

ਪਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ (ਮੁਖ ਸੰਪਾਦਕ)

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

f pardestimes

ਰਣਜੀਤ ਕੌਰਲਾ ਐਮ. ਬੀ. ਏ. ਮੈਨੋਂਜਿੰਗ ਐਡੀਟਰ

VOL- 15

No. 370

April 7, 2021

E-mail : info@pardestimes.com

Ph 510-938-7771

Ph 530-315-1020



ਪਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼
 ਵੱਲੋਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ
 ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਅਤੇ
 ਵਿਸਾਖੀ ਦੀਆਂ ਸਾਡੇ
 ਸਾਰੇ
 ਸਮਰਥਕਾਂ,
 ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ
 ਕਰਤਾ, ਸਪਾਂਸਰਾਂ
 ਅਤੇ 'ਪਰਦੇਸ
 ਟਾਈਮਜ਼' ਦੇ
 ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ
 ਵਧਾਈਆਂ



We planted 15 Trees at Fremont and San Jose Sikh Temple in April 2021



Learn about Scouting and hike at the beautiful Fremont Sikh Temple 100 Acre Sports Complex



When: Saturday, May 15th 2021 & June 19th 2021, Time: 9:00 AM - 10:30 AM
Get more information at www.fateh.foundation or hello@Fateh.Foundation

ਸੰਪਾਦਕੀ

ਕਰੋਨਾ ਦੀ ਦੂਜੀ ਲਹਿਰ

ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਦੂਜੀ ਲਹਿਰ ਪਹਿਲੀ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਛੇਤੀ ਹੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਕ ਲੱਖ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਚਿੱਤਾਜਨਕ ਸਥਿਤੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਤਾਂ ਹੀ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਕ ਪਾਸੇ ਜਿਥੋਂ ਆਮ ਲੋਕ ਇਸ ਦੀ ਲਾਗ ਤੋਂ ਬਚੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਉਪਾਂ ਨੂੰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਤੇਜ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿ ਹੁਣ ਤਕ ਸੱਤ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲਾਏ ਜਾ ਚੁਕੇ ਹਨ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਹੱਿਮ ਜਨਵਰੀ 'ਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਤਕ 10-15 ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲੱਗ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਸਨ। ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੋਂ 45 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਕੁਝ ਵਧੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਹਾਲੇ ਵੀ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਪਿਛੇ ਹੈ। ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਸੁਬਾ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਖਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 50 ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਹਾਸਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਇਹ ਟੀਚਾ ਉਦੋਂ ਹੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਾਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਯੋਗ ਲੋਕ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ 'ਚ ਤਤਤਵਰਤਾ ਦਿਖਾਉਣ। ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਹਰ ਉਮਰ ਵਰਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਇਸ ਦੀ ਅਣਦੇਖੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਕਿ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਦਾ ਇਕ ਕਾਰਨ ਲੋੜੀਂਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੇਂਦਰਾਂ 'ਚ ਨਾ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ। ਜੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਟੀਕੇ ਮੁਹੱਈਆ ਹਨ ਤਾਂ ਫਿਰ ਘਰ-ਘਰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਕੋਈ ਮੁਹੱਿਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇਹ ਤਾਂ ਹੋਣਾ ਹੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਧੰਨੀ ਦੇ ਸਿਲਸਿਲੇ 'ਚ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭੀੜਭਾੜ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਟੀਕਾ ਲੱਗੇ ਭਾਵੇਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 45 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਉਪਾਂ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਦੇਖਣ 'ਚ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਲਪੇਟ 'ਚ ਆ ਰਹੇ ਹਨ।

ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੇ ਫਿਰ ਤੋਂ ਸਿਰ ਚੁੱਕ ਲਿਆ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਵੀ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ 'ਚ ਦੇਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਤੁਕ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ। ਜੇ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਾਲ-ਫਿਲਹਾਲ ਕੋਇ-19 ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲਦਾ ਨਹੀਂ ਦਿਸ ਰਿਹਾ ਤੇ ਇਹ ਹਾਲ ਵੀ ਘਾਤਕ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਗੰਭੀਰ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਚੌਕਸੀ ਨਾਲ ਹੀ ਕੋਰੋਨਾ ਨਾਲ ਲੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

-ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ

albir Singh M.A.
Editor in Chief & Publisher
e-mail: bsma54@gmail.com

Tel : 510-938-7771, Ph . 510-516-3536

36415 RUSCHIN DR. NEWARK, CA 94560

Pardes Times (2nd office)
Ranjit Kandola ,Managing Editor
530-315-1020, email-Kandola@macloans.net

Buta Ram Joshi Staff Reporter, Fresno 559-803-0055

Sanjeev Garg Kali, Reporter Malwa Area, 96713-53789

RAJ BUDWAL
MEDIA PARTNER / REPRESENTATIVE
8350202@gmail.com 408-835-0202

Web designed www.pardestimes.com
by Aman Bansil 510-589-2245

The Pardes Times And People Associated With It Are Not Responsible For Any Claims Made By The Advertisers And Don't Endorse Any Product Or Services Advertised In The Pardes Times. Please Consult Your Attorney Before Buying/Hiring Contracting Through The Ads Published In The News Paper. The Pardes Times Is In Business Of Selling Spaces And Claims Made By Advertisers Are Not Tested/Confirmed By An Independent Source.

ਸਮਾਜਿਕ ਏਕਤਾ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ

ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਦੀ ਇਕਮੁੱਠਤਾ ਨੂੰ 26 ਜਨਵਰੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਲੱਗੇ ਝਕਟੇ ਦੀ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰਪਾਈ ਅੰਦੋਲਨ ਦੇ ਹੋਰ ਰਾਜਾਂ ਵਿਚ ਫੈਲ੍ਹ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚੋਂ ਮਿਲ ਰਹੀ ਸਰਗਰਮ ਹਮਾਇਤ ਨੇ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਪਿਛੋਂ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਇਕ ਵਿਚਾਰਕ ਉਲੱਝਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਣ ਗਈ ਜੋ ਅਜੇ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਲੜਾਈ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤਿੰਨ ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ, ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਸਬੰਧੀ ਦੇ ਤਜਵੀਜ਼ ਬਿਲਾਂ ਦੇ ਖਲਿਅਤ ਅਤੇ ਫਸਲਾਂ ਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸਮਰਥਨ ਮੁੱਲ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਗਰੰਟੀ ਦਿਵਾਉਣ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ 32 ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਇਕਮੁੱਠ ਹੋਈਆਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਦੇਸ਼ਵਿਆਪੀ ਸੰਯੁਕਤ ਮੌਰਚੇ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਅੰਦੋਲਨ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਇਕ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਗਿਆ। ਇਸ ਅੰਦੋਲਨ ਨੇ ਸ਼ੁਭਾਵਿਕ ਹੀ ਵਿਚਾਰਕ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਈ ਕਿ ਲੜਾਈ ਕੇਵਲ ਮੌਜਦਾ ਕੇਂਦਰੀ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਇਹ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੀ ਵਿਤੀ ਪੰਜੀ ਭਾਵ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਮਾਡਲ ਨਾਲ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੰਮਾ ਚਲਣ ਦੇ ਆਸਾਰ ਹਨ।

ਇਸ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਅੰਦੋਲਨ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਪਿਛੋਂ ਹੀ ਆਗਆਂ, ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਬੁਧੀਜੀਵੀ ਤਥਕ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਗਿਣਤੀਆਂ ਮਿਠੀਆਂ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਦਬਾਅ ਲਗਾਤਾਰ ਬਣਿਆ ਰਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਅੰਦੋਲਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਏਕਤਾ ਬਣੀ ਰਹਿਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਵਿਚ ਫੁੱਟ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿਚ ਉਹ ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਦੇ ਰੋ ਵਿਚ ਹੀ ਇਕ ਧਿਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕਵਾਦੀ ਕਰਾਰ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਆਸੀ ਸਤ-ਬੜ ਉੱਤੇ ਸਵਾਲ ਉਠਾਉਂਦੀ ਆਈ ਹੈ।

ਇਸ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿਚ ਸੁਖੇ ਦੇ ਗਇਕਾਂ ਨੇ ਵੱਡੀ ਭਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਭਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੰਭ ਮੌਰਚੇ ਦੀ ਸਮਾਨੰਤਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਨਵੀਂ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰਨ ਦੇ ਬਿਰਤਾਂਤ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਬਾਅ ਕਰਕੇ ਇਸ ਸਮਾਨੰਤਰ ਮੌਰਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਬਹੁਤੀ ਜਗ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ। ਕੁਝ ਸਿਆਸੀਆਂ ਆਗੂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਧਿਰਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਉੱਥੇ ਜਾਂਦੇ ਜ਼ਰੂਰ ਹਨ।

ਇਸ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿਚ ਸੁਖੇ ਦੇ ਗਇਕਾਂ ਨੇ ਵੱਡੀ ਭਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਭਰਨ ਵਾਲੇ ਅਨੇਕਾਂ ਗੈੜ ਲਿਖੇ ਅਤੇ ਗਏ। ਇਹ ਗਾਇਕ ਅਤੇ ਗੈਂਗਸਟਰ ਜੰਦਿਗੀ ਤਿਆਗ ਕੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਕੁਨ ਵਜੋਂ ਉੱਤਰਿਆ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਸੰਭੂ ਮੌਰਚੇ ਦੇ ਅਲੱਗ ਰਹੇ ਸਨ। ਪਰ ਨੌਜਵਾਨ ਬਨਾਮ ਕਿਸਾਨ ਆਗ ਵਾਲਾ ਬਿਰਤਾਂਤ ਲਗਾਤਾਰ ਉਭਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਾਇਕ ਅਤੇ ਗੈਂਗਸਟਰ ਜੰਦਿਗੀ ਤਿਆਗ ਕੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਕੁਨ ਵਜੋਂ ਉੱਤਰਿਆ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਜਥੇਬੰਦ ਢਾਂਚੇ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ

ਦੇ ਆਗ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਚੜ੍ਹ-ਉਣ ਦੀ ਦਲੀਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਇਕ ਹੋਰ ਬਿਰਤਾਂਤ ਪੰਜਾਬ ਬਨਾਮ ਕਮਰੇਂਡ ਵੀ ਸੋਸਲ ਮੈਡੀਆ ਉੱਤੇ ਜਾਣਬੁੰਡ ਕੇ ਕੁਝ ਧਿਰਾਂ ਵਲੋਂ ਉਭਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਕਿ ਅੰਦੋਲਨ ਦੀ ਤਾਸੀਰ ਵਿਚਾਰਕ ਵਖਰੇਵੇਂ ਰੱਖਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਵੀ ਸੰਯੁਕਤ ਮੌਰਚੇ ਵਲੋਂ ਬਣਾਏ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਲੇ ਇਕਮੁੱਠ ਹੋਣ ਦੀ ਹੈ।

ਇਕ ਦੁਸਰੇ ਦੀ ਸਬਦਾਵਲੀ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਸਬਦਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਕੇ ਜੋ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਇੱਕ ਦੁਸਰੇ ਦੇ ਖਲਿਅਤ ਜਾਂਦੇ ਹੋਣ, ਉਸ ਨੂੰ ਉਛਾਲਣਾ ਅੰਤੇ

**ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ**



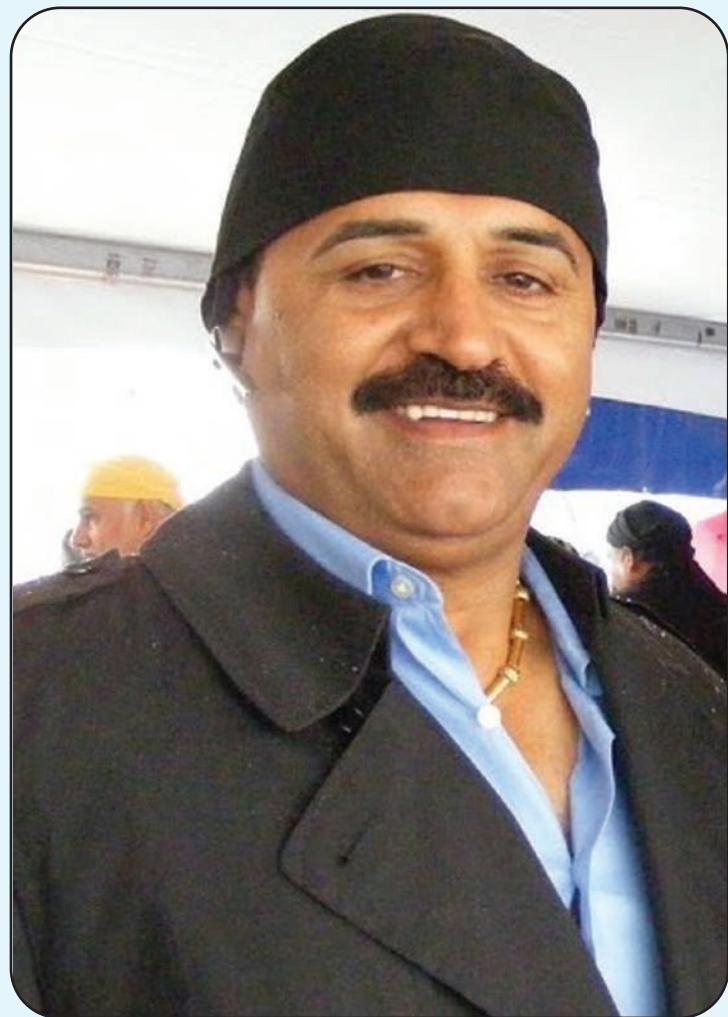
ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ

ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮਹਾਨ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੇ ਬਾਨੀ ਅਤੇ
ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਆਗੂ ਤੇ ਮੰਨੀ ਪ੍ਰਮੰਨੀ ਹਸਤੀ

ਸ. ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਹੁਰਾਂ ਦੀ ਦੂਰ ਅੰਦੇਸ਼ੀ ਸਦਕੇ 40 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਜੋ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਵਿਖੇ 200 ਸੰਗਤ ਨਾਲ ਆਰੰਭ ਹੋਇਆ ਸੀ, 2019
ਵਿਚ ਕਰੀਬ ਦੋ ਲੱਖ ਦੇ ਇਕੱਠ ਨਾਲ ਗੁਰਪੁਰਬ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਸਭ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਸਿਆਣਪ ਤੇ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਕੇ ਹੋ ਸਕਿਆ।



**ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ**



ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਸੁਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪ੍ਰਮੇਟਰ ਅਤੇ ਵਰਲਡ ਕਬੱਡੀ ਲੀਗ
ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਪ੍ਰਮੇਟਰ ਤੇ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ, ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਕਾਮਯਾਬ
ਕਿਸਾਨ ਤੇ ਬਿਜਨਸਮੈਨ ਤੇ ਮਿਲਣਸਾਰ ਇਨਸਾਨ- ਸਰਬਜੀਤ
ਸਿੰਘ ਬਿਆੜਾ, ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ)

**ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿਆੜਾ ਅਤੇ
ਸਮੂਹ ਬਿਆੜਾ ਪਰਿਵਾਰ**



Owner of Royal King USA
Cultural Sports Entertainment

ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਬਦਲਦਾ ਮੁਹੱਦਦਾ

ਸੇਂਕੜੇ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇਕ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਲੋਕਤੰਤਰ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਰਪ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਲੋਕ ਹੀ ਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਨ। ਲੋਕਤੰਤਰ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਮਾਡਲ ਹੈ ਜਿਥੋਂ ਬਹੁਮਤ ਹੀ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਕਿਸ ਨੂੰ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਸਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ 'ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਸੀ' ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਗਰੀਬ ਭਾਸ਼ਾ ਤੋਂ ਹੋਈ ਹੈ।

ਇਹ ਦੋ ਸ਼ਬਦਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲ ਕੇ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ 'ਡੈਮੋਸ' ਸਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਇਕ ਖਾਸ ਨਗਰ-ਰਾਜ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਦੂਜਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ 'ਕ੍ਰੋਟੋਸ' ਅਰਥਾਤ ਸੱਤਾ ਜਾਂ ਸ਼ਾਸਨ। ਸੰਨ 1863 ਵਿਚ ਤਤਕਾਲੀ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਇਬਰਾਹਿਮ ਲਿੱਕਨ ਨੇ ਪੈਨਸਿਲਵੇਨੀਆ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ 'ਲੋਕਤੰਤਰ ਜਨਤਾ ਦਾ, ਜਨਤਾ ਲਈ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੁਆਰਾ ਸ਼ਾਸਨ ਹੈ।'

ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਇਹ ਰਾਜੰਦਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਗੁਪਤਾ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਨਕ ਪਰਿਆਸਾ ਬਣ ਗਈ। ਇਹ ਉਸ ਦੌਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਜਦੋਂ ਦੁਨੀਆ ਸਿਰਫ ਭੌਤਿਕ ਰੂਪ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਨੇਤਾ ਜਾਂ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਕਠਿਨ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਉੱਭਰਦੇ-ਸਥਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਸਨ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਥਨੀ ਤੇ ਕਰਨੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਵਿਚਾਰਕ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਹੁਣ ਦੁਨੀਆ ਡਿਜੀਟਲ ਦੌਰ ਵਿਚੋਂ ਗੁਜਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਥੋਂ ਲੋਕ ਕਈ ਘੰਟੇ ਵਰਚੁਅਲ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਗੁਜ਼ਾਰਦੇ ਹਨ। ਇਥੋਂ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਤੱਤਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਬਦਲਾਅ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਟਰਨੈੱਟ ਡਿਜੀਟਲ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪਿਛਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਨਾ ਸਿਰਫ ਮੰਦਭਾਵਨਾਂ ਤੋਂ ਪੇਰਿਤ ਸਚਨਾਵਾਂ ਦੀ ਬੰਬਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਬਲਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਨਾਪਸੰਦ 'ਤੇ ਵੀ ਪਕੜ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ਿੰਗ ਅਤੇ ਐਪਸ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਸਾਡੇ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਸਾਚਿਆਂ ਨੇ ਕੈਬਿਜ਼ਿਅਤ ਐਨਾਲਿਟਿਕਾ ਵਰਗਾ ਕਾਂਡ ਦੇਖਿਆ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਟਰਨੈੱਟ ਮੀਡੀਆ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਝੁਠੀ ਵਿਵੇਚਨਾ ਜ਼ਰੀਏ ਅਮਰੀਕੀ ਸੰਸਦ ਤਕ ਪਰ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਕੇ ਲੋਕਤੰਤਰੀ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਅਸਥਿਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਚੁਣੀ ਹੋਣੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿਚ ਅਤਿੱਕਾ ਖੜ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਿਉਂਕਿ ਫਰਜ਼ੀ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲੀਅਤ ਦਾ ਚੌਲਾ ਪੁਆਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਜੰਗਬੰਦੀ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਇਹ ਉਮੀਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਜੰਮ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿਚ ਅੱਤੇਵਾਦੀਆਂ ਦੀ ਹਿਮਾਕਤ ਦਾ ਦਮਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਦੋਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਵਿਚ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਥੇ ਸਿਰ ਚੁੱਕ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਭ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿਚ ਅੱਤੇਵਾਦੀ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ੀ

ਸੰਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ

ਕਬੂਲ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਪਰ ਸਿਰਫ ਇਨ੍ਹੇ ਨਾਲ ਹੀ ਗੱਲ ਬਣਨ ਵਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸੋਪੋਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਪੀਆਂ ਵਿਚ ਅੱਤੇਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ-ਮੁਕਾਉਣ ਦੀ ਇਕ ਮਹਿਮ ਵਿਚ ਫੌਜ ਦੇ ਇਕ ਹੱਲਦਾਰ ਨੂੰ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੇਣੀ ਪਈ ਸੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸ੍ਰੀਨਗਰ-ਬਾਚਾਮੂਲਾ ਰਾਜਮਾਰਗ 'ਤੇ ਅੱਤੇਵਾਦੀਆਂ ਨੇ ਸੀਆਰਪੀਐੱਫ ਦੀ ਇਕ ਟੁਕੜੀ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਕ ਸਬ ਇਸਪੈਕਟਰ ਅਤੇ ਦੋ ਜਵਾਨ ਸਹੀਦ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਕਸ਼ਮੀਰ ਘਾਟੀ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੱਤੇਵਾਦੀ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਪਿਛੇ ਜੋ ਵੀ ਕਾਰਨ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਹਿਤ ਤਕ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਹਮਲੇ ਕਿਸੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਤੇਵਾਦੀ ਹਮਲਿਆਂ ਦਾ ਕੋਈ

ਇਕ ਟੁਕੜੀ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਕ ਸਬ ਇਸਪੈਕਟਰ ਅਤੇ ਦੋ ਜਵਾਨ ਸਹੀਦ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਕਸ਼ਮੀਰ ਘਾਟੀ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੱਤੇਵਾਦੀ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਪਿਛੇ ਜੋ ਵੀ ਕਾਰਨ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਹਿਤ ਤਕ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਹਮਲੇ ਕਿਸੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਤੇਵਾਦੀ ਹਮਲਿਆਂ ਦਾ ਕੋਈ

ਭਰਮਾਉਣਾ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਦੇ ਅਕਸ ਨੂੰ ਮਲੀਨ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਚੋਣਾ ਮਿਹਨਤ ਜਾਂ ਅਕਸ 'ਤੇ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਵਿਵੇਚਨਾ ਘੜ ਕੇ ਵਿਰੋਧੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਚੋਣ ਵਿਚ ਧਰਾਤਲ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹੁਣ ਤਾਂ ਇਟਰਨੈੱਟ ਯੂਗ ਦੇ ਵਰਚੁਅਲ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਕੰਮ ਦਾ ਬੋਲਬਾਲਾ ਹੈ। ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੇ ਖਾਸ ਮਾਨੇ ਨਹੀਂ ਰਹੇ। ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਸੱਤਾ ਦੇ ਦਲਾਲਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿਚ ਸਿਮਟਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਇਟਰਨੈੱਟ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਮਰਖ ਬਣਾ ਕੇ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕਾਬਜ਼ ਹੋ ਕੇ ਸੱਤਾ ਵਿਚ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਟਰਨੈੱਟ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਨਾਲ ਜਿਨ੍ਹੀਂ ਵਾਂਗ ਨੂੰ ਦੁਆਰਾ ਵਿਚਾਰਾਵਾਂ, ਵਿਵੇਚਨਾ ਜਾਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿਚ ਮਤਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਭਾਵਿਤ ਹਾਥਿਆਰ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਢਾਅ ਲਾਈ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਕੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਿਚਾਰਾਵਾਂ, ਵਿਵੇਚਨਾ ਜਾਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿਚ ਮਤਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਭਾਵਿਤ ਹਾਥਿਆਰ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਸਾਰ ਦਾ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਦਾ ਮਸਲਾ ਵਧ ਹੈ।

ਇਸਤੇਮਾਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਨੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਮੁੱਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਢਾਅ ਲਾਈ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਕੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਿਚਾਰਾਵਾਂ, ਵਿਵੇਚਨਾ ਜਾਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿਚ ਮਤਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਭਾਵਿਤ ਹਾਥਿਆਰ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਸਾਰ ਦਾ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਦਾ ਮਸਲਾ ਵਧ ਹੈ।

ਚੈਨਲ ਬਣਾ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਵਕਤ ਦੇ ਨਾਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਾਢੀ ਸਪਸ਼ਟ ਵੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਟਰਨੈੱਟ ਮੀਡੀਆ ਵਿਚ ਨਾ ਸਿਰਫ ਸਮਾਚਾਰ ਦਿਖਾਉਣ, ਬਲਕਿ ਸਮਾਚਾਰ 'ਘੜਨ' ਦੀ ਅਪਾਰ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕਤੰਤਰ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਸਾਰ ਦਾ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਦਾ ਮਸਲਾ ਵਧ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਇਕ ਦਿੱਗਜ ਅਰਥਪਤੀ ਨੂੰ ਮਹਿਜ਼ ਇਕ ਟਵੀਟ ਕਾਰਨ 15 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਸਹਿਣ ਪਿਆ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਦੇਖਿਏ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਜੰਗ ਤਕ ਭਡਕ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਰਾਸ਼ਟਰਾਂ 'ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਹੋਰ ਵਿਆਪਕ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਸਾਨੂੰ ਇਟਰਨੈੱਟ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿਚ ਲੋਕਤੰਤਰ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਵਿਵੇਚਨਾ ਦਾ ਸਾਂਚਾ ਬਦਲਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਾਨੂੰ ਨਵੇਂ ਦੌਰ ਦੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਵਿਚੋਲੇ ਅਤੇ ਸੱਤਾ ਦੇ ਦਲਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨੇਤਾਵਾਂ 'ਤੇ ਬਹਿਰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੁਰੂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਟਰਨੈੱਟ ਮੀਡੀਆ ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ-ਵਿਸ਼ਵਾਸਾ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਬਣਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਕਾਰਤ ਹੀ ਵਿਚ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਇਕ ਦਿੱਗਜ ਅਰਥਪਤੀ ਨੂੰ ਮਹਿਜ਼ ਇਕ ਟਵੀਟ ਕਾਰਨ 15 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਸਹਿਣ ਪਿਆ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਦੇਖਿਏ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਜੰਗ ਤਕ ਭਡਕ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਰਾਸ਼ਟਰਾਂ 'ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਹੋਰ ਵਿਆਪਕ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਸਾਨੂੰ ਇਟਰਨੈੱਟ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿਚ ਲੋਕਤੰਤਰ ਨਾਲ ਜੁ

**ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ
ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ
ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ**

**ਹਰਦੀਪ ਛਾਡਲੀ
ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਛਾਡਲੀ ਪਰਿਵਾਰ**

530-682-2102



**ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ**

**Preet Fabrics & Appliance
Mr and Mrs Onkar Singh Saini**



5156 mowry AVE, Fremont. CA 94538

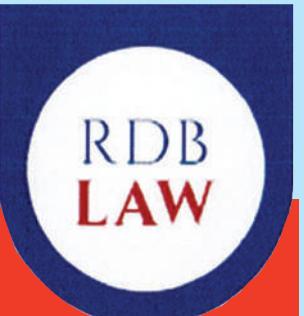
(M) 510-797-7111, (Fax) 510-739-6350

**LAW OFFICES OF
ROBERT DAVID BAKER**

**Aggressive & Experienced Representation
We are here to help you**



**ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ, ਉਰਦੂ ਵੀ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ
ਹਰ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ**



- * IMMIGRATION, ASYLUM, DEPORTATION, VISAS, ALL FORMS OF LEGALIZATION
- * BANKRUPTCY : Business and Personal
- * EMPLOYMENT : Wage and Hour Overtime' Wrongful Termination: Discrimination.
- * Civil Litigation
- * Criminal Law : Felonies and Misdemeanors

SE HABLA ESPANOL

**Robert David Baker, ESQ
Robert David Baker, INC
80 South White Road,
Sanjose, CA**

**Legal Assistant
Gurmit Singh Saini**

408-251-3400



ਗੁਰਤ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਟੇਪੁਰ
657-464-4066

ਸ਼੍ਰੀਦੇ ਆਜ਼ਮ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਿੱਗਰ ਵਿਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਝਾਤ

ਬਾਰਤ ਦੇਸ਼ 15 ਅਗਸਤ 1947 ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਹ ਅਜ਼ਾਦੀ ਸਾਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੇ ਥਾਲੀ ਵਿਚ ਪਰੋਸ ਕੇ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਸਗੋਂ ਇਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਲੜੇ ਗਏ।

ਜਿਸ ਵਿਚ ਨਰਮ ਦਲੀਏ ਅਤੇ ਗਰਮ ਦਲੀਏ ਯੋਧਿਆਂ ਨੇ ਭਰਪੂਰ ਯੋਗ ਦਾਨ ਪਾਇਆ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਨਾ ਇਸ ਭਾਰਤ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੇਖੇ ਲੱਗੀਆਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਨ ਵਾਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਉੱਗਲਾਂ ਉਪਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। 1857 ਦੇ ਗੁਰਦਰ ਵਿਚ ਹਿਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੋਧਿਆਂ ਨੇ ਇਸ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਬਾਖਬੀ ਲਿਤਿਆ। ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਖ ਦੀ ਨੀਂਦ ਨਹੀਂ ਸੌਂਕ ਦਿੱਤਾ। ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਅਪਣਾ ਸਾਰਾ ਧਿਆਨ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਵਾਉਣ ਉਪਰ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲਈ ਵਰ ਦਿੱਤਾ। ਨੌਜ਼ਾਅਨਾਂ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਘੋਲ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੁਖ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤਿਆਗ ਪੂਰੀ ਦਿਆਨਤਾਰੀ ਨਾਲ ਹਿਸਾ ਪਾਇਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਾ ਕੀਤੀ।

ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਇਸ ਘੋਲ ਵਿਚ ਸ਼ਹੀਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹੀਦੇ ਆਜ਼ਮ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਾਨ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਕੇਵਲ 24 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਦੋ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚੁਮਿਆ ਸੀ 23 ਮਾਰਚ 1931 ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਸੁਰਜ ਅਸਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ ਉਸ ਸਮੇਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਤਿੰਨ ਹਿੱਤੀਆਂ ਦੀ ਸਾਥੀਆਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਸਿੱਧੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਖੋਹ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਬਲਦੀ ਬਦਲੇ ਦੀ ਅੱਗ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਕਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਤੋਂ ਲੁੱਟ ਖਸੁੱਟ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬਗਾਵਤੀ ਸੁਰਾਂ ਨੂੰ ਹੇਸ਼ਾ ਲਈ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਹਿੱਤ ਜਲਾਦ ਨੇ ਫਾਂਸੀ ਦੇ ਫੰਦੇ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਲਿਆ। ਫਾਂਸੀ ਦੇ ਫੰਦੇ ਉਪਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਜਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰ ਆਖਿਆ ਸੀ ਕਿ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਸਾਹਿਬ ਤੁਸੀਂ ਭਾਗਾ

