

ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਰਾਜਿਸ਼

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ (ਮੁਖ ਸੰਪਾਦਕ)

www.pardestimes.com
ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ  pardestimes

ਰਣਜੀਤ ਕੌਰਲਾ ਐਮ. ਬੀ. ਏ. ਮੈਨੋਜ਼ਿੰਗ ਐਡੀਟਰ

VOL- 17

No. 427

July 12, 2023

E-mail : info@pardestimes.com

Ph 510-938-7771, 510-516-3536



ਸਿੱਖ ਸਪੋਰਟਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ 15 ਵੀਆਂ ਖੇਡਾਂ 22-23 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ



Eddie Hart



ਈਡੀ ਹਾਰਟ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਸਪੋਰਟਸ ਰਾਣਾ ਕਾਹਲੋਂ, ਗੁਰਚਰਨ ਮਾਨ ਅਤੇ ਹੋਰ



ਸ. ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਾਲੀਵਾਲ ਛੁਟੀ ਬੱਚੀ ਦੇ ਨਾਲ

ਫਰੀਮਾਂਟ- ਪਿਛਲੇ 14 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ 'ਚ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸਿੱਖ ਸਪੋਰਟਸ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਸਾਕਰ, ਟਰੈਕ ਐਂਡ ਫੀਲਡ, ਬਾਸਕਟਬਾਲ, ਫੀਲਡ ਹਾਕੀ, ਵਾਲੀਵਾਲ, ਕਬੱਡੀ ਆਦਿ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਭਰ ਤੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਾਜਾਂ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਖਿਡਾਰੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਜਾਤ-ਨਸਲ ਦਾ ਕੋਈ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ। ਇਹਨਾਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ, ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਰਹਿੰਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਖਿਡਾਰੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਬਣਾ ਕੇ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਆਰਗੋਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਨੂੰ 15 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਸੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਨਰੋਈ ਸਿਹਤ ਰੱਖਣ ਤੇ ਦਿਮਾਗੀ ਤੌਰ 'ਤੇ

ਫਿੱਟ ਰੱਖਣ ਲਈ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਸਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣੀ। ਹੁਣ ਇਹ ਖੇਡ ਮੇਲਾ ਕਈ ਹਜ਼ਾਰ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇਸ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਭੇਦ-ਭਾਵ 'ਤੋਂ। ਇਹਨਾਂ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਨਾਮੀ ਖਿਡਾਰੀ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ। ਐਤਕੀ ਵੀ ਇਕ



Padam Builders Inc.
 ਸਾਡੇ ਕੰਮ ਦੀ 100 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਗਰੰਥੀ
 ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨ, ਗੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨ, ਮੋਲ, ਗੋਅਰੂਮ
 ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ ਦੀ ਕੰਮ ਕਾਊਂਡੋਸ਼ਨ ਤੋਂ
 ਲੈ ਕੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਤੱਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।



Bhupinder Singh Padam
 email: padambuilders@gmail.com
 Licensed # 1019803
 3143 ARDEN ROAD, HAYWARD CA - 94545

CELL 510-565-6667

ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਨਾਂ ਖਿਡਾਰੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਰਹੇ ਇਨਸਾਨ ਇਸ ਖੇਡ ਮੇਲੇ 'ਚ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਚੰਗੇ ਰੇਖਾਂ ਖਿਡਾਰੀ ਬਣਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ

ਕਰਨ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੇ 1972 ਮਿਉਨਿਕਿਤ ਉਲੰਪਿਕ (ਜਰਮਨੀ) 'ਚ ਦੌਤਾਂ ਵਿਚ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿਤਿਆ ਸੀ, ਉਹ ਹਨ Eddie Hart, ਇਸ ਸਾਲ ਉਹ ਸਿੱਖ ਸਪੋਰਟਸ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਵੇਖਣ ਲਈ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ

ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਉਲੰਪਿਕ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਗੇ।

Eddie Hart ਨੇ 1972 ਦੀਆਂ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਜੋ ਮਿਉਨਿਕਿਤ (ਜਰਮਨੀ) 'ਚ ਹੋਈਆਂ ਸਨ, ਵਿਚ 400×4 ਦਾ ਨਵਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਇਆ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਧਾਰਨ ਮਨੁੱਖ ਵੀ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੁਪਨਾ ਲੈਣਾ ਵੀ ਅੱਖਾਂ ਸਮਝਦਾ ਹੈ।

ਆਉਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਸਾਰੇ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਦੌਤਾਕ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੁਣ ਕੇ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਵੇਖਣ ਆਵੇਂ ਤਾਂ ਕਿ ਮਹਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਸੁਣ ਸਕੇ। ਜੁਲਾਈ 22-23, ਸਨਿਚਰਵਾਰ, ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਰੋਣਕ ਵਧਾਓ ਜੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਵੇਖ ਕੇ ਮਾਣ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

- ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ



Joshi Law Firm
 Attorneys at Law ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਈ
www.joshilawfirm.com info@joshilawfirm.com



TANVIR JOSHI
 SBN: 302226

(559) 312-0083 (O) (888) 630-1230 (F)
 516 W. SHAW AVE STE 200 FRESNO, CA 93704



Certified
Insurance
Agent



ਹੈਲਥ ਇੰਸੋਰੇਂਸ ਕਰਵਾਉਣ
ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
ਗੁਰਦਾਵਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਮਾਨ
510-487-1000
 Agent License# 0C70672
mann@ggiaba.com www.ggiaba.com
Mann Insurance Brokers Inc.
 32146 Alvarado Blvd, Union City, CA 94587



ਜਸਪਰੀਤ ਸਿੰਘ
 ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਈ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੇ ਕੈਲੋਫ਼ਰਨੀਆ
 ਗਰਦੁਜ਼ੀ ਸਟੇਟ, ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ, ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ,
 ਵਿਆਹ, ਐਚ ਵਨ, ਐਲ ਵਨ, ਲੇਬਰ
 ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਫ਼ਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦਫ਼ਰ ਸੈਕਰੈਮੈਂਟ ਦਫ਼ਰ
 3155 Kearny Street, Suite 248
 Fremont, CA 94538
 510-657-6444

37-18-73rd St.
 Ste 401
 Jackson Height, NY 11372
 718-533-8444

2945 W. Capitol Ave. West
 Sacramento CA-95691
 916-372-4448

ਫੇਰਿਜ਼ਨ ਦਫ਼ਰ
 4491 w. Shaw Ave # 300B
 Near Costco
 Fresno, CA 93722
 phone 559-271-5511



See me today and
get the discounts
and service you deserve

Gurbinder S Mavi
 Insurance Lic# 0F22244
 Bus: 650-326-0660, Cell : 408-829-6284
 988 El Monte Ave Mountain View, CA 94040

Like a Good Neighbor, State Farm is There www.gmavi.com





Allstate
 You're in good hands.
Avninder Singh
 Insurance Specialist, CA Lic. # 0822501
 ~ Auto ~ Home ~ Life ~ Health ~ Business ~ Commercial
PH.(510) 441-7490
Toll free (877) 441-7490

30042 MISSION BLVD. SUITE 221 HAYWARD, CA 94544

Raj Budwal
 (Investment and Financial Advisor)
408-972-8000,
408-835-0202 (Cell)

Budwal and Associates
 329 Piercy Road, San Jose, CA 95138
8350202@gmail.com



ਜੀਵਕ: ਬੁਹਿਮੰਡ ਦੀ ਦਰਲੱਡ ਸ਼ੈਅ

ਅਕਸਰ ਅਸੀਂ ਵਿਗਿਆਨਕ ਰਸਾਲਿਆਂ ਜਾਂ ਲੇਖਾਂ ਵਿਚ
ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੂੰ ਫਲਾਣੇ ਤਾਰੇ ਦੁਆਲੇ ਗ੍ਰਹਿ
ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਜੀਵਨ ਪਣਪ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਹੋ
ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੁ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ
ਹਾਂ, ਜੀਵਨ ਸਿਰਫ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
ਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸਹੀ ਹਾਲਾਤ ਮੌਜੂਦ ਸਨ, ਸੋ
ਇੱਥੇ ਜੀਵਨ ਪਣਪ ਸਕਿਆ। ਪਰ ਕੀ ਇਸ ਬ੍ਰਾਹਮੰਡ ਵਿੱਚ
ਕਿਤੇ ਵੀ, ਸੌਰ ਮੰਡਲ 'ਤੇ ਬਾਹਰ, ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਗਲੈਕਸੀ ਦੇ
ਕਿਸੇ ਤਾਰੇ ਦੁਆਲੇ ਪ੍ਰਿਮਰੇ ਕਿਸੇ ਗ੍ਰਹਿ 'ਤੇ ਵੀ ਜੀਵਨ ਹੈ?
ਵਿਗਿਆਨੀ ਲਗਾਤਾਰ
ਅਜਿਹੇ ਗੁਹਿਆਂ ਨੂੰ
ਲੱਭਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ
ਜਿੱਥੇ ਜੀਵਨ ਦੇ
ਪਣਪਨ ਲਈ ਸਹੀ
ਹਾਲਾਤ ਹੋਣਾ। ਇਹ
ਹਾਲਾਤ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ
ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਨੂੰ ਆਧਾਰ
ਬਣਾ ਕੇ ਮਿੱਥੇ ਹਨ।
ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ
ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕਿਸੇ
ਕਿਸਮ ਦੇ ਹਾਲਾਤ
ਵਿਚ ਪਣਪਨ ਵਾਲੇ
ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ
ਪਤਾ, ਪਰ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ
ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੀਵਨ
ਧਰਤੀ ਵਰਗੇ ਹਾਲਾਤ
'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰ ਪਣਪ
ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਗਰਮ ਤਾਰੇ ਲਈ ਇਹ ਜੋਨ ਦੂਰ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਠੰਡੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਤਾਰੇ ਲਈ ਤਾਰੇ ਦੇ ਨੇਤੋਂ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਬਾਰੇ ਵੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਵਿਚ ਗ੍ਰੀਨ ਹਾਊਸ ਗੈਸਾਂ ਵਰਗੇ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ, ਤੋਂ ਤਾਰੇ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਸੌਖ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਗ੍ਰਹਿ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਵੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਗ੍ਰਹਿ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਵੀ ਤਾਰੁ ਪਾਣੀ ਭਾਡ ਬਣ ਕੇ ਉਡ ਜਾਵੇਗਾ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੂਰੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਹ ਬਰਫ ਬਣ ਕੇ ਜੰਮ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਖਾਸ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਰਿਹਣਯੋਗ ਖੇਤਰ (habitable zone) ਜਾਂ ਗੋਲਡੀਲੋਕਸ ਜੋਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਗੋਲਡੀਲੋਕਸ

ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਗਰਮ ਤਾਰੇ ਲਈ ਇਹ ਜੋਨ ਦੂਰ
ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਠੰਢੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਤਾਰੇ ਲਈ ਤਾਰੇ ਦੇ ਨੇੜੇ।
ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਵਾਯੁਮੰਡਲ ਬਾਰੇ ਵੀ ਪਤਾ
ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਵਾਯੁਮੰਡਲ ਵਿਚ ਗੀਨ ਹਾਉਸ
ਗੈਸਾਂ ਵਰਗੇ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਤਾਰੇ ਤੋਂ
ਆਉਂਦੀ ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਸੋਖ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਗ੍ਰਹਿ ਦਾ ਤਾ-
ਪਮਾਨ ਵੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਗ੍ਰਹਿ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ
ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਵੀ ਤਰਲ ਪਾਣੀ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਤੱਤਾਂ
ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਗ੍ਰਹਿ ਦਾ ਤਪਮਾਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੀ ਵਧਾ
ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਸਲਨ ਸੁੱਕਰ ਗ੍ਰਹਿ ਅਸਲ ਵਿਚ ਸੌਰ ਮੰਡਲ
ਦੇ ਰਹਿਣਯੋਗ ਖੇਤਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ

ਅਸਲ ਵਿਚ ਇਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬਾਲ ਕਹਾਣੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ
ਇਕ ਬੱਚੀ ਜੰਗਲ ਵਿਚ 3 ਭਾਲੂਆਂ ਦੇ ਘਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ
ਉਥੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਦਲੀਏ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਕੌਲੀਆਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ,
ਇਕ ਬਹੁਤ ਗਰਮ, ਇਕ ਬਹੁਤ ਠੰਡੀ
ਅਤੇ ਇਕ ਬਿਲਕੁਲ ਕੋਸੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। **ਹਰਜੀ**

ਗੋਲਡੀਲੈਂਕਸ ਸਬਦ ਉਸੇ ਕਹਾਣੀ ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।
ਗੋਲਡੀਲੈਂਕਸ ਜ਼ੋਨ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਾਉਣ ਲਈ
ਸਾਨੂੰ ਤਾਰੇ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲਦੀ ਕੱਲ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ।

ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਇੱਥੇ ਤਰਲ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੋਣਾ
ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦੇ
ਵਾਯੁਮੰਡਲ ਵਿਚ ਕਾਰਬਨ

ਤ ਸਿਘ
ਡਾਈਆਕਸਾਈਡ ਏਨੀ ਕ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਤਾ-
ਪਮਾਨ 460 ਡਿਗਰੀ
ਸੈਲਸੀਊਸ ਤੋਂ ਵੀ ਉਪਰ
ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਤਰਲ
ਪਾਣੀ ਹੋਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਡਾ ਉਪਗ੍ਰਹ ਚੰਨ ਅਤੇ ਇਕ ਥੋਣਾ ਗੁਹਿਤਾ
ਸੀਰੀਸ ਵੀ ਰਹਿਣਯੋਗ ਖੇਤਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਨ, ਪਰ ਛੁਟਾ
ਆਕਾਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਸੰਭਾਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਜਿਸ
ਕਰਕੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਆਮ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਤਰਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ
ਰਹਿੰ ਲਈ ਲੋੜੀਦਾ ਦਬਾਅ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ।

ਸੋ ਤਾਰੇ ਦੇ ਆਕਾਰ, ਤਾਪਮਾਨ, ਗ੍ਰਹੀ ਦੀ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਵਾਯੁਮੰਡਲ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਗਾ ਕੇ ਅਸੀਂ ਉਸ ਤਾਰੇ ਦਾ ਗੋਲਡੀਲੋਕਸ ਜ਼ੋਨ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਥੋਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਣਧਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ? ਹਰੇਕ ਤਾਰੇ ਵਿਚੋਂ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਵਿਚਾਰਜਿਤ ਕਣ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਲੇਅਰਜ਼ (ਅਲਾਰਇਸ) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਨੰਢੇ ਤਾਰਿਆਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸਰਗਰਮੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਸਰਗਰਮੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਤੇ ਤਾਕਤਵਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਗ੍ਰਹੀ ਦੇ ਵਾਯੁਮੰਡਲ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖੋਰ ਦੇਵੇਗੀ ਅਤੇ ਗ੍ਰਹੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵਾਯੁਮੰਡਲ ਨਹੀਂ ਬਚੇਗਾ। ਵਾਯੁਮੰਡਲ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਜੀਵਨ ਨਹੀਂ।

ਸੁਰਜ ਵਿਚੋਂ ਵੀ ਇਹ ਫਲੇਅਰਜ਼ ਨਿਕਲਦੀਆਂ।
ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਹਨ। ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੰਗਲ ਗ੍ਰਹਿ 'ਤੇ
ਵੀ ਕਦੇ ਸੰਘਣਾ ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਧਰਤੀ ਵਾਂਗ। ਪਰ
ਸੁਰਜ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਫਲੇਅਰਜ਼ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ
ਵਹਾਅ ਕੇ ਲੈ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਮੰਗਲ ਬੇਜਾਨ ਗ੍ਰਹਿ ਬਣਾ
ਗਿਆ। ਧਰਤੀ ਤਾਂ ਸੁਰਜ ਦੇ ਹੋਰ ਨੇੜੇ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ
ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਕਿਵੇਂ ਬਚ ਗਿਆ? ਉਤਰ ਹੈ ਧਰਤੀ ਦਾ
ਚੁੰਬਕੀ ਖੇਤਰ। ਦਿਸਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ
ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਹ ਚੁੰਬਕੀ ਖੇਤਰ ਧਰਤੀ ਦੀ ਢਾਲ ਦਾ ਕੰਮ
ਵੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਰਜ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਚਾਰਜਿਤ ਕਣਾਂ
ਨੂੰ ਉਪਰੋਂ ਹੀ ਪਰੋ ਧੱਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਧਰਵਾਂ 'ਤੇ ਦਿਖਣਾ
ਵਾਲੀਆਂ ਰੌਸਨੀਆਂ (Auroras) ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਣਾਂ ਦੀ
ਧਰਤੀ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਨਾਲ ਕਿਰਿਆ ਕਾਰਨ ਹੀ
ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੁਰਜ ਦਾ ਚੁੰਬਕੀ ਖੇਤਰ
ਵੀ ਪੁਲਾਤ ਵਿਚੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕਣਾਂ ਤੋਂ ਪੂਰੇ ਸੌਰ ਮੰਡਲ
ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਗ੍ਰਹਿ ਦੀ ਤਾਰੇ ਦੁਆਲੇ ਸਬਿਤੀ ਤੋਂ ਅੰਗੇ
ਜਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤਾਰੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਗਲੈਕਸੀ ਵਿਚ
ਸਬਿਤੀ ਵੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਥਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ
ਹੈ। ਇੱਥੇ ਵੀ ਗੋਲਡੀਲੌਕਸ ਜ਼ੋਨ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ
ਹੈ। ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪਥਨ ਅਤੇ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਣ ਲਈ ਇੱਕ
ਸਬਿਰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ
ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤਾਰੇ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਕੋਈ ਵੱਡੀ ਖੋਲੀ
ਘਟਨਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜੋ ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜ ਸਕੇ।
ਸੁਪਰਨੋਵਾ ਵਿਸਫੋਟ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਘਟਨਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ
ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਗੁਆਂਦ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਸੁਪਰਨੋਵਾ ਧਮਕਾ ਇਨ੍ਹਾਂ
ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਪਰੋਂ



ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਤਹਿਸ-ਨਹਿਸ ਕਰਕੇ ਜ਼ਿਵਨ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦੇਵੇ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਲੈਕਸੀ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਨੇੜੇ ਤਾਰਿਆਂ ਦੀ ਘਣਤਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤਾਰੇ ਭਾਰੇ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਥੋਂ ਸੁਪਰਨੋਵਾ ਵਿਸਫੋਟ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦੂਸਰਾ ਉਥੋਂ ਗੁਆਂਢੀ ਤਾਰਿਆਂ ਦੇ ਗੁਰੂਤਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਰਕੇ ਗ੍ਰੂਹਿਆਂ ਦੇ ਪੰਧ ਵਿਗੜਨ ਅਤੇ ਉਲਕਾ ਪਿਛਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੂਹਿਆਂ ਨਾਲ ਟਕਰਾਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਪਣਪਨਾ ਔਖ਼
ਹੈ। ਗਲੈਕਸੀ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਜਾਂਦਿਆਂ ਤਾਰਿਆਂ ਦੀ
ਘਣਤਾ ਘਟਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਸੂਝ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ
ਆਉਂਦੀ, ਪਰ ਨਾਲ ਹੀ ਭਾਰੇ ਤੱਤਾਂ (ਹਾਈਡ੍ਰੋਜਨ ਅਤੇ
ਹੀਲੀਅਮ ਤੋਂ ਭਾਰੇ) ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਘਟਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਰੇ
ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਅਣਹੋਦ ਕਰਕੇ ਧਰਤੀ ਵਰਗੇ ਚੱਟਾਨੀ ਗ੍ਰਹਿ
ਬਣਨੇ ਔਥੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਗ੍ਰਹਿ ਗੈਸੀ ਹੀ ਰਹਿ
ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸੌਂ ਗਲੈਕਸੀ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਖਾਸ ਦੂਰੀ ਵੀ
ਜ਼ਹੁਰੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇਹ ਵੀ ਗੋਰਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਸੁਰਜ,
ਅਕਾਸ਼ ਗੰਗਾ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਦੂਰ, ਦੋ ਮੁੱਖ ਬਾਂਹਾਂ
'ਸੈਜੀਟੇਰੀਅਸ' (Saigttairus) ਅਤੇ 'ਪਰਸੀਅਸ'
(Perseus) ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇਕ ਘੱਟ ਘਣਤਾ ਵਾਲੀ ਛੋਟੀ
ਬਾਂਹ 'ਓਰੀਅਨ' (ਰਿਨ) ਵਿਚ ਸਥਿਤ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਬਾਹਰੀ
ਗਤੁਬਤ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਇਹ ਗੱਲ ਤੰਨ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਕਿ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਣਪਨ ਅਤੇ ਜਟਿਲ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਲੋਤੀਂਦੇ ਹਾਲਾਤ ਕਈ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸਹੀ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਮੇਲ ਹੋਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। 2011 ਦੀ ਇੱਕ ਖੋਜ ਮੁਤਾਬਕ ਸਾਡੀ ਅਕਾਸ਼ ਗੰਗਾ ਦੇ ਸਿਰਫ 0.3% ਤਾਰੇ ਹੀ ਜਟਿਲ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਣਪਨ ਲਈ ਸਹੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਇਦ ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਜੀਵਨ ਨਵੀਂ ਪਿਲਿਆ।

ਪਿਛੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਕਈ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ
ਨੇ ਰਹਿੰਦੇ ਥੋਗ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ
ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਤਰਲ ਪਾਣੀ ਲੜੀਂ ਦੇ
ਤਾਪਮਾਨ ਲਈ ਸਿਰਫ ਤਾਰੇ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਉਰਜਾ 'ਤੇ
ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਨੀ ਦੇ ਚੰਨਾਂ ਟਾਇਟਨ ਅਤੇ ਐਨ-
ਸੈਲਡਸ ਅਤੇ ਬ੍ਰਹਿਸਪਤੀ ਦੇ ਚੰਨਾਂ ਯੂਰੋਪਾ ਅਤੇ ਗੈਰੀਮੇਡ
ਦੀ ਸੜਵਾ ਹੇਠ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਤਰਲ ਪਾਣੀ ਹੋਣ ਦੇ
ਸੰਕੇਤ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਾਣੀ ਗ੍ਰਹਿਆਂ ਦੇ ਟਾਈਡਲ
ਦਬਾਅ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਰੇਡੀਊਐਕਟਿਵ ਤੱਤਾਂ ਦੇ
ਘਟਣ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਤਰਲ ਰਹਿ ਸਕਦਾ
ਹੈ। ਸੜਵਾ ਉਪਰ ਜ਼ਿੰਮੀ ਬਰਫ ਇਸ ਨੂੰ ਬਚਾਅ ਕੇ ਰੱਖਦੀ
ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿਚ ਜੀਵਨ ਹੋਵੇ,
ਜਿਵੇਂ ਧਰਤੀ ਦੇ ਢੰਡੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

SINGHWORLD travel

Lycamobile Call the world for less

Western Union Money Transfer

AIRPORT DROP OFF AND PICKUP AVAILABLE

**Money Transfer @ Special Rates
India and Pakistan!!!**

Cell Phone Activation & Recharge Services

ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੇ ਜਾਣ-ਆਊਣ ਲਈ ਗੱਡੀ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ
ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

The logo for Singh World Travel features a blue and white airplane in flight, angled upwards towards the top right. The word "SINGH" is written in a bold, black, sans-serif font above the main title. The main title "WORLD TRAVEL" is in a large, bold, black, sans-serif font. Below the main title is a smaller, bold, black, sans-serif font containing the phone number "PH. 530-443-4865". At the bottom left, the address "1248 Franklin Ave. #A" and "Yuba City CA, 95991" is written in a large, bold, black, sans-serif font. To the left of the address, the email "Email: Info@singhworldtravel.com" is written in a smaller, regular black font.

