ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਭੋਜਨ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਜ਼ਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਦੇਰ ਤਕ ਪੇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਿਆ ਪਿਆ ਸੜਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਲਵੇਗੇ। ਅੱਤ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ, ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਭੋਜਨ ਦੀ ਲੱਡ ਤਾਂ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਉਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਤੈਤੀ ਕਰਨੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਗੁਰਬਾਣੀ 'ਅਲਪ ਅਹਰ ਸੁਲਪ ਸੀ ਨਿੰਦਾ'। ਇਥਾ ਇਮਾ ਤਨ ਪ੍ਰੀਤਿ॥' ਉਤੇ ਅਮਲ ਕਰਿਏ ਤਾਂ ਕਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਸਟਾਰਚ, ਜਿਵੇਂ ਦਾਲ-ਚੌਲ, ਰਾਜਮਾਂ-ਹੈਚੌਲ, ਛੋਲੇ-ਚੌਲ ਇਕੱਠੇ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਟਾਰਚ ਉਨੀਂ ਦੇਰ ਤੱਕ ਪੇਟ ਵਿਚ ਪਿਆ ਰਹੇਗਾ ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੜ੍ਹੀ-ਚੌਲ, ਅਲੂ-ਫਲੀਆਂ, ਦਹੀ-ਚੌਲ, ਵੂਂਧ-ਕੋਲਾ (ਬਨਾਨਾ ਸੇਕ) ਆਦਿ ਦਾ ਮੇਲ ਵੀ ਨੇਚਰੋਪੈਥੀ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸਹੀ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਦੂਧ ਅਤੇ ਸਿਟਰਿਕ ਫਲ ਦਾ ਮੇਲ ਸਹੀ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੂਧ ਨਾ ਪਚਦਾ ਹੋਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਲਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਦੂਧ ਪੀਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਿਟਰਿਕ ਫਲ ਖਾ ਲੈਣਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ ਵੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਚਨ-ਤੰਤਰ ਅਤੇ ਸੰਪੂਰਨ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

1. ਇਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕੇਵਲ ਇਕ ਹੀ ਫਲ ਖਾਓ। ਜੇ ਕਈ ਫਲ ਇਕੱਠੇ ਵੀ ਖਾਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਫਿਰ ਇਕੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫਲ ਇਕੱਠੇ ਖਾਓ। ਜਿਵੇਂ ਫਲਾਂ ਦੀ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਮੁੱਹ ਤੋਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ

ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਿੱਠੇ ਫਲ ਜਿਵੇਂ ਅੰਬ ਕੇਲਾ, ਅੰਜੀਰ, ਚੀਕੂ ਆਦਿ ਇਕੱਠੇ।

2. ਫਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਖਾਓ ਜਾਂ ਫਿਰ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਬਾਅਦ।

3. ਤਰਭੂਜ-ਖਰਭੂਜ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵੱਖਰੇ ਹੀ ਖਾਓ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੂਜੇ ਫਲ ਨਾਲ ਨਾ ਖਾਓ।

4. ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇਕੱਠੇ ਨਾ ਖਾਓ।

5. ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਦਰੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵੱਖਰੇ ਖਾਣੇ ਵੀ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।

6. ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਸਟਾਰਚ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਇਕੱਠੇ ਨਾ ਖਾਓ। ਜੇ ਖਾਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਖਾਓ, ਫਿਰ ਅੱਧ ਕੁਝ ਰੂਪ ਕੇ ਸਟਾਰਚ ਖਾਓ; ਜਾਂ ਫਿਰ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ, ਸਟਾਰਚ ਬਿਲਕੁਲ ਘੱਟ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਉਲੱਟਾ।

7. ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ, ਹਰੀਆਂ ਸਟਾਰਚ ਤੋਂ ਬਚੋ।

8. ਚਿਕਨਾਈ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਸਟਾਰਚ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਜਾਂ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਨਾ ਕੇਵਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਵਿਚ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀ ਤੰਤਰ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਆਵੇਗਾ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਜ਼ਨ 'ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਲਵੇਗੇ। ਅੱਤ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ, ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਭੋਜਨ ਦੀ ਲੱਡ ਤਾਂ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਉਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਤੈਤੀ ਕਰਨੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਗੁਰਬਾਣੀ 'ਅਲਪ ਅਹਰ ਸੁਲਪ ਸੀ ਨਿੰਦਾ। ਇਥਾ ਇਮਾ ਤਨ ਪ੍ਰੀਤਿ॥

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸ਼ਮ
ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ
ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



CENTURY 21.