ਵਾਲੇ ਹੋ ਚੁੰਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਦਾ ਅਵਸਰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਮਹਾਨ ਆਦਰਸ਼ ਦੀ ਖਾਤਿਰ ਕੋਈ ਭਾਰਤੀ ਇਨਕਲਾਬੀ ਹੱਸ ਹੱਸ ਕੇ ਮੱਤ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ਹੀਦੇ ਆਜ਼ਮ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ ਮਾਤਾ ਆਗਿਆ ਵੰਡੀ ਦੀ ਕੁਝ ਵਿਚੋਂ ਸਰਦਾਰ ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਦੇ ਘਰ ਸੰਨ 1907 ਦੇ ਸੰਤੁਖ ਮਹੀਨੇ ਦੀ 28 ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਘੋਲ ਨੂੰ ਸਾਰਪਿਤ ਸੀ। ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਗਾਂ ਵਾਲਾ ਜਾਣ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਨਾਂਅ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਰਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰੇਮ ਦੀ ਗੁੜ੍ਹਤੀ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਮਿਲੀ ਸੀ। ਛੋਟਾ ਹੁੰਦਾ ਹੀ ਉਹ ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਬੰਦੂਕਾਂ ਬੀਜ ਕੇ ਬੰਦੂਕਾਂ ਦੀ ਖੇਤੀ ਕਰਨ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਹਾਖਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਘੋਲ ਲਿਤਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਗੁਲਾਮੀਆਂ ਜਿੰਜਿਰਾਂ ਤੇਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਆਪੇ ਵਿਚ ਪ੍ਰੇਮ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਣ।

ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਆਪਣਾ ਜਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿਚ ਹੀ ਲਗਾਇਆ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਮਹਿਬੂਬ ਲੇਖਕਾਂ ਵਿਚ ਤੋਲਸਤਾਏ, ਦੋਸਤੋਵਸਕੀ, ਹਾਲਕੇਨ, ਗੋਰਕੀ, ਵਿਕਟਰ ਹਿਊਂਗ, ਬਰਨਾਰਡ ਸ਼ਾਅ ਅਤੇ ਡਿਕਨਜ਼ ਆਦਿ ਸ਼ਾਸ਼ਮਿਲ ਸਨ। ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੇ ਪੱਤਰ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ ਕਾਰਨ ਉਸ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿਚ ਪੁਰਨ ਸਪਾਸਟਾ ਲਲਕਾਰੀ ਸੀ। ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਲਾਂ ਵਿਚੋਂ ਸਪਸ਼ਟ ਦਿਸ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਜਨਤਾ ਸਾਡੇ ਹੋਂਦੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਪਰੰਤੁ ਜਨਤਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸਿੱਧ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਅਸਮਰਥ ਹੈ। ਅਜੇ ਤਕ ਆਪਾਂ ਨੇ ਖੁਲ੍ਹੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਮਝ ਕਰ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਹੋਵੇਗੀ। ਆਪਣੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਲੜੇ ਗਏ।

ਬਹੁਤ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਅਫਸਰਾਂ ਜਾਂ ਟਾਊਂਟਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕੇ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਹਾਲੇ ਤਕ ਅਸੀਂ ਜਥੇਬੰਦੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੀ ਤਰਫ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਸਗੋਂ ਇਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਲੜੇ ਗਏ।

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਫੌਜੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਰ ਫੌਜੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਿਆਰ ਯੁੱਧਮੀ ਵਿਚ ਜਾਨ ਕੁਰਬਾਨ ਨਾਲ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਐਕਸ਼ਨ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਸਾਰ ਹੀ ਸਾਰੇ ਉਤਾਰਵੇਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਸੋਚ ਕੇ ਐਕਸ਼ਨ ਵਿਚ ਤਾਂ ਤਿਆਗਣੀ ਹੀ ਪਵੇਗੀ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਦਰਸ਼ਤ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦਾ ਸੇਹਰਾ ਐਕਸ਼ਨ ਵਿਚ ਜ਼ਲ੍ਹਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਸਿਰ ਜਾਂ ਫਾਂਸੀ ਦੇ ਫੁੰਡੇ ਨੂੰ ਚੰਮ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਸਿਰ ਹੀ ਬੱਡਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਡਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਜੜੇ ਹੋਏ ਹੀਰੇ ਸਮਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਕੀਮਤ, ਜਿਥੋਂ ਤਕ ਇਮਾਰਤ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਉਸ ਦੀ ਨੀਹ ਵਿਚ ਦਬੇ ਹੋਏ ਪੱਥਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਬੁਹੁਤ ਹੀ ਬਲੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੀਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੇਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰੰਤੂ ਉਹ ਹੀਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੁਨਿਆਦ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਆਪਣੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਮੌਦਿਆਂ

ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਨਹੀਂ ਲੱਭੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਅਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੇਤੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਮੁਖ ਸਾਧਨ, ਬੋਲਣਾ ਅਤੇ ਲਿਖਣਾ, ਵਿਚ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਮਾਹਿਰ ਸੀ। ਆਹਸ਼ੇ ਸਾਹਮਣੇ ਦੀ ਗੱਲ ਬਾਤ ਵਿਚ ਵਧੀਆ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਉਹ ਇੱਕ ਬੁਹੁਤ ਹੀ ਚੰਗਾ ਬੁਲਾਗਾ ਸੀ। ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਚਾਰ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਦਿਸਾ ਵਿਚ ਇਤਨਾ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਇਨਕਲਾਬੀਆਂ ਨੇ ਕਦ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚੁਕਿਆ ਸੀ।

ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਮੁਖ ਮੰਤਵ ਮੁਲਕ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਾਉਣ ਤਕ ਹੀ ਸੀ। ਪਰੰਤੂ ਉਹ ਇਸ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਪੁਰਨ ਤੌਰ ਉਪਰ ਸਪਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਮੁਖ ਸਵਾਲ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਕੀ ਅਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਚਲੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੀ ਬਾਅ ਉਪਰ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੇ ਸਤਾ ਉਪਰ ਕਾਬਿਜ਼ ਹੋਣ ਨਾਲ ਆਜ਼ਾਦੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ? ਕੀ ਇਸ ਸਮਾਜ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਲੁੱਟ ਖਸੁੱਟ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਣੀ ਵੰਡ ਨੂੰ ਮੁਕਾ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਵਲੋਂ ਆਜ਼ਾਦ ਫਿਲਾ ਨੂੰ ਮਾਹਿਅਾ ਜਾ ਸਕੇਗਾ?

ਆਜ਼ਾਦੀ ਮਿਲ ਜਾਣ ਉਪਰ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਸਮਾਜ ਉਸਰੇਗਾ।

ਲਈ ਕਤ ਨਾ ਕਤ ਖਣ ਵਹਾਇਆ ਜਾਣ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਨਕਲਾਬੀਆਂ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਤੇ ਹੀ ਕੇਂਦਰੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਅਸੈਂਬਲੀ ਅੰਦਰ ਟਰੇਡ ਡਿਸਪਿਲਿਟਸ ਬਿੱਲ ਉਧਰ ਵੋਟਿੰਗ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਐਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਬੈਚਾਵ ਵਾਲ ਦਰਸ਼ਕ ਗੈਲਰੀ ਵਿਚ ਬੰਬ ਸੁੱਟਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੰਬਾਂ ਦਾ ਮੰਤਵ ਬੋਲਿਆਂ ਦੇ ਕੰਨ ਬੋਲ੍ਹਣਾ ਸੀ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਤਿੱਬੇ ਵਿਰੋਧ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਸੀ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਨੀ ਨਾਲ ਆਜ਼ਾਦ ਨੂੰ ਪ੍ਰਚਾਰਿਣੀ ਦੀ ਨਾਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਚ

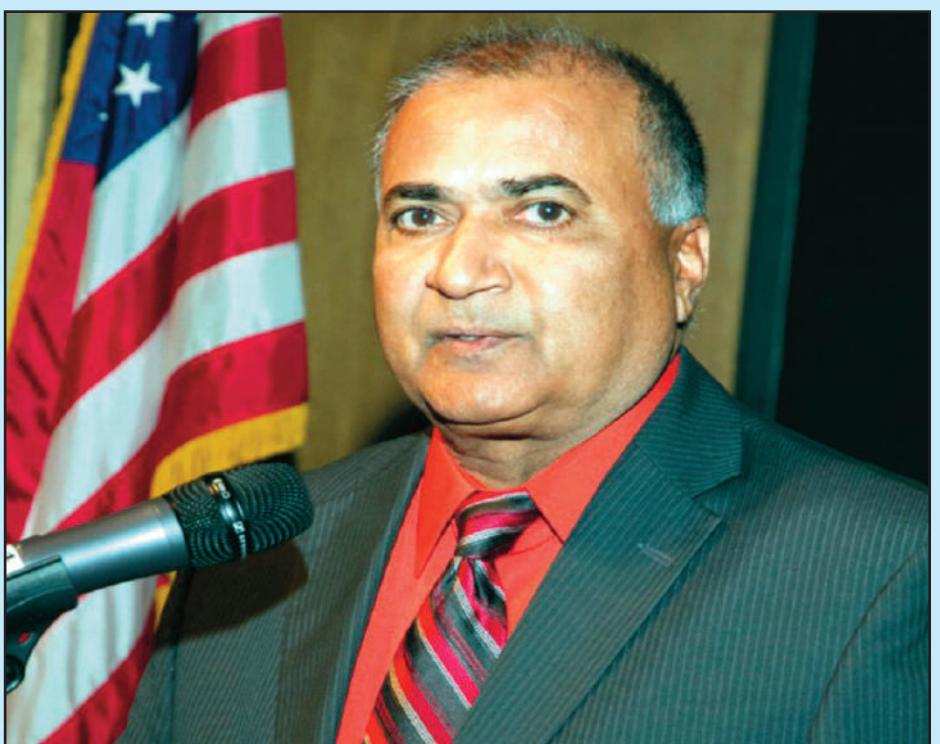
ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਲੱਬ ਯੂਧਾ ਸਿਟੀ



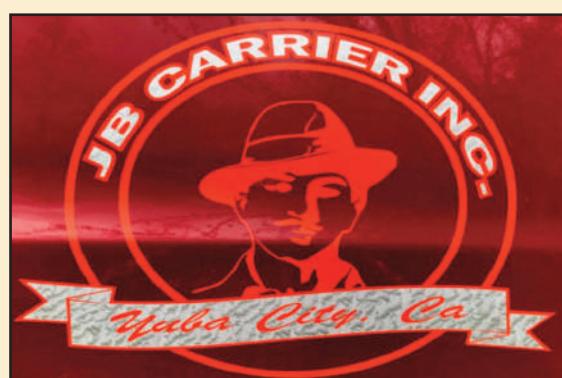
ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਾਬੀ (530-682-6370),
ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (530-848-6712), ਅਜਾਇਬ ਸਿੰਘ ਮੱਲ੍ਹੀ
(530-870-7126), ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ (530-415-1800),
ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਤੁੱਖਰ (530-870-2756)

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਡਾ ਕਿਚੀ ਸੰਪੁ
ਫਰਿਜਨੋ, ਸੈਲਮਾ (559 246 1235)

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



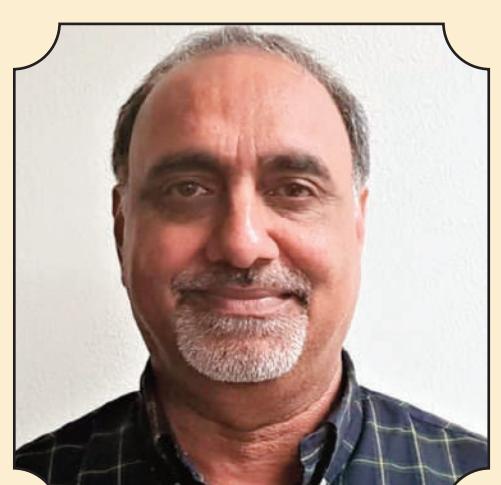
ਅਜਾਇਬ ਸਿੰਘ ਮੱਲ੍ਹੀ

ਜੇਬੀ ਕੈਰੀਅਰ ਇੰਕ, ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ
530-870-7126



ਹਰਜੀਤ ਗਿੱਲ

530-415-1800



ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਖਹਿਰਾ

916-717-7600

**ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ
ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ**



ਲੱਖ ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੋਹਲ

ਯੁਬਾ ਸਿਟੀ

530- 681 9300

**ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ
ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ**

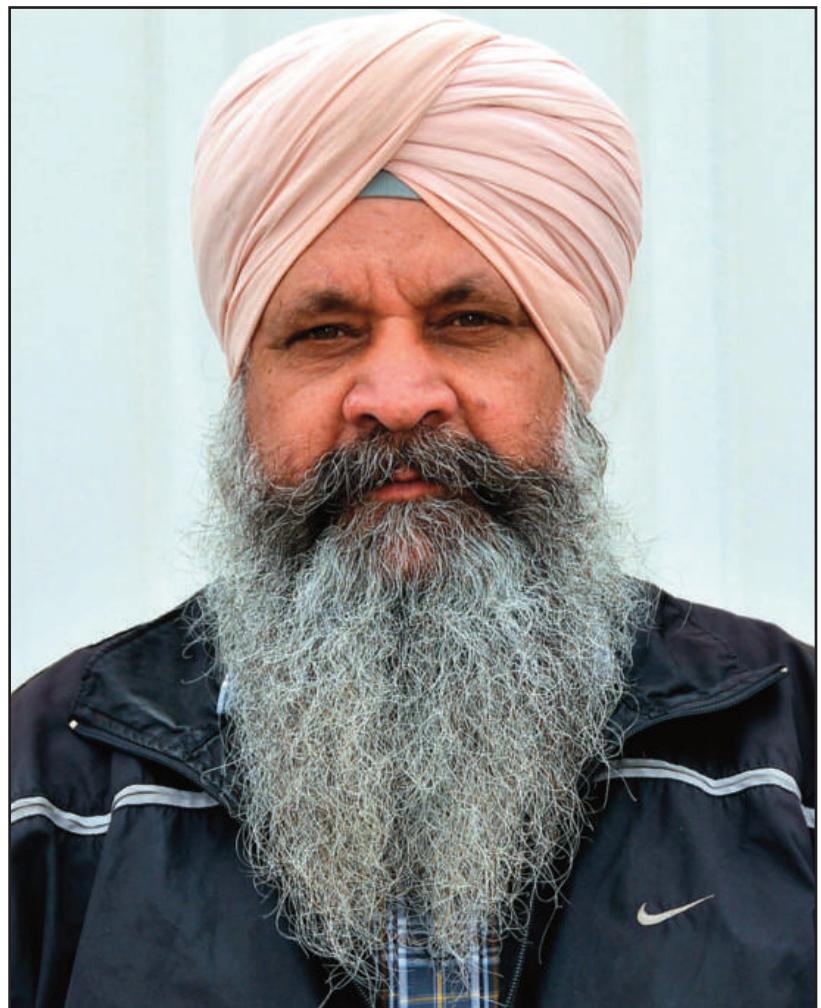
ਲੱਖ ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ

ਜਸਥੀਰ ਸਿੰਘ ਕੁਲਾਰ

ਕਿਵੀ ਕਿੰਗ

**1484, Larkin Road Gridley,
California-95948**

(Business) 530-846-5103



ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਜਸਮਦੀਪ
ਸਿੰਘ ਤੱਖ਼ਰ
(510-755-2132)

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ
ਲੱਖ ਲੱਖ ਮੁਬਾਹਕਾਂ



ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਮਾਨ
ਐਨਰ- ਸ਼ੈਵਰਨ ਗੈਸ ਸਟੋਨ, ਪਾਲੋ ਆਲਟੋ
650 630 8588

AAA AUTO AND BODY WORKS
1421 Industrial PKWY West
#F Hayward, CA 94544

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



Ranjit Kandola
Managing Editor
530-315-1020, email-Kandola@macloans.net

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਐਚ ਐਸ ਭਜਨ, ਮੰਨਾ ਬਿਆੜਾ,
ਕੰਡਾਲ ਸਾਹਿਬ, ਮਨਜੀਤ ਬਿਆੜਾ,
ਰੰਗਵਾ ਸਾਹਿਬ



Cosmetic & Family Dentistry

UPPAL DENTAL CARE

50 % Discount for Cash Patients

INVISALIGN

Call for Details

Straighten Teeth
Without Wires



Charanjit S Uppal
D.D.S.