ਸੰਗਤ ਫਰਜਿਨੂੰ ਇੱਕ ਪੰਜ ਇੱਕ ਸੋਚ ਵਲੋਂ ਪੰਜਕ ਏਕਤਾ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਉਪਰਾਲਾ



ਸੈਂਟ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਇਲਾਕਾ ਫਰਜਿਨੂੰ ਦੀਆਂ ਸਾਧਾਰਨ ਸੰਗਤਾਂ ਵਲੋਂ ਸਮੁੱਚੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਏਕਤਾ ਦੇ ਮਿਸ਼ਨ ਇਕ ਪੰਥ ਇਕ ਸੋਚ ਲਈ ਪਿਛਲੇ 8 ਵਰ੍਷ੋਂ ਤੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਜਤਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵੱਡਾ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲਿਆ ਜਦੋਂ ਏਕੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਤਮਰਸ ਕੀਰਤਨ ਦਰਬਾਰ 24 ਜੂਨ ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 5 ਤੋਂ 9 ਵਜੇ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਜਾਂ ਮਰਿਯਾਦਾ ਵਿੱਚ ਵੰਡੇ ਕਹੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਦੇ ਰਾਗੀ ਛਾਡੀ ਵੀਰਾਂ ਨੇ ਇਕ ਥਾਂ ਇੱਕੱਤਰ ਹੋ ਕੇ ਆਪ ਸਿੱਖ ਏਕਤਾ ਤੇ ਪਹਿਰਾ ਦੇਂਦੇ ਹੋਏ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਏਕਤਾ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।

ਸਾਧਾਰਨ ਸੰਗਤਾਂ ਵਲੋਂ ਚੁੱਕੇ ਇਸ ਬੀਤੇ ਦਾ ਜਿਥੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹੀ 14 ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਜਿਸ ਵਿਚ FRESNO CLOVIS ਦੇ ਸਾਰੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ ਗੁ ਸਿੱਖ ਸਭਾ, ਗੁ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਕਾਸ਼, ਗੁ ਨਾਨਕਸਰ ਦਰਬਾਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ, ਗੁ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਸਭਾ, ਗੁ ਕਲੋਵਿਸ, ਗੁ ਸੈਲਮਾ ਜੱਥੇ ਭੇਜ ਕੇ ਜਿਥੇ ਆਪ ਏਕੇ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿੱਤਾ। ਉਥੋਂ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮੀਡਿਆ ਅਤੇ NGO's ਜਿਸ ਵਿਚ

ਰਵਿਦਾਸ ਸੈਲਮਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗੁ ਸਾਹਿਬ ਕਰਦਰਜ, ਗੁ ਮੰਡੇਰਾ, ਗੁ ਕਰਮਨ, ਗੁ ਸਨਵਾਕੀਨ, ਗੁ ਪੋਰਟਰਵਿਲੈ ਨੇ

ਸਿੱਖ ਕੌਂਸਲ, ਸਿੱਖ ਵੂਮੈਨ ਆਰਗੋਨਾਈਜੇਸ਼ਨ ਆਫ ਸੈਂਟਰਲ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ, ਜਕਾਰਾ ਮੁਵਮੈਂਟ, ਇੰਡੋ ਪਰਸਨਜ਼, ਪੰਜਾਬੀ ਰਾਇਡਰਜ਼, ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਅਤੇ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਗਰੁੱਪ ਵਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਸਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜ ਪੂਰੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਇਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਤ ਲੱਤ ਹੈ।

ਸਿੱਖ ਏਕੇ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਆਮ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਭ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਦੇ ਜਥਿਆਂ, ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ, ਪਤਵੰਤੇ ਸੱਜਣਾ, ਮੀਡਿਆ ਵਲੋਂ ਇਕੇ ਜਗਾ ਬੈਠ ਕੇ ਪੂਰੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਏਕੇ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨੀ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਚ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਘਟਨਾ ਹੈ। ਜੇ ਸਾਡੇ ਆਗੂ ਵੀ ਇਸ ਪਸੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਤਾਂ ਆਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਇਤਿਹਾਸ ਰਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹੁਣ ਸਿੱਖ ਏਕਤਾ ਦੀ ਇਹ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਪੰਥ ਦੇ ਵੱਡੇ ਪਰਚਾਰਕਾਂ, ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਪੰਥ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਦੇਰ ਲਗਾਏ ਚੁੱਕਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



To buy Home, business or any kind of property
Please consult before finalizing
your deal or decision

To get polite
and best service
call

**Gurjeet
Rai**

DRE 02149422

408-802-5303

Address -
2221 Oakland Road,
Suite 268 San Jose 95131



Zee foods llc

ਜ਼ੀ ਫੂਡ ਐਲ. ਐਲ. ਸੀ. ਵੱਲੋਂ
ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਵਾਦ ਅਤੇ ਫਲੇਵਰ ਵਿਚ
ਕੁਲਫੀਆਂ ਅਤੇ ਆਈਸਕ੍ਰੀਮ



ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡੋਟੇ-ਵੱਡੇ ਪੈਕਟਾਂ ਵਿਚ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ- ਅਕਰਮ ਖਾਨ (ਜਲੰਧਰ ਵਾਲੇ)

1 (510) 453-1757

ਸੰਪਾਦਕੀ

ਭਾਰਤ ਦੀ ਕੌਮੀ ਸਿਆਸਤ

ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਮੌਦੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਲਈ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਇਕ ਮੰਚ ਤੇ ਆਉਣ ਲਈ ਸਰਗਰਮ ਹਨ ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਏਕਤਾ ਵਿਚ ਅਨੇਕਤਾ ਪਹਿਲੀ ਹੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆਈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਜਪਾ ਦੁਆਰਾ ਦਿਖਾਈ ਗਈ ਸਰਗਰਮੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਰੋਧੀ ਏਕਤਾ ਬਿਖਰਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਵਿਚ ਇਕ ਨਹੀਂ 10 ਉਮੀਦਵਾਰ ਤਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣਨ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਨਿਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ, ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਬਾਕੀ ਲੀਡਰ ਅਣਕਹੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਇਸ ਅਹੁਦੇ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸੂਬਿਆ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਬਿਹਾਰ, ਬੰਗਾਲ, ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ, ਅੰਧਰਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਆਦਿ ਵੱਡੇ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੋਈ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨਾ ਉਤਾਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀਟਾਂ ਵਾਲੇ ਇਹਨਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਤੋਂ ਹੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸ ਪਾਰਟੀ ਜਾਂ ਗੱਠਸੋੜ ਦੀ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਇੱਧਰ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਉਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਨੂੰ ਕਬੂਲਣ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਛੱਡਰ-ਛਾਇਆ ਹੇਠ ਇਕੱਠੀਆਂ ਹੋਣ ਪਰ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਸੀਟ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਨਾ ਮੰਗੇ ਤਾਂ ਹੀ ਉਹ ਜਿੱਤ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕਾਂਗਰਸ ਅਜਿਹੀ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਹਨਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਇਕ ਵਾਰ ਬਾਹਰ ਹੋਈ ਹੈ, ਦੁਬਾਰਾ ਪੈਰ ਨਹੀਂ ਲਗ ਸਕੇ। ਬਿਹਾਰ, ਯੂ. ਪੀ., ਬੰਗਾਲ, ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਲੱਗਭੱਗ ਹਾਸ਼ੀਏ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੀ ਹੈ। ਹਿੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬਾਕੀ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਟੱਕਰ ਭਾਜਪਾ ਨਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਛਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਪਲੜਾ ਇਹਨਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚ ਖਾਲੀ ਨਜ਼ਰ ਆਇਆ ਅਤੇ ਰੁਝਾਨ ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਕੋਈ ਅਸਿਹਾ ਤਾਕਤਵਰ ਮੁੱਦਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਉਭਾਰ ਸਕੀਆਂ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ ਤੇ ਉਹ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਪਛਾਤ ਸਕਣ। ਉਪਰੋਂ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਦੀ ਐਨ. ਸੀ. ਪੀ., ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਜਨਤਾ ਦਲ (ਯੂ) ਵਿਚ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਸੰਨ੍ਹਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਇਹ ਦੇਵੇਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਹੀ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਫਿਲਹਾਲ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਧੱਕਣ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਆਪਸ ਵਿਚ ਹੀ ਵੱਡੀਆਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਨਾਕਾਮ ਸਿੱਧ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

-ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ

Balbir Singh M.A.
Editor in Chief & Publisher
e-mail: bsma54@gmail.com

Tel : 510-938-7771

36415 RUSCHIN DR. NEWARK, CA 94560

Ranjit Kandola ,Managing Editor
email-Kandola@macloans.net

Buta Ram joshi Staff Reporter, Fresno 559-803-0055

Sanjeev Garg Kali, Reporter Malwa Area, 96713-53789

RAJ BUDWAL
MEDIA PARTNER / REPRESENTATIVE
8350202@gmail.com 408-835-0202

Web designed www.pardestimes.com
by Aman Bansil 510-589-2245

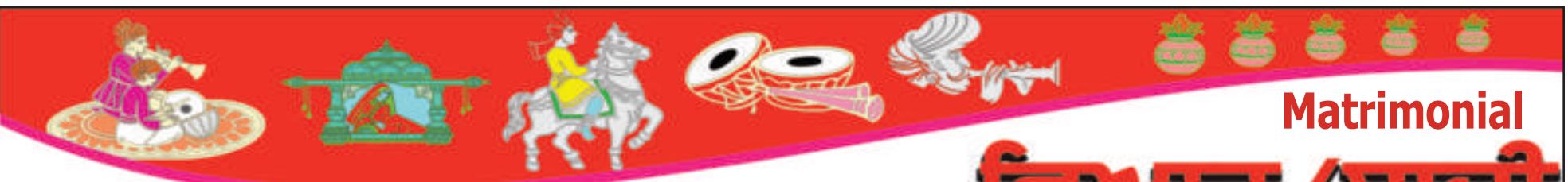
The Pardes Times and people associated with it are Not responsible for any claims made by the advertisers and don't endorse any product or services advertised in the Pardes Times. Please consult your attorney before, buying/hiring contracting through the ads published in the news paper. The Pardes Times is in business of selling spaces and claims made by advertisers are not tested/confirmed by an independent source.

ਕਾਂਗਰਸ 'ਚੋਂ ਆਏ ਸੂਨੀਲ ਜਾਖੜ ਕੀ ਭਾਜਪਾ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਣਗੇ?

ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਨੀਲ ਕੁਮਾਰ ਜਾਖੜ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੰਜਾਬ ਇਕਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਾ ਕੇ 'ਇਕ ਤੀਰ ਨਾਲ ਦੋ ਨਿਸਾਨੇ' ਮਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜਾਖੜ ਸਿਰਫ਼ ਇਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਪਿਤਾ ਪੁਰਖੀ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡ ਕੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸਨ। ਭਾਜਪਾ ਵਿਚ ਨਵਾਂ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਜਾਖੜ ਨੂੰ ਅਨੇਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਚੁਣੌਤੀ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਟਕਸਾਲੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਬਣਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਲੈਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ 'ਚੋਂ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਆਏ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੀ ਬਾਅਦ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਏਕਤਾ ਵਿਚ ਅਨੇਕਤਾ ਪਹਿਲੀ ਹੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆਈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਜਪਾ ਦੁਆਰਾ ਦਿਖਾਈ ਗਈ ਸਰਗਰਮੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਰੋਧੀ ਏਕਤਾ ਬਿਖਰਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਵਿਚ ਇਕ ਨਹੀਂ 10 ਉਮੀਦਵਾਰ ਤਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣਨ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਨਿਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ, ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਬਾਕੀ ਲੀਡਰ ਅਣਕਹੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਇਸ ਅਹੁਦੇ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸੂਬਿਆ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਬਿਹਾਰ, ਬੰਗਾਲ, ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ, ਅੰਧਰਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਆਦਿ ਵੱਡੇ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੋਈ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨਾ ਉਤਾਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀਟਾਂ ਵਾਲੇ ਇਹਨਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਤੋਂ ਹੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸ ਪਾਰਟੀ ਜਾਂ ਗੱਠਸੋੜ ਦੀ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਇੱਧਰ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਉਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਨੂੰ ਕਬੂਲਣ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਛੱਡਰ-ਛਾਇਆ ਹੇਠ ਇਕੱਠੀਆਂ ਹੋਣ ਪਰ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਸੀਟ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਨਾ ਮੰਗੇ ਤਾਂ ਹੀ ਉਹ ਜਿੱਤ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕਾਂਗਰਸ ਅਜਿਹੀ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਹਨਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਟੱਕਰ ਭਾਜਪਾ ਨਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਛਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਪਲੜਾ ਇਹਨਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚ ਖਾਲੀ ਨਜ਼ਰ ਆਇਆ ਅਤੇ ਰੁਝਾਨ ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਕੋਈ ਅਸਿਹਾ ਤਾਕਤਵਰ ਮੁੱਦਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਉਭਾਰ ਸਕੀਆਂ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ ਤੇ ਉਹ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਪਛਾਤ ਸਕਣ। ਉਪਰੋਂ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਦੀ ਐਨ. ਸੀ. ਪੀ., ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਜਨਤਾ ਦਲ (ਯੂ) ਵਿਚ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਸੰਨ੍ਹਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਇਹ ਦੇਵੇਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਹੀ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਕੋਈ ਅਸਿਹਾ ਤਾਕਤਵਰ ਫਿਲਹਾਲ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਧੱਕਣ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਆਪਸ ਵਿਚ ਹੀ ਵੱਡੀਆਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਨਾਕਾਮ ਸਿੱਧ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਤਿੰਨ ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਰੋਧ ਪਿਂਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਤਿੰਨ ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿਂਡਾਂ ਵਿਚ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। ਇਸ ਪਾਸੇ ਉਹ ਸਫਲ ਵੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਹੁਣ ਵੀ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪਿਂਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਾਰਟੀ ਨਾਲ ਜੋੜਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਜਾਖੜ ਹਿੰਦਾ ਅਤੇ ਸਿੱਖਾਂ, ਦੋਹਾਂ ਵਿਚ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਪਿਂਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਵਿਚ ਸਫਲ ਹੋਵੇਗਾ।

ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਤਿੰਨ ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਰੋਧ ਪਿਂਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਤਿੰਨ ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿਂਡਾਂ ਵਿਚ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। ਇਸ ਪਾਸੇ ਉਹ ਸਫਲ ਵੀ ਹੋਏ



Matrimonial

ਵਿਆਹ / ਸਾਦੀ

'ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼' ਇਕ ਯੋਗ ਵਰ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਬਹੁਤ
ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 510-938-7771 shaadi@pardestimes.com

2023/11

ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

31 ਸਾਲਾ 'ਸੱਗੂ' ਰਾਮਗੜੀਆ ਲੜਕੀ, ਜੋ ਐਮ. ਡੀ. ਹੈ, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 3 ਇੰਚ ਹੈ। ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਜੋ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ 'ਚ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਲਈ ਯੋਗ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ - ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਸੱਗੂ 416-886-9197 saggutarlochan@yahoo.com

2023/12

ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

33 ਸਾਲਾ ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 4 ਇੰਚ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿਖੇ ਅਟਾਰਨੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ, ਜਿਸਨੇ ਬੀ. ਐਸ. ਸੀ., ਸਾਈਕ-ਲੰਜੀ ਤੇ ਜੇ. ਡੀ. ਐਲ ਬੀ. ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ, ਲਈ ਯੋਗ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 315-395-2585 Rimmi.kailey@gmail.com

2023/13

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਪਗੜੀਧਾਰੀ ਸਿੰਖ ਨੌਜਵਾਨ 'ਸੱਗੂ' ਸਿਟੀਜ਼ਨ, 31 ਸਾਲਾ, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਬੀ. ਐਸ. ਸੀ./ ਐਸ. ਐਸ./ ਕੋਮਿਟਾ ਪਲੱਬ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਲਈ ਚੰਗੀ ਪੜ੍ਹੀ-ਲਿਖੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕਾਲ 661-496-1910 ਈਮੇਲ- chamkaur.saggu@gmail.com

2023/14

ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

28 ਸਾਲਾ ਖੱਤਰੀ ਸਿੰਖ, ਸੁੰਦਰ ਸੁਸ਼ੀਲ, ਪਤਲੀ, 5 ਫੁੱਟ 4 ਇੰਚ ਪੜ੍ਹੀ-ਲਿਖੀ ਜੋ ਸੀਨੀਅਰ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਆਡੀਟਰ, ਵੱਡੀ ਕੰਪਨੀ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਲੜਕੀ ਲਈ ਯੋਗ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕਾਲ ਕਰੋ: ਇੰਦਰਪਾਲ ਗੁਜਰਾਲ 510-634-5363 inder.gujral70@gmail.com

2023/15

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

33 ਸਾਲਾ ਨੌਜਵਾਨ, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 11 ਇੰਚ, ਸੈਣੀ-ਹਿੰਦੂ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ, ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਲਈ, ਪੜ੍ਹੀ-ਲਿਖੀ ਅਮਰੀਕਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵੱਡਾ ਭਰਾ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਮਾਤਾ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਹਨ। ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਵਿਕਾਸ ਸੈਣੀ 209-765-3086 atulwork11@gmail.com

ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਬੁੱਕਿੰਗ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

510-938-7771

shaadi@pardestimes.com

ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਆਏ ਹੜ੍ਹ ਕਾਰਨ ਹੁਣ ਤਕ 10 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ



ਜਲੰਧਰ- ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 'ਚ ਸਨੀਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸੋਮਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤਕ ਪਾਂਧੀ ਕਾਰਨ ਇਸ ਸਮੇਂ ਪੁਰਾ ਪੰਜਾਬ ਪਾਣੀ 'ਚ ਢੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਟਿਆਲਾ, ਰੋਪਤ, ਨਵਾਂਸਹਿਰ, ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ, ਜਲੰਧਰ ਅਤੇ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਅਜੇ ਵੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਘੱਟਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਸਕਤਰ ਅਨੁਰਾਗ ਵਰਮਾ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮਾਲ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਹੁਣ ਤਕ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਹੁਣ ਤਕ 10 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

ਇਕ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੜ੍ਹ ਕਾਰਨ ਦਸ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਰੋਪਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਦੋ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਦੋ, ਜਲੰਧਰ ਵਿਚ ਦੋ, ਨਵਾਂਸਹਿਰ ਵਿਚ ਦੋ, ਮੋਗਾ ਵਿਚ ਇਕ ਅਤੇ

ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਫਸਲਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਘਟਿਆ ਹੈ। ਸੋਮਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਤੋਂ ਮੀਂਹ ਰੁਕਣ ਕਾਰਨ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਰਾਹਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪਾਣੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਘਟ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਪਾਣੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਲਈ ਚਿਤਾਜਨਕ ਹੈ ਜਿਥੇ ਇਹ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਹੜ੍ਹ ਕਾਰਨ ਮਰਨ ਵਾਲੇ 10 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ 4 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਐਕਸ-ਗ੍ਰੇਸ਼ੀਆ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਕਈ ਘਰਾਂ ਆਦਿ ਨੂੰ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪ੍ਰਹੁੰਚਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਤਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅੰਕਿਅਤ ਅਨੁਸਾਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਰਬਾਦ ਹੋਈਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 20 ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦੋ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਤਕਾਂ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ,

ਪਰ ਹਾਲੇ ਤਕ ਅੰਤਿਮ ਰਿਪੋਰਟ ਨਾ ਆਉਣ ਤੇ ਵਿਭਾਗੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤਰਜੀਹ ਹੜ੍ਹ 'ਚ ਫਸੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਾ ਹੈ, ਇਸ ਕਾਰਨ ਹੁਣ ਗਿਰਦਾਵਰੀ ਹੋਣ ਤੇ ਇਨ-ਫਰਾਸਟ੍ਰਕਚਰ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੁਣ ਤਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਰੋਪਤ ਤੋਂ 1480 ਅਤੇ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ 107 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਾਂ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੁਝ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਆਉਣੀਆਂ ਅਜੇ ਬਾਕੀ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਸੂ ਪਾਲਣ ਵਿਭਾਗ ਤੋਂ ਇਸ ਹੜ੍ਹ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਹੋਏ ਪਸੂਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੰਗੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਨਿਰਭਰ ਹੈ।

ਇਕ ਸੀਨੀਅਰ ਵਿਭਾਗੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੱਝ ਵਰਗੇ ਦੁਧਾਰੂ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਮੌਤ 'ਤੇ 37,500 ਰੁਪਏ ਦੇਣ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਬੱਕਰੀ

ਦੀ ਮੌਤ 'ਤੇ 4,000 ਰੁਪਏ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। **ਬਿਸਤ ਦੋਅਥਾ ਨਹਿਰ ਦਾ ਪਾਣੀ ਵੀ ਆਇਆ ਭਤ੍ਰੇ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਤੋਂ ਉਪਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਅੰਦਰ ਭਾਰੀ ਬਰਸਾਤ ਦੋ ਬਾਅਦ ਬਣੇ ਹੜ੍ਹ ਵਰਗੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਬਿਸਤ ਦੋਅਥਾ ਨਹਿਰ ਤੇ ਵੀ ਨਜ਼ਾਰ ਆਇਆ ਜਿਥੇ ਅੱਜ ਨਹਿਰ ਭਤ੍ਰੇ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਤੋਂ ਵੀ ਉਪਰ ਆ ਗਈ ਤੇ ਕਈ ਜਗਹ ਨਹਿਰ ਦੇ ਓਵਰ ਫਲੋ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਬੋਰੇ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬਚਾਓ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਬਰਸਾਤੀ ਮੌਸਮ ਦੌਰਾਨ ਨਹਿਰ ਟੱਟ ਜਾਣ ਕਾਰਣ ਸਹਿਰ ਅੰਦਰ ਪਾਣੀ ਜਾ ਵਡਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਅੰਦਰ ਡਰ ਦਾ ਮਹੱਲ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮਜ਼ੂਦ ਹੈ ਤੇ ਸਾਰੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨਾਲ ਨਜ਼ਿਨਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।**

ਪੰਜਾਬੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਦੀ ਦੌੜ ਕਿਉਂ?

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੌੜ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਹਾਲਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਿੰਡਾਂ, ਸਹਿਰਾਂ, ਗਲੀਆਂ ਤੇ ਮੁੱਹਲਿਆਂ 'ਚ ਹਰ ਤੌਜੇ ਘਰ 'ਚ ਬੱਚੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਗਏ ਹੋਏ ਹਨ ਤੇ ਘਰ 'ਚ ਸਿਰਫ ਬਿਧਰ ਹੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਤ ਇਹ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਗਰੀਬ ਜਾਂ ਮੱਧ ਵਰਗ ਦੇ ਮਾਪੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ ਭੇਜਣ ਵਾਸਤੇ ਅੱਡੀ ਚੋਟੀ ਦਾ ਜ਼ੋਰ ਲਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਅਸ਼ਵਨੀ ਚਤੁਰਥ

ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਨ-ਜਾਇਦਾਦ ਵੇਚ ਕੇ ਜਾਂ ਗਿਹਣੇ ਰੱਖ ਕੇ ਤੇ ਵਿੱਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਕੇ ਵੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ ਭੇਜਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੋ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਰਹਿ ਕੇ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਉਹੀ ਬੱਚੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਜਾ ਕੇ ਬੁਰੇ ਹਾਲਾਤ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਾਤ੍ਰੇ ਤੋਂ ਮਾਤਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦੀ ਇਹ ਦੌੜ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਸਗੋਂ ਇਸ ਪਿੱਛੇ ਕਈ ਗੰਭੀਰ ਕਾਰਨ ਵੀ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਖੇਤੀ ਪ੍ਰਾਣ ਸੂਬਾ ਹੈ ਭਾਵ ਕਿ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਖੇਤੀ ਹੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸਾਧਨ ਹੈ ਪਰ ਅਜੋਕੇ ਖੇਤੀ ਧੰਦਿਆਂ 'ਚ ਅਨੇਕਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਲਪ ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਖੇਤੀ ਦੇ ਕੰਮ ਦਾ ਮੌਜ਼ਾ ਸੁਭਾਅ, ਸਹਿਯੋਗੀ ਧੰਦਿਆਂ ਦੀ ਘਟਾ, ਖੇਤੀ ਉਪਜਾਂ ਦਾ ਦੌਸ਼ਪੂਰਨ ਮੰਡੀਕਰਨ, ਖੇਤੀ ਉਪਜਾਂ ਦੀ ਦੂਜੇ ਸੁਖਿਆਂ

ਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਘੱਟ ਮੰਗ ਤੇ ਖੇਤੀ ਸਬੰਧੀ ਸਨਾਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਅਜਿਹੇ ਕੁਝ ਕਾਰਨ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਦਕਾ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਾਨ 'ਚ ਖੜੋਤ ਆਈ ਹੈ ਤੇ ਕਿਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬੱਚੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਏ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਕਦੀ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਉਦਯੋਗ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਛੋਟੇ ਤੇ ਮੱਧਵਰਗੀ ਉਦਯੋਗ ਲੱਗੇ ਵੀ ਹੋਏ ਸਨ, ਉਹ ਵੀ ਦੂਜੇ ਰਾਜਾਂ 'ਚ ਚਲੇ ਗਏ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਧਦੀ ਜਨਸੰਖਿਆ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਬੇਚੁਜ਼ਗਾਰੀ ਤੇ ਨਸਿਆਂ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਭੇਜਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਏ। ਖੇਤੀ ਖੇਤਰ 'ਚ ਨਵੇਂ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਖੇਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਣਕ- ਭੋਨੇ ਦੇ ਰਵਾਇਤੀ ਫਸਲੀ ਚੱਕਰ 'ਚ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਾਨ 'ਚ ਵੀ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ ਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿਚਲੇ ਵਡਮੁਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਵੀ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇਗਾ। ਖੇਤੀ ਖੇਤਰ 'ਚ ਹੋਰ ਬਦਲ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫੁੱਲਾਂ ਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਖੇਤੀ, ਤੇਲ ਵਾਲੇ ਬੀਜਾਂ ਦੀ ਖੇਤੀ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਪੋਲਟਰੀ, ਡੇਅਰੀ ਫਾਰਮ, ਮੱਛੀ ਪਾਲਣ, ਮੂੰਹ ਮੱਖੀ ਪਾਲਣ ਤੇ ਨਰਸਰੀਆਂ ਵਰਗੇ ਧੰਦਿਆਂ ਵੱਲ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ- ਨਾਲ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮੌਕੇ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਪਾਕਿਸਤਾਨ 'ਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਕਤਲ; ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਜੱਖੇਬੰਦੀਆਂ ਪਿਆਨ ਦੇਣ

ਪਾਕਿਸਤਾਨ 'ਚ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਅਪ੍ਰੈਲ, ਮਈ ਤੇ ਜੂਨ ਦੌਰਾਨ ਚਾਰ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਬੇਚਰਿਮੀ ਨਾਲ ਕਤਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਸਥਿਤ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਇਕ ਡਿਪਲੋਮੈਟ ਨੂੰ ਸੱਦ ਕੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਰਿਸਕ ਵਾਰਦਾਤਾਂ 'ਤੇ ਢੂੰਘੀ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਰੁਝਾਨ ਤੁਰੰਤ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਪਿਸ਼ਾਵਰ 'ਚ 35 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਇਕ ਸਿੱਖ ਨੌਜਵਾਨ ਮਨਸੋਹਨ ਸਿੱਖ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇੱਜ ਹੀ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਲਾਹੌਰ 'ਚ ਸਰਦਾਰ ਸਿੱਖ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਹੋਈ ਸੀ।

ਅਪ੍ਰੈਲ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਪਿਸ਼ਾਵਰ 'ਚ ਹੀ ਬੰਦੂਕਧਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦਿਆਲ ਸਿੱਖ ਦੀ ਜਾਨ ਲੈ ਲਈ ਸੀ। ਪਿਛਲੇ ਵਰ੍ਹੇ ਮਈ 'ਚ ਦੋ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਇੱਜ ਹੀ ਵਹਿਸ਼ੀਆਨਾ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਹੀ ਕਤਲ ਸਿੱਖ ਕੇ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਸੋਚੀ-ਸਮਸ਼ੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਅਧੀਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ 'ਚ ਸਿੱਖ ਇਸ ਵੇਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ-ਗਿਣਤਾ



'ਚ ਹਨ ਤੇ ਸਾਲ 2017 ਦੀ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਹੁਣ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਮਹਿਜ਼ 0107 ਫੀਸਦੀ ਰਹਿ ਗਈ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਇਸ ਗ੍ਰਾਂਡੀ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਇਸ ਵੇਲੇ ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀਆਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਮਾਤਾ ਸਲੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ-ਵਿਰੋਧੀ ਅਨਸਰ ਉਥੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰਗਰਮ ਹਨ।

ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਢਹਿ-ਢੇਰੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਅਨਾਜ ਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਅਸਮਾਨੀ ਚੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਾਕਿਸਤਾਨ 'ਚ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਉਚਿ-ਪੱਧਰੀ ਪੁਸਤ-ਪਨਾਹੀ ਮਿਲਣ ਦੇ ਤੱਥ ਤੋਂ ਹੁਣ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਾਕਫ਼ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਅੱਤਵਾਦੀ ਇਸੇ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਆ ਕੇ ਕਿਉਂ ਪਨਾਹ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਹੁਤ ਨਿੱਠ ਕੇ ਵਿਚਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਤਕ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਖੜਕਰਨਾਕ ਤੇ ਹਿੱਸਕ ਅੱਤਵਾਦੀ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਓਸਾਮਾ ਬਿਨ ਲਦੇਨ ਨੇ ਵੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ 'ਚ ਆ ਕੇ ਪਨਾਹ ਲਈ ਸੀ ਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜੀ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੈਥਿਰ ਪਖ਼ਤੂਨਖਵਾਦਾ ਦੇ ਐਬਟਾਬਾਦ ਸਥਿਤ ਉਸ ਦੇ ਘਰ 'ਚ ਜਾ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ ਸੀ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਲੋਤੀਂਦਾ ਅਧਰਾਧ ਜਗਤ ਦਾ ਸਰਗਨ ਦਾਊਂਡ ਇਬਹਾਰੀਮ ਵੀ ਇਸ ਵੇਲੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ 'ਚ ਲੁਕਿਆ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਉਥੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਿੱਖ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਧੋਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਥੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਸੁਸਤ ਤੇ ਆਲਸੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ 'ਚ ਅਜਿਹੇ ਮਿਹਨਤਕਸ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਰੱਖਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੁਟ-ਮਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਇਕਾਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਜਿਹੇ ਕਤਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਤੇ ਗੁੰਡਾ ਅਨਸਰਾਂ ਦੀ ਲੁਟ ਕਾਰਨ ਹੀ ਅਫ਼ਗਾਨਿਸਤਾਨ 'ਚ ਸਿੱਖ ਹੁਣ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਾਹਿਸ਼ੀ ਅਨਸਰ ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤੋਂ ਜੋ ਉਹ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਕੇ ਚਲੇ ਜਾਣ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਤੇ ਹੋਰ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਜੱਖੇਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪਾਸੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਤੇ ਲੋਤੀਂਦਾ ਦਖਲ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਪਾਕਿਸਤਾਨ 'ਚ ਵੱਡਾ ਸਿੱਖ ਤੀਰਥ-ਅਸਥਾਨ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ ਹੈ ਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਹਨ ਜਿਥੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਚਰਨ ਪਏ ਸਨ। ਫਿਲਕੁ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਵਾਲੇ ਕੱਤੜ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਮਾਜ-ਵਿਰੋਧੀ ਅਨਸਰ ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤੋਂ ਜੋ ਉਹ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਕੇ ਚਲੇ ਜਾਣ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਤੇ ਹੋਰ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਜੱਖੇਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪਾਸੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਤੇ ਲੋਤੀਂਦਾ ਦਖਲ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਖਿਡਾਰੀ ਜੀਸਸ ਸ਼ਾਵੇਜ ਨਹੀਂ ਰਹੇ

ਮੈਕਸੀਮੋ ਦੇ ਪੁਸਿੱਧ ਕਬੱਡੀ ਖਿਡਾਰੀ ਜੀਸਸ ਸ਼ਾਵੇਜ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਬੱਡੀ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਕਰ ਗਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਨਾਲ ਕਬੱਡੀ ਖੇਡ ਦੇ ਪ੍ਰਸੰਸਕਾਂ ਵਿਚ ਸੋਗ ਦੀ ਲਹਿਰ ਫੈਲ ਗਈ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਖੇਡ ਦੀ ਕਲਾ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਬਣਾਇਆ ਸੀ। ਉਹ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਖੇਡ ਦੀ ਕਲਾ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਬਣਾਇਆ ਸੀ। ਉਹ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਖੇਡ

ਫਰਾਂਸ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੀ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਮੁਲ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹਨ

ਫਰਾਂਸ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਪੈਰਿਸ ਦੇ ਲਹਿੰਦੇ ਵੱਲ ਇੱਕ ਉਪ-ਨਗਰ (ਨਾਨਟੇਰੇ) ਵਿੱਚ ਨਾਹੇਲ ਐਮ ਨਾਮ ਦੇ ਇੱਕ ਅਲੱਤ ਦੀ ਇੱਕ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮੀ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਛਲੀਆਂ ਢੋ ਰਾਤਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਆਲਮ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਖਾਸ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਸਤਿਆਂ ਦੀ ਬੇਖ਼ਿਸ਼ਾਲ ਤੈਨਾਤੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਹਿੰਸਾ ਬੰਬ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਫਰਾਂਸ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਮੁਤਾਬਕ ਐਤਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ 49 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਿਫ਼ਡਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਇਮੈਨ੍ਡੂਲ ਮੈਕਰੋਂ 220 ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਮੇਅਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੇ ਜਿੱਥੇ ਹਿੰਸਾ ਹੋਈ ਹੈ। ਨਾਹੇਲ ਦੀ ਦਾਦੀ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ, 'ਨਾਹੇਲ ਮਰ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਬਹਾਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ, ਬੱਸਾਂ ਨਾ ਸਾਜ਼ੀਆਂ ਜਾਣ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ



ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਵੀ ਤੱਤਫ਼ਦੀਆਂ ਹਨ।" ਇੱਕ 17 ਸਾਲਾ ਮੁੰਡੇ ਨਾਹੇਲ ਦੀ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਮਹਰੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।

ਮੁੰਡਲੀ ਜਾਂਚ ਮੁਤਾਬਕ, ਦੋ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਦੋ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨਾਹੇਲ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਕਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਕਾਰ ਪੈਰਿਸ ਦੇ ਉਪਨਗਰ ਵਿੱਚ "ਬੋਸ ਲੇਨ ਵਿੱਚ" ਤੇਜ਼ ਰਹਤਾ ਰਾਨਾਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ। ਦਾਅਵੇ ਮੁਤਾਬਕ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਲਾਲ ਬੱਤੀ 'ਤੇ ਰੁਕਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਪਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਰੁਕਿਆ। ਉਸ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਕਤਲ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਗਿਫ਼ਡਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਫਰਾਂਸ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਰੁਕਣ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ।

ਪੂਰੇ ਘਟਨਾਕਮ ਤਿੰਨ ਸੱਥੇ ਨੁਕਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮਝੋ: ਨਾਹੇਲ ਕੌਣ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਮੌਤ ਕਿਵੇਂ ਹੋਈ ਸਥਾਨਕ ਅਖਬਾਰ ਲੀ ਪੈਰਿਸੀਅਨ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਨਾਹੇਲ ਅਲਜ਼ੀਰੀਆਈ ਮੂਲ ਦਾ ਇੱਕ ਨੋਜਵਾਨ ਸੀ। ਉਹ ਅਪੋਂ

ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਇੱਕਲੋਤਾ ਬੱਚਾ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਨਾਨਟੇਰੇ ਦੇ ਵਿਧੁਕਸ-ਪੋਟ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ ਪਾਲਿਆ ਸੀ। ਨੋਜਵਾਨ 2021 ਤੋਂ ਸੁਰੇਸਨਜ਼ ਸਹਿਰ ਦੇ ਲਾਇਸੀ ਲੁਈਸ ਬਲੇਰੀਓਟ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇੱਥੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਸ਼ਨਾਂ ਵਜੋਂ ਪੇਸੇਵਰ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਾਹੇਲ ਪੀਜ਼ਾ ਡਲੀਵਰੀ ਕਰਕੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਕਮਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਨਾਹੇਲ ਦੇ ਫੁਟਬਾਲ ਕਲੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੈਫ਼ ਪਿਊਹ, ਨੇ ਲੀ ਪੈਰਿਸੀਅਨ ਅਖਬਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ, ਉਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਬੱਚਾ ਸੀ ਜੋ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਪੇਸੇਵਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਫਿੱਟ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜੋ ਨਸ਼ੀਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ। ਉਸ ਦੇ ਵਕੀਲਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਨਾਹੇਲ ਨੂੰ ਆਪੋਂ ਗਲੀ-ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਵੀ "ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ" ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ "ਸਭ ਕੁਝ" ਦੱਸਦੀ ਹੈ।

ਕੌਮੀ ਪ੍ਰਸਾਰਕ ਬੀ ਐਫ ਐਮ ਟੀਵੀ ਨੂੰ ਮੌਨੀਆ ਅਤੇ ਸਹੀਦ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਉਹ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੀ, ਉਹ ਮੇਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦੇਸਤ ਸੀ, ਉਹ ਮੇਰਾ ਬੇਟਾ ਸੀ, ਉਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਸੀ।" ਨਾਹੇਲ ਦੇ ਵਕੀਲਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਅਪਰਾਧਿਕ ਰਿਕਾਰਡ ਸਾਫ਼-ਸੁਖਾਰ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਸਦੀ ਕਦੇ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਬਹਿਸਥਾਜੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਸੀ। ਮੌਤ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਨਾਨਟੇਰੇ ਪ੍ਰੋਸੀਕਿਊਟਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੱਕੜੇ ਨੂੰ "ਨਿਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ" "ਕਹਿਣਾ ਨਾ ਮੰਨਣ" ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣਦੀਆਂ ਸਨ। ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਂਵਾਲੇ ਪੁਲਿਸ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੇ ਬਿਰਤਾਂਤ ਅਨੁਸਾਰ, ਨਾਹੇਲ ਦੀ ਮੌਤ ਰੁਕਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦੀ ਅਦੂਲੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਮਗਰੋਂ ਹੋਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਪੈਰਿਸ ਦੇ ਪੱਛਮ ਵਿੱਚ ਨਾਨਟੇਰੇ ਉਪਨਗਰੀ ਰੇਲੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨੇਤੇ ਵਾਪਰੀ।

ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਪੁਲਿਸ ਸੁਰੱਖਾਤ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਵਾਹਨ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਕੇ ਭੜਕਿਆ ਸੀ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਘੁੰਮ ਰਹੀ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ (ਜਿਸਦੀ ਖ਼ਬਰ ਈਸੇਜ਼ੀ ਏਅਰਪੋਰਟ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ) ਵਿੱਚ ਇਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੋ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੇ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਕਾਰ ਦੇ ਸਟਾਰਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪੁਆਇਟ-ਬਲੈਂਕ ਰੋਜ਼ ਤੋਂ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ

ਕਿਉਂਕਿ ਪੈਰਿਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੇ ਇਹ ਕਿਹਾ, "ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ (ਫਰਾਂਸ) ਨਸਲਵਾਦ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਸਲੀ ਵਿਡਕਰੇ ਦੀਆਂ ਤੂੰਘੀਆਂ ਜਤ੍ਤਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰੇ।" ਸਮਦਾਸਾਨੀ ਨੇ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਇਹ ਭਰੋਸਾ ਮੰਗਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਹਿੱਸਕ ਤੱਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਮੇਂ ਕਾਨੂੰਨ, ਲੋੜ, ਅਨਪਾਤ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਬੇਦਭਾਵ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਹੋਏ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ, "ਉਹ ਤੇਰੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀ ਮਾਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ", ਪਰ ਇਹ ਕਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ। ਅਜੇ ਤੱਕ ਇਸਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀ ਹੈ। ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬੋਤੂ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਹੀ ਨਾਹੇਲ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਜਾਨਲੇਵਾ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੇ ਸੱਕ ਵਿੱਚ 38 ਸਾਲਾ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਗਿਫ਼ਡਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

"ਨਸਲਵਾਦ" ਅਤੇ
ਪੁਲਿਸੀਆ ਜੁਲਮ



ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਵਿੱਚ ਗੁੱਸੇ ਨੂੰ ਹਵਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮੈਂਟੇਗਨ ਇਸਟੀਚਿਊਟ ਲਈ ਲਿਖੇ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਇਉਨਾ ਲੇਡੇਵਰੇ ਰੋਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ, "ਇਨ੍ਹਾਂ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕੌਮੀ ਔਸਤ ਨਾਲੋਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਹੋਣ ਦੀ ਦੁਗਣੀ ਅਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।" ਇਹ ਵਿਹੜੇ (ਸਹਿਰਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਹਿੱਸੇ ਜਿੱਥੇ ਗਰੀਬ ਤਬਕੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਨਾਹੇਲ ਵਰਗ ਕੇਸਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਿੱਸਕ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

2005 ਵਿੱਚ 15 ਅਤੇ 17 ਸਾਲ ਦੇ ਦੋ ਮੁਸਲਿਮ ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਰਿਸ ਦੇ ਉਪ-ਨਗਰ ਕਲਿਚੀ-ਸੂਸ-ਬੋਇਸ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਭਤਕੀ ਸੀ। ਇਹ ਮੁੰਡੇ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਬਚਦੇ ਸਮੇਂ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਸਬ-ਸਟੋਨ ਵਿੱਚ ਕਰੀਟ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਤਤਕਾਲੀਨ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਨਿਕੋਲਸ ਸਰਕਾਰੀ, ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਫਰਾਂਸ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣ ਗਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ "ਪਾਣੀ ਉੱਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ" ਕਿਹਾ ਸੀ। ਸਾਲ 2017 ਵਿੱਚ ਪੈਰਿਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਉਪਨਗਰ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਉੱਦੇ ਹਿੰਸਾ ਭਤਕੀ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਨੋਜਵਾਨ ਛਿਓਡੇਰ ਲੁਹਕਾ ਨਾਲ ਹਿੱਸਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਦਸ਼ਾਹੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਹੁਣ ਨਾਹੇਲ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਚਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਉੱਦੇ ਹਿੰਸਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੋਣ ਦੀ ਵਾਰੀ ਹੈ।

ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਸਮਾਜ ਸਾਸਤਰੀ ਫੈਬੀਅਨ ਟ੍ਰਿਓਂਗ ਜੋ ਕਿ

ਤੇਰਵਾਂ ਮਹੀਨਾ



ਧਰਤੀ ਅਪਣੇ ਧੂਰੇ ਦੁਵਾਲੇ ਪ੍ਰਮਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਚੱਕਰ 24 ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਚੰਦ, ਧਰਤੀ ਦੁਵਾਲੇ ਪ੍ਰਮਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚੱਕਰ 29.53 ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚੰਦ ਦਾ ਇਕ ਮਹੀਨਾ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚੰਦ ਦੇ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿੱਚ 12 ਮਹੀਨੇ (ਚੇਤ ਤੋਂ ਫੱਗਣ) ਅਤੇਸਾਲ ਵਿੱਚ 354.37 ਦਿਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਧਰਤੀ ਸੂਰਜ ਦੁਵਾਲੇ ਆਪਣਾ ਇਕ ਚੱਕਰ 365.2422 ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਇਸ ਨੂੰ ਰੁੱਤੀ ਸਾਲ (Tropical Year) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਧਰਤੀ ਉਪਰ ਰੁੱਤਾਂ ਇਸੇ ਲੰਬਾਈ ਮੁਤਾਬਕ ਬਦਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਸੂਰਜੀ ਸਾਲ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਤਾਰਿਆਂ ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ (Sidereal year), 365.2563 ਦਿਨ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਰੁੱਤੀ ਸਾਲ ਤੋਂ ਇਹ ਲੰਬਾਈ ਲੱਗ-ਭੱਗ 20 ਮਿਟਾਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਰੁੱਤਾਂ ਸਥਿਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਚੰਦ ਦਾ ਇਕ ਸਾਲ ਸੂਰਜੀ ਸਾਲ ਤੋਂ ਲੱਗ-ਭੱਗ 11 ਦਿਨ ਛੋਟਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਲਾਮ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚਲਤ ਹਿਜਰੀ ਕੈਲੰਡਰ ਚੰਦ ਅਧਾਰਿਤ ਕੈਲੰਡਰ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਇਸਲਾਮ ਧਰਮ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਦਿਹਤੇ ਹਰ ਸਾਲ (ਸੂਰਜੀ ਕੈਲੰਡਰ ਮੁਤਾਬਕ) ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਨਾਲੋਂ 11 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਅਜੇਹਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਚੰਦ ਦਾ ਸਾਲ, ਇਕ ਸੂਰਜੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 11 ਦਿਨ, ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 22 ਦਿਨ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਸਾਲ 33 ਦਿਨ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੂਰਜੀ ਸਾਲ ਦੇ ਨੇਤੇ ਤੇਤੇ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਕ ਹੋਰ ਮਹੀਨਾ ਜੋੜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਵ ਉਸ ਸਾਲ ਚੰਦ ਦੇ ਸਾਲ ਦੇ 13 ਮਹੀਨੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਾਧੂ ਮਹੀਨੇ ਨੂੰ ਮਲ ਮਾਸ ਭਾਵ ਅਸੂਭ ਮਹੀਨਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੂਭ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ। ਚੰਦ ਦੇ ਸਧਾਰਨ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 354 ਦਿਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਤੇਰਵਾਂ ਮਹੀਨਾ ਭਾਵ ਮਲ ਮਾਸ ਆਉਣ ਕਾਰਨ 384-85 ਦਿਨ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਜੇਹਾ 19 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 7 ਵਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਮੱਸਿਆ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਸੂਰਜ ਰਾਸ਼ੀ ਨਾ ਬਦਲੇ, ਭਾਵ ਸੰਗਰਾਂਦ ਨਾ ਆਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਮਹੀਨਾ ਦੁਬਾਰਾ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਸਾਵਣ ਦਾ ਆਰੰਭ (ਸਾਵਣ ਵਦੀ ਏਕਮ) 4 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸੂਰਜ ਕਰਕ ਰਾਸ਼ੀ (ਸਾਵਣ ਦੀ ਸੰਗਰਾਂਦ) ਵਿੱਚ 16 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਸਾਵਣ ਦੀ ਮੱਸਿਆ 17 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ। ਹੁਣ ਅਗਲੀ ਮੱਸਿਆ 16 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਆਵੇਗੀ ਪਰ ਸੂਰਜ 17 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਸਿੱਧ ਰਾਸ਼ੀ (ਭਾਵਦੀ ਸੰਗਰਾਂਦ) ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਸੰਮਤ 2080 ਬਿਕ੍ਰਮੀ (2023-24 ਈ.) ਵਿੱਚ ਸਾਵਣ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਮੁਤਾਬਿਹਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਸੰਮਤ 2083 ਵਿੱਚ ਜੇਠ ਦਾ ਮਹੀਨਾ, ਸੰਮਤ 2086 ਵਿੱਚ ਚੇਤ ਦਾ ਮਹੀਨਾ, ਸੰਮਤ 2088 ਵਿੱਚ ਭਾਵਦੀ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਅਤੇ ਸੰਮਤ 2091 ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਵਿੱਚ ਹਾਤ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਤੇਰਵਾਂ ਮਹੀਨਾ ਭਾਵ ਮਲ ਮਾਸ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਾਲ (ਸੰਮਤ 2080 ਬਿਕ੍ਰਮੀ/2023-24 ਈ.) ਚੰਦ ਦੇ ਸਾਲ ਦੇ ਤੇਰਾਂ ਮਹੀਨੇ ਹਨ। ਇਕ ਸੂਭਸਾਵਣ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਅਸੂਭ ਸਾਵਣ। ਸਾਵਣ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਆਰੰਭ 4 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਸਾਵਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪੱਖ (ਸੂਭ ਵਦੀ ਪੱਖ) 4 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ 17 ਜੁਲਾਈ ਤੀਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਹਿਲੇ ਸਾਵਣ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪੱਖ (ਅਸੂਭ ਵਦੀ ਪੱਖ) 18 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ 1 ਅਗਸਤ ਤੀਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਦੂਜੇ ਸਾਵਣ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪੱਖ (ਸੂਭ ਸੁਦੀ ਪੱਖ) 17 ਅਗਸਤ ਤੋਂ 16 ਅਗਸਤ ਤੀਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਦੂਜੇ ਸਾਵਣ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪੱਖ (ਸੂਭ ਸੁਦੀ ਪੱਖ) 17 ਅਗਸਤ ਤੋਂ 31 ਅਗਸਤ ਤੀਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਹਿਲੇ ਸਾਵਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪੱਖ ਸੂਭ, ਪਹਿਲੇ ਸਾਵਣ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪੱਖ ਅਸੂਭ, ਦੂਜੇ ਸਾਵਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪੱਖ ਅਸੂਭ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਸਾਵਣ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪੱਖ ਸੂਭ ਹੋਵੇਗਾ। 18 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ 16 ਅਗਸਤ ਤੱਈ ਅਸੂਭ ਪੱਖ ਭਾਵ ਮਲ ਮਾਸ ਹੋਵੇਗਾ।

ਚੰਦ ਦਾ ਸਾਲ, ਸੁਰਜੀ ਸਾਲ ਤੋਂ 11 ਦਿਨ ਛੋਟਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਦਿਹਾੜੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਤੋਂ 11 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਮਲ ਮਾਸ ਆਉਣ ਕਰਕੇ, ਉਸ ਤੋਂ ਪਿਛੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਹਾੜੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਤੋਂ 18-19 ਦਿਨ ਪਛਾਣ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ; ਪੋਰ ਸੁਦੀ 7 ਮੁਤਾਬਕ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜਾ, ਸਾਲ 2022 ਈ: ਵਿੱਚ 9 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਆਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਅਗਲਾ ਗੁਰਪੁਰਬ, ਇਸ ਤੋਂ 11 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾ ਭਾਵ 29 ਦਸੰਬਰ 2022 ਈ: ਨੂੰ ਆਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਤਾਂ 2023 ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੁਰਪੁਰਬ 18 ਦਸੰਬਰ 2023 ਨੂੰ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ ਪਰ ਨਹੀਂ! ਇਸ ਸਾਲ ਚੰਦ ਦੇ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਮਲ ਮਾਸ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜਾ 17 ਜਨਵਰੀ 2024 ਈ: ਵਿੱਚ ਆਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਅਗਲਾ ਗੁਰਪੁਰਬ 6 ਜਨਵਰੀ 2025 ਈ: ਨੂੰ ਆਵੇਗਾ।

ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਆਗਮਨ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਚੱਲਤ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੰਮਤ 1526 ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਥੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਚੰਦਰ-ਸੁਰਜੀ ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ, ਜੋ ਗੁਰੂ ਕਾਲ ਵੇਲੇ ਲਾਗੂ ਸੀ, ਉਸ ਦੇ ਸਾਲ ਦੀ ਲੰਬਾਈ 365.2587 ਦਿਨ (ਸੁਰਜੀ ਸਿਧਾਂਤ) ਸੀ। ਨਵੰਬਰ 1964 ਈ: ਵਿੱਚ ਹਿੰਦੂ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸੋਧ ਕਰਕੇ, ਸਾਲ ਦੀ ਲੰਬਾਈ 365.2563 ਦਿਨ ਮੰਨ ਲਈ ਗਈ ਸੀ। ਹੁਣ ਇਸ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿਕਗਿਣਤ ਸਿਧਾਂਤ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸੋਧ ਨੂੰ ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਸਮੇਤ ਅਖੌਤੀ ਬ੍ਰਾਹਮ ਗਿਆਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਹੀਲ-ਹੁੱਜਤ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਕਿਨੀਂ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਹਿੰਦੂ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ 1964 ਈ: ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੋਧ ਤਾਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਹੈ ਪਰ ਸਿੱਖ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਕ ਦਹਾਕੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਉਪ੍ਰੰਤ ਸਾਲ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੋਧ ਪ੍ਰਵਾਨ ਨਹੀਂ। ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਜਗ ਸੋਚੋ! ਕੀ ਕੋਈ ਦਿਨ ਅਸੂਭ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਦਾ ਸੂਭ-ਅਸੂਭ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਪੂਰਾ ਮਹੀਨਾ ਹੀ ਅਸੂਭ ਭਾਵ ਮਲ ਮਾਸ, ਕੀ ਇਹ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵਾਨ ਹੈ?

ਕਲਕ ਝੈਨੇ ਦਾ ਫਸਲੀ ਗੋੜ: ਇਤਿਹਾਸਕ ਪ੍ਰਸੰਗ

ਮੁਲਕ ਵਿਚ ਹਰੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੇ ਦੌਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸਮੇਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸਿੱਖਾਈ ਲਈ ਪਾਣੀ ਦੀ ਯਕੀਨੀ ਉਪਲਬਧਤਾ, ਧਰਤੀ ਹੋਠੇ ਪਾਣੀ ਤੱਕ ਆਸਾਨ ਪਹੁੰਚ, ਰਸਾਇਣਕ ਖਾਦਾਂ ਤੇ ਖੇਤਰਾਂ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਥੇਡੀ ਮਸ਼ੀਨੀਕਰਨ ਤੇ ਲਾਹੌਰੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ 'ਤੇ ਫ਼ਸਲਾਂ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਭਰੋਸੇ ਨੇ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਖੇਤੀ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਟਿਊਬਵੈਲ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਨੀਤੀ ਨੇ ਇਸ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਨੂੰ ਅਗੇ ਤੱਤਿਰਾ ਅਤੇ ਸੁਥੇ ਨੇ ਖਾਧ-ਅਨੀ ਦੀ ਪੈਦਾਵਾਰ ਵਿਚ ਬਾ-ਕਮਾਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। 1971-72 ਤੋਂ 1985-86 ਦੀ ਸਮੇਂ ਖੇਤੀ ਦੀ ਜੀਡੀਪੀ ਵਾਧੇ ਦੀ ਦਰ

5.7 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸੀ ਜੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇਸ਼
ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਾਧੇ ਦੀ 2.31
ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੀ ਦਰ ਤੋਂ ਢੁਗਣੀ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸੀ ਪਰ 1985
ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਵਾਧੇ ਦੀ 2.6, 2.8, 2.9, 3.0 ਅਤੇ 3.1

ਡਾ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ

86 ਤੇ ਬਾਅਦ ਹਗ ਕ੍ਰਾਂਤਾ ਵਿਚ ਕਮਜ਼ੂਰਾ ਦ ਲਛਣ ਦਿਖਾਏ
ਦੇਣ ਲੱਗੇ ਅਤੇ ਸੁਬੋਧ ਵਿਚ ਖੇਤੀ ਦੀ ਪੈਦਾਵਾਰ ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ
ਆਮਦਾਨ ਵਿਚ ਵਧੇ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਫਸਲੀ ਵੰਨ
ਸਵੰਨਤਾ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ
ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬਦਲ ਵਜੋਂ
ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ
ਇਸ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ
ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਖੇਤੀ
ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀਆਂ
ਕਮੇਟੀਆਂ ਬਣਾ ਕੇ ਕਈ
ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ
ਗਈਆਂ।





ਅੱਸੀਵਿਆ
ਦੌਰਾਨ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਖਾਧ-
ਅੰਨ ਦੀ ਬੰਪਰ
ਪੈਦਾਵਾਰ ਅਤੇ ਅਨਾਜ
ਦੀ ਖਪਤ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ

ਘੱਟ ਸਮਰਥਨ ਮੁੱਲ ਵਿਚ ਹਰ ਸਾਲ ਤਕਰੀਬਨ 10 ਰੁਪਏ
 ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਇੱਟਲ ਦਾ ਨਿਗੂਣਾ ਵਧਾ ਹੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਕਣਕ
 ਦੀ ਕੀਮਤ 2001-02 ਤੋਂ 2005-06 ਤੱਕ 610 ਰੁਪਏ ਤੋਂ
 650 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਇੱਟਲ ਅਤੇ ਝੋਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ 540 ਤੋਂ
 600 ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਹੀ ਵਧਾਈ ਗਈ। 2002 ਦੌਰਾਨ ਜੋਹਲ
 ਕਮੇਟੀ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਜਿਸ ਨੇ ਫਿਰ ਫਸਲੀ ਵੰਨ-
 ਸਵੰਨਤਾ ਦਾ ਸ਼ਖ਼ਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਲੱਖ ਹੈਕਟੇਅਰ
 ਰਕਬੇ ਨੂੰ ਕਣਕ-ਝੋਨੇ ਤੋਂ ਦੂਸਰੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਵਿਚ ਬਦਲਣ
 ਲਈ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਇਸ ਮੰਤਰ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ 5000 ਰੁਪਏ