ਸਿਆਟਲ ਜਾਂ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ
ਘਰ, ਮੋਟਲ, ਬਿਜਨੈਸ, ਗੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨ, ਸ਼ਾਖਿਗ ਮਾਲ
ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਖਰੀਦਣੀ ਜਾਂ
ਵੇਚਣੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤਸਲੀਬਖਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ
ਹੀ ਇਮਾਨਦਾਰ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਬਰੋਕਰ
ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



Broker Lic # 134890

Email :

inderjit.singh@century21.com



Inderjit Singh

Cell : 425 420 4055

Fax : 425 670 3500

Office: 425 775 8525

19020 33rd Ave W. #300 Lynnwood WA.98036.

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸ਼ਮ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



Mr and Mrs Onkar Singh Saini

Preet Fabrics & Appliance

5156 mowry AVE, Fremont. CA 94538

(M) 510-797-7111, (Fax) 510-739-6350

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸ਼ਮ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



**ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਾਬੀ
ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ (530-682-6370)**

ਅਵਾਮ ਉਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਸ਼ਿਕਿਸ਼ੇ ਦੀ ਗੈੜਚਾਲ

(ਸਫ਼ਾ 10 ਦੀ ਬਾਕੀ)

ਧਨ ਨੂੰ ਨੱਬ ਪਾਉਣ ਦੇ ਨਾਂ ਹੇਠ ਕੀਤੀ ਨੋਟਬੈੰਡੀ ਰਾਹੀਂ ਆਮ ਬੰਦੇ ਦੀ ਵਿਤੀ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਰਾਜ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਤਹਿਤ ਡਿਜੀਟਲ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਕੰਪਨੀਆਂ ਹਰ ਵਰਤੋਕਾਰ ਦੇ ਹਰ ਡਿਜੀਟਲ ਯੰਤਰ ਵਿਚਲੇ ਨਿੱਜੀ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਉਪਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪੜ੍ਹੇ, ਦੇਖਣ, ਸੁਣਨ ਵਿਚ ਰੁਚੀ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਜ਼ਰੀਏ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੀਬਿਆਈਬੈਥ, ਐਂਡਬੀਬਾਈਬੈਥ ਵਰਗੀਆਂ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਖੂਫ਼ੀਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿਚ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਨਲਾਈਨ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕੀ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹਨ, ਅਤਿ ਸੂਖਮ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਸਾਫ਼ਟਵੇਰ ਉਪਰੋਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਹਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਉਹ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਭਾਰਤੀ ਹੁਕਮਰਾਨ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਨਕਸੇ-ਕਦਮ ਉਪਰ ਚੱਲਦਿਆਂ ਅਪਣੇ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਸ਼ਿਕਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਕਤਵਰ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। 'ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ' ਦੇ ਨਾਂ ਹੇਠ ਹਰ ਆਲੋਚਨਾ, ਹੁਕਮਰਾਨ ਧਿਰ ਨਾਲ ਅਸਹਿਮਤੀ ਰਾਜ ਦੇ ਹਮਲੇ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਹੈ। ਤਿੱਖੇ ਵਿਰੋਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 24 ਮਾਰਚ 2015 ਨੂੰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਆਈਬੈਥ ਐਕਟ ਦੇ ਸੈਕਸ਼ਨ 66-ਏ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਪੁਲੀਸ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਤਾਕਤ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਕਬਿਤ 'ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉ ਸਮੱਗਰੀ' ਆਨਲਾਈਨ ਪੋਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਡਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਸਨ (ਇਹ ਸੈਕਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਪੁਲੀਸ ਵਲੋਂ ਗ੍ਰਿਫ਼ਡਾਰੀ ਕਰਕੇ ਪਰਚੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਉਚ ਪੁਲੀਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹੇਠਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸੈਕਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ)। ਉਸੇ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਿਆਪਕ ਅਤੇ ਖਤਰਨਾਕ ਰੂਪ ਦੇ ਕੇ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਸੈਕਸ਼ਨ 79 ਤਹਿਤ ਖੂਫ਼ੀਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਪੁਲੀਸ ਕਿਸੇ ਨਾਗਰਿਕ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਡਿਜੀਟਲ ਯੰਤਰ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਜਾਂ ਉਸ ਜ਼ਰੀਏ ਅੱਗੇ ਸ਼ੇਅਰ ਕੀਤੀ ਕਿਸੇ ਵੀ