FREE TEETH WHITENING WITH PAID EXAM,
X-RAY & CLEANING.

YOUR INSURANCE USUALLY COVER THESE SERVICES

Laser Treatment
Lumineers/Veneers
Dentures & Partials
Root Canals
Bad Breath
Cosmetic Dentistry
Crowns & Bridges
Tooth Extraction
Gum Treatment

1191 W Tennyson Rd. # 4,
Hayward. (CA) 94544
510-786-1780

www.uppal dental.com

Strictly Maintained
Sterilization Standards
Most Insurance
Plans Accepted

1750 CLEAR LAKE AVE
Milpitas, CA 95035
408-942-4400

TASTE OF INDIA

specialist- Gurh Dee Barfee, Gurh Diyaan Jalebian

32 ਸਾਲ ਤੋਂ ਕੈਲੋਫੋਰਨੀਆ
ਦਾ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਗਿੱਲਾ ਤੇ
ਵਾਧੀਆ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ

ਗੁੜ ਦੀ ਬਰਫੀ, ਫਿੱਕਾ ਕਲਾਕੰਦ
ਗੁੜ ਦੀਆਂ ਜਲੇਬੀਆਂ, ਇਮਰਤੀ

lunch buffet everyday
fresh jalebian every day



DEVINDER SINGH PABLA (OWNER)
510-791-1316

ਛੋਟੇ-ਵੱਡੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸ੍ਰੋਗਰਾਮ
ਲਈ ਕੇਟਰਿੰਗ ਦਾ ਸਪੈਸ਼ਟ ਪ੍ਰਬੰਧ

5144 MOWRY AVE (ON FARWELL DR)
FREMONT, CA 94538

510-773-8810



Quick Lube & Smog

We rent
U-HAUL

OIL CHANGE & SMOG CHECK STATION

SUKHWINDER BHELLA

gogibhella@gmail.com

691 W. Tennyson Rd
Hayward, CA 94544

PH 510-757-6775
FAX 510-292-0330

PREET FABRICS & APPLIANCE

ਅਸੀਂ ਹੋਲਸੇਲ ਅਤੇ ਰੀਟੈਲ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਸੂਟ,
ਜਿਊਲਰੀ, ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹੋਰ ਸਮਾਨ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲਹਿੰਗੇ ਅਤੇ
ਮੁੰਡਿਆਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ੇਰਵਾਨੀ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਨਵੇਂ ਚੱਲੇ
ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਲਗੀ, ਸਿਹਰਾ, ਚੂੜਾ, ਹਾਰ, ਜਾਗੇ, ਰੁਮਾਲ ਤੇ
ਹੋਰ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਮਾਨ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

YOUR ONE-STOP CENTER BOTH FABRICS & APPLIANCES

APPLIANCES & LUGGAGE CROSS,
PARKER PENS, OSTER BLENDERS

Watches (Seiko, Citizen & Swistar)

Shavers & Trimmers

Cellular Phones

Onkar Singh Banwait

5156 Mowry Ave. Fremont. CA 94538

Tel- 510-797-7111



Moon Indian Cuisine

510-780-9233

ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਪੈਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਵੀ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵੇਲੇ ਤੰਦੂਰ ਦਾ ਇੰਡੀਆਨ ਹੈ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ

- * 100 ਬੰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਾਰਟੀ ਤੱਕ
- * ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੇਟਰਿੰਗ ਲਈ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਛੋਟ
- * ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਕੁੱਕ

Fish Pakora

ਮੱਛੀ ਪਕੋਂਡੇ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ
ਲੱਡੂ, ਜਲੇਬੀ, ਬਰਫੀ, ਗੁਲਾਬ ਜਮੂਨ ਤੇ ਵਿਆਹ
ਸ਼ਾਦੀ ਮੈਕੇ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਠਿਆਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ
ਹਨ। ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।



Paul 510-978-7170

Over 30 Years Experience in Restaurant & Catering Business

ਮੂਨ ਇੰਡੀਆਨ ਕੁਝੀਨ (ਹੇਵਰਡ)

600 West Harder Rd. Hayward, CA 94544
Phone (510)780-9233 Fax (510) 780-9812

www.moonindiancuisine.net



New Introducing
Chaat Corner

Raja King of Sweets Now Presents

Come and Enjoy Mouth Watering Chaat All Day



- BHEL PAPDI CHAAT
- GOL GAPPE (PANI PURI)

- FALUDA KULFI
- KHASTA KACHORI

RAJA SWEETS & INDIAN CUISINE

31583 Alvarado Blvd. Union City, CA 94587

Phone : (510) 489-9100



DIXON

ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟਰੱਕ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਮਿਲੋ, ਆਸੀਂ ਟਰੱਕਾਂ ਲਈ ਫਾਈਨਾਂਸ ਦੀ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

THE WEST'S LEADING FULL-SERVICE TRUCK AND TRAILER DEALERSHIP

SALES & LEASING • PARTS & SERVICE • FINANCE & INSURANCE



HARJINDER SINGH BAL
NEW TRUCK SALES

Direct 707-640-7114 | Cell 510-613-3573

hsingh@tecequipment.com



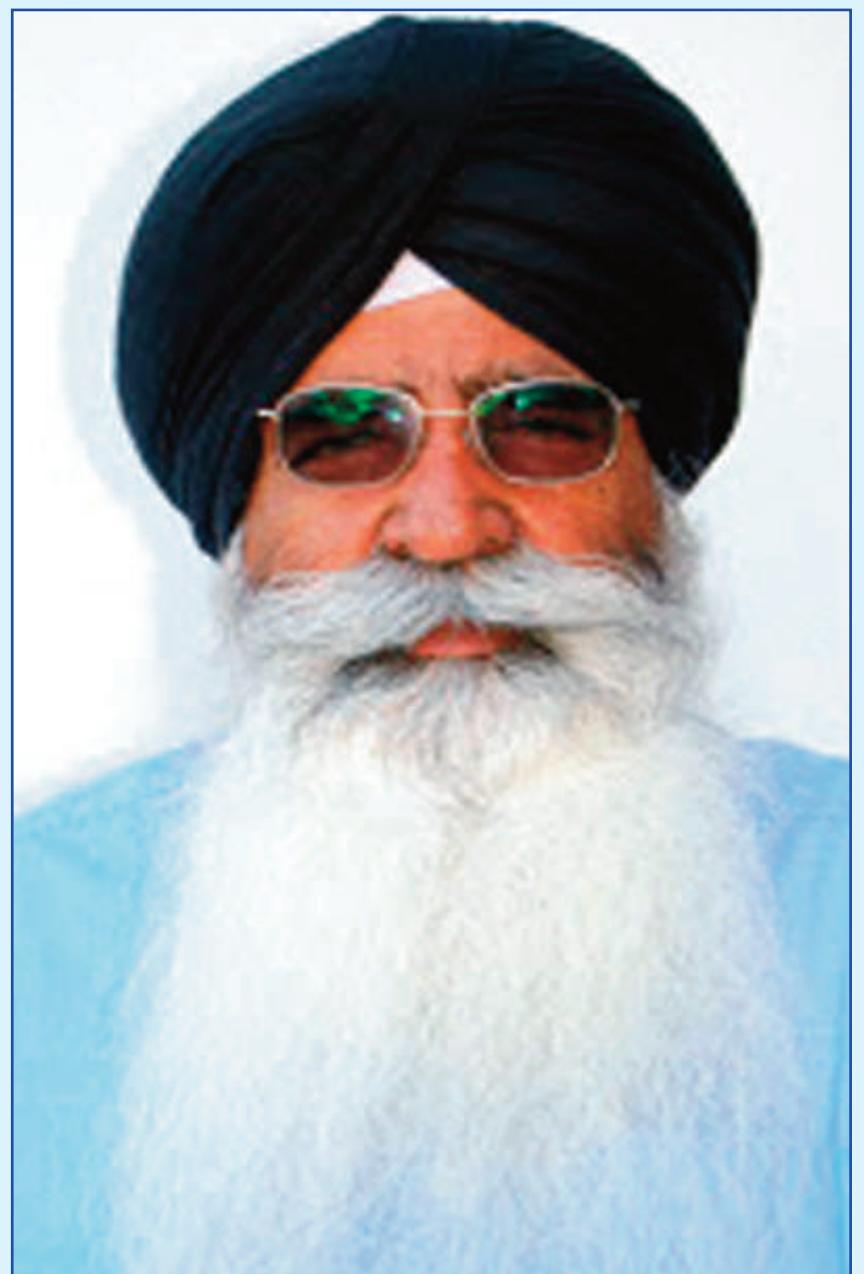
TECEQUIPMENT.COM

8555 Pedrick Rd Dixon, CA 95620

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼
ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ
ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

ਗੁਰਮੇਜ਼ ਸਿੰਘ ਰਿੱਲ

530-682-3112



ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ
ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ
ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



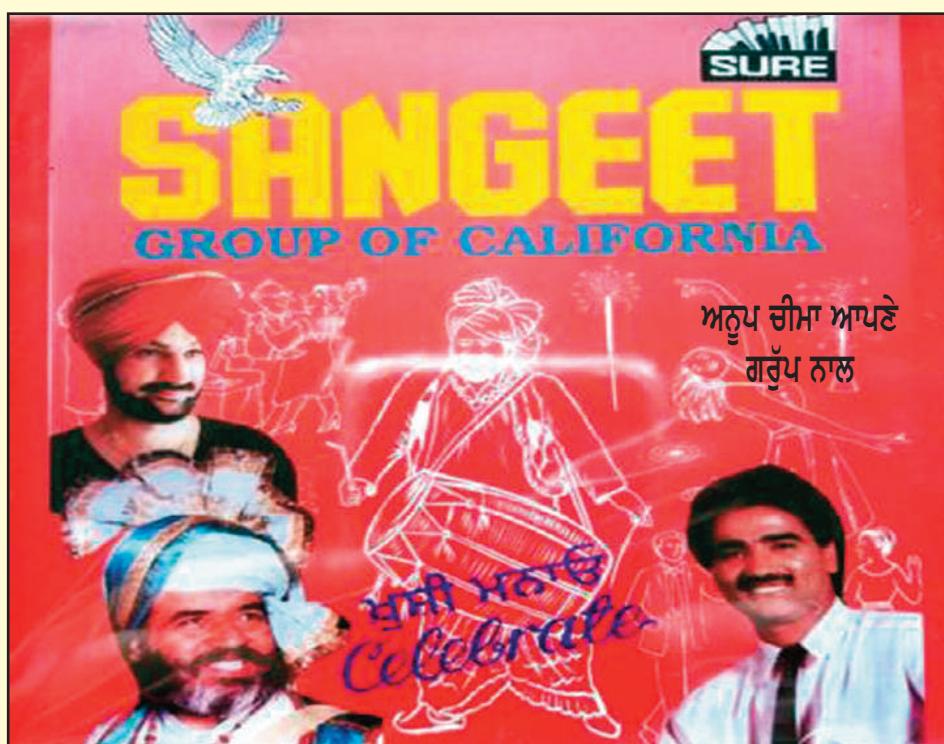
ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ ਅਟਾਰਨੀ



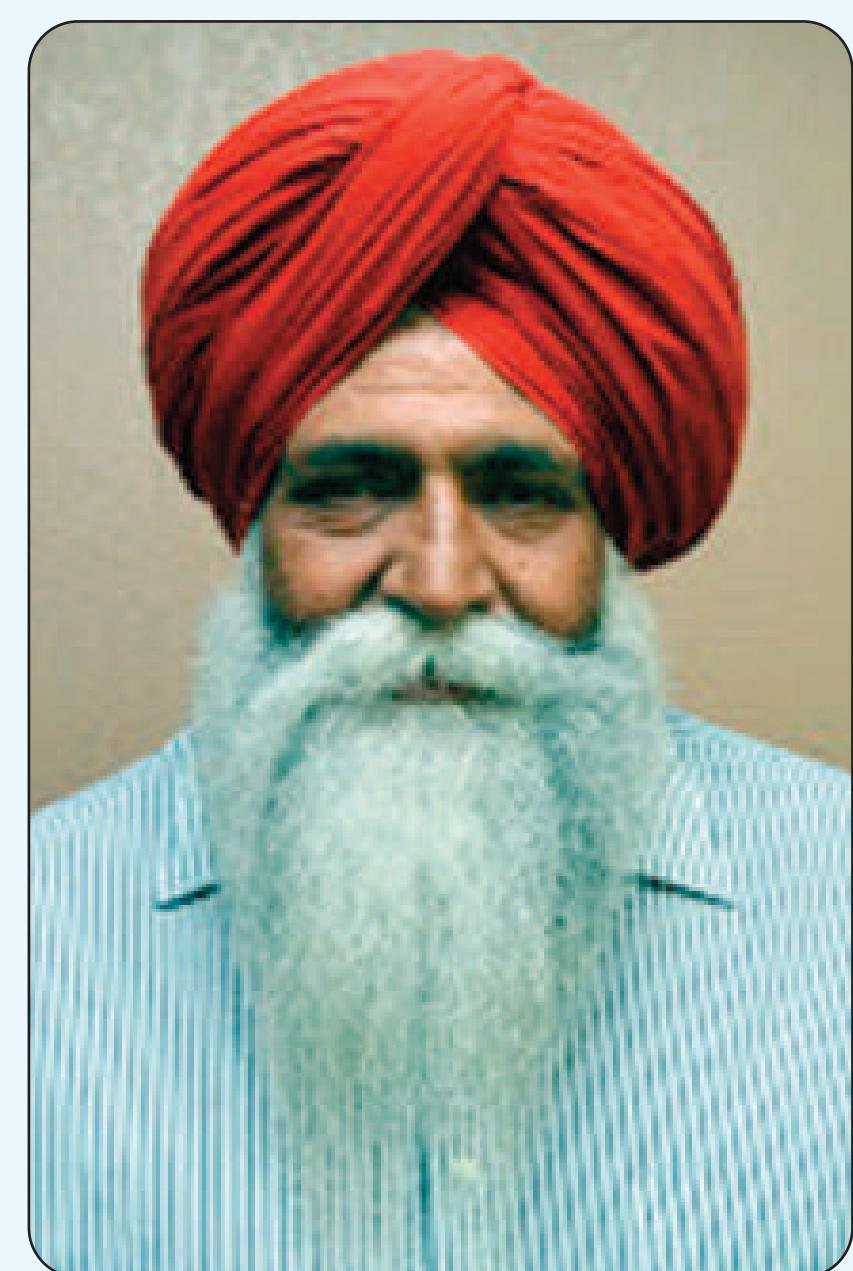
ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ 530-682-6444

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400 ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੁਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਣਾਈਆਂ

ਸੰਗੀਤ ਗਰੁੰਧ ਆਫ ਕੈਲੋਫੇਰਨੀਆ



ਅਨੂਪ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ 925-250-4546



ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ
ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ
ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰਿੰਲ

530-713-4256

ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਫਾਰਮਰ, ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ
ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ
ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ
ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ

ਮਰਸਥ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

ਐਲਮੰਡ ਫਾਰਮਰਜ਼ ਆਫ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

(209-769-4784)



ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



Parampal Singh. Surinder Kaur

ਗੰਜਾਬ ਲੋਕ ਰੰਗ ਦੇ ਨਾਮਵਰ ਕਲਾਕਾਰ 510- 409 7006

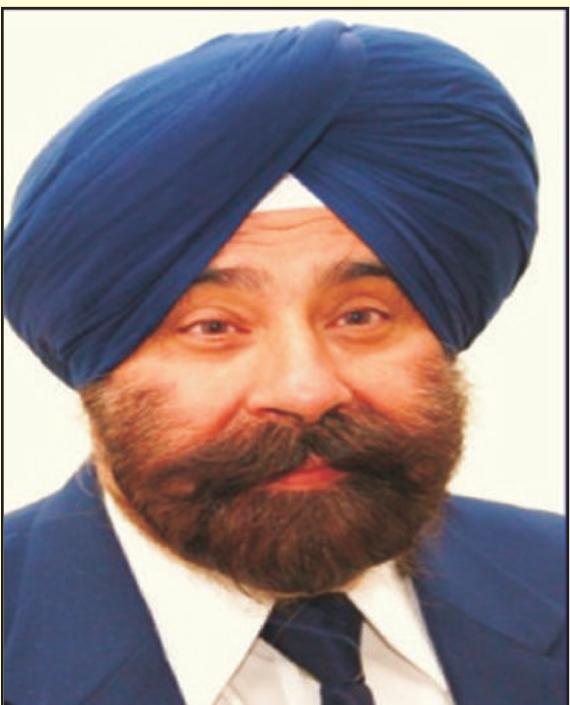
ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



**ਕੁਲਦੀਪ
ਸਿੰਘ
ਬੰਰਾ**

Alameda
county
commissioner

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



**ਅਵਕਿਨਿਦਰ
ਸਿੰਘ**

(ਆਲ ਸਟੇਟ)
510-441-7490

30042 MISSION BLVD.

SUITE 221 HAYWARD, CA 94544

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



**ਕਮਲਜੀਤ
ਸਿੰਘ
ਅਟਵਾਲ**
510 750 4303

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

**ਕੁਲਦੀਪ
ਸਿੰਘ
ਸਹੋਤਾ**



(ਐਮ ਏ ਡੀ ਪੀ ਏਈ)
(530-682-2953)

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਸੁਖਜੀਤ ਸੰਧੂ

(S S TRUCKING UNION CITY) 510-750-3598

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

**DR.
BHUPINDER
BHANDARI**



ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ
ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਿੱਠੇ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਮਾਲਕ

ਫਰੀਮਾਂਟ (ਕੈਲੋਫੋਰਨੀਆ)

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਸੁੱਚਾ ਰਾਮ ਭਾਰਟਾ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਅਰਿਵਾਰ

ਸ਼੍ਰੀ ਸੁੱਚਾ ਰਾਮ ਭਾਰਟਾ

ਸਾਬਕਾ ਚੇਅਰਮੈਨ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬੇ-ਏਰੀਆ

650-207-6286



ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਸਰੀਰ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਇਸ ਸਦੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆ ਦੇ 12 ਕਰੋੜ 47 ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਥੋੜੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾ ਕੇ ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਨਿਜਾਤ ਨਹੀਂ ਦਿਵਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਚਣ ਤੇ ਇਸਦੀ ਲੜੀ ਨੂੰ ਤੇਤਨ ਲਈ ਦੋ ਗਜ਼ ਦੀ ਦੁਰੀ ਤੇ ਮਾਸਕ ਹਾਲੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਹਣ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਕਿਮਿਊਨਿਟੀ ਸਪ੍ਰੈਡ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਹੁੰਚ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਪਰ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਗਲੋ ਤੇ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਕਾਫ਼ੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਾਹ ਨਾਲੀ ਦੇ ਉਪਰੀ ਹਿੱਸੇ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਕੁਝ ਘਰੇਲੂ ਨਸ਼ਕੇ ਅਪਨਾਏ ਜਾਣ ਤਾਂ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮਰ ਜਾਵੇਗਾ। ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਇਸ ਅੱਖੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਸਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਚ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਹ ਵਾਇਰਸ....

ਬਿਮਾਗ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਤੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖਾਇ ਏਂਡੇ ਆਂਡੇ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਸੁਣਿਆ ਹੋਵੇਗਾ 'ਸੰਡੇ ਹੋ ਯਾ ਮੰਡੇ, ਰੋਜ਼ ਖਾਓ ਅੰਡੇ।' ਆਂਡਿਆਂ ਨੂੰ ਪੋਸਕ ਤੱਤਾਂ ਦਾ ਖਾਨਾ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ12, ਵਿਟਾਮਿਨ-ਡੀ ਤੇ ਐਟੋ-ਅਕਸੀਡੈਂਸ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਂਡਿਆਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਂਡਿਆਂ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੇਵਨ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨਪੂਰਨ ਹੈ। ਮਾਹਰਾਂ ਦੀ ਮੰਨੀਏ ਤਾਂ ਅੰਡੇ ਦੇ ਪੀਲੇ ਹਿੱਸੇ ਯਾਨੀ ਜਰੂਰੀ 'ਚ ਕੋਲੇਕਸਟ੍ਰਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸੀਮਤ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਹੀ ਆਂਡਿਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ



ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਦਿਨ 'ਚ ਕਿੰਨੇ ਅੰਡੇ ਖਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਆਂਡਿਆਂ ਦੀ ਜਰੂਰੀ 'ਚ ਕੋਲੇਕਸਟ੍ਰਾਲ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸੀਮਤ ਮਾਤਰਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਂਡਿਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਬੈਡ ਕੈਲਸਟ੍ਰੋਲ ਵੱਧਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਡਾਈਟ ਚਾਰਟ ਦੀ ਮੰਨੀਏ ਤਾਂ ਇਕ ਆਂਡੇ ਦੀ ਜਰੂਰੀ 'ਚ 200 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੈਲਸਟ੍ਰੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਥੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 300 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੈਲਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਸੇਵਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਉਥੇ ਜਦੋਂ ਗੱਲ 'ਇਕ ਦਿਨ 'ਚ ਕਿੰਨੇ ਅੰਡੇ ਖਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ' ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਸਟੀਕ ਜਵਾਬ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਦੇ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਢਾਂਚੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਨਵੀਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੀ ਮੰਨੀਏ ਤਾਂ ਇਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਹੱਫਤੇ 'ਚ ਸੱਤ ਅੰਡੇ ਖਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਂਡਿਆਂ ਤੋਂ ਕਈ ਐਲਰਜੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਨਾ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਸਾਈ ਇਫੈਕਟਸ ਪੈਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਤਿੰਨ ਅੰਡੇ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਰੀਬ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਮਿਲਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੇ ਸੰਕੇਤ

ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਕਦੀ ਬੁਢਾਪੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਮੰਨੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ, ਪਰ ਪਿਛੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ 30 ਦੀ ਉਮਰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਿਲ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਗਰਾਫ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਹੈ। ਬੀ. ਐਲ. ਕੇ. ਹਾਰਟ ਸੈਂਟਰ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਸੀਨੀਅਰ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਕੌਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿਸ਼ਾਨਾਦਾਰ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੇ ਲੱਛਣ ਮਹੀਨੇ ਕੁ ਪਹਿਲਾਂ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਵਕਤ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਕੇ ਇਲਾਜ ਆਰੰਭ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਨੂੰ ਟਾਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਾਣੋ ਉਹਨਾਂ ਸੰਕਤਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜੋ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਦੇ ਹਨ:

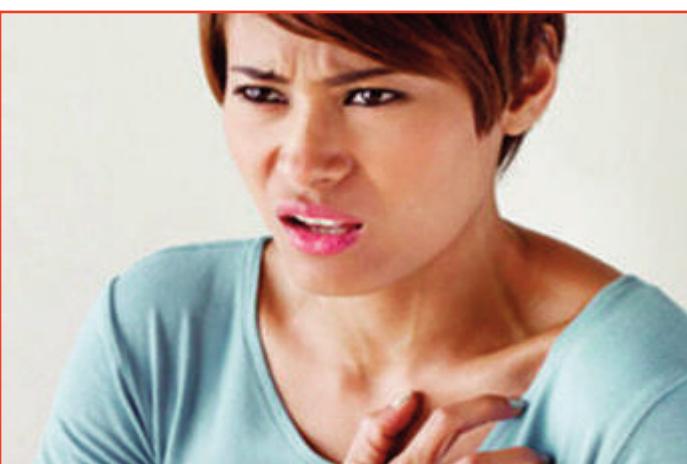
ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਦੀਆਂ ਪੱਸਲੀਆਂ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਜਾਂ ਛਾਡੀ ਦੇ ਐਨ ਵਿਚਕਾਰ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਖੁਦ ਹੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਣਾ।

ਅਕਸਰ ਸਿਰ, ਪੇਟ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਰਿੱਸੇ, ਪਿੱਠ, ਖੱਬੇ ਹੱਕ, ਗਰਦਨ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚ ਬਿਸ਼ੇ ਕਾਰਨ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ।

ਛਾਡੀ ਵਿਚ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਅਜਿਹਾ ਲੱਗਣਾ ਕਿ ਛਾਡੀ ਤੇ ਕੁਝ ਭਾਰ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅਚਾਨਕ ਬਹੁਤ ਗਰਮੀ ਲੱਗਣਾ, ਠੰਡਾ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ। ਮਾਮੂਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੇ ਵੀ ਬੱਕ ਜਾਣਾ।

ਅਚਾਨਕ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਧੱਤਕਾਂ ਦਾ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਜਾਣਾ।

ਲਗਤਾਰ ਛਾਡੀ ਵਿਚ ਜਾਂ ਪਿੱਠ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ।



ਇਨਡਾਈਜੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਲਟੀਆਂ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ।

ਅਕਸਰ ਬੇਚੈਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਸਿਰ ਘੁੰਮਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਣਾ।

ਜੋਰ-ਜੋਰ ਦੀ ਘੁਰਾਤੇ ਲੈਣਾ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਨੀਂਦ ਡਿਸਟਰਬ ਹੋਣ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੋਣਾ।

ਦਿਲ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਣ ਤੇ ਦਿਲ ਪੁਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਲੱਡ ਪੰਪ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਉਂਦਾ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿਚ ਸੋਜਿਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ:

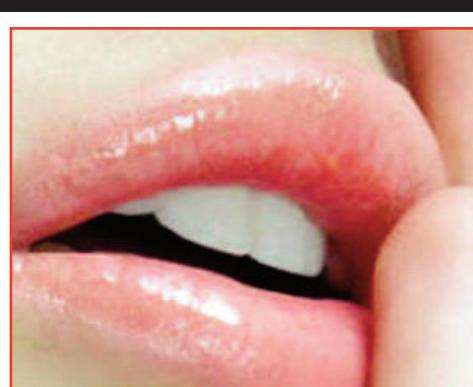
ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਕੁਝ ਖੁਆਉਣ-ਪਿਆਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਹਾਲਤ ਹੋਰ ਵਿਗਤ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐਸਪਰੀਨ ਬਲੱਡ ਡਾਕਟਰ ਰੋਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਐਸਪਰੀਨ (ਜਿਵੇਂ ਡਿਸਪ੍ਰੀਨ) ਖੁਆਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਇਸ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆ ਵੱਧ ਵੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪ੍ਰੇਫਰੇਂਸ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਨਾ ਖਾਓ।

ਪਲਸ ਰੋਟ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣ ਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਛਾਡੀ ਤੇ ਦਬਾਅ ਦੇਣ ਨਾਲ ਬੋਡੀ ਰਾਹਤ ਜ਼ਰੂਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਗਲਤ ਤਰੀਕਾ ਸਮੱਸਿਆ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੰਟਰਨੈਟ ਤੋਂ ਸੀ. ਟੀ. ਆਰ. ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ ਦੇਖ ਕੇ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰੋ।

ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਣ ਦੇ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਪੋਰਟ ਦੇ ਕੇ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਗਲਤੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਦਿਲ ਤੇ ਜੋਰ ਪਵੇਗਾ।

ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਲਿਟਾਓ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਕੱਪੜਾਂ ਨੂੰ ਢਿੱਲਾ ਕਰ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਸਦੀ ਬੇਚੈਨੀ ਬੋਡੀ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕੇ।

ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਛਾਣੇ ਕਿਨੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੋ ਤੁਸੀਂ



ਇਹ ਐਲਰਜੀ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਦੀ-ਕਦੀ ਖਾਣੇ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੇ ਸੋਜਿਸ਼ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ
408-826-1144

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



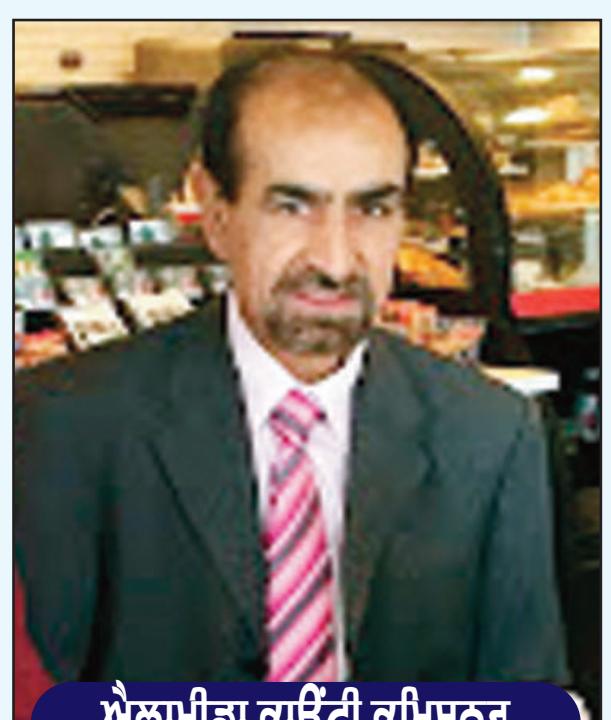
ਰਾਜ ਬਡਵਾਲ
408-835-0202
8350202@GMAIL.COM

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

**ਕਸ਼ਮੀਰ
ਸਿੰਘ
ਪੁੰਗਾ**



ਕੈਸ਼ ਡੈਬਚਿਕਸ
29576 Mission Blvd Hayward, CA 94544
510-538-1138

ਜੌਹਨ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ 916-715-2583
ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ 209 351 5965
ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰਮੇਟਰ ਅਤੇ ਨਾਮਵਰ ਸਥਾਨਾਂ

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

ਲੱਖ ਲੱਖ ਮੁਬਾਰਕਾਂ

GARY BASRAI



**HALLER'S
PHARMACY
FREMONT**

37323 Fremont Blvd, Fremont, CA- 94536

510-797-2772

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



**KULWANT SINGH NIJJAR
SUKHBIR SINGH NIJJAR**

**PCMicr
company owners** **510-299-0224**

ਕੁਲਵਿੰਤ ਨਿੱਜਰ ਅਤੇ ਸਾਹੁਤਰ- ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨਿੱਜਰ ਅਤੇ ਸਾਹੁਤਰ