ਪ੍ਰਤੀ ਇਕਤ ਮੁਆਵਜਾ ਦਣ ਦਾ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ 'ਖੇਤੀ ਪੈਦਾਵਾਰ ਸਮਾਯੋਜਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ' ਦੀ ਲਾਗਤ 128 ਖਰਬ ਰੂਪਏ ਸੀ ਜੋ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਮਹੱਈਆ ਕਰਨੀ ਸੀ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਵਾਧੂ ਅਨਾਜ ਦੇ ਭੰਡਾਰਨ ਵਿਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰਕਮ ਦੀ ਬੱਚਤ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਸੀ। ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਪਾਇਲਟ ਆਧਾਰ 'ਤੇ — — — ਵੀ

ਭੇਠੇ ਹੋਠੇ ਇਕ ਲੱਖ ਹੈਕਟੇਅਰ ਰਕਬਾ ਕੱਢ ਕੇ ਹੋਰ ਫਸਲਾਂ
 ਅਧੀਨ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਪਿਥਿਆ ਗਿਆ ਪਰ ਫਸਲਾਂ
 ਦੀਆਂ ਢੁਕਵੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਬੀਜ, ਵਾਅਦਾ ਕੀਤੇ ਅਨੁਸਾਰ
 ਧੈਦਾਵਾਰ ਨਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਧੈਦਾਵਾਰ ਦੀ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤੀ ਕੀਮਤ
 ਨਾ ਮਿਲਣ ਕਰ ਕੇ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਲੋਤੀਂਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ
 ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ।

2005 ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪ੍ਰੋ. ਵਾਈਕੇ ਅਲੱਗ ਦੀ ਪ੍ਰਾਣਗੀ ਹੇਠ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਸੈਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ਵ ਵਪਾਰ ਸੰਗਠਨ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਧਾਰਾਵਾਂ ਤਹਿਤ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਫਸਲਾਂ ਦੀ ਪੈਦਾਵਾਰ ਬਰਾਮਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾਈ ਜਿਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਟਿਕਾਊ ਅਤੇ ਖੇਤੀ ਮੁਨਾਫਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ। ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਡਿੱਨ-ਪਰਤੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਪਹਿਲੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮੰਗ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਜਿਵੇਂ ਦੁਧ, ਦਾਲਾਂ, ਤੇਲ ਬੀਜਾਂ ਆਦਿ ਦੀ ਪੈਦਾਵਾਰ, ਦੂਸਰੇ ਦਰਮਿਆਨੇ ਮੁੱਲ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਜਿਵੇਂ ਛਲ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਪਿਆਜ, ਨਹਮਾ/ਕਪਾਹ ਅਤੇ ਗੈਨੇ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਅਤੇ ਤੀਸਰੇ ਉੱਚ ਮੁੱਲ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਜਿਵੇਂ ਢੁੱਲਾਂ ਦੀ ਖੇਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ (ਇਣੋਟਿਚ) ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ, ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜੋ ਉਚ-ਜੋਖਿਮ ਸਹਿਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਪਰ ਕਣਕ ਤੇ ਝੋਨੇ ਦੇ ਮੁੱਲ ਵਿਚ ਨਿਗੂਹੇ ਵਾਧੇ ਕਾਰਨ ਇਹਨਾਂ ਫਸਲਾਂ ਦੀ ਪੈਦਾਵਾਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ ਅਤੇ ਜਨਵਰੀ 2006 ਦੌਰਾਨ ਭਰੁਤੀ ਖੁਰਕ

ਭਾਰਤ ਲਈ ਰੂਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਦਾ ਵੇਲਾ

(ਸਫ਼ਾ 7 ਦੀ ਬਾਕੀ)
 ਕਿਸਮ ਰੱਖਿਆ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਦੁਰਗਾਮੀ ਛੌਜੀ ਪ੍ਰਾਜ਼ੰਕਟਾਂ 'ਤੇ
 ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੋਣ੍ਡਿਤ ਹੈ। ਰੂਸ ਅੰਜ਼ ਵੀ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ
 ਛੌਜੀ ਸਾਜ਼ੇ-ਸਮਾਨ ਸਪਲਾਇਰ ਹੈ। ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਰਾਤੋਂ-ਰਾਤ
 ਦੱਸੀ ਚਲਾਈ ਲਾ ਸਕਦੀ।

ਨਹੀਂ ਬਦਲਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।
ਚੀਜ਼ ਦੇ ਵਧਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ਕਵਾਡ
ਵਰਗੇ ਮੰਜ਼ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਭਾਰਤ ਨਾਲ

‘ਤੇ ਵਾਈਟ ਹਾਊਸ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਇਕ ਕੌੜਾ ਬਿਆਨ ਹੈ ਕਿ ਸਮਝਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਵੋਕ ਕਲਚਰ ਦੇ ਨਾਂ ‘ਤੇ ਉਪਜ ਰਹੀ ਇਕ ਉਪ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਜੋ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਿਨਸੀ ਵਸਤੂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇਖਦੀ-ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸੰਸਕ੍ਰਿਤਕ ਰੂਪ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਵੱਡਾ ਇਕ ਖਤਰਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿ ਚੀਨ ਸਾਡੇ ਲਈ ਫੌਜੀ ਖਤਰਾ ਹੈ।

ਵਲਾਦੀਮੀਰ ਪਤਿਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਰਸ ਇਸ

ਅਸਟਲ ਹੋਣ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਸ਼ੁਰੂ ਨਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਅਸਟਲਤਾ

ਕੁੱਛ ਬਾਤ ਹੈ ਕਿ ਹਸਤੀ ਮਿਟਤੀ ਨਹੀਂ ਹਮਾਰੀ,
ਸਦੀਓਂ ਰਹਾ ਹੈ ਦੁਸ਼ਮਣ, ਦੌਰੇ ਜਹਾਂ ਹਮਾਰਾ।

-ਇਕਬਾਲ

ਮਨੁਖ ਦੇ ਇਸ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜਨਮ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵੀ ਜਨਮ ਲੈ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਬੱਚਾ ਆਪ ਨਿਰਬਲ ਅਤੇ ਨਿਤਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਭੁਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਦੀਆਂ ਇਹ ਮੁੜਲੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਮਾਂ ਪਿਛ ਜਾਂ ਸਬੰਧੀ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨਾ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਇਕ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ, ਅੜਿੱਕੇ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਨੁਖ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕਦਮ-ਕਦਮ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਨੁਖ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ 'ਤੇ ਹੀ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਤੇ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਕੇ ਹੀ ਮਨੁਖ ਦੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਬਲ ਅਤੇ ਬੁਝੀ ਦੀ ਪਰਖ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸਿਰ ਉਠਾ ਕੇ ਵਿਚਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗੋਂ ਹੋਰ ਵੀ ਕਠਿਨ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਪਾਉਣ ਦੀ ਦਲੇਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਫਲ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਉਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਲਾਲਸਾਵਾਂ ਦਾ ਨਹੀਂ ਅੰਤ

ਧਰਤੀ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਮੱਲ ਮਾਰ ਕੇ ਵੀ
ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਭੁੱਖ ਨਹੀਂ ਮਿਟੀ। ਉਸ ਨੇ ਸਮੁੰਦਰ ਨੂੰ ਵੀ
ਹੰਗਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਮੁੰਦਰ ਵਿਚੋਂ ਹੀਰੇ ਮੌਤੀ ਅਤੇ
ਹੋਰ ਖਜ਼ਾਨੇ ਕੇਂਦ ਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਭਰਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ।
ਸਮੁੰਦਰ ਨੂੰ ਉਸ ਨੇ ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਮਾਲ ਦੀ ਢੋਆ
ਢੁਆਈ ਲਈ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਛੋਟੀਆਂ ਬੇਤੀਆਂ
ਬਣਾਈਆਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਜਹਾਜ਼ ਬਣਾਏ। ਉਸ ਨੂੰ
ਹਾਲੀ ਵੀ ਸਬਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਉਸ ਨੇ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿਚ
ਹੀ ਆਪਣੀ ਗੰਦਗੀ ਸੁੱਟ ਕੇ ਇਸ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਪਲੀਤ
ਕੀਤਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਬਾਕੀ ਬਚੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਜੀਵਾਂ ਦਾ ਜਿਊਣਾ
ਢੁਭਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਮਨੁੱਖ ਦੀਆਂ ਇੜਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲਾਲਮਾਵਾਂ
ਦਾ ਕੋਈ ਅਤ ਨਹੀਂ। ਆਸਮਾਨ ਵਿਚ ਉਡਦੇ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ
ਦੇਖ ਕੇ ਉਸ ਵਿਚ ਵੀ ਉਡਣ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਪੈਦਾ ਹੋਈ। ਚੰਨ
ਤਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਮਨੁੱਖ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦੀ
ਅਤੇ ਉਥੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਇੜਾ ਪੈਦਾ ਹੋਈ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ
ਨੇ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਅਤੇ ਰਾਕਟ ਦੀ ਕਾਢ ਕੱਢੀ। ਇਸੇ ਲਈ
ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕਾਢ ਦੀ ਜਣਨੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਆਸਮਾਨ ਵਿਚ ਉਡਾਰੀਆਂ ਲਾਈਆਂ ਅਤੇ ਚੰਨ
'ਤੇ ਆਪਣੇ ਕਦਮ ਰੱਖੇ। ਹੁਣ ਉਹ ਮੰਗਲ ਗੁਹਿ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ
ਕੇ ਇਹ ਤਲਾਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਥੇ
ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜਿਊਣ ਲਈ ਯੋਗ ਵਾਤਾਵਰਨ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਤਾਂ
ਕਿ ਉਥੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਘਰ ਪਾ ਕੇ ਰਹਿ ਸਕੇ। ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ
ਦੀ ਕਰਮ ਭੁਮੀ ਲਈ ਇਹ ਧਰਤੀ ਹੁਣ ਤੰਗ ਪੈ ਗਈ ਹੈ।
ਬੋਝ ਰੱਖੋ ਘੱਟ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਫਰ ਵਿਚ ਸੁਖੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ
 ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਸਾਮਾਨ ਦਾ ਬੋਲ ਘੱਟ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜੇ
 ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਸੁਖੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਖਾਇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਬੋਲ
 ਘੱਟ ਰੱਖੋ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਸਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਘੱਟ ਹਨ ਪਰ
 ਲਾਲਸਾਵਾਂ ਹੀ ਸਾਉਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਭਾਈ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ
 ਅਤੇ ਮਨ ਦਾ ਸਕਨ ਉਡਾਈ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਣ ਮਨੁੱਖ

ਕੁਰਦਤ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਅਧੀਨ ਹੀ ਸਮਝਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਬੰਦਾ ਦੂਜੇ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਹੀ ਬੰਦਾ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ। ਉਸ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਘੁੰਮੰਡ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਉਸ ਦੀ ਹਉਮੈ ਦੀ ਸਿਖਰ ਹੈ। ਮਨੁਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੀ ਇਸ ਸਿਸ਼ਟੀ ਦਾ ਰੱਬ ਸਮਝਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਲਾਲਚ ਮੁੱਕ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਉਸ ਨੇ ਹਰ ਵਸਤੂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਕੱਠੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ। ਜੇ ਵਸਤੂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ ਉਹ ਉਸ ਲਈ ਇਕ ਮਿਠਾ ਜ਼ਹਿਰ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਹਿਰ ਲੱਗਦਾ ਤਾਂ ਮਿਠਾ ਹੈ ਪਰ ਜਿਸ ਅੰਦਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਉਸ ਨੂੰ ਹੀ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਭੁੱਖੇ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਰੋਟੀ ਖਵਾ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਛਿੰਡ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਲਾਲਚੀ ਬੰਦੇ ਦਾ ਛਿੰਡ ਕਦੀ ਨਹੀਂ ਭਰ ਸਕਦੇ। ਜ਼ਰੂਰਤ ਤਾਂ ਇਕ ਫਕੀਰ ਦੀ ਵੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਇਕ ਰਜੇ ਦੀ ਵੀ ਅਧੂਰੀ

ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਕੁਮਾਰ

ਹੋ ਗਈ। ਕਾਰਖਾਨਿਆਂ ਅਤੇ ਗੱਡੀਆਂ ਦੇ ਧੂੰਛੇਂ ਨਾਲ ਹਵਾ
ਹੋਰ ਪਲੀਤ ਹੋ ਗਈ। ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਫਸਲਾਂ ਦਾ ਭਾਤ ਵਧਾਉਣ
ਲਈ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਕੈਮੀਕਲਾਂ ਅਤੇ ਖਾਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ
ਦਿੱਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਾਨਵਰਾਂ, ਪੰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਕਿਤੇ
ਮਕੌਤਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕੇ ਖਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ
ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰਮ ਵੀ
ਮਨੁੱਖ ਅੰਦਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ
ਫੈਲਾਉਣ ਲੈਂਗੇ। ਮਨੁੱਖ ਖਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (ਕੈਂਸਰ
ਅਤੇ ਕਿਡਨੀ ਆਦਿ) ਨਾਲ ਘਿਰ ਗਿਆ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਤਵਾਜ਼ਨ ਵਿਗਤ ਗਿਆ। ਇਸ ਤਵਾਜ਼ਨ ਨੂੰ
ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਪਲਟਾ ਮਾਰਿਆ ਜੋ ਕਰੋਨਾ
ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਇਆ। ਜੇ ਮਨੁੱਖ ਹਾਲੀ ਵੀ ਨਾ
ਸੰਭਲਿਆ ਤਾਂ ਇਕ ਦਿਨ ਸਾਰੀ ਮਨੁੱਖ ਜਾਤੀ ਇਸ ਧਰਤੀ
ਤੋਂ ਲੋਪ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
ਬੰਦਾ ਹੀ ਬੰਦੇ ਦਾ ਵੈਰੀ

ਕਿ ਇਸ ਧਰਤੀ 'ਤੋਂ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਹਸਤੀ ਸਦਾ ਲਈ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਏ। ਉਹ ਇਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ 'ਤੋਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਕਦੀ ਖਤਮ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਇੱਥੋਂ ਮਨੁੱਖ, ਜੀਵ ਜੰਤੂ ਅਤੇ ਪੇੜ ਧੰਡਿਆਂ ਦਾ ਜਿਉਣ ਦਾ ਇਕੋ ਜਿਹਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖ ਭਲੀ ਭਾਂਤੀ ਸਮਝ ਲਈ। ਉਹ ਜੀਓ ਅਤੇ ਜਿਉਣ ਦਿੱਤੇ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ 'ਤੇ ਚੱਲੇ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਹਾਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ। ਉਹ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਇਮਤਿਹਾਨ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ‘ਹੌਸਲਾ ਰੱਖ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਹਾਰਨ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ।’ ਅਸਫਲ ਹਾਤਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ

ਅਸਲੇ ਹਾਂਹਾਂ ਨਹਿਾਂ ਹੁਣ
ਲਿਖੇ ਕੰਮ ਦਿਜਾ

ਕਿਸ ਕਿਸ ਵਿਚ ਅਸਫਲ ਹੋ ਵਾਲੇ ਬੰਦਾ
ਹਾਰਿਆ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸਗੋਂ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਨਾ
ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬੰਦਾ ਹੀ ਹਾਰਿਆ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ
ਲਈ ਅਸਫਲ ਹੋਣ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ
ਸ਼ੁਰੂ ਹੀ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਨਹੀਂ। ਇਸੇ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ:
ਗਿਰਤੇ ਹੈਂ ਸ਼ਾਹ ਸਵਾਰ ਮੈਦਾਨੇ ਜੰਗ ਮੌਂ,
ਵੋਹ ਤਿਡ੍ਹਲ ਕਿਆ ਗਿਰੇਂਗੇ ਜੋ ਘਟਨਾਂ ਕੇ ਬਲ ਚਲੇ।



ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੋਚਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਸਾਡੀਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰੇਤੀਆਂ ਏਨੀਆਂ ਹੀ ਨਲਾਇਕ ਹੋਣਗੀਆਂ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਰੋਟੀ ਰੋਜ਼ੀ ਦਾ ਆਪ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਬਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ? ਕੀ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐਸੇ ਸੰਸਕਾਰ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਨਿਠਲੇ ਬੈਠ ਜਾਣ ਅੱਤੇ ਕੇਵਲ ਸਾਡੀ ਜੋੜੀ ਹੋਈ ਪੂਜੀ 'ਤੇ ਹੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨ? ਜੇ ਉਹ ਸੱਚੀ ਹੀ ਏਨੇ ਨਲਾਇਕ ਹੋਏ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਡੀ ਛੁੱਡੀ ਹੋਈ ਪੂਜੀ ਨੂੰ ਵੀ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਅੱਤੇ ਗਲਤ ਆਦਤਾਂ ਵਿਚ ਉਡਾ ਦੇਣਗੇ। ਜੇ ਉਹ ਲਾਇਕ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਆਪ ਕਮਾ ਕੇ ਖਾਂਗੇ। ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਜੋੜੇ ਹੋਏ ਧਨ ਦੀ ਜੁਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਪਵਿਗੀ। ਇਸ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਸਰੇ ਦੇ ਕਮਾਏ ਹੋਏ ਪੈਸੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਹਨਤ ਕਰ ਕੇ ਖੁਦ ਕਮਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਬਲ ਬਣਾਓ।

ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਮਨੁਖ ਨੇ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਕਹਾਂਤੇ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਪੈਰ ਮਾਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਬਰਬਾਦੀ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਚੱਚਤਾਂ ਨੂੰ ਅੰਨ੍ਹੇ ਵਾਹ ਵੱਡੇ ਕੈ ਜੰਗਲ ਦੇ ਜੰਗਲ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਅੱਤੇ ਉਥੋਂ ਵੱਡੀਆਂ- ਵੱਡੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਖਾਨੇ ਉਸਾਰ ਲਏ। ਇਸ ਨਾਲ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਕਮੀ ਪੈਦਾ

ਹੁਣ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾ ਵੱਡਾ
ਸਿਆਣਾ, ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਤਕਤਵਰ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਬੰਦਾਂ
ਹੀ ਬੰਦੇ ਦਾ ਵੇਰੀ ਬਣਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਰ ਦੇਸ਼ ਆਪਣਾ
ਸਾਮਰਗਜ਼ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਦੂਸਰੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ 'ਤੇ
ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸ ਨਾਲ ਜ਼ਾਇਜ਼ ਉਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ।
ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਮਾਰੂ ਹਥਿਆਰ ਬਣਾ ਲਏ ਹਨ। ਜਿਸ
ਦਾ ਸਿੰਟਾ ਉਸ ਨੂੰ ਦੋ ਆਲਮੀ ਜੰਗਾਂ ਵਿਚ ਭੁਗਤਣਾ ਪਿਆ।
ਇਨ੍ਹਾਂ ਜੰਗਾਂ ਵਿਚ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕਰੀਬ ਕਰੀਬ ਸਾਰੇ ਹੀ ਦੇਸ਼ਾਂ
ਉਲੜ ਕੇ ਰਹਿ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਜੰਗਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਭਾਰੀ
ਤਬਾਹੀ ਮੱਦੀ। ਲੱਖਾਂ ਬੇਗੁਨਾਹ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ
ਬੱਚੇ ਯਤੀਮ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਐਚਤਾਂ ਵਿਧਵਾਂ ਹੋ ਗਈਆਂ।
ਜਿਹਤੇ ਲੋਕ ਬਚੇ ਵੀ, ਉਹ ਉਮਰ ਭਰ ਲਈ ਅੰਪਗ ਹੋ ਕੇ
ਰਹਿ ਗਏ। ਧਨ ਅਤੇ ਸੰਪਤੀ ਦੀ ਵੀ ਬਹੁਤ ਬਰਬਾਦੀ ਹੋਈ।
ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜੰਗਾਂ ਕਾਰਨ ਤਬਾਹੀ,
ਮੌਤ ਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸੰਕਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ।
ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਐਟਮ ਬੰਬਾਂ ਦੇ ਹਮਲਿਆਂ ਕਾਰਨ ਜਪਾਨ ਦੇ
ਦੋ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਹਿਰ ਨਾਗਸਾਕੀ ਅਤੇ ਹੀਰੋਸ਼ਿਮਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਤਬਾਹੀ ਤੋਂ ਮੁੱਖ ਨੇ ਹਾਲੀ ਵੀ ਕੁਝ
ਨਹੀਂ ਸਿੱਖਿਆ। ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਅੰਨ੍ਹਾਂ ਹੋ ਕੇ ਇਸ ਤਬਾਹੀ
ਦੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਤੁਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਇਸ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਰੂਪ ਦੇ ਕੇ ਭੇਜਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਕਦੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ

ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਹਰੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਲਈ ਫਸਲੀ ਵੰਨ-ਸਵੰਨਤਾ ਦੀ ਢੁਕਕਵੀ ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਹਰੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਂਗ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਖੇਤੀ ਖੇਤਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿੱਤੀ ਸਰੋਤ ਮੁਡ-ਵੰਡਣ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਫੰਡ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋਤ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤਬਦੀਲੀ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਉਠਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਖੇਤੀ ਵੰਨ-ਸਵੰਨਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦਾ ਢੁੰਘਾਈ ਨਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇਗੀ।

ਗਾਜ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੇਤੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਕੇਂਦਰੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਚੁਣੌਤੀਆਂ, ਉਪਲਬਧ ਬਦਲਾਂ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਸੇਰੋਤਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ, ਵਾਧੂ ਵਿੱਤੀ ਸੇਰੋਤਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਕੇ ਢੁਕਵੇਂ ਫੈਸਲੇ ਲਵੇ ਕਿਉਂਕਿ 'ਰੰਗਲੇ ਪੰਜਾਬ' ਨੂੰ ਰਸਤਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖੇਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਪਰ ਰਾਜ ਨੇ ਇਸ ਖਰਤੇ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ 7921 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਐਕਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਤਿਆਰ ਕਰ ਕੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸੌਂਗਿ।

ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 2013-14 ਦੌਰਾਨ ਪੱਤਰੀ ਕਿਸੀ ਵਿਕਾਸ ਯੋਜਨਾ ਅਧੀਨ 500 ਕਰੋੜ ਏਂਡ ਸਾਲਾਨਾ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਹਰੀ ਕੌਂਠੀ ਵਾਲੇ ਯਕਿਆਂ (ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ ਤੇ ਪੱਛਮੀ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼) ਵਿਖੇ ਸਾਉਂਡੀ ਦੀ ਰੁੱਤ ਦੌਰਾਨ ਝੋਨੇ ਹੇਠ ਰਕਬਾ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਲਵੀਆਂ ਡਾਸਲਾਂ ਲਈ ਕਲੱਸਟਰ, ਖੇਤੀ ਮਸ਼ੀਨੀਕਰਨ ਵਿਖੇ ਸਾਲਾਨਾ ਦੇ ਮੁੱਲ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਅਤੇ ਨਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਕ੍ਰਮਵਾਰ 50, 30 ਤੇ 20 ਸੀਸ਼ਟ ਰਕਬ ਖਰਚ ਕਰਨ ਦਾ ਉਪਬੰਧ ਸੀ। ਇਹ ਰਾਮ ਹੁਣ ਤੱਕ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਸਕੀਮ ਵਿਚ ਲਚਕੀਲੇਪਣ ਦੀ ਘਾਟ, ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਫੰਡੀ ਨਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਬਜਟ ਵਿਚ ਕਟੋਂਤੀ ਕਰਨ ਵਿਖੇ ਸਕੀਮ ਦੇ ਵੀ ਕੋਈ ਖਾਸ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨਤੀਜੇ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲ੍ਯੇ।

ਅਸਲ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਖੇਤੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸੁਰਜੀਤ ਕਰਨ ਲਈ ਫਸਲੀ ਵੰਨ-ਸਵੰਨਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਖੇਤੀ ਪਿਆਰ੍ਹ ਤਿਜੁ ਟੰਕ-ਸਟੰਕਾ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਪੰਤ੍ਰ

ਕਣਕ ਝੈਕੇ ਦਾ ਫਸਲੀ ਗੋੜ: ਇਤਿਹਾਸਕ ਪ੍ਰਸੰਗ

(ਸਫ਼ਾ 8 ਦੀ ਬਾਕੀ)

ਕਮੇਟੀ ਬਣਾਈ ਗਈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਤਪਾਦਕਤਾ ਵਿਚ ਵਾਧਾ, ਉਤਪਾਦਨ ਲਾਗਤ ਵਿਚ ਕਾਈ ਅਤੇ ਉਚ ਮੁੱਲ ਵਾਲੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਮਾਰਚ 2013 ਵਿਚ ਖੇਤੀ ਨੀਤੀ ਦਾ ਖਰਤਾ ਤਿਆਰ ਕਰ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਫਸਲੀ ਵੰਨ-ਸਵੰਨਤਾ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿਚ ਬਦਲ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਪਾਦਕਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਉਤਪਾਦਨ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਘੱਟਦੇ ਜ਼ਮੀਨ-ਦੇਜ਼ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਖਰਤੇ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਖੇਤੀਬਾਤੀ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਖੇਤੀ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਲੀਹੀ ਤੋਂ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਫਸਲੀ ਵੰਨ-ਸਵੰਨਤਾ ਦੀ ਬਜਾਇ ਖੇਤੀ ਪ੍ਰਾਣੀ ਦੀ ਵੰਨ-ਸਵੰਨਤਾ ਜਿਵੇਂ ਡੇਅਰੀ ਫਾਰਮਿੰਗ, ਮੱਛੀ ਪਾਲਣ, ਮੁਰਗੀ ਪਾਲਣ, ਸੂਰ ਤੇ ਬੱਕਰੀ ਪਾਲਣ ਆਦਿ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ। ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜਲ ਸਰੋਤਾਂ (ਸਮੇਤ ਜ਼ਮੀਨਦੇਜ਼ ਪਾਣੀ) ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਅਥਾਰਟੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਉਪਰ ਖੇਤੀ ਲਈ ਬਿਨੀਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੋਂ ਇਸ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵਸੂਲਣ ਦਾ ਵੀ

ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ।
ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਰਕਾਰ ਕੇ ਕਾਫੇ ਬਿਚ ਮੀਟੀਂ ਵਿਖ

ਨਿਗਮ ਕੋਲ ਅਨਾਜ ਦੇ ਭੰਡਾਰ ਕੇਵਲ 19216 ਲੱਖ ਟਨ ਰਹਿ ਗਏ; ਉਸ ਸਾਲ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਖੁਰਾਕੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੁਰਤੀ ਲਈ 6 ਲੱਖ ਟਨ ਅਨਾਜ ਦਾ ਦਰਮਦ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਇਸ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹਾਡ੍ਰੂ 2006 ਦੌਰਾਨ ਕਣਕ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵਿਚ 100 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਇੰਟਲ ਅਤੇ 2007 ਦੌਰਾਨ ਝੋਨੇ ਅਤੇ ਕਣਕ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵਿਚ ਕੁਮਹਾਰ 65 ਰੁਪਏ ਤੇ 250 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਇੰਟਲ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ। ਇਉਂ ਫਸਲੀ ਵੰਨ-ਸਵੰਨਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਫਿਰ ਲਟਕ ਗਿਆ; ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਅਨਾਜ ਤੋਂ ਪਰੇ ਫਸਲੀ ਵੰਨ-ਸਵੰਨਤਾ, ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕੌਮੀ ਖੁਰਾਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਵਧਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦੀਆਂ ਖੁਰਾਕੀ ਲੋੜਾਂ ਪੁਰੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਨੀਤੀ ਨਾਲ ਮੇਲ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੀ ਸੀ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਕਣਕ-ਝੋਨੇ ਦਾ ਫਸਲੀ ਚੱਕਰ ਅਪਣਾਉਣ ਵਿਚ ਰਾਜ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਆਰਥਿਕ ਲਾਭ ਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਫਸਲੀ ਬਦਲ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸਮਰਥਨ ਮੁੱਲ ਨੀਯਤ ਕਰਨ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਖਰੀਦ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰ ਕੇ ਮੁਨਾਫੇ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੱਛਮੇ ਹੋਏ ਸਨ।

2012 ਵਿਚ ਡਾ. ਜੀਐਸ ਕਾਲਕਟ ਦੀ
ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ ਖੇਤੀ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਉਦੇਸ਼
ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮਾਣੁ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਭਾਲ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਕੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਕੈਪਟਨ-ਰੰਧਾਵਾ ਤੋਂ ਵਸੂਲੀ ਕਰ ਸਕਣਗੇ, ਕੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਾਨੂੰਨ

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਗੈਂਗਸਟਰ ਅਤੇ ਉਮਰ ਕੈਂਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਕੱਟ ਰਹੇ ਮੁਖਤਾਰ ਅੰਸਾਰੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਿਆਸਤ ਭਖੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਜੇਲ੍ਹ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਿੰਦਰ ਰੰਧਾਵਾ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਭੇਜਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੋਟਿਸ ਵਿੱਚ ਜੋ 'ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ' ਮੁਖਤਾਰ ਅੰਸਾਰੀ ਲਈ ਵਕੀਲ ਦੀ ਫੀਸ ਵਜੋਂ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਉਹ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਰੰਧਾਵਾ ਤੋਂ ਵਸੂਲੇ ਜਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਆਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਭਾਜਪਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇਤਾ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਇਲਜਾਮਾਂ ਨੂੰ ਬੇਬੁਨਿਆਦ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਅਮਰਿੰਦਰ ਅਤੇ ਰੰਧਾਵਾ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕਰ ਕੇ 15 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਾਰਨ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅੰਸਾਰੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਵਕੀਲ ਉਤੇ ਇਹ ਰਕਮ ਕਿਉਂ ਖਰਚੀ ਗਈ, ਤੇ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਸ ਦੀ ਵਸੂਲੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ? ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸਬਦਾਂ ਦੀ ਜੰਗ ਵਿਚਕਾਰ ਬੀਬੀਸੀ ਪੰਜਾਬੀ ਨੇ ਸੀਨੀਅਰ ਵਕੀਲਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਕੇ ਇਹ ਜਾਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਕਿ ਕੀ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪਿਛਲੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਮੰਤਰੀ ਕੋਲੋਂ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਰਚੇ ਗਏ 55 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਵਸੂਲੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਹ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਜੁਮਲਾ ਹੈ?