ਪੋਸਟ, ਵੀਡੀਓ ਜਾਂ ਆਡੀਓ ਕਲਿੱਪ ਨੂੰ 'ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਕਿਲਾਫ਼' ਕਰਾਰ ਦੇ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਡਾਰ ਕਰ ਸਕਣਗੀਆਂ। ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਾਈ ਬਾਬਾ, ਗੌਤਮ ਨਵਲੱਖਾ, ਵਰਵਰਾ ਰਾਓ ਵਰਗੇ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ/ਕਾਰਕੁਨਾਂ ਦੇ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ, ਡੇਟਾ ਸਟੋਰੇਜ਼ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੇ ਆਦਾਲਤੀ ਵਾਰੰਟ ਲੈਂਕ ਤੇ ਤਲਾਸੀ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ, ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿਚ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਸ ਇਹੀ ਤੈਅ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਉਪਰ ਕਦੋਂ ਝਪਟਣਾ ਹੈ। ਅਜੇ ਇਸ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਉਪਰ ਅਮਲ ਸੁਰੂ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਲੋਚਨਾਂ ਨੂੰ ਫਤਤ ਕੇ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਤੁੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਸ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਉਪਰ ਅਮਲ ਸੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ, ਉਦੋਂ ਹਮਲਾ ਕਿੰਨਾ ਵਸੀਰ ਪੈਮਾਨੇ 'ਤੇ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਸ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਮਨੀਪੁਰ ਦੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਡਾਰੀ ਤੋਂ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੱਤਰਕਾਰ ਕਿਸੇਰ ਚੰਦਰ ਵਾਂਗਥੇ ਨੂੰ ਕੌਮੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਡਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। 26 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਇਸ ਪੱਤਰਕਾਰ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉਪਰ ਵੀਡੀਓ ਕਲਿੱਪ ਪੋਸਟ ਕੀਤਾ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਮਨੀਪੁਰ ਦੀ ਅੱਨੇਬ ਬਿਰੇਨ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਮੋਦੀ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਤਿੰਖੀ ਆਲੋਚਨਾ ਸੀ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਉਸ ਵਿਰੁਧ ਰਾਜਯੋਹ ਦੇ ਇਲਜਾਮ ਰੱਦ ਕਰਦਿਆਂ ਜ਼ਮਾਨਤ ਉਪਰ ਰਿਹਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਚੌਂਦੀ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਹੀ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਅੱਨੇਬਐਸਟੇਬ ਲਗਾ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੁਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਡਾਰ ਕਰ ਲਿਆ, ਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਲੋਚਨਾ ਸਹਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਲੇਕਿਨ ਮੋਦੀ ਵਰਗੇ 'ਕੌਮੀ ਨਾਇਕਾ' ਦੀ ਬੇਇੱਜਤੀ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਰੋਕਾਂ ਅਤੇ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਸਿਰਫ ਸਬਾਪਤੀ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਲਈ ਹਨ। ਹਾਕਮਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਆਗੂਆਕਾਰਕੁਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਉਤਬਧ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪੈਲੈਟਫਾਰਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਘੱਟਗਿੱਤੀਆਂ, ਕੱਟਡਪੰਬੀਆਂ ਨਾਲ ਅਸਹਿਮਤੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਇਨਸਾਫ਼ਪਸੰਦ ਤਾਕਤਾਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਨਫਰਤ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਭੜਕ ਰਹੇ ਹਨ, ਲੇਕਿਨ ਆਈਬੈਥ ਐਕਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਪਰ ਕਦੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ। ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਨਿੱਜਤਾ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖਤਰਨਾਕ ਹਮਲੇ ਹਾਰੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਦੱਬਲੀ ਬੇਸ਼ੀਆ 'ਹ ਜਮੁਹੂਰੀਅਤ ਦੀਆਂ ਜਤ੍ਨਾਂ ਫੂੰਘੀਆਂ ਹੋਈਆਂ