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



**ਕਬੱਡੀ
ਖਿਡਾਰੀ ਅਤੇ
ਸ਼੍ਰੋਮਿੱਧ
ਬਿਜਨਸਮੈਨ**

ਬਿੰਲਾ ਸੰਪੇਤਾ

SANJOSE CALIFORNIA

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ

ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈ

**Charanjit S
Uppal
D.D.S.
UPPAL DENTAL
CARE**



1191 W Tennyson Rd. # 4,
Hayward. (CA) 94544
510-786-1780

1750 CLEAR LAKE AVE
Milpitas, CA 95035
408-942-4400

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਸੋਸਾਇਟੀ ਡੇਟਨ, ਉਹਾਇਓ ਵਿਖੇ ਸਿੱਖ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ

ਅਟਲਾਂਟਾ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਆਤਮਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਅਰਦਾਸ

ਡੇਟਨ, ਉਹਾਇਓ (ਅਮਰੀਕਾ) - ਬੀਤੇ ਦਿਨਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸਬੰਧੀ ਉਹਾਇਓ ਸਥਿਤ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਡੇਟਨ ਵਿਖੇ ਸਿੱਖ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਅਟਲਾਂਟਾ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਬੇਗੁਨਾਹ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਦੀ ਆਤਮਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਤਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਗੁਰੂ ਹਰਿ ਰਾਏ ਜੀ ਦੇ ਗੁਰਤਾ ਗੱਦੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਦਿਹਾੜੇ ਵਜੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿਖੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਸੋਸਾਇਟੀ ਡੇਟਨ, ਉਹਾਇਓ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਵੀ ਇਸ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਬੜੀ ਸੁਰਧਾ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ

ਮਨਾਉਂਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਅਟਲਾਂਟਾ, ਜੋਰਜੀਆ ਵਿਖੇ ਹੋਈਆਂ ਬੇਗੁਨਾਹ ਮੌਤਾਂ ਤੇ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਸੰਗਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਿਵਰ ਸਾਈਡ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੇਅਰ ਬਿੱਲ ਫਲਾਉਟੀ ਨੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿਵਸ ਤੇ ਪੌਦਾ ਲਗਾਕੇ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰੀ। ਬੂਟਾ ਲਗਾਉਣ ਉਪਰੰਤ ਦੀਵਾਨ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਵਲੋਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਸ਼ਬਦ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਜੀ ਦੀ ਉਚਾਰਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਆਰਤੀ (ਗਗਨ ਮੈਂਹ ਸਾਲ) ਗਾ ਕੇ ਉਸ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੀ ਉਸਤਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ

ਗ੍ਰੰਥੀ ਭਾਈ ਹੋਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵਿਆਖਿਆ ਸਾਹਿਤ ਸਬਦ ਕੀਤਾ ਕਰਦਿਆਂ ਗੁਰੂ ਹਰਿ ਰਾਏ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਚਾਨੁ ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਵਾਲੋਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੰਬੰਧੀ ਕੀਤੇ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਿਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਸਨੋਹੇ ਨੂੰ ਸੰਗਤਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਗੁਰ ਸਾਹਿਬ ਅੱਗੇ ਸਰਬ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀ ਚਤੁਰੀ ਕਲਾ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਮੇਅਰ ਬਿੱਲ ਫਲਾਉਟੀ ਨੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਪ੍ਰਤੀ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ

ਦੀਵਾਨ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਿਰ ਸੰਗਤ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰ ਬੋਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਲਗਾਏ ਗਏ ਬੁਟਿਆਂ ਦੀ ਛਾਂ ਜਾਂ ਫਲ ਖਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮੈਂ ਜਾਂ ਮੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਪੇ ਬੇਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚਾਨੁ ਮੁਨਾਰਾ ਸਾਬਿਤ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਰਿਣੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਇਹਨਾਂ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਆਖਿਰ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਦਾਰ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਮੇਅਰ ਅਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰ ਵਰਤਾਏ ਗਏ।



ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਹੋਠੀ SANJOSE

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਗੋਰੀ ਭੇਲਾ)
ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ

510 757 6775

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਛਿੱਲੋਂ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ (ਤਾਰੀ) ਸਹੋਤਾ (ਟਰਾਂਸਪੋਰਟਰ),
ਸ. ਜੌਹਨ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ (ਟਰਾਂਸਪੋਰਟਰ ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਕਬੱਡੀ ਪ੍ਰਮੋਟਰ), ਤਜਿੰਦਰ ਦੁਸਾਂਝ (ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਦੇ ਲੀਡਰ)

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

**ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਮਾਜ
ਸੇਵਕ ਅਤੇ
ਭਾਰਤੀ
ਭਾਈਚਾਰੇ
ਵਿਚ ਜਾਣੀ
ਖਹਿਚਾਣੀ
ਸ਼ਖਸੀਅਤ**



Dr Harmesh Kumar
ਸਾਈਕਾਲੋਜਿਸਟ
925-285-9881

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

**ਮਨਜੀਤ
ਵਿਰਕ**



ਐਲਾਮੀਡਾ ਕਾਊਂਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਸੁਖਦਿਵਰ ਮੈਟੀ

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



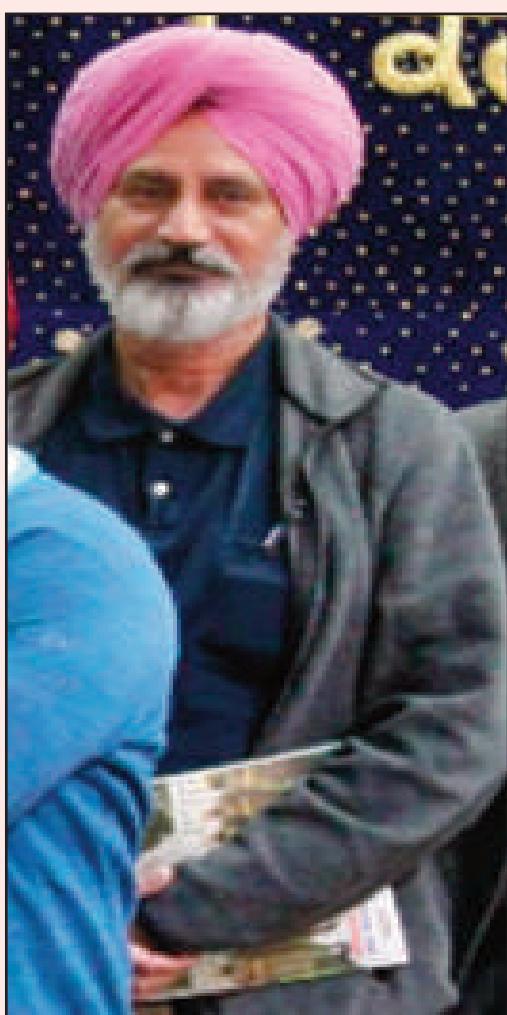
**ਬਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਫਿਲੋਂ 530-682-4579,
ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਫਿਲੋਂ 530-870-6643**

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



**Sarabjit Singh
Sarao**
650-771-6671

**KABADDI PLAYER AND WELL KNOWN
IN INDIAN COMMUNITY BAY AREA FREMONT.**



ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

**ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ
ਸੈਨਹੋਜੇ, (408 835 7712)**

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

FAIRWAY BODY SHOP

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਡੈਂਟਿੰਗ ਤੇ ਪੇਂਟਿੰਗ ਲਈ ਬਹੁਤ ਗੀ ਤਸਲੀਬਖਸ਼ ਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਐਸਟੀਮੇਟ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਹਫਤੇ ਦੇ 6 ਦਿਨ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਸੇਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਤੱਕ-ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ



Gurdial Aujla

1421 Industrial Parkway West #C
Hayward, CA 94644

Darshan Aujla
510-750-6116

510-538-2983

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



**ਮਹਿੰਗਾ ਸਿੰਘ
ਸਰਪੰਚ**



**ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਪੂ
liquor stores owner**

ਗੁਰਕਾ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਖਾਪੀਆਂ ਸੌਹਾਂ ਦਾ ਲੇਖਾ ਜੋਖਾ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਹੋਵੇਗਾ। ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ

ਧਨੋਲਾ ਮੰਡੀ/ ਸੰਜੀਵ ਗਰਗ ਕਾਲੀ- ਪਿਛੀਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਸਮੇਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਕਾ ਸਾਹਿਬ ਹੱਥ 'ਚ ਫੜ ਕੇ ਝੂਠੀਆਂ ਸੌਹਾਂ ਖਾ ਕੇ ਭਾਵੇਂ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਤਾਂ ਕਾਮਯਾਬ ਤਾਂ ਹੋ ਗਏ ਪ੍ਰੰਤੂ ਚੋਣਾਂ ਸਮੇਂ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦੇ ਪੁਰੇ ਨਾ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ 2022 ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਸੁਧਤਾ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਲੇਖਾ ਜੋਖਾ ਪੁਰਾ ਕਰ ਦੇਣਗੇ, ਇਹਨਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਸਾਬਕਾ ਸਿੰਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਗੁਰਵਾਰਾ ਪਾਤਸਾਹੀ ਨੌਵੀ ਬਰਨਾਲਾ ਰੱਡ ਧਨੋਲਾ ਵਿਖੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆ ਕੀਤਾ। ਸ. ਚੀਮਾ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਵਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦਾਆਰਾ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਕਿਸਾਨ ਵਿਰੋਧੀ ਬਿਲ ਪੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧੋਖਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਸਿਰਮੱਟੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵੱਲੋਂ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬੀਬਾ ਹਰਸਿੰਹ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਅਸਤੀਤਾ ਦੇ ਕੇ ਕਿਸਾਨ ਪੱਖੀ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਉਹਨਾਂ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਲੀ ਦੇ



ਰਾਜਪਾਲ ਨੂੰ ਵੱਧ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਕੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਘਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਹਿਲਾ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਜੰਮ੍ਹ ਕਸ਼ਮੀਰ 'ਚ ਸਰਕਾਰ ਤੋਡ ਕੇ ਕਸਮੀਰੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ

ਚੱਕੇ ਸ਼ਾਹੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸੁਖਵਾਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਦਿੱਲੀ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਪਿਆ ਹੈ ਕੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਕਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਹਸਪਤਾਲ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਕਿ ਜਿਸ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੀਡਰ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਸਕਣ ਦੇ ਪੁੱਛੇ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸ. ਚੀਮਾ ਨੇ ਕੈਪਟਨ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ਾਖੀ ਤੇ ਨਿਸਾਨ ਸਾਧਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਮੌਕੇ 10 ਸਾਲ ਹਸਪਤਾਲਾਂ 'ਚ ਪੂਰੀਆਂ ਲੋਤੀਦੀਆਂ ਮਸੀਨਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਪੂਰੇ ਸਨ ਪਰ ਕੈਪਟਨ ਦੇ 4 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਰਾਜ 'ਚ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨਿਗੈਕੱਟ ਹੋ ਕੇ ਰਹਿ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਿਰਮੱਟੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਬਾਬਾ ਟੇਕ ਸਿੰਘ ਧਨੋਲਾ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਯਥ ਵਿਗ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਜ ਖੰਨਾ, ਸਾਬਕਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਵਿਨਰਜੀਤ ਗੌਲਡੀ, ਬੇਅੰਤ ਸਿੰਘ ਸਰਕਲ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਕੌਸਲਰ ਸੁਖਪਾਲ ਸਿੰਘ ਰੁਪਾਣਾ, ਹੈਡ ਗ੍ਰੰਥੀ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਧਨੋਲਾ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਆਦਿ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ 'ਚ ਦਾਖਿਲੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਸਥਾਨਿਤ ਦਾਖਲਾ ਹੈਲਪ ਡੈਸਕ

ਧਨੋਲਾ ਮੰਡੀ / ਸੰਜੀਵ ਗਰਗ ਕਾਲੀ- ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬਦਲੀ ਨੁਹਾਰ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਮਾਪਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਸਿੰਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਹਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਸਰਗਰਮ ਭੁਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਲੜੀ ਤਹਿਤ ਜਿੱਥੇ ਸਿੰਖਿਆ ਸਕੱਤਰ ਵੱਲੋਂ ਖੁਦ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਦਾਖਲਾ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ 'ਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਉਥੋਂ ਹੀ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮਾਪਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਬਕੀਤ ਸਿੰਘ ਤੂਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੰਖਿਆ



ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਦਾਖਲਾ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਜਾਂਦਿਰ ਸਿੰਘ, ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਬੇਟੀ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮੌਕੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ 4 ਪੱਖੇ ਕੀਤੇ ਦਾਨ

ਧਨੋਲਾ ਮੰਡੀ, (ਸੰਜੀਵ ਗਰਗ ਕਾਲੀ), ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲ ਨਵੀਂ ਬਸਤੀ ਦੇ ਈਟੀਟੀ ਅਧਿਆਪਕ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਹਰਲੀਨ ਕੌਰ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੇ ਸਕੂਲ ਲਈ ਚਾਰ ਪੱਖੇ ਦਾਨ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤੇ। ਸਕੂਲ ਮੁਖ ਅਧਿਆਪਕ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਮਰਿਆਂ ਲਈ ਪੱਖਿਆਂ ਦੀ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕਾਧਿਆਪਕ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਅਨੂ ਬਾਲਾ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਬਿਮਲਾ ਦੇਵੀ ਆਦਿ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।



ਪਰਿਵਾਰਕ ਖਸੀ ਮੌਕੇ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਸਕੂਲ ਲਈ ਦਾਨ ਦਿੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਨੁ ਬਾਲਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਪੰਥੰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮਾਂ ਲਈ 9000 ਰੁਪਏ ਦੀ ਰਾਸੀ ਦਾਨ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਾਰੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਖਸੀ ਮੌਕੇ ਸਮੇਂ ਸਕੂਲ ਲਈ ਦਾਨ ਦਿੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਨੁ ਬਾਲਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਪੰਥੰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮਾਂ ਲਈ 9000 ਰੁਪਏ ਦੀ ਰਾਸੀ ਦਾਨ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਦਿਸਟੀਕੋਣ ਤੋਂ ਤਾਂ ਸਭ ਕੁਝ

ਸਹੀ ਹੈ ਪਰ ਕੀ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਸੁਣਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। 5 ਅਗਸਤ 2019 ਨੂੰ ਆਰਡੀਨੈਸ ਜਾਰੀ ਕਰ ਕੇ ਜੰਮ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਰਜਾ ਖਤਮ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦੋ ਕੈਂਦਰ ਸ਼ਾਸਿਤ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ। 5 ਜੂਨ 2020 ਨੂੰ ਖੇਤੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਾਬਕਾਰੀ ਹੋਰਨਾਮ ਸਿੱਧੂ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਵਿੰਦਰੀ, ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਕਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪ੍ਰਿਸਪਾਲ ਦਾਨਗੜੀਆ, ਰਸਨ ਕੁਮਾਰ ਰਿੰਪੀ ਦਾਨਗੜੀਆ, ਨਰਸ ਕੁਮਾਰ, ਰਾਕੇਸ ਕੁਮਾਰ ਗੋਲਾ, ਮੱਖਣ ਮਿੰਡਲ, ਮਾਸਟਰ ਜੀ ਸੁਰਿਦਰ ਦੁੱਗਲ ਟੀਟੀ, ਦੀਪਕ ਕੁਮਾਰ ਬਾਂਸਲ, ਪ੍ਰਵੀਨ, ਲੀਲਾ ਮਾਨ, ਪ੍ਰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ, ਲੱਕੀ, ਸੇਠੀ, ਲਲਿਤ ਕੁਮਾਰ ਬਿੰਟੂ, ਆਦਿ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਮੂਹ ਆਡੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਸਿੰਘਰਸ਼ ਜਾਰੀ ਰੱਖਾਂਗੇ - ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਕਲੋਰ

ਧਨੋਲਾ ਮੰਡੀ, (ਸੰਜੀਵ ਗਰਗ ਕਾਲੀ)- ਕਿਸਾਨ ਵਿਰੋਧੀ ਬਿਲਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਕਿਲਾਫ਼ ਆਡੀਟੀਆ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜੀ ਹੈ , ਮੌਕੇ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਵਿਤਕਰੇ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰੱਖਾਂਗੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ , ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਆਡੀਟੀਆਂ



ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕੀ ਕੋਈ ਇਸ ਤੱਥ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਨਾਤੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਿਲਾਂ 'ਤੇ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੀ? ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਵਿਚ ਪਾਸ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸਭ ਦੇ ਸਹਾਨੂੰ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਾਂਤਮੰਦੀ ਅੰਦਰਲਈ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿਚ 300 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਸਾਨ ਸਹੀਦ ਹੋਏ ਹਨ।

ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਖੇਤੀ ਕਾਨ

ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ 'ਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਉਮੀਦ ਬਹੁਤ ਘੱਟ

ਬੀਤੇ ਦਿਨਾਂ ਪੁਰਖੀ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਇਕ ਸਥਾਨਕ ਰੋਡੀਓ ਅਤੇ ਟੀਵੀ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਤਿੰਨ ਮਹਿਲਾ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਅਤੇ ਮਾਰਚ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਅੰਫਗਾਨ ਫੌਜ ਵਲੋਂ ਕੰਧਾਰ ਸੂਬੇ ਵਿਚ 20 ਤਾਲਿਬਾਨ ਜੰਗਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਘੱਟਨਾਵਾਂ ਕਾਰਨ ਇਸ ਹਿੱਸਾ ਦੇ ਭੈਨੇ ਮੁਲਕ ਵਿਚ ਅਮਨ-ਅਮਨ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਸੱਟ ਵੱਜੀ ਹੈ। ਅੰਫਗਾਨ ਕਮਾਂਡੋ ਫੌਰਸ ਨੇ ਇਕ ਹੋਰ ਆਪ੍ਯੋਸ਼ਨ 'ਚ ਫੌਜ ਦੇ 27 ਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ 7 ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੀ ਕੈਦ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਵਾ ਲਿਆ। ਕੰਦੂਜ ਬਲਖ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਤਾਲਿਬਾਨੀ ਹਮਲੇ 'ਚ 11 ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਮਾਰੇ ਗਏ।

ਹੋਰਾਤ ਪ੍ਰਾਂਤ 'ਚ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਕਾਰ ਬੰਬ ਧਮਕਾ ਕਰ ਕੇ 8 ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਜਾਣ ਲੈ ਲਈ। ਸੰਯੁਕਤ ਅਰਥ ਅਮੀਰਾਤ ਵਿਚ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ ਜਾਵੇਦ ਅਹਿਸਦ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਤਰ ਵਿਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਦੇ ਠੱਥੇ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਵਾਰਤਾ ਯ਼ਰਪ, ਏਸੀਆ, ਪੱਛਮੀ ਏਸੀਆ ਤੇ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਤਰ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦੋਹਾ ਵਿਚ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਚਲ ਰਹੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਸੱਕ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿਚ ਆ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਉਮੀਦ ਵੀ ਘੱਟ ਹੀ ਹੈ ਕਿ ਵਾਰਤਾ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਮੁਕਾਮ 'ਤੇ ਪੁਰੁਚੇਗੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਰਾਹ ਬਣੇਗਾ। ਇਸ ਸਾਲ ਫਰਵਰੀ ਵਿਚ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਢਾਈ ਸੌ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੰਫਗਾਨ ਫੌਜੀ ਤੇ ਸੱਤਰ ਨਾਗਰਿਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੋਅ ਬਾਇਡਨ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਬਾਇਡਨ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਅੰਫਗਾਨ ਨੀਤੀ 'ਚ ਯਕੀਨ ਤਥਾਤੀ ਕਰੇਗਾ। ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਢਾਈ ਹੋਰਿਆ ਮਹਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੋਅ ਬਾਇਡਨ, ਤਾਲਿਬਾਨ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਰਮਿਆਨ ਹੋਏ ਸ਼ਾਂਤੀ ਸਮੱਝੌਤੇ 'ਤੇ ਵੀ ਪੁਨਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਸਮੱਝੌਤੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਖਾਸ ਉਮੀਦ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ। ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਵਿਚ ਸਥਾਨ ਦੋਵੇਂ ਧਿਰਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਬੇਭੋਸ਼ੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਤਿੱਕਾ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਬਾਇਡਨ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਵੀ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਇਸ ਸਾਲ ਮਈ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਰਹੇਗੀ। ਤਾਲਿਬਾਨ ਅਤੇ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਏ ਸ਼ਾਂਤੀ ਸਮੱਝੌਤੇ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮਈ 2021 ਤਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕੀ ਸੈਨਿਕ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਛੱਡ ਜਾਣਗੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਥੇ ਸਿਰਫ 2500 ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜੀ ਹੀ ਹਨ। ਬਾਇਡਨ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਦਿੱਤਾ ਉਛਲੇ ਅਮਰੀਕੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੱਤ ਜਲਮਾਇ ਖਲੀਲਯਾਦ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਤੋਂ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ।

ਖਲੀਲਯਾਦ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ-ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਹੋਈ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਵਿਚ ਖਾਸੀ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ

ਵਿਖਾਈ ਸੀ। ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਖਲੀਲਯਾਦ ਨੇ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੁੱਦੇ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕੀਤੇ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਮਨੁੱਖੀ ਤੋਂ ਮਹਿਲਾ ਅਧਿਕਾਰ ਆਦਿ ਸ਼ਾਸਲ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ

ਦੌਰਾਨ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਖਲੀਲਯਾਦ ਨੇ ਤਾਂ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਅਸਰਫ਼ ਗਨੀ ਦੀ ਚੁਟੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵੀ ਅਣਦੇਖੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਉਜ਼ਬੇਕ, ਤਾਜਿਕ, ਹਜ਼ਾਰਾ ਜਨ ਜਾਤੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੱਕ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਵੇਖਿਆ। ਦਰਸ਼ਾਲ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਸਮੱਝੌਤੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਅੰਫਗਾਨ ਸੈਨਾ, ਪੁਲਿਸ ਤੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ 'ਤੇ

ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦਾ ਤਾਂ ਸਹਿਯੋਗ ਲੈਂਦਾ ਰਿਹਾ ਪਰ ਈਹਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ। ਉਧਰ ਪਿਛਲੇ ਇਕ ਦਹਾਂਕੇ 'ਤੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਈਹਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸਬੰਧ ਬੜੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਲਏ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਸਬੰਧ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦਾ ਵਫ਼ਦ ਦੋਹਾ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਦੌਰਾਨ ਈਹਾਂ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਈਹਾਂ

ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਤਹਿਰਾਨ 'ਚ ਤਾਲਿਬਾਨੀ ਵਫ਼ਦ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਸਮੱਝੌਤੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੀ ਅਸਰਫ਼ ਗਨੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸਲਾਮਿਕ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਪਰ ਗਨੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕਿ



ਹਮੇਲੇ ਜਾਰੀ ਰਹੇ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਗਨੀ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਬਣਾਈ ਰੱਖਿਆ। ਇੱਧਰ ਤਾਲਿਬਾਨ ਵੀ ਆਪਣੀਆਂ ਸਰਤਾਂ ਮਨਵਾਉਣ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਇਲਜ਼ਾਮ ਵੀ ਲਾਉਂਦਾ ਰਿਹਾ। ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 3000 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੰਫਗਾਨ ਨਾਗਰਿਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਅੰਫਗਾਨ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੇ ਈਹਾਨ ਦੇ ਰਵਾਈਏ 'ਤੇ ਵੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਦੇ ਘੇਰੇ ਈਹਾਨ ਵਿਰੋਧੀ ਵਡੀਰੇ ਨੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ 'ਤੇ ਸਵਾਲੀਆ ਨਿਸ਼ਾਨ ਖਤੁ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਈਹਾਨ, ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦਾ ਗੁਆਂਢੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਦਾਵਕਾਂ ਤੋਂ ਈਹਾਨ ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਬੜੀ ਸਰਗਰਮ ਭੂਮਿਕਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਅਗਲੀ ਸਰਕਾਰ ਮੁਲਕ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਬਣੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਲਾਮਿਕ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਗਠਨ ਦੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਗਨੀ ਨੇ ਦੋਹਾ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਤੋਂ ਵਖੜੀ ਰਣਨੀਤੀ ਲਾਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਦ ਹੁਣ ਦੋਹਾ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਦੀ ਸਫਲਤਾ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ ਅਧੋ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਪੇਂਡ ਇਲਾਕਿਆਂ ਉੱਤੇ ਆਪਣਾ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕਾਬਲ 'ਤੇ ਉਸ ਦਾ ਕਬਜ਼ਾ ਹੋਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹਾ ਹਾਜ਼ਰਾ ਤੇ ਤਾਜ਼ਿਕ ਜਨ ਜਾਤੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦੇਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਲਈ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵੀ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਰਾਹ ਲੱਤ ਕੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੀ ਕਾਬਲ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿਚ ਘੁਸਪੈਠ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ 'ਚ ਹੈ।

ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੋਹਾ ਵਿਚਲੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਦੇਵਬੰਦ ਮਦਰੌਸਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਅਤ ਤਾਲਿਬਾਨ ਕਮਾਂਡਰਾਂ ਦੀ ਕਾਬਲ ਵਿਚ ਹਿੱਸਦਾਰੀ ਤੈਅ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਪਕਤ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਬਾਇਡਨ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਪੁਰਸ਼ ਤੇ ਮਹਿਲਾ ਅਧਿਕਾਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਾਂਗ ਤਾਲਿਬਾਨ ਸਾਹਮਣੇ ਸਮਰਪਣ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਦੋਹਾ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਦੌਰਾਨ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਮਹਿਲਾ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦਾ ਰਵਾਈਆ ਬਦਲੇਗਾ ਪਰ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਤਾਲਿਬਾਨ ਅੰਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਇਸਲਾਮਿਕ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਗਠਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਰਾਜੀ ਨਹੀਂ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਲੰਬੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਅੰਫਗਾਨ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨ

ਜ਼ਮੀਕ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਵੀ ਫੁਰਿਆ ਹੈ 'ਸ਼ਕਹਿਰੀ ਡਵਿੱਖ'

ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਆ ਰਹੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਅਤੇ ਝੁਕਾਵਾਂ ਦ ਮੱਦੇ-ਨਜ਼ਰ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਦਮ ਕਦਮ 'ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਸਹੀ ਅਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਦੀ ਅਣਹੋੰਦ ਵਿਚ ਅਕਸਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗਲਤ ਜਾਂ ਅਦੁਕਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ, ਸਭਾਅ, ਰੁਝਾਨ, ਦਿਲਚਸਪੀ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰੀਏਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਟੀਰੇ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖ ਕ ਹੀ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਇਸ ਲੋੜ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਿਵਾਰਿ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਅਜ ਦਾ ਯੁੱਗ ਵਿਗਿਆਨ ਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦਾ
ਯੁੱਗ ਹੈ। ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੇ ਅਜੋਕੇ ਯੁੱਗ ਦੇ ਵਿਚ ਨਾ ਤਾਂ
ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਘਾਟ
ਹੈ। ਪਰ ਸਹੀ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰੀਸੋ-ਰੀਸ ਦੀ ਆਦਤ
ਦੇ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਟਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ
ਬਾਅਦ ਦੇ ਵਿਚ ਸੱਚਾਈ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜਦ
ਸੱਚਾਈ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਲੰਘ ਚੁੱਕਾ
ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਅਨੁਭਵ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਧਿਆਪਕ ਕੋਈ ਨਹੀਂ
ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਸਹੀ ਅਗਵਾਈ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ
ਭਵਿੱਖ ਸੰਵਰਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਅਜਾਂਈ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਗੁੰਮਦਾ
ਅਤੇ ਯਤਨ ਵੀ ਵਿਅਰਥ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਜਾਂ ਐਮ. ਬੀ. ਬੀ. ਐਸ.
ਆਦਿ ਦੇ ਕੋਰਸਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਤਰਜ਼ੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ
ਵਿਚ ਦਾਖਲਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਪੂਰੀ-ਪੂਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਮ
ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਇਹੀ ਦੋ ਕੋਰਸ਼ਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ
ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਨੈਕਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਰਾਹ ਪੱਧਰਾ ਕੀਤਾ
ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਵੀ ਅਨੇਕਾਂ ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ
ਵਿਚ ਸੁਨਹਿਰੀ ਭਵਿੱਖ ਛੁਪਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਜਾਂ ਅਗਵਾਈ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ
ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਉਹਲੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਲੇਖ ਦਾ ਮਕਸਦ ਭੁੱ-ਗਰਭ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਨੌਕਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਛਿਪੇ ਰਹ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਭੇਦਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਜਿਉਲੋਜਿਸਟ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ। ਜਿਉਲਾਜੀ ਭਾਵ ਭੁੱ-ਗਰਭ-ਸ਼ਾਸਤਰ ਦਾ ਮਾਨਵੀ ਜੀਵਿਵਾਨ ਵਿਚ ਬੜਾ ਅਹਿਮ ਯੂਗਦਾਨ ਹੈ। ਦਰਸਾਸਲ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ

ਇਹ ਬੜਾ ਅਹਿਮ ਭੁਮਿਕਾ ਆਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ
ਕੁਦਰਤੀ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਇਹ ਬੜਾ
ਅਹਿਮ ਸਥਾਨ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੁਝਾਓ ਦੇਣਾ
ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਨਾਲ
ਬਹੁਤ ਧਨ ਦੀ ਬੱਚਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਡਾਂਸ ਐਚ ਕੇ ਡੈਲੀ, ਡਾਂਸ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ

ਦੂਸਰੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਉਲੋਜਿਸਟ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕੰਮ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਚ ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਭੰਡਾਰ ਕਿਥੇ-ਕਿਥੇ ਫੈਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਇਕ ਔਖਾ,

ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧੀਆ
ਵਤਨ ਜਾਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਹੋਰ ਵੀ ਸਹੂਲਤਾਂ
ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਵੀ ਰੁਚੀ ਇਸ
ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਸੰਘ ਲੋਕ ਸੇਵਾ