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਚੁੱਕਿਆ ਮੁੱਦਾ

ਇਹ ਸਭ ਅੰਤਵਾਰ ਯਾਨੀ 3 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੇ ਇੱਕ ਟਾਵੀਟ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਗੈਂਗਸਟਰ ਅੰਸਾਰੀ ਦੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਿਛਲੀ ਕਾਂਗਰਸ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਫੀਸ 'ਤੇ ਖਰਚੇ ਗਏ 55 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਵਸੂਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਆਖੀ ਸੀ। ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਇੱਤੀ ਗਏ ਬਿਆਨ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭੂਮਿਕਾ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ। ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਨੇ ਵੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਬਿਆਨ ਦਾ 'ਮਜ਼ਾਕ' ਉਡਾਇਆ ਸੀ।

ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਯਾਨੀ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵਸੂਲੀ ਲਈ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਖਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਨੂੰ ਕਾਰਨ-ਦੱਸ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿਤਾ। ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਅਮਰਿੰਦਰ ਅਤੇ ਰੰਧਾਵਾ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕਰ ਕੇ 15 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਾਰਨ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅੰਸਾਰੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਵਕੀਲ ਨੇ ਉਥੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਰਾਜ ਨੇ ਅੰਸਾਰੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਸੁਥੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ।

ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਸ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵਸੂਲੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ?

ਨੋਟਿਸ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਾਂਗਰਸੀ ਆਗੂ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਇਸ ਨੋਟਿਸ ਨੂੰ ਟਵਿੰਟਰ 'ਤੇ ਪੇਸਟ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ 'ਤੇ ਮੁੜ ਆਪਣੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਤੋਂ ਪਿਛੇ ਹਟਣ ਦਾ ਇਲਜਾਮ ਲਗਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, “...ਹੁਣ ਦਿਤਾ

ਗਿਆ ਨੋਟਿਸ 55 ਲੱਖ ਦੀ ਬਜਾਏ 17160 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਟਵਿੰਟਰ-ਟਵਿੰਟਰ ਨਹੀਂ ਖੇਡਦਾ, ਮੈਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਰਾ ਲਵਾਂਗਾ”

ਕਾਰਨ ਦੱਸੋ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਮੁਖਤਾਰ ਅੰਸਾਰੀ, ਜੋ ਕਿ ਕਈ ਘਿਣਾਉਣੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਲਜ਼ਮ ਵਜੋਂ ਯੂਪੀ ਦੀ ਬਾਂਦਾ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਸੀ, ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਕਿ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਆਗੂ ਹੁਣ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਬਾਰੇ ਅਗਿਆਨਤਾ ਪ੍ਰਗਟਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਮਰਾਹ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। 'ਇਸ ਕਦਮ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੱਖ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਸ਼ੱਕ ਹੈ।'

ਅਮਰਿੰਦਰ ਤੇ ਰੰਧਾਵਾ ਉਪਰ ਲਗਾਤਾਰ ਹਮਲੇ

ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਰੰਧਾਵਾ ਵੱਲੋਂ ਅਮਰਿੰਦਰ ਨੂੰ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2021 ਨੂੰ ਲਿਖੀ ਚਿੱਠੀ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਆਗੂ ਪੂਰੇ ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਆਗੂ ਹੁਣ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਬਾਰੇ ਅਗਿਆਨਤਾ ਪ੍ਰਗਟਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਮਰਾਹ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। 'ਇਸ ਕਦਮ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੱਖ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਸ਼ੱਕ ਹੈ।'



ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਮਟੌਰ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ ਹੋਈ। ਐਫਾਈਆਈ ਦਰਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਵਾਰਟ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਅਤੇ 24 ਜਨਵਰੀ, 2019 ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜੇਲ੍ਹ ਰੋਪਤ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਉਹ 6 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2021 ਤੱਕ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਵਕੀਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ "ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਕਦਮ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੱਖ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਸ਼ੱਕ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਾਈਲ ਭੁਗਤਾਨ ਲਈ ਲਟਕ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਅਦਾਇਗੀ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰੀ ਖਜ਼ਾਨੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਭੁਗਤਾਨ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਕਿਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਵਸੂਲੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ?" ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, "ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।" ਅਜਿਹਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਾਈਲ ਭੁਗਤਾਨ ਲਈ ਲਟਕ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਨਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਭੁਗਤਾਨ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਕਿਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਵਸੂਲੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ?"

ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅੰਸਾਰੀ ਵਿਰੁੱਧ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕੇਸ ਇੱਨਾਂ ਮੱਹਤਵਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਯੂਪੀ ਵੱਲੋਂ ਤਬਾਦਲੇ ਦੀ ਅਰਜੀ ਦਾ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਸਾਮਲ ਕਰ ਕੇ ਅਤੇ ਮੰਟੋਰੀਆਂ ਫੀਸ ਅਦਾ ਕਰ ਕੇ ਬਚਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ। "ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਤੁਸੀਂ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਅੰਸਾਰੀ ਦੇ ਤਬਾਦਲੇ ਦਾ ਵਿੱਚ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਲਗਾਇਆ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸ ਨੂੰ 17160 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਹੋਣੀ ਸੀ।" ਨੋਟਿਸ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, "ਐਫਵੋਰੇਟ ਨੇ 55 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇ ਬਿਲ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਗੁਰੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਲਜ਼ਮ ਸੀ) ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਵਕੀਲ ਨੇ ਇੱਕ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦਾਇਰ ਕੀਤਾ।

ਜਿਹੀ ਅਖੁੱਧਿਆ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਸਾਹਵੇਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਇਹ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇਸ

ਨੋਟਿਸ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਾਂਗਰਸੀ ਆਗੂ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਇਸ ਨੋਟਿਸ ਨੂੰ ਟਵਿੰਟਰ 'ਤੇ ਪੇਸਟ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ 'ਤੇ ਮੁੜ ਆਪਣੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਤੋਂ ਪਿਛੇ ਹਟਣ ਦਾ ਇਲਜਾਮ ਲਗਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, “...ਹੁਣ ਦਿਤਾ

ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਆਮ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਕਸਾਰ ਨਾਗਰਿਕ ਜਾਬਤੇ ਦੀ ਪਹਿਲ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਗੂ ਹੁਣ ਜਨਤਾ ਤੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

FAIRWAY BODY SHOP

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਡੈਂਟਿੰਗ ਤੇ ਪੋਂਟਿੰਗ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਉਸਲੀਬਖਸ਼ ਤੇ ਉਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਐਸਟੀਮੇਟ ਜਾਂ ਕਿਮ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਹਫਤੇ ਦੇ 6 ਦਿਨ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਤੱਕ-ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ



Gurdial Aujla

1421 Industrial Parkway West #C
Hayward, CA 94644



Darshan Aujla
510-750-6116

510-538-2983



**NEW India SWEETS SPICES
CHAT HOUSE**

WHOLESALE PRICES



(559) 225-2824

**Shaw & Feland,
Next to
FOODMAXX**



3225 W SHAW AVE. # 103 FRESNO CA 93711



Moon Indian Cuisine
510-780-9233



ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਪੈਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਵੀ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵੇਲੇ ਤੰਦੂਰ ਦਾ ਇੰਡੀਆਨ ਹੈ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ

ਮੱਛੀ ਪਕੋਂਡੇ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ
ਲੱਭ, ਜਲੇਬੀ, ਬਰਫੀ, ਗੁਲਾਬ ਜਾਮੂਨ ਤੇ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ
ਮੁੱਕੇ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਹਿਆਣੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

100 ਬੰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਰਟੀ ਤੱਕ
ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੇਟਰਿੰਗ ਲਈ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਛੋਟ
ਬਹੁਤ ਹੀ ਉਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਕੁੱਕ

Over 30 Years Experience in Restaurant & Catering Business

ਮੂਨ ਇੰਡੀਆਨ ਕੁਝੀਨ (ਹੇਵਰਡ)

600 West Harder Rd. Hayward, CA 94544
Contact: (Paul) 510-978-7170

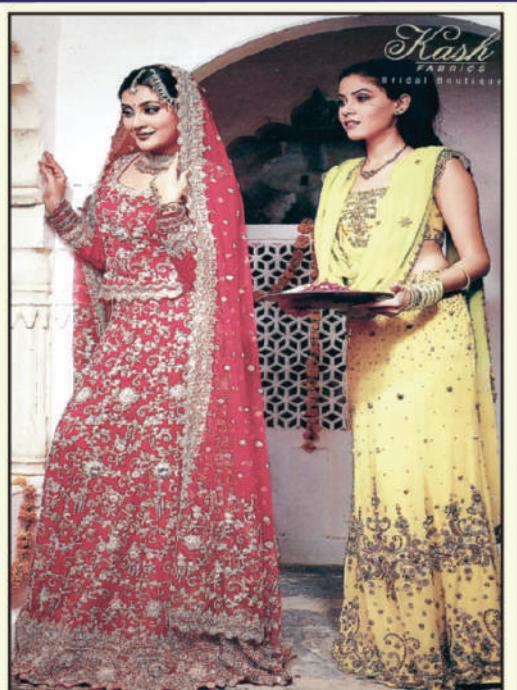
www.moonindiancuisine.net

Kash Fabrics

37 ਸਾਲ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ

ਸਾਡੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ

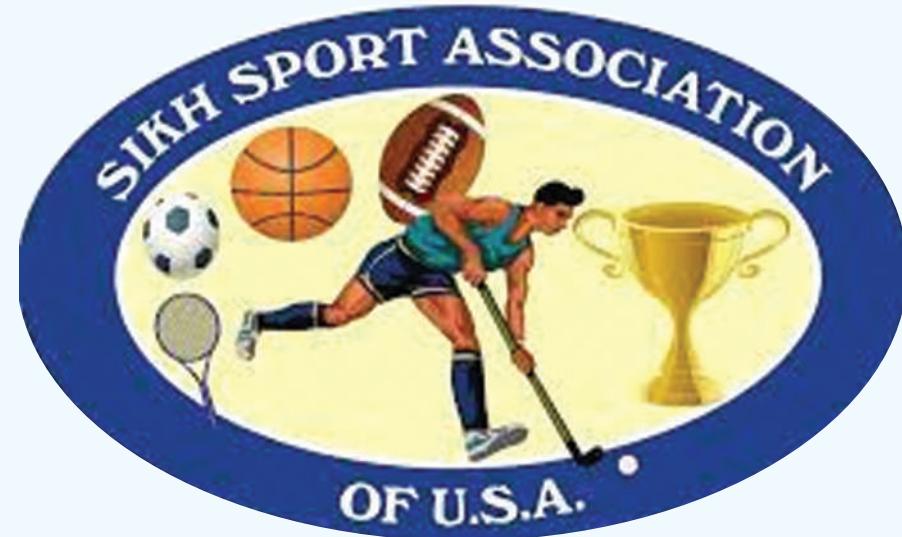
1. Wedding Lehngas
 2. Mens wear-shervani
 3. Kurte Pajame
 4. Sharara Suits.
 5. Patiala. Suits.
 6. pression stove jewelery
 7. kids wear
 8. Turbans (paggan). 80 colors
1. ਵਿਆਹ ਦੇ ਲਹਿੰਗੇ
 2. ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੀ ਸ਼ੇਰਵਾਨੀ
 3. ਕੁੜੇ ਪਜ਼ਾਮੇ
 4. ਸ਼ਰਾਰਾ ਸੂਟ
 5. ਪਟਿਆਲਾ ਸੂਟ
 6. ਗਹਿੰਡੇ
 7. ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ
 - 80 ਰੰਗਾਂ ਵਿਚ ਪੱਗਾਂ



**Kashmir Singh Dhugga
Gurjeet kaur Dhugga**

kashfabrics@gmail.com

KASH FABRICS
29576 Mission Blvd
Hayward, CA 94544
510-538-1138



HEALTHY BODY HEALTHY MIND

15th ANNUAL GAMES

July 22-23, 2023, Saturday & Sunday



Soccer, Track & Field, Basketball, Field Hockey, Volleyball, Kabaddi

James Logan High School, 1800 H St, Union City CA 94587

Register Today at www.sikhsports.com

Please send your donations to : 4430 Deerfield Way, Danville CA 94506



ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਾ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਜਿੱਥੇ 1,500 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਥਲੀਟ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। “ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅੱਜ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ”

Sikh Sports Association of USA is a registered 501 (C) (3) Non-Profit Organisation

For General information Call: Harvinder S. Dhaliwal 510-501-2263

TASTE OF INDIA

specialist- Gurh Dee Barfee, Gurh Diyaan Jalebian

32 ਸਾਲ ਤੋਂ ਕੈਲੋਫੋਰਨੀਆ
ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਯਹਿਲਾ ਤੇ
ਵਧੀਆ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ

ਬਿਲਕੁਲ ਨਵੀਂ ਦਿੱਖ
ਦੇ ਨਾਲ ਸਜਾਇਆ
ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ

lunch buffet everyday
fresh jalebian every day

DEVINDER SINGH PABLA (OWNER)
510-791-1316

5144 MOWRY AVE (ON FARWELL DR)
FREMONT, CA 94538
510-773-8810



ਗੁੜ ਦੀ ਬਰਫੀ, ਫਿੱਕਾ ਕਲਾਕੰਦ
ਗੁੜ ਦੀਆਂ ਜਲੇਬੀਆਂ, ਇਮਰਤੀ



OFFICIAL CALIFORNIA
BRAKE & LAMP INSPECTION



Quick Lube & Smog

Auto repair, Diagnostics & Smog Check Station

ਚਲਦੀਆਂ (Used) ਕਾਰਾਂ, ਵਾਜਬ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ
ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਗੋਗੀ ਹੁਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

510-757-6775

SUKHWINDER BHELLA

gogibhella@gmail.com

691 W. Tennyson Rd Hayward, CA 94544



**Cosmetic &
Family
Dentistry**

UPPAL DENTAL CARE

50 % Discount for Cash Patients

INVISALIGN

Call for Details
Straighten Teeth
Without Wires

FREE TEETH WHITENING WITH PAID EXAM,
X-RAY & CLEANING.

YOUR INSURANCE USUALLY COVER THESE SERVICES



Charanjit S Uppal
D.D.S.

Laser Treatment
Lumineers/Veneers
Dentures & Partials
Root Canals
Bad Breath
Cosmetic Dentistry
Crowns & Bridges
Tooth Extraction
Gum Treatment

Strictly Maintained
Sterilization Standards
Most Insurance
Plans Accepted

1191 W Tennyson Rd. # 4,
Hayward. (CA) 94544
510-786-1780

1750 CLEAR LAKE AVE
Milpitas, CA 95035
408-942-4400

www.uppal dental.com

PREET FABRICS & APPLIANCE

ਆਸੀਂ ਹੋਲਸੇਲ ਅਤੇ ਰੀਟੇਲ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਸੂਟ,
ਜਿਊਲਰੀ, ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹੋਰ ਸਮਾਨ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲਹਿੰਗੇ ਅਤੇ
ਮੁੰਡਿਆਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ੋਰਵਾਨੀ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਨਵੇਂ ਚੱਲੇ
ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਲਗੀ, ਸਿਹਰਾ, ਚੂੜਾ, ਹਾਰ, ਜਾਗੇ, ਰੁਮਾਲੇ ਤੇ
ਹੋਰ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਮਾਨ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।



YOUR ONE-STOP CENTER BOTH FABRICS & APPLIANCES

**APPLIANCES & LUGGAGE CROSS,
PARKER PENS, OSTER BLENDERS**

Watches (Seiko, Citizen & Swistar)

Shavers & Trimmers

Cellular Phones

Onkar Singh Saini

**5156 Mowry AVE. Fremont. CA 94538
Tel- 510-797-7111**

ਦੁਨੀਆ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਰੁਤਬਾ

ਹਰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਆਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਦ ਸਾਰੇ ਗੁਹਿ-ਯੋਗ ਉਸ ਦੇ ਮਾਫਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਾਰੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੇ ਹਾਲਾਤ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾ ਦਿੱਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਇਸ ਸਮੇਂ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤਕਾਲ ਵਿਚ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਅਰਥਾਤ ਦੀ ਵਧਾ ਦਰ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਵੱਡੇ ਅਰਥਾਤ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵ ਦਾ ਹਰ ਵੱਡਾ ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖੇਮਾ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨਵੀਂ ਅਰਥਿਕ ਅਤੇ ਫੌਜੀ ਮਹਾ-ਸ਼ਕਤੀ ਬਣ ਕੇ ਉਤਰਿਆ ਚੀਨ ਠੰਢੀ ਜੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਧਰੂਵੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਚੜ੍ਹਤ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਕੇ ਪੂਰੇ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਚੜ੍ਹਤ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦੋਸਤ ਦੇਸ਼ ਜਾਪਾਨ ਅਤੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਆਦਿ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਰਤ ਚੀਨੀ ਵਿਸਥਾਰਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਵੇ।

ਚੀਨ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਗੁੱਟਬਾਜ਼ੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਚੜ੍ਹਤ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿਚ ਉਸ ਦਾ ਅਤੇ ਰੂਸ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਵੇ। ਯੂਰਪ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਯੂਕਰੇਨ 'ਤੇ ਰੂਸੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਨਿੱਜਾ ਕਰੇ ਅਤੇ ਰੂਸ ਵਿਰੁੱਧ ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਕੁਟਨੀਤਕ ਲਾਮਬੰਦੀ ਵਿਚ ਉਸ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਵੇ। ਦੱਖਣੀ ਗੋਲਾ-ਅਰਧ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਰਤ ਉਤਰੀ ਗੋਲਾ-ਅਰਧ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਜਲਵਾਯੂ ਨਿਆਂ ਦਿਵਾਉਣ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਵੇ। ਆਪੋ-ਆਪਣੀ ਹਿਤਾਂ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਭਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਜੂਦਾ ਦੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਸੰਖਲਾਈਯਾਫ਼ਤਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਹੈ ਜੋ ਅਮਰੀਕਾ-ਯੂਰਪ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ-ਵੱਡੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਚੀਨ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਫੈਕਟਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਉਸ ਦਾ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਨ ਕੇਂਦਰ ਜਿਸ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਦੁਨੀਆ ਚੱਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਚੇਨ ਬਣਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਕਠਿਨਤਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਬਸਰਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰਾਂ ਆਪਣੇ ਇੱਥੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਉਦਮ ਨੂੰ ਹੱਲਾਜ਼ੇਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾ ਸਕਣ। ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਕਨੀਕੀ ਫੌਜੀ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਟੋਹੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਚੀਨ ਦੀਆਂ ਵਿਸਥਾਰਵਾਦੀ ਹਰਕਤਾਂ ਨੂੰ ਨੱਥ ਪਾ ਸਕੇ। ਉਤਰਾ ਵਿਚ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰ ਬਣਨ ਅਤੇ ਕਰੋੜਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਮੌਜੂਦਾ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਦੇਣਾ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਾਇਡਨ ਯੂਕਰੇਨ 'ਤੇ ਰੂਸੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿਚ ਸਾਥ ਨਾ ਦੇਣ ਵਰਗੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਭੁਲਾ ਕੇ ਵਿਆਪਕ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਹਿਤਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਰਿਸਤਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗੂੜ੍ਹੇ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਚੀਨ ਦਾ ਜੇਖ਼ਮ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੀ ਮਦਦ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸੂਚਕ ਅੰਕ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਰਤ ਨਾਲੋਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ, ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਨੇਪਾਲ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਭੁੱਖਮਰੀ ਦਾ ਅੰਕੜਾ 2017 'ਚ 13120 ਫੀਸਦੀ ਸੀ

ਜਦਕਿ ਸੰਨ 2019 'ਚ 14160, ਤੇ 2020 'ਚ ਵਧ ਕੇ 16130 ਫੀਸਦੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਹ ਅੰਕੜੇ ਚਿੱਤਾਜਨਕ ਹਨ

ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪਰਵਾਨਾ

ਭਰ ਵਿਚ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਅਸੀਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾ ਰਹੇ। ਇਹ ਬਰਬਾਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ

ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਸੱਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਬਹੁਤ

ਸੁਚੇਤ ਹਨ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਯੂਐਨਈਪੀ) ਦੀ ਛੂਡ ਵੇਸਟ ਇੰਡੈਕਸ ਰਿਪੋਰਟ, ਜੋ 54



ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਹੋਰ ਚਿੱਤਾਜਨਕ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਭੁੱਖਮਰੀ ਤੇ ਕੁਝੋਸ਼ਣ ਕਾਰਨ ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ 4500 ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸੰਨ 2021 ਦੇ ਇਕ ਅੰਕੜੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ 22 ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਰਤੀ ਭੁੱਖੇ ਸੌਂਦੇ ਹਨ। ਜੀਅੰਚਾਈ ਨੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ 2911 ਦਾ ਸਕੋਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਭੁੱਖਮਰੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ 'ਗੰਭੀਰ' ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਸਕੋਰ 50 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਇਹ ਸਥਿਤੀ 'ਬੇਹੋੜ ਗੰਭੀਰ' ਮੰਨੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਹੁਣ ਸੋਚਣ ਤੇ ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਭੁੱਖਮਰੀ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਏਨੀ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅੰਨ ਦੀ ਏਨੀ ਬੇਕਦਰੀ ਕਿਉਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ?

ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਬੇਕਦਰੀ ਵਿਸ਼ਵ

ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੈ, ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਭੋਜਨ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਚੀਨ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿਚ ਉਲੰਘਣ ਭੋਜਨ ਲਗਪਗ 17 ਫੀਸਦ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਹ ਲਗਭਗ 931 ਮਿਲੀਅਨ ਟਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਅੰਨ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਨਾਈਜ਼ੀਰੀਆ ਅੱਵਲ ਹੈ ਜਿਥੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਹਰ ਸਾਲ 189 ਕਿਲੋ ਅਨਾਜ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਪਰਿਵਾਰ ਹਰ ਸਾਲ 68176 ਮਿਲੀਅਨ ਟਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭੋਜਨ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਫੂਡ ਸੈਫਟੀ ਐਂਡ ਡੇਵਲਪਮੈਂਟ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਅਧਾਰਟੀ ਆਫ ਇੰਡੀਆ (ਐਫਐਸਐਸਏਆਈ) ਦੀ ਇਕ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਅਨਾਜਾਂ ਦਾ ਇਕ ਤਿਹਾਈ ਹਿੱਸਾ ਜਾਂ ਤਾਂ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ

ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਾ ਤਾਂ ਉਸ ਕੋਲ ਬੁਨਿਆਦੀ ਦੰਚੇ ਵਿਚ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਭੁੱਕਵੀ ਪ੍ਰੀਜ਼ੀ ਬਚੇਗੀ ਅਤੇ ਨਾ ਉਸ ਦੀ ਰੁਸੀ ਤੇਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਖਤਮ ਹੋਵੇਗੀ। ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਵੱਡ ਉਤਰਾ ਸ਼ਕਤੀ ਬਣਨਾ ਉਸ ਨੂੰ ਚੀਨ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿਚ ਸਪਲਾਈ ਚੇਨ ਦਾ ਬਿਹਤਰ ਬਦਲ ਵੀ ਬਣਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਜਲਵਾਯੂ ਲਈ ਵੀ ਇਹ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਮੌਜੂਦਾ ਦੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਚੀਨ, ਰੂਸ, ਯੂਰਪ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ।



ਅਰਥਾਤ ਚੀਨ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵਿਚ ਇਕ ਨਵਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਰੋਧੀ ਖੇਮਾ ਤਿਆਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਰੂਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਤਰੀ ਕੋਰੀਆ, ਈਰਾਨ, ਤੁਰਕੀ ਅਤੇ ਸਾਉਦੀ ਅਰਬ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਉਧਰ ਰੂਸ 'ਤੇ ਲੱਗੀਆਂ ਆਰਥਿਕ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨੇ ਦੱਖਣੀ ਗੋਲਾ-ਅਰਧ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਤਰੀ ਗੋਲਾ-ਅਰਧ ਦੇ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਚੀਨ, ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਬਾਜ਼ੀਲ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਲਿਆ ਖੜ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਦਲਦੇ ਭੁੱਗ-ਗੁਜ਼ਾਰੀਤਕ ਸਮੀਕਰਨਾਂ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਹੋ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਦੇਖਣਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਦੇ ਚੀਨ ਵਿਚ ਚੜ੍ਹਤ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਤਰੀ ਗੋਲਾ-ਅਰਧ ਦੇ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਚੀਨ, ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਬਾਜ਼ੀਲ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਲਿਆ ਖੜ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਚੀਨ ਦੀ ਚੁਣੌਤੀ ਦਾ ਜਵਾਬ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧ ਕੇ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਾਸਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਯੂਰਪ ਤੋਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਭੁੱਖਮਰੀ ਦੀ ਅਖੀਡਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਹੁਣ ਦੇ ਚੀਨ ਦੀ ਅਨੁਕੂਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਸੀ ਜਿਸ ਦਾ ਲਾਭ ਚੁੱਕ

ਕੈਨੇਡਾ-ਅਮਰੀਕਾ ਭੇਜਣ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਯੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੁੱਟਦੇ ਹਨ ਏਜੰਟ

“ਗੱਲ 4 ਮਈ, 2022 ਦੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਬਾਰਡਰ ਸਰਵਿਸੀਜ਼ ਏਜੰਸੀ ਤੋਂ ਚਿੱਠੀ ਆਈ ਕਿ ਮੈਂ 24 ਮਈ ਨੂੰ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਜਾਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਮੈਂ ਨਾ ਗਈ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਗ੍ਰਿਡਾਰੀ ਵਾਰੰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।” ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਰਮਨ ਜੋਤ ਬਰਾੜ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਬਹੁਗਤ ਹਨ। ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, “24 ਮਈ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਗਈ ਤਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ - ਕੀ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਸਤਖਤ ਹਨ? ਮੈਂ ਕਿਹਾ - ਹਾਂਸਾ।” “ਫਿਰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਆਫਰ ਲੈਟਰ (ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਦਾ ਪੱਤਰ) 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ। ਮੈਂ ਕਿਹਾ - ਹਾਂ।” “ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਗਏ?” “ਮੈਂ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਏਜੰਟ ਨੇ ਮਨਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਤੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈ ਲਵਾਗੇ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਆਫਰ ਲੈਟਰ ਜਾਲੀ ਹੈ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।” ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਇਹ ਸਭ ਸੁਣ ਕੇ ਰਮਨ ਜੋਤ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੋਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੰਜ ਸਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪਤ੍ਰਾਈ ਕਰਨ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਵਾਲ ਸੀ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਥੋਂ ਡਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ? ਰਮਨ ਜੋਤ ਦਾ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਹਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਾਲ 2018 ਦੇ ਆਲੋ-ਦੁਆਲੇ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਗਏ ਲਗਭਗ 700 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਹੈ।

ਕਥਿਤ ਫਰਜੀ ਆਫਰ ਲੈਟਰਾਂ ਕਾਰਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਆਗਈ ਸੀ। ਪਰ ਫਿਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੋਣਾ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਧਰਨਾ-ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤੇ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਕਸੂਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਇਹ ਮੁੱਦਾ ਚੁੱਕਿਆ ਅਤੇ ਇਸ ਸਭ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਫਿਲਹਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਮੁਤਾਬਕ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪਰ ਸੱਚਾਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ ਭੇਜਣ ਦੇ ਨਾਮ ਉਤੇ ਠੱਗ ਰਹੇ ਹਨ।

ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਉਚ ਸਿਖਿਆ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ 2017 ਵਿੱਚ 4,54 ਲੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਉਚ ਸਿਖਿਆ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਗਏ ਸਨ ਤਾਂ 2018 ਵਿੱਚ ਇਹ ਗਿਣਤੀ 5,18 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸੀ ਜਦ ਕਿ 2019 ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੱਧ ਕੇ 5,86 ਲੱਖ ਹੋ ਗਈ। ਕੋਵਿਡ ਕਾਰਨ ਸਾਲ 2020 ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ 2,60 ਲੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਗਏ ਸਨ। ਸਾਲ 2022 ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਸੱਤ ਲੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਪਤੁਨ ਗਏ ਸਨ ਜਦਕਿ ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਚਾਰ ਲੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਨ। ਮਤਲਬ ਇਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 68 ਫੀਸਦੀ ਵਾਧਾ।

ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਰਮਨ ਜੋਤ ਬਰਾੜ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਤਾਜ਼ਾ ਕੇਸ ਨੂੰ ਢੂਥਾਈ ਨਾਲ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਾਂਡਿਂਡਾ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਰਮਨ ਜੋਤ ਕਰੀਬ ਪੰਜ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਬਿਹਤਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਲੈ ਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਗਏ ਸੀ। ਪਰ ਉਥੋਂ ਕੁੱਝ ਸਾਲ ਪਤੁਨ ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਪੀਆਰ ਯਾਨੀ ਪੱਕੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਲੈਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਾਖਲਾ ਕਾਲਜ ਦੇ ਫਰਜੀ ਆਫਰ ਲੈਟਰ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੇਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਵੀ ਕਹਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰਮਨ ਦੱਸਦੇ ਹਨ, “ਮੈਂ ਜਿੱਥੇ 31 ਅਗਸਤ 2018 ਨੂੰ ਪੁੱਚਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਏਜੰਟ (ਬਰਜੋਸ਼ ਮਿਸ਼ਨ) ਨੇ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਕਾਲਜ ਨਾ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਕਿਉਂਕਿ ਸੀਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੇ ਮੈਂ

ਤੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਦਵਾਵਾਂਗਾ।” “ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਇੱਥੋਂ ਆਉਣ ਲਈ 40 ਤੋਂ 45 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ (20 ਤੋਂ 25 ਲੱਖ ਰੁਪਏ) ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਸੀ।”

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਕੁਝ ਏਜੰਟਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਪਹੁੰਚਾਂ ਚਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਰਮਨ ਜੋਤ ਦਾ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ ਵੀ ਇਸ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, “ਅਸੀਂ ਪੂਰੀ ਇਸੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਗਏ?” “ਮੈਂ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਕਿ ਕਿਉਂ ਆਫਰ ਲੈਟਰ ਜਾਲੀ ਹੈ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।” “ਫਿਰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਆਫਰ ਲੈਟਰ (ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਦਾ ਪੱਤਰ) 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ। ਮੈਂ ਕਿਹਾ - ਹਾਂ।”

ਇਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੁਲਿਸ਼ ਅਤੇ ਏਜੰਟ ਨੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਦਵਾਵਾਂਗਾ।

ਬਾਂਡਿੰਗ ਅਤੇ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਦੋਸ਼ੀ ਬਰਜੋਸ਼ ਮਿਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਪੁਲਿਸ਼ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਮਿਲੇ। ਪੁਲਿਸ਼ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਕਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਰਜੋਸ਼ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਚਲ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਲੁੱਕ ਆਉਟ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀ ਰਾਹੁਲ ਭਾਰਗਵ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਡਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਕੁਝ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਬਿਹਤਰ ਤੋਂ ਇੱਥੋਂ ਆ ਕੇ ਇਹ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਬਰਜੋਸ਼ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਡਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ।

ਇੱਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੁਲਿਸ਼ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ

ਵਿੱਚ ਲੰਘ ਕੇ ਇੱਥੋਂ

ਅਤੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵੀਜ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਵੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਬਣਾਏ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਫਰਜੀ ਵੀਜ਼ 'ਤੇ ਆਏ ਹਾਂ। ਹਾਂ, ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਪੱਤਰ ਜੁਕੂਰ ਫਰਜੀ ਸੀ, ਉਹ ਵੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸੀ, ਸਾਡਾ ਨਹੀਂ। ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤਸੀਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਪਰ ਇਹ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸੀ ਅਤੇ ਜੈਕੋਨੇਡਾ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਲੱਗ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ।

‘ਫਿਰ ਇਹ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਉਸੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਾਰਨ ਵੀਜ਼ ਮਿਲੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਕਿ ਇਹ ਵੀਜ਼ ਕਿਸ ਨੇ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਜਾਲਿਸ਼ ਕਾਰਨ ਵੀਜ਼ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ।’ ਰਮਨ ਜੋਤ ਦਿੱਕਲੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਫਸ਼ਾਂ ਦੇ ਰੋਪਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚੇ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਲਵਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਉਸੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਾਰਨ ਵੀਜ਼ ਮਿਲੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਕਿ ਇਹ ਵੀਜ਼ ਕਿਸ ਨੇ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਜਾਲਿਸ਼ ਕਾਰਨ ਵੀਜ਼ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ।’ ਰਮਨ ਜੋਤ ਦਿੱਕਲੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚੇ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ।

‘ਫਿਰ ਇਹ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਉਸੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਾਰਨ ਵੀਜ਼ ਮਿਲੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਕਿ ਇਹ ਵੀਜ਼ ਕਿਸ ਨੇ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਜਾਲਿਸ਼ ਕਾਰਨ ਵੀਜ਼

ਐਨਸੀਪੀ 'ਚ ਬਗਾਵਤ ਕਾਰਨ ਮੰਝਪਾਰ 'ਚ ਫਸੀ ਵਿਰੋਧੀ ਏਕਤਾ

ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿਚ ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦੀ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ (ਐਨਸੀਪੀ) ਦੇ ਮੁਖੀ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਤੀਜੇ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਵਿਚਾਲੇ ਮਨ-ਮੁਟਾਅ ਦੀਆਂ ਜੋ ਖਬਰਾਂ ਆਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਉਹ ਉਦੋਂ ਸੱਚ ਸਾਬਿਤ ਹੋਈਆਂ ਜਦੋਂ ਅਜੀਤ ਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਬਗਾਵਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਏਕਨਾਥ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਜਾ ਰਹੇ।

ਜਿਥੇ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਨੇ ਉਧ ਮੁੱਖ ਮੰਡਰੀ ਅਹੁਦੇ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕੀ, ਉਥੇ ਹੀ ਐਨਸੀਪੀ ਦੇ ਅੱਠ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੇ ਮੰਡਰੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਦਾ ਹਲਫ਼ ਲਿਆ। ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਦੁੱਧ ਨਹੀਂ ਬੈਠਣਗੇ, ਇਹ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਤੈਂਅ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਾਚੇ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਣਦੇਖੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਸੁਪਿਆ ਸੁਲ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਹਾਲਾਤ ਪਰਿਵਾਰਵਾਦ ਦੀ ਦੇਣ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰਵਾਦ ਵਿਚ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਚ ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ ਬਿਠਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਬਗਾਵਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰਨਗੇ ਪਰ ਫਿਲਹਾਲ ਅਜਿਹਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕਈ ਸੀਨੀਅਰ ਨੇਤਾ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਭੂਲ ਪਟੇਲ ਵੀ ਹਨ ਜੋ ਸੁਪਿਆ ਸੁਲ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਨ। ਪਟੇਲ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਪਾਤਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਜੇ ਹੱਥ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੀ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਦਾ ਸਾਬਦ ਦੇਣਾ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ। ਐਨਸੀਪੀ ਵਿਚ ਟੁੱਟ-ਭੱਜ ਨਾਲ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਇਹ ਸਾਬਿਤ ਹੋਇਆ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਕਲੇਸ਼ ਅਤੇ ਟੁੱਟ-ਭੱਜ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕੋਈ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਢੁੱਟ ਪਈ ਹੋਵੇ।

ਅਜਿਹੇ ਦਾਲਾਂ ਵਿਚ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੇਲਗੁ ਦੇਸ਼ ਪਾਰਟੀ ਅਤੇ ਸਿਵਸੈਨਾ ਵਿਚ ਟੁੱਟ-ਭੱਜ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਡੀਐਮਕੇ, ਲੋਕ ਜਨ ਸਕਤੀ ਪਾਰਟੀ ਅਤੇ ਸਪਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਲੇਸ਼ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਐਨਸੀਪੀ ਦੀ ਇਸੇ ਲਈ ਟੁੱਟੀ ਕਿਉਂਕਿ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਨੇ ਭਤੀਜੇ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਦੀ ਬੇਟੀ ਸੁਪਿਆ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕਿ ਅਜੀਤ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨੇਤਾ ਹਨ।

ਪਰਿਵਾਰਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟੁੱਟ-ਭੱਜ ਅਤੇ ਕਲੇਸ਼ ਇਸ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪਾਰਟੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਾ ਮੁਖੀ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਜਾਂ ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਕ੍ਰਮ ਵਿਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ

ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸੀਨੀਅਰ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੀ ਵੀ ਅਣਦੇਖੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਹੀ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਉਪਜਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਟੁੱਟਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਨੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਤੋਂ ਬਗਾਵਤ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਸੰਨ 2019 ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਦੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿਚ ਅਚਾਨਕ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਡਰੀ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕ ਲਈ ਸੀ ਜਦੋਂ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿਚ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਰਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਉਹ 80 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਵਾਪਸ ਐਨਸੀਪੀ ਵਿਚ ਪਰਤ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁੱਖ ਮੰਡਰੀ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕਣ ਵਾਲੇ ਦੇਵੇਂਦਰ ਫਲਨਵੀਸ ਨੂੰ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਦੇਣਾ ਪਿਆ ਸੀ।



ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਦੋਂ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਪਾਲੇ ਵਿਚ ਭੇਜਣਾ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਦੀ ਇਕ ਚਾਲ ਸੀ। ਸੱਚ ਜੋ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਇਸ ਘਟਨਾਚਕਰ ਨਾਲ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਚੰਗੀ-ਖਾਸੀ ਕਿਰਕਿਰੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਸੇ ਘਟਨਾਚਕਰ ਦੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਸਿਵਸੈਨਾ, ਐਨਸੀਪੀ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਈ ਸੀ। ਇਹ ਸਰਕਾਰ ਸਿਵਸੈਨਾ ਦੇ ਏਕਨਾਥ ਸਿੰਘ ਦੀ ਬਗਾਵਤ ਕਾਰਨ ਟੁੱਟ ਗਈ ਸੀ। ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਦੀ ਮੰਨੀਏਂ ਤਾਂ ਐਨਸੀਪੀ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਧਾਇਕ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਇਕਮਤ ਸਨ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਇਆ ਜਾਵੇ ਪਰ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਕ ਨਾ ਚੱਲੀ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਐਨਸੀਪੀ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਧੂਰ ਵਿਚੋਂ ਸਿਵਸੈਨਾ ਨਾਲ ਹੱਥ ਮੰਨੀਆਂ ਦੇ ਪਟਨਾ ਵਿਖੇ ਹੋਈ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭੂਲ ਪਟੇਲ ਵੀ ਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕਿ ਅਜੀਤ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨੇਤਾ ਹਨ।

ਉਹ ਹਨ ਤਾਂ ਉਧ ਮੁੱਖ ਮੰਡਰੀ ਪਰ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਕੱਦਾਵਰ ਨੇਤਾ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਨੂੰ ਇਕ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਝਟਕਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਜੇ ਦੂਜਾ ਉਹ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਵਿਚੋਂ ਧੂਰ ਹੋਏ ਸਨ। ਹੈਰਾਨੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚੋਂ ਇੱਕ ਟੇਕਤ ਜ਼ਰੀਏ ਉਹ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਡਰੀ ਬਣਨ ਦਾ ਸੁਧਾਰ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋਣ ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਚੋਂ ਧੂਰ ਦੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਹਨ। ਉਹ ਵਿਚੋਂ ਧੂਰ ਦੀ ਪਟਨਾ ਵਿਖੇ ਹੋਈ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭੂਲ ਪਟੇਲ ਵੀ ਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕਿ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਨਾਲ ਚੱਲੇ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ

ਵਿਧਾਇਕ ਵੀ ਸੱਤਾ ਤੋਂ ਵਿਰਵੇ ਹੋ ਗਏ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਇਸ ਵਾਰ ਲਿਆਉਣ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਰਹੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਅਨੇਕ ਤਾਂ ਵੱਡੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਦਾ ਸਾਬ-ਪੁਸ਼ਤਪਨਾਹੀ ਤਮਾਮ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਬਗਾਵਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਭਾਵੇਂ ਹੀ ਭੂਦ ਨੂੰ ਅਸਲੀ ਐਨਸੀਪੀ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹੋਣ ਪਰ ਫਿਲਹਾਲ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਦਾ ਪਲੜਾ ਭਾਰੀ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਪਾਰਟੀ 'ਤੇ ਕਾਬਜ਼ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਾਚਾ-ਭਤੀਜੇ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੜਾਈ ਦਾ ਨਜ਼ੀਤਾ ਜੋ ਵੀ ਨਿਕਲੇ, ਦੇਵੇਂਦਰ ਫਲਨਵੀਸ ਨੇ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਸਰਦ ਪਵਾਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੀ ਖੇਡ ਵਿਚ ਮਾਤਰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹੀ ਅਸਲੀ ਐਨਸੀਪੀ ਦੱਸ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਰ ਫਿਲਹਾਲ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਦਾ ਪਲੜਾ ਭਾਰੀ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।

ਅਸਲ ਵਿਚ

ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿਚ

ਪੂਰਾ ਵਿਰੋਧੀ ਮੌਤਚਾ

ਹੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ

ਸਿਵਸੈਨਾ ਵਿਚ

ਬਗਾਵਤ ਹੋਈ ਅਤੇ

ਹੁਣ ਐਨਸੀਪੀ ਵਿਚ

ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਕਾਂਗਰਸ

ਵਿਚ ਵੀ ਜਨ

ਆਧਾਰ ਵਾਲੇ ਨੇਤਾ

ਜਾਂ ਤਾਂ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼

ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਗੈਰੀ-ਸਰਗਰਮ। ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿਚ ਭਾਵੇਂ ਗਿਆ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਸਿੰਦੇ ਧੱਤ ਵਾਲੀ ਸਿਵਸੈਨਾ ਦੇ ਏਕਨਾਥ ਸਿੰਦੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣ ਪਰ ਹੁਣ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਉਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਧੱਟ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਸ਼ਾਇਦ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਉਸ ਦੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਬੇਚੇਨੀ ਦਿਸ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿਚ ਭਾਜਪਾ ਇਕਦਮ ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿੰਦੇ ਧੱਤ ਵਾਲੀ ਸਿਵਸੈਨਾ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੀਤ ਪਵਾਰ ਵਾਲੀ ਐਨਸੀਪੀ ਵੀ ਵਿਚ ਵਿਚ ਦੱਸ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਤਿੰਨੇ ਦਿਲ ਮਿਲ ਕੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲੜ

ਪੰਜਾਬ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੇ ਹੋਰ ਸੁਧਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਰਸਾਤ ਨੇ ਮਚਾਈ ਤਬਾਹੀ

ਭਾਰਤ ਦੇ ਉਤਰੀ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਭਾਰੀ ਬਾਰਿਸ਼ ਨੇ ਜਨਜੀਵਨ ਨੂੰ ਖਸਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਵੱਡੇ ਆਰਥਿਕ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਦੀ ਖਬਰ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜਿੱਥੇ ਹਿਮਾਚਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 14 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ, ਉਥੇ ਹੀ ਇਸ ਪੂਰੇ ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਗੁਜਰਾਤ 'ਚ ਹੁਣ ਤੱਕ 52 ਮੌਤਾਂ ਹੋ ਚੁਕੀਆਂ ਹਨ। ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿੱਲੀ, ਉਤਰਾਖੰਡ, ਹਰਿਆਣਾ, ਪੰਜਾਬ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਜਾਂਪੁ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਰਗੇ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਪਿਆ। ਭਾਰਤੀ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਲਈ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਅਗਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਰੈਡ ਅਲਰਟ' ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਦਕਿ ਪੱਛਮੀ ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਲਈ ਆਰੇਜ਼ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਸੇਮਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰੀਕਿਅਤਾਵਾਂ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ



ਕੁਝ ਤੇਜ਼ੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨਾਲ ਹੈਂ ਜੋ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਧਰ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿੱਲੀ, ਗੁਰੂਗ੍ਰਾਮ ਅਤੇ ਨੋਇਡਾ ਵਿਚ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਬੈਂਦ ਰੱਖਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਈ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਅਲਰਟ

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ, ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਪਏ ਭਾਈ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਹਾਲਾਤ ਮਾੜੇ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਸਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਭਰਨ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਵਾਜਾਈ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਹੀ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਸਰਭੀ ਮਲਿਕ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਰੱਖਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਕੂਲਾਂ ਆਦਿ ਦੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਕੈਪਾਂ ਵਜੋਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਬਣੇ ਹੜ੍ਹ ਵਰਗੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਇਆਂ, ਮਹਾਲੀ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਫੌਜੀ ਮਦਦ ਵੀ ਮੰਗੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਰਾਹਤ ਕਾਰਜਾਂ 'ਚ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਫੌਜ ਨੇ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜ ਤਹਿਤ, ਚਿਤਕਾਰਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਰਾਜਪੁਰਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ 30 ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਲਗਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਾਕਸ਼ੀ ਸਾਹਨੀ ਨੇ

ਜਲ-ਬਲ ਹੋਇਆ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ, ਗੁਰੂਗ੍ਰਾਮ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਦਵਤਾਰਾਂ ਅਤੇ ਨਿਜੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੋਮਵਾਰ, 10 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣ, ਤਾਂ ਜੋ ਸੜਕਾਂ ਜਾਮ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਹਿਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਜ਼ ਬੰਦ ਰੱਖਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਅੰਬਾਲਾ ਵਿੱਚ ਘੱਗਰ ਨਦੀ ਪੂਰੀ ਉਡਾਨ 'ਤੇ ਹੈ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਆਉਣ ਕਾਰਨ ਕੌਮੀ ਰਾਜ ਮਾਰਗ ਨੂੰ ਵੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅੰਬਾਲਾ ਦੀ ਕੱਪਤਾ ਮਾਰਕਿਟ ਵੀ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਢੁੱਬ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਤੈਰਦੇ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਿਠਣ ਲਈ ਐਨਡੀਆਰਐਫ/ਐਸਡੀਆਰ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹਿਮਾਚਲ ਦੇ ਮੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
ਸੁਖੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਇਸ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਹੁਣ ਤੱਕ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ
14 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ
ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ 'ਚ
ਰਹਿਣ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ 3 ਨੰਬਰ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ

ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਸੀਬਤ 'ਚ ਫਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਇਸ ਕਹਿਰ ਨੇ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਕਈ ਸੜਕਾਂ, ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਪੁਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਬਾਰਿਸ਼ ਕਾਰਨ ਸੜਕ, ਰੇਲ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਕਈ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪੁੱਜਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।

ગુજરાત વિંચ ઇસ સીજન વિંચ
કરન લઈ કિહા।

52 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਜ

ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਅਨੁਸਾਰ, ਗੁਜਰਾਤ ਵਿੱਚ 12 ਜੁਲਾਈ ਤੱਕ ਭਾਰੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਪੈਂਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਸੁਬੇਦੇ ਦੇ ਸੌਰਾਸ਼ਟਰ, ਕੱਛ, ਉਤਰੀ ਗੁਜਰਾਤ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਪੈਂਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। 12 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁਬੇਦੇ ਵਿੱਚ ਮੀਂਹ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਘੱਟ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਆਪੋਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਮੁਤਾਬਕ, ਮਾਨਸੂਨ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਸੁਬੇਦੇ 'ਚ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਕੁੱਲ 52 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਆਖਿਰ ਇੰਨਾ ਮੀਂਹ ਪੈ
ਕਿਉਂ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਭਾਰਤੀ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ
ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀ ਨਰੋਸ ਕੁਮਾਰ
ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰੀ ਮੰਹ ਦਾ
ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਭਾਰੀ ਪੱਛਮੀ
ਗੁਫਬੜ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੌਸਮ
ਵਿਗਿਆਨ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਮੁਖੀ
ਜਤਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ

ਖਬਰ ਏਜੰਸੀ ਏਐਨਾਈ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਗਲੇ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ, ਜੰਮ੍ਹ-ਕਸ਼ਮੀਰ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਉਤਰਾਖੰਡ, ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮੀਹ ਪੈਂਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖਬਰ ਏਜੰਸੀ ਪੀਟੀਆਈ ਨੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀ ਏਕੇ ਸਿੰਘ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸੂਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪੇਂਡਮੀ ਗਤਬਤੀ ਵੀ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਭਾਰੀ ਮੀਹ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਯੂ-ਟਿਊਬ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਵੀਡੀਓ 'ਚ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਤਰੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਉਤਰ-ਪੂਰਬੀ ਅਰਬ ਸਾਗਰ ਤੱਕ ਫੈਲੀ ਪੱਛਮੀ ਗਤਬਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪੱਛਮੀ ਅਤੇ ਉਤਰੀ ਸੂਬਿਆਂ 'ਚ ਭਾਰੀ ਮੰਹਿ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਿਭਾਗ ਮੁਤਾਬਕ ਮਾਨਸੁਨ ਫਿਲਹਾਲ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਜੈਸਲਮੌਰ ਤੋਂ ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਤੱਕ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਅਗਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਜੰਮ੍ਹ-ਕਸ਼ਮੀਰ, ਲੱਦਾਖ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਉਤਰਾਖੰਡ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ 'ਚ 'ਰੈਂਡ ਅਲਰਟ' ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੋਂ ਸੌਮਵਾਰ ਨੂੰ ਉਤਰਾਖੰਡ ਅਤੇ ਉਤਰ ਪੰਜਾਬ 'ਚ 'ਓਰੰਜ ਅਲਰਟ' ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਸੂਬਿਆਂ 'ਚ 'ਯੌਲੋਂ ਅਲਰਟ' ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜੀ-20 ਦਾ ਸਿਹਤ ਏਜੰਡਾ ਅਤੇ ਭਾਰਤ

ਜੀ-20 ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਕੋਲ ਸਮੱਚੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਦਰਪੈਸ਼ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਨੇਕਾਂ ਮੌਕੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਹਤ ਸੱਭਾਲ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵੀ ਬਰਾਬਰੀ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਜੀ-20 ਦੀ ਤੀਜੀ ਹੈਲਥ ਵਰਕਿੰਗ ਗਰੁੱਪ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਜੂਨ 2023 ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਹੈਂਦੇ ਹੋਏ ਹੈਂਦੀ ਹੈਂ। ਡਾ. ਰੰਗਾ ਰੈਡੀ (ਪ੍ਰਧਾਨ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ ਅਕੈਡਮੀ ਤੋਂ ਹੈਂਦਰਾਬਾਦ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਆਨਰੋਰੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ) ਜੋ ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਸਾਮਿਲ ਸਨ, ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤੀਜੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਧਿਆਨ ਸਿਹਤ ਸੰਕਟ ਕਾਲਾਂ, ਰੋਕਬਾਨ, ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਜਵਾਬਦੇਹੀ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਤ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਪ੍ਰਭਾਵੀ, ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਮੈਡੀਕਲ ਉਪਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧਤਾ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਸੈਕਟਰ ਵਿਚ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਸਾਥੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹੋਣੀਆਂ।