(ਸਫ਼ਾ 17 ਦੀ ਬਾਕੀ)

ਅਰਬ ਭਾਲੂ ਕਰਜ਼ ਦੇਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁਲਕ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੇ ਸੀਲੰਕਾ ਵਾਂਗ ਚੀਨੀ 'ਕਰਜ਼ ਜਾਲ' ਵਿਚ ਫਸਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉੱਝ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਨੇ ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਸਰਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮਿਆਮਾਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸੀ ਦੇ ਮਸਲੇ ਦਾ ਸੁਵਾਵਾਂ ਹੱਲ ਕੱਢਣ ਦੀਆਂ ਚੀਨੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੇਖ ਹਸੀਨਾ ਨੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁਲਕ ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਚੀਨੀ ਖਹਿਬਾਜ਼ੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸਮੀਲੀਅਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ, "ਸਾਡੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਨੀਤੀ ਬੜੀ ਸਾਫ਼ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹੋਰੇ ਨਾਲ ਦੋਸਤਾਨਾ ਰਿਸ਼ਤੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਚੀਨ ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦਰਮਿਆਨ ਜੋ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਹੈ।" ਪਰ ਚੀਨ ਦੀਆਂ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਰਜੀਹਾਂ ਦੀ ਬਿਲੀ ਉੱਚੇ ਥੈਲੇ ਬਾਹਰ ਆ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਖਾਲਿਦਾ ਜ਼ਿਆ ਨੇ ਚੀਨੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਿਂਗ ਦੀ 14 ਅਕਤੂਬਰ,

2016 ਨੂੰ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੇ ਰੋਗਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਾਕਾ ਸਥਿਤ ਚੀਨੀ ਸਫ਼ਾਰਚਖਾਨੇ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਆਖਿਆ ਗਿਆ: "ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਿਂਗ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਕਿ ਬੀਐਨਪੀ ਨੇ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਚੀਨ ਨਾਲ ਗੁੜੀ ਦੋਸਤੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖੀ ਹੈ।" ਚੀਨ ਨੇ 'ਦੱਖਲ ਨਾ ਦੇਣ' ਦੇ ਦਾਅਖਿਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸੀਲੰਕਾ ਤੇ ਮਾਲਦੀਵ ਵਰਗੇ ਮੁਲਕਾਂ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿਚ ਸਾਫ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੱਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਥੇ ਚੀਨੀ ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਸਿਆਸੀ ਤਕਨੀਹਾਂ ਇਕ ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਫ਼ ਹਨ। ਸੇਖ ਹਸੀਨਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਵਾਮੀ ਲੀਗ ਨੇ ਬੀਤੇ ਦਹਾਕੇ ਦੋਰਾਨ ਹੋਏ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੁਲਕ ਦੇ ਵੋਟਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਇਕਮੁੱਠ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਵੱਲੋਂ ਤਾਨਾਸਾਹੀ ਵਾਲੀ ਹਕਮਤ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਂਦਿਆਂ ਖੜ੍ਹੇ ਕੀਤੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਵੀ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਧੂਰਾ: ਵੋਟ ਬੈਕ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਕਾਰ

(ਸਫ਼ਾ 15 ਦੀ ਬਾਕੀ)