ਤਕਨੀਕੀ ਪਰ ਲਾਹੁੰਦ ਖੇਤਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਫ਼ਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਭੁੱਗ-ਗਰਭ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਖਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਅਤਿ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਿਉਲੋਸਿਸਟ ਨੂੰ ਆਸ ਭਾਸਾ ਵਿਚ ਭੁੱਗ-ਗਰਭ-ਸਾਸਤਰੀ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਹ ਵੀ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਿਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਕਿਰਤਕ ਆਫਤ ਜਾਂ ਸੰਕਟ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭੁਗੋਲਿਕ ਰਿੱਲਜੂਲ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਕੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਭਵਿਂਧ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਭੁਚਾਲ ਜਾਂ ਸੁਨਾਮੀ, ਸਮੁੰਦਰੀ ਤੁਢਾਨ ਜਾਂ ਕੈਟਰੀਨਾ ਆਦਿ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਾਰੇ ਪੜਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਜੇਕਰ ਕਿਤੇ ਪੁਲ, ਭੁਮੀਗਤ ਰੇਲ ਮਾਰਗ,
ਸਤਕ ਆਦਿ ਬਣ ਰਹੀ ਹੋਵ, ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਭੂ ਗਰਭ
ਸ਼ਾਸ਼ਤਰੀ ਦੀ ਭੁਮਿਕਾ ਹੋਰ ਵੀ ਅਧਿਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ,
ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ ਉਹ ਭੁਮੀ ਅੰਦਰ ਘਟਿਓ ਹੋ ਰਹੀਆਂ

ਆਯੋਗ ਭਾਵ ਯੂ ਪੀ ਐਸ ਸੀ ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ 'ਭੂ ਗਰਬਲ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ' ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਵਧੀਆ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਯੂ ਪੀ ਐਸ ਸੀ ਵੱਲੋਂ ਭੂ ਗਰਬਲ ਸ਼ਾਸਤਰੀ (ਜੂਨੀਅਰ), ਹਾਈਡੋ ਭੂ-ਗਰਬਲ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਹਾਈਡੋ ਭੂ-ਗਰਬਲ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਦਿ ਪਦਾਂ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਔਖੀ ਪਰ ਉੱਚ ਦਰਜੇ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿਚ ਬੈਠਣ ਦੇ ਇੱਛੁਕ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਕਿ ਨਿਰਧਾਰਤ ਪਰਦਾਰਮੇ ਤੇ ਭਰ ਕੇ ਸੰਘ ਲੋਕ ਸੇਵਾ ਆਯੋਗ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਖੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਨੌਕਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਸਾਲ ਇਹ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੰਸਿਬਰ ਦੇ ਮਹੀਨੇਂਵਾਰਾਂ ਲਈ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਦ ਲਈ ਸਧਾਰਨ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਲਈ

ਉਮਰ ਦੀ ਸੀਮਾ 21 ਤੋਂ 32 ਸਾਲ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਓ.ਬੀ.ਸੀ., ਐਸ.ਸੀ. ਅਤੇ ਐਸ.ਟੀ. ਅਤ ਸਮਾਜ ਦ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਅਧਿਕਤਮ ਉਮਰ ਦੀ ਸੀਮਾ ਵਿਚ ਛੋਟ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਭਰਤੀ ਲਈ ਇਕ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਕ ਲਿਖਤ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਜਨਰਲ ਅੰਗਰੜੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਉਪ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ 400, 400 ਅੰਕਾਂ ਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਭ ਸਵਾਲ ਵੱਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਵਾਲੇ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਵਿਚ ਸਫਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਜਾਂ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਬਾਕਾਇਦਾ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਜੋ ਕਿ ਦੋ ਮੌਕੇ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਵਿਚ ਸਫਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਅੰਕਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਮੈਰਿਟ ਲਿਸਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ 500 ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਚੋਣ ਕਰ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਨਰਲ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਪੇਪਰ ਦਾ ਪੱਧਰ ਗੈਜੂਟੇਟ ਪੱਧਰ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਛੋਟੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੀ ਸਮਝ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਸਥਦਾਵਲੀ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਭੂ-ਗਰਭ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾ ਵਿਚ ਜਿਓਮਾਰਡੋਲੇਜੀ ਅਤੇ ਰਿਮੋਟ ਸੈਂਸਿੰਗ, ਸੰਰਚਨਾਤਮਕ ਭੂ-ਗਰਭ ਸ਼ਾਸਤਰ, ਭੂ-ਗਰਭ ਤਕਨੀਕੀ, ਮਿਰਨੋਲੇਜੀ, ਸੈਂਡੀਮੋਟਲੋਜੀ, ਭੂ-ਰਸਾਇਣ ਵਿਗਿਆਨ, ਜਿਨਸਿਸ, ਖਾਣ ਵਿਗਿਆਨ, ਕੱਚੀ ਪਾਤ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਭੂ-ਗਰਭ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਹਾਈਡ੍ਰੋ ਭੂ-ਗਰਭ ਸ਼ਾਸਤਰ ਅਧੀਨ ਇਸ ਵਿਗਿਆਨ ਦ ਜਨਮ, ਵਿਕਾਸ, ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ, ਯੰਤਰਿਕ ਵਿਗਿਆਨ, ਜ਼ਮੀਨੀ ਪਾਣੀ ਦਾ ਰਸਾਇਣ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਰਣਨੀਤੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿਚ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗਰੜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਲਿਖਤੀ ਅਤੇ ਜੁਥਾਨੀ ਗਿਆਨ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਕ-ਬੋਧ, ਸ਼ਬਦ-ਬੋਧ ਅਤੇ ਅਰਥ-ਬੋਧ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਪੈਰਾ ਲਿਖਣ, ਵਿਆਕਰਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਈ ਪੱਖਾਂ ਵੱਲ ਫੁੰਘਾ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਜਾਂ ਪੋਸਟ-ਗੈਜੂਏਸ਼ਨ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਭੂ-ਗਰਭ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਸ਼ਾ ਪਤਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿਚ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਖਾਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। ਭੂ-ਗਰਭ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਸ਼ਾ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਗਰੈਜੂਏਟ ਪੱਧਰ ਦੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਲਈ ਇਸ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਪੁਸ਼ਟਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਲੜਕੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਬੱਸ ਸਰਾਬੀ ਡਰਾਇਵਰ ਨੇ ਪਲਟਾਬੀ ਦਰਜਨ ਦੇ ਕਰੀਬ ਜ਼ਖਮੀ



ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਥਾਣਾ ਧਨੋਲਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਡਰਾਇਵਰ ਨੂੰ
ਸਰਾਬੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਘਟਨਾ ਦੀ
ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦਿਆਂ ਹੀ ਫੈਕਟਰੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਕਰਮਚਾਰੀ
ਅਨਿਲ ਸਰਮਾ, ਰਾਮ ਕੁਮਾਰ, ਤੇ ਮੈਡਮ ਪ੍ਰਿਸੀ ਪਹੁੰਚੇ
ਉਹਨਾਂ ਡਰਾਇਵਰ ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਸਰਾਬੀ ਹੋਣ ਦੀਆਂ
ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਅਗਆਨਿਤਾ ਪ੍ਰਗਟਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪੱਲਾ
ਝਾਂਡਿਆ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਡਰਾਇਵਰ ਦੇ ਸਰਾਬੀ ਹੋਣ
ਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਸਿਕਾਇਤ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ।

ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਜਖਮੀ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਜਦੋਂ
ਐਕਸਰੇ ਕਰਾਉਣੇ ਪਏ ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਐਕਸਰੇ
ਮਸੀਨ ਬੰਦ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਬਾਹਰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਤੋਂ ਐਕਸਰੇ
ਕਰਾਉਣੇ ਪਏ ਤਾਂ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਵਾਰਸ਼ਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਸਰਕਾਰ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਤਰਜ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਸਿਹਤ
ਸਹਲਤਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਵਾਅਦੇ ਕਰਦੀ ਨੀ ਬੱਕਦੀ ਪਰ 25-
30 ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਐਕਸੇ ਮਸੀਨ ਬੰਦ ਰੀ
ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਡਾ. ਨਵਜੋਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਐਸਐਮਓ
ਧਨੌਲਾ ਤੇ ਡਾ. ਸਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ
ਛਿਉਟੀ ਤੇ ਹਾਜਰ ਡਾ. ਵਿਸਾਲਵੀਰ (ਸਰਜਨ) ਤੇ ਟੀਮ
ਨੇ ਜਖਮੀ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ ਤੇ ਦੋ
ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਦਸਰੇ ਹਸਪਤਾਲ ਲਈ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਸੀ,
ਸਾਰੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਪਿੰਡ ਕਾਲੇਕੇ 'ਚ ਇੱਕ ਵਿਆਵਤੀ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰਕੇ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਖਰਦ ਬਰਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਲਾਈ ਅੱਗ

ਪਿੰਡ ਬਦਰਾ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਸ
ਦਾ ਪਿੰਡ ਕਾਲੇਕੇ ਦੇ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ
ਪੁੱਤਰ ਮੱਖਣ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਕਾਲੇਕੇ ਨੇ
ਕਤਲ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੀ ਲਾਸ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਾ
ਕੇ ਲਾਸ ਨੂੰ ਖੁਰਦ ਬੁਰਦ ਕਰਨ ਦੀ
ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤੇ ਫਰਾਰ ਹੋਗਿਆ।
ਇਸ ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ
ਦੋਸੀ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ
ਕਰਿਮੀਨਲ ਕਿਸਮ ਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ



ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਉਸ ਉੱਤੇ 6 ਮਕੱਦਮੇ ਚੋ-
ਰੀਆਂ, ਨਾਜਾਇਜ਼ ਸਰਾਬ, ਬਦ-
ਫੈਲੀਆਂ ਕਰਨ ਦੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ।
ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੀ ਪਤਨੀ
ਜਸਮੇਲ ਕੌਰ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ
ਤੇ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਬਣਦੀ
ਕਾਰਵਾਈ ਸੁਰੱਖਿ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਤੇ
ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਕਰਵਾ ਕੇ
ਲਾਸ ਵਾਰਸਾਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤੀ

A&I

TRUCKING CO.

123 E. Lee Road Watsonville, CA

Ph: 831-247-4637



ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ
400ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ

ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਪਾਈਆਂ



ਗਾਖਲ ਬ੍ਰਦਰਜ਼

ਵਾਟਸਿਨਵਿੱਲ
ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

ਆਓ ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਬਣੀਏ, ਸਰਬਸਾਂਝੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਲੜ ਲੱਗੀਏ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਨਿਸ਼ਕਾਮ
ਸੇਵਕ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ ਪ੍ਰਮੋਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਸੱਚੇ ਸੇਵਾਦਾਰ, ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਉਪਰ
ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਚੁੱਧ ਵਿਆਪਕ ਲਹਿਰ ਛੇੜਨ ਵਾਲੇ ਗੋਲਡਨ ਜਿਮ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਏ. ਐੰਡ ਆਈ. ਟਰੱਕਿੰਗ ਕੈਲੋਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਮਾਲਕ

ਅਮੇਲਕ ਸਿੰਘ ਗਾਖਲ, ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਗਾਖਲ ਤੇ ਪਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਾਖਲ



VIRTUAL

VAISAKHI KIRTAN DARBAR

with the Sikh Community of Southern California

Saturday, April 17, 2021

8:30 am – 1:00 pm Pacific Time

Watch the Vaisakhi Celebration LIVE on:



LIVE

Guru Ram Das Ashram
Los Angeles



https://youtu.be/yPOCnjb_rkw



Including Ragi Jathas from:

- Gurdwara Alhambra
- Gurdwara Singh Sabha - Buena Park
- Valley Sikh Temple - Canoga Park
- International Institute of Gurmat Studies
- Sikh Gurdwara of Los Angeles
- Gurdwara Nanaksar - Fresno
- Guru Ram Das Ashram Los Angeles
- Hollywood Sikh Temple
- Khalsa Care Foundation

- Inland Sikh Education Empire
- Sikh Gurudwara of Riverside
- Nanak Sadan Sikh Temple - North Hills
- Sikh Gurudwara of Sadh Sangat - Norco
- Sikh Center of Orange County
- Sri Guru Singh Sabha - Walnut
- Sikh Cultural Society of Hesperia
- Guru Ram Das Academy - Bakersfield
- Cherdi Kala Jetha
- Professor Ranjit Singh - and others...

For more Info: coordinator@gururamdasashram.org

Donate generously by scanning the codes or visiting the links below.



Donations links:
www.paypal.com/donate?hosted_button_id=GXMASVTPYEGWS
gururamdasashram.org/baisakhi-fund

All donations are gratefully accepted and are tax-deductible.



BEST WISHES TO ALL ON VAISAKHI

ਵਿਸਾਖੀ ਦੀ ਲੱਖ ਲੱਖ ਘਪਾਬੀ

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ, ਵਿਸਾਖੀ
ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400ਵੇਂ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ
ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



MIS SION

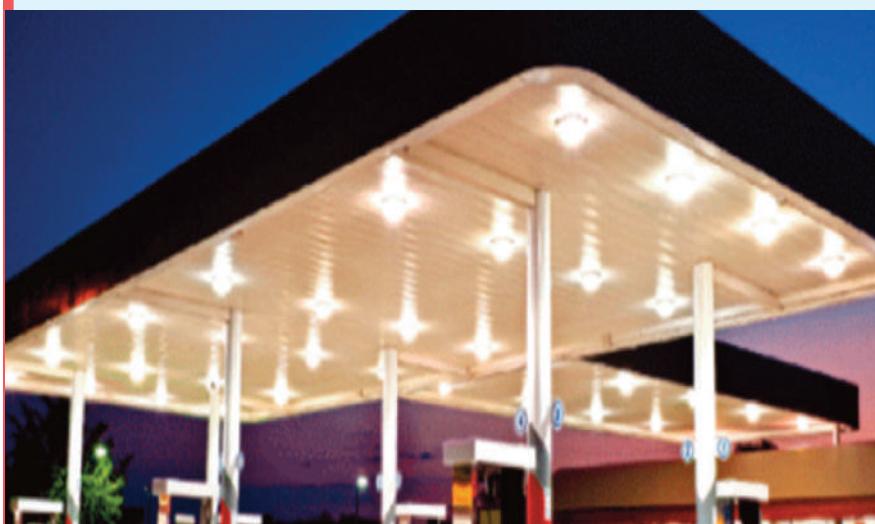
PEAK BROKERS, INC.

For the best possible price and highest profit, call a Business Professional.

As the **President of Mission Peak Brokers, Inc.** and also a **Commercial Real Estate Broker**, I offer you guidance that is based on extensive experience in Sales. Acquisition and Financing of Commercial Real Estate and the purchase of businesses.

Mission Peak Brokers, Inc. is a leading **Business Brokerage** firm based in the San Francisco Bay Area providing the services required for the sale and acquisition of main street retail business opportunities and commercial real estate as well as an all-inclusive assistance with the business and commercial loan process.

We are here to secure your objectives through a standard of aggressive diligence, measurable integrity and the highest standard of excellence **knowing our client's satisfactions is our ultimate goal.**



**GET TOP
DOLLAR\$
FOR YOUR COMMERCIAL PROPERTY**

**CALL TODAY
(510) 366-6130**



**hrsiddhu@gmail.com
www.missionpeakbrokers.com**



Harry Sidhu
Broker/president

**BRE Lic #1433114
Broker Lic # 01792260**