ਕਰਨ ਬਾਰ ਵਿਚਾਰ ਹਉਣਾ।
 ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਸੱਕਤਰ ਐਸ
 ਅਪਰਨਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਦੌਰਾਨ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ
 ਖੋਜਬੀਠ ਨੈਟਵਰਕ ਵਰਗੀਆਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਦੀ
 ਭੁਮਿਕਾ ਉਸਾਗਰ ਕੀਤੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਮੂਹਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ
 ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਿਥੇ ਕੋਈ ਵੀ
 ਪਛਿੰਤਿਆ ਨਾ ਰਹੇ ਅਤੇ ਜੀਵਨ-ਰੱਖਿਅਕ ਡਾਕਟਰੀ
 ਪ੍ਰਤੀਕੂਲ ਉਧਾਰਾਂ ਤੱਕ ਪੰਚ ਵਿਸ਼ਵਿਅਧਾਪੀ ਹਕੀਕਤ
 ਬਣ ਜਾਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਖੋਜਬੀਠ ਨੈਟਵਰਕ
 ਦੁਆਰਾ ਰਾਸਟਰਾਂ, ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਵਿਚ
 ਸਹਿਯੋਗ ਬਾਰੇ ਵੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ
 ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਗੰਭੀਰ
 ਅਸਮਾਨਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦਬਾਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਗਜ਼ਰਨਾ ਪਿਆ। ਵਿਸ਼ਵ
 ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਅਨੁਸਾਰ 14 ਜੂਨ 2023 ਤੱਕ ਵਿਸ਼ਵ
 ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ ਕਾਨੂੰਨ 6,943,390 ਮੌਜੂਦਾ ਹੋਈ ਅਣ੍ਹਾਂ।



ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਨੀਆਂ ਨੇ ਭਾਰੀ ਮਹਾਂਦਾ ਲਮਾਇਆ।

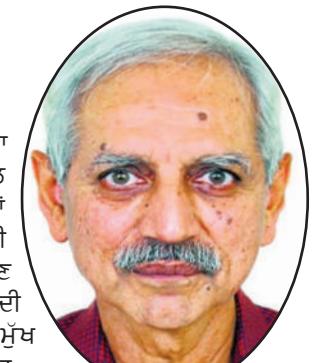
ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ ਜੋ ਹੁਣ ਤੱਕ ਸੰਚਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਬੋਝ ਨਾਲ ਜੁਝ ਰਹੇ ਹਨ, ਹੁਣ ਗੈਰ-ਸੰਚਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਬੋਝ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ।

ਭੁਖਮਰੀ ਸੂਚਕ ਅੰਕ ਵਿਚ 120 ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚੋਂ 107 ਦੇ ਰੈਂਕ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸਹਿਜੇ ਗੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਦੱਸੀਆ ਵਿੱਚ

ਕੁਪੋਸਣ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਲਗਭੱਗ 19.44 ਕਰੋੜ ਲੋਕ ਜਾਂ ਇਸ ਦੀ 14.37% ਆਬਾਦੀ ਨੂੰ ਲੋੜੀਦਾ ਪੋਸ਼ਣ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਭਾਰਤ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਚ ਬਾਲ ਕੁਪੋਸਣ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਾਡਿਆਂਨਾਂ ਦਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵ ਧੌਰ ਤੇ ਕੁਪੋਸ਼ਿਤ ਬੋਚਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਤਿਹਾਈ ਭਾਰਤੀ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਫੈਮਿਲੀ ਹੈਲਥ
ਸਰਵੇ-5 ਅਨੁਸਾਰ,
ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ
ਉਮਰ ਦੇ 36% ਬੱਚੇ
ਸਟੰਟਡ (ਉਮਰ ਦੇ
ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਘੱਟ
ਵਿਕਸਤ) ਹਨ; 19%
ਸਉਕਢੇ ਹਨ; 32%
ਘੱਟ ਅਤੇ 3%
ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ
ਵਾਲੇ ਹਨ।

ਅਨੀਮੀਆ ਜਾਂ ਭੂਨਦੀ ਦੀ ਘਾਟ ਅਜਿਹੀ ਸਬਿਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬਲਾਵਟ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਰੀਰ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਵਿਚ ਲੋੜੀਂਦੀ ਆਕਸੀਜਨ ਪੁੱਛਾਓ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਲਾਲ ਰਕਤਾਣੂਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਵਿਚ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ 67% ਥੋੜ੍ਹੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ ਜੋ ਗਿਣਤੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਫੈਮਿਲੀ ਹੈਲਥ ਸਰਵੇ-4 ਸਰਵੇਖਣ ਵਿਚ 59% ਸੀ, ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਜੋਹਨਹੋਪਾਰਿੰਸ ਬਲੂਮਬਰਗ ਸਕੂਲ ਆਫ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਵੈਕਸ਼ਨ ਐਕਸੈਮ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਨਿਮੋਨੀਆ ਐਂਡ ਡਾਇਰੀਆ ਪ੍ਰੋਗਰੈਸ ਕਾਰੋਬਾਰ-2022 ਅਨੁਸਾਰ, ਭਾਰਤ ਵਿਚ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਪੱਟ



ਡਾ. ਅਰਣ ਮਿੱਤਰਾ

ਉਮਰ ਦੇ ਨਮੂਨੀਆਂ
ਅਤੇ ਦਸਤ ਨਾਲ
ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ
ਦੀ ਗਿਣਤੀ
146,558 ਹੈ। ਪੀਣ
ਲਈ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਦੀ
ਕਸੀ ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ
ਕਾਰਨ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ
ਵਿਚ ਅੰਦਰਾਜ਼ਾ ਹੈ ਕਿ
ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਚੱਲ
ਰਿਹਾ 'ਹਰ ਘਰ ਜਲ' ਦਸਤ ਨਾਲ
ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲਗਭਗ
400,000 ਮੌਤਾਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤਪਦਿਕ (ਟੀਬੀ) ਸੰਚਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਮਹਾਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਮੱਤ ਦਰ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਉਚ ਬੋਡ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੰਦਰਾਜ਼ਨ 10 ਮਿਲੀਅਨ ਨਵੇਂ ਕੋਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਲਗਭਗ 14 ਲੱਖ ਮੌਤਾਂ ਨਾਲ ਤਪਦਿਕ 2019 ਵਿਚ ਰੋਗ ਅਤੇ ਮੱਤ ਦਰ ਦੇ ਚੋਟੀ ਦੇ 10 ਕਾਰਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਹੈ। ਗਲੋਬਲ ਟੀਬੀ ਰਿਪੋਰਟ-2022 ਅਨੁਸਾਰ, ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਦੇ 28% ਕੋਸ਼ਾਂ ਹਨ। 2021 ਵਿਚ 21.3 ਲੱਖ ਕੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਤਪਦਿਕ ਨਾਲ ਨਜ਼ਿਠਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵਿਚ ਵਧੇ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਛੁਡ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਅੰਤਰਿਮ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਸੰਖਿਆ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਧ ਗਈ। ਇਹ 2020 ਵਿਚ 500,000 ਤੋਂ 505,000 ਹੋ ਗਈ।

ਇੰਡੀਆਨ ਕੈਂਸਲ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਸਰਚ-ਇੰਡੀਆ, ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਅਨੁਸਾਰ, 11.4 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਆਬਾਦੀ ਜੋ 10.1 ਕਰੋੜ ਬਣਦੀ ਹੈ, ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਅਨੁਮਾਨਿਤ (ਸਾਨੀ ਅਗਲੇ ਸਾਲੇ 'ਤੇ)

ਮੈਂ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਉਂ ਲਿਖਦਾ ਹਾਂ?

ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਖੇਡ ਪੁਸਤਕ 'ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਉਥੋਂ ਖਿਡਾਰੀ' ਦੇ ਮੁੱਖ ਧੰਨੀ ਚੰਗੀਆਂ ਸੀ, 'ਮੇਰੀ ਤਕਤਾ' ਖਿਡਾਰੀ ਬਣਨ ਦੀ ਰੀਝ ਸੀ ਜੋ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਜੋ ਕੁਝ ਮੈਂ ਸਰੀਰ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਿਆ ਉਹ ਕੁਝ ਕਲਮ ਨਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾਂ। ਇਹ ਤਾਂ ਸਮਾਂ ਹੀ ਦੱਸੇਗਾ, ਮੇਰੀ ਸੀਮਾ ਕਿਥੇ ਤੱਕ ਹੈ?"

ਮੈਂ ਖੁੱਦ ਖਿਡਾਰੀ ਨਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਖੇਡ ਲੇਖਕ ਨਾ ਬਣਦਾ। ਬਲਵੰਤ ਗਰਗੀ ਦੇ ਲਿਖੇ ਲੇਖਕਾਂ ਦੇ ਰੇਖਾ ਚਿੱਤਰ ਨਾ ਪੜ੍ਹਦਾ ਤਾਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਰੇਖਾ ਚਿੱਤਰ ਲਿਖਣ ਨਾ ਲੱਗਦਾ। ਸੁਰੂ 'ਚ ਮੈਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਲਿਖਣ ਲੱਗਦਾ ਸਾਂ। ਸੇਰੀ ਪਹਿਲੀ ਕਹਾਣੀ ਕਹਾਣੀ 'ਨੱਚਾਰ' ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਲੇਖ 'ਮੇਲਾ ਮੁਕਸਰ ਦਾ' 1965 ਵਿਚ 'ਆਰਸੀ' 'ਚ ਛੱਪੇ ਸਨ। ਫਿਰ 'ਭਾਰ', 'ਨਿਧਾਨ ਸਾਧ ਨਹੀਂ', 'ਬੁੱਢਾ ਤੇ ਬੀਜ' ਵਾਰਗ ਕਹਾਣੀਆਂ ਛੱਪੀਆਂ। ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਲੇਖਕ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਿਖਰਲੇ ਸਾਹਿਤਕ ਰਸਾਲੇ ਵਿਚ ਛੱਪੀਆਂ ਵੱਡੀ ਛਾਲ ਸੀ। ਵੱਡੀ ਛਾਲ ਮਾਰਨ ਦਾ ਦੋਅ ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਢੁਕਾਇਆ ਸੀ।

ਖਿਡਾਰੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਾ ਸੱਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਥੇ ਦਾਖਲ ਹੋਵਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਐਮਏ ਦੀ ਫੀਸ ਤੇ ਹੋਸਟਲ ਦਾ ਖਰਚ ਮੁਾਫ਼ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਪਣੇ 22ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਨ 'ਤੇ 8 ਜੁਲਾਈ 1962 ਨੂੰ ਮੈਂ ਚਕਰ ਤੋਂ ਬੱਧਨੀ ਸਾਈਕਲ ਉਤੇ, ਬੱਧਨੀ ਤੋਂ ਬੱਸ 'ਤੇ ਮੌਗੇ ਤੇ ਅੱਗੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਬੱਧਨੀ ਜਾਂਦਿਆਂ ਸਾਈਕਲ ਪੈਂਚਰ ਹੋ ਗਿਆ, ਬੱਧਨੀ ਤੋਂ ਜਿਸ ਬੱਸ 'ਚ ਬੈਠਾ ਉਹ ਬੁੱਭ ਗਈ, ਜਦ ਮੌਗੇ ਪੁੱਜਾ ਤਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਆਖਰੀ ਵੀ ਬੱਸ ਨਿਕਲ ਗਈ। ਖੜ੍ਹੇ-ਖੜ੍ਹੇ ਮਨ 'ਚ ਖਿਆਲ ਆਇਆ, ਚੱਲ ਦਿੱਲੀ ਦਾ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਹੀ ਵੇਖ ਲਈਏ, ਨਾਲੋਂ ਰਾਤ ਕੌਟੀ ਜਾਓ। ਉਥੇ ਚੀਰਾ ਬੱਧੀ ਤੇ ਚਾਚਦਾ ਲਾਈ ਖੜ੍ਹੇ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਮੈਂ ਉੱਜ ਹੀ ਪੁੱਛ ਲਿਆ, 'ਬਾਈ ਜੀ, ਦਿੱਲੀ ਜਾਣ ਨੂੰ ਕੱਟਕੂਪੁਰੇ ਤੋਂ ਰੇਲ ਗੱਡੀ ਫੜਨੀ ਠੀਕ ਰਹ੍ਯੀ ਜਾਂ ਲੁਧਿਆਂਹੀ ਹੈਂ ਤੋਂ?' ਉਸ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ, 'ਕਿੰਨੇ ਜਣੇ ਓਂ?' ਮੈਂ ਕਿਹਾ, 'ਕੱਲ ਈ ਅਂਨੀ' ਉਹ ਕਹਿੰਦਾ, 'ਜੇ 'ਕੱਲ ਈ ਅਂਨੀ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਟਰੱਕ 'ਤੇ ਈ ਚਿੜ੍ਹਾ ਚੱਲਾ। ਨਾਲੋਂ ਕੱਚ-ਗਿਆ ਬਚਚਾ'। ਦਿੱਲੀ ਟਰੱਕ ਤੋਂ ਉਤਾਰਨ ਵੇਲੇ ਉਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਕੀਤਾ, 'ਜੇਥ ਬਚਾ ਕੇ ਰੱਖੀ, ਦਿੱਲੀ 'ਚ ਜੇਬਕਤੇ ਬਹੁਤ ਆ!'।

ਇਉਂ ਮੈਂ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀ ਥਾਂ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਦਿੱਲੀ ਜਾਂ ਦਾਖਲ ਹੋਇਆ ਜਿਥੇ ਮੇਰੀ ਜੇਬ ਵੀ ਬਚੀ ਰਹੀ। ਮੈਂ ਕਾਲਜ ਦੀ ਅਥਲੈਟਿਕ ਟੀਮ ਦਾ ਕੈਪਟਨ ਤੇ ਮੈਂਗਜ਼ੀਨ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੰਪਾਦਕ ਬਣ ਗਿਆ। ਮੈਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ 'ਚ ਜਾਣ, ਲੇਖਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ, ਨਵਯੁਗ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਵਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟੇਡੀਅਮ 'ਚ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਮਿਲਣ ਲੱਗੇ। ਮੈਂ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਕਾਲਜ ਦੀ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਦਾ ਕਪਤਾਨ ਤੇ ਮੁਕਤਸਰ ਕਾਲਜ ਦਾ ਬੈਸਟ ਅਥਲੀਟ। ਫਿਰ ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਾ ਸਾਟ ਪੁੱਟ ਚੈਂਪੀਅਨ। ਫਿਸਕਸ ਬਹੁਤ, ਜੈਵਲਨ ਤੇ ਤੀਹਰੀ ਛਾਲ ਦੇ ਅੰਕਾਂ ਨਾਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਾ ਸੈਕੰਡ ਬੈਸਟ ਅਥਲੀਟ ਬਣ ਗਿਆ। ਖੇਡ ਨੂੰ ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਬ੍ਰਾਬੁਰਤ ਸਰਗਰਮੀ ਮੰਨਦਾ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿੱਲੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟੇਡੀਅਮ 'ਚ ਜਕਾਰਤਾ ਦੀਆਂ ਏਸ਼ਿਆਈ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਅਥਲੀਟਾਂ ਦਾ ਕੈਂਪ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਜਨ੍ਹਾਂ ਅਥਲੀਟਾਂ ਦੀਆਂ ਖੱਬਰਾਂ ਮੈਂ ਅੰਖਬਾਰਾਂ 'ਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਸਾਂ, ਉਹ ਖੜ੍ਹੇ ਆਮ ਮਿਲਣ ਲੱਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਮਿਲਖ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ, ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ, ਮੱਖਣ ਸਿੰਘ, ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਾਲ ਤੇ ਤਰਲੋਕ ਸਿੰਘ ਹੋਈਂ ਸਨ।

ਸਾਰੇ ਏਸੀਆ ਦੇ ਚੰਪੀਅਨਾਂ ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ, ਕਿਉਂ ਨਾ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਰੇਖਾ ਚਿੱਤਰ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਜਿਹੜੇ ਕਰੋਚਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੀਰੇ ਹਨ।

ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਰੇਖਾ ਚਿੱਤਰ ਲਿਖੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵਾਂਗ 'ਆਰਸੀ' ਵਿਚ ਛੱਪਣ ਲੱਗੇ। ਗੁਰਬਚਨ ਰੰਧਾਵੇ ਦੇ ਰੇਖਾ ਚਿੱਤਰ ਦਾ ਨਾਂ 'ਮੁੜ੍ਹਕੇ ਦਾ ਮੇਤੀ', ਪਰਵੀਨ 'ਧਰਤੀਧੱਕ', ਸਰਦਾਰ 'ਅੱਗ ਦੀ ਨਾਲ', ਮਹਿੰਦਰ 'ਅਲਸੀ ਦਾ ਫੁੱਲ', ਜਰਨੈਲ 'ਕਲਹਿਰੀ ਮੌਰ', ਪ੍ਰਬੀਪਾਲ 'ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਾ ਗਰਾਈ' ਤੇ ਬਲਬੀਰ 'ਪੈਣ ਦਾ ਹਾਣੀ' ਆਦਿ ਰੱਖ ਗਏ। ਉਦੋਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣ ਦਾ ਸੈਦਾਨ ਖਾਲੀ ਪਿਆ ਸੀ। ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ, ਕਹਾਣੀਆਂ ਲਿਖਣ ਵਾਲੇ ਤਾਂ ਢੇਰ ਹਨ। ਕਹਾਣੀਆਂ ਲਿਖੇ ਗਿਆ ਤਾਂ

ਧੂਨੀ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਵੀ ਵਰਤਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਨੇ। ਜਿਵੇਂ ਮੁੰਹਮਦ ਅਲੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਲਫਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਘੁਲਣਾ ਹੈ। ਲੈਅ ਲਈ ਲੱਲੇ ਦੀ ਧੂਨੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਵਾਕ ਮੰਜੇ ਦੀ ਦੌੜ ਵਾਂਗ ਕਸਣੇ ਤੇ ਮੀਡੀਆਂ ਵਾਂਗ ਗੁੰਦਣੇ ਧੈਂਦੇ ਨੇ। ਸ਼ਬਦ ਬੀਤਨ ਵੇਲੇ ਵੇਖੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਾਕ ਲਮਕ ਨਾ ਜਾਵੇ, ਉਹਦੇ 'ਚ ਭੋਲ ਨਾ ਪੈ ਜਾਵੇ। ਇੰਦ੍ਰਿਆਵੀ ਰਸਾਂ ਦਾ ਵੀ ਧਿਆਨ ਹੈਂਦੀ ਹੈ। ਵਧੀਆ ਵਾਰਤਕ ਉਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੀਹੀਦੇ 'ਚ ਅੱਖਾਂ ਲਈ ਰੰਗ ਹੋਣ, ਕੰਨਾਂ ਲਈ ਧੂਨਾਂ, ਨੱਕ ਲਈ ਸੁਗੰਧਾਂ, ਜੀਭ ਲਈ ਜਾਇਕਾ ਤੇ ਸਰੀਰ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਤ ਹੋਵੇ। ਕਲਾਮਈ ਵਾਰਤਕ ਲਿਖਣੀ ਲੈਅਮਈ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖਣ ਦੇ ਤੁੱਲ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਖਿਡਾਰੀ ਖੇਡ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਵੇਂ ਮੈਂ ਵੀ ਵਗੇ ਪਾਣੀ ਤੇ ਰੁਮਕਦੀ ਪੈਣ ਜਿਹੀ ਵਾਰਤਕ ਰਚਣ ਦਾ ਰਿਆਜ਼

ਮੈਂ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਢਾਹੁਣ ਲਈ ਕਈ ਜੁਗਤਾਂ ਵਰਤਦਾ ਹੈ। ਅਲੰਕਾਰ, ਮੁਹਾਵਰੇ, ਅਖਾਣ ਵਰਤਦਾ ਤੇ ਹਾਸ ਵਿੰਗ ਦਾ ਛੱਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਮੈਂ ਫਿਲਾਸਫੀ ਵੀ ਘੋਟ ਬੈਠਦਾ ਹਾਂ:

ਪ੍ਰਿ. ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ

"ਸਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਵੀ ਖੇਡ ਮੇਲਾ ਹੈ ਤੇ ਬੁਹਿੰਡ ਉਸ ਦਾ ਵਿਸਾਲ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ। ਧਰਤੀ, ਸੂਰਜ, ਚੰਦ, ਤਾਰੇ ਤੇ ਉਪਗ੍ਰਹ ਉਹਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਹਨ। ਦਨਿ-ਰਾਤ ਤੇ ਰੁੱਤਾਂ ਦੇ ਗੇਤ ਮੈਚਾਂ ਦਾ ਸਮਝ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੀਵਨ ਇਕ ਖੇਡ ਹੀ ਤਾਂ ਹੈ। ਜੀਵ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਤੁਰਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਜਿਤ ਰਿਹਾ, ਕੋਈ ਹਾਰ ਰਿਹਾ ਏ। ਜਿਹੜੇ ਜਿਤ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਉਹ ਬੋਲੋ-ਬੋਲੋ ਕਰਾ ਜਾਂਦੇ ਨੇ, ਭੁੱਲ-ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਨੇ। ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਕਾਦਰ ਨੇ ਅਲੋਕਿਕ ਮੇਲਾ ਰਚਾ ਰੱਖਿਆ ਤੇ ਬਾਜ਼ੀ ਪਾ ਰੱਖੀ ਹੈ, ਬਾਜ਼ੀਗਰ ਬਾਜ਼ੀ ਪਾਈ ਸਭ ਖਲਕ ਤਮਾਸੇ ਆਈ।"

ਮੈਂ ਅੰਬਾਰਾਂ/ਰਸਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕਾਂ ਦਾ ਸੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ ਜੋ ਮੈਥੋਂ ਕਾਲਮ ਲਿਖਵਾਈ ਜਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਇੱਥੇ 'ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ' ਦਾ ਉਚੇਚਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਨਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਖੇਡ ਅਦਾਰੇ ਦੇ ਕਰਨ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕਾਰਜ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ 'ਇਕ ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ' ਦੇ ਸੰਪਾਦਕੀ ਸਟਾਫ਼ ਨੇ ਕਰਵਾਇਆ। 2020-22 ਦੌਰਾਨ ਮੈਥੋਂ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਖੋਜੀ ਲੇਖ ਲਿਖਵਾਏ ਗਏ। ਪੂਰੇ ਪੰਨੇ ਦੀਆਂ 111 ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਛਾਪੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਚਾਰ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਈਆਂ: 'ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ', 'ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦੀਆਂ ਬਾਤਾਂ', 'ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਮੋਤੀ' ਤੇ 'ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਹੀਰੀ'।

ਹੁਣ ਖੋਜਾਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ 'ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ' ਦੇ ਵਿਸੇ 'ਤੇ ਐਮਫਿਲਡ ਤੇ ਪੀਐਚੀਡੀ ਦੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ ਮਿਲਣ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ 'ਚ ਦੋ ਕੁ ਸੇ ਖੇਡ ਪੁਸਤਕਾਂ ਛੱਪ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਖੂਸੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੇਡ ਪੁਸਤਕਾਂ ਲਿਖ ਸਕਿਆ ਹਾਂ। ਉੱਜ ਖੇਡਾਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਮੇਰਾ ਪੇਸ਼ਾ ਨਹੀਂ, ਸੱਕ ਤੇ ਜਨੂੰਨ ਹੈ। ਰੋਟੀ ਤੋਂ ਮੇਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਪ੍ਰੈਫੈਸਰੀ ਤੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰੀਸ਼ੀਪਲੀ ਸਿਰੋਂ ਚਲਦੀ ਰਹੀ ਪਰ ਸ਼ੁਹਰਤ ਖੇਡਾਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਦਿਆਂ ਹੋਏ। ਇੰਦ੍ਰਿਆਵੀ ਰਸਾਂ ਦਾ ਅਨੋਖ ਅਨੁਭਵ ਹੋਇਆ। ਪੁਸਤਕ 'ਸੁਨਹਿਰਾ ਗੁਲਾਬ' 'ਚ ਸਾਹਿਤਕ ਹੋਏ ਹਨ

ਐਪਸ ਨਾਲ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗੀ ਮਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ

ਵਰਕਿੰਗ ਸੰਮੀ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਲਾਈਫ਼ ਬੇਹੱਦ ਬੇਹੱਦ ਬਿਜ਼ੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਊਂਦੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਐਪਸ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬੇਹੱਣ ਆਸਾਨ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੋ। ਆਉ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿਵੇਂ:

ਤੁਸੀਂ ਵਾਰਕਿੰਗ ਹੋ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖੁਦ ਨੂੰ ਆਫਿਸ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਫਾਸਿਆ ਪਾਊਂਦੀ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਕਿ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੂਰ ਰਿਹਾ ਜਾਵੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਐਪਸ ਦੇ ਬਾਰੇ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਲਾਈਫ਼ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੋ।

ਖਰੀਦੋ ਨਾ ਕੁਝ ਵੀ।

ਤੁਸੀਂ ਆਫਿਸ ਦੇ ਲਈ ਨਿਕਲ ਚੁੱਕੀ ਹੋ ਪਰ ਉਦੋਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਘਰ ਵਿਚ ਗ੍ਰੋਸਰੀ ਖਤਮ ਹੈ। ਇਸ ਦਰਮਿਆਨ ਤੁਸੀਂ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵਿਚ ਕੁਝ ਵੀ ਕਿਤੋਂ ਵੀ ਖਰੀਦ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗ੍ਰੋਸਰੀ ਗੈਸੇਜ ਐਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਈਲ ਵਿਚ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਦੀ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਟੋਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸਟੋਰਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਡਕਟ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਈਸ ਚੈਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦ ਸਕਦੀ ਹੋ।

ਬਚਿਆ ਰਹੇਗਾ ਸੇਵ

ਬੀਸੇਫ ਐਪ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸੈਲੋਨ ਵਿਚ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਲਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਤੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਅਨੇਸ਼ਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਉਸਨੂੰ ਧਮਕੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬੱਸ ਰੈਡ ਬਠਨ ਦਬਾਉਂਦੇ ਹੀ ਉਸਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਐਲਰਟ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਖੁਦ ਨੂੰ ਹਰ ਥਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੋਈ ਟੈਨਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।