ਮੁੱਖ ਬਣ ਗਈ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਤਾਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਸਨ ਕਿ ਸਮਾਜ ਦੇ ਬਾਕੀ ਵਰਗਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਸਮੂਹ (ਵੋਟ ਬੈਕ) ਅੰਦਰ ਕੁੱਝ ਅਸਲੀਅਤ ਤੇ ਕੁੱਝ ਕਲਪਿਕ ਉਮੀਦਾਂ ਜਾਗਈ ਰੱਖਣੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਫਿਰ ਇਹਨਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵੋਟ ਬੈਕ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਮਾਜ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਵਰਗ ਪ੍ਰਤੀ ਨਵੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਮਿਥਿਆਂ ਘੜ ਕੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਨਫਰਤ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੱਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗਰਬਤ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਮੰਨੇ ਹੋਏ ਹੋਏ ਹਿੱਸਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹੁਂ ਭਿਆਨਕ ਦੇ ਹੋਏ ਹੈਲੇ। ਇਥੇ ਹੀ ਬੱਸ ਨਹੀਂ, ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਿੱਸਾ ਨੂੰ ਨ ਸਿਰਫ਼ ਵਾਜ਼ ਰਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ, ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਨਾਇਕ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੋਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਨੂੰ ਸਰਮਾਸਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਇਹਨਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਹਨ ਦੱਸਿਆ

ਗਿਆ। ਇਸ ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦਾ ਇਹ ਵਰਤਾਉ ਆਮ ਸਮਾਜੀ ਵਰਤਾਗਾ ਬਣ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਤਾਂ ਕੋਈ ਥਾਂ ਬਚਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਜੇ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਆਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਬਾਤ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਹੋਤਿਆ ਕਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਤਾਂ ਦਾ ਭੋਲੇਕਰ, ਗੋਵਿੰਦਪੰਸਾਰੇ, ਪ੍ਰੇ. ਕਲਬਰਗੀ ਅਤੇ ਗੌਰੀ ਲੰਕੇਸ ਦੀਆਂ ਹੋਤਿਆਂ ਇਸੇ ਕੰਡੀ ਵਿਚ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਿਤਮਾਰੀਵੀਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੁੰਧੀਜੀਵੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਭਾਰਤੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਇਸ ਨਵੇਂ ਸਿਰਜੇ ਤੌਰ-ਤੌਰਕੇ ਨੂੰ ਬੇਪਰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਵੋਟ ਬੈਕ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਅਨੰਖਤਵੀ ਧਾਰਨ ਮੰਨੇ ਹੋਏ ਇਸ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹੀ ਚੋਣ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ; ਜਿਵੇਂ, ਕਿਸ ਧਰਮ ਜਾਂ ਜਾਤੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਿਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਮਾਜ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਰਗਾਂ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਲੋਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਪਤੇ ਜਾਂ ਨਫਰਤ ਨੂੰ ਹੋਰ ਬਲ ਮਿਲਿਆ।

ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਕਾਰਾਜ਼ਰੀ

(ਸਫ਼ਾ 8 ਦੀ ਬਾਕੀ)

ਪ੍ਰੀਪੋਰਡਨੈਸ (ਜਨਤਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ) ਮੰਤਰੀ ਰਾਲਫ ਗੁਡੇਲ ਨੇ 11 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ 'ਕੱਤੜਤਾ' ਦੇ ਹਿੱਸਕ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਸਬੰਧੀ ਕੌਮੀ ਰਣਨੀਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਪਬਲਿਕ ਰਿਪੋਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਇਹਨਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦਾ ਮਕਸਦ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿਚ ਵਧੇਰੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਲਿਆਉਣਾ ਹੈ। ਦਰਸਾਲ, ਕੌਮੀ ਰਣਨੀਤੀ (ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟਰੈਟਜੀ) ਕੈਨੇਡਾ ਸੈਟਰ ਅਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੇਸ਼ਨ ਆਫ ਵਾਇਲੈਸ਼ਨ' (ਕੈਨੇਡਾ ਭਾਈਚਾਰਕ ਮੈਲਜੋਲ ਤੇ ਹਿੱਸਾ ਦੀ ਰੋਕਾਮ ਬਾਰੇ ਕੇਂਦਰ) ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਸੈਟਰ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨੇ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਹਿਸ ਕਰਾ ਕੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਸੀ।