ਮੁਸੀਬਤ ਵਿਚ ਮਦਦ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਰਕਲ ਆਫ ਸਿਕਸ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਦੀ ਹੋ ਤਾਂ ਮੁਸੂਕਿਲ ਵਿਚ ਫਸਣ 'ਤੇ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਗਰਿਸ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਕ ਬਟਨ ਦਬਾਉਂਦੇ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਐਲਰਟ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਐਪ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਐਡ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀ ਵਿਚ ਹੋਵੋਗੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀ. ਪੀ. ਐਸ. ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਲੁਕੇਸ਼ਨ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇਕਰ ਬਿਜ਼ੀ ਲਾਈਫ਼ ਸਟਾਇਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਤਾਂ ਪਿਲਬਾਕਸ ਐਲਰਟ ਐਪ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਕੰਮ ਦੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਲਓ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੋਵੇਂ ਮੈਂਡੀਸਿਨ ਲੈ ਣਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਐਲਰਟ ਭੇਜਦੀ ਰਹੇਗੀ।

ਖੁਦ ਕਰੋ ਕਸਰਤ

ਅੱਜ ਕਲੁਕੁ ਦੀ ਬਿਜ਼ੀ ਲਾਈਫ਼ ਵਿਚ ਖੁਦ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਰੱਖਣਾ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਪਰ ਸਮੱਸਿਆ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਟਾਈਮ ਕਿਸ ਕੋਲ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਨਾਈਕ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਕਲੱਬ ਐਪ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਰੂਰ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਖੁਦ ਵਰਕਾਅਉਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਬਲਕਿ ਕਾਰਡੀਓ, ਸਟ੍ਰੈਂਚ, ਬੈਲੈਂਸ, ਫਲੈਕਸੀਬਿਲਟੀ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼, ਵਰਕਾਅਉਟ ਵੀਡੀਓਓ ਅਤੇ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸਡ਼ਉਲ ਵਰਗੀਆ ਕਸਟਮਾਈਜ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਆਪਣੇ ਬਿਜ਼ੀ ਸਡ਼ਉਲ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਸੌਚ ਕੀ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਲਦੀ ਹੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਇਹ ਐਪ।

ਡਿਸ਼ ਬਣਾਓ ਫਾਟਾਫਟ

ਨੇਕਰੀ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਬਿਜ਼ੀ ਸਡ਼ਉਲ ਦੀ ਵਜਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਚੰਗੀ ਡਿਸ਼ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਵਕਤ ਹੀ ਨਹੀਂ



ਕੱਢ ਪਾ ਰਹੀ ਹੋ ਤਾਂ ਇੰਡੀਅਨ ਕੁਕਿੰਗ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ। ਇਸਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਸਵਾਈ ਅਤੇ ਟੇਸਟੀ ਖਾਣਾ ਚੁਟਕੀਆਂ ਵਿਚ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੋ। ਇਸ ਐਪ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਇੰਡੀਅਨ ਡਿਸ ਦੀ ਰੈਸਪੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ।

ਫੈਸ਼ਨ ਰਹੇਗਾ ਅਫਡੇਟ

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲੇਟੈਸਟ ਫੈਸ਼ਨ ਟੈਂਡ ਜਾਣਣ ਦਾ ਵਕਤ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਸਟਾਈਲਿਸ਼ ਗਰਲ ਐਪ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਲੇਟੈਸਟ ਟੈਂਡ ਜਾਣ ਕੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟਾਵਾਂ ਸਕਦੀ ਹੋ। ਉਥੇ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਇਹ ਡੈਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਲਈ ਪਰਫੈਕਟ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੀ ਫੋਟੋ ਕਲਿੱਪ ਕਰਕੇ ਐਪ ਤੇ ਪਾ ਵਿਓ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿਟ ਵਿਚ ਦੱਸ ਦੇਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਇਹ ਡੈਸ ਕਿਸ ਮੌਕੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਕੈਰੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੋ।

ਕਿਥੇ ਹਨ ਮਸਤੀ ਦੇ ਅੱਡੇ

ਅਪਣੀ ਡੋਲੀ ਰੂਟੀਨ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੱਦ ਬੱਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਤੇ ਮਸਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਪਰ ਸਮੱਸਿਆ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੇ ਅੱਡੇ ਨਹੀਂ ਪਤਾ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਮਾਂਟੋ ਐਪ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਡਿਸਕੋ ਥੈਕ ਅਤੇ ਕਲੱਬ ਦੀ ਲਿਸਟ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਥੇ ਹੀ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਖੂਬੀਆਂ ਵੀ ਦੱਸੇਗੀ।

ਐਪਸ ਵਰਤਦੇ ਵਕਤ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਯੂਜ਼ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾ ਦਿੱਤਾ।

ਸਕਿਊਰਟੀ ਨਾਲ ਜਤੇ ਐਪਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਾ ਦੇਣ। ਐਸਤੇ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨੰਬਰ- ਐਡ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋਸਾ ਹੈ।

ਐਪਸ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਫਡੇਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।

ਇਸ ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਹੋਵੇਗਾ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਹਰਾ-ਭਰਾ

ਘਰ ਵਿਚ ਗਾਰਡਨ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਤਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤਾਂ ਕਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਸੁਪਨਾ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾਉਂਦਾ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਬੇਂਦੂ ਜਿਹੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿਚ ਵੀ ਵਧੀਆ ਗਾਰਡਨ ਤਿਆਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਜਾਵਟੀ ਫੁੱਲਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਵੀ ਉਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਸ ਨਾਲ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਵਿਚ ਵੀ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਘਰ ਤੋਂ ਗਾਰਡਨਿੰਗ ਦੇ ਟਿਪਸ:

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰਿਆਲੀ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਛੋਟਾ ਹੀ ਸਹੀ, ਪਰ ਆਪਣਾ ਗਾਰਡਨ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਬੇਸ਼ੱਕ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਟੈਰਸ ਜਾਂ ਕਿਚਨ ਗਾਰਡਨ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਥੇ ਗਾਰਡਨਿੰਗ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਸਜਾਵਟੀ ਪੋਦਿਆਂ ਅਤੇ ਫੁੱਲਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਲ-ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਵੀ ਲਗ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਟੈਰਿਸ, ਬਾਲਕੋਨੀ, ਖਿੜਕੀਆਂ ਜਾਂ ਲਿਵਿੰਗ ਰੂਮ ਜਾਂ ਫਿਰ ਹੋਣਾ ਸਿਹਾ ਲਾਅਨ ਬਣਾ ਕੇ ਵੀ ਹਰਿਆਲੀ ਬਿਖੇਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਪੌਦਾ ਲਗਾਓ, ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮਿਟੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਪ੍ਰਤੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਤੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਨ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਨ

ਪ੍ਰਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਨ

ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਸੁਖ ਦਾ ਸੰਕਲਨ ■ ਡਾ. ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ

ਪੰਜਾਬ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ (1563-1606) ਬਹੁਪੱਖੀ ਸਖਮਨੀਅਤ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਸਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ 30 ਰਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਕ ਬਾਣੀ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ, ਉਥੇ ਹੀ ਇੱਕ ਸੁਯੋਗ ਸੰਪਾਦਕ ਦੀ ਹੈਸੀਅਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮਹਾਨ ਗ੍ਰੰਥ ਦਾ ਸੰਪਾਦਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਣੀ ਦੇ ਬੋਹਿਸ਼, ਪ੍ਰਤੱਖ ਹਰਿ ਤੇ ਸਹਿਣਸੀਲਾਤਾ ਦੇ ਸਿਖਰ ਆਦਿ ਲਕਬਾਂ ਵਜੋਂ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਖਮਨੀ, ਬਾਵਨ ਅੱਖਰੀ, ਬਾਰਾਹਾ ਮਾਝ ਤੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਰਚੀਆਂ ਛੇ ਵਾਰਾਂ ਆਦਿ ਪ੍ਰਮੱਖ ਹਨ।

ਸੁਖਮਨੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਤਿਕਾਰ ਵਜੋਂ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀਆਂ ਬਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਾਣੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਰਚਨਾ ਗਉੜੀ ਰਾਗ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਬਾਣੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪੰਨਾ 262 ਤੋਂ 296 ਉੱਤੇ ਸੁਭਾਇਸ਼ਾਨ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਬਾਣੀ ਨਿਤਨੇਮ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਵੀ ਕੁਝ ਗੁਰਮੁਖ ਇਸ ਦਾ ਪਾਠ ਨਿਤਨੇਮ ਵਜੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਵੀ ਮਾਨਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਭਾਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਣੀ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਜਾਂ ਸ੍ਰਵਣ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਭਾਵ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਤਾਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਗਉੜੀ ਰਾਗ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਤ ਸਮੇਂ ਗਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਰਾਗ ਹੈ, ਪਰ ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਣੀ ਦੇ ਉਚਾਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮਾਂ ਨਿਸਚਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਇਸ ਬਾਣੀ ਦੀ ਵਿਉਤਬੰਦੀ 24 ਅਸਟਪਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਹੈ। ਹੋਰੇਕ ਅਸਟਪਦੀ ਵਿੱਚ ਅੱਠ ਪਉੜੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਹਰ ਪਉੜੀ ਵਿੱਚ 10 ਪੰਕਤੀਆਂ ਹਨ। ਪਹਿਲੀ ਅਸਟਪਦੀ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਉੜੀ ਵਿੱਚ ਰਹਾਉ ਦੀਆਂ ਦੇ ਪੰਕਤੀਆਂ ਵਧੇਰੇ ਹਨ। ਹਰ ਅਸਟਪਦੀ ਦੇ ਆਰੰਭ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਲੋਕ ਅੰਕਿਤ ਹੈ, ਜੋ ਉਸ ਅਸਟਪਦੀ ਦੇ ਕੇਂਦਰੀ

ਭਾਵ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੀ 24 ਹੈ। (ਕੁਝ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੇ ਸਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।)

ਗੁਰਮਤਿ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰਾਂ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਸੁਖਮਨੀ ਦੀ ਇਹ ਬਾਣੀ ਰਾਮਸਰ ਦੇ ਸਥਾਨ ਉਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਅੰਦਰਾਨ 1601-02 ਵਿੱਚ ਮੁੰਬਲ ਕੀਤੀ। ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਣੀ ਦਾ ਮਹਾਤਮ ਇਸ ਪੱਖੋਂ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਅਧਿਆਤਮਕ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਮਹਾਪੁਰਖ ਵੱਲੋਂ ਰਚੀ ਗਈ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਮੀ ਵੱਡਾਕਾਰੀ ਰਚਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਣੀ ਦੀ ਇਹ ਵੀ ਵਿਲੱਖਣਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਨਾਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਦੀ ਨਿਸਾਨਦੇਹੀ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਤੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਧੇਰਨਾ ਦੇ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਸੌਖਾ, ਸੰਭਵ ਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਹੱਲ ਵੀ ਸੁਭਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸੁਖਮਨੀ ਦੀ ਰਚਨਾ ਸ਼ਾਂਤ ਰਸ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੁੱਖ ਦੇ ਮਾਰਗ ਬਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੁਰਮਤਿ ਅਨਸਾਰ ਵਿਸਮਾਦ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਸਰਵਉਚਿ ਤੇ ਸ੍ਰੇਸ਼ਟ ਹੈ। ਵਿਸਮਾਦ ਦੀ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਬਿਆਨ ਲਈ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ, ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ, ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਤੇ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀਪੁ, ਅਨੰਦੁ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ, ਬਲ ਆਦਿ ਕੇਂਦਰੀ ਸੰਕਲਪਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਇਸ ਕੇਂਦਰੀ ਸੰਕਲਪ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਸੁਖਮਨੀ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪ੍ਰ. ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੁਖਮਨੀ ਦੇ ਅਰਥ ਮਨ ਦੀ ਉਸ ਸਹਿਜ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜੋ ਕੇਂਦਰੀ ਭੰਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਫਰਮਾਉਂਦੇ ਹਨ:

ਸੁਖਮਨੀ ਸੁੱਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਸੁ।
ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ਼੍ਵਾਮਾ। ਰਹਾਉ॥ (ਪੰਨਾ 262)

ਭਾਵ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਨਾਮ ਹੀ ਸਾਰੇ ਸੁੱਖਾਂ ਦਾ ਖਜਾਨਾ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਭਗਤਾਂ, ਸੰਤਾਂ ਤੇ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀਆਂ ਦੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿੱਚ ਵਸਦਾ ਹੈ। ਸੁਖਮਨੀ ਵਿੱਚ ਸੁਖਦਾਤਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਹਿਤ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਪਹਿਲੀ, ਦੂਜੀ ਤੇ ਤੀਜੀ ਅਸਟਪਦੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਭਾਵ ਨੂੰ ਕਾਵਿਬੰਧ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਧਾਰਮਿਕ ਕਾਰਜਾਂ ਨਾਲੋਂ ਸੇਸ਼ਟ ਹੈ। ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਮਨ ਦੀਆਂ ਸੁੱਖੀਆਂ ਸਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੁਖਮਨੀ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਅਸਟਪਦੀ ਦੀਆਂ ਆਰੰਭਕ ਪੰਕਤੀਆਂ ਸਿਮਰਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਸਫਲਤਾ ਸਹਿਤ ਦਿੜ੍ਹ ਕਰਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬਾਵਾਂ 'ਤੇ 'ਹਰਿ ਨਾਮ' ਨੂੰ ਰੇਖਾਂਕਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਿਮਰਉ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁੱਖ ਪਾਵਉ॥

ਕਲ ਕਲੇਸ ਤਨ ਮਾਹਿ ਸਿਟਾਵਉ॥

ਕਰਨੀ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

12ਵੀਂ, 13ਵੀਂ, 14ਵੀਂ ਤੇ 15ਵੀਂ ਅਸਟਪਦੀ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿਹਾਰਕ ਪੱਖ 'ਚੋ ਗਿਆਨ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। 16ਵੀਂ, 17ਵੀਂ ਤੇ 18ਵੀਂ ਅਸਟਪਦੀ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਗੁਣਵਾਚਕ ਨਾਵਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਵੇਂ, 'ਉਹ ਸਭ ਵਿੱਚ ਵਸਦਾ ਹੋਇਆ ਵੀ ਮਾਇਆ ਤੋਂ ਨਿਰਲੇਪ ਹੈ, ਉਹ ਸਦਾ ਕਾਇਮ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।' 23ਵੀਂ ਤੇ 24ਵੀਂ ਅਸਟਪਦੀ ਵਿੱਚ ਸੁਖਮਨੀ ਦਾ ਮਹਾਤਮ ਤੇ ਸਿੰਟਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਉੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਰੂਪੀ ਸੁਰਮਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਚਾਨਣ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਹਰ ਸਾਂ ਉਤੇ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਸੁੱਖਾਂ ਦੀ ਮਈ ਜਾਂ 'ਸੁਖਮਨੀ' ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਸਭ ਤੇ ਉਚ ਤਾ ਕੀ ਸੋਚ ਬਨੀ॥

ਨਾਨਕ ਇਹ ਗੁਣਿ ਨਾਮੁ ਸੁਖਮਨੀ॥ (ਪੰਨਾ 296)

'ਸੁਖਮਨੀ' ਮਨ ਦੀ ਸਹਿਜ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ, ਜੋ ਰਜੇ, ਤਸੇ ਤੇ ਸਤੇ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਉਚੇਰੀ ਅਵਸਥਾ ਹੈ। ਇਸ ਰਚਨਾ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਮਨ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਤੇ ਕਰਮ ਇੰਦਰੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਮਰਨ, ਸਾਧ ਸੰਗਤ, ਸੇਵਾ ਤੇ ਗੁਰੂ ਦਾ ਹੁਕਮ ਮੰਨਣ ਆਦਿ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸੁਖਮਨੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਉਸ ਅਧਿਆਤਮਕ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ, ਜੋ ਸਦਾ ਸਥਿਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਅਜ ਦੇ ਅਖੋਤੀ ਧਰਮਾਂ ਦੀ ਚਕਾਂਚੋਧ ਵਿੱਚ ਗੁਆਚੇ, ਪੀੜੜ ਤੇ ਦੁਖੀ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਸੁਖਮਨੀ ਹੀ ਸਹਿਜ ਅਵਸਥਾ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਅਮੋਲਕ ਖਜਾਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਾਣੀ ਸਿਰਫ ਸੁੱਖ ਜਗਤ ਵਿੱਚ ਗੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਾਰੇ ਉਤਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸੌ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਤਧੇਰੇ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਠਾਰਦੀ ਆਈ ਹੈ।

ਡੋਗਰਾ ਸਰਦਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਜਿਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਸੇਰ ਸਿੰਘ

ਮਹਾਰਾਜਾ ਸੇਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ ਮਹਾਰਾਣੀ ਮਹਿਤਾਬ ਕੌਰ ਦੀ ਕੁਝ ਚਾਰ ਦਸੰਬਰ 1807 ਨੂੰ ਹੋਇਆ। ਉਹ ਸੇਰੇ-ਪੰਜਾਬ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸ਼ਹਿਜਾਦਾ ਖਤਕ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜਾ ਸ਼ਹਿਜਾਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਵਿਦਿਆ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮੰਗਰੇਜੀ ਅਤੇ ਫੁੱਲੈਂਚ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸੰਖੀ ਮੁਹਾਰਤ ਸੀ।

ਸ਼ਹਿਜਾਦਾ ਸੇਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਵਿਆਹ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਾ ਬੇਟਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੇਰੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸ਼ਹਿਜਾਦਾ ਸੇਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੋਈ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਦੀ ਸਹਿਜ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜੋ ਕੇਂਦਰੀ ਭੰਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਫਰਮਾਉਂਦੇ ਹਨ:

ਸੁਰਿਦਰ ਕੇਛੜ
ਮਹਾਰਾਜਾ ਸੇਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੋਈ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੀ ਸਹਿਜ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜੋ ਕੇ



ਸਿਹਤ ਮੰਦ ਭੋਜਨ ਨਾ ਖਾਣ ਨਾਲ ਵੱਧ ਸਕਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ

ਸਿਹਤ ਮੰਦ ਦਿਲ ਲਈ ਸਿਹਤ ਮੰਦ ਖਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਕ ਅਧਿਐਨ 'ਚ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਖਾਣੇ 'ਚ ਛੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਅਧਿਐਨ ਮੁਤਾਬਕ, ਸੰਪੂਰਨ ਫੈਟ ਵਾਲੇ ਡੇਅਰੀ ਉਤਪਾਦ, ਸਮੁੰਦਰੀ ਖਾਣੇ, ਫਲੀਆਂ, ਸੁੱਕੇ ਫਲ, ਫਲ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਣ ਨਾਲ ਵਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੇਤੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਹੈਮਿਲਟਨ ਹੈਲਥ ਸਾਈਂਸਿਜ਼ ਤੇ ਮੈਕਮਾਸਟਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਆਬਾਦੀ ਖੋਜ ਸਿਹਤ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ (ਪੀਐਂਚਾਰਾਰਾਈ) 'ਚ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਅਧਿਐਨ 'ਚ ਪੀਐਂਚਾਰਾਰਾਈ ਦੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ 80 ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ 2,45,000 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਡਾਟੇ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਖੋਜ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਯੂਰਪੀ ਹਾਰਟ ਜਰਨਲ 'ਚ ਫਲਪਾ ਹੈ। ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਮੰਦ ਖਾਣੇ ਲਈ ਇਕ ਡਾਈਟ ਚਾਰਟ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿਹਤ ਮੰਦ ਦਿਲ ਲਈ ਦਿਨ 'ਚ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਫਲ, ਦੋ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਕਟੋਰੀਆਂ ਹਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਇਕ ਪਲੇਟ ਮੇਵਾ ਤੇ ਦਿਨ 'ਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਡੇਅਰੀ ਉਤਪਾਦ ਖਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦੋ ਹਡਿਅਤਾਂ 'ਚ ਦੋ ਦਿਨ ਮੱਛੀ ਤੇ ਇਕ ਦਿਨ ਮਾਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਸਾਲ 2019 'ਚ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ 18 ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ 'ਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਦਿਲ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

ਇਕ ਤਜ਼ਾ ਅਧਿਐਨ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਾਤਰਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡੇਜ਼ ਲੈਣ ਨਾਲ ਏਟ੍ਰੀਅਲ ਫਿਬ੍ਰਿਲੇਸ਼ਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਏਟ੍ਰੀਅਲ ਫਿਬ੍ਰਿਲੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਆਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਮਰ ਵਧਣ ਦੇ ਨਾਲ ਗੈਰ-ਨਿਯਮਤ ਦਿਲ ਦੀ ਧਤਕਣ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹਾ ਬੂਨ ਦੇ ਬੱਕੇ, ਸਟ੍ਰੋਕ, ਹਾਰਟ ਫੇਲੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਦਿਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬੀਸਟਰਨ ਫਿਲਾਈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਦਾ ਏਟ੍ਰੀਅਲ ਆਕਾਰ ਤੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਅਸਰ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਏਟ੍ਰੀਅਲ ਫਿਬ੍ਰਿਲੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ 2012 ਤੋਂ 2018 ਤੱਕ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ 'ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰੀਖਣ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮਕਸਦ ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਸਾਫਲੀਸੈਟ ਤੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੇ ਖਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ 'ਚ ਸਹੀ-ਸਬੰਧ ਦਿਖਾਉਣਾ ਸੀ। ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਅਧਿਐਨ 'ਚ 60 ਸਾਲ ਦੇ ਮਰਦ ਤੋਂ 65 ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਅੱਗੇਤਾਂ ਨੂੰ ਸਾਮਲ ਕੀਤਾ। 2,495 ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਗਰੂਪਾਂ 'ਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਇਕ ਪਲੇਸਬੋ ਤੇ ਦੋ ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ-3 ਪੂਰਕ ਸਮੂਹ ਸਨ। ਇਕ ਸਮੂਹ ਨੂੰ 40 ਮਾਈਕ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਤੇ ਹੋਰ ਸਮੂਹ ਨੂੰ 80 ਮਾਈਕ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ 20 ਮਾਈਕ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਪੂਰਕ ਲੈਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਹਾ ਪ੍ਰੀਖਣ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਚ ਜੈਨੋਟਿਕ ਪੱਧਰ ਸੀ।

ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਚ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਜਾਂ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਰ ਅਧਿਐਨ ਦੌਰਾਨ 190 ਉਮੀਦਵਾਰ ਏਟ੍ਰੀਅਲ ਫਿਬ੍ਰਿਲੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਪੀਤੜ ਪਾਏ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ 76 ਲੋਕ ਪਲੇਸਬੋ, 59 ਲੋਕ 40 ਮਾਈਕ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਸਮੂਹ ਤੋਂ 55 ਲੋਕ 80 ਮਾਈਕ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਸਮੂਹ ਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਲੇਸਬੋ ਸਮੂਹ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 40 ਮਾਈਕ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਸਮੂਹ 'ਚ ਏਟ੍ਰੀਅਲ ਫਿਬ੍ਰਿਲੇਸ਼ਨ ਦਾ ਖਤਰਾ 27 ਫੀਸਦੀ ਘੱਟ ਤੋਂ 80 ਮਾਈਕ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਸਮੂਹ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ 'ਚ 32 ਫੀਸਦੀ ਘੱਟ ਪਾਇਆ ਗਿਆ।

ਬਰਸਾਤ ਦੇ ਮੌਸਮ 'ਚ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ

ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਕੇ ਕੜਾਕੇ ਦੀ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਤਾਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਇਕ ਹੈ ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਜੋ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੌਸਮੁਨ ਦੌਰਾਨ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਾਰਨ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਬੋਅਰਾਮੀ ਅਤੇ ਅਕਤਾਮ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਇਸਦੇ ਕਾਰਨ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨਸੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਜੋ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਾਨਸੂਨ 'ਚ ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਮੌਸਮੁਨ ਦੌਰਾਨ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ

ਮੌਸਮੁਨ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬੰਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਰਕਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਨ ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਦੇ ਦਬਾਅ ਵਿੱਚ ਗਿਰਾਵਟ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਬਰਸਾਤ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦਰਦ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਠੀਏ ਵਰਗੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ।

1. ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਓ

ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕਸਰਤਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਓ। ਘੱਟ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯੋਗ, ਪਾਈਲੇਟਸ ਜਾਂ ਪੈਂਡੀਆਂ ਦੀ ਕਸਰਤ ਲਈ ਚੋਣ ਕਰੋ। ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਲਚਕਤਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਾਨਸੂਨ 'ਚ ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

2. ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ

ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਜੋੜਾਂ 'ਤੇ ਵਾਧੂ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦਰਦ ਅਤੇ ਬੋਅਰਾਮੀ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਹੀ ਵਜ਼ਨ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੋੜਾਂ 'ਤੇ ਤਣਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਇੱਕ ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਲ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਚਰਬੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਸਾਬਤ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਮਲ ਹਨ।

3. ਹਾਈਡਰੇਟਿਵ ਰੋ

ਜੋੜਾਂ ਨੂੰ ਹਾਈਡਰੇਟ ਰੱਖਣ ਲਈ ਦਿਨ ਭਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਪੀਓ। ਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਨਿਰਵਿਘਨਤਾ ਅਤੇ ਲਚਕਤਾ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ।

ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਡੀਗਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ।

4. ਗਰਮ ਜਾਂ ਠੰਡੇ ਪੈਕ

ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਜੋੜਾਂ 'ਤੇ ਗਰਮ ਜਾਂ ਠੰਡੇ ਪੈਕ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੋਜ ਤੋਂ ਅਸਥਾਈ ਰਾਹਤ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸਰਕੁਲੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਗਰਮ ਪੈਕ ਜਾਂ ਗਰਮ ਤੌਲੀਏ ਦੀ



ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਤੌਲੀਏ ਵਿੱਚ ਲਪੇਟਿਆ ਇੱਕ ਠੰਡਾ ਪੈਕ ਜਾਂ ਬਰਫ ਸੋਜ ਨੂੰ ਘਟ-ਉਣ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

5. ਆਸਣ ਵਿੱਚ ਸੁਧ

MISSION PEAK BROKERS, INC.

For the best possible price and highest profit, call a Business Professional.

As the **President of Mission Peak Brokers, Inc.** and also a **Commercial Real Estate Broker**, I offer you guidance that is based on extensive experience in Sales. Acquisition and Financing of Commercial Real Estate and the purchase of businesses.

Mission Peak Brokers, Inc. is a leading **Business Brokerage** firm based in the San Francisco Bay Area providing the services required for the sale and acquisition of main street retail business opportunities and commercial real estate as well as an all-inclusive assistance with the business and commercial loan process.

We are here to secure your objectives through a standard of aggressive diligence, measurable integrity and the highest standard of excellence **knowing our client's satisfactions is our ultimate goal.**

CALL A PROFESSIONAL AND GET THE BEST POSSIBLE PRICES AND HIGHEST PROFITS

I am a top rated Business and Commercial Real Estate broker with vast experience in Sales.

**Acquisition and Financing
of Commercial Real Estate.**



**GET TOP
DOLLAR\$**

FOR YOUR COMMERCIAL PROPERTY



**CALL
TODAY
(510) 490-9705**

hrsidhu@gmail.com
www.missionpeakbrokers.com

**Harpreet "Harry" Sidhu, CBB
Broker/president**

BRE Lic #1433114
Broker Lic # 01792260