ਕੌਮੀ ਰਣਨੀਤੀ (ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟਰੈਟਜੀ) ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਭਾਈਚਾਰੇ ਸਿੱਖ ਇੰਡਹਾਪਸੰਦੀ ਦਾ ਕੋਈ ਜ਼ਿੰਕਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਪਬਲਿਕ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਪੰਜ 'ਮੈਂਜੂਦਾ ਖਤਰਿਆਂ' ਦਾ ਜ਼ਿੰਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਇੱਛ ਹਨ: 'ਸੁਨੀ ਇਸਲਾਮੀ ਇੰਡਹਾਪਸੰਦੀ', 'ਸੱਜੇ ਪੱਖੀ ਇੰਡਹਾਪਸੰਦੀ', 'ਸਿੱਖ (ਖਾਲਿਸਤਾਨੀ) ਇੰਡਹਾਪਸੰਦੀ', 'ਸੀਆ ਇੰਡਹਾਪਸੰਦੀ' ਅਤੇ 'ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇੰਡਹਾਪਸੰਦ ਸੈਲਾਨੀ'। ਇਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਸਿੱਖ ਇੰਡਹਾਪਸੰਦੀ ਬਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਇੰਡਹਾਪਸੰਦਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸਕ ਅਤੀਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਏਰੇਅ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਜਾਹਜ਼ ਵਿਚ 1985 ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਧਮਕਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ 331 ਜਾਨਾਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਖਾਲਿਸਤਾਨ ਲਹਿਰ ਦੀ ਹਮਾਇਤ 'ਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹਮਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਇਸ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਇਕ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਹੋਰੀ ਹੈ।

ਖਾਲਸਾ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖ ਯੂਕ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ-ਆਈਐਸਵਾਈਐਫ) ਦਾ ਹਿੱਸਤਾਗਰਦੀ ਨਾਲ ਜੁਤੀਆਂ ਰਹਿਣ ਕਾਰਨ 'ਕ੍ਰੀਮੀਨਲ ਕੋਡ' ਤਹਿਤ 'ਹੋਰੇ ਵੀ ਦੱਖਿਤੀ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ' ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਸ 'ਤੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਰੋਹ ਜਾਹਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੁਡੇਲ ਨੇ 14 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੰਤਰਾਲਾ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ 'ਸਿੱਖ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਵਿਆਖਿਆ ਉਤੇ ਮੁੜ-ਗੱਹਰਾ' ਕਰੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਭਰੋਸਾ ਸੀ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਦਾ ਹਿੱਸਤਾਗਰਦੀ ਦੇ ਖਤਰੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਹਮਲੇ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਘੱਟ ਹਨ ਪਰ ਕੁਝ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲਗਾਤਾਰ ਇਹਨਾਂ ਇੰਡਹਾਪਸੰਦ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਮਾਇਕ ਮਦਦ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।' ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਹੋਰੇ ਵੀ ਉਹ ਇੱਥੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਿੱਖ ਇੰਡਹਾਪਸੰਦ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ, "ਵਰਤੀ ਗਈ ਭਾਸਾ ਦਾ ਮੁੜ-ਮੁਲਕਣ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਹੀ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਤਿੰਨ ਦਾ ਵਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਪਰੀ ਘਟਨਾ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਇਥੇ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਈ ਤੁਕ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ।" ਕੁਝ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ ਵੱਲ ਵੀ ਧਿਆਨ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ

ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ 2017 ਦੀ ਰ

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦਸਮ ਪਾਤਸਾਹ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

ਫਰੀ ਡਿਲੀਵਰੀ

Haller's

• PHARMACY •

Since 1957

* Free Delivery * Open 7 days a week

* \$5 credit on over-the-counter products for newly transferred patients

* ਅਸੀਂ ਫਰੀਮਾਂਟ, ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ ਤੇ ਨਿਊਆਰਕ ਸ਼ਹਿਰਾਂ 'ਚ ਦਵਾਈਆਂ ਘਰੋ-ਘਰੀ ਵੀ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

* ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪਰਚੀ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਸਾਨੂੰ ਫੌਨ ਕਰੋ, ਅਸੀਂ ਆਪ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਖਾਤਾ ਇੱਥੇ ਲੈ ਆਵਾਂਗੇ।

* ਦਵਾਈਆਂ ਨਕਦ ਲੈਣ ਸਮੇਂ ਦੂਸਰੀਆਂ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਰੇਟ ਅਸੀਂ ਵੀ ਮੈਚ ਕਰਾਂਗੇ।

ਇਕ ਵਾਰ ਮੌਕਾ ਜ਼ਰੂਰ ਦਿਓ, ਤੁਹਾਡੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: **(510) 797-2772**

37323 Fremont Blvd, Fremont, CA 94536



Cosmetic & Family Dentistry

UPPAL DENTAL CARE

50 % Discount for Cash Patients

INVISALIGN
Start from \$ 2850 Off

Call for Details
Straighten Teeth Without Wires

FREE TEETH WHITENING WITH PAID EXAM,
X-RAY & CLEANING YOUR INSURANCE
USUALLY COVER THESE SERVICES

Laser Treatment
Lumineers/Veneers
Dentures & Partials
Root Canals
Bad Breath
Cosmetic Dentistry
Crowns & Bridges
Tooth Extraction
Gum Treatment

Not Valid with any other offer

Strictly Maintained Sterilization Standards
Most Insurance Plans Accepted

FREE TEETH WHITENING
ਸਫ਼ਾਈ ਤੇ ਐਕਸ-ਰੇ,
ਇੰਸ਼ੋਰੈਸ ਵੱਲੋਂ ਹੀ
ਭੁਗਤਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

1191 W Tennyson Rd. # 4,
Hayward. (CA) 94544
510-786-1780
www.uppaldental.com

1750 CLEAR LAKE AVE
Milpitas, CA 95035
408-942-4400

GOLDEN INDIA RESTAURANT

North & South Indian Cuisine

EVERY DAY LUNCH BUFFET : 11AM - 3 PM
Mon - Fri : 5 PM - 9.30 PM
Sat - Sun : 5 PM - 10 PM
To-Go, DINING & CATERING SERVICES AVAILABLE



4918 Paseo Padre Pkwy, Fremont, CA 94555

510-745-1000

WWW.GOLDENINDIAFREMONT.COM
GOLDENINDIAEVENT@GMAIL.COM

Contact for catering

Rakesh kumar 347-553-4350



Preet Fabrics & Appliance

ਅਸੀਂ ਹੱਲਸੇਲ ਅਤੇ ਗੰਟੇਲ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਸੂਟ, ਜਿਊਲਰੀ, ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹੋਰ ਸ਼ਾਮਾਨ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲਹੀਂਗੇ ਅਤੇ ਮੁੜਿਆਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਸਤੇ ਸ਼ੇਰਵਾਨੀ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਨਵੇਂ ਚਲੇ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੇ ਕੌਲ ਕਲਗੀ, ਸਿਹਰਾ, ਸੂੜਾ, ਹਾਰ, ਜਾਗੀ, ਰੂਮਾਲੇ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸ਼ਾਮਾਨ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

YOUR ONE-STOP CENTER FOR BOTH FABRICS & APPLIANCES

5156 mowry AVE. Fremont, CA 94538

TEL: **510-797-7111** FAX : 510-739-6350

(For More Info. Call Onkar)

APPLIANCES **WE CARRY ALL MAJOR BRANDS!!**

SONY, SANY, JVC, PANASONIC, LUGGAGE CROSS, PARKER PENS, OSTER BLENDERS

- Tvs, VCRs, DVD
- Tape Recorders
- Camcorders
- DVD Players
- Cordless Phones
- Watches (Seiko, Citizen & Swistar)
- Shavers & Trimmers
- Cellular Phones
- Medical Equipment
- Calling Cards





ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ
ਦਸਮ ਪਾਤਸਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ
ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਪਾਈਆਂ

For the best possible price and highest profit, call a Business Professional.

As the **President of Mission Peak Brokers, Inc.** and also a **Commercial Real Estate Broker**, I offer you guidance that is based on extensive experience in Sales. Acquisition and Financing of Commercial Real Estate and the purchase of businesses.

Mission Peak Brokers, Inc. is a leading **Business Brokerage** firm based in the San Francisco Bay Area providing the services required for the sale and acquisition of main street retail business opportunities and commercial real estate as well as an all-inclusive assistance with the business and commercial loan process.

We are here to secure your objectives through a standard of aggressive diligence, measurable integrity and the highest standard of excellence **knowing our client's satisfactions is our ultimate goal.**



Harpreet "Harry" Sidhu

**CALL TODAY
(510) 366-6130**

hrsidhu@gmail.com

www.missionpeakbrokers.com

**Harpreet "Harry" Sidhu, CBB
Broker/president**

BRE Lic #1433114

Broker Lic # 01792260